

疾病中草药原色图谱丛书

ZHONGCAOYAOYUANSE TUPU

脾胃病中草药原色图谱

黄燮才 / 主编 JBZHCYSTP

广西科学技术出版社

将治疗某种疾病的一类中草药归在一起单册介绍其形态、作用及应用，实用性更强。每种中草药均以图文对照形式介绍，图片以原色照片制版，图像清晰，形态逼真，特点突出。

亦药亦房。对医药合一的基层医生、中医药爱好者尤为适用。



疾病中草药原色图谱丛书

脾胃病中草药原色图谱

主 编

黄燮才

编 著 者

广西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

脾胃病中草药原色图谱 / 黄燮才主编. — 南宁:
广西科学技术出版社, 2008.11
(疾病中草药原色图谱丛书)
ISBN 978-7-80763-223-8

I. 脾… II. 黄… III. ①脾胃病—中医疗法②中草药—
图谱 IV. R256.3 R282.71-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第175560号

疾病中草药原色图谱丛书

脾胃病中草药原色图谱

黄燮才 主编

*

广西科学技术出版社出版

(南宁市东葛路66号 邮政编码530022)

广西新华书店发行

广西雅昌彩色印刷有限公司制版

广西南宁华侨印务有限责任公司印刷

(南宁市北湖南路20号 邮政编码530001)

*

开本 890mm × 1240mm 1/32 印张 6 字数 147 000

2008年12月第1版 2008年12月第1次印刷

印数: 1-6 000册

ISBN 978-7-80763-223-8 / R · 43 定价: 36.00元

本书如有倒装缺页, 请与承印厂调换

前 言

脾胃病，祖国医学称胃痛或胃脘痛，民间则称胃病、心气痛或心口痛；现代医学称慢性胃炎、溃疡病（胃溃疡和十二指肠溃疡的总称）。它是一种常见病和多发病，常因医治不及时或医治不彻底而形成慢性病，应注意预防和及早治疗。

我国人民数千年来使用中草药治疗脾胃病积累了丰富的经验，对保障人们的健康起了很大作用。宋代名医李东垣独创脾胃内伤论，提出了“内伤脾胃，百病由生”的论点，认为脾胃病的发生与饮食不节、劳累过度和精神刺激等内伤致病原因有关。现代医学认为造成脾胃病的原因与精神因素、神经因素、内分泌因素、长期服用水杨酸类等药物以及不良饮食习惯等有关。

实践证明，中草药治疗脾胃病有较好疗效，历来深受群众喜爱。同时，由于中草药具有药物易找、使用简便和花钱少等优点，因此有许多人应用中草药来治疗脾胃病。为了继承和发掘祖国医药学遗产，使中草药在防治脾胃病中更好地为人类健康服务，我们受广西科学技术出版社的委托，本着安全、有效、简便、经济和药物易找的原则，选择了民间常用而且疗效较好的中草药，结合编者的临床经验，并参考有关文献资料，编著成这本《脾胃病中草药原色图谱》。本书收载中草药 100 种，验方 585 条。

本书适合基层医生和中草药爱好者参考使用，也可供从事脾胃病研究和资源开发者参考。希望本书的出版能在普及中草药科学知识，搞好城乡医疗保健，保障人们健康，开发利用中草药治疗脾胃病方面提供依据。

当前，“保护自然资源，保持生态平衡，就是保护人类自己”

的观点已成为越来越多的国家和人民的共识。因此,希望在开发利用中草药时要注意生态平衡,保护野生资源和物种。对疗效佳、用量大的野生中草药,应逐步引种栽培,建立生产基地,建立资源保护区,有计划轮采,使我国有限的中草药能不断延续,为人类造福。

要使中草药在 21 世纪里更好地为人类健康服务,只有用现代医药科技手段对中草药进行综合研究,走继承与创新相结合的道路,才能有所发现。

由于编者的水平有限和客观条件的限制,书中难免存在不足之处,欢迎读者提出宝贵意见。

黄燮才

2008 年 8 月

编写说明

1. 品种：本书收载治疗脾胃病临床常用中草药100种。每种按名称（别名）、来源、形态、生境分布、采收加工、性味功效、用量、禁忌、验方等项编写。全书还收载疗效较好的验方585条，分别见于每种中草药验方项内。目录的编排按药名的笔画多少为顺序。

2. 照片：每种中草药均配有1帧形态逼真的彩色照片图。除了小草本拍摄全株外，木本、藤本和大型草本均只拍摄有代表性的局部，用局部的枝叶、花或果去表现全体，因此在看图时，应对照形态项的描述，通过图文对照，提高识别能力。

3. 名称：中药原则上采用《中华人民共和国药典》部颁标准或省、自治区地方标准所用的名称，草药一般采用多数地区习用名称，以求药名逐步统一。

4. 学名：每种中草药，在来源项只选1个符合国际命名法规的学名（拉丁学名）。

5. 验方：中西医病名均予采用，所列使用分量可供参考，使用时可根据药物性能和患者体质强弱、病情轻重、年龄大小、发病季节、所处地域等具体情况进行加减，做到辨证论治。凡不明症状和病情严重的，应及时请医生诊治，以免贻误病情。对有毒药物，用量尤须慎重，以免发生不良作用。

水煎服：是指用清水浸过药面约2cm煎药，煎好后滤出药液再加清水过药面复煎，2次药液混合，为1日量，分2~3次服；病情紧急的，则1次顿服。煎药容器以沙锅为好，忌用铁器。

先煎：矿物类、介壳类（如龟板等）应打碎先煎，煮沸约10

分钟后，再下其他药同煎。

后下：气味芳香的药物（如薄荷、砂仁等）宜在一般药即将煎好时方下，再煎4~5分钟即可。

布包煎：为防止煎药后药液混浊及减少对消化道和咽喉的不良刺激，有些药物（如灶心土、旋覆花等）要用纱布将药包好再放入锅内煎煮；或先煎去渣，然后再放入其余药同煎。

另炖或另煎：某些贵重药（如人参、鹿茸等），为了尽量保存其有效成分，以免煎时被其他药吸收，可另炖或另煎。就是将药切成小片，放在加盖盅内，隔水炖1~2小时。

另焗：含有挥发油，容易出味，用量又少的药物（如肉桂等），可用沸水半杯或用煎好的药液趁热浸泡并加盖。

冲服：散（粉）剂、小丸、自然汁及某些药物（如三七末、麝香、竹沥、姜汁、蜜糖、白糖或红糖即黄糖）等，需要冲服。

烱化（融化）：胶质、黏性大且易溶的药物（如阿胶、饴糖等），与其他药同煎易粘锅煮焦，或黏附于其他药上，影响药物成分溶解。用时应在其他药煎好后，放入去渣的药液中微煮或趁热搅拌，使之溶解。

烧存性（煨存性）：是将药物加热至焦化呈黑褐色，中心部分尚存留一点深黄色叫做“存性”，千万不能将药烧成白灰，以致失去药效。

6. 计量：形态项的长度按公制用m（米）、cm（厘米）和mm（毫米）。验方中的重量以传统中药计量换成公制，如1斤（16两）=500g，1两=30g，1钱=3g。液体按1斤=500ml（毫升）。验方的用量，除儿科疾病外，均按成人量，儿童用时应酌减。儿童用量一般可按1~2岁用成人量的1/5量；2~3岁用1/4量；4~7岁用1/3量；8~12岁用1/2量。凡药名前冠有“鲜”字的，是指新鲜的药物，其他均为干燥药，如改为鲜药，一般用量可加倍。外用量可根据药物性能和病情等的不同情况灵活决定。

7. 附录：书后附有别名索引和学名索引，以便检索。

目 录

脾胃病简介.....	1	17.山姜	29
一 画		18.山绿豆根	30
1.一枝箭	3	19.山萆	32
二 画		20.马兰根	33
2.七叶一枝花	4	四 画	
3.七叶莲	6	21.五月艾叶	35
4.九里香叶	7	22.五灵脂	37
5.八角茴香	9	23.木竹子树皮	38
6.八角莲	11	24.天胡荽	40
7.刀豆壳	12	25.云南鸡矢藤根	41
三 画		26.瓦楞子	43
8.广西九里香叶	14	27.水田七	45
9.三七	15	28.乌药	47
10.大叶紫珠叶	17	五 画	
11.大高良姜	19	29.艾叶	49
12.土茯苓	21	30.石仙桃	50
13.小毛萆	22	31.石斛	52
14.小黄草	24	32.石菖蒲	53
15.山乌龟	26	33.石萆	55
16.山芝麻根	27	34.古羊藤	56

35.龙眼核	58
36.仙人掌	60
37.仙鹤草	62
38.白豆蔻	64
39.白药子	66
40.白首乌	67
41.白螺蛳壳	69

六 画

42.羊耳菊	70
43.决明子	72
44.地稔	74
45.肉桂	75
46.伏龙肝	77
47.竹叶花椒	79
48.红九龙藤	81

七 画

49.连钱草	82
50.灵芝	84
51.两面针根	85
52.杜虹花叶	87
53.杨梅根	89
54.豆豉姜	90
55.苍术	92
56.吴茱萸	94
57.牡荆子	96
58.牡蛎	98
59.鸡矢藤根	100

八 画

60.变叶榕根	101
61.枇杷叶	103
62.松树根	104
63.枣树根	106
64.金不换	108
65.金线风	110
66.金果榄	111
67.侧柏叶	113
68.细辛	115

九 画

69.姜黄	116
70.梔子	118
71.枯矾	120
72.柿蒂	121
73.砂仁	123
74.南五味子根	125
75.厚朴	127
76.荔枝核	129
77.韭菜子	131
78.香附	133
79.香椿子	135

十 画

80.浙贝母	137
81.通城虎	139
82.桃金娘根	140
83.鸭脚木皮	142

84. 臭椿树皮	143	94. 隔山香根	160
十一 画		十三 画	
85. 黄毛槲木根	145	95. 蓖麻子	162
86. 黄皮根	147	96. 蜂蜜	164
87. 黄荆子	149	十四 画	
88. 野漆树根	150	97. 管南香	165
十二 画		十五 画	
89. 紫芝	152	98. 樟树根	167
90. 紫珠叶	154	99. 墨旱莲	169
91. 黑老虎根	155	十八画	
92. 鹅不食草	157	100. 欒木根	171
93. 番石榴	159		
别名索引			
拉丁学名索引			

脾胃病简介

脾与胃以膜相连，位于腹内，互为表里。胃主受纳，脾主运化，脾胃的功能主要为受纳和运化。所以脾胃病多因饥饱劳倦所伤，影响水谷的消化吸收，使脾胃的受纳、腐熟、转输、运化等功能失调所致。常见的脾胃病表现主要有胃痛或胃脘痛（现代医学称慢性胃炎、溃疡病）、呃逆、呕吐等。

慢性胃炎：是以胃黏膜的非特异性慢性炎症为主要病理变化的慢性胃病。以慢性胃痛或上腹部疼痛反复发作为特点，故属祖国医学的胃痛（上腹部疼痛）、胃脘痛的范畴。民间称为心气痛、心口痛，是一种常见的慢性病，主要症状是有长期阵发性胃脘胀痛，饭后加剧，实痛者拒按，虚痛者喜按，并善热饮，有嗝气、呃逆、吐酸、恶心、呕吐等现象，经常食欲不振，消化不良。本病往往长期反复发作。发病原因很多，有的是由急性胃炎转变而来；有的是因饮食习惯不正常，冷热饥饿不调所引起；有的是因长期吃刺激性食物，如酒、辛辣物等所引起；有的是因长期情绪波动等所引起。

溃疡病：是胃溃疡和十二指肠溃疡的总称，简称胃、十二指肠溃疡。溃疡病是指仅见于胃肠道与胃液直接接触部位的慢性溃疡，其形成和发展与酸性胃液和胃蛋白酶的消化作用有密切关系，故

又称为消化性溃疡。由于溃疡主要在胃和十二指肠，故称胃、十二指肠溃疡。主要症状是以上腹部疼痛为突出症状，痛的性质表现不一，如隐痛、胀闷而痛、刀割样痛、灼热样痛、饥饿样痛，甚则刺痛、绞痛难忍，吃食物后可减轻，以慢性周期性发作并有节律性的上腹部疼痛为特点，属祖国医学的胃痛（上腹部疼痛）、胃脘痛、心口痛等范畴，是一种常见的慢性病。胃溃疡的疼痛点多在左上腹，并发生在进食后（食饱）0.5~1小时发生疼痛，持续1~2小时后逐渐缓解，下次进食后又可重复出现，故有进食——疼痛——缓解——进食的规律。十二指肠溃疡疼痛点多在右上腹，并多在饭后2~4小时（空腹时）发生疼痛，吃些食物或碱性药可以使疼痛暂缓解，故有疼痛——进食——缓解的规律。嗝气、吞酸、流涎、恶心、呕吐、上腹闷胀等现象比胃溃疡显著，并在夜间疼痛。溃疡病多发生于青壮年，发病原因还不十分明了，多和饮食不节、精神因素等有关，在秋冬季发作较多，疲劳过度及饮食不当往往容易发作。

溃疡病出血：主要症状是有上述溃疡病症状的病人，如果大便像黑漆一样或呕吐出酱油色液体时，这是溃疡病出血，应及时进行急救。

反胃：反胃古代亦名翻胃。主要症状是吃食物之后，食物停留胃中，脘腹胀满，朝食暮吐，暮食朝吐，吐物皆属未经消化的食物，吐后即觉舒服，神疲力乏，面色少华。多属脾胃虚寒之证。

呃逆：呃逆常见于胃肠神经官能症，是胃气上逆所致，以气逆上冲，喉间呃呃连声，声短而频，令人不能自制为主证。

呕吐：是由于胃失和降，气逆于上所引起的病症，分虚实两类。实证为饮食停滞，脘腹胀满，噎腐吞酸，胃痛连于胁肋，呕吐清水痰涎。虚证为呕吐时作时止，饮食稍有不慎，即易呕吐，或劳倦之后，眩晕作呕。

1. 一枝箭（一枝枪、矛盾草）

来源 瓶尔小草科植物瓶尔小草 *Ophioglossum vulgatum* L. 的带根全草。

形态 多年生直立小草本，高 10~20 cm。根肉质，细长圆柱形，表面土黄色。营养叶 1 片，稍呈肉质，卵圆形或卵状长圆形，长 3~5 cm，宽 2~3 cm，先端尖或钝，基部宽楔形，边缘全缘，两面均无毛，网脉通常不明显。孢子叶 1 片，线形，由营养叶基部抽出，有长柄，远高出营养叶，顶部着生圆柱状孢子囊穗，囊穗线形，长 2.5~3.5 cm，顶端有小尖头。孢子囊细小，圆球形，绿色，排成 2 列。孢子期 4~5 月。

生境分布 生于阴湿的低草草地、沟边、路边、林边。分布于江苏、浙江、江西、安徽、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西、海南、西藏、陕西、四川、贵州、云南等省（区）；北半球的温带及亚热带地区也有生长。

采收加工 夏季采，洗净，晒干。用时洗净，切碎。

性味功效 苦、微甘，凉。清热解毒，止痛。

用量 15~30 g。



验方 1. 胃热痛：一枝箭 15 g。水煎服；或研细粉，每次 3 g，每日 3 次，开水送服。

2. 胃痛：①一枝箭、地胆草（菊科）各 6 g，钩藤（茜草科）10 g。水煎服。②一枝箭、吴茱萸（芸香科）、防己（防己科）、樟树果（樟科）各 60 g。水煎服。③一枝箭 15 g，过江龙（豆科或含羞草科）10 g，土甘草（豆科或蝶形花科）6 g。水煎服。

3. 胃气痛：一枝箭研细粉。每次 2 g，每日 3 次，米酒送服。

2. 七叶一枝花（草河车、蚤休）

来源 百合科（或延龄草科）植物华重楼 *Paris polyphylla* Smith. var. *chinensis* (Fr.) Hara 的根状茎。

形态 多年生直立草本，高 35~100 cm，全株无毛。根状茎横卧地下，粗厚肉质，长 5~12 cm，直径 1~4 cm，外表棕褐色或黄褐色，密生多数环节，节上有细长须根。茎单一，圆柱形。叶 5~8 片轮生于茎顶，通常为 7 片；叶片倒卵状披针形、长圆状披针形或倒披针形，长 8~18 cm，宽 2.5~5.5 cm，先端尖，基部楔形，边缘全缘。花黄绿色，单朵生于花茎顶端，花茎长 5~16 cm，少有长达 30 cm；花被 2 轮，外轮花被片通常 3~6 片，叶状，绿色，狭卵状披针形，长 4.5~7 cm，内轮花被片 3~6 片，狭条形，黄绿色，通常中部以上变宽，宽 1~1.5 mm，长 1.5~3.5 cm，长为外轮的 1/3 或近等长或稍超过；雄蕊 8~10 枚，花药长 1.2~1.5 cm，少有达到 2 cm，长为花丝的 3~4 倍，药隔突出部分长 1~2 mm；子房有棱，顶端有 1 盘状花柱基；花柱分枝粗短。蒴果近球形，成熟时紫绿色，开裂；种子多数，外种皮红色。花期 5~7 月；果期 8~10 月。

生境分布 生于林下阴湿处或沟边、山谷旁阴湿处。分布于江

苏、浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广西、广东、海南、四川、贵州、云南等省（区）。

采收加工 秋季采，除去须根，洗净，鲜用或晒干备用。

性味功效 苦，微寒；有小毒。清热解毒，消肿止痛，止血，抗肿瘤。

用量 3~10 g。

禁忌 孕妇忌服。

验方 1. 胃及十二指肠溃疡：七叶一枝花研细粉。每次9 g，每日3次，饭前用开水送服。

2. 胃溃疡：七叶一枝花、豆豉姜（樟科）、水八角（玄参科）各6 g，两面针根皮3 g。共研细粉，拌蜜为丸，每丸重6 g，每日早、晚饭前半小时用开水送服1丸。

3. 十二指肠球部溃疡：七叶一枝花、海螵蛸（墨鱼骨、乌贼骨）各30 g，鸡内金、炒穿山甲片各15 g。分别研细粉，混合调匀，每次3 g，每日3次，开水送服。

4. 胃痛：①七叶一枝花6 g，砂仁3 g。共研细粉，每次3 g，每日3次，开水送服。②七叶一枝花、古羊藤根（萝藦科）、黑老虎根（木兰科或五味子科）各15 g，山葵（胡椒科）12 g，小毛茛（胡椒科）10 g。水煎服，每日2剂。③七叶一枝花、豆豉姜、古羊藤根、羊耳菊（菊科）各15 g，水田七6 g，煅蚬壳30 g。共研细粉，炼



蜜为丸，每丸重 6 g，每次 2 丸，每日 3 次，开水送服。

5. 慢性胃痛：七叶一枝花、两面针、水田七、九里香（芸香科）各 30 g。共研细粉，每次 3 g，早、晚各 1 次，开水送服。

3. 七 叶 莲（汉桃叶、七多）

来源 五加科植物白花鹅掌柴 *Schefflera leucantha* Vig. 的茎叶或全株。

形态 常绿藤状灌木，高 1~2 m。嫩枝圆柱形，无毛，茎节明显，着地生根。掌状复叶互生，有小叶 5~7 片；小叶片长圆状披针形或椭圆状披针形，长 9~16 cm，宽 2.5~4 cm，先端尖，基部狭，边缘全缘，两面均无毛，上面绿色，下面淡绿色；总叶柄基部扩大包茎，长达 20 cm。花白色、青白色或淡黄白色；伞形花序长 10 cm 以



下，组成圆锥花序生于枝顶；花萼5裂；花瓣5片；雄蕊5枚；子房下位。核果卵形或近球形，长约7 mm，直径约5 mm，有5棱，成熟时黄色或橙黄色。花期夏季，果期秋季。

生境分布 多生于石灰岩山石缝中、沟谷旁灌木丛中。分布于广西、贵州等省（区）。

采收加工 全年可采，除去杂质，切片，晒干。用时洗净，切碎。

性味功效 甘、辛，温。消肿止痛，祛风活络。

用量 10~15 g。

禁忌 孕妇忌服。

验方 1. 胃痛，溃疡病，胃炎：七叶莲、两面针根各150 g，金不换（防己科）100 g，鹅不食草（菊科）、甘草各50 g。共研细粉，每次2 g，每日3~4次，开水送服。

2. 胃及十二指肠溃疡，上腹部疼痛，吐酸水：七叶莲、薯蓣（薯蕷科）各30 g，七叶一枝花6 g。水煎服。出血者加仙鹤草（蔷薇科）、大蓟（菊科）各15 g同煎服。

3. 胃痛：七叶莲15 g。水煎服。

4. 九里香叶

来源 芸香科植物九里香 *Murraya exotica* L. 的叶及带叶嫩枝。此外，花（九里香花）也入药。

形态 常绿灌木或小乔木。根粗壮坚硬。树皮及枝灰白色，当年生嫩枝绿色。新鲜叶及带叶嫩枝搓烂有香气。单数羽状复叶互生，有小叶3~7片；小叶片倒卵形或倒卵状椭圆形，长1~6 cm，宽0.5~3 cm，中部以上最宽，先端圆或钝，少有短尖，基部通常不对称，边缘全缘，两面均无毛，对光可见许多小油腺点。花白色；伞