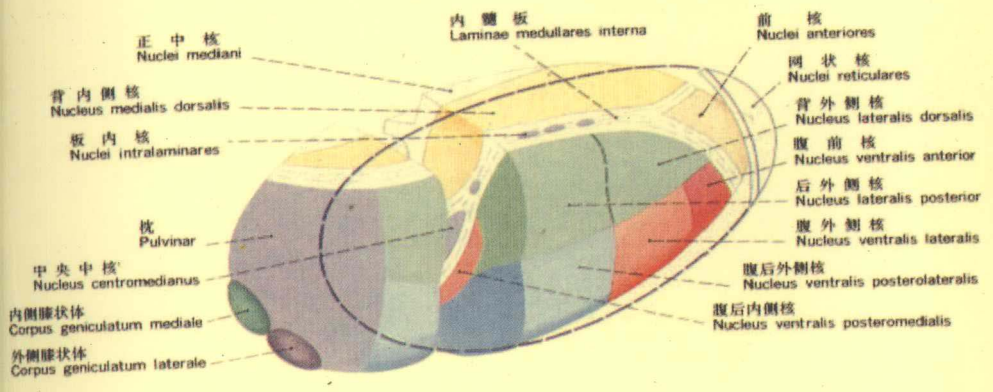




KEXUETANMI KEXUETANMI KEXUETANMI KEXUETANMI KEXUETANMI

科学探秘 48-35

陈思丞/主编

身体的透视

——剖析人体的结构与奥秘 3

辽海出版社

科学探秘 48-35

身体的透视

——剖析人体的结构与奥秘 3

陈思丞/主编

辽海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

科学探秘/陈思丞主编—沈阳:辽海出版社,2007.12

ISBN 978-7-5451-0060-0

I. 科… II. 陈… III. 科学知识——普及读物 IV. N49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 203581 号

责任编辑:段扬华 孙德军

责任校对:顾 季

装帧设计:顾 季

封面设计:顾 季

出 版 者:辽海出版社

地 址:沈阳市和平区十一纬路 25 号

邮政编码:110003

电 话:024-23284469

E-mail: dyh550912@163.com

印 刷 者:北京华戈印务有限公司

发 行 者:辽海出版社

幅面尺寸:140mm×203mm

印 张:168

字 数:3300 千字

出版时间:2008 年 2 月第 1 版

印刷时间:2008 年 2 月第 1 次印刷

定 价:1238.00 元 (1—48 册)

版权所有 翻印必究

目 录

第八章：聚焦人的心脏与血液及其动脉

- 一、探索循环的奥妙 (206)
 - 1. 循环系统：人体中的“运输线” (206)
 - 2. 心脏：循环系统的动力之泵 (208)
 - 3. 脉搏：心脏活动的显示仪 (211)
 - 4. 心脏也具有内分泌功能 (213)
 - 5. 冠状动脉：心脏的后勤部 (214)
 - 6. 血液：红色的生命之流 (215)
 - 7. 奇妙的血管调节机制 (218)
- 二、心血管疾病的有效预防 (220)
 - 1. 运动锻炼是循环系统疾病的
 克星 (220)
 - 2. 为了健康，必须呵护你的心脏 (221)
 - 3. 通过运动放慢心跳，延长人的
 寿命 (223)
 - 4. 3 种心血管疾病的预防 (224)

- 5. 多食用有益补血的食物 (228)
- 6. 两种血液疾病的预防 (231)

第九章：走进人体的消化世界

一、了解你的消化系统 (236)

- 1. 消化系统：人体营养的加工厂 (236)
- 2. 口腔：进入消化系统的大门 (237)
- 3. 食管：食物的第一通道 (239)
- 4. 胃：神奇的无底洞 (239)
- 5. 胃酸：重要的消化液 (241)
- 6. 九曲十八弯的肠道 (242)
- 7. 肝脏：人体中最大的“化工厂” (245)
- 8. 肝脏的7大神奇本领 (246)
- 9. 胰腺：一个十分朴实的器官 (250)

二、消化器官的保健与疾病的防范 (252)

- 1. 胃的日常保健与胃病的防范 (252)
- 2. 肝脏的保护与肝病的防范 (255)
- 3. 保持肠道健康与肠道疾病防范 (260)

第十章：破解人体的免疫神奇

- 一、破解人体的防御之谜 (264)
 - 1. 免疫系统：祛病抗毒的人体
盾牌 (264)
 - 2. 免疫系统里的双重防御组织 (265)
 - 3. 抗体是斩杀病毒的利剑 (267)
 - 4. 骨髓是人体产生免疫力的根源 (269)
 - 5. “免疫部队”中的两员“猛将” (270)
 - 6. 胸腺：人体的免疫中枢 (273)
 - 7. 肠道和脾脏的防御病原菌功能 (275)
- 二、人体免疫盾牌的打造 (277)
 - 1. 积极锻炼，增强人体免疫力 (277)
 - 2. 用饮食打造人体免疫的盾牌 (279)
 - 3. 让好心情为免疫保驾护航 (283)
 - 4. 服用甲壳素，增强免疫力 (285)

第十一章：人体与天时相呼应

- 一、人与天合：养生的最高境界 (288)
 - 1. 天人合一的养生观 (288)

2. 天人合一养生观的理论基础	(292)
3. 天人合一养生的原则	(297)
二、与天时相呼应的生命现象	(299)
1. 生命与四时六气相呼应	(300)
2. 天气、气候与人体健康	(302)
3. 人体中神奇的生物钟	(303)
4. 防病：发病时间有规律	(306)
5. 四季中人体抵抗力的变化	(309)

科学探秘

真实的梦幻——破译外星人之谜 (1-4册)

大脑的神奇——将大脑潜能变为智慧 (1-4册)

古老的密码——破译人类远古文明 (1-4册)

破解的天书——破解人类探索宇宙的秘密 (1-4册)

长寿的钥匙——破译人类延年益寿的秘方 (1-4册)

人类的奥秘——透视地球生命的进化之谜 (1-4册)

灾祸的降临——破解来自太空的威胁 (1-4册)

复活的古城——破解古老城垣里的文明 (1-4册)

身体的透视——剖析人体的结构与奥秘 (1-4册)

出土的谜团——破解出土文物的奇特世界 (1-4册)

生命的密码——破译生命基因工程的秘密 (1-4册)

科学的黑屋——当代科学20个未解之谜 (1-4册)

ISBN 978-7-5451-0060-0



9 787545 100600 >

ISBN 978-7-5451-0060-0

定价：1238.00元(全48册)