

天
通
下
读

全方位高品质百科图书

Quan Fangwei
Gaopin zhi Tushu

★ 奇妙的科普王国

你想拥有广博的知识吗？无论古今中外，科普王国，
都是你最优秀的知识课堂。

本书把大千世界的科普知识一一展现在你的面前，
让你开阔眼界，增强求知的兴趣，凭借知识的力量竟取成功！

奇妙的

精编版

生活知识

满足求知渴望、拓展知识视野、丰富精神世界

吴永谦◎主编



吉林大学出版社

推荐给
学生最好的
礼品书



奇妙的科普王国

奇妙的生活知识

QIMIAODESHENGHUOZHISHI

吉林大学出版社



图书在版编目(CIP)数据

奇妙的生活知识 / 吴永谦主编. -- 长春: 吉林大学出版社, 2011.1

(奇妙的科普王国)

ISBN 978-7-5601-6774-9

I. ①奇… II. ①吴… III. ①生活 - 知识 - 普及读物
IV. ①TS976.3-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 250436 号

奇妙的科普王国 奇妙的生活知识

主 编: 吴永谦

责任编辑: 王世林

吉林大学出版社出版、发行

开本: 710 × 1000 毫米 1/16

印张: 12 字数: 200 千字

ISBN 978-7-5601-6774-9

封面设计: 安丰文化

三河市腾飞印务有限公司印刷

2011 年 1 月第 1 版

2011 年 1 月第 1 次印刷

定价: 25.80 元

版权所有 翻印必究

社址: 长春市明德路 421 号 邮编: 130021

发行部电话: 0431-88499826

网址: <http://www.jlup.com.cn>

E-mail: jlup@mail.jlu.edu.cn

前言

FOREWORD



人类起源于浩瀚宇宙,宇宙是我们所在的空间;地球是我们的家园,但地球仅是太阳系的第三颗行星;而太阳系又仅仅定居于银河系巨大旋臂的一侧;银河系,在宇宙所有星系中,也许很不起眼……这一切组成了我们的宇宙,宇宙是所有天体共同的家园。人们在这个浩瀚的宇宙中生活着,从人类起源到现在,不同时代的人们创造了许多不同的奇迹,人们也在不断地探索着,希望解开更多的疑惑。

地球在宇宙中诞生几十亿年之久,所积累的文化博大而精深。大自然的鬼斧神工造就了壮丽、秀奇的山河,地质运动让沧海成桑田,火山爆发让城市变为废墟,大自然的力量让人敬畏,让人恐惧。自然界的生物更是多姿多彩,生物起源从有机分子到生物单体到生物聚合物……经过亿万年的演变形成了现在形形色色的生物。

在地球亿万个生物的存在中,人类是地球上一种相比较来说高智慧的生物,可以说是地球至今的统治者。经过人类的发展,人们创造了许多文明,各地区都有自己的文化。从古代人类留下的文明可以看出古代人类的智慧,从现今高科技的发展依然可以反映出人类在





不断进步。人们对自身身体的探索也取得了重大成果,人体的奥妙正在逐步揭开。人们并不满足于地球的探索,把视线放在了宇宙中,也取得了很多成果,太空旅行已不再是梦想。



宇宙是由空间、时间、物质和能量所构成的统一体。宇宙是物质世界,不依赖于人的意志而存在,并处于不断运动和发展中。宇宙是多样又统一的,它包括一切,是所有时间和空间的统一体,没有时间和空间就没有一切,所以它包括了全部。宇宙充满了神秘,多少年来人们一直想知道宇宙中存在着些什么,宇宙中是否有生命,是否有外星人……现在人们凭着高科技已能初步了解宇宙了。人造卫星的发射能使人们更清楚地观察宇宙中的星球,宇宙飞船可使人登上一些星球……科技的发展使人距宇宙又近了一步。

《奇妙的科普王国》这套书将会带你去了解这个奇妙的地球、地球上的生物,了解人类文化的发展、人类科技的进步,探索神秘的宇宙空间,游览宇宙中的星球。读完之后相信你会对这个奇妙的世界有所感受,希望这些书能给你带来快乐。

编者

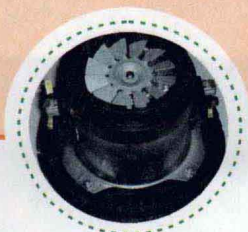


目 录

CONTENTS

第1章 生活向导

出外旅游应注意些什么	10	为什么不能吃未煮熟的狗肉	32
夏季旅游应注意哪些问题	13	正确洗蔬菜的方法有哪些	33
出门旅游应备哪些药品	14	吃水果时应注意哪些问题	34
我国新开发的著名旅游点有 哪些	15	合理饮食的标准是什么	35
如何在旅游中获得美学欣赏	17	你知道十种最好的食物吗	37
为什么儿童穿着也要注意一 些问题	18	营养最丰富的是哪几种食品	38
为什么干洗后的衣服最好不 要马上穿	20	怕冷的人应该多吃什么	39
为什么不用热水煮鸡蛋	21	健康自检有哪些方法	40
为什么孩子不宜睡沙发床	22	脑力劳动者应防范哪些疾病	41
为什么每天必须平躺一会儿	23	食品中的美容“良药”有哪些	43
为什么上班的女性要注意穿戴	24	献血应注意哪些问题	44
为什么骑车戴耳机不好	25	怎样选择保健牙刷	47
为什么多吃爆米花不好	26	治牙痛的小偏方有哪些	48
为什么睡觉要用枕头	27	舌头为什么也需要清洗	49
为什么我们吃河蟹还要注意 一些问题	28	怎样预防冻疮	50
为什么小学生不能常穿旅游鞋	29	常见的家庭误治有哪些	51
为什么首饰会出现那么多的 常见病	30	哪些人要特别保护牙齿	52
		怎样克服失眠	53
		冬天不当的防护措施有哪些	55
		哪些药物会吞噬你的美丽	56
		保持心理健康的方法有哪些	58



目 录

CONTENTS

哪七种心态使人活得累	59	晒被子时应注意哪些问题 ...	62
如何消除孤独感	60		

第2章 防卫自救

野外游泳时溺水怎么办	64	做饭时应注意哪些安全问题 ...	
游泳时不慎呛水或耳朵进水			75
怎么办	65	遇到火灾怎么办	76
做实验时化学药品溅入眼睛		牙齿撞掉了怎么办	77
怎么办	66	高楼遇险怎么办	78
眼睛里进了东西怎么办	67	被困在电梯里怎么办	79
眼睛被扎伤怎么办	68	陌生人敲门怎么办	80
被铁钉扎伤了怎么办	68	被人跟踪怎么办	81
坐飞机时遇险怎么办	69	被人绑架怎么办	81
被狗咬伤怎么办	70	出租车载你去不认识的地方	
烧伤后怎么办	71	怎么办	82
风雨中迷路怎么办	72	发现煤气泄漏怎么办	83
怎样识别街头骗术	73	放学回家发现有小偷怎么办 ...	
怎样避免触电	74		84

第3章 各地风俗

多贡人为何敬狗	86	你知道蒙古民族有什么禁忌吗	93
埃及人为何“谈针色变”	87		
求婚为何要用“石头礼”	88	马来西亚人佩带短剑是何故 ...	
求婚为何须送鱼	89		94
婚礼上为何要摔壶	90	为何用泥沙洗浴	95
洞房窗户为何要糊红纸	91	为何盛行“茶水浴”	95
你知道“男左女右”习俗的由		过年贴春联的风俗是怎么形	
来吗	92	成的	96



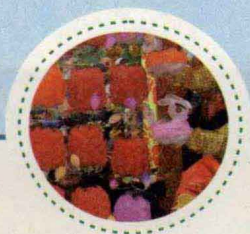
目 录

CONTENTS

过年为什么要放爆竹	97	姑娘们为什么在七夕这天	
为什么除夕要吃团圆饭	98	“乞巧”	108
为何年节的时候不能说丧气话		衣服上为什么要绣花边	109
.....	99	重大活动或喜庆节日时为什	
藏族怎样过年	100	么要舞龙	110
土家族的年节为何要提前一		男子也选美吗	111
天过	101	我国有哪些奇特的饮食风俗	
我国有哪些民族过“十月年”			113
.....	102	你知道“腊八粥”的由来吗	114
二月二这天是什么节日	103	你知道月饼的由来吗	115
“寒食节”是怎么来的	104	生日蜡烛为何要吹灭	116
四月初八是什么节日	105	你知道印度妇女的“打夫节”吗	
“泼水节”是哪个民族的节日			117
.....	106	欧美运动员有哪些禁忌	118
端午节为什么要赛龙舟吃粽子		为什么不能把鱼“翻”过来吃 ..	
.....	107		120

第 4 章 课外娱乐

集邮有什么意义	122	如何拍夜景	135
集邮包括哪些内容	123	如何拍儿童照	136
集邮需用哪些工具	124	什么是标准镜头、广角镜头、	
常见的邮票有哪几种	125	摄远镜头	137
有哪些常用集邮术语	127	如何保护照相机	138
什么叫生肖邮票	129	什么叫国际象棋	139
邮票被污染了怎么办	130	什么叫 120 相机与 135 相机 ..	
摄影术是何时发明的	131		140
如何放大照片	132	什么叫围棋	142
如何取景	133	什么叫桥牌	143



目 录

CONTENTS

什么叫电子游戏机	144	如何饲养金鱼	156
如何选择好玩游戏机的时间	145	饲养鸽子有哪些要点	157
什么叫谜语	147	怎样饲养家兔	159
怎样猜灯谜	148	怎样扎制风筝	160
谜语还有哪些谜式	149	如何用扑克牌变魔术	161
谜语与诗有什么关系	151	什么叫旅游日和旅游年	162
如何插花	152	你知道这些人文景观中名词术语的意思吗	164
如何养水仙花	154	电影导演都干哪些工作	165
如何训练鹦鹉说话	155	如何欣赏书法作品	167

第 5 章 日常科学

两个轮子的自行车为什么骑起来不会倒	170	同样是 35℃,为什么在空气中觉得很闷热,在浴缸里却觉得不凉不热呢	181
喷水池里为什么会喷出水来	171	怎样才能测量出高达两三千度的高温呢	182
为什么沉重的拖拉机不易陷进泥地	173	海水含有大量盐分为什么南极的冰块中却没有盐分	184
为什么不能站在有飞快火车开来的铁轨旁边	174	剧场的墙上为什么总是疙疙瘩瘩的	185
街道上为什么有人行横道线	175	压力锅为什么容易把肉煮烂	186
桔子水为什么能“吸”上来	176	电会吸人吗	187
吸尘器为什么能吸尘	177	调频广播为什么好听	188
水都是在 100℃时沸腾吗	179	激光为什么那样好看	190
开水浇在地上为何发出噗噗声	180	泡沫灭火器为什么能灭火	191



第1章

出门旅游前做好必要的准备,可以让旅游玩得更畅心;知道孩子穿什么衣服对身体有好处,可以使孩子健康成长;熟悉各种食物的营养,可以让自己更健康。了解一些生活知识对我们是大有好处的。

生活向导

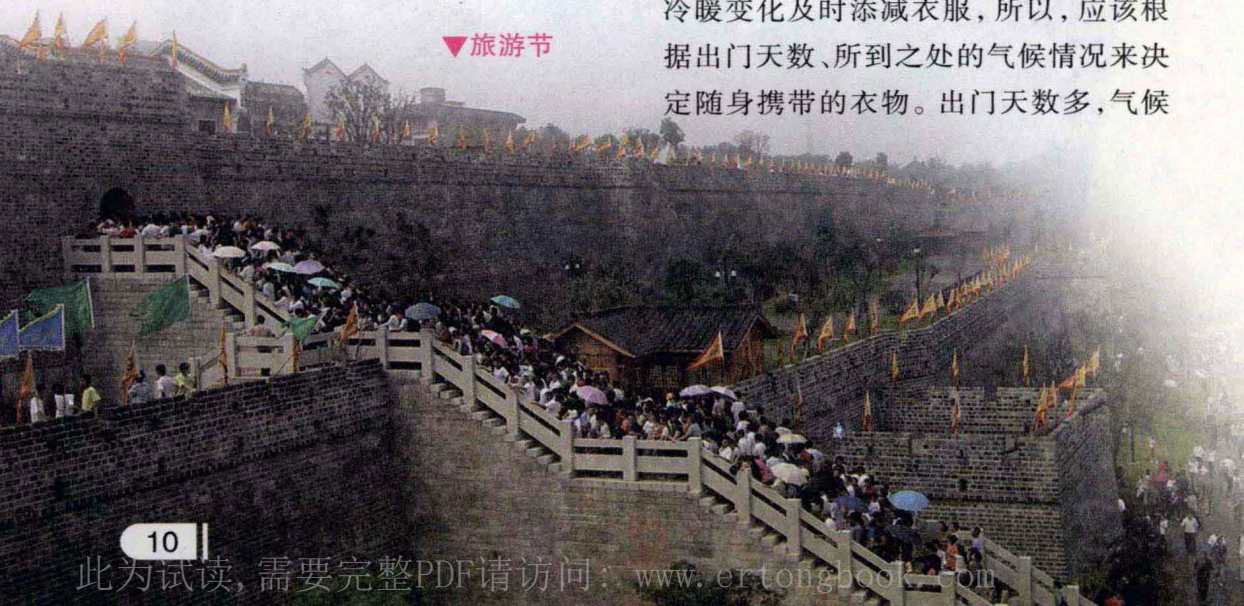


出外旅游应注意些什么

我们伟大的祖国历史悠久，文化灿烂。在 960 万平方千米的辽阔土地上，遍布游览胜地。假如有机会游览大西北豪放的草原，西南神秘的山水，江南柔美的湖光山色，大海大洋的壮丽；体味异乡的风情、人情、物情，了解各地的经济、文化、历史，能够自由自在，把个人与自然融为一体，尽享其中的美与乐，那该是多么幸福！

出外旅游，须了解一些旅游基本知识。下面根据少年儿童的具体情况，来介绍这方面的常识。

▼ 旅游节



▲ 西北大草原

穿戴：俗话说：“天有不测风云。”出门在外，不像在家里那样可根据天气的冷暖变化及时增减衣服，所以，应该根据出门天数、所到之处的气候情况来决定随身携带的衣物。出门天数多，气候

变化大,应多带一些;天数少,气候变化不大,则可少带。此外,由于出门在外,活动量大,且衣物的换洗晾晒不方便,所以应考虑选择耐磨、易洗、易干的衣服。鞋子则应选旅游鞋、运动鞋等底软、轻便、吸汗、走路不打滑、穿在脚上舒服的鞋子。

夏季还应戴一顶遮阳帽,冬季可戴保暖的帽子、围巾、手套等。此外,别忘了带一把折叠伞。

季节和去向:一般来说,春秋季节气候温和,是旅游的佳期。但是小学生一般只有寒假、暑假两个假期才有空闲时间,此时紧张的期终考试已过,学习任务也不似平时繁重,可跟随家长或老师出门走动走动。虽气候不如春秋两季气候宜人,但却可令心情放松舒畅,只要地点选择合适,仍可获得满意的效果。寒假期间天气寒冷,所以旅游宜选择气候较温暖的地方,如南方一带沿海地区或西南山水等;当然,北国的冬天千里冰封,万里雪飘,别有一番情



▲西南山水

趣,如有充分的保暖措施,亦可到那里旅游。暑假天气炎热,选择海滨城市或北国风光作为目标则较合适。

饮食卫生:出门在外,饮食的卫生及进餐时间难以保证,要是自己不注意,则可能会引起肠胃炎,甚至肝炎等疾病。

首先,饮食应设法做到一日三餐,

▼北国风光





▼睡前用热水泡泡脚

定时定量，不依赖零食，不要饥一顿饱一顿。吃的东西要新鲜、干净，口渴喝自带的水或封装较好的汽水饮料等，不喝生水。

选择的餐馆要清洁卫生，最好自带一副碗筷；食物要吃点热的及易消化的，生冷食物尽量少吃，吃冷饮更应有节制。

休息：旅游时，人体的四肢、身体各部分器官的活动量都比平常大，人体要付出很大的精力和体力，所以注意休息、保证睡眠是很重要的。不妨采取以下

措施：①睡前用热水泡泡脚，能洗个热水澡更好；②不要吃得太饱，不喝咖啡等兴奋饮料；③睡前开一会儿窗，使室内换上新鲜空气；④不要看刺激性的电视或书刊，不要用脑过度；⑤最好不要和打鼾声很响的人睡一屋。

安全：出门在外，安全第一。小学生一般跟随大人出门。

在外时，应紧跟大人，不要自作主张，擅自跑开；在人群拥挤的地方，更应小心谨慎，以免走失；旅游胜地，山水居多，爬山时，不要攀登过于危险的山峰；海滨游泳时，也应量力而行，不要到水过深、水底情况复杂的地方游泳玩水；身上不要带太多的钱。

▼旅游爬山运动(不要攀登过于危险的山峰)



夏季旅游应注意 哪些问题



▼夏季容易中暑,应了解
中暑后紧急护理知识

人丹。若患者情况严重,应急送医院。

由于天气炎热,旅游中耗费大量体力,所以出汗甚多。许多人尤其是孩子,图一时痛快,吃过多的冷饮,引起肠胃炎。另外,在外吃东西一定要选择卫生条件好的店铺。吃了不干净或已变质的食物,是引起肠道疾病的一个重要原因。

因此,夏季出门,应备些十滴水、风油精、黄连素、胃复安等。穿宽松衣,戴遮阳帽,不喝生水,不吃不干净食物。

二是要注意避险。夏季雷雨多,避雷很重要。打雷闪电时,不要在空旷地

▼夏季远行带好防暑药



夏季是旅游的旺季,学生和公职人员喜欢趁放暑假之机,结伴或全家外出旅游。俗话说:“在家日日好,出门时时难。”出门在外,难免遇到麻烦,掌握一些必要的夏季旅游知识,有备无患。

夏季旅游,一是要注意防病。天气炎热,中暑、肠胃炎是最常见的疾病。中暑的现象是人感到头晕、乏力、胸闷,严重者甚至昏倒、抽搐。遇到这种现象,应立即将患者移至通风阴凉处,使其仰卧,解开衣扣,用冷水毛巾敷患者头部、腋窝、腹股沟等处,并给他服十滴水或



▲夏季雷雨多,避雷很重要

带、山顶上或开阔的水面上停留。

另外,夏季,毒虫毒蛇活动频繁。野

外旅游,在蛇虫出没之地,走路时别忘了拿根棍子“打草惊蛇”,并备些蛇药如南通蛇药片。

最后应指出,夏季旅游,难免要到河湖之中击水。此时,应注意几点:

1、应结伴同游,不可单独一人去游泳,少年儿童应该有大人带领才能下水。

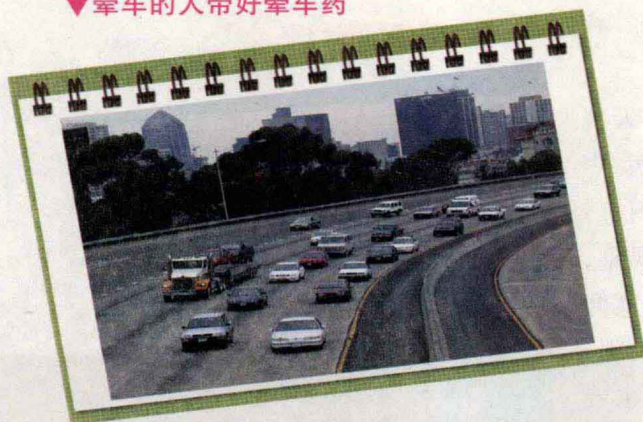
2、不要在不熟悉的水域中游泳,更不能在不熟悉的情况下,一个猛子扎下去,那是很危险的。

3、酒后不能去游泳。

4、患严重高血压、心脏病的人不宜游泳。

出门旅游应备 哪些药品

▼晕车的人带好晕车药



旅游是件乐事,可增长知识,锻炼体魄。但旅途中的诸如气候变化、水土不适、途中劳累及食宿不规律等情况,常会使人生病或复发宿疾。因此,旅游前应根据季节、旅游地区和旅游者的年龄及健康状况,准备一些实用的药品。

1、晕车药,如乘晕宁、安定等。

2、夏季旅游气温高,可带些

防中暑药,如十滴水、人丹、清凉油等。

3、夏秋季节肠道传染病较多,可带些复方新诺明、黄连素、氟哌酸等抗菌止泻药物,及胃复安之类的胃药。

4、冬春季旅游,天气多变,易患感冒、气管炎等,宜带些感冒通、速效感冒胶囊、螺旋霉素等。

5、野外旅游,可带些防毒虫叮咬的药物,如南通蛇药片等。

6、蜜月旅游,可带防治泌尿系统感染的药,如新洁尔灭等。

7、根据自己的宿疾带些急救药品。如高血压、冠心病患者,应带上尼群地平片、消心痛、硝酸甘油片等。糖尿病患者,应带美比达片、消渴丸等。



▲一旦旅途中发病,应及时服药

总之,出门旅游的人,一定要增强自我保健意识。一旦旅途中发病,应及时服药。

我国新开发的著名 旅游点有哪些

近年来,我国新开发了一些较为著名的旅游点,很值得前去一游。

1、张家界游览区,位于湖南大庸、桑植、慈利三市县交界处,距大庸市区34千米,为我国第一座国家森林公园。总面积为

▼张家界





▲九寨沟湖水

11933 万平方米。全境奇峰连绵，怪石高耸，沟壑幽深，溪水潺潺，奇花异草、珍禽异兽很多。其自然风光为其他各地所罕见。

2、九寨沟，在四川南坪县境内，是岷山山脉万山丛中一条纵深 40 余千米的山沟谷地。因周围有 9 个藏族村寨而得名。从山间至河谷，遍布茂密的原始森林，它因景色特异，美丽如画，被誉为“神话世界”。整个范围原始森林达 200 多平方千米，稀有珍贵动物有大熊猫、

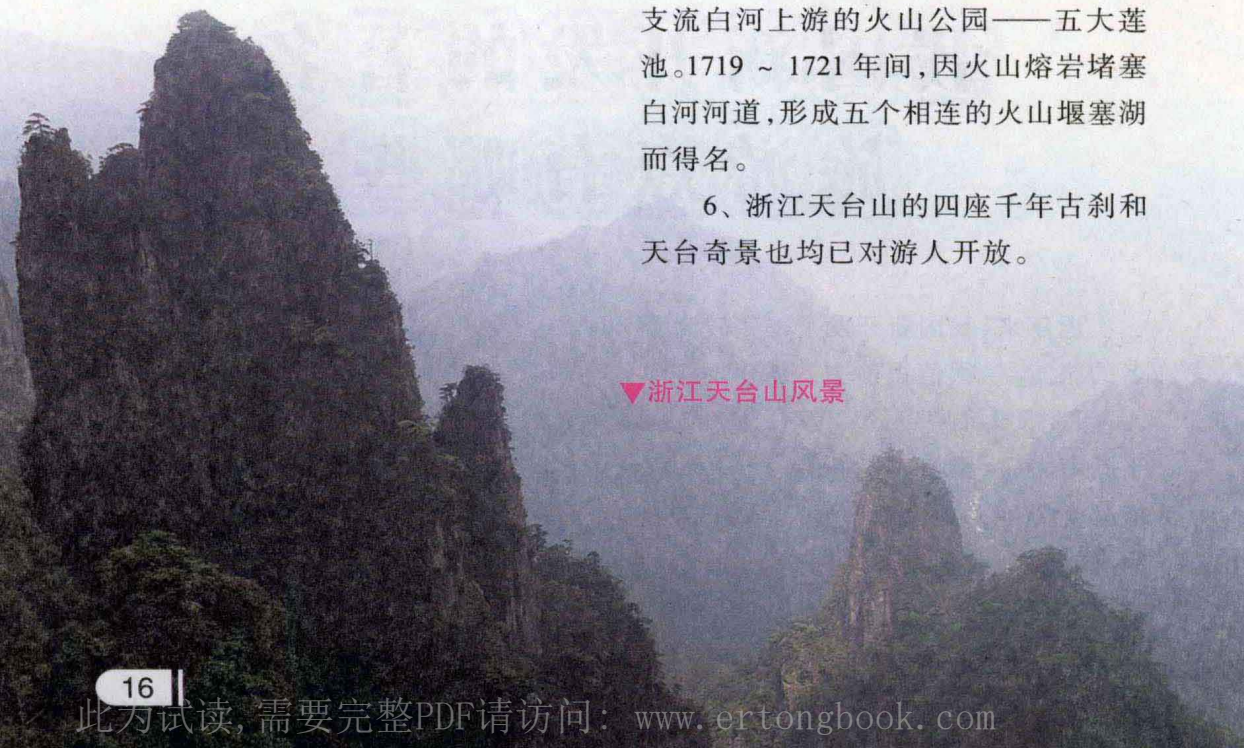
金丝猴、小熊猫、羚牛等。

3、九龙漈瀑布群，深藏在福建省周宁县城南约 10 千米的大山腹部。在 1500 米的水道间，共有 13 级大小不等的瀑布，最佳观瀑期为每年的 4 ~ 10 月份。

4、凌霄岩，在广东阳春县城东北 60 千米处。总共有 3.5 万多平方米的溶洞。岩内外有河流交错，可乘游艇穿游其间，别有情趣。

5、黑龙江省德群县北部、讷漠尔河支流白河上游的火山公园——五大莲池。1719 ~ 1721 年间，因火山熔岩堵塞白河河道，形成五个相连的火山堰塞湖而得名。

6、浙江天台山四座千年古刹和天台奇景也均已对游人开放。



▼浙江天台山风景