



# 魔法的心理游戏

越来越不了解自己，也不知道对方究竟在想什么，无法与人良好地沟通……越来越烦恼、郁闷、失落……脑中迷雾一团，没有比这更让你意志消沉的了。

这个时候你会怎么办？

那么从今天开始再加入这本书的功效试试看吧。它的不可思议之处就在于你可以在体验心理游戏乐趣的同时看清自己或对方的真心。在发现答案的瞬间，你脑中那团迷雾也会渐渐消散，我们将此称为“魔法”也不为过。

上架建议：心理/畅销

ISBN 978-7-5143-0151-9



9 787514 301519 >

定价：23.00元

为……想到这些，Hunter 恨不得立刻就出发。

但好事多磨。

下午，天空突然阴沉。

培训仍在进行，但骤变的天气让教室的空气也似乎多了几丝焦虑的味道。

如果天公不作美，明天的行动就只能取消了——去飞沙滩可不是为了去遭罪呀！

课间休息时，Hunter 立在教室外面的阳台上，两只眼睛盯着天空中的乌云，耳朵却捕捉着学员们的情绪。学员们几乎全在关心天气，有人抱怨这该死的天公不作美，有人在祈祷，有人在查天气预报，还有人阿 Q 地表示不去冲浪睡个大懒觉也挺好……

“Hunter，如果明天下雨，我们的飞沙滩冲浪怎么办呢？”两名女学员找到 Hunter 问道。

“取消明天的行动等以后再说？或者换个别的活动？”Hunter 试探性地小声说。但对方骤然垮下的小脸让他说不下去了。

Hunter 实在想不出让人喜欢的答案，本想寄期望于老天照顾，但天气预报说明天有雨。已经没有更好的选择了。十分钟后，他将不得不去宣布明天的安排。



## 天意

周六清晨，雨。

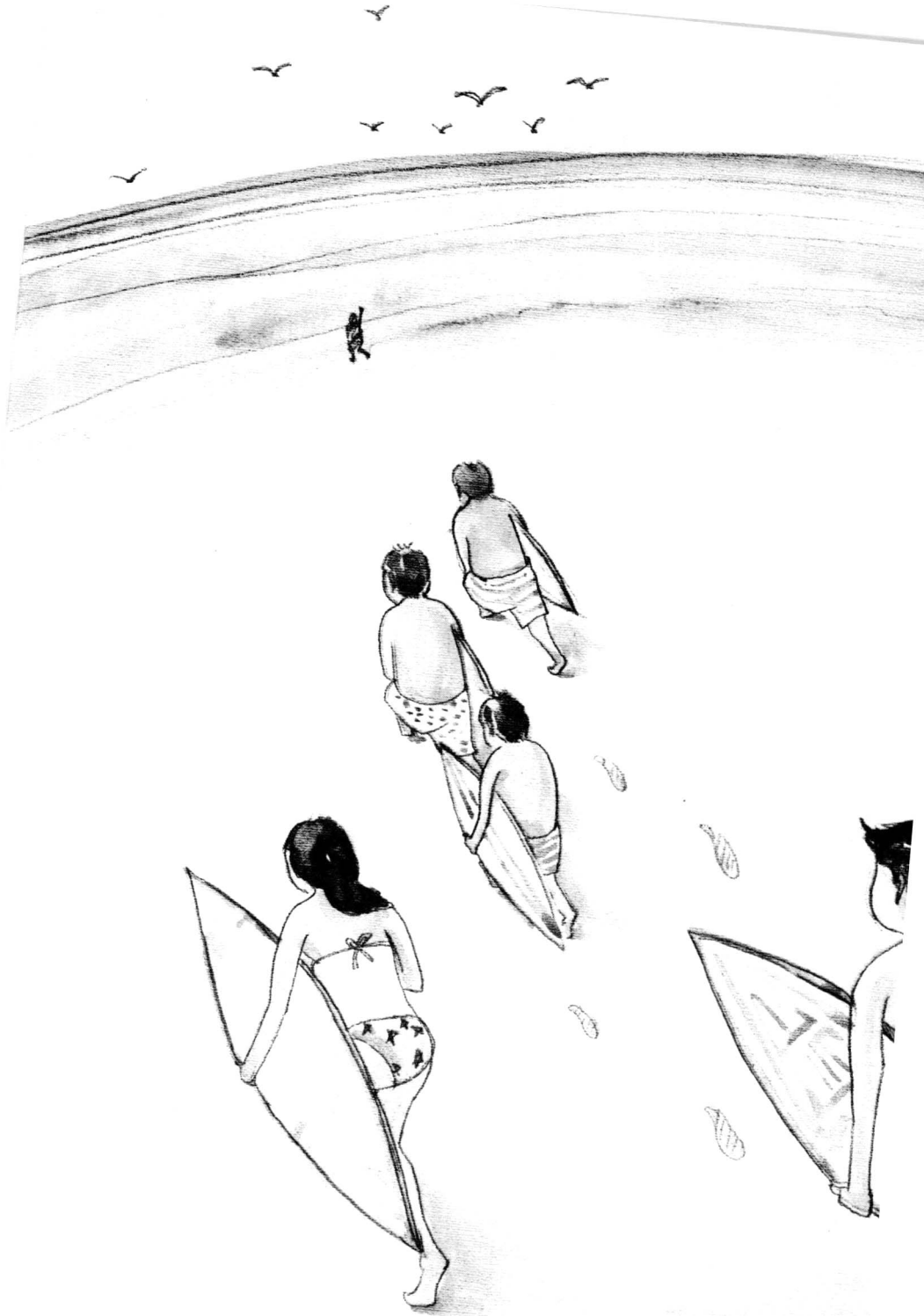
队伍提前十分钟就集合完毕，以往惯例般的迟到、拖拉，这次都没有发生。大家第一次发现，这个城市的清晨，原来有着另一番面貌：清新、安静、博大，让人禁不住想深深地呼吸、再呼吸，把雨丝的气息都吸进胸膛里，再用这颗被净化的心去感受这难得的静谧。


一到飞沙滩，全副“泳装”的 Hunter 就带着几个先锋嗷嗷叫着冲进雨中。

而当大家都尽情投入，Hunter 悄悄回到岸边。那里有几个新员工正在忙碌地支雨篷、搭烧烤摊。

突然有人惊呼：“哎呀！筷子带得太少了！”

Hunter 正要出去帮忙，却发现男生迅速地去收集了一些枯枝洗干净：“喏！用这个吧！”






## 这是一件好事

看着这简陋又有野趣的“筷子”，大家笑作一团。Hunter 也笑了，“尽管准备得不很充分，但大家想办法解决问题的过程，还创造了很多乐趣呢。”他想。

他干脆坐下来和大家一起烤着鸡翅。不时有人跑过来，抓起刚烤熟的鸡翅狼吞虎咽，吃完，一抹嘴，又冲了出去。这副德性非但没让人反感，反而活跃了气氛。

享受着眼前的一切，Hunter 突然想起一位前辈说过的话，以前一直不大理解，现在似乎有点明白了里面的玄机：



## 这是一件好事

“如何玩好这个游戏?”

Hunter 对着快要烤熟的鸡翅问自己。

这时，忽听到身边有人在不情愿地嘟囔：“怎么这雨就停了呢!”

雨真的停了!

不一会儿，太阳出来了，像刚刚洗完脸的阳光美女，姗姗来迟，恰似为了迎接这群年轻人的到来。

Hunter 笑了，明媚的阳光轻柔地抚触着每一寸性感的肌肤，他再次来到海边，平静地走向深处，去迎接那正汹涌而来的力量……



## 专注的力量

Jack 平和的语气让 Hunter 刚才急切想知道答案的心很快安静下来，他开始慢慢地用心追寻当时的体会。

“周五的下午，天气的突然变化曾让我感到担忧，当有学员跑过来找我，他们不安和失望让我更焦虑了，甚至有一瞬间我感到恐惧。”

“有没有想过究竟是什么造成了恐惧？”

“是意外的天气变化。” Hunter 想了想，补充道：“还有大家的情绪。”

“那么，你自己的问题呢？”

“嗯……是，也有我自身情绪低落的原因。”经 Jack 一提醒，Hunter 发现自己的因素还是很重要的。

“这就对了，哈哈！” Jack 说，“当一个消极情绪和另外的消极情绪相撞，不就加剧了消极吗？这种消极叠加的结果就形成了恐惧。”

“我明白了，开始是不好的天气给人造成了不好的情绪，后来不好的情绪互相影响造成了恐惧，是这样吧？”

Jack 笑着摇了摇头，没有解释，却继续问道：

“恐惧给你带来了什么？”

“嗯……脑袋混乱……空白……说不清楚。” Hunter 一边回想当时的情景，感觉像抓住了什么，却又说不上来，“对了，还有不敢面对学员。”

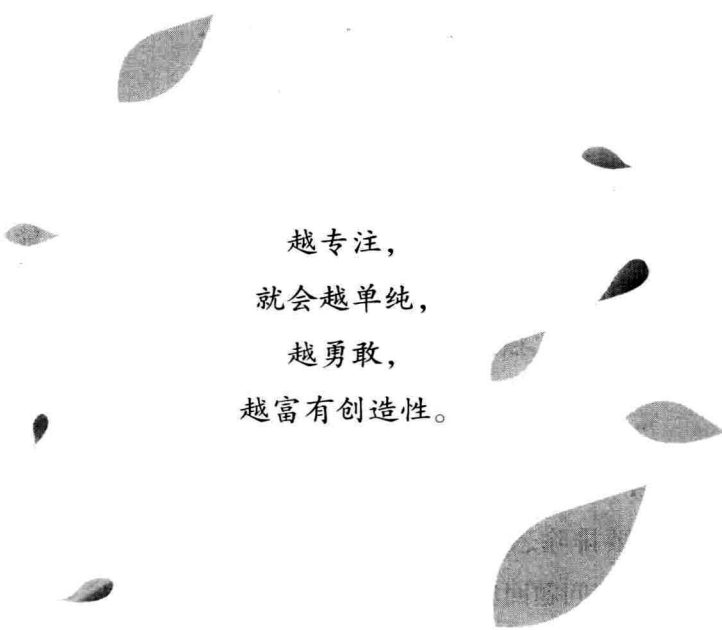
“可是，你还是勇敢地面对了所有的人，还发表了煽动人心的演讲呢！这些是怎么做到的？”

“不知道，在去会议室的路上，我心里还惶恐着呢。一踏进会议室，我就感觉到整个空间气氛的沉闷。但面对三十多双不安中含着期待的眼睛，我好像突然被什么东西狠狠地刺激了一下，原来准备的内容突然消失了，我的表现和脱口而出的话都是丝毫没有准备的，接下来的变化都出乎我的意料，就好像不小心擦着了一根火柴，却点燃了一堆木柴。”

“太棒了！” Jack 的神情中也放出光彩，“那一定是根天堂的火柴！”

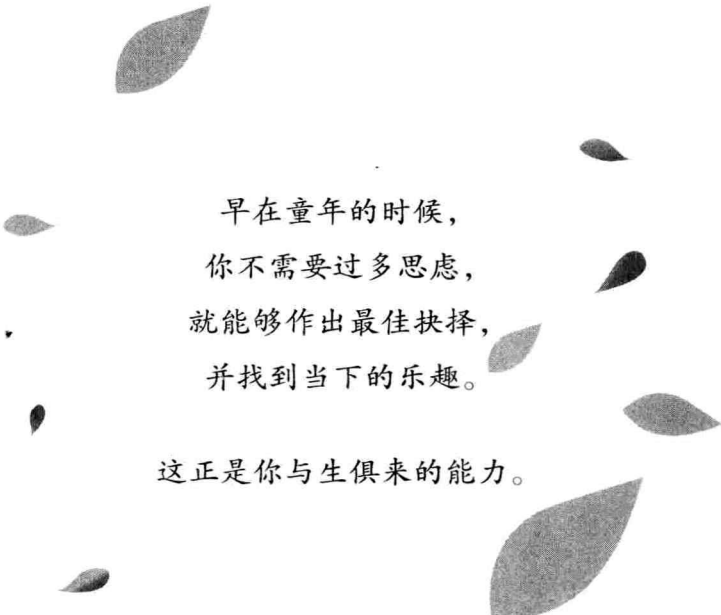
“喔，谢谢！” Hunter 腼腆地笑着，“可是，为什么之前没有这根火柴呢？”





越专注，  
就会越单纯，  
越勇敢，  
越富有创造性。





早在童年的时候，  
你不需要过多思虑，  
就能够作出最佳抉择，  
并找到当下的乐趣。

这正是你与生俱来的能力。







## 这是一件好事

“Jack，最重要的是我不喜欢，也不适合做这工作。” Hunter 觉得自己开始没将意思表达完整，的确这才是最重要、也是最有说服力的原因。许多成功人士、职业规划专家、激励大师都反复强调：大家一定要做自己喜欢的事，做自己合适的事呀。

Jack 沉默了一会儿。

这样的事确实有些难为人，尤其是年轻人。

“Hunter，” Jack 舒了口气，缓缓地说，“我想一个人总不能每时每刻都能做着自己喜欢的事情，即使是喜欢的工作里面，也可能会掺杂些你不喜欢的调料，是这样吗？”

“是。”

“那么，你喜欢什么样的工作？”

“有技术含量的，有挑战性的，不循规蹈矩的。”

“比如？”

“比如……策划一场大型的文艺晚会。”

“策划文艺晚会又需要做什么？”

“构思方案，甄选节目，设计流程，确定地点，布置场地……”

“布置场地需要做什么？”

“挂横幅，装背景板，摆放桌椅，调试设备……”



沉默良久，Hunter 抬起头：“谢谢您！Jack！”

Hunter 定定地看着 Jack，一时却说不出具体的理由，也许是要感谢的理由太多了吧。

“曾经有很多人，我没有来得及说感谢，还有一些我不经意地伤害过的人，也没有来得及道歉或补偿。” Hunter 的神情中带着自责的感伤。

“年轻人，谁也不敢说自己有多完美。” Jack 安慰中带着鼓励，突然又想起了什么，说：“我有个跟你差不多大的儿子，你们有些地方很像。”

“哦？他一定很幸福！” Hunter 充满了羡慕。

“我们很久没有说话了，我想他应该还没有原谅我，我不知道……我……”

“你们发生了什么事吗？” Hunter 关心地问。

“他小时候很听话，我们送他上最好的小学、中学，



## 这是一件好事

“嗯，有道理。” Jack 笑着点点头：“但是，有很多人一开始未必就做着自己喜欢的工作，为什么有的人能做好，有的人却不能？”

“呃……” Hunter 的机关枪卡住了。

“是啊……有什么办法能把不喜欢的事情也做好呢？”沉思片刻后，Hunter 望着远方，喃喃道：“人们常常要遇到这样的问题。”



“所以，不接纳、不喜欢、不原谅这类情绪，跟怀疑、恐惧一样，都是自我内在的障碍。” Jack 接应道：“我们的意志也经常在这些障碍作斗争。”

“我明白了！” Hunter 若有所思：