

张笑恒 著

2010

August

八月

80后,

你为30岁 准备好了吗?

80后 ☐ 理想 ☐ 爱情 ☐ 三十而立 ☐ 房奴 ☐
人脉 ☐ 奋斗 ☐ 相亲 ☐ 闪婚 ☐

扣开80后“三十而立”的大门,聆听你最初的理想!

你还记得你的理想吗? 你有房、有车了吗? 你是否在自己的事业上、爱情上硕果累累?
你为呼啸而至、即将到来的三十岁,准备好了吗?



台海出版社

2010

August

八月

80后,

你为30岁 准备好了吗?

80后 ☐ 理想 ☐ 爱情 ☐ 三十而立 ☐ 房奴 ☐
人脉 ☐ 奋斗 ☐ 相亲 ☐ 闪婚 ☐

首部最现实、最真诚的80后励志、奋斗经验实录



台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

80 后, 你为 30 岁准备好了吗/张笑恒编著. - 北京: 台海出版社,
2010. 9

ISBN 978 - 7 - 80141 - 692 - 6

I. ①8… II. ①张… III. ①成功心理学 - 青年读物

IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 148640 号

80 后, 你为 30 岁准备好了吗

著 者: 张笑恒

责任编辑: 姜 航

版式设计: 刘 栓

责任印制: 蔡 旭

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市景山东街 20 号 邮政编码: 100009

电 话: 010 - 64041652(发行, 邮购) 010 - 64010206(编辑室)

传 真: 010 - 84045799(总编室)

网 址: www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E-mail: th - cbs@163.com

E-mail: thcbs@126.com

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京高岭印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 710 × 1000 1/16

字 数: 170 千字 印 张: 17

版 次: 2010 年 9 月第 1 版 印 次: 2010 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 80141 - 692 - 6

定 价: 29.80 元

版权所有 翻印必究



序：80 后，我们该崛起了

——写在三十而立之前的心声

据统计，80 后在中国有超过 2 亿的人口。中国社会的转型，造就了 80 后的很多独特性。人们通常喜欢将这些成长在温室里的小孩比喻为“小皇帝”，在其身上贴上“叛逆”、“自私”、“脆弱”，甚至“垮掉的一代”等负面标签，还对 80 后进行了粗野的分类，包括“富二代”、“啃老族”、“蚁族”、“卡奴”……

80 后，这曾经是一个多么新鲜、多么富有朝气的词语。随着时间碾压而来的尘烟，一切都呼啸而至，别再躲避了，这已经是无法避免的事实了——80 后，欢迎你们进入三十的殿堂。

当看到此时，你一定会在脑海里一阵翻江倒海，搜寻着那些失去的记忆，那些曾属于“八零后”这个时代的印记；里面一定有你那青涩的青葱岁月，有你那少年时的天真无邪，有早已不愿提及的儿时理想，也会有你的初恋、和你相关的爱情片段……

当三十岁真正走到你面前时，你却手足无措、无所适从，大多数都赤裸裸地袒露在三十而立的门槛之前，没有事业、没有房子、没有爱情、更没有一个可以去触摸的未来……曾几何时，我们多么自豪地因为自己身上挂着“八零后”这么一个光辉耀眼的词。但此时，穿过喧嚣的城市、浮躁的世人，在他们的眼里我们再也找不到那份羡慕和一丝骄傲的资本；我们伸着脖子、踮起脚尖仍然够不着而立的年纪，我们以

为，80 后永远不会老！

80 后的我们，曾经是新中国最幸福的一代人，生在改革开放的年代、接受着新思想的熏陶、享受着跨世纪的阳光。可如今，当我们长大成人，却又在一夜之间成了最不幸的一代。没有集体就业、没有福利分房、没有父母之命媒妁之言……我们开始为工作奔走，开始为蜗居发愁，为婚姻棘手！

面对这一切问题似乎就在眨眼之间，80 后就已经徘徊在了“三十而立”的门前。当梦想照进现实的时候，我们稀里糊涂地以横着、竖着、歪着、扭着、躺着、爬着等各种高难度的姿势，挣扎于这个现实的牢笼中。

房子、车子、票子、妻子、孩子……就像新世纪里五座大山，重重地将我们压在下面，一个个既现实又具体的问题接踵而至。

大多数 80 后还停留在“立”与“未立”的十字路口，坚持着自己的“一无所有”。不要再左顾右盼，我们已经没有时间了！时代的浪潮已经将我们推到了战斗的最前沿，我们真的该崛起了！不要再睁着惺忪的睡眼问：“梦想与现实的差距到底有多大？”这个距离是需要我们用一步一个脚印的努力去丈量的。

所有的 80 后都要在三十而立前彻底反省一下，想好了自己究竟要以怎样的姿态去接受时代的检验，是站着还是跪着？是趴着还是滚着！

序

第一章

1 迷茫的“80后”，我们该在三十岁前反思了

当“80后”来到三十岁的门口，回头望着身后那些满脸青春痘的家伙，还有多少人能信誓旦旦地说“我依然年轻”？曾经的梦想已经死了，背着房子、车子、妻子、孩子、票子这五座大山，“80后”必须开始反思，究竟是谁为我们的人生做了主？

1. 理想已经死了，我们的愿望是“五子登科” / 3
2. 清楚自己想要什么，更要知道怎么做 / 5
3. 选对方向，才能少走弯路 / 8
4. “80后”，你至少要懂修“笔记本”的技能 / 10
5. 不是“富二代”但可以“富内在” / 12
6. 最大的靠山是自己 / 14
7. 是什么逼我们去“啃老” / 17
8. 不等不要不靠的“麦兜族” / 20
9. 我们的选择是打工还是创业 / 22

第二章

25 众“奴”缠身的“80后”如何解套

在古代，只有那些无法主宰自己命运的人才会被迫成为奴隶；而如今，有本事逼“80后”为“奴”为“婢”的，却恰恰是我们自己。面对房子、车子、孩子等诸位“主子”，“80后”该如何摆脱被“奴役”的命运，实现自己的理想、施展自己的抱负呢？



1. 卡奴：没有信用卡，真的 OUT 了吗 / 27
2. 证奴：手里多个证，心里才有底 / 29
3. 车奴：我想买车，炫 / 32
4. 房奴：我想有个家，一个不需要太大的蜗居 / 35
5. 孩奴：算算养大一个孩子需要多少钱 / 37
6. 节奴：春节成“春劫” / 41
7. 彩奴：令人眩晕的“一夜暴富”梦 / 43

第三章

47 职场中要挣 money 更要挣 tomorrow

职场竞争日益激烈，一个职位往往有大把的“后备军”盯着，老板不担心后继无人，可时间已经不允许而立之年的“80后”重头再来了。我们不只要挣钱，更要挣未来；工作不仅意味着生存，更意味着发展。面对职场中五花八门的难题，“80后”，准备好了吗？

1. “三十而立”，多挖井还是深挖井 / 49
2. “闪跳族”：坚信鱼不过塘不肥 / 51
3. “穷忙族”：忙要忙到点子上 / 54
4. 我是“海龟”，我怕谁 / 56
5. “80后”拒做“汉堡人才” / 59
6. 要把自己折腾成公司的“骨干” / 61
7. 职场较量，不可忽视的“软实力” / 64
8. 打造自己的核心竞争力 / 66
9. 善于“索取”和善于付出同等重要 / 69
10. 如何体面地跟老板谈加薪 / 72
11. 前面有“槽”，你敢“跳”吗 / 75
12. 失业了，你更要振作起来 / 77

第四章

81 创业成功的捷径就是少走弯路

有人说：“60后下海是被生活逼的，70后下海是被老婆逼的，“80后”下海是被自己逼的。”没错！创业要趁早，我们应该在“青春”过期前抓紧行动，不要等被烙上“三十岁”的印子时才参透，人活着不是为了享受，而是为了奋斗！

1. “80后”财富新贵崛起，他们成功靠什么 / 83
2. 只要用心，商机无处不在 / 85
3. 创业资金不是越多越好，少一点更容易成功 / 88
4. 短暂的激情是不值钱的 / 91
5. 告别“单枪匹马”的时代，找个搭档好创业 / 93
6. 如何化解与合伙人的矛盾冲突 / 96
7. 网上开店卖什么才赚钱 / 99
8. 网上开店的黄金法则 / 102
9. 加盟连锁企业，我们该如何选择 / 106
10. 如何投资适合自己的商铺 / 109

第五章

113 如何打造三十岁以后的人脉圈

“自己奋力跑百步，不如贵人扶持走一步”，一旦跨入三十岁的门槛，我们的竞争力将由“人脉”决定。想要麻雀变凤凰，一张适合自己的“人际关系网”尤为重要。“80后”该如何充分利用自己的优势，结交有用的朋友、把握住生命中的“贵人”、扩张自己的“人脉圈”呢？

1. 互联网人际关系——“80后”年轻人的优势 / 115
2. 将有影响力的大人物变成自己的“圈里人” / 117
3. 结交有“圈子”的朋友，在关系中找到关系 / 120
4. 如何让“贵人”青睐你 / 123

5. 实在少有机会发展人脉，不妨从客户入手 / 125
6. 若电话老是不响，你该打出去 / 128
7. 同窗情谊，紧要关头威力无比 / 130
8. 分享是令人脉存折增值的最佳手段 / 133
9. 不求回报地帮助他人，帮不上大忙帮小忙 / 135
10. 被别人感谢不如被别人需要 / 137
11. 一定要记住：人脉的最高境界是“互利” / 140

第六章

143 恨嫁难娶，我们是要爱情还是要面包

没有面包的爱情是寒酸落魄的，没有爱情的面包是索然无味的，在这个物欲横流的社会，人人都希望自己能左手爱情，右手面包，一样都不少。然而当梦想照进现实，我们发现鱼与熊掌不可兼得的时候，又该作何选择呢？

1. 凤姐征婚：别问姐是谁，姐只要“金龟” / 145
2. 宁愿坐在宝马里面哭，也不愿坐在自行车后面笑 / 147
3. 富二代：爱情总与财富有关 / 150
4. 二奶：我拿青春赌明天 / 153
5. 为什么好男人都成了别人的老公 / 155
6. 鲜花往往不属于赏花的人，而属于牛屎 / 158
7. 你会嫁给飞出土窝的“凤凰男”吗 / 160
8. 你愿意与“经济适用男”合力筑巢吗 / 163
9. “灰太狼”为何成了女人的抢手货 / 165
10. 嫁给房子还是嫁给爱情 / 169
11. 她有房有车，你愿意倒插门吗 / 172

第七章

175 走进“围城”后的琐碎烦恼和幸福

当“80后”被时光老人赶进围城，曾经瑰丽的梦在瞬间惊醒。实实在在的生活战胜了浪漫甜蜜的幻想，琐碎的柴米油盐取代了醉人的花前月下，我们不得不面对各种等待与烦恼。尽管“80后”失去了很多，可是却也得到了另外一种暖暖的幸福，一种被叫做安全感的幸福。

1. 结婚不是嫁给一个人，而是嫁给一家人 / 177
2. 还款还到白发苍苍，我们背着房子末路狂奔 / 179
3. “新丁克族”：只生孩子不带孩子 / 182
4. 困扰“80后”的“隔代抚养” / 185
5. 我们的婚姻AA制 / 187
6. 农村婆婆驾到 / 191
7. 春节该回谁家过年 / 194
8. 他居然背着我存私房钱 / 196
9. “婚外情”是谁都可能遇到的事 / 199
10. “闪婚”、“闪离”，闪了谁的腰 / 202

第八章

205 孩子尚小父母已老，“80后”不能不考虑的“钱”程

专家说：“人在三十岁之前以赚钱为主，但在三十岁之后就过渡到理财为主。”如今，面对家中“上有老，下有小”的实际情况，已经成为顶梁柱的“80后”们，难道还在稀里糊涂地过着“月光”的日子吗？想要给家人更滋润的生活，想要找到自己的“钱”途，学习理财，刻不容缓。

1. 你被美国老太太忽悠了吗 / 207
2. 提前消费，你距离债务危机有多远 / 209
3. 月光族：潇洒背后的隐忧 / 211



4. 吃不穷、穿不穷，算计不到必受穷 / 214
5. 上有老下有小孩该如何理财 / 217
6. 唤醒我们的工资卡，“钱生钱”能有多难 / 221
7. 财富滚雪球秘密——提高你的投资回报率 / 224
8. 购买保险，作为经济支柱的“80后”要先顾自己 / 227
9. 养老从来怕晚不怕早，从这个月就开始行动 / 229
10. 把投资变成一种习惯 / 231

第九章

235 情调生活，“80后”一边奔波还要一边享受

在时代面前，“80后”不得不顶着“三十而立”的巨大压力，为了生活不停地奔波；但与此同时，我们也依然努力保持着心态的平和，追求着属于自己的幸福。因为我们知道，若一个人不会享受生活，不能感觉到幸福，那将是最大的悲哀。

1. 做个潮人“乐活族” / 237
2. 蚁族：幸福是一种态度 / 240
3. 北漂：辛酸的幸福 / 242
4. 蜗居时代，谁绑架了我们的幸福 / 245
5. 网上种菜找点乐 / 248
6. 学会自我减压 / 250
7. 不加薪也可以幸福的秘诀 / 252
8. 周末出去走走，不要成天泡在网上或者睡觉 / 255
9. “宅”只是一种逃避，离家的你才最有出息 / 258

2010

August

八月



80后，你为三十岁准备好了吗？

第一章

Chapter 1

迷茫的“80后”，我们该在三十岁前反思了

当“80后”来到三十岁的门口，回头望着身后那些满脸青春痘的家伙，还有多少人能信誓旦旦地说“我依然年轻”？曾经的梦想已经死了，背着房子、车子、妻子、孩子、票子这五座大山，“80后”必须开始反思，究竟是谁为我们的人生做了主？

80后 ☐ 理想 ☐ 爱情 ☐ 三十而立 ☐ 房奴 ☐
人脉 ☐ 奋斗 ☐ 相亲 ☐ 闪婚 ☐



1. 理想已经死了，我们的愿望是“五子登科”

本节关键词：五子登科，理想

回忆一下你小时候的梦想是什么？

科学家？文学家？企业家？

是不是觉得有点可笑？而再想想你大学毕业时，那意气风发，仿佛有着扭转乾坤之神力的样子。原来，在内心里我们一直把自己当做了了不起的大人物。

所以，我们不甘心进入小公司，不屑那些简单到似乎初中毕业就能胜任的工作，然后在现实的摔打中一次又一次地对自己失望，难道这就是我们梦想的人生舞台？我们的理想变得像纸一样轻薄，甚至成了无知和轻狂的产物。

我们越来越迷茫，好在手中还有大把的青春可以挥霍，可是当2010年元旦钟声敲响的一刹那，残酷的现实生活毫不客气地把“80后”送过了“三十岁”的门槛。

那些我们曾经认为多么庸俗的东西开始显现出它的力量——妻子、孩子、房子、车子、票子。我们开始憧憬：事业有成、身体倍棒；成熟稳重、家庭和睦；老公赔笑脸、娇妻伴身边；房子汽车都有、幸福快乐齐全……

可是，看看我们的现状：有最新调查显示，近六成1980年出生的职场人表示，不能承担社会和家庭责任；五成以上1980年出生的职场人在工作上力不从心；近五成调查对象无房无车，且处于未婚状态。

是的，近半数的“80后”拿着出去撮都要三思的月薪，每天晚上拖着疲惫的身躯回到和数人合租的房子，有幸的是身边或许有女友相伴，结婚却是不敢想。残酷的现实，让我们的心变得很小，小得可怜，



曾经的梦想躲在角落里落满了灰尘，连碰的勇气都没有了。

我们多数人其实都是小人物，成不了比尔·盖茨，在心里也不敢与那些“80后”的亿万富翁高燃、茅侃侃、李想、戴志康相比，我们的愿望不大，只想过好自己的小日子。口袋里有起码偶尔奢侈一顿不必计较的票子，下班可以回自己的小窝，哪怕小点也无所谓，家里有贤妻和可爱的孩子，周末可以开着不算豪华的轿车带着妻子孩子去兜风……

我们变得越来越现实，甚至是世俗，但这就是生活，那些伟大的梦想不过是贴在墙上的风景画，看看就行，却不能当饭吃，更不能当日子过。我们已经被它华丽的外表欺骗了太久，现在，是该警醒的时候了。

奔三了，让我们从五彩缤纷的幻想回归柴米油盐的现实，疼痛在所难免，只是时间已经不多，站起来，拍拍身上的尘土，把五子登科的梦想放在心上。

别再敷衍工作，总有一天你会把自己的一辈子的运气都敷衍掉；

别整天在网上到处晃，聊天，偷菜，游戏，没人会给你发工资；

别去咒骂黑心的房地产开发商，那没有意义，房价不会因为你的抱怨和郁闷而有丝毫回落，不如想办法去充实你的钱袋；

别轻视和嘲笑那些物质女子，换作是你恐怕也不愿意跟着一个穷鬼在鸡毛蒜皮中消耗原本可以曼妙的时光；

不要说没钱孩子一样能长大，当你真有了孩子，把他扔回老家，在明显落后的农村里顺其自然，你真正的心安理得？

别拿自己小时候和现在的孩子比，你不也在心里抱怨过自己的出身如果能改变一点，现在的境况也许就大不同了吗？我们没有一个富爸爸，但我们为什么不去当一个富爸爸或富妈妈呢？

奔三了，别摆出一副瞧不起金钱的模样，有钱当然不代表幸福，但穷日子的烦恼会更多。

别和二十岁的时候一样把“月光”看做潇洒，那纯属是对自己的不负责任！“铜臭味”或许并不是什么褒义词，但至少要比瘪瘪的口袋更能带给你勇气、自信和未来的保障。



从现在开始，别再觉得自己了不起，如果仍然像以前一样浑浑噩噩混日子，别说成不了大人物，也别说有票子、车子，也许连老婆都讨不上！早一点在现实面前觉悟吧，现实与理想的距离不是靠梦想填充的，而得靠脚踏实地去丈量！

小时候，我们以为自己长大了能拯救全世界；长大了，才发现全世界都拯救不了我们，唯有自己才是自己的主人，也只有你自己去拯救你的理想。

2. 清楚自己想要什么，更要知道怎么做

本节关键词：承诺，最初的梦想

当“90后”的少男少女们骑着骏马，挥动着手中的皮鞭，嘴里喊着：“‘80后’闪开，我们来了！”最大的一批“90后”已经成年，长江后浪推前浪，更何况是如此咄咄逼人的后浪，不管我们接受也好，不接受也罢，“90后”全面崛起是早晚的事，这是时代进步所必须经历的过程。如果不想成为死在沙滩上的前浪，“80后”必须要在最短的时间内，确定自己想要的是什么，然后更要知道该如何去做。

我们正在渐渐远离那个想做什么就能做什么的年纪；我们已经必须考虑周全，三思而行；我们早已没有充裕的时间从头开始。尽管随着时间的推移，如今的社会似乎正在慢慢被“80后”所掌控，但如果我们不绷紧每一根神经，时刻小心谨慎，说不定哪一天就被“90后”替换掉了。

“80后”的孔芳是一家外企公司的白领，二十到三十岁之间的她正处在意气风发的时候，拿着比同龄人都要高的收入，靠自己的能力

打拼。

杨琳是孔芳的同学，在一家国企打工，尽管两个人的工作性质差不多，但杨琳的工资却只有孔芳的一半。周末两人出来聊天时孔芳曾劝杨琳也跳槽来自己的公司，这样不仅收入上去了，她们还能经常见面也有个伴儿。杨琳认真地考虑过还是拒绝了，她觉得以长远的眼光来看，在国企工作更适合自己。杨琳将自己的分析说给孔芳听：“相比你来说，我可能更需要一份稳定的工作，在外企现在是赚得多，可将来面临重新择业的风险也大，外企公司通常都是注重成本、只看效益的，我不可能到了三四十岁还领现在这个数量的薪水。到时候，一个刚毕业很有抱负的年轻人来面试，只要求我薪水的一半，你说老板还会用我吗？”

很多选择外企的人都不能过早地明白这一点，因为我们是需要不断升职、不断加薪的，那么到了三四十岁，起码职位上也应该是个经理了。对于外企公司来说，员工的成功很大程度上是取决于公司的成功而并非个人的成功，事实上，很多外企公司随便换一个中国区总经理根本不会给整个企业的业绩造成多了不起的影响，当你这个经理已经到了四十岁，那么薪资要求自然会变得很高，而你的其他才能又没有那么出众，到了那个时候有的是精力充沛、精明能干、有学历又听话、薪水要得又低的年轻人，老板有什么理由继续留用你呢？所以，我们从一开始就要搞清楚自己要的是什么，是一辈子稳定的工作还是二十年的高收入，并要坚定自己的选择，不可以半途受到他人怂恿就转道而行，那样到最后肯定是要吃大亏的。

我们总想找到最好的那个，却不知什么才是最好的。有没有想过我们认为是最好的那个，是因为确实了解，还是因为别人都说是最好的？假如对于别人是最好的，那么对于我们也许并不一定是最好的！自己想要什么，只有自己最清楚，别人的意见在这个时候并不是那么重要。很多“80后”常常受别人意见的影响，比如高考报哪所学校，读什么专业啦；毕业后要不要继续读研啦；找什么样的工作啦；跟什么样的人恋