

WHAT I WISH
I KNEW
WHEN I WAS 20

真希望我 20几岁 就知道的事



—— [日] 崎本宝珠 著 未予 译 ——

白金版

这些事，如果20几岁时不知道，
会让你在30几岁时不知所措，
40几岁时一事无成，50几岁时后悔莫及……

南方出版社

真希望我 20几岁 就知道的事

WHAT I WISH I KNEW WHEN I WAS 20

20几岁，该做的事做好了，这个世界就是你们的！

否则，你们就是这个世界的——被世界消化到一无所有，
连一个气泡都不会留下！

塑形达人宣言：“也许我不是最美丽的，但我是最会打扮的，所以我还是最美丽的！”

情商达人用“五步法”教你轻松玩转人际关系！

职场达人告诉你：“做你应该做的事，而不是做你喜欢做的事！”

社交达人教你将人脉变成商脉，将商脉变成钱脉！

婚恋达人教你像经营公司一样去经营婚姻！

理财达人声称：“20几岁的投资理财观念，将决定你整个人生的质与量！”

上架建议：成功励志/畅销

ISBN 978-7-80760-903-2



9 787807 609032 >

定价：28.00元

真希望我 20几岁 就知道的事

—— [日] 崎本宝珠 著 未予 译 ——

南方出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

真希望我20几岁就知道的事: 白金版 / (日) 崎本
宝珠著; 未予译. —海口: 南方出版社, 2010.9
ISBN 978-7-80760-903-2

I. ①真… II. ①崎…②未… III. ①成功心理学—
青年读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第157321号

书 名: 真希望我20几岁就知道的事 (白金版)
作 者: (日) 崎本宝珠
译 者: 未予

出 版 人: 赵云鹤
出版发行: 南方出版社
地 址: 海南省海口市和平大道70号
邮 编: 570208
电 话: (0898) 66160822
传 真: (0898) 66160830
经 销: 新华书店
印 刷: 北京中印联印务有限公司
开 本: 690×960 1/16
印 张: 12.25
字 数: 150千字
版 次: 2010年10月第1版 2010年10月第1次印刷
书 号: ISBN 978-7-80760-903-2
定 价: 28.00元

>>> 序言

如果二十几岁知道这些事，就不会导致今天的一事无成

我们生活在这个世界上，最主要的目的无非是获得幸福。对于每个人的一生而言，二十几岁是起决定作用的关键时期。潜能激励大师安东尼·罗宾认为：要想获得一生的幸福，每个人都应该在二十几岁的时候，做好下面几件事情：提高修养，培养自己的优雅品位；规划人生，找准自己的人生定位；熟悉规则，实现自己的职业理想；掌握社交，开发自己的人脉金矿；学会理财，笑纳自己的滚滚财源；投资婚姻，找到自己的真命天子。

人生的道路虽然漫长，但关键点通常只有几步，特别是在二十几岁的时候，走错一步，就会影响一生。二十几岁正是积累资本、创造幸福的大好年华，应该在事业上充分展示自己的能力和优势，使个人潜力得到最大的发挥，这样才能在职场占有一席之地。在巩固事业的同时，也要做个爱情高手，瞄准一个适当的目标进行幸福投资，这样才会使自己的幸福有所保证。同时还要做个理财高手，轻松让自己的财富增值。理财是让人们“有钱”的重要途径。

婚姻是一对一的爱情力学，理财是人对金钱的控制把握，这些虽然有难度，但如果一个人投入足够的精力，还是能够应付自如的。二十几

岁的人最为头疼的还是事业，因为职场是一人对多人的关系，稍有不慎就会功亏一篑，其中的“凶险”可想而知。

在日本，对于女孩来说，职场生涯很短暂。很多公司基本见不到年龄大一点的女职员，都是花枝招展、青春貌美的小姑娘。如果女孩想在职场证明自己，最多只有五年时间。五年里，如果无法证明自己，无法升迁，就失去了竞争力，更年轻的女孩会取而代之，她只好回家去相夫教子。所有刚踏入职场、怀揣梦想的女孩都会很努力地工作，想在上司面前表现和证明自己。

对于男孩也一样。日本影视作品里面表现的男子都很谦卑，努力工作认真，刻苦耐劳。但即使这样，他们仍有可能成为所在公司的鸡肋。快三十岁了，没有得到晋升，和一帮刚入职的年轻人混在一起，成为他们口中的“前辈”，每次聚会喝酒都要喝多。为什么呢？因为每个男人都想建功立业，借以证明自己。但是他们到了而立之年，却还碌碌无为，显得很“杯具”。

我就是这些在职场不如意的人中的一员，虽然没有成功的经验可以值得和诸位分享，但混迹职场多年，也看到了很多人的脱颖而出。对比自己的失败，还是愿意拿出一些友善的建议。我自认为这些也是成功心得的一部分，只是我当初没能及时付诸实践。有时候，失败如我，可能比成功人士更能意识到这些建议的有益之处。

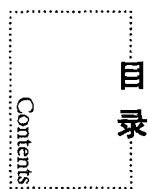
现实是残酷的，职场上刀光剑影，堪比战场，不能掉以轻心。职场新人们，因为不能明了其中的凶险，被某些“正人君子”一忽悠，抛头颅，洒热血，结果掉进了陷阱，被黑洞吞噬，被他人利用，被上级责备，最终一事无成。

现在大家都很现实，机会越多，利益越多，争斗就越多。人性本不善，斗争无处不在。各种规则压制在头顶，不能脱颖而出，就只能一辈子抬不起头来。

二十几岁，正是大好年华，正可以大展身手，取得人生一个不错的开始。二十几岁，一定要想着征服，满怀信心去挑战，善用各种合法手段，将成功揽入怀中。这个时候，只能前进，不能后退。对于现在正值二十几岁的年轻朋友来说，越早知道职场的诸多规则，结果会越好。

悟以往之不谏，知来者之可追。年轻的朋友，一定要重视职场战术，搞定职场人生，赢得光明的未来，亲手开发自己的捷径。

人生只有一个二十几岁，该做的事情做好了，这个世界就是你们的。否则，你们就是世界的——被世界消化到一无所有，连一个气泡都不会留下。



序言 如果二十几岁知道这些事，就不会导致今天的一事无成

第一篇 自我包装不宜晚

1. 营造第一印象，做塑形达人 13
2. 正确对待职场缺陷 18
3. 树立自己的品位 22
4. 对自己做好定位，有针对性地包装 28
5. 打造完美第一印象的谈话术 34

第二篇 人人都有好工作

1. 先培养情商，再学会努力 41
2. 虾有虾道，蟹有蟹道 45
3. 不怕入错行，就怕干不长 49
4. “爱好”不能当饭吃 54
5. 如何面对职场上的障碍——小人 58

第三篇 职场到底有多少规则

1. 潜伏在办公室	65
2. 避不开的潜规则	70
3. 抓住生命中的贵人	75
4. 适时亮剑	80
5. 泥潭生存法则	84

第四篇 打造自己的人脉

1. 克服社交恐惧，做搭讪教主	91
2. 人到用时方恨少，多结交成功人士	96
3. 赞美、感恩和宽恕：经营自我品牌三大招	101
4. 忽悠其实就是演讲术	105
5. 做一个受欢迎的利己主义者	109

第五篇 抓住一切机会往上爬

1. 第一时间确定你的竞争对手	117
2. 及时充电，提升自己的战斗力	122
3. 信息时代要玩转信息魔方	127
4. 好钢要用在刀刃上，实现价值最大化	131
5. 双赢是最好的结果	136

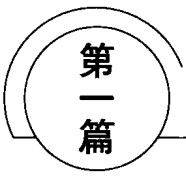
第六篇 投资婚姻

1. 谈恋爱不等于结婚	145
2. 钱包和婚姻的捆绑式	150
3. 利用好裙带关系	154
4. 像经营公司一样经营婚姻	158
5. “婚姻公司”之中的相处之道	162

第七篇 尽早尽快掌握理财术

1. 赚钱，就是赚未来	169
2. 人生的第一桶金，让它来得更早更多	173
3. 花钱是门大学问	177
4. 投资有方——钱生钱不是梦想	181
5. 现代生活必不可少的理财术	185

结语 让成功和幸福来得更早些吧



第一篇

自我包装不宜晚

二十几岁的人，就要做“爱表现”一族。没有自我表现、包装、宣传的意识，缺乏主动出击的精神，必然会被人冷落。将自己最擅长的东西、最突出的特色展示出来，努力掩盖和淡化自己的弱点与不足，这就是包装。其实，人们在社会交往中，总在自觉或不自觉地运用包装这种手段，例如化妆、整容、树立自己的品位和修养、注意自己的言谈等，以达到给别人留下完美印象的目的。

1. 营造第一印象，做塑形达人

第一印象就是双方首次接触后形成的最初印象。两者之间的交往判断就是从这一刻开始的。美国心理学家兹尼博士曾说过：“最初四分钟，决定了人的第一印象。”由于人们都有这种心理反应，所以第一印象的好坏非常重要。尤其在职场中，第一印象的好坏，往往决定着每个人的职场运势。

不要让第一印象毁掉你的面试机会

很多人在面试失败后，仍然不知道失败的症结所在：

对公司的基本情况明明已在网上做了功课，自己所学专业 and 求职位也很对口，而且自己也肉麻地表达了夸张的仰慕之情和忠心，怎么还会被淘汰呢？

很多人被淘汰，问题其实就出在自己身上。

没有展现出自己光鲜的外表和昂扬的精气神，无法给应聘公司留下好的第一印象，是造成自己过不了面试关的直接原因。

面试主考官大多是社会经验超级丰富的人，这些老前辈都是火眼，能迅速对应聘者做出判断，形成第一印象。第一印象不佳者，就不可能有第二轮面试机会了。

虽然第一印象不一定准确，但作为一个被淘汰的应聘者，你已

经永远没有机会为自己正名了。

要知道，好形象才能带来好的第一印象。没有输在能力上，却是输在外形上，这样输掉，岂不是很冤枉？

不到比拼能力的时候，就以外形来取胜。这样顺利突围，真的很轻松。

知道了这样的结果，谁还会敢忽略自己的塑形计划？

自我塑形的几个重点

美国心理学家丹尼斯博士曾写过一本书《第一印象：你不知道别人如何看你》，它告诉人们获得良好第一印象要从三个方面着手：外貌与着装，语气与声音，言谈与举止。这些当然都很重要，但还需要略加补充，比如整容、做发型，还有使用香水，这些都能助你有效改善第一印象。这些也都是一个人在自我塑形过程中需要注意的方面。

塑形，就是为了努力赢取最佳的第一印象。

让自己尽早成为一个塑形达人，别输在步入职场的起跑线上。

投资整容，回报无穷

如果你对自己身体的某些部位不够满意，那就坚决改变它。

如果觉得鼻子不够坚挺，那就通过手术让鼻子坚挺起来；如果眼睛近视，又觉得有框眼镜有碍观瞻，那就要么做手术，要么戴美瞳隐形眼镜；如果觉得身上有赘肉，那就通过运动和节食，坚决和

赘肉 say bye。

有报道说，现在大学生毕业前，一项重要的投资就是自己面貌的改变，做个小小的美容术，已越来越普遍。任何降低你形象分的、自己不满意的、影响到自信表现的，不管是五官还是别的身体部位，不要犹豫，尽快改变它。

身体发肤，虽然受之父母，但如果我们可以将它变得更美好，为什么不行行动起来呢？

整容术绝对是所有男女的福音。一个深谙第一印象重要性的塑形达人，永远不会排斥整容术。爱美之心，人人都有，不想美才是不正常的。让自己更美丽，也是反馈给社会最好的礼物。

每个人只要用心打扮，肯定能容光焕发，给人留下美好的第一印象。从开始照镜子的那一刻起，每个人就应该为自己的形貌负责。在做学生的时候，就要在“型”上下功夫，培养自己的衣着风格，塑造自己的身姿，控制自己的面部表情，注意自己的谈吐。只有这样，塑形达人才能赚足印象分。

发型会让人更有精神

作为一个塑形达人，从头到脚，都会给人如沐春风的感觉。

每一个塑形达人都会重视发型的设计。尽管每年男女的流行发型都会有变化，但是在职场环境中，整洁是头发的第一要务，在这个基础上，可以选择具有不同效果的发型设计。型男可以选择具有随意蓬松、浮游的发型，或者表现发丝自然流向的发型，还有倾向于酷感、时髦、性感的发型。OL可以在短发、中短发或者披肩长发