

The Design and Decoration of Children's Room

儿童房设计与装修 (0~12岁)

戴力农 王兆坤 (上海交通大学) 编著



最温情的、适合孩子成长的全家居设计

给你的宝宝营造一个健康、舒适的家



华中科技大学出版社

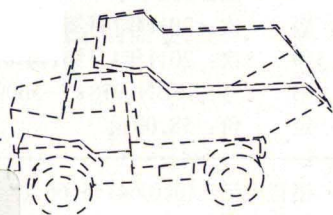
<http://www.hustpas.com>



儿童房设计与装修 (0~12岁)

The Design and Decoration of Children's Room

戴力农 王兆坤 编著



图书在版编目 (CIP) 数据

儿童房设计与装修 (0~12岁) / 戴力农 王兆坤 编著
—武汉: 华中科技大学出版社, 2011.1

ISBN 978-7-5609-6323-5

I. ①儿… II. ①戴…②王… III. ①住宅—室内装修—建筑设计—图集 IV. ①TU767-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第112117号

儿童房设计与装修 (0~12岁)

戴力农 王兆坤 编著

出版发行: 华中科技大学出版社 (中国·武汉)
地 址: 武汉市珞喻路1037号 (邮编: 430074)
出 版 人: 阮海洪
策划编辑: 成海沛
责任编辑: 彭 娜
责任监印: 马 琳
版式设计: 由晓丽
印 刷: 利丰雅高印刷 (深圳) 有限公司
开 本: 787mm×1092mm 1/16
印 张: 14
字 数: 311千字
版 次: 2011年1月第1版
印 次: 2011年1月第1次印刷
书 号: ISBN 978-7-5609-6323-5/TU·869
定 价: 58.00元

销售电话: (010)64155566 (兼传真), (022) 60266199 (兼传真)
邮购电话: (010)64155588-8825
网 址: www.hustpas.com

(凡购本书, 如有缺页、脱页, 请向本社发行部调换)

内容提要

本书是关于为0~12岁孩子设计家居的书，包括孩子自己的房间，也包括家里与孩子相关的其他空间。

本书基于对城市中等收入家庭的人户实地调研，调研的核心技术来自于人类学的人种志方法，并结合多种社会科学的研究技术，形成独特的设计研究体系。调研所获得的大量生动翔实的生活素材使得本书的设计建议具有非常接近真实的基础。通过此书，读者可以了解不同年龄段、不同性别的孩子的生活需求，并根据他们的需要设计家居。本书还根据不同的使用功能独立形成章节，以指导读者设计规划。

书中穿插了大量设计图片，读者可以直观地学习国外优秀的设计案例，也可以看到许多非常符合本土需要的国内设计案例。

本书深入浅出，用浅显易读的语言指导普通百姓做自己孩子家居的设计，可以直接作为0~12岁孩子家庭装修的参考手册。本书也会对住宅室内设计师有所启发，能够帮助他们更深入地了解使用者的真实生活，设计出更符合客户需求的体贴设计。本书还可作为儿童家具和家居相关企业的市场定性调研参考用书，使得他们更了解消费者的需要。



3 一、装修之前

二、0~1岁婴儿的家 7

7 2.1 新婚房：预留一间儿童房

12 2.2 婴儿的房间

21 2.3 家里的其他房间

三、1~3岁婴幼儿的家 28

28 3.1 婴幼儿的房间

40 3.2 家里的其他空间

50 四、3~7岁幼儿的家

4.1 幼儿的房间 50

4.2 家里的其他房间 65

五、7~12岁小学生的家 78

81 5.1 小学生的房间

97 5.2 家里的其他房间

103 5.3 各种活动与空间

112 六、生男生女不一样

6.1 男孩房 112

6.2 女孩房 123

七、休息和游戏的空间 134

134 7.1 卧室

146 7.2 游戏房和游戏空间

八、学习和储藏的空间 156

8.1 学习的空间 156

8.2 储藏的空间 166

九、其他空间 178

178 9.1 卫生间

182 9.2 厨房与餐厅

十、色彩与装饰 187

十一、安全问题 196

206 十二、其他

12.1 两个孩子同住 206

12.2 户外 216





图1-1 一个孩子的到来，将彻底改变你的生活^①

一、装修之前



也许你们是新婚的小两口，想为未来的孩子留出一间房间；也许你是刚刚怀孕的妈妈，着急为将要出生的宝宝准备他的婴儿房（图1-1）；也许你是打算搬入新居的孩子爸爸，希望为孩子未来5年创造一个优质的读书环境。总之，你面临了一件既让你兴奋不已，又觉得没有把握的事：如何装修孩子的房间？装修出什么样的家才适合孩子的健康成长？



装修前，先要弄清楚的几个问题

如果希望有一个顺利的装修经历，如果想最大可能地获得理想的儿童房，如果想给孩子一个既力所能及又美好舒适的环境，那么在一头扎进装修这件事之前，你要回答这样几个问题（图1-2）：

1. 你准备在装修上花多少钱？
2. 你需要这间房间使用几年？这几年中孩子会有哪些变化？
3. 现有的哪些家具、设备或者其他物件需要放在孩子房间里？它们可能包括一些孩子原来用的东西，也可能是家里的其他旧家具。
4. 除了孩子，还有谁也使用这间房间？是妈妈还是爸爸，或者是爷爷奶奶？
5. 谁来主持装修这件事？如果主持的人不是使用的人，需要充分地沟通。
6. 现在的生活是否是你所满意的？如果有不满意之处，是否可以通过这次装修得以改善？

了解你们和宝宝需要什么

一间儿童房的装修设计，可不是简单地为了一个家庭的对外形象。在这里，日复一日的是我们自己每天的生活。所以，一间儿童房如何能使孩子和你们满意，最了解的人肯定不是设计师，而是真正的使用者——孩子和你们！

一个好的房间设计首先要满足使用的需要。虽然孩子和你是使用这间房间的人，如果你马上讲出房间到底需要做到哪些功能，恐怕也无法马上回答清楚。

了解使用需求有一个好办法，先罗列出一天内在这个房间里所需要做的事情，再去想一个星期里所需要做的事情还有哪些是列表里没有的。是否不同的季节还会有些其他事情？然后将所有罗列出来的事加上备注：这些事情需要哪些家具和设备，这些家具和设备有什么要求，这些家具和设备哪些是以孩子使用为主，哪些是以家长使用为主？如果是以孩子使用为主的家具和设备，还要征求孩子的意见，比如有些孩子喜欢书桌临窗，有些孩子则喜欢待在角落里；比如有的孩子偏好大房间，即使朝北也无所谓，有的孩子则非要阳光灿烂的地方才住得舒服（图1-3）。

了解空间，自己动手

装修是一件非常具体的事，如果你期盼只要翻翻杂志，和设计师说我要这张床、那张书桌、这个窗帘，就想得到一个称心满意的家，那么，你错了。想做好这件事，最好是自己动手，不妨试试以下步骤。

1. 量现场尺寸：你需要拿把尺子，把孩子的房间仔细量一遍，包括每一面墙的宽度，房间的高度、门的位置、窗的位置、窗套的高度、窗的高度等。

2. 画平面图：购买或者自制一张画满了格子的纸，按1:50的比例画出孩子房间的平面图，这



图1-3 每个孩子的要求都是各不相同的⁽¹⁶⁾



张底图可以多复印几张，以备不同的家具布置方案。最好把前面丈量的尺寸也标在画好的平面图上，有利于日后买家具的精确计算。

3. 在平面图中布置家具（图1-4）：在另一张纸上画1：50的家具图，把它们剪下来，放在前面你画的房间的平面图上，反复调整位置，观察不同位置的家具之间的关系是否是你所想要的。注意，图里家具的尺寸也许和你在商店看到的有所不同，这个步骤只是帮你直观地推敲房间里家具的功能位置，它不能替代精确地家具定位。

4. 你喜欢的家具位置摆法可能不止一种，把它们都复印下来，带着这张图去买家具。当你选定了中意的家具，把这张图拿给店员看，让他告诉你，你选的家具是否可以放进去，如果有问题，请他想办法解决。

5. 买其他东西，诸如窗帘等时，也可以带着图纸去。

6. 如果你觉得这个方法好，可以同样用于其他房间的装修。

和宝宝一起，打扮我们的家

不要以为你是最了解孩子的，不要以为孩子不懂装修就无法参与。要知道，你装扮的是孩子的房间，是孩子的世界，是你的家更是你和孩子的家。如果你真诚地希望你的所有努力会得到孩子的喜欢，那么最为有效的方式就是和孩子一起打扮家，特别是他自己的房间。

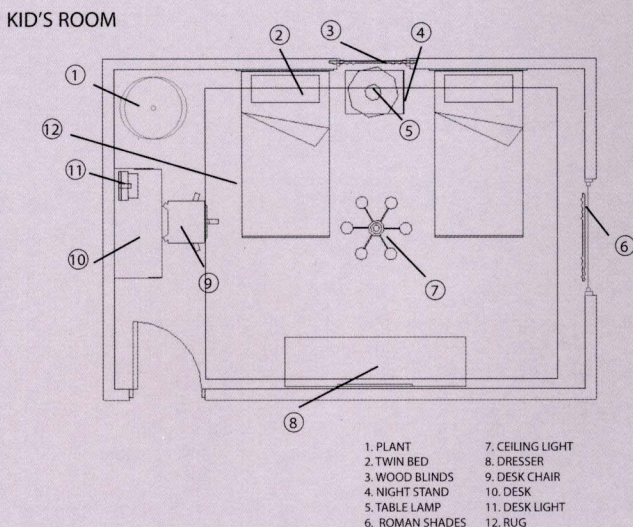


图1-4 儿童房平面布置图的例子⁽⁵⁾



你一定会觉得这是一个好主意，但不知如何着手。连你自己都不懂装修，如何让孩子告诉你他希望怎样装扮房间呢？不要紧，有个很实用的办法：找来一些儿童房的图片或者装修杂志，和孩子坐在一起，把你喜欢的和孩子喜欢的图片剪下来，分开两摊，当图片多了，你会发现孩子总是喜欢某种颜色，或者某种主题（比如宇宙、花卉等），还可以从中看到孩子可能偏好的材料，比如有的宝宝选的家具全是木头，那你就不要硬给他钢铁框架，而有些孩子喜欢军旅风格，你就不要给他做成田园风光的主题。

通过图片来了解你和孩子的喜好风格能帮助你在色彩和风格上找准方向。需要注意的是，选定的色彩和风格要与家里其他房间协调。还有一点要注意，孩子看图片时不会像成人那样具有整体观，他们很可能因为喜欢图片里的某只小玩具而喜欢那张图片，所以要给孩子一定数量的图片供挑选，这样才能削弱这个因素的影响。

除了挑图，还可以和孩子一起去逛家具店，在那些样板房里，孩子更容易直观地发现自己的最爱。让孩子去坐一下样品的椅子，让他在书桌前写写字，你会更清晰地看到孩子在未来房间里的样子。和孩子一起去选窗帘、床罩这些东西，不要小看了这些软装饰的配件，它们对房间的影响力是非常大的。记得和孩子一起选择两套，一套颜色温暖、质地厚重，适合冷天用，一套颜色清爽、透明轻薄，适合炎热的夏季。不断更换的软装饰，可以使得孩子的空间富有生趣。

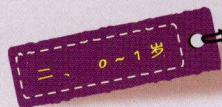
最后，在装修队离去，家具到位，电器到场后，不要忘了和孩子一起做房间的最后装饰——选择台灯、书立、垫子、镜框等小装饰。永远记住，孩子和你自己制作的小装饰会是孩子和你最喜欢的。

家里的其他房间

千万不要以为只要把宝宝的房间搞定就万事大吉。孩子和父母生活在整个家里，家里的每一个房间，他都会去玩，家里的每个角落他都可能停留。所以，一个有孩子的家庭装修，将是整个家庭为孩子所做的设计。一个处处友好，处处让孩子方便使用的家是温馨的，孩子会感到自己被整个家所接受和温暖地爱着。这样的细节也许只是卫生间一个垫脚的小凳子，也许是书房书架最下面留出来给孩子放书的几个格子，也许是客厅墙壁上展示的孩子的手工作品，也许只是餐厅立橱里的全家福照片。

本书的2~5章节中介绍不同年龄段的儿童房设计，不仅包括孩子自己的房间，更有很多建议是针对家里其他房间的。书中7~9章节则从孩子的不同需要出发，从功能上分析如何通过设计实现这些要求，这些建议适合于孩子自己房间的设计，也同样适合于家里其他房间的布置。

二、0~1岁婴儿的家



2.1 新婚房：预留一间儿童房

很多家庭在新婚之时就开始考虑儿童房。这对于结婚时住宅面积就宽绰的小家庭来说，是个明智的战略考虑。

不过，对于连婚姻是怎么回事还不是很清楚的新人来说，儿童房在这个时期还是一个模糊的想法。与其说先拿出一间房来闲置着等宝宝报到，不如举重若轻地计划这件事。

一般来说，“儿童房+书房/客房”是比较实用的方案。在宝宝“入住”之前，这间房间先暂时作为书房，或者客房。

选定房间

新婚装修选择儿童房，通常把握“就近”、“朝南”等原则。

选择房间时，应选择离父母卧室比较近的房间作为未来的婴儿房。这样既方便父母在夜间的照顾，也免除了父母觉得孩子靠近户门不安全的担忧。

如果一套房间中有两室朝南，选主卧室以外的一间也是很不错的选择。朝南的房间可以为婴儿提供干净的阳光、适宜的温度、舒适的自然通风……这些都是健康的婴儿所需要的（图2-1）。

房间的大小一般不是问题。大多数房间的面积都够一个孩子使用。如果有选择余地的话，建议给男孩子选一间稍大一些的房间。由于男孩对空间认知方面的需求，通常比女孩需要更大的空间来承载他们的活动和各种他们不愿意管理的東西，往往需要更多的台面和更多的空地。女孩的房间即使面积小一些，她们也通常比男孩更擅长管理和整理。

如果在朝向和面积两个方面考虑的话，建议女孩的房间优先考虑满足朝南，且出于安全考虑，最好就近父母房，男孩的房间则优先考虑面积足够大。

固定的衣橱

这间未来的婴儿房，当前的书房或者客房，肩负着完全不同的功能要求。在装修之时，



图2-1 阳光下的婴儿房 (19)



图2-2 即使只是一个小钩子，也可以方便孩子自己拿取物品 (19)

必须考虑到这种变化。通常，不建议做任何固定家具，如果你觉得家里的储藏面积不够，可以在这间房间里做一个建入式的衣橱，即固定在墙壁上的，从天花做到地面的巨大衣橱。

由于这个衣橱设置在儿童房里，所以一定要考虑到孩子未来的使用。在比较低矮的地方

方多安排一些隔板，如果孩子可以自己拿取，那就减少了

你的很多劳累，还培养了孩子的自理能力（图2-2）。衣橱的门也应该尽可能考虑采用平开式，因为相对来说，移门更容易意外夹手。而如果万一孩子把自己关到了衣橱里面（比如在“躲猫猫”游戏中），根据人类的本能，孩子更多地会尝试推门而非侧移门。还有一个有趣的细节设计和平开门也有关，那就是门把手，最好考虑把平开门的把手安装得高一点，这样，低龄的孩子无法够到也就打不开，也会一定程度上减少幼儿被关进衣橱的事故。

低矮的窗台

很多新房型都有凸窗，窗的面积很大，使得室内采光充足，同时把窗外的景致揽进室



内。这些窗非常惹人喜爱，那些宽大低矮的窗台，很适合小坐，总让人有月起霞飞，凭栏浅坐的憧憬。孩子往往也特别喜欢这样的大窗台，他们最喜欢的方式就是爬上去玩（图2-3）。

如果儿童房有这样的窗台，在装修之初，就要未雨绸缪。不影响美观的装修方式是，窗户的下层玻璃做成固定片，只有较高的玻璃可以开启，把手也是能高到孩子站在窗台上还够不到的位置为宜。如果小区的物业不允许改装窗户，那么就在窗户前做一圈栏杆吧。注意栏杆的间距不要大于6 cm，这样小脑袋就伸不出去。此外，栏杆最好是竖直条状的，栏杆间不必要的装饰花饰都有可能成为孩子的“梯子”，这对于爬行期的孩子来说，是特别“诱人”的探索哦。



图2-3 窗台可是一个多功能的好地方啊⁽¹⁷⁾

窗台的材质也需要仔细斟酌。石材是这类窗常见的材料，看着有气派，用起来耐久，但是不适合宝宝的小屁股。比较适合宝宝的是木质窗台，如果考虑日晒和雨淋的影响，可以选用一些户外使用的木材。

其他房间中的低矮窗台也同样需要考虑这些问题。在孩子懂事之前，必要的防范都是有意义的，至少比给孩子买意外险要便宜且更实惠。

空调的位置

我们中国人对室内的气流是有一定讲究的，孩子，特别是婴儿期的孩子，头部不宜直接吹风。所以，预留给孩子的房间，需要特别注意空调和睡床的位置。很多家庭新装修时不注意空调位置，往往按照建筑预留洞来定空调位置，这些孔洞大多在窗的侧面墙上，而日后孩子的床不是在其下方就是在其对面，都容易使得孩子被寒气直吹。

如果发现空调不幸已经被固定在床的对面或上方的话，还有一个补救方案，那就是买一张高低床，孩子如果睡在下面，就可以依赖上铺的床板挡住冷风，还可以增加一个临时的小客人铺位呢。



插座插孔

要为孩子留足够的各种插座和插孔。

对于未来的孩子，网络是日常生活所必须的，他们的房间里一定要预留网线。如果可以，电话线和有线电视线路也都可以考虑。

电源插座也是一个必须考虑的问题。需要前瞻性地规划儿童房未来的布局，即使目前不急着重布置成那个样子。家具的布局和电源插座、网络插孔等密切相关。宁愿现在临时拉线也不要到时候满地跑接线板。无论多大的孩子，奔跑起来都很容易被地上的电线绊倒。

关于孩子房的插座插孔问题，要注意选择儿童安全的型号，同时建议把它们放在比较高的位置，一方面要避免较小的孩子拿手指伸进去引起触电，另一方面，也要防止孩子的稚气试验，否则你会在那里找到巧克力、面包屑、橡皮泥等（图2-4）。

如果在很早的时候，你知道未来会为孩子买个高低铺的床，还需要在相应的墙的上方安排插座。看看市场上那些台灯的电线长度，你就应该知道它们是无法从地面插座直接接过去的。到时候如果没有这个高插座，就必须用接线板。当那些危险的电线从孩子的床架木板和棉絮间蜿蜒爬过的时候，那么你无疑于在亲手布置一场可能的火灾。

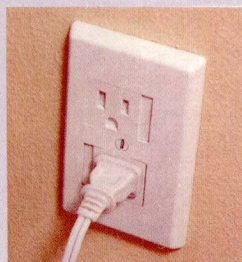


图2-4 插座是个重要问题⁽¹⁸⁾

沙发床

如果房间的面积足够大，可以考虑买一个沙发床（图2-5）。

沙发床对于当下的书房或者客房来说都十分有用，而即使作为儿童房，也是一个客人临时过夜的解决方案。当然，等孩子大一点的时候，他也需要有个位置来招待他的小伙伴。不过，通常在那一天来临之前，这个沙发床就已经旧了。

沙发床在未来还有一个用处，即在短暂的婴儿期，家里常常需要老人或者保姆来帮忙照顾孩子，这个沙发床也会很实用。其实，即使是孩子稍微大一些，有些家庭还是很依赖保姆，那么买一个高架床，床下就可以搭起保姆的临时床了。

其他家具

因为这是个临时的房间，其他所有的家具就可以考虑那些轻质的易于移动的家具，或者干脆从老房子里搬些旧家具。这样，在迎接宝宝的时候，如果无法搬到其他房间里，就可以丢弃或者赠送给他人。在我们对现实家庭的调研中，很多家庭的孩子，特别是那些年纪幼小的宝宝，他们的房间都堆了很多不合适小孩的旧家具和成人用品。它们都是潜在的危险。

二、0~1岁

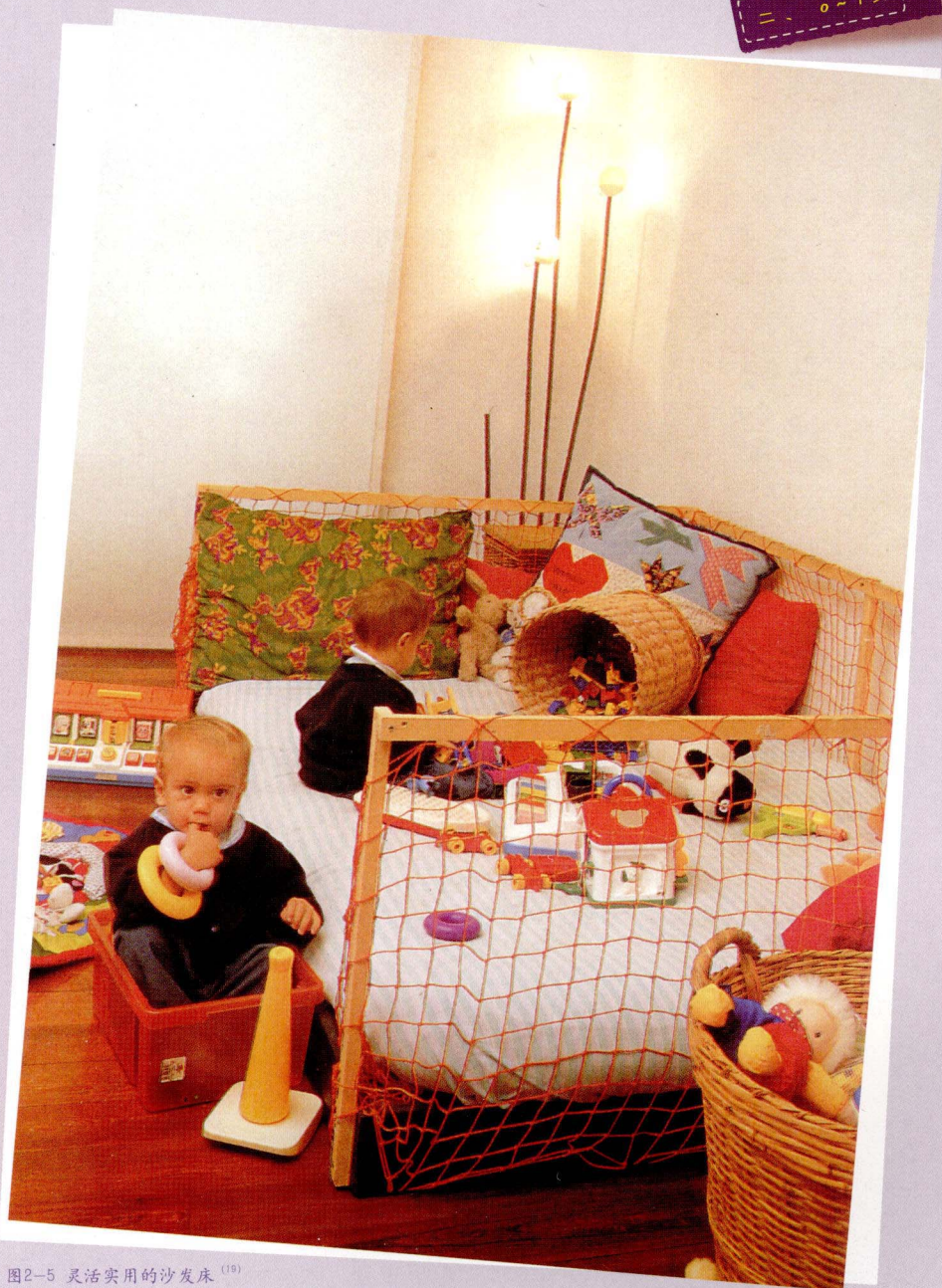


图2-5 灵活实用的沙发床⁽¹⁹⁾

灯

不要给未来的宝宝房装复杂而富于装饰的吊灯。即使孩子伸手够不到，他们也会愿意尝试各种工具去敲击那些闪亮的水晶，或者看看能不能把米老鼠装饰“摘”下来。而彩色的灯，如果长期照射，对宝宝的眼睛也不利，至少对于他们正确地辨别色彩是个威胁。

孩子房的照明不宜太复杂，一只顶灯加上书桌上的台灯就可以满足大多数孩子的需要。

吸顶灯可以居中放置，简洁大方的造型最好。光线应柔和，不必很亮，因为孩子学习时会用台灯。至于光色，无疑最好是日光型，或者至少是白色的。

墙的颜色

你通常无法预知孩子是男孩还是女孩，这使那些认为女孩房应该是粉色，男孩房是蓝色的准家长颇为犹豫。一些颜色，如米色、黄色、淡蓝色等都是男女宝宝皆宜的选择。当然，如果还是难以抉择，那就选白色吧，让孩子以后在墙上贴他们喜欢的图片，打造一个个性化的王国，这可能是送给孩子最好的礼物。

最后需要提及的是，在中国家庭中，预先留出的儿童房常常要等孩子至少2、3岁才会给孩子独立使用。在此之前，特别是1岁以内的小婴儿，为了方便照顾，也因为父母特别宝贝这个“独苗苗”，孩子通常住在父母的卧室里。因此，在新婚房设计中，不妨在父母住的主卧室里留足至少可以放进一个婴儿床的空地方。

2.2 婴儿的房间

宝宝的降临是小家庭的一件大事情！

如果说两个人的世界还可以风轻云淡的话，这个小家伙的加盟一定会使生活立即变得姹紫嫣红起来。

正如一句很流行的话“不能让孩子输在起跑线上”，现在的年轻父母对孩子的重视程度不仅继承了中国传统，也吸取了西方观点。所以在家庭装修上，对婴儿房的设计也倍加关注（图2-6）。

图2-6 婴儿房设计^①

婴儿的一天

不要以为婴儿不会说话、不会走路，甚至不能坐起来，大概连玩都不会，他们的生活一定很简单，或者可以任你摆布。那你就错了！

其实，婴儿期是非常复杂的一个阶段。因为他们不会说话，为他们设计一个能满足他们需求的生活空间更需要丰富的生活经验、敏锐的观察力，以及对他们的父母，特别是妈妈的充分了解也是非常重要的。因为，在这个阶段，妈妈也是婴儿空间中一个很重要的使用者。有的家庭还会有其他婴儿看护者，如保姆，或者外婆、奶奶这样的妈妈助手，他们也和婴儿共享婴儿空间。

所以，婴儿空间的设计其实是针对婴儿、婴儿妈妈、婴儿看护者这一个综合使用群体的设计。他们的使用方式和需求各有不同。不过他们都是围绕着婴儿的安全健康成长这个目的的。

事实上，婴儿在一年内的生理和心理都有巨大的变化，各个阶段的需求不同，不过，相对于其他年龄段，在婴儿学会走路前，大概有一年的时间，为他们的设计有一定的共性（图2-7）。