



命运

靠自己拐弯

邓琼芳◎编著

是你在现代社会中立足和发展的实用指南

领悟命运的真谛

每个人都有**转变命运**的机会

很多时候是因为偏见和习惯，**束缚了自己**

只要改变它就可以改变命运

青年
成功励志
经典读物

在时间概念中，我们最要珍惜的是「现在」。没有现在，过去无法延续；没有现在，未来无从开始。

开启机遇的大门

强者须自立

走属于自己的路

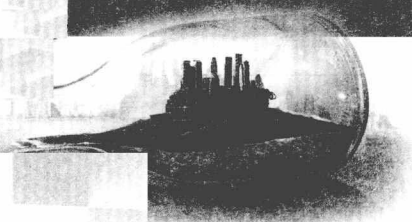
 中国纺织出版社

领悟命运的真谛

是你在现代社会中立足和发展的实用指南

命运靠自己拐弯

邓琼芳◎编著



青年
成功励志
经典读物

 中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

命运靠自己拐弯/邓琼芳编著. —2版.

—北京:中国纺织出版社,2011.5

ISBN 978-7-5064-7286-9

I. ①命… II. ①邓… III. ①成功心理学—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第025914号

责任编辑:苏广贵 特约编辑:方博昌

责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010—64168110 传真:010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

北京世纪雨田印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2011年5月第2版第3次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:17.5

字数:245千字 定价:29.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换



MINGYUN
KAOZUI GUAIWAN

前言
QIAN YAN

前言

每个人都有转变命运的机会,很多时候是因为偏见和习惯,束缚了自己,只要改变它就可以改变命运。

古人云:蒿草之下,或有兰香;茅茨之下,或有侯王。

坦率地讲,任何人的出身,成长环境并不是由个人的主观意志决定的,正如我们不能选择自己的父母一样。但是,这并不意味着出身于贫苦,就没有前途。重要的是,要相信自己,哪怕我们的出身、成长环境再恶劣,经过后天的不断努力,就一定能彻底改变命运。“命乃天生,运则后育”。如若能及早领悟“命运”内在规律,那么你是幸运的。你将不会再悲天呼地,也不会再相信“宿命”的无稽之谈。

命运靠自己转折,改变命运完全靠我们自己。

但是,生活中,常常有人感叹生不逢时,感叹命运不公,这其实只是借口而已。无论你降生在金兰殿或是乡野茅屋,这都是你无法选择的客观事实。在人生的旅程中,你由龙变虫或是由虫变龙全靠你后天的自我把握。想想我们身边与自己一样出身,有些甚至还不如自己的人,却攀上了人生的高峰,这不能不令我们汗颜。人生中,要么是你去驾驭命运,要么是命运驾驭你,你的心态决定了谁是坐骑,谁是骑师!

这是一个救世主“涅槃”的年代,你要生存,必须要学会自救,要做强者,必须要懂得自立。爱默生说:“坐在舒适软垫上的人容易睡去,依靠他人,对发挥我们的自助自立和艰苦奋斗精神是致命的障碍!我们以不可一世的姿



态雄立于这个时代,然而在欲望与理智的较量之中,孰输孰赢仍无定论,你能做到的就是学会自制,自制是不败的保障。”有的人只要情绪一来,就什么都顾不得了,什么话都敢说,什么事都敢做,这是很危险的。有句话说得好:“上帝要毁灭一个人必先使他疯狂。”每个人都有欲望想得到很多,但是在某些时候必须学会“放弃”,学会控制自己的欲望。成功靠的是勤奋,成就事业也需要智慧。这是个空中飘满机遇,任凭你自由发挥的年代,你必须找准自己的定位,尽情发挥出你的能力和优势。

人,谁不想按照预定的计划一步一步实现人生的目标,不管怎样,人一定要靠自己,命运得靠自己来转弯,这是一种自信,更是生存必需的智慧法则。时代赋予你成功的权利,然而,你自问了吗,你的思维是否在偷懒,还没有积极起来?你自省了吗,你是否已经调整好成功的心态?若答案是肯定的,你确信是肯定的,那你就立刻行动起来,朝着你心动的方向努力吧!别偷懒,因为勤奋是改变境遇的唯一方法,这是《命运靠自己拐弯》告诉你的真理。

本书从自立、目标等八个方面介绍了命运如何靠自己拐弯,角度新颖,贴近生活,是你在竞争日益激烈的现代社会中立足和发展的实用指南。

编者



第一章 人生难得是自立

目录

CONTENTS

“把巨额金钱留给孩子的父母最终将使孩子的创造力和生命力枯萎。”一个世纪前,美国钢铁大王安德鲁·卡内基这样断言。

- 1 / 1. 强者须自立
- 4 / 2. 依靠自己解决问题
- 6 / 3. 抛开身边的拐杖
- 8 / 4. 主动开启机遇的大门
- 11 / 5. 自主,绝不妄自菲薄
- 15 / 6. 做事要有主心骨
- 18 / 7. 力争心理上的独立
- 20 / 8. 走出一条属于自己的路
- 23 / 9. 独立并不独行



第二章 目标决定人生的高度

目标总是很遥远的,但是如果你懂得如何看待,它便不再遥不可及,而会成为你奋斗的动力,为你引导人生的方向。

- 27 / 1. 目标是成功的雏形
- 31 / 2. 要树立一个远大的目标
- 35 / 3. 找准自己的北斗星
- 40 / 4. 做个想当将军的士兵
- 44 / 5. 做生活的攀登者



48 / 6. 盲从就意味着失败

50 / 7. 不达目的不罢休

54 / 8. 敢于超越自己

第三章 自制是成功的关键

自制者,必能制人。一切优秀的品质都源于自制,只有管得住自己的人,才能管得住别人,这是成功的关键。

57 / 1. 人最难战胜的是自己

60 / 2. 培养超人的自制能力

64 / 3. 自制与制人

67 / 4. 力争做精神上的英雄

70 / 5. 慎独,自己给自己立法

72 / 6. 学会说“不”

74 / 7. 控制自己的负面情绪

77 / 8. 一忍制百勇

第四章 张扬出你的个性

杰出人士之所以能让自己从芸芸众生中脱颖而出,一个重要的原因就是——他们保持着自己独一无二的个性。

81 / 1. 每个人都是独一无二的

84 / 2. 在过失中超越自我



- 87 / 3. 找到自己的本色
- 90 / 4. 活出自己的味道来
- 95 / 5. 放弃心中的自卑
- 98 / 6. 勿将命运寄于他人之手
- 101 / 7. 给自己准确定位
- 105 / 8. 从容对待失败与成功

第五章 积极的思维是成功的向导

“上帝创造人类,人类创造历史。”任何新事物的产生都是对已有事物的否定,都是一种突破,一种创新。

- 109 / 1. 创新,做明天的强者
- 113 / 2. 眼光要放远一点
- 115 / 3. 扩展你的思维空间
- 117 / 4. 换个思路找答案
- 119 / 5. 学会逆向思维
- 123 / 6. 点燃灵感的火花
- 125 / 7. “打开”自己的头脑
- 128 / 8. 发挥想像的魔力
- 132 / 9. 坚决克服习惯性思维
- 136 / 10. 学会转换思路
- 138 / 11. 克服从众思维的枷锁



143 / 12. 不要眉毛胡子一起抓

145 / 13. 敢于异想天开

第六章 勤奋是改变境遇的唯一砝码

牛顿有句名言：“天才就是勤奋，勤奋，再勤奋。”在牛顿看来，勤奋是成功的关键。一个人要想在工作中出人头地，达到事业的高峰，就离不开勤奋努力，否则，一切都是空谈。

149 / 1. 生有涯而学无涯

152 / 2. 一生之计在于勤

155 / 3. 天才来自于勤奋

159 / 4. 天道酬勤

161 / 5. 人就怕“认真”二字

165 / 6. 以勤补拙

168 / 7. 宝剑锋从磨砺出

172 / 8. 辉煌来自于耕耘

175 / 9. “懒”为万恶之源

第七章 心态将决定你一生的方向

世间许多事情本身并无所谓好坏，全在于当事人怎么看，我们把握最好的心态，就能游刃有余地享受生活。

179 / 1. 从失败中获得收益





- 185 / 2. 给情绪装个“安全阀”
- 187 / 3. 学会选择,懂得放弃
- 191 / 4. 要专心致志地凿一口深井
- 192 / 5. 对自己说 OK
- 196 / 6. 人生难得糊涂
- 200 / 7. 别把自己的头仰得太高
- 203 / 8. 自信是自己的“救世主”
- 208 / 9. 笑对逆境和挫折
- 212 / 10. 把别人的嘲笑当善举
- 215 / 11. 懂得宽容,放眼未来
- 220 / 12. 走出虚荣的死胡同
- 222 / 13. 拿得起,要放得下
- 225 / 14. 每天超越自己一点点

第八章 心动更要行动

在时间概念中,我们最要珍惜的是“现在”。没有现在,过去无法延续;没有现在,未来无从开始。

- 229 / 1. 立刻行动起来
- 235 / 2. 冒险是一种勇敢的行为
- 238 / 3. 充分利用每一点时间来行动
- 243 / 4. 犹豫是最大的弊端

- 248 / 5. 把握你的“关键时刻”
- 250 / 6. 不要给拖延找借口
- 254 / 7. 一个行动大于 100 个想法
- 258 / 8. 独辟蹊径,绕道而行
- 260 / 9. 行事要力戒草率
- 264 / 10. 有时要先干再想
- 267 / 11. 做别人不愿做的小事





第一章

MINGYUN
KAO ZIJI GUAIWAN

人生难得是自立



MINGYUN
KAO ZIJI GUAIWAN

第一章
人生难得是自立

自立,是一个人成为强者的必要条件。自立不仅可以支撑一个人战胜黑暗中的所有恐惧,也能够支撑一个人战胜生活中的所有困难。



1. 强者须自立

自立,对于国家来说,是能否实现自主、自强的前提,是立国、强国的根本原则;对于个体来说,则是立身、立志的基础,是掌握生命自主权和生存自动权的关键。自立是自主的亲密朋友,只有勇于自立的人才会有充足的自信。

在美国,自力更生、勤工俭学的大学生占较大比例。学生在学校里“打工”、维护环境卫生等,学校会支付一定报酬。而他们也不会以从事各种杂工为耻,都能尽职地做好。这些学生也因此养成了劳动习惯,增长了社会知识,还学会了某些技能,同时也解决了部分学习费用。尽管有些学生父母很有钱,但他们也决不依赖。毕业后找不到合适的职业,用不上专业特长,宁可降格以求,大材小用,目的就是要自己挣钱独立生活。

“把巨额金钱留给孩子的父母最终将使孩子的创造力和生命力枯萎。”一个世纪前,美国钢铁大王安德鲁·卡内基这样断言。

美国一位知名富豪,为自己大学刚毕业的孩子举办毕业酒会时,举着一



杯 100 美金的酒对众人说：“我今天真高兴，因为从现在起，我的孩子就可以落到地面，自己走他的路了。”

接着，这个富豪之子，只身到了纽约，租了一间小公寓，开始闯荡江湖。23 岁的他，再不要父母的呵护，不要父母的资助，而是义无反顾地走自己的路，向着成功的阶梯攀登。

美国人这种强烈的自立意识是很值得我们学习的。他们相信每个人都具有其价值，都应按其本人的意愿来作出选择。在现实社会中，它表现为对个人独立性、创造性、责任感和自尊心的尊重。在家庭中，孩子应受到与成人同样的尊重，成年后，他对自己的生活和前途有选择的权利和自由，而对其结果，不论好坏都由自己负责。父母只能起“咨询”作用，不能为儿女安排他们的人生，而是要成年儿女自立门户，独立生活。

日本是个重教育的“学历社会”。对于进入大学的学生，学费、书费、生活费用是一笔不小的开支。因此，大学生们大都在业余时间打工，勤工俭学，来贴补自己的学习费用。“向父母要钱是件不光彩的事”。在日本，不少大学生都树立了这样的观念。他们认为，除必要的费用依靠家里提供外，应尽量自己解决读书的各种开销。男同学向家里要钱，更容易让同学看不起。即使是家境极好的学生，也耻于依靠父母的资助。

1992 年，有三位经济学家对拥有 15 万元以上遗产的继承人的纳税记录做了调查，发现这些人中已停止工作的竟占 20%。他们的结论是：很多有钱人不知不觉地就把他们的孩子搞垮了。

只会蜷伏在母亲翅膀下的雏鹰，绝不会成为搏击万里云天、俯视苍茫大地的雄鹰。青年人要勇于自强自立，不要依赖父母作为自己的保护伞。要相信自己的能力，探出一条属于自己的成才之路。孩子过多的依附、仰赖，只能造就平庸孱弱、无所作为的凡夫俗子；而父母过分的温存、溺爱，只能消磨孩子的意志，磨平他们的锐气，养育娇嫩的花朵。



在中国,几千年来,青年人依赖父辈的传统观念很顽固,自主意识淡薄。人们崇尚门第出身,钦羨子承父业,自我创业的意识淡薄。而在当今社会,父母最应提供给后代的是“工具箱”,而不是万贯家产。对于青年人,确立不依赖父母长辈,一切靠自己独立创业的自立意识,才是明智的;若是一切都仰仗父母,做蜷伏在先辈羽翼下的小鸡,是最没出息的。

近年来在改革开放和市场经济大潮的冲击下,当代青年的自立意识在逐步提高。青年人开始意识到依赖父母并不光彩,而是要用自己的双手去创造,用自己的头脑去思考,这样自立于社会才能实现自己的价值。

一位大学生,毕业后走出家庭的呵护,告别了父母的绿荫,只身到深圳特区闯荡。为了求职,不知跑了多少家单位,也记不清写了多少封求职信,碰了多少次壁。她总结自己求职的体会说:“在这里找工作,你必须要有‘五心’:坚强的信心、打持久战的耐心、没有工作时的开心、自得其乐的童心、遭人拒绝不伤心;还必须具有‘五劲’:缠劲、赖劲、说劲、玩命劲和执著劲。无论如何,你不能退缩,更不能够自暴自弃,要学会自我安慰、自我信赖、自我调节。在这里,没有谁会注意到那个靠在路旁树上,已经累得精疲力尽的羸弱女孩。”

摆脱对父母的依赖,勇于经历风霜雨雪的磨炼,才是我们这一代青年需要培养的良好品格。在充满竞争的时代,只有勇于闯荡、自立自强,方可有所作为。

成功始于觉醒。这个觉醒就是要确立自信自强意识,鞭策自己一定要成功。刚毅似铁的信念,贞如翠柏的情操,坚如磐石的意志,硬如松竹的骨气,是自信自强者特有的风貌。

成才的道路在你脚下,一个有志于成才的人,就要自主自立、自强自信。强者从不会轻易地熄灭旺盛的理想之火,从不会草率地退出搏击的人生舞台。只要恪守理想之志,握住信念之犁,就一定能够拓开成才的金光大道。





2. 依靠自己解决问题

俗话说：“在家靠父母，出门靠朋友。”

人生在世，总要或多或少地依靠他人的帮助——父母的养育、师长的教诲、朋友的关爱……可以说，人从落地那一刻起，就已开始接受他人给予的种种帮助，所“依”甚广，所“靠”甚多。然而，就某些人而言，“在家靠父母，出门靠朋友”的“靠”，已经远远超出了一个人所必需的帮助，而演变成“唯父母和朋友是靠”的依赖心理，把自己立身于社会的希望完全寄托在父母和朋友的身上。

一位卖馅饼的老师傅说：“我从来不等着天上掉馅饼。第一，天上绝对不会掉馅饼；第二，即使天上掉馅饼，也未必会被我捡到。所以我决定自己做馅饼。”

的确如此，天上不会掉下馅饼，与其在那等待时机，不如靠自己争取机会。

从前，有个放牛娃上山砍柴，突然遇到老虎袭击，放牛娃吓坏了，抓起镰刀就跑。但是，前方已是悬崖，后面老虎在向放牛娃一步步逼近。为了生存，放牛娃决定和老虎决一死战。就在他转过身面对张开血盆大口的老虎时，不幸一脚踩空，向悬崖下跌去。在这千钧一发之际，求生的本能使放牛娃抓住了半空中的一棵小树。可是这样就能够生存了吗？上面是凶猛残暴的老虎，下面是阴森恐怖的深谷，四周是悬崖峭壁，这种处境即使来人也无法救援。吊在悬崖中的放牛娃明白了自己的处境后，禁不住绝望地大哭起来。

这时，他一眼瞥见对面山腰上有一个老和尚，便高喊“救命”。老和尚看了看四周的环境，叹息了一声，冲他喊道：“我也无能为力呀，看来，只有你自己才能救自己啦！”



放牛娃一听这话,哭得更厉害了:“你看我这副样子,怎么可能救自己呢?”

老和尚说:“你与其那么死揪着小树等着饿死,还不如松开手,那毕竟还有一线希望呀!”说完,老和尚叹息着走开了。放牛娃又哭了一阵,还骂了一阵老和尚见死不救。天快要黑了,上面的老虎算是盯准了他,死活不肯离开。放牛娃又饿又累,抓小树的手也感到越来越没有力量。怎么办?放牛娃又想起了老和尚的话,仔细想想,觉得他的话也有道理。是啊,现在除了靠自己还能靠谁呢。这么下去,只能是死路一条,而松开手落下去,也许仍然是死路一条,也许就会获得生存的可能。既然怎么都是一个死,不如冒险试一试。

于是,放牛娃停止了哭喊,他艰难地扭过头,选择跳跃的方向。他发现万丈深渊下似乎有一小块绿色,会是草地吗?如果是草地也许跳下去后不会摔死。他告诉自己:“怕是没有用的,只有冒险试一试,才能获得生存的希望。”他咬紧牙关,在双脚用力蹬向绝壁的一刹那松开了紧握小树的手。放牛娃的身体飞快地向下坠落,耳边有风声在呼呼作响,他很害怕,但他又告诉自己绝不能闭上眼睛,必须瞪大眼睛选择落脚的地点。奇迹出现了——他落在了深谷中唯一的一小块绿地上!

后来,放牛娃被乡亲们背回家养伤。两年以后,他又重新站立了起来。的确,在当时的情况下,没有人能救得了他,他只能依靠自己。

不要总是依赖别人,把一切希望都寄托在别人身上,而要靠自己解决问题,因为每个人都有自己的事要做,况且,别人只可能帮一时却帮不了一世。所以,靠人不如靠自己,最能依靠的人只能是你自己。

人,要靠自己活着,而且必须靠自己活着,在人生的不同阶段,尽力达到理应达到的自立水平,拥有与之相适应的自立精神。这是当代人立足社会的基础,也是形成自身“生存支援系统”的基石,因为缺乏自主意识和自立能力的人,连自己都管不了,还能谈及领导他人吗?即使你的家庭环境所提供的



“先赋地位”是处于天堂云乡，你也必得先降到凡尘大地，从头爬起，以平生之力练就自立自行的能力。因为不管怎样你终将独自步入社会，参与竞争，你会遭遇到远比学习生活更要复杂的生存环境，随时都可能出现或面对你无法预料的难题与困境。你不可能随时动用你的“生存支援系统”，而是必须得靠顽强的自立精神克服困难，坚持前进！

日本著名企业家松下幸之助曾经说过这样一段话：“狮子故意把自己的小狮子推到深谷，让它从危险中挣扎求生，这个气魄太大了。虽然这种作风太过严格，然而，在这种严格的考验之下，小狮子在以后的生命中才会更加顽强。在一次又一次地跌落山涧之后，小狮子拼命地、执著地、一步步地爬上来。只有它自己有过从深谷爬上来的经历，才会真正体会到‘不依靠别人，凭自己的力量前进’的可贵。狮子的强壮，便是这样养成的。”

郑板桥曾经说过：滴自己的汗，吃自己的饭。自己的事自己干。靠天靠地靠祖上，不算是好汉。这虽然算不上为人处世的金科玉律，但却阐释了一个可贵的道理：千靠万靠，不如自靠——天地万物之间，最能依靠的人是你自己。



3. 抛开身边的拐杖

一些人经常持有的一个最大谬论，就是以为他们永远会从别人不断的帮助中获益。人如果一味地依赖他人只会导致自己懦弱。没有什么比依靠他人的习惯更能破坏自身的独立能力。如果一个人老想着依靠他人，就将永远坚强不起来，也永远不会有独创力。人，要么独立自主，要么埋葬雄心壮志，一辈子老老实实做个普通人。尽管依靠别人、追随别人，让别人去思考、去计划要省事得多，但是如果你想做一个独立自主的人，就一定要抛弃身边的每一根拐杖，去独立思考，独立行动。