



轻松育儿
推荐读本

Warau ikuji no susume
超级**爆笑**漫画

我的育儿拙见

(日) 大叶奈奈子◎著 盐崎忍◎画
鲁艳霞◎译



子的妈妈常常会

流泪、生气、哭笑不得

初为人父人母的你们一定要读!

这正是一本能够帮助你实践幸福育儿的建议书。

TITLE: [‘笑う’育児のすすめ 2歳～6歳編]

BY: [大葉ナナコ、しおぎ忍]

Copyright © Nanako Oba / Shinobu Shiozaki, 2009

Original Japanese language edition published by JITSUGYO NO NIHONSHA.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher.

Chinese translation rights arranged with JITSUGYO NO NIHONSHA., Tokyo through Nippon Shuppan Hanbai Inc.

©2011, 简体中文版权归辽宁科学技术出版社所有。

本书由日本株式会社实业之日本社授权辽宁科学技术出版社在中国范围独家出版简体中文版本。著作权合同登记号: 06-2010第215号。

版权所有・翻印必究

图书在版编目(CIP)数据

超级爆笑漫画: 我的育儿拙见 / (日) 大叶奈奈子著; 鲁艳霞译. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2011. 4

ISBN 978-7-5381-6884-6

I. 超… II. ①大… ②鲁… III. ①儿童教育: 家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第032884号



策划制作: 北京书锦缘咨询有限公司(www.booklink.com.cn)

总策划: 陈庆

策划: 张羿

设计制作: 周军

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮编: 110003)

印刷者: 北京天成印务有限责任公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 148mm×210mm

印张: 5

字数: 41千字

出版时间: 2011年4月第1版

印刷时间: 2011年4月第1次印刷

责任编辑: 郭莹 谨严

责任校对: 合力

书号: ISBN 978-7-5381-6884-6

定价: 25.00元

联系电话: 024-23284376

邮购热线: 024-23284502

E-mail: lnkjc@126.com

<http://www.lnkj.com.cn>

本书网址: www.lnkj.cn/uri.sh/6884

超级爆笑漫画

我的育儿拙见



(日) 大叶奈奈子 著 盐崎忍 画
鲁艳霞 译

辽宁科学技术出版社
· 沈阳 ·

目录

Contents



- 006 | 序：幼儿期是育儿的春季
- 008 | 快乐育儿的准备工作：大叶奈奈子的故事

第1章

孩子的心灵要尽早开始培育

- 014 | 第1回 真讨厌！2岁幼儿怪兽期
迎来了怪兽期，应该做红豆饭来庆祝！？
- 018 | 第2回 孩子自己能做到！？
让我们认同孩子们的挑战精神吧！
- 022 | 第3回 焦急之情已经忍无可忍了
学会处理春季的反抗是育儿的必修课
- 026 | 第4回 出现状况怎么办？
叱责孩子的时候要有理有据
- 030 | 第5回 生气之后……
守护孩子是我们大人的天职
- 034 | 第6回 育儿其实是件幸福的差事啊！
为了共创美好未来，让我们来一起实施20年育儿计划！
- 038 | 4段小插曲 出现状况！？ 番外篇

第2章

父母无需焦急孩子 幼儿期的生活习惯

- 040 | 第1回 鲜贝事件爆发! ?
让我们来传递食物的重要性和快乐吧!
- 044 | 第2回 “快乐”餐桌
妈妈与孩子一起做饭, 好处多多!
- 048 | 第3回 浴池犹如天国
浴池是增进妈妈与孩子牵绊的重要场所
- 052 | 第4回 孩子终于可以在卫生间便便啦!
撤掉尿布时千万急不得!
- 056 | 第5回 半夜要嘘嘘
直到育儿的春季结束, 妈妈要一直照顾孩子的大小便
- 060 | 第6回 模仿妈妈惟妙惟肖!
玩乐就是孩子的工作
- 064 | 第7回 让孩子来帮忙的必杀技!
一起做家务也是妈妈和孩子共同度过的美好时光
- 068 | 第8回 哄小孩睡觉
结束了一天的忙碌, 和孩子一起放轻松!
- 072 | **专栏** 令孩子高兴的小点心



第3章

不断地失败，才能成长！

- 074 | 第1回 **大家一起来分享！**
通过与朋友的相处来培养孩子的良好性格
- 078 | 第2回 **在公共浴池里泡澡，从心底感到温暖**
与远在天边的亲戚相比，身边的外人更可以依赖
- 082 | 第3回 **选择幼儿园时有点困惑**
请重视在幼儿园或者保育园的相遇
- 086 | 第4回 **最强的育儿支持者**
由于孩子的缘故，妈妈也自然而然地形成了一个朋友圈
- 090 | 第5回 **要勇敢地打招呼！**
见面打招呼是连接彼此的粘着剂
- 094 | 第6回 **孩子可是很正直的哦！**
为了成为和孩子在一起就开心的人……
- 098 | 第7回 **不会吧……理解错了**
为了保护孩子的安全我们能做到的事
- 102 | **专栏** 能不能成为育儿支持者？爷爷奶奶类型



第4章

妈妈也要敢怒、敢哭、敢笑！

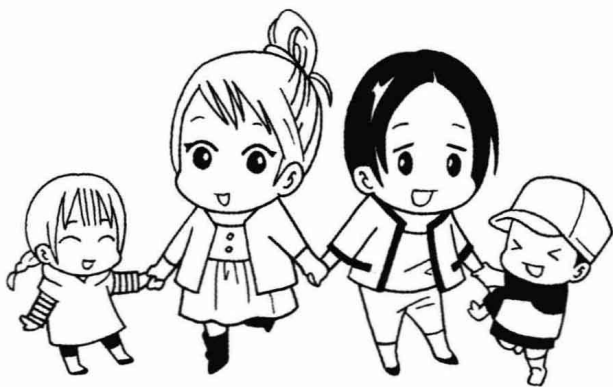
- 104 | 第1回 **看护孩子**
从伙伴那里得到很多帮助！
- 108 | 第2回 **夫妻吵架！**
有了宝宝之后，就要重新构筑夫妻关系
- 112 | 第3回 **工作和育儿的相乘效果**
生完宝宝之后，仍要坚持符合自己的生活方式
- 116 | 第4回 **邻居家的草坪看着都比自己家的绿！？**
一起创造幸福时光吧！
- 120 | 第5回 **关于活动的约定！？**
轻松欢笑，滋润心田
- 124 | **专栏** 大叶的放松方法
手工改造独一无二的衣服



在孩子成为小学生之前 ~从春季到夏季~



- 126 | 第1回 **爸爸妈妈请关注我!**
要尽量给予孩子回应,学会倾听
- 130 | 第2回 **大家都是从婴儿阶段走过来的**
用浪漫的话来诠释生命的意义
- 134 | 第3回 **妈妈的膝盖是最能让孩子安心的地方**
通过肌肤相亲来加深心灵的羁绊
- 138 | 第4回 **为什么要上小学呢?**
让孩子看到大人幸福的样子,从而促使他们也要成为那样幸福的大人。
- 142 | 第5回 **充满了不安!**
入学前,重新规划一下孩子的生活节奏
- 146 | 第6回 **光彩耀人的一年级小学生的妈妈**
即使孩子的生活环境发生了变化,妈妈也不可以失去自我
- 150 | 第6回 **默默含泪,迎接育儿春季的结束**
在育儿的春季阶段,孩子和妈妈都在茁壮地成长
- 154 | **4段小插曲** 默默含泪,春季班毕业时 妈妈篇



序

幼儿期是育儿的春季

寒冷的冬季过后，随着天气逐渐回暖，花花草草都会发出小嫩芽，备受期待的春天悄然而至。在地底下冬眠的小家伙们也会出来透透气，在这个季节里一切都显得那么生机盎然。我最喜欢的也是在春天里的这份心境。

如果把孩子的成长过程比做四季的话，幼儿期的孩子就应该是春季吧。从宝宝一出生我们就可以感受到那份柔柔的手感、可人的温暖、抱在怀里时扑面而来的婴儿香……这一切不正是春天的感觉吗？

我把育儿期分成了4个阶段：出生到6岁，也就是上小学之前称为春季；最为活泼的7~12岁，也就是小学期间称为夏季；13~16岁的青春期称为秋季；等待冰雪融化的17~20岁称为冬季。经过这四个季节，孩子也就长大成人了。

在春季里，孩子迅速成长，虽然有很多事可以自己去完成，但是基本上离不开妈妈的帮助。有时会出现适合赏花的和风丽日，有时也会有狂风暴雨袭来，有时还要面对一段阴雨连绵的日子，大多数妈妈都可能会为天气（孩



子的心情)的变化无常感到困惑不解。妈妈肯定会经历无数次碰壁而泪流满面吧。但是,如果把育儿比做经历四季不断成长的植物的话,那么,所谓春季正是破土而出,长出两瓣嫩芽的时节。从妈妈的角度而言,我们要和孩子一起在春季里发芽。

随着季节的更替,孩子们成长得非常快,和妈妈的交流方式、各方面感觉也在逐渐变化。但是,不论哪个阶段都是一去不再来的,所以请满怀期待,尽情感受每个季节的特色吧。

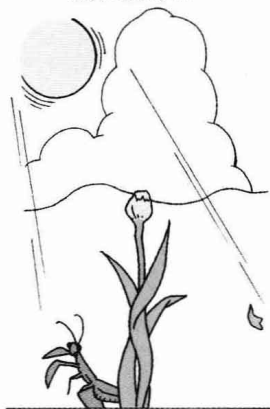
在春天这个育儿期内,我们想要一起看樱花,一起远足,一起沐浴在温暖的阳光中。虽然在这个最初步入的阶段会遇到很多出乎意料的事,但是我相信更多的会是喜悦,是身心的温暖。让我们来充分咀嚼这份春天独有的滋味,体会这份春天独有的感觉,一起快乐育儿吧!

夏

7~12岁

小学生

春天破土而出的嫩芽茁壮成长的时期



秋

13~16岁

中学生~高中生

花季少男少女充满烦恼与激情的日子



冬

17~20岁

高中生以后

为步入社会作准备的紧张阶段



快乐育儿的准备工作：

大叶奈奈子的故事

大家好，我是妈妈辅导员——大叶奈奈子。

妈妈辅导员是我为了能够帮助更多母亲（也包括未来的妈妈）顺利生产、快乐育儿，而自己起的职业名。



当然，我相信本人的生产和育儿经验一定会对妈妈有所帮助的。因为我可是5个孩子的母亲哦！



常常见到这种针对生产和育儿的负面现象。

还会经常听到一些诸如虐待呀，抛弃孩子之类的悲惨新闻……



即便这么说

我对育儿还是没有
有什么自信

而且生完宝宝以后
还能不能继续工作
也是个问题……



的确，生儿育女不是件轻松的事，但也正因为这份辛苦，相应得到的喜悦与欢乐才会更多。所以各位不妨也放宽心，积极地思考一下生产和育儿的问题吧！

虽然我现在能够这样大义凛然，自信满满地说这些话，



但其实最初生产和育儿的时候，我也和大家一样充满了不安。

我记着呀……



我的身体里正在孕育着一个新的生命。

不仅仅是生产的时候，就连怀孕期间我的内心都充满了感动。这种生命相连的构造真是太神奇了！！

这份感动也为日后妈妈辅导员的出现埋下了希望的种子。

我从短期大学的美术系毕业以后，就在23岁时生下了第一个孩子。

长子诞生了！

哇哇……

于是，高高兴兴地加入了母亲大学。

端正姿势，抱好宝宝之后再喂奶。

好了，我要加油啦！

比如说哺乳

季节正值寒冬

育儿伊始绝非我所想象的那样

这一路充满了孤独与挫折。

挫折 孤独

对不起啦……

哪有这样的妈妈，真是的……

这点冷……

刚才的气势已经……

为了孩子这点冷不算啥！

那架势就像武士！！

给孩子喂奶竟然都起不来，你怎么当妈妈的!!!

做母亲不及格的危机感突如其来!?



虽然满怀着罪恶感，可还是照旧躺着给孩子喂奶了。



※可当时看的育儿书上却没有这样说。

之后才知道，原来在古代就有这种躺着喂奶的方法了。



那之后的日子里，也一直在育儿书和自己的想法中徘徊不定.....

越看育儿书越觉得自己和孩子和书上说得不一样的，很是奇怪。

我还真是个无能的妈妈呀.....

做母亲不及格的危机感已经是第三回了



长子
特别喜欢艺术



次女
非常喜欢唱歌



长女
喜欢运动和小孩



次男
喜欢玩虫子

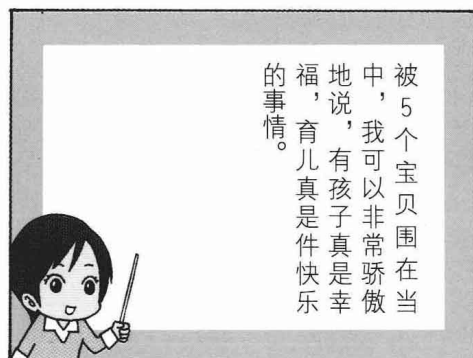
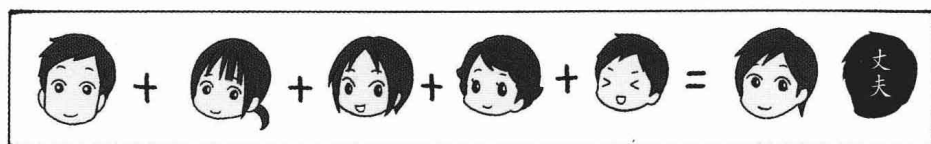


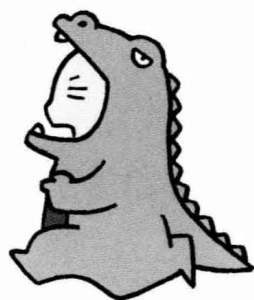
三女儿
喜欢追逐流行

每个孩子的个性都不同

不管生过几个小孩，每一次育儿都将是新的挑战!

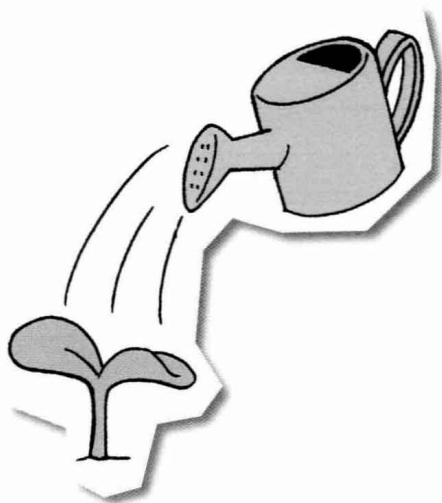
就分娩方式而言，我体验过前倾姿势的分娩和在自己家的自然分娩，又重新感动于生宝宝的伟大!





第1章

孩子的心灵要尽早 开始培育



女孩子嘛就喜欢打扮得漂漂亮亮的。



第1回

真讨厌！ 2岁幼儿怪兽期



不要不要
反抗期进行时



