

临床医嘱手册丛书

LINCHUANGYIZHUSHOUCECONGSHU

呼吸内科临床 医嘱手册

张德平 主编

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

第2版

呼吸内科临床医嘱手册

呼吸内科临床 医嘱手册

张瑞平 主编

人民卫生出版社
北京

临床医嘱手册丛书

LINCHUANGYIZHUSHOUCECONGSHU

呼吸内科临床 医嘱手册

主 编 张德平
副主编 宋 勇 肖永龙
编 者 (按姓氏笔画排序)

丁晶晶	王 谦	代静泓	刘 寅	印 洁
孙培莉	宋 勇	张英为	张德平	李 培
杨 园	沈小昆	肖永龙	肖永营	邱玉英
周林福	苗立云	金淑贤	施小利	曹 敏
曹孟淑	黄 妹			

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

呼吸内科临床医嘱手册/张德平主编. —南京:
江苏科学技术出版社, 2010. 9
(临床医嘱手册丛书)
ISBN 978-7-5345-7633-1

I. ①呼… II. ①张… III. ①呼吸系统疾病—医嘱—
手册 IV. ①R560.5-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 181480 号

临床医嘱手册丛书

呼吸内科临床医嘱手册

主 编 张德平
责任编辑 董 玲
责任校对 郝慧华
责任监制 张瑞云

出版发行 江苏科学技术出版社(南京市湖南路1号A楼, 邮编:210009)
网 址 <http://www.pspress.cn>
经 销 江苏省新华发行集团有限公司
集团地址 凤凰出版传媒集团(南京市湖南路1号A楼, 邮编:210009)
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>
照 排 江苏凤凰制版有限公司
印 刷 丹阳教育印刷厂

开 本 787mm×1092mm 1/32
印 张 13.125
字 数 400 000
版 次 2010年9月第1版
印 次 2010年9月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5345-7633-1
定 价 28.00 元

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

· 前 言

医嘱是临床医师对病情做出判断,实施治疗方案的具体体现。正确、及时的医嘱是保证医疗质量、医疗安全的基础。每位临床医生都无一例外必须会开具医嘱。

医嘱看似简单,其实是扎实的基础知识和丰富的临床经验的总结。低年资医生开始临床工作后马上面临如何开医嘱的问题,也即如何将理论知识转化为实实在在的能够执行的医嘱,一本医嘱手册就可以帮助他们缩短学习的进程。

呼吸系统疾病是人类面临最常见的一类疾病,病种繁多,病因复杂,多数疾病的诊断和治疗缺乏规范化的程序,临床医师接诊或治疗过程中面临困难诸多。因此,迫切需要一本针对性强、简便易行的参考书随手翻阅和提供指导。

为此,在江苏科学技术出版社的大力支持下,我们召集了南京大学医学院附属鼓楼医院、南京军区南京总医院、江苏省人民医院的有关专家,在阅读大量参考资料的基础上结合临床工作的实践,共同编写了这本手册,希望能给广大医护人员特别是低年资临床医生、研究生、进修医师、实习医师、基层医疗单位医师、护士等提供方便、实用的参考资料。

本书根据病情的严重程度分为门诊医嘱、普通病房住院医嘱和危重监护病房住院医嘱。以住院医嘱为主,包括长期医嘱和临时医嘱;部分重症患者需要入住重症监护病房(ICU)者书写重症监护病

房医嘱；病情只在门诊即可诊断或治疗而无须住院者则书写门诊医嘱。每一医嘱之后均附有说明，详细介绍治疗方案的选择依据、适应证、禁忌证、疗程、注意事项以及医嘱需要及时变通时的一些特殊情况。此外，我们还增加了常见疾病和诊疗措施的护理医嘱，希望能对提高护理服务质量有所帮助。

为了方便读者使用，本书书后附有常用呼吸系统用药、临床检验正常参考值。

本书尽可能反映呼吸系统疾病诊治的新技术、新方法和新指南，力求做到新颖、系统、简便。但由于不同病人的疾病严重程度差别很大，病情变化不一，各单位的技术水平、检验项目、药物种类等存在较大差别，医嘱内容难以完全统一，故本书所列医嘱仅供读者在临床工作中参考，切不可生搬硬套，应当根据病人的具体情况，遵循个体化原则实施。此外，由于医学技术水平发展迅速，部分内容可能难以跟上时代步伐，加上编者水平有限，时间仓促，缺点难免，也请同行予以批评指正。

张德平

医嘱常用缩写意义

常用缩写	意 义
qd	每日 1 次
bid	每日 2 次
tid	每日 3 次
qid	每日 4 次
qod	隔日 1 次
qn	每晚 1 次
q6h	每 6 小时 1 次
im	肌内注射
ih	皮下注射
iv	静脉注射
iv gtt	静脉滴注
po	口服
prn	必要时
st	立即执行

常用检验组合

名 称	具 体 内 容
生化全套	丙氨酸氨基转移酶(ALT)、门冬氨酸氨基转移酶(AST)、碱性磷酸酶(ALP)、谷酰转肽酶(GGT)、乳酸脱氢酶(LDH)、总胆红素(STB)、直接胆红素(CB)、胆碱酯酶(CHE)、总蛋白(TP)、白蛋白(A)、球蛋白(G)、白/球比例(A/G)、总胆汁酸(TBA)、亮氨酸氨肽酶(LAP)、葡萄糖(FBG)、尿素氮(BUN)、肌酐(Cr)、尿酸(UA)、总二氧化碳(TCO ₂)、甘油三酯(TG)、胆固醇(Tch)、高密度脂蛋白胆固醇(HDL-c)、低密度脂蛋白胆固醇(LDL-c)、载脂蛋白 A ₁ (Apo A ₁)、载脂蛋白 B(Apo B)、总钙(Ca ²⁺)、磷(P ³⁺)、钾(K ⁺)、钠(Na ⁺)、氯(Cl ⁻)
凝血常规 (凝血四项)	凝血酶原时间(PT)、活化部分凝血活酶时间(APTT)、凝血酶时间(TT)、纤维蛋白原(FIB)
肺癌三项	癌胚抗原(CEA)、细胞角蛋白 21-1 片段(CYFRA 21-1)、神经元特异性烯醇化酶(NSE)
免疫五项	补体 C3(C3)、补体 C4(C4)、免疫球蛋白 IgA(IgA)、免疫球蛋白 IgG(IgG)、免疫球蛋白 IgM(IgM)
自身抗体 全套	类风湿因子(RF)、抗双链脱氧核糖核酸(dsDNA)抗体、抗单链DNA(ssDNA)抗体、抗脱氧核糖核蛋白(DNP)抗体、抗可提取核抗原(ENA)抗体、抗 Sm 抗体、抗 SS-A 抗体、抗 SS-B 抗体、抗 U ₁ RNP 抗体、抗增殖细胞核抗原(PCNA)抗体、抗核糖核蛋白(RNP)抗体、抗 Scl-70 抗体、抗着丝点抗体(ACA)、抗 Jo-1 抗体、抗组蛋白抗体(AHA)、抗角蛋白抗体谱(AKA)、抗环瓜氨酸肽(CCP)抗体、抗核周因子(APF)、抗磷脂抗体(APL)
心肌酶谱	门冬氨酸氨基转移酶(AST)、乳酸脱氢酶(LDH)、肌酸激酶(CK)、肌酸激酶 MB 同工酶(CK-MB)
感染四项	乙肝表面抗原(HBsAg)、丙肝抗体(HCVAb)、梅毒特异性抗体(TPAAb)、艾滋病毒抗体(HIV-Ab)
肝炎全套	甲肝抗体 IgM(HAV-IgM)、丙肝抗体(HCVAb)、戊肝抗体 IgM(HEVAb-IgM)、乙肝表面抗原定量(HBsAg)、乙肝表面抗体定量(HbsAb)、乙肝 e 抗原定量(HbeAg)、乙肝 e 抗体定量(HbeAb)、乙肝核心抗体定量(HBcAb)

目录

CONTENTS

第1章 气管与支气管疾病

一、上呼吸道感染	001
二、急性气管-支气管炎	002
三、慢性阻塞性肺疾病(COPD)	004
四、支气管哮喘	009
五、支气管扩张症	014
六、气管与支气管异物	017
七、弥漫性泛细支气管炎	018

第2章 肺部感染性疾病

一、社区获得性肺炎	021
二、医院获得性肺炎	026
三、病毒性肺炎	028
(一) 流感病毒肺炎	028
(二) 巨细胞病毒肺炎	029
(三) 呼吸道合胞病毒肺炎	030
(四) EB病毒肺炎	031
(五) 严重急性呼吸综合征(SARS)	032
四、细菌性肺炎	034
(一) 肺炎链球菌肺炎	034
(二) 葡萄球菌肺炎	035
(三) 流感嗜血杆菌肺炎	036
(四) 肺炎克雷白杆菌肺炎	037
(五) 铜绿假单胞菌肺炎	038
(六) 大肠杆菌肺炎	040
(七) 不动杆菌肺炎	041
(八) 厌氧菌肺炎	042

(九) 军团菌肺炎	043
五、肺结核病	044
六、非结核分枝杆菌性肺病	046
七、肺奴卡菌病	048
八、肺放线菌病	050
九、肺炎支原体肺炎	051
十、肺炎衣原体肺炎	053
十一、立克次体肺炎	054
十二、肺钩端螺旋体病	056
十三、肺真菌病	058
(一) 肺念珠菌病	058
(二) 肺曲霉菌病	061
(三) 肺毛霉菌病	064
(四) 肺隐球菌病	066
(五) 肺组织胞浆菌病	067
(六) 肺球孢子菌病	068
(七) 肺孢子菌肺炎	069
十四、肺寄生虫病	072
(一) 肺与胸膜阿米巴病	072
(二) 肺包虫病	073
(三) 肺吸虫病	074
(四) 肺血吸虫病	076
(五) 肺丝虫病	077
(六) 肺弓形虫病	079
(七) 疟疾肺	081
(八) 肺螨虫病	082
十五、肺脓肿	084

第 3 章 理化因素引起的肺损害

一、尘肺	086
二、吸入性化学性呼吸道损伤	087
三、放射性肺炎	089
四、药物性肺损害	091
五、淹溺	092

第 4 章 变态反应性肺疾病

一、外源性过敏性肺泡炎	094
二、嗜酸性粒细胞增多症	096
(一) 单纯性嗜酸性粒细胞增多症	096
(二) 慢性嗜酸性粒细胞增多症	097
(三) 热带嗜酸性粒细胞增多症	098
三、移植肺	099
四、复发性多软骨炎	101

第 5 章 肺肉芽肿病

一、结节病	103
二、Wegener 肉芽肿	105
三、变应性肉芽肿性血管炎	107
四、坏死性结节性肉芽肿病	109
五、支气管中心性肉芽肿病	110
六、淋巴瘤样肉芽肿病	112
七、良性淋巴细胞血管炎和肉芽肿病	113

第 6 章 特发性间质性肺炎

一、特发性肺纤维化	115
-----------------	-----

二、非特异性间质性肺炎	117
三、隐源性机化性肺炎	118
四、急性间质性肺炎	120
五、呼吸性细支气管炎伴间质性肺病	121
六、脱屑性间质性肺炎	123
七、淋巴细胞性间质性肺炎	124

第7章 少见原因不明的肺疾病

一、肺泡蛋白沉积症	126
二、肺朗格罕组织细胞增多症	128
三、肺淋巴管平滑肌瘤病	130
四、特发性肺含铁血黄素沉着症	131
五、肺出血肾炎综合征	133
六、肺泡微石症	135
七、类脂性肺炎	136
八、支气管-肺淀粉样变	137

第8章 肺部肿瘤

一、支气管肺癌	139
(一) 非小细胞肺癌	139
(二) 小细胞肺癌	142
二、支气管类癌	144
三、支气管腺样囊性癌	145
四、肺转移癌	146
五、肺原发性淋巴瘤	148
六、肺白血病浸润	149
七、肺良性肿瘤	150

第 9 章 肺血管性疾病

一、原发性肺动脉高压	152
二、慢性肺源性心脏病	153
三、肺血栓栓塞症	155
四、肺动静脉瘘	158
五、肺血管炎	160
(一) 显微镜下多血管炎	160
(二) 结节性多动脉炎	162

第 10 章 全身性疾病的肺部损害

一、结缔组织疾病的肺部损害	164
(一) 类风湿性关节炎	164
(二) 系统性红斑狼疮	166
(三) 系统性硬化病	168
(四) 多发性肌炎与皮肌炎	169
(五) 干燥综合征	171
(六) 白塞病	172
(七) 强直性脊柱炎	174
(八) 混合性结缔组织病	175
二、心源性肺水肿	177
三、非心源性肺水肿	179
四、肝肺综合征	180
五、尿毒症肺	182

第 11 章 呼吸功能不全

一、慢性呼吸衰竭	184
二、急性呼吸窘迫综合征	186

第 12 章 睡眠呼吸障碍

一、睡眠呼吸暂停综合征	188
二、低通气综合征	189
三、高通气综合征	190

第 13 章 胸膜腔疾病

一、自发性气胸	192
二、结核性胸膜炎	193
三、肺炎旁胸腔积液与脓胸	195
四、肿瘤性胸腔积液	197
五、胸膜间皮瘤	199
六、结缔组织疾病合并胸腔积液	201
七、乳糜胸	203
八、嗜酸粒细胞性胸腔积液	205
九、急性胰腺炎合并胸腔积液	206
十、黄甲综合征	208
十一、漏出性胸腔积液	210
(一) 右心衰竭合并胸腔积液	210
(二) 肾衰竭合并胸腔积液	211
(三) 肝硬化合并胸腔积液	213
(四) 低蛋白血症合并胸腔积液	214
(五) Meigs 综合征	216

第 14 章 纵隔疾病

一、纵隔炎	218
二、纵隔气肿	220
三、纵隔疝	221

四、纵隔囊肿	222
五、纵隔肿瘤	223

第 15 章 膈肌疾病

一、膈疝	224
二、膈肌麻痹	226
三、呃逆	227
四、膈肌肿瘤	229
五、膈肌疲劳	230

第 16 章 胸壁疾病

一、流行性胸痛	232
二、带状疱疹	233
三、肋间神经痛	234
四、非化脓性肋软骨炎	235
五、胸壁结核	237
六、胸壁肿瘤	238

第 17 章 先天性或遗传性肺部疾病

一、先天性肺发育不全或肺未发育	240
二、肺隔离症	241
三、先天性支气管肺囊肿	243
四、肺囊性纤维化	244
五、 α_1 抗胰蛋白酶缺乏症	245
六、不动纤毛综合征	247

第 18 章 呼吸科其他病症

一、咯血	249
------------	-----

二、慢性咳嗽	252
三、咳嗽晕厥综合征	255
四、上腔静脉阻塞综合征	256
五、肺不张	258

第 19 章 呼吸内科常用诊疗技术

一、经纤维支气管镜检查和治疗	259
二、内科胸腔镜检查	261
三、纵隔镜检查	262
四、经皮肺穿刺活检术	263
五、开胸肺活检术	264
六、胸膜腔穿刺术	266
七、全肺灌洗术	267
八、右心导管与漂浮导管检查术	269
九、支气管动脉栓塞术	270
十、人工气道与机械通气	271

第 20 章 呼吸内科护理

一、呼吸内科护理常规	273
二、分级护理	274
(一) 特级护理	274
(二) 一级护理	274
(三) 二级护理	275
(四) 三级护理	275
三、常见呼吸系统症状的护理	276
(一) 发热	276
(二) 昏迷	277
(三) 咳嗽与咳痰	278

(四) 咯血	279
(五) 呼吸困难	281
四、常见呼吸系统疾病的护理	281
(一) 支气管哮喘	281
(二) 慢性阻塞性肺病	282
(三) 慢性肺源性心脏病	283
(四) 支气管扩张症	284
(五) 肺炎	285
(六) 肺结核	286
(七) 间质性肺炎	287
(八) 肺栓塞	288
(九) 支气管肺癌	289
(十) 自发性气胸	290
(十一) 胸腔积液	290
(十二) 睡眠呼吸暂停综合征	291
(十三) 呼吸衰竭	292
五、常用呼吸系统疾病治疗的护理	292
(一) 氧疗	292
(二) 雾化吸入	293
(三) 体位引流	294
(四) 胸膜腔闭式引流	295
(五) 气管插管	297
(六) 气管切开	298
(七) 无创机械通气	300
(八) 有创机械通气	301
(九) 经支气管镜检查与治疗	303
(十) 内科胸腔镜检查	304
(十一) 纵隔镜检查	306
(十二) 开胸肺活检	307