



科比传



一个篮球小人物的奋斗史

黄鸿涯◎编著

中国三峡出版社

黄鸿涯◎编著



科比传



一个篮球小人物的奋斗史

中国三峡出版社

图书在版编目(CIP)数据

科比传 / 黄鸿涯编著. —北京: 中国三峡出版社,

2010. 11

ISBN 978-7-80223-656-1

I. ①科… II. ①黄… III. ①布莱恩特, K. —传记

IV. ①K837. 125. 47

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第194102号

中国三峡出版社出版发行

(北京市西城区西廊下胡同51号 100034)

电话: (010) 66112758 66118308

<http://www.zgsxcbs.cn>

E-mail: sanxiaz@sina.com

北京佳明伟业印务有限公司印刷 新华书店经销

2010年11月第1版 2010年11月第1次印刷

开本: 710×1000毫米 1/16 印张: 19

字数: 380千字

ISBN 978-7-80223-656-1 定价: 30.00元

前言



他争强好胜——

“为了取得比赛的胜利，要我做什么都可以，不管是坐在板凳席上给队友递毛巾、递水，还是上场执行致胜一投。”

“我现在所做的一切，都是为了追求更加完美。”

“我正在跟伟大的球员进行对抗，跟世界上最好的球员进行对抗。这种对抗是我一直都渴望着的。”

他勤奋刻苦——

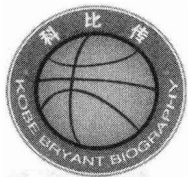
“我只是不停地训练，不停地训练，直到我满意为止。”

“如果我感觉一些东西不对，我会呆在那不停地训练，直到我做到对为止。”

他坚持不懈——

“如果你要专注于某些事情，如果你想要做某些事情，你可不能半途而废，你得倾注你全部精力去完成那些事，尽力去完美地完成那些事。这就是事情解决的唯一途径。”





“艰苦的努力终于有了回报。如果你一开始并未成功，不要泄气，英勇向前，你终会看到雨过天晴的景象。不要计较你的付出与回报是否成比例，早起的鸟儿肯定会有食吃的。”

他习惯于领导——

“我觉得这是大家对我的误解。所有人都能发现我在训练和比赛中特别卖力，因为我渴望赢得胜利。大部分时间，我的队友们都希望从我这里得到些东西，我理应成为这支球队的核心和领头羊。”

他有责任心——

“我可以理解我的队友，因为我也有过当配角球员的经验，我知道当年奥尼尔拿冠军的压力有多大。职业生涯前几年，队友们对我非常耐心，相信我会把一切事情搞定。我必须努力回报这一代湖人的球员。山是我们的山，挑战是我们的挑战，他们是我的兄弟，我必须引导他们到达我们共同的目的地，无所畏惧。”

他也是人——

“我跟其他人没什么差别。篮球对于我来说，是一场我要尽可能努力做到最好的比赛。”

他也需要情感——

“父母仍然是我打篮球的支柱。只有他们自始至终在支持你，不管你得到0分，还是砍下40分。”

他个性鲜明——

“我可不想成为乔丹第二，我只想成为科比·布莱恩特。”

“有时候我确实很想知道大学生活会是什么样子的，但是我还是坚持我的决定。”

他不被了解——

“我是很外向的。人们说我很寡言，那简直胡说。他们显然就不

了解我嘛。因此，那些了解我、跟我交流的人知道我跟那些报道中的完全不一样。事实上很多人也会这样跟我说，‘你跟我想象中的完全不同。’”

他享受膜拜——

“我都麻木了，我真的不知道香槟酒进入眼睛里时是这样的。球迷们可真疯狂，我得到了我头上的这个帽子，它正好可以盖住我的前额，这种感觉真伟大。”

他有时也会不爽——

“我发觉卡特经常挑衅我，因为他无时无刻向我施压，我唯有对他说：‘你这样做，无非是叫我开始玩真的。’我没有认真地‘回敬’他，因为我需要休息。”——在全明星赛后，科比指责卡特过于认真。

他会挖苦队友——

“我不觉得同奥尼尔有什么不和：赛前，我像往常一样招呼他，‘嘿，让我们一起大开杀戒吧！’然后我们一同厮杀。我很卖力，因为我不想看到一个150公斤的大家伙哭丧着脸的样子！”

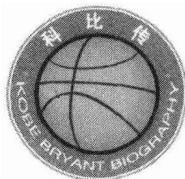
他也恐惧伤病——

“比赛就是这样，你随时有可能受到沉重的打击。特别是假如对手知道你的弱点所在的时候，他们将会紧追不放，死缠烂打，利用你的伤情进行攻击。”

他以篮球为生命——

“篮球就是我的生命，全力以赴才能赢得胜利。”

“我总是带着激情打球，也总是努力工作。上帝在体力和智力两方面祝福了我，我希望能够将这些推向极致。我热爱篮球，真的热爱。即使全世界将我抛弃，我仍有心爱的篮球。我生命中的每一个阶段都有新的风险和奖赏，我可能永远都是失意者。在所有的这些中，





只有比赛在等着我，永不会抛弃我。”

他属于球场——

“不能上场比赛，在家里看电视真是让我太难受了，”科比说，“我一边看一边坐立不安，我根本不可能坐着看球队比赛。”

他是匹独狼——

“这是一种挑战，很容易让你陷入一对一的对决中，而放弃了全队的观念，我知道这不对，但有时候真的很难控制，而且阿伦是一个伟大的竞争对手，他的投篮，抢断都是联盟数一数二的，他总能打出漂亮的球路，球迷都习惯了看他疯狂的得分表演了。我愿意接受这种挑战，我喜欢这种感觉。”

成就？

“我尽量不让自己去考虑这些，我只是尽可能地发挥出自己的最高水平。正像我一直说的，我渴望成为一名伟大的球员，我感到自己非常幸运，看到发生的一切，我觉得自己真的很幸运。”

厌恶？

即使是耶稣，也会有人对他怀恨在心，我不需要解释什么。

他就是科比，这就是布莱恩特。

他不是上帝的天使更不是撒旦的恶灵，他只是在镁光灯下暴走的“普通人”。

他的优点会被爱他的人无限放大，他的缺点亦会被恨他的人无限放大。

他会让爱他的人失望亦会让恨他的人折服。

科比就是科比，他不会成为任何人，而谁又会“成为”科比？

下一站传奇！

第 1 章 王者不是天生的

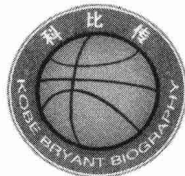
- 小科比的高中篮球教材：篮球不是这样玩的 3
- 英雄莫问出处，英雄还需慧眼 9
- 谁让科比吃了第一顿“蘑菇定律” 16
- 优秀的老师不一定能教好努力进取的学生 21
- 良师走了，那个极端的“优等生”有点走火入魔 29
- 非要经历点什么，才知道重逢的可贵 33

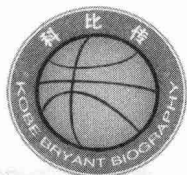
第 2 章 即使你与全世界为敌，有几个人始终是个例外

- 老爹就是一张船票+一本百科全书 41
- 由爱情的捍卫者变成家族的叛逆者 45
- 冰释前嫌，回归家族，让奋斗变得底气十足 54
- 科比身边的那些女人们 56

第 3 章 向伟大的人挑战会让你也伟大

- 每个人都有偶像，但不单单用来仰望 63
- 科比的“膜拜论”就是击倒 66
- 大逆不道还是敢于挑战？ 70
- 不做第二个乔丹，没有第二个科比 73





第 4 章 有100个人喜欢你，就会有1000个人讨厌你，但你要记住：I AM WHAT I AM

世界上只有一种DNA听你摆布，珍惜它！ 81

与舆论缠斗始终是件费力不讨好的事儿 88

祝福或诅咒都是令人振奋的源泉 92

用实力让那些喋喋不休的家伙们窒息 101

第 5 章 王者来自炼狱而不是襁褓

初来乍到尽量装得像个小弟 111

跟在大哥身后，你永远成不了大哥 114

不甘人后，就要站在人前 117

扭转战局比接管战局更重要 125

第 6 章 谁都不是一个人在战斗

战斗之前先搞清楚你是为谁而战 135

只想力挽狂澜的人会让团队陷入绝境 143

选择最佳队友？先看看别人选不选你吧 148

核心的凝聚力比爆发力更重要 156

第 7 章 成功可以不断炫耀但不能一直享用

出名要趁早，勤奋要更早 169

天赋 \times 勤奋 $= \infty$ ，天赋 $\times 0 = 0$ 174

为什么科比越老越“变态” 180

科比是怎样训练的 186

第 8 章 坚持到底的才是传奇

坚持为了荣誉，坚持就有回报 197

逼宫？阴谋？ 201

发言权=能力+资历 210

传奇已经诞生 217

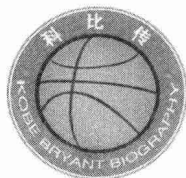
第 9 章 气度是王者的阿基琉斯之踵

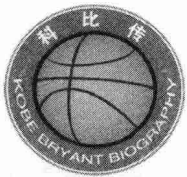
嚣张是成为王者的阻碍 225

嚣张是王者的权利 234

小气的人永远成为不了王者 241

大气是王者的标志 248





第 10 章 目标就是消灭你想消灭的， 得到你想得到的

科比对赢的理解 259

在孤独中得到目标然后自己和别人一起迷失 268

谁能阻止他？ 275

科比的“荣誉室” 282



第1章



王者不是天生的



小科比的高中篮球教材：篮球不是这样玩的

在科比的这个职业生涯中，“独”一直是他最重要的标签，无论在球场上还是在生活中，这都是影响科比伟大程度的重要障碍。

谁都无法否认，科比是一个天才，从他三岁第一次打篮球开始到现在，已经在球场上无数次的证明了这一点。但是，科比这些性格上的弱点，是他成就伟大的最大障碍。

在科比职业生涯之前，已经有人认识到这一点，并对科比这块浑金璞玉进行了第一步的加工，这个人就是科比在中学时的教练雷格·道纳。

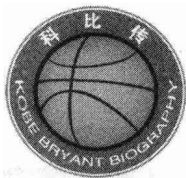
科比之所以成为NBA球员当中最有名的天煞孤星，要从他的小时候的经历说起。

科比的父亲乔·布莱恩特曾是一位NBA球员。作为一名NBA球员的儿子，科比几乎从刚学会走路开始，便经常光顾球馆。科比在3岁的时候，就在球馆里信誓旦旦：“将来我会成NBA的明星。”逗得乔·布莱恩特和众队友们哄堂大笑。

科比的父亲并不是个成功的NBA球员，转会如同家常便饭。科比1岁时刚牙牙学语时，就开始跟随父亲辗转于各地，从费城到圣迭哥再到休斯顿，居无定所。甚至在科比5岁时，乔·布莱恩特已经在NBA混不下去了，只得漂洋过海去意大利打球。

如此频繁的搬家，频繁的转学，导致科比从小就缺少朝夕相处的





朋友。也许在某地居留时，会有一些玩伴，但科比从来没有真正的交到过那种彼此之间亲密无间能够肝胆相照有深厚情谊的朋友。

无论在哪里，无论是在费城、圣迭哥，还是在休斯顿或意大利、法国，科比都很难做到入乡随俗，他一直只是个过客，也只能做个过客。能够一直陪伴科比的，除了家人之外，就只有篮球了。

即使抛开语言、种族和文化上的障碍不谈，那么这种生活环境的快速变化，绝对超出一个孩子的适应能力。况且乔·布莱恩特一家搬到某处，并非为了在那里定居，只是因为乔·布莱恩特在那里打球。因此他们一家没有融入当地人生活的愿望，他们的一切都是以乔·布莱恩特的职业为核心，他为那里效力，科比与两个姐姐就要转到那里上学。尤其是84年之后，乔·布莱恩特来到意大利打球，6岁的小科比也来到了这异国他乡。他处在这么一个远离故土，几乎看不到一个美国人更不会有美国黑人的地方，养成了有些孤独甚至是孤僻、习惯独自解决一切的性格。这就是科比的这个性格的成因。

1992年的时候，乔·布莱恩特一家终于回到了阔别8年的祖国，他们定居在费城，那是乔·布莱恩特的故乡，此后，科比就读于洛马里昂中学。

洛马里昂中学是一所贵族学校。乔·布莱恩特在意大利打拼8年，虽说还没有资格跨入富豪的行列，但也足够他在费城的富人住宅区买下一所房子，足够支付科比在洛马里昂中学的昂贵学费。乔给予了科比一个有别于其他大多数美国篮球少年的想要经历的生活，使科比不必像其他篮球少年一样，生活中处处有贫民、枪声、大麻贩子、骗子球探和警察。在1993年时，与科比同时代的另一位天才艾弗森在弗吉尼亚新港监狱度日的时候，科比可以无忧无虑的享受篮球，专心致志的享受篮球带来的欢乐。

但是，在这所所谓的贵族学校里，科比依旧很是孤独。科比很

难在这里找到一个朋友。这是个很少出现非裔、到处可见一片金发碧眼的学校。如今，突然闯入一个1.78米高的14岁黑人男孩，说话时还带着一口浓郁意大利腔调，加上一脸欧洲式的沉静，显得如此的不协调。因此，科比非但不会受到那些白人学生的欢迎，而且常常被敌意所包围。科比的中学生涯就是在这样的氛围中开始的。

还好，在这个陌生的城市、陌生的学校里，至少有一个人不会对他横眉冷对、冷嘲热讽，而是真正的欣赏他、喜欢他、重用他。

这个人就是校队教练格雷格·道纳。

道纳是个刚参加工作的菜鸟教练，只有26岁。他在大学里也曾打过几年篮球，是个还算不错的防守型后卫，也是一个真正热爱篮球懂得篮球的人。

道纳教练发现科比有着远超同年龄的球感、技巧和对技巧的运用、反应以及运动天赋。格雷格·道纳非常惊喜。更令道纳教练震撼的是，科比对待篮球的严谨态度——他视篮球如生命。他可以没有朋友，可以不与异性交往，但是，他不能没有篮球，篮球已经融入他的生活，已经成为他的一种生活常态。

由于道纳教练的慧眼识英雄，科比可以代表校队打球了。

可是，科比在自己故乡的学校，竟然存在着一道匪夷所思的障碍——语言障碍。科比就像是一个外国人一样，听不懂队友用俚语喊的口令。满怀欣喜的回到了故乡，却发现乡音已改。故乡，多美好亲切的一个词，然而回家的游子却发现故乡并不怎么情愿接纳他。

幸好，还有篮球；幸好，他已经习惯于篮球的陪伴。从9岁开始与父亲一对一斗牛的经历，使得科比可以无视他的幼稚对友而独自带球穿越球场得分，在不怎么注重团队精神的校队里，这种习惯反而导致科比在篮球场上是那么的鹤立鸡群。

显然，这无助于科比团队精神的养成。但雷格·道纳似乎并没有在





意这一点，因为他也仅仅是一个26岁的年轻人，也还在热血沸腾的年龄。

于是，科比成了球场上的国王。但科比对此并没有欣喜若狂。从三岁开始，他就习惯了自己在篮球场上的无所不能。他永远记得魔术师如何在后场抓到篮板，一条龙运球推进，然后用一记神出鬼没的传球或精准的投篮击溃对手；还有他最崇拜的乔丹是如何在球场上无情肆虐一个个貌似很强大的对手的。现在，他也可以做到这一切。

在这个实力严重不对称的球场上，科比如狼入羊群一样疯狂地蹂躏着对手，势如破竹。

1994年夏天，乔·布莱恩特成了拉萨利大学队的助理教练，这给在暑期里练球的科比提供了得天独厚的条件。科比每天早上骑一个小时的自行车去大学球馆，从早上9点练到晚上9点，风雨无阻。在父亲的督导下，他常常这样疯狂地虐待自己。他用正规的职业球员的训练方法来要求自己，他坚持晨跑、跳绳、举重，疯狂地磨练自己的球技。

以致在秋天开学时，道纳教练甚至对科比的进步感到“恐惧”。道纳教练尝试着和他玩一对一，然后干净利落地输掉了。“我承认，我确实打不过这个14岁的孩子，”1998年的秋天，道纳回忆道，“他简直是个魔鬼，或者就是缩小版的乔丹。一对一情况下想防住他是不可能的，我从来没见过这样出色的中学生。”

1994年秋天，科比刚升入高中就代表洛马里昂高中去打州联赛。自从科比出现在校队，洛马里昂的人就知道这所学校的篮球历史要被改写了。这所贵族学校培养过许多费城政界、商界、娱乐圈的名人大腕，但从来没有培养出过一个体育明星。洛马里昂篮球队也是费城的一支弱队，一直不是其他中学校队的对手。

那些从小就在街头打篮球长大的黑人小孩，完全看不起这所白人贵族学校里衣冠楚楚的学生，直到科比的出现。科比率领球队以秋风