



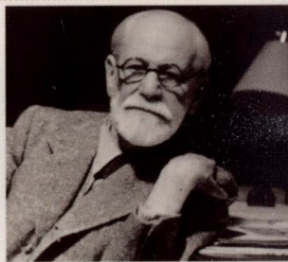
图解天下名人丛书

善良、正直、优秀的名人是社会的精华、后人的楷模，他们的言行自有启迪世人之妙用。借鉴前人，借鉴历史，可推动文明进步。

TUJIE TIANXIA MINGREN CONGSHU

弗洛伊德

Sigmund Freud



本丛书编委会◎编



中国出版集团
世界图书出版公司



精神分析学之父
弗洛伊德
生平与思想

THE PSYCHOANALYTICAL MOVEMENT: HISTORY AND THEORY



弗洛伊德

Sigmund Freud



弗洛伊德



中国出版集团
上海人民出版社



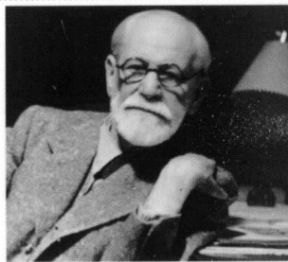
图解天下名人丛书

善良、正直、优秀的名人是社会的精华、后人的楷模，他们的言行自有启迪世人之妙用。借鉴前人，借鉴历史，可推动文明进步。

TUJIE TIANXIA MINGREN CONGSHU

弗洛伊德

Sigmund Freud



本丛书编委会◎编 ◀



中国出版集团
世界图书出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

弗洛伊德/《图解天下名人丛书》编委会编. —广州:
广东世界图书出版公司, 2009. 6
(图解天下名人丛书)
ISBN 978 - 7 - 5100 - 0635 - 7

I. 弗… II. 图… III. 弗洛伊德, S. (1856 ~ 1939) —
传记—画册 IV. K835. 215. 1 - 64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 101772 号

弗洛伊德

责任编辑: 韩海霞

责任技编: 刘上锦 余坤泽

出版发行: 广东世界图书出版公司

(广州市新港西路大江冲 25 号 邮编: 510300)

电 话: (020) 84451969 84453623

http: //www. gdst. com. cn

E - mail: pub@ gdst. com. cn, edksy@ sina. com

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京燕旭开拓印务有限公司

(北京市昌平马池口镇 邮编: 102200)

版 次: 2010 年 1 月第 1 版第 2 次印刷

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 12

书 号: ISBN 978 - 7 - 5100 - 0635 - 7/K · 0013

定 价: 23. 80 元

若因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系退换。

前言

西格蒙德·弗洛伊德 (Sigmund Freud, 1856~1939), 近代奥地利著名的精神科、神经科医生, 心理学家, 精神分析学派创始人。

弗洛伊德于1856年出生在奥地利帝国的弗赖贝格市。他4岁时随全家迁居到维也纳, 之后几乎在那度过一生。弗洛伊德读书时就是一个出类拔萃的学生, 1881年他在维也纳大学获得医学学位。在随后的10年里, 他在法国一个精神病诊所行医, 后来个人开业治疗神经病, 同时致力于生理学的研究。

弗洛伊德的心理学思想是逐渐发展起来的。1895年他的第一部论著《歇斯底里的研究》出版。他的第二部论著《梦的解析》于1900年问世, 这是他所写的最有创造性、最有意义的论著之一。尽管一开始滞销, 但是该书却大大地提高了他的声望。随后他的其他重要论著也相继问世。1902年他在维也纳组织了一个心理学研究小组, 称为“周三学会”, 阿尔弗雷德·阿德勒就是其中的最早成员之一, 几年以后卡尔·荣格也加入了这个行列。这两个人后来都成了名副其实的世界著名心理学家。1908年弗洛伊德在美国做了一系列演讲, 当时他已是一位知名人士了。

弗洛伊德结过婚, 有6个孩子。他晚年患了口腔癌, 为了解除病根, 他从1932年起先后做过30多次手术。尽管如此, 他仍然工作不息, 继续写出了一些重要论著。1938年纳粹分子入侵奥地利, 弗洛伊德是犹太人, 他不得已在82岁高龄逃往伦敦, 翌年在那里不幸去世。

弗洛伊德对心理学做出了很大贡献, 用简短的文字很难加以概括。他强调人的行为中的无意识思维过程的重要性, 证明了这样的过程如何影响梦的内容, 如何造成常见的不幸, 如口误, 忘记人名, 致伤, 甚至疾病, 并因此创造了用精神分析来治疗精神病的方法。他系统地论述了人的个性结构学说, 还发展和普及了一些心理学学说, 如焦虑、防御功能、阉割情绪、抑制和升华等。他的著作引起了人们对心理学

极大的兴趣。他的许多观点在过去和现在都存在很大的争论，而且自他提出之日起就引起了激烈的争论。弗洛伊德为世人所知，或许是由于他提出了受抑制的性爱经常会引起精神病或神经病这一学说。他认为，性爱和性欲始于早期儿童时期，而不是成年时期。

至今，人们对弗洛伊德的许多学说仍有很大争议，因此很难估计他在历史上的地位。他虽有创立新学说的杰出才赋，是一位先驱者和带路人。但是与达尔文和巴斯德的学说不同的是，弗洛伊德的学说从未赢得过科学界的普遍认同，所以很难说他的学说中有百分之几最终会被认为是正确的。然而尽管对弗洛伊德的学说一直存在着争论，但他仍不愧是人类思想史上一位极其伟大的人物。他的心理学观点使我们对人类思想的观念发生了彻底的革命，他提出的概念和术语已被普遍使用——例如本我、自我、超我、恋母情结和死亡冲动。

弗洛伊德当然不是心理学的鼻祖。从长远来看，人们也许会认为他作为心理学家所提出的学说并非十分正确；但是他显然是在现代心理学发展中最有影响、最为重要的人物。

作者

目录

勤勉自信的少年

- 出身于犹太商人家庭 2
- 立志于自然科学研究 6
- 上维也纳大学 8



涉足精神病研究

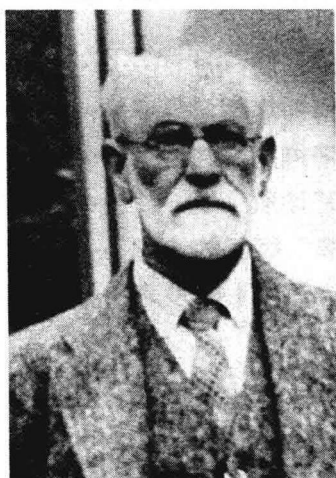
- 与玛莎订婚 18
- 接触精神病理学 20
- 师从精神病名医沙考 24
- 个人开诊所 31
- “安娜”病例的治疗 40
- 《论失语症》的发表 44



目录

开拓精神分析理论

《歇斯底里的研究》出版	49
《梦的解析》出版	53
第一个大错误	68
“恋母情结”理论	71
用旅游调剂生活	75
“走后门”当上副教授	79
组织“周三学会”	81
《性学三论》出版	85
结识卡尔·荣格	88



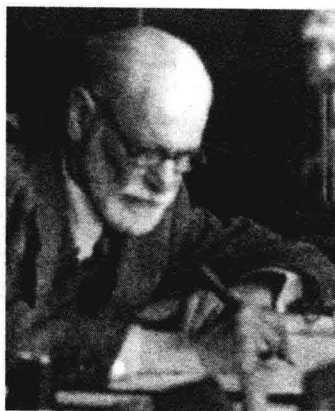
捍卫理论的斗争

在美国克勒克大学的演讲	100
“国际精神分析协会”的 成立	108
和阿德勒等人的矛盾	113
与卡尔·荣格决裂	119

目录

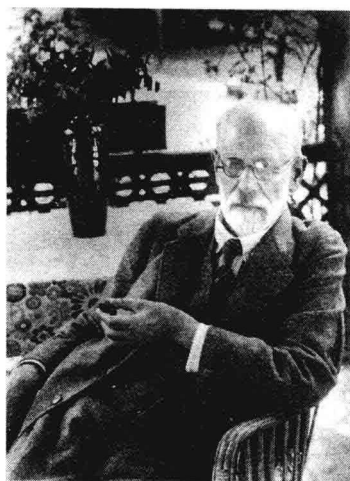
精神分析学的广泛应用

拓展精神分析领域	128
一战使精神分析声誉大增 ...	139
一战后精神分析广受关注 ...	147
“死亡本能说”的提出	151



与死神的搏斗

承受口腔癌的折磨	156
坚守工作阵地	158
国际地位日趋升高	162
受到德国纳粹的威胁 ...	170
流亡英国伦敦	176
安静地去世	180



弗洛伊德年表	182
--------------	-----

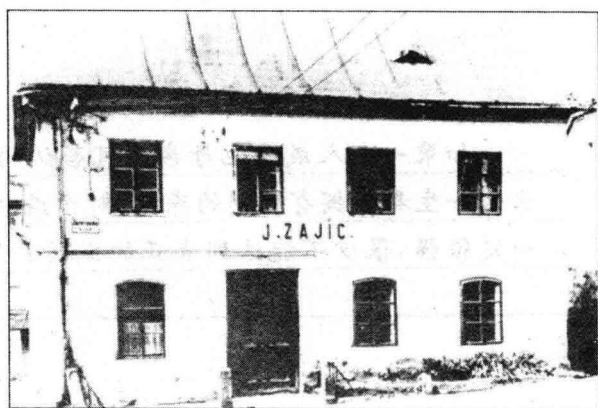


出身于犹太 商人家庭

西格蒙德·弗洛伊德于1856年5月6日出生于奥地利（现属捷克）弗赖贝格市摩拉维亚镇夫来堡。他在一间位于休洛塞格斯街117号二楼的小房间里呱呱坠地。那是当时他家的唯一住所，直到3年后他们才搬走。在这所房子里，住着他的父亲柯拉蒙·雅各伯、母亲亚玛莉和他。

西格蒙德诞生时，他的父亲雅各伯已经40岁了。雅各伯和前妻生有两个男孩：伊马钮，生于1832年；菲力普，生于1836年。西格蒙德的母亲当时才20岁，和她的继子一样大，甚至比她继子看起来更年轻。

夫来堡的居民中，大约有4000多人是天主教徒，100人是新教徒；犹太人也有100人，主要是德国国籍。由于在19世纪40年代，当地兴起了民族主义思



休洛塞格斯街117号，弗洛伊德诞生的地方



1859 年摩拉维亚的夫来堡

想，因而他们遭到地方上反德国人的仇视。犹太人虽生活在气氛自由的小小的商业城镇里，大多数人和邻居也处得相当好，但是他们却生活得战战兢兢，唯恐随

时会遭到不测。

弗洛伊德的家族迁到摩拉维亚镇夫来堡 4 年以后，雅各伯的祖父埃弗莱姆和他的孙子一样，都登记为加利肯的流浪犹太人，同时申请允许雅各伯做他的生意合伙人。就这样，祖孙一块儿经营布匹、羊毛、蜂蜜和兽脂的生意。

合伙的生意兴旺了几年。1852 年底，雅各伯的两个儿子伊马钮和菲力普，也到夫来堡和他们会合。

夫来堡的自然景观和犹太人的意识形态都对弗洛伊德以后的生活产生了明显的影响。从喀尔巴阡山一直延伸到他家附近的茂密森林，是他孩提时和父亲常去的地方，喜爱大自然风景的强烈感情不断在他内心滋长着。他在成年时回顾道：“这些都使我满足了智慧上和美学上的需要。”

弗洛伊德 3 岁时，全家迁离了夫来堡，环境的改变使他的心灵受到了创伤。他后来这样写道：“我在都市里从未真正感到很舒服，我相信现在以至永远，我都不能释怀于对我们家附近美丽树林的渴望……”

和弗洛伊德成长过程中的自然环境一样，对其产生深刻影响的，还有他



年幼的弗洛伊德

那犹太人的血缘心理，它像日出日落一样成为他生活的一部分。父亲雅各伯本性达观乐天，对他同胞们的宗教抱着怀疑的态度，这对弗洛伊德的影响不若母亲亚玛莉笃信宗教的态度来得深。年轻的弗洛伊德对犹太人的宗教很执著，长大以后，他把民族的重要性看得仅次于他的“精神分析”。他经常强调“我的父母亲是犹太人，我自己也一直保存有犹太人的传统”。

雅各伯带着他的新婚妻子到夫来堡 4 年以后，也是他最小的儿子出生 3 年以后，弗洛伊德的全家人——雅各伯及他的妻子、小孩以及两个前妻生的儿子，加上伊马钮的家人离开了夫来堡。



弗洛伊德的全家照

雅各伯和妻子亚玛莉及儿子西格蒙德和女儿安娜，在 1859 年离开了夫来堡后，次年到达了维也纳，在维也纳的一所简陋公寓定居下来。不久就生下了另一个女儿罗莎。

接下来的几年，亚玛莉又生下了三个女儿和一个儿子，1861 年生玛丽，次年生亚多芬，再一年生宝莲，1866 年又生了小弟弟亚历山大，现在他们家有 7 个子女，一家人先搬到彼勒卑夫街，后又搬到菲佛尔街。

弗洛伊德先在家里接受父母的教育，后在私立学校就读了一段时间，最后到当地的公立学校就读。他学习成绩一直名列前茅。

弗洛伊德 9 岁时，通过考试进入了李波史达德社区学校。他一直成绩优异，并在 17 岁时毕业。

传记文学

弗洛伊德接受的完全是严格的古典文化教育。拉丁文和希腊文的扎实学习使他开阔了眼界，让他看到了古代的世界，因而也让他对考古学发生了兴趣。他还具有以简单的句子来表达复杂观念的能力，同学大都难以望其项背。



6岁时的弗洛伊德与他的父亲合照于维也纳

他学会了法文和英文，在空暇时还自修西班牙文和意大利文。他对自然科学的兴趣可能是由《动物的生命史》这本书所引发的，那是他在11岁时从学校得来的奖品。他在城郊树林里独自散步时，往往会搜集许多植物和花卉的标本带回家中。

在妹妹安娜的回忆里，她哥哥带回家的男孩子，都是喜欢切磋功课的朋友而非玩伴。由此我们可以清楚地知道，少年弗洛伊德是一个用功、执著、决心想要成功的孩子。

弗洛伊德也和他的同龄男孩一样，被军事冒险所吸引。男孩子们不论学习好坏都喜欢玩军人的游戏，弗洛伊德也不例外。他最早读的书中有一本是法国作家狄亚尔的《帝国和执行官的历史》。许多年以后，他还记得他如何在木头步兵背上贴上标签，然后在上面写着拿破仑手下大将们的名字。拿破仑是他早年心目中的英雄人物，还有马塞那（拿破仑的大将）和亚历山大大帝。他将他们的英勇事迹背得滚瓜烂熟。

弗洛伊德对军事的兴趣持久不衰，4年以后普法战争爆发了，他在桌子上放了一张战场地图，在两军对垒处画上有颜色的旗子。他的妹妹安娜曾说：“我哥哥这么做时，还向我和妹妹罗莎讲述战事的一般情况以及军队一举一动的重要性。”

弗洛伊德经常对他的妹妹们高谈阔论。他是母亲的长子，

也处于最受宠爱的地位，所以在家里他享有很多的权利，而他也毫不犹豫地去使用。他的母亲把他看成“似黄金般的西格”，是她心目中的好儿子，而且家里的人也都这样认为。家里很多事情都以他的想法为标准，尤其是他以最高的荣誉从中学毕业以后更是如此。弗洛伊德后来回忆时谈到：“如果一个人成为他母亲无可否认的宝贝儿子，那么他一生都会拥有胜利的感觉，对于成功的自信心也一定坚强，很少不能达到真正的成功。”

他的弟弟妹妹越来越多，全家又搬到一幢较大的公寓去，别的孩子睡房里只能点蜡烛，而他却有煤油灯。在妹妹安娜开始学钢琴以后，他埋怨钢琴声太吵，结果也完全顺从了他的意愿。安娜这样写道：“他向妈妈提出抗议，说若不把钢琴搬开，他就要离家出走。结果钢琴果然不见了！”此外，妹妹说哥哥对她的阅读实行绝对管制：“如果他认为我看的书不适合像我这样年纪的女孩子阅读，他便会说：‘安娜，你现在看那本书为时太早！’”

弗洛伊德对他的家庭，尤其是对妹妹的态度，是他相信命运操纵在自我手里的早期征兆。他后来这样写道：“我似乎记得在整个的这段时期中，我已预感到我的前面有着很多的责任。我在离开中学前写的临别作文中曾明白地表示：希望在有生之年，能对于人类的知识有所贡献。”

立志于自然 科学研究

弗洛伊德 16 岁时，已经是一个风度翩翩、神采飞扬的美少年了。除了浓黑的头发和晶莹剔透的黑眼珠外，他还有充满自信的表情。他那“蛀书虫”的名声以及与人交往时的认真态度、端庄自持，很容易赢得异性的好感。但是他在自传中几

乎绝口不谈女人。这不禁使我们相信，这位标榜“性”在精神疾病上具有无比重要性的人，本身对性却没有多大的兴趣。

1872年9月，弗洛伊德回到维也纳以后，花了1年的时间苦读，准备升大学的考试。他选择的科系是法律，主要是因为它能开启通往政界的大门，那是一个犹太人可能发挥影响力的少数场所之一。中产阶级“布格”政府的掌权，使它的前途更为看好。弗洛伊德的父亲曾经将一些他很尊敬的布格党人带回家，他们之中包括许多犹太人。对于年轻的弗洛伊德来说，似乎每一个犹太学生都有机会得到一个部长的职务。

另外一个影响他读法律系的原因，就是他与漠里克·布伦的同窗之谊（布伦后来成为社会主义的政治家）；他们两个人早已经是莫逆之交，在布伦的影响下，弗洛伊德打算进入大学后选读法律。

但是，1873年初弗洛伊德又改变了主意。原因是他听了一次演讲，演讲人朗诵了一小段歌德写的《谈大自然》的诗，这使他下定决心要在医学院注册学习。

1873年3月17日，弗洛伊德向还没有搬离夫来堡的依弥儿·佛鲁斯透露道：“我要告诉你一个可能是我生命中最重要的消息……但是我还没有作最后的决定。”仅仅六个星期以后，他便下定决心放弃法律。他写信给佛鲁斯道：“我已经决定了，要成为一个自然科学家；因此我在这里撤销以前答应为你进行诉讼的承诺。我将要深入研究古老大自然的奥秘，也许甚至可能窥探她永恒的过程，而且把我研究的成果分享给任何愿意学习的人。”

从法律转移到自然科学，被后人解释为从管辖人类转移到控制大自然。此外，或许还有别的考虑，比如弗洛伊德家的经济情况足以将“似黄金的西格”引导到需要许多金钱支持的法律界吗？那些一板一眼的法律辩论真的那么吸引人吗？而且即使仕途的滋味吸引了他，法庭真是他最能施展领导才能的地方吗？

当弗洛伊德作最后决定时，一定是认为科学毕竟是帮助他

赢得名声的一条路。也许他甚至能像达尔文一样创造出改变世界的理论。事实上，有朝一日无论如何，一定要在某一领域有如此的成就，这是他时时刻刻没有放弃过的信念。他最不能忍受的，就是那些不重视他的人的无知。他所希望的，不只是表面的认可，而是毫无保留的认可。在他一生中他最怕的是他的工作被人忽视，他的名字被人遗忘；他喜欢跟随他的人，常常给他们奖赏，但是有时候他的抱怨却几乎近于虚假。弗洛伊德从不怀疑天将降大任给他，他那做领袖的外衣似乎是定做的。现在他虽然放弃了经由法庭引至政府机关的路途，还不知道未来的命运是什么，但是他却知道：那必须要付出相当大的代价。

然而，弗洛伊德所决定的只不过是放弃法律选择自然科学，而不是医学。在这一段时间里，他曾经写道：“我在那个时候，或者在我往后的日子里，都不曾特别钟情于医生这种工作。”但这位少年后来却成为世界上最著名的医生，这与他最初的想法是不一致的。

上维也纳大学

在进入大学之前必须先通过入学考试。弗洛伊德以极高的分数通过了大学入学考试，1873年秋天进入了维也纳大学医学院，这一步使他有許多选择的余地，因为这个学院不仅培养希望成为医生的人，也同样致力于培养从事研究工作的人。

弗洛伊德有很长一段时间不让自己太固定走哪一条路。他经过了3年不很艰难但动荡不定的选课。常人通常只花5年时间就可以毕业，而他却花了8年的时间。当前途看来已很黯淡时，他才集中精神把精力投入到医学上面。他有一次承认道：

弗洛伊德