

主 编：马东瑾 副主编：蒋江敏 邓瑞燕

# 散户高手 操盘绝技

31位“牛散”实战全记录

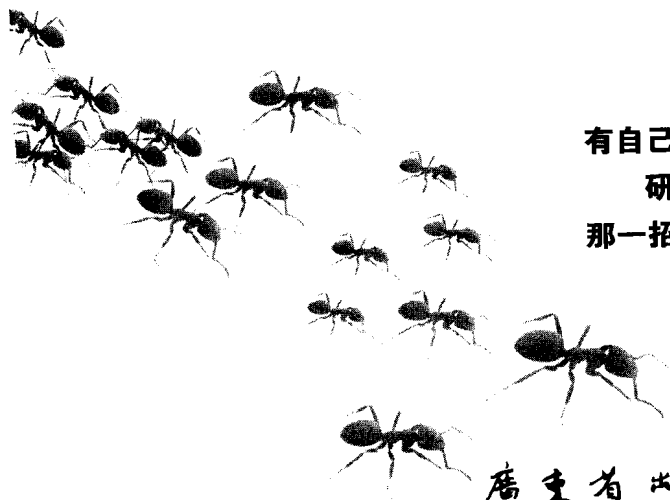
他们都是普通散户，也曾经历巨亏，但在拥有自己的操盘绝技后，终于成了股市大赢家  
研读成功案例，汲取操作心得，拥有自己的那一招，你的财富也能够滚雪球

廣東省出版集團  
廣東人民出版社

主 编：马东瑾 副主编：蒋江敏 邓瑞燕

# 散户高手 操盘绝技

31位“牛散”实战全记录



户，也曾经历巨亏，但在拥有自己的操盘绝技后，终于成了股市大赢家  
研读成功案例，汲取操作心得，拥有自己的那一招，你的财富也能够滚雪球

广东经济出版社  
广东经济出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

散户高手操盘绝技: 31 位“牛散”实战全记录 / 马东瑾主编,  
蒋江敏, 邓瑞燕副主编. —广州: 广东经济出版社, 2010. 11  
ISBN 978-7-5454-0621-4

I. ①散… II. ①马…②蒋…③邓… III. ①股票—证券投资—通俗读物 IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 189912 号

|          |                                   |
|----------|-----------------------------------|
| 出版<br>发行 | 广东经济出版社 (广州市环市东路水荫路 11 号 11~12 楼) |
| 经销       | 广东省出版集团图书发行有限公司                   |
| 印刷       | 广东新华印刷有限公司 (广东省佛山市南海区盐步河东中心路)     |
| 开本       | 787 毫米×1092 毫米 1/16               |
| 印张       | 17.25                             |
| 字数       | 272 000 字                         |
| 版次       | 2010 年 11 月第 1 版                  |
| 印次       | 2010 年 11 月第 1 次                  |
| 印数       | 1~5 000 册                         |
| 书号       | ISBN 978-7-5454-0621-4            |
| 定价       | 38.00 元                           |

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。

图书发行有限公司网址: <http://www.gdpgfx.com>

邮购电话: (020) 89667808 销售: (020) 89667808

地址: 广东省广州市海珠区宝岗大道 1377 号 A35-A37 档 邮编: 510260

本社营销网址: <http://www.gebook.com>

本社市场部地址: 广州市环市东路水荫路 11 号 11 楼

电话: (020) 38306055 邮政编码: 510075

广东经济出版社常年法律顾问: 何剑桥律师

· 版权所有 翻印必究 ·

## 序一

# 安全第一，赚钱第二

翻倍黑马

作为股票职业投资者，需要考虑的问题主要是几个方面的：一个是你可以赚哪部分钱，二是怎么赚到这部分钱，三是采取什么行动可以赚到钱。

具体赚钱的策略是要不断思考和改进的。

学习技术分析的目的是提高赚钱能力。做股票首先要思考的是什么方法比较适合自己的性格，这种方法是否能够让自己成功实现利润。通过网络搜索“翻倍黑马的13条‘军规’”，就可以清楚笔者的详细方法。

作为在资本市场磨炼了18年的股市投资老手，笔者认为，能够持续赚钱才是最重要的。所以，安全第一，赚钱第二。遇到暴涨和暴跌都以平静的心态对待。每个阶段的行情波动不管怎么巨大，都会因时间的推移而变化，一切都会成为过去。我们要做的是总结过去的经验，理性地去操作个股。

笔者认为做股票最重要的事情是选股。选对股票赚大钱。选股是职业股民要做的最重要的功课，然后才是操作策略。要想清楚，使用什么策略可以把风险降到最低，利润也不会减少。极品选股公式是笔者独创的振荡市操作模式，在运用的过程当中可以体会涨跌的规律，感悟大盘的波动规律。

只要花两个月以上时间耐心观察自选股的股票，就会慢慢体会到市场的波动方向。经历过涨跌的完整周期之后，就可以看出变化的规律。把握个股的波动规律是赚钱的关键。

做股票赚钱的关键在于善于总结经验教训。思考共同点是做股票的重要思路。当出现让股票上涨的共性要素的时候，我们就应该大胆做多，赚钱概率大就是参与的主要原因。

记住，重复做自己熟悉的赚钱的事情，财富离你已经很近。

（本文作者是新快报实盘赛五连冠得主，全国13次实盘赛冠军得主，人称“广州短线王”）

## 序二

# 武功不求多，有一绝招就行

王 中

有人的地方，就会有江湖。证券市场，几亿股民，自然是江湖。

百度说，江湖是一种抽象的概念，是人与人之间的关系。燕十三叹息，“一个人到了江湖，有时做很多事都是身不由己的。”笔者说：“万事万物皆有章法可循，有人的地方就有弱点所在：贪婪，小气，胆怯——人性的原罪暴露得一丝不挂！”

行走在资本的江湖，短线，总是“身先死”；长线，总被“金蝉脱壳”。身历这样一个江湖，你又如何独善其身？

用最简单的招式，打出最威猛的气势。能做到的人不多。过来人说，股市之战亦是人性之战。股经的最高境界就是：无股胜有股。武功不求多，有一绝招就行。

本书的主人公各有一绝招，即使是少年小童。

股经不是万能的，不读股经则万万不能。不过也没那么多便宜事，读两本股经就冒出一个百万富翁。任何一种股经，提供的都只是在彼时彼地的交战经验，智者见智，并不见得就是获胜的模板，更不能百战百胜。能借鉴，但不可能代替实践。即使大侠们曾在属于他们的那个特定时点有过令人瞩目的战绩，但那也只是过去。现在再来，可能更辉煌，也可能辉煌不再。此一时，彼一时也。

而大凡经历过暴涨暴跌，在股市上“死”过几轮的人，会沉淀下独门的赚钱秘诀。本书虽无法一一道尽个中奥秘，但肯定可以给你启迪。

本书所举，都是资本江湖中的典型战例。股市莫测，就是希望仍游走在资本江湖的你，在获得某种共鸣的同时，去洞察那些神秘，去熟悉那些陌生。不管是能撞击你灵魂深处抑或仅轻微触动你改变操作策略，我们都已感到满足。

因为在最初的最初，我们只是希望你在厕所或地铁上翻完此书后，觉得“嘿，还有点意思”。赶明儿，还真的用上了这些招数。合适你的那种招数，就是最好的。

（本文作者曾夺得全国实盘赛冠军，现任新快报投资部主任）

## 序三

# 找到适合自己的方法

江湾小陈

为什么股市里赚钱的人少，亏损的人多呢？因为目前投资者的盈利，主要依赖于股市波动，即低买高卖，而凡是靠价格波动盈利的模式，就是一种负零和游戏，这种投资者之间博弈的结果，不可能是90%的人赚了10%人的钱，而一定是10%的人赚了90%人的钱。

这10%的人，在股市沉浮了许多年，懂得股市方方面面的政策和规矩，对股市的涨涨跌跌有充分的心理准备，并在宏观上对政策、对走势都有一定的把握，对个股也会有许多研究积累，也形成了自己的有效盈利模式。他们是股市中的“精英”。

华尔街一位著名操盘手曾说：“股市中赚钱很快，但亏钱也很快，而且每次亏钱大都是赚了钱后洋洋自得之时发生的。”

炒股其实就是考验人的思维，只有思维正确了，才能在股市中赚钱。要了解市场并且要最终形成自己成熟稳定的投资思维，最好的方式便是交学费！绝大多数股民都不可避免地要上这门课。

要想在股市上取得成功，首先要克服对不同投资方法的偏见。每个人的性格不一样，有的人比较急躁好动，头脑反应灵敏，适合做短期行情；有的人虽然对市场热点反应稍慢，但却有一股坚决持股的韧劲，他们适合做长线。股市是一个大市场，任何人都有生存空间。所以投资者在选股票之前，首先要分析

一下自己的性格，然后再选择适合自己性格的操作策略。

就短线交易而言，毕竟交易的全过程都在自己的眼皮底下，可监视，可操控，效果直接而明显，承受心理压力的时间短，实在承受不了就平仓。但短时间内多次频繁操作，对心理素质也提出了很高要求。

就长线交易而言，不可能全程监控持仓的整个过程，交易中需要长时间面对不可知、不可控的不确定状态，这意味着可能长时间承担巨大的心理压力。

市场价格波动，其最直接的动因就是能量的推动。不管以何种依据入场，最终都转化为多空两种力量的角逐，其结果就是价格曲线在多空力量不断转换下展现出看似随机的波动。其实，能量的流动，始终遵循一条原则，即它永远只会沿着阻力最小的方向运行，所以，它的表现方式是有其规律的。

当然，这种规律是永远不可能被彻底认知的。市场就像病毒，它会不断“变异”。

长线交易，价格波动曲线平滑，在信号有效给定的情况下交易有效性高，缺点是错误的机会成本极高，如果仓位稍重的话，要承受相当大的价格波动考验。长线交易，需要对投资机会的准确判断、对股票基本面的透彻理解、长时间蛰伏忍耐以及对所持股票价格大幅波动的承受和果断的止损，而这是大多数交易者不具备的。

短线交易的缺点是信号给定的有效性弱于长线，足够的交易次数和较高的胜率非常关键。而胜率在相当程度上要依仗有足够的交易次数（前提是短线交易者有一套完整的有效交易模式，核心是信号的构造和筛选模式）。绝大多数的短线交易者过多看到机会而没有界定自己的投机取向，进而构造并执行一套适合自己的市场观察和交易模式。虽然它的信号以及较低的机会成本受到大多数交易者的青睐，但构造一个有效的短线投资理论，建立有效的信号给定模式，保证足够多的交易次数和足够高的胜率，亦是很多股民没能做到的。

作为一个投资者，要不断地总结自己的操作和理清自己的思路。在千变万化的市场里，我们要学习的实在是太多太多了，永远都学不完。牢记别人的失败教训，学习别人的成功经验，这才是让自己在股票市场中稳定获利的良方

妙药。

其实在股市上，并没有一条放之四海而皆准的真理，任何一种符合逻辑的方法，都可以帮助你在市场中赚到钱，但也都有遇到意外的时候。这时候最需要的就是坚持、坚持、再坚持！

要改变证券投资赔多赚少的命运，首先必须认真学习证券投资理论知识，也只有正确的投资策略和投资原则才可能得以不折不扣的贯彻实施，我们才能远离亏损，真正成为证券市场中的“精英”。

本书的主要目的，就是要通过大量精英的真实案例，讲述他们从失败到成功的过程，记述他们炒股的秘诀，让各位股民朋友吸取一些值得借鉴的成功经验，帮助大家少交“学费”，多学本领。

（本文作者是新快报实盘赛多次冠军，以看盘精准、短线成功率高著称）

# 目 录

## 第一部分 短线高手

- 第一篇 “超短线”一日换一股，跟随主力资金获利 ..... (3)
- 第二篇 坚持右侧交易，捕捉强势股 ..... (11)
- 第三篇 以快制胜，追击涨停股 ..... (19)
- 第四篇 “盯盘族”三条均线判断买卖点 ..... (27)
- 第五篇 月线图、乖离率练就牛熊必胜技 ..... (34)
- 第六篇 利用价值套利交易进行波段操作 ..... (42)
- 第七篇 只选热门题材股，擅做狙击手 ..... (49)
- 第八篇 布局热点，牛市熊市均胜 ..... (56)

## 第二部分 独门秘诀高手

- 第九篇 独创“延伸浪”法则，专吃“鱼尾行情” ..... (67)
- 第十篇 自创选股系统，只玩补涨股 ..... (75)
- 第十一篇 刚柔并济，融汇“价值、技术”两派 ..... (84)
- 第十二篇 自创收益估值法、弹簧小球理论评判投资价值 ..... (92)
- 第十三篇 独门“截股道”实现资产复利增长 ..... (101)
- 第十四篇 一本“选股秘籍”，股市游刃有余 ..... (113)

### 第三部分 价值投资高手

- 第十五篇 信奉巴菲特，最爱中长线增长潜力股 ..... (121)
- 第十六篇 “摸透”上市公司，寻找被低估股票 ..... (128)
- 第十七篇 投资儒将：保本为王 ..... (136)

### 第四部分 中短线混搭高手

- 第十八篇 用“计划经济”思路炒股 ..... (147)
- 第十九篇 在中小盘中寻找大概率事件 ..... (154)
- 第二十篇 长短线法则的完美结合 ..... (162)

### 第五部分 指标高手

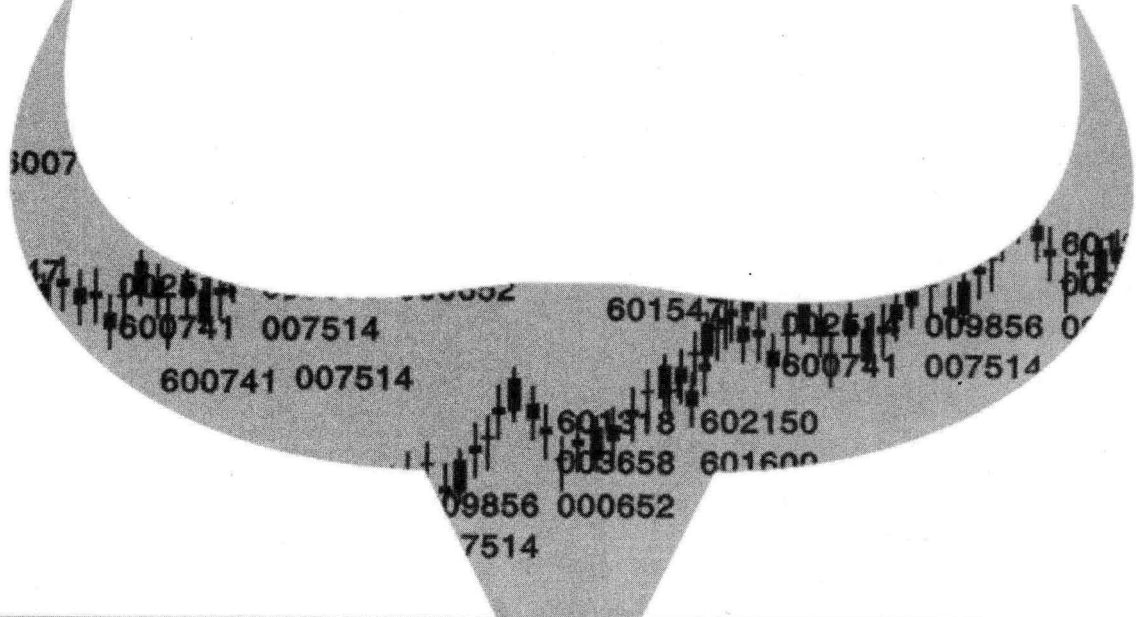
- 第二十一篇 重要指标成就“逃顶”高手 ..... (173)
- 第二十二篇 教你如何扔掉炒股软件 ..... (181)
- 第二十三篇 每年挑选金股持续跟踪 ..... (189)
- 第二十四篇 五大指标教你玩转股市 ..... (196)
- 第二十五篇 运用筹码分布理论选股 ..... (203)

### 第六部分 独宠高手

- 第二十六篇 股市“估”爷最爱深B ..... (213)
- 第二十七篇 只爱ST，收获千万财富 ..... (221)

### 第七部分 理论高手

- 第二十八篇 历经四难，收获四大真谛 ..... (233)
- 第二十九篇 手中无股，心中有股；只有了解，方能制胜 ..... (242)
- 第三十篇 股海夫妻档：你掌舵来我撑船 ..... (249)
- 第三十一篇 看量、价、时再加热点是股市必胜方法 ..... (256)



## 第一部分

# 短线高手





## 第一篇

# “超短线”一日换一股，跟随主力资金获利

文/陈永洲



### 高手速描

来金利

股龄：18年

操作风格：超短线操作，几乎一日换一股

股市理念：成功 = 100% 的努力 + 坚持 + 天赋

股市是一个将达尔文的理论演绎至极致的地方，能者生存是这里亘古不变的真理。为了战胜市场上的大多数人，各家高手使出了浑身解数，有人专攻长线投资，有人擅长短线操作。而在广州民间投资圈里，有一位秉持“超短线”理念的能人异士——来金利，他将短线操作缩短至超短线，基本上每个交易日只操作一次，每次只操作一只个股，每只股持有时间极少超过1个交易日。他坚信，“超短线”操作，不仅能减少资金在市场上停留过久而受到的风险，更是跟随主力资金获利的最佳方式。

### 超短线 = 将风险降至最低

通常而言，入市持股的时间在一周左右都可视为是短线操作；而入市持股的时间超过一个月，则可称为中线操作。但在来金利的持股周期里，很少会涉

及“短线操作”、“中线操作”等概念，因为他对每个个股的持股时间仅为一天，在市场中逗留的时间通常只有两三个小时，这种操作被来金利称为超短线。

“资金放在什么地方最安全，答案肯定不是股市，而是自己的口袋。手上始终保持着对资金较高的可操控性，其实就是在回避、减少入市操作所存在的潜在风险。”来金利表示，在自己的操作历史上，从来不会将资金放在需要等待的个股上，漫长的持仓时间，背后是令人难以安宁的期待与猜测，不仅影响个人的投资情绪，同时还消耗了巨大的等待成本。之所以他更倾向于采取超短线的操作，除了提高资金的运行效率外，更多是出于对本金安全性的考虑。“一个投资者走向优秀的第一步，应该是具备较强的风险控制能力，降低每一笔投资所面临的风险系数，在此基础上进一步提高每一笔投资的准确性和收益率。”来金利认为，股市只是一场数字游戏而已，既然如此，那投资者何必要让自己的心情受到那些数字的涨跌影响呢？从另一个角度看，中线甚至短线操作，都迫使我们资金拴在股市上，时时刻刻想着手中持有的股票能否获利、是否该卖，涨涨跌跌之后最终却可能落得几天的白忙。“作为普通的投注者，最大的权力和优势就是我们所拥有的资金及买卖的权力。很多时候这个市场只是一个赌局，股民们时时刻刻都在风险中重押对赌。因此，我认为该把操作的主动权牢牢地握在自己的手上，参与市场的时间越短，所承担的风险也就越低”。在这种思路下，比起持仓待涨，来金利更喜欢将资金牢牢地掌握在自己的手上，以极快的速度冲进市场，带回利润。这就是他在实战中总结出的独特的超短线操作手法。

### 重视“拿信息”环节

如此高频率地换股操作，令如何更精准地筛选出“心水股”显得尤为重要。因此，来金利在进行超短线操作前，都会先行对市场各方面的信息进行收容、整理，为入市操作做铺垫。这段工作，被来金利称为“拿信息”。

每个交易日的早上7:00左右，来金利已经投入了一天的操作中。在前一晚盯过美股走势、外围大宗商品走势及各国汇率的浮动后，他现在要做的就是根据国内外的基本面、财经信息，确定未来一段时间的市场热点。“做这个

‘拿信息’的工作，应该有超前意识。通常我自己在捕捉热点时，会抱着提前一周的态度去重点关注国家政策面、市场资金面的变化，当中自然包括浏览各类财经消息，也包括紧盯国家发改委、央行及各大部委的网站。”来金利表示，中国股市的运行中，政策是重要的影响因素之一。从近些年来市场的盘面反应看，“政策市”的色彩更为强烈。例如产业振兴、区域经济振兴及经济结构调整等事件，都在二级市场上形成了热点。因此，学会根据各方面的信息捕捉、判断热点，是入市操作的先行步骤，因为只有市场的热点板块，才能引起主流资金的注意、介入，而只有跟着主力资金操作，才能真正在股市中获利。

在完成了“拿信息”的工作后，来金利则着手从热点题材、资金明显流入的板块中筛选出10只左右的个股，作为自己当日的自选股。他介绍，在选股的过程中，首先要在基本面上要做足工夫，尽量寻找具有想象空间的题材、流通股本相对较小的个股。其次要从技术面上对个股进行筛选。例如相关个股近期的交投情况是否活跃、其股性是否因被凶悍庄家操作过而充分激活、股价在K线图上是否有大起大落的技术形态等。来金利认为，二级市场上，“马太效应”也是非常明显的，历史上有彪悍涨幅的个股，其受事件性契机刺激而走强的概率也更高。而在市场热点中表现出龙头气质的个股，其走势始终都要比其他个股强，就算突遭市场暴跌，由于主力资金存在更强烈的自救需求，故该股的反抽力度也会比普通股票更强。

此外，来金利也提出应结合成交量的收放节奏，关注相关个股的涨跌周期。他表示，通常一只盘子较小的个股，都会有一两个主力在控盘，而这些主力的操作在时间周期上都有一个历史的惯性，因此当时间窗口逐渐临近时，主力的操作产生重叠共振的可能性就更高，投资者就应该对其走势予以密切关注。

### “二升浪”蕴藏更多获利机会

在筛选出10只左右的自选股后，来金利在开盘后开始寻找介入的机会。“从个股的拉升来看，通常都有‘主升浪’、‘二升浪’两个阶段，一般我每天只操作一只个股的二升浪，绝不贪多。”来金利表示，一般而言，一个“主升浪”的拉升会来得比较突然，因此也就难以琢磨，而其股价经过第一波急拉