



何菲鹏 编著

# 做人方式

## 恰到好处

### 的

决定做人输赢的尺度与分寸

功名不求盈满 做人恰到好处

事事留个有余不尽的意思，便造物不能忌我，鬼神不能损我。  
若业必求满，功必求盈者，不生内变，必招外忧。

——《莱根谭》

# 恰到好处 的 做人方式

决定做人输赢的尺度与分寸

何菲鹏 编著

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

恰到好处的做人方式 / 何菲鹏编著. —北京: 中国华侨出版社, 2010.10

ISBN 978-7-5113-0775-0

I. ①恰… II. ①何… III. ①人间交往—通俗读物  
IV. ①C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 200234 号

恰到好处的做人方式

---

编 著 / 何菲鹏

责任编辑 / 尹 影

责任校对 / 吕 宏

经 销 / 新华书店

开 本 / 787×1092 毫米 1/16 开 印张/16.5 字数/310 千字

印 刷 / 北京溢漾印刷有限公司

版 次 / 2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-0775-0

定 价 / 29.00 元

---

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com



# 前言

## *preface*

读书时,我们铭记老师和父母的教诲,废寝忘食、如饥似渴地啃书本、做作业,以期将来有一技之长,便于在社会上立足。可是,当我们面对纷繁复杂的社会却感到无所适从、怅然若失时,才蓦然发觉知识、能力只是一种外在的智慧,还有一种内在的智慧是在学校的课堂上无法学到的,那就是做人。

做人不但是件大难事,也是门大艺术。从普通平凡的人提升为不普通、不平凡的人,从不普通不平凡提升为超凡脱俗,再从超凡脱俗提升到鹤立鸡群,独领风骚,这就达到了“做人”的最高标准,最高艺术境界。

可是,现实与理想总是存在一定差距的,多数人总是与做人的标准相差甚远,如何缩短这个距离呢?这就要求我们必须在这种差距中找到正确的做人方式。掌握了正确的做人方式,就可以恰到好处地做人,达到做人的最高境界。

能够恰到好处地做人的人,其步履必然矫健而阔达,其事业必然顺理而成章,其人生必然恢宏而壮丽。

掌握恰到好处的做人方式,一定会让你改变观念、树立勇气、突破困



## 恰到好处的做人方式

境,达到少走弯路、少摔跟头、少吃苦头的目的,让你开始与众不同的新生活,让你开创人生的新境界。

本书案例与故事并讲,良言与忠告并存,将恰到好处的做人方式进行了透彻的分析,帮助你在是非场里出入逍遥,在顺逆境中纵横自在,开创人生的新局面。

世上没有一成不变的做人方式,能为你在做人中提升自己的品位,就是恰到好处的方式,而这一点,是不难掌握和做到的,相信本书能帮你走出这个阴影,带你走向阳光。





# 目录 contents

## 第一章 恰到好处地坚守 做人要守住本分,不可越过底线

有记者在采访一位诺贝尔奖获得者时提了这样一个问题:“您在哪里学到了您认为最重要的东西?”

对方回答说:“在幼儿园里。在那里,我学到要诚实守信,不能讲假话,把自己的东西分一半给小伙伴,不是自己的东西不拿,做错事要表示歉意等做人的基本道德品质。不损害他人,不危害社会。这就是良心,是做人的底线。”

- 方式1 坚守做人的最高境界——忠诚 \ 3
- 方式2 把诚信作为做人的根本 \ 6
- 方式3 与人坦诚相待 \ 8
- 方式4 用真情与他人沟通 \ 10
- 方式5 一就是一,二就是二,决不口是心非 \ 11
- 方式6 欲取先予,以诚换诚 \ 13
- 方式7 以讲信用、守承诺为做人原则 \ 15
- 方式8 诚实守信,决不失信于人 \ 17
- 方式9 不要以为“没有人知道”就去做亏心事 \ 19
- 方式10 该做的事一定要做好,不该做的事决不去做 \ 21



# 恰到好处的做人方式

## 第二章 恰到好处地进取

### 每天进步一点点,决不安于现状

每个人都必须始终坚持“以终为始”的原则,只有这样,才能使社会有条不紊,保持平衡。而对于每一个人来说,不论在工作中,还是在交际中,也都能因此而有所收获。

一个人倘若满足一时无忧无虑的生活而丧失了进取心,那将是一件悲哀的事情,其结局定会受到生活的惩罚。

**方式 11** 与时俱进,不被时代所淘汰 \ 25

**方式 12** 不断地学习,不断地进步 \ 27

**方式 13** 多读书,读好书 \ 29

**方式 14** 把学习作为人生的终身伴侣 \ 30

**方式 15** 不放弃任何学习的机会 \ 32

**方式 16** 把学习作为一种人生的投资 \ 33

**方式 17** 养成终身学习的好习惯 \ 35

**方式 18** 不要试图减少奋斗而获得成功 \ 37

## 第三章 恰到好处地竞争

### 面对竞争对手,多一分欣赏,少一分敌视

平凡的生活并不平凡,因为处处都有精彩。这些精彩,有自己的也有他人的,有朋友的也有对手的。当我们看到自己和朋友取得成功时,我们总是兴奋不已,努力为自己和朋友鼓掌喝彩。但对于对手的成功我们该怎样去面对呢?是嫉妒还是欣赏?是大声叫好还是不屑一顾?

成功人士之所以成功,就是能为对手叫好。

**方式 19** 人生不是战场,没必要争个你高我低 \ 41

**方式 20** 为对手的成功鼓掌喝彩 \ 42





- 方式 21 认对手做朋友,拿对手当动力 \ 43
- 方式 22 获得荣誉之时,千万不要忘记善待对手 \ 45
- 方式 23 多个朋友多条路,永远不要为自己树敌 \ 46
- 方式 24 第一毕竟只有一个,不必总去争它 \ 47
- 方式 25 无敌也寂寞,做第二很好 \ 49
- 方式 26 能屈能伸,保持良好心态 \ 51

## 第四章 恰到好处地依赖

### 先依赖而后独立,别把依赖与独立分开

一个人活在世上,既不能像春天的蚯蚓、秋天的蛇一样的软骨头,也不能像风雨中的落花柳絮,找不到根基,而是要自立自强。

如果你依靠他人,你将永远坚强不起来,也不会有独创力。做人,要么独立自主,要么埋藏雄心壮志,一辈子老老实实做个普通人。

- 方式 27 依赖是为了更好地独立 \ 57
- 方式 28 活出自我,不要过分依赖 \ 59
- 方式 29 跌倒了自己爬起来,不要等着别人去扶你 \ 60
- 方式 30 做自己命运的主宰者 \ 61
- 方式 31 对自己负责,对别人负责 \ 63
- 方式 32 依靠自己的努力换取快乐的生活 \ 65

## 第五章 恰到好处地展示

### 才华不可不露,也不能露尽

一个人锋芒毕露,其人际关系不可能好。很多人都有这个毛病,到哪里都要变成焦点,别人讲话他要插嘴,对什么事情都有意见……这些都是锋芒毕露的表现。锋芒毕露不一定会出人头地,因为所有的人都会找机会把你的锋芒除掉。很多人年轻时有棱有角,后来却变得很圆滑,就是因为受了很多打击。





## 恰到好处的做人方式

- 方式 33 直木先伐,过人的才华不必锋芒毕露 \ 69
- 方式 34 展示实力时要选择适当的时机 \ 72
- 方式 35 要懂得谦让,不要自吹自擂 \ 75
- 方式 36 该“秀”的时候一定不要客气,而且要“秀”得精彩 \ 77
- 方式 37 即便你真的很有才,也不能恃才傲物 \ 79
- 方式 38 没有“内功”的支撑,再华丽的外表也只是个空架子 \ 81

## 第六章 恰到好处地容忍

### 允许他人有缺点,但不能纵容

若想获得成功,就要广交天下人才,而百样米养百样人,每个人难免都有自己性格上的缺失,这就需要我们用全局性的目光来看待,不计较他人小节上的不检点。

在一个人身上,正直与憨傻、质朴与愚钝、耿介与狭隘、庄重与怠慢、机辩与放纵、诚信与拘谨,往往都是连在一起的,关键在于我们的着眼点在哪里。如果我们取其中的一个人身上美好的一面,对于他小小的疏失就不会介意。能做到这一点,我们就又从自己狭窄的人生格局里走出了一步。

- 方式 39 不要期望别人十全十美 \ 85
- 方式 40 与人为善,严于律己,宽以待人 \ 88
- 方式 41 别与仇怨较劲儿 \ 91
- 方式 42 宁可自己受委屈,也要让别人满意 \ 93
- 方式 43 真心相对,坦诚相见,消除一切隔阂 \ 95
- 方式 44 别要求对方完全符合你的喜好 \ 97
- 方式 45 不要用放大镜放大别人的缺点 \ 98
- 方式 46 别把他人的过错记恨在心 \ 100
- 方式 47 能容人之所不能容,忍人之所不能忍 \ 102
- 方式 48 肯理解、容纳他人的优缺点 \ 104





## 第七章 恰到好处地对峙

### 与人僵持不可将对方赶尽杀绝，也不能用鸡蛋去碰石头

有句俗语叫做“但余方寸地，留与子孙耕。”这里的“方寸地”，就是留给自己生存与发展的“余地”。如果我们只知道趁风头正劲的时候盲目地开发，拼命地掠夺，无节制地浪费，那么，自己的路就走绝了。

福祸无门，唯自招之。无论任何时代，争强好胜，言行不谨，都很容易招来嫉妒和仇怨。

**方式 49** 做人不要太绝，记着给自己留条后路 \ 109

**方式 50** 无关紧要的冲撞和误会不必去斤斤计较 \ 111

**方式 51** 架子不要摆得太过了 \ 113

**方式 52** 站在高处平息争端比死缠不放的战斗更能体现实力 \ 115

**方式 53** 狭路相逢时，要留一点余地给别人走 \ 117

**方式 54** 与人争执要以理服人，不可意气用事 \ 119

**方式 55** 双方火药味十足时，不妨先暂停 1 分钟 \ 120

**方式 56** 冲动面前多多克制 \ 122

## 第八章 恰到好处地进退

### 风光之时要保全自己，该进则进，该退则退

人生于世，光懂得如何建功立业还不够，更要紧的是懂得保全自己。在我们的一生中，可能有风光一时、万人瞩目的荣耀，也可能会遭遇上天无路、入地无门的困窘。这就要求我们能够自如地把握好自己屈伸进退的节奏。知进退，可以使我们在面临人生大计的时候保持警醒，从而做出恰如其分的选择。

**方式 57** 做任何事，进一步，也应让三分 \ 127

**方式 58** 上坡路上爬行要量力而行、适可而止 \ 130



## 恰到好处的做人方式

方式 59 路要越走越活,不要一条道走到黑 \ 133

方式 60 花要半开,酒要半醉,人要懂得收敛 \ 137

方式 61 做人不能太贪心 \ 140

方式 62 淡泊名利,不要使欲望永无休止地膨胀 \ 141

### 第九章 恰到好处地分享

#### 功劳分给大家享,同时也要给自己留一点

人人都喜欢舞台中央的位子,但是坐到这个位子上以后,烦恼也会随之而来。争功的、拆台的、看笑话的,种种人等,让你应接不暇。

面对成功的花环,我们应当引起警惕的问题是,第一,有成绩与大家分享,不可独享荣耀;第二,表现不要太完美,真实自然,才更有亲和力,也更有说服力。

方式 63 再美味的蛋糕,也不能自己吃得一干二净 \ 147

方式 64 不要让别人嫉妒你 \ 149

### 第十章 恰到好处地定位

#### 自己的位置不可摆得太高,也不能过矮

做人要保持谦逊,不能自作聪明,不要总以为自己比别人多一点智慧。巴甫洛夫说:“决不要骄傲。因为一骄傲,你们就会在应该同意的场合固执起来;因为一骄傲,你们就会拒绝别人的忠告和友谊的帮助;因为一骄傲,你们就会丧失客观方面的准绳。”

谦逊的目的,并不是使我们觉得自己渺小,而是为了更好地了解自己。在我们身边,那些成功的人都是谦逊的人,他们能给自己一个准确的定位。

方式 65 清醒地认识自我,给自己准确定位 \ 155

方式 66 天不言自高,地不言自厚 \ 157

方式 67 狂态尽露只会引起别人的反感 \ 158





**方式 68** 给自己定位时,别忘温良恭俭让 \ 161

**方式 69** 不必强求自己表现得尽善尽美 \ 164

**方式 70** 人不可自视过高,要以谦虚为怀 \ 166

## 第十一章 恰到好处地交往

### 与人交往要以诚相待,但不可过于亲密

什么是最真正的友谊?友谊是一个人需要的,友谊是一个人必需的,友谊是一个人向往的,友谊是一个人在人的一生中不可缺少的。我们都渴望友谊,我们都珍视友谊,我们需要真诚、真心的朋友。有朋友的人生是幸福的人生。

**方式 71** 与人交往应当贴心,但切忌“零距离” \ 171

**方式 72** 不要总想着占便宜,而是要乐于吃亏 \ 173

**方式 73** 在利益面前不要斤斤计较 \ 176

**方式 74** 不要排斥三教九流的人,要和他做朋友 \ 179

**方式 75** 与人交往应当只想付出,不计回报 \ 181

**方式 76** 看清对方“真面目”后再与其交往 \ 183

## 第十二章 恰到好处地攀附

### 结交贵人以诚相待,切忌溜须拍马

人活着,要往上走。结交贵人,借力升腾,本来也无可厚非,只是在这个过程中,我们必须坚持以诚待人,善始善终。那种“溜须拍马、媚态十足”的嘴脸,“用人朝前,不用人向后”的小人作风,是做人的大忌。而且,此等不顾廉耻、易反易覆之人,最终也会落入大家的视线里,从此人人侧目。

**方式 77** 用实力说话 \ 189

**方式 78** 不可“当面一盆火,背后一把刀” \ 191

**方式 79** 可以与老板交朋友,但要注意保持距离 \ 193

**方式 80** 作为一棵小草,不要参与大树之间的竞争 \ 195



## 恰到好处的做人方式

方式 81 言出必行，一诺千金 \ 198

方式 82 上司就是上司，永远不要企图与之走得太近 \ 199

### 第十三章 恰到好处地交流

#### 成人之美，不送人之恶

中国人有句古话：“成人之美，不送人之恶。”可以说，成人之美是美德中的美德。凡是成人之美的话，诸如激励人心、善良忠告等都是受人欢迎和尊重的。

反之，在与人谈话中，不但不成人之美，反而拆别人台，与人唱反调，不管别人说得对不对都要反对一下，使人家的兴致成为泡影，那就注定要遭人唾弃，朋友、同事多半会疏远他。

方式 83 不要逞口舌之利 \ 205

方式 84 尊重他人，千万不要揭人之短，戳人之痛 \ 208

方式 85 不要用贬低别人的方式来抬高自己 \ 210

方式 86 迎合别人的意志，免除反对意见 \ 212

方式 87 注意检点自己的言行，不要想说什么就说什么 \ 214

方式 88 诚心诚意的赞美才是他人最需要的 \ 215

方式 89 抓住闪光点，发自内心地赞美他人 \ 217

### 第十四章 恰到好处地倾诉

#### 心里的话该说则说，不该说千万别说

人说话时，喜欢以“我”字开头。他们以为说得越多，就越能得到更多的关怀、支持和理解，所以就不分场合地表白自己、评议他人。

而事实上，如果一个人说得太多，他的底细就会过早地暴露，他的话反而不被重视。成熟的社会人，应该是“敏于事而慎于言”的。

方式 90 沉默，摆脱烦恼的最好方法 \ 221

方式 91 不要无休止地对人发牢骚 \ 223





**方式 92** 不要期望别人替你保守秘密,把它存在自己心里 \ 224

**方式 93** 做一个好的听众 \ 227

## 第十五章 恰到好处地收放

### 得意之时不可忘乎所以,要能收能放

“风水轮流传”,我们每个人都可能有因为表现出色而坐在聚光灯下的时候。

人生得意本是一件好事,也是你大展宏图的一个好的契机。但是这时候我们要明白,这个位子你能坐上去,别人同样也能坐上去,为了不使自己跌下来的时候太难看,得意之时更要学会夹着尾巴做人。

**方式 94** 得意之时不可太过张狂 \ 231

**方式 95** 内心淡定,花环前不昏头,挫折前不低头 \ 234

**方式 96** 不为虚名所累 \ 236

## 第十六章 恰到好处地使权

### 不可以权压人,要与下属“携手”完成工作

“一朝得了势,就把令来行”,是典型的小人嘴脸。这种人没有想过,今天你得势,明天失势了如何?今天你占据主动,在你的高压之下,下面的人又会做何反应?

权力本是一把双刃剑,我们应当将其往好的方面引导。以你手中的权力为基础,平衡各方面的关系,整合各方面的力量,与人携手完成大业。

权力只是一时,而做人是一辈子的事。

**方式 97** 不要以强权制下,要以心换心 \ 241

**方式 98** 不要用强硬的态度去命令下属 \ 244

**方式 99** 对下属要投注情感 \ 246

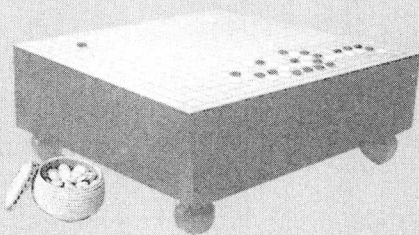
## 第一章

# 恰到好处地坚守

做人要守住本分，不可越过底线

有记者在采访一位诺贝尔奖获得者时提了这样一个问题：“您在哪儿学到了您认为最重要的东西？”

对方回答说：“在幼儿园里。在那里，我学到要诚实守信，不能讲假话，把自己的东西分一半给小伙伴，不是自己的东西不拿，做错事要表示歉意等做人的基本道德品质。不损害他人，不危害社会。这就是良心，是做人的底线。”









## 方式 1 坚守做人的最高境界——忠诚

**关键词：**做人根本·忠诚·道德取向

**适用情景：**在工作、家庭、事业中，不知道该以何为道德取向时，可查看学习此方式。

一个真诚的人，他不仅说话做事不搞欺骗，而且还具备做人的最高境界——忠诚。

忠诚在做人问题上是有生命力的。例如，许多外国企业在用人之道中首选目标是考验员工的忠诚。一个不忠诚的员工，往往会把公司看成是福利机构，或是自己另谋高就之前的脚踏板、垫脚石。他工作没有责任感，公司的兴衰荣辱和他没有关系。这样的员工完全游离于公司利益之外，又如何谈得上忠诚呢？

在人类的道德取向上，无论是东方还是西方，忠诚都有融会贯通之处。西方人最鄙视说谎的人。一个孩子在成长过程中难免说几句假话，但他们的母亲认为这几句谎言会给他将来为人刻下烙印，为免于他将来受人唾弃，做母亲的会对孩子进行说理教育，让他们认识到说谎所产生的恶果，比如无人信任、使自己丧失信誉、难以在社会上立足等。东方人更是将忠诚视为为人的美德，称其为最有价值的“人格天条”。

现在图书市场上有一本畅销书《忠诚胜于能力》。这本书之所以畅销，关键之处就是它提出了“忠诚不仅是一种品德，更是一种能力”的新时代观。

**忠诚有如下五项标准：**

第一项标准：具有无私的奉献精神，在个人利益上不会斤斤计较。