

品位，不是与生俱来的，而是一种辛辛苦苦的，
认认真真的修炼，是一种“自我超脱”的心灵磨练。

田由申◎编著

最
新版



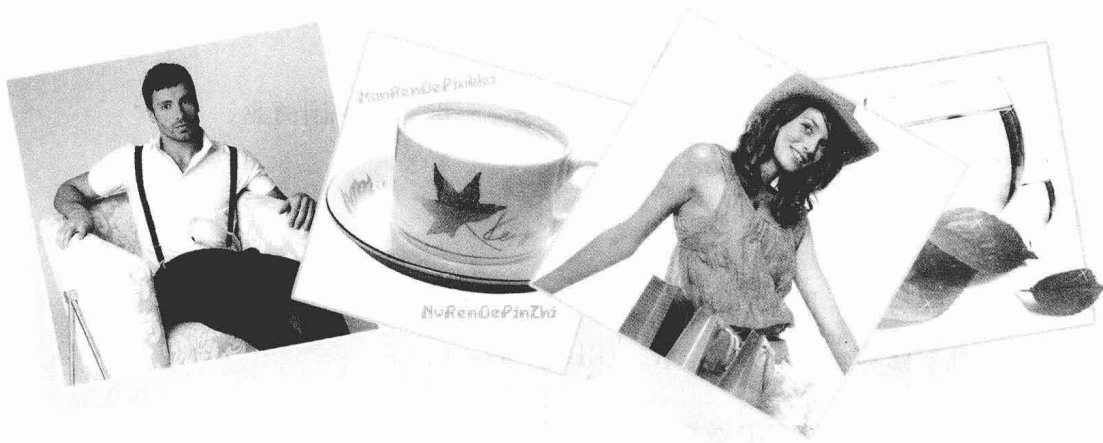
NLIC 2970621968

男人的品位 女人的品质

男人的品位，是一种生活态度，更是一种无形的智慧和财富。
女人的品质，是充满诱惑，它会在空气中缓缓地、慢慢地萦绕绽放。

中国商业出版社

田由申◎编著



常州大学图书馆
藏书章

男人的品质 女人的品质

中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

男人的品位 女人的品质/田由申编著. —北京: 中国商业出版社, 2010. 9

ISBN 978-7-5044-7011-9

I. ①男… II. ①田… III. ①男性—修养—通俗读物
②女性—修养—通俗读物 IV. ①B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 151001 号

责任编辑: 郭 强

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺 1 号)

新华书店总店北京发行所经销

北京精气神印刷厂印刷

* * * * *

710×1000 毫米 16 开 18 印张 241 千字

2010 年 11 月第 1 版 2010 年 11 月第 1 次印刷

定价: 33.00 元

* * * * *

(如有印装质量问题可更换)



前 言

关于男人和女人，人们有着永远说不完的话题。世界因为有女人而美丽，因为有男人而更精彩。女人侧重品位，男人在乎口味。一个人的品位，是一种生活态度，更是一种无形的智慧和财富。一个人品位的高低，决定了他的口味。高尚与低俗，圣洁与龌龊，美与丑，善与恶，就在一品之间。有涵养有境界的人才谈得上品位，没有品位的人只能用有无口味来鉴定他对事物的喜好。一个人的口味高，品位自然就不凡。

每个女人都有属于自己的味道，她可以是淡淡的清香，也可以是浓厚的味道。男人喜欢欣赏女人，同时也喜欢品味女人。一个会欣赏女人的男人，应该是对异性的一种高度的关注和呵护，是一种赏识和膜拜，这是一种有品位的欣赏。女人，不一定要漂亮，但一定要有品位，有品位的女人最美丽。女人靓丽的外表只是让男人眼动，女人的内涵才让男人心动，真正让男人激动的是女人的外貌和内涵的完美结合。

有人说，男人是用下半身思考，女人是用上半身思考。男人欣赏一个女人是从“味”开始的。然而，口味的组成是复杂的。男人们聚在一起，先谈政治、房子、汽车、金融、市场、文学等等，然后话题回到生命里某次“艳遇”，某个女人；女人们聚在一起，先谈时尚、美容、减肥、艺术、零食、孩子等等，然后自然而然地说起男人，那个在自己生命里占有一席之地的男人。在男人的生命里，通常还有比女人更重要的东西，那也许是名利，也许是事业，也许是地位，也许是金钱，其次才

是女人。然而在女人的生命里，排在第一位置的往往是爱情和男人。男人需要一个理解他的女人，需要一个可以启发他的女人；女人需要一个读懂她的男人，需要一个可以开发她的男人。

爱情是个永恒的话题，也是最复杂的感情。萝卜青菜，各有所爱。一千个男人就有一千种不同的“口味”。口味反映了他的品位，口味不同，品位当然也不同。男人总希望自己是女人的第一个男人，女人总希望自己是男人的最后一个女人。男人的错误在于他一心一意想娶一个十全十美的女人，女人的错误在于她一心一意想嫁一个百分之百爱她的男人，结果往往是男人和女人同时失望。所以，男人和女人终其一生就是一场天长地久的寻寻觅觅。不可置疑的是，每个成功男人的背后，都有一位聪明的女人；每个幸福的女人身后，一定有一位成功的男人；每个幸福的家中，都有一对懂得相互珍惜、彼此宽容的夫妻。

尽管男人与女人之间有太多的差别，但男人和女人都有个共同的梦想，就是希望找到一个爱自己和自己爱的人。在一个正确的地方遇上了正确的人，就会换来幸福的一生；在一个对的地方遇上错的人，换来的是一生叹息；在错的地方遇上对的人，只能是深深的遗憾；在错的地方遇上错的人，面对的将是痛苦的一生。

翻开这本书，找准男人的口味，提升女人的品位，你的人生将会更加美好！

编著

2010年9月



目 录

第一章 从口味爱好看男人的品位

女人侧重品位，男人在乎口味。俗话说，萝卜青菜，各有所爱，一千个男人就有一千种不同的“口味”。口味反映了他的品位，口味不同，品位当然也不同。

1. 你知道他的口味爱好吗 /3
2. 看看他有一位什么样的妻子 /6
3. 今天你“型男”了么 /8
4. 从车型看男人的口味 /10
5. 男人背后需要怎样的女人 /12
6. 他喜欢读什么口味的书 /14
7. 男人 20, 30, 40 /16
8. “中性女”的魅力 /18
9. 透过 20 个细节识男人 /20

第二章 女人的品质，时间打不败的美丽

男人喜欢欣赏女人，同时也喜欢品味女人。让男人觉得你是一本书的同时也要让他觉得你是一朵百合。每个女人都有属于自己的品位，可以是淡淡的清香，也可以是浓浓的味道。有

人说，女人是一种指标，如果女人都散发出高品位，国家自然就会成为泱泱大国。

1. 女人要有“女人味” /27
2. 做一个有品位的好女人 /30
3. 女人，用好你的资本 /32
4. 爱情也会过期 /34
5. 中等姿色女人更吸引男人 /37
6. 懂生活的女人最美丽 /39
7. 今天，你“小资”了么 /41
8. 婚后的女人更需要快乐 /43
9. 一个好女人的品位在于选择丈夫 /46
10. 做个讨人喜欢的女人 /48
11. 气质使女人更美丽 /51
12. 人人都爱“贤惠”女 /54

第三章 男人成大事一定要“趁早”

张爱玲有一句警世名言：“出名要趁早。”而对于男人来说，成大事一定要“趁早”。一个男人真正的魅力，不在于他的容貌，也不在于他的穿衣打扮，男人真正的魅力就是轰轰烈烈地干出一番事业，让自己的名字即使不响彻大江南北，也要震动自己所处的领域。

1. 成功男人必备的九种资质 /59
2. 玩的就是心计 /62
3. 耍的就是手段 /64
4. 成大事者一定要有雄心 /66
5. 男人要有“靠山” /68
6. 20 几岁决定男人的一生 /70



7. 男人要有高品位 /73
8. 男人一定要会赚钱 /76
9. 做人不要太老实 /79
10. 设立目标要“趁早” /82
11. 成功贵在坚持 /85
12. 毅力要与行动结合 /87
13. 天下大事必做于细 /90
14. 做事不必按常规出牌 /93
15. 只有想不到，没有做不到 /96

第四章 品味女人，品味细节

女人得体的妆饰、优雅的谈吐、聪明的头脑、迷人的气质、幸福的生活、成功的事业，都与她的一颦一笑、一举一动息息相关。女人难懂，女人的心更难懂，因为女人的世界是个迷宫。其实，说女人难懂也未必尽然，关键是要找准“窍门”——透过各种细节，来全方位读懂女人。展示完美的自己很难，需要每一个细节都完美，但毁掉自己容易，一个细节便会让你一败涂地。细节虽小，却构成了人生的全部，关注细节就是关注人生，讲究细节就是讲究人生的质量与品位。

1. 细节识女人 /101
2. 不做化妆品的奴隶 /104
3. 内衣体现一个女人的品位 /107
4. 小小手袋尽展女人魅力 /110
5. 不同的女人，不同的香车风情 /113
6. 这样的女人更优雅 /115
7. 细节泄露女人的情感密码 /118

8. 通过开车细节看女人性格 /121
9. 注重细节，更要细心 /123
10. 时刻保持正确的姿势 /126
11. 八个生活细节让女人更长寿 /129
12. 修养，挡不住的诱惑 /131

第五章 好口才提升你的品位

好口才是人的一种重要才能，它可以使你更容易获得别人的帮助，更易与他人合作。与人交流时，说什么、怎么说，什么话能说、什么话不能说，都是需要“心眼”的。良好的谈吐，可以增进人与人之间的了解，可以把彼此之间的距离缩短。拥有好口才的人可以将语言作为一种武器去解决生活中的各种矛盾，与他人更好地沟通；懂得用语言感动人、说服人、感染人，让对方接受自己的观点，帮助自己把事情办好。很多时候，有些人失败了就是因为没能管住自己的嘴巴。

1. 好口才，赢天下 /137
2. 你的口才价值百万 /141
3. 语言体现一个人的综合素质 /143
4. 把话说到人心里 /145
5. 吸引他人的说话技巧 /147
6. 一开口，就讨人喜欢 /150
7. 说“不”也是一门艺术 /154
8. 不要败在说话上 /157
9. 吹牛有损你的形象 /161
10. 说话要会绕弯子 /163
11. 生活需要甜言蜜语 /167



12. 女人叨唠，男人逃跑 /170
13. 会说话才能办好事 /173
14. 用你的“嘴”说动别人的“腿” /176

第六章 女人的内心，男人的面子

有人说，女人像鸡蛋，外面很硬，里面却很软。男人像桃子，外面很软，里面却很硬。有时候男人内心很苦闷，但表面却装得很坚强，因为男人太注重面子和尊严了。女人虽然内心很坚强，但表面却装得很柔弱，因为女人太需要虚荣和帮助了。面子对于男人来说，比金钱和物质更重要，很多时候男人是在用金钱和物质换取面子；虚荣对于女人来说，比现实和物质更重要，很多时候女人的虚荣是她的精神支柱。

1. 美丽女人拥有好心态 /181
2. 男人苦闷的根源在哪里 /184
3. 经历可以沧桑，心态绝不能沧桑 /187
4. 女人要衣服，男人要面子 /189
5. 谁是真正爱你的人 /191
6. 聪明女人维护男人的面子 /194
7. 看穿人世不如看穿人心 /197
8. 人生最重要的三件事 /200
9. 女人喜欢“比较”也是为面子 /202
10. 成熟男人有味道 /205
11. 不要用伪装换来爱情 /207
12. 好女人是疼出来的 /210
13. 为什么男人爱说谎，女人爱流泪 /212

第七章 男人缘，女人缘

有的女人很有男人缘，却没有女人缘；相反地，有的女人

很有女人缘，却很没有男人缘，总让周遭的人大叹男人是否都瞎了眼，这么好的女人却无人问津。漂亮，魅力十足，全都是因为女人明白自己的优点，才让自己看起来更迷人，可是有的时候太强势了，反到吓跑了关注你的人。

1. 男人要应酬 /217
2. 年轻人更要懂得人情世故 /219
3. 人脉是巨大的财富 /222
4. 男人的六种品位最吸引女人 /224
5. 女人可以不漂亮但要活得漂亮 /226
6. 女人不要太依赖男人 /229
7. 找到自己的 Mr. Right /232
8. 最有“男人缘”的星座女人 /234
9. 情人、妻子与红颜知己 /236
10. 女人至少要有三个异性朋友 /239
11. 缘分是找到包容你的人 /242
12. 与异性同事相处的法则 /244

第八章 品位决定口味，口味提升品位

一个人的品位高低，决定了他的口味。高尚与低俗，圣洁与龌龊，美与丑，就在一品之间。有涵养有境界的人才谈得上品位，没有品位的人只能用有无口味来鉴定他对事物的喜好。一个人的口味高，品位自然就不凡。

1. 适合自己才是最好的 /249
2. 这样的女人让男人魂不守舍 /251
3. 读书的女人最有品位 /254
4. 永远不要自贬身价 /256
5. 用口味改变性格 /259



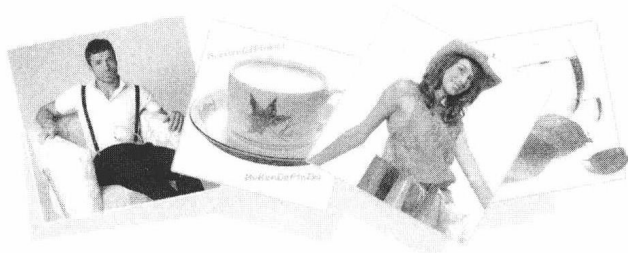
目
录

6. 管好男人的胃就是拴住男人的心 /262
7. 搞清男人 18 条婚恋观 /265
8. 给女孩们的几点忠告 /268
9. 倾听是对别人的尊重 /271
10. 身上不要有钱的味道 /273

第一章

DiYiZhang

从口味爱好看男人的品位



◎◎女人侧重品位，男人在乎口味。俗话说，萝卜青菜，各有所爱，一千个男人就有一千种不同的“口味”。口味反映了他的品位，口味不同，品位当然也不同。



1. 你知道他的口味爱好吗

哪个男人没有爱好？有人爱吸烟，有人爱喝酒，有人好色，有人好赌，但更多的是爱钱，总之，男人都有自己的爱好。《三国演义》中，关羽投降后，曹操送去十个美女及大笔钱财，关羽一一回绝。于是，曹操又把吕布的好马送给了关羽，关羽很是感激。刘备不喜欢读书，却声色犬马，好美女，后来得到一个玉制的美人，刘备每天夜里都要在手里把玩。张飞嗜酒更是一绝，离开了酒简直就没法过。

让我们来分析一下男人不同的爱好特点：

1. 品酒

关于酒，古有“大禹识酒，杜康酿酒，李白惜酒”，还有“醉卧沙场君莫笑”的诗句。对酒的品位能看出一个男人的生活品位。酒和身份无关，和地位无关，和应酬无关，它仅仅是酒。男人在品酒的时候，它只和舌头发生微妙的关系，让他体味酣畅的微醺之旅。

2. 品茶

如果说男人们喝酒有时带了些“外交”的成分，那么品茶就是男人完全面对内心了。俗话说，酒醉不如烟醉，烟醉不如茶醉。茶是很理性的，它要先被仔细地摘下，细心地烘焙，周全地储藏，然后还要人们懂得正确的泡制，什么温度的水，什么样的茶具，什么样的心情，什么样的人。男人若懂得品茶，便懂得了一半人生：西湖龙井风味绝佳，六安

瓜片有荒野气息，岳阳君山清香不俗。

3. 户外运动

一个男人至少要酷爱一项户外运动，它不仅是你健康身体的砝码，更是一种生活品位的体现。春夏秋冬，每个季节都有令人心醉的美景。极限运动、攀岩、登山、滑雪……背上你的行囊，穿上专业正品的户外运动服饰，融入自然，参与富有冒险精神的户外运动，观赏春花烂漫，享受灿烂夏日，观赏落叶知秋或沉醉于皑皑白雪。当然，户外运动的意義远远不止这些，它所蕴含的是健康积极的生活态度，返璞归真的自然情趣，对生活细节的品味和琢磨，以及对一切困难的主动和掌控。高尔夫越来越被男人认为是身份与地位的象征，懂不懂高尔夫却是品位的象征。行走于蓝天之下，绿草之上，自有一份悠然自得。高尔夫更像一种休闲方式、一种生活态度、一个社交圈子、一个时尚话题，这种被称为“绿色鸦片”的运动，让男人在舒缓间彰显身份。

4. 香水

香水是一种个人情绪的体现，每个人都应该有一款自己的香水，与你的性格气质有着无可取代的契合。香水是一个隐形的时尚符号，如果你觉得自己敏锐，爱干净而且没有不良嗜好，又恰恰懂得香水的秘诀，能出神入化地使用最符合自己个性的香水，那么香水有助你提升独特的个人品位。

5. 雪茄

雪茄对于男人总有一种神秘的牵引。一支上等雪茄、一套奢华的雪茄器具，一个属于自己的空间、提示一种品位的生活、培养一个男人的味道。抽雪茄不是一个简单的抽烟问题，而是一种鉴赏活动，需要依赖一定的技巧、经验和修养。在某种程度上说，抽雪茄不但是一种生活方式，也是一种感悟人生的过程。

6. 垂钓

繁忙之余，垂钓水边，享受一种宁静致远的闲情，别有一番无可替



代的乐趣。远处湖水渺渺，烟雾蒙蒙；近处芦苇蒿草，清香扑鼻；不远不近处，痴迷的垂钓者，一弯长长的钓鱼竿，淡淡的墨线一般，浅浅地划进水里。垂钓者大致有三层境界：第一层，有鱼有我，为了图个热闹，图个实惠；第二层，有鱼无我，这类钓者就是自己喜欢在河中、湖中、海中垂钓的那种意境，从这个意义上说他们是真正的钓鱼者；第三层境界，无鱼无我，这类钓者不仅仅是为了钓鱼，还为的是休闲，为的是修身养性，享受作为钓者的过程和感觉。

7. 军刀

其实瑞士军刀从严格意义来说，已经不是刀了，它简直成了成年人的高级玩具。那刀壳上的白十字标志，是某些人精神膜拜的图腾，多少人为它沉醉。从某种意义上说，军刀是男人品位的象征。

8. 特种收藏

收藏字画、古董的历史由来已久，假如你有一种与众不同的收藏，感觉一定会很不一样。比如烟斗。烟斗是一种让人思考的东西。抽烟斗是一件很个人的事，是要问自己的感觉，而不是给别人看的，因为那不是烟斗的初衷。烟斗是为从容的男人而生的，你必须学会从容的与烟斗相处。如果你爱他，你会发现，烟斗暗合了几种男人应该具备的品质：从容，内敛，思考，自然。