

皮

肤

病

效
验
秘
方

PIFUBING
XIAOYAN MIFANG

李广瑞 主编

化学工业出版社
生物·医药出版分社

皮肤病效验秘笈

PIFUBING
XIAOYAN MIFANG

李广瑞 主编

化学工业出版社
· 北京 ·
· 医药出版分社 ·

本书系统介绍了中医皮肤科验方和专方的研究现状，突出了中医药治疗的特色与优势。书中的效验方均精选临床实用、疗效可靠，并经作者临证应用过的处方，故本书是真正实用的效验方集。

本书适用于皮肤科临床工作者临证参考。皮肤病患者可在医师指导下选用适合自己的安全有效的方法，以达到最佳效果。

图书在版编目 (CIP) 数据

皮肤病效验秘方/李广瑞主编. —北京: 化学工业出版社, 2011.5

ISBN 978-7-122-10638-4

I. 皮… II. 李… III. ①皮肤病-验方-汇编
②皮肤病-秘方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 031645 号

责任编辑: 戴小玲
责任校对: 宋 玮

文字编辑: 王新辉
装帧设计: 张 辉

出版发行: 化学工业出版社 生物·医药出版分社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 刷: 北京云浩印刷有限责任公司

装 订: 三河市前程装订厂

787mm×1092mm 1/32 印张 14 $\frac{3}{4}$ 字数 324 千字

2011 年 6 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 29.00 元

版权所有 违者必究

前言

有的人认为，年轻中医只能坐冷板凳，慢慢混到老，就成了“老中医”，病人才会相信你。这话固然有某些合理成分，但事实不尽如此。每个学科都有自己的特点，如皮肤病发生在体表，治疗效果一目了然。正如不少顽固性皮肤病患者所言：“不管你是大医院的大专家，还是民间大夫，谁治好我的皮肤病，谁就是我心里最好的大夫。”

作为一名中医大夫，我是幸运的。在西安参加工作后，我开的第一个处方，是治疗一例注射哌替啶（杜冷丁）无效的乳腺癌转移所致淋巴水肿、肢体剧烈疼痛者，经用中药外洗后止痛。

回首当年，我作为一名 30 岁的皮肤科大夫，能够得到患者的认可，得益于三大因素。

一是激发兴趣。我和众多的中医学子一样，起初对中医谈不上多么热爱。上课听“阴阳五行”，确实“如入云雾”之中。所幸当时的辅导员老师组织了一次“中医学基础”竞赛，我临时突击，获得了一套《医宗金鉴》的奖品，这次竞赛使我对中医逐渐产生了浓厚的兴趣，有了学习中医的动力。

二是掌握方法。我读研究生时，非常想随西安医科大学附属第二医院皮肤科刘辅仁教授学习，领略国内顶级皮肤科专家的治学风采。经导师联系，我不仅有幸学习了刘老师的临床经验，更重要的是刘老师教给了我“快速成为一名优秀皮肤科医师”的学习方法。正是这段不长的学习经历，为业务水平的快速提高打下了基础。

三是厚积薄发。无论读大学、硕士研究生、博士研究生，还是工作后，我几乎是“两耳不闻窗外事，一心只读医学书”。阅读了许多书籍和期刊，从中学习别人的经验，并在临床中验证、改进。在临床上，我研制了不少行之有效的经验方。如中药散剂贴敷疗法治疗神经性皮炎，还有白癜风胶囊、硬皮病胶囊、顽癣胶囊等，疗效显著，深受患者欢迎。

俗话说，“师傅领进门，修行在个人”。如果说我取得了一点成绩的话，那么，我是如何“修行”的呢？答案是：我的读书笔记本中记录了大量的经验效方。本书中的不少处方，就是笔记本中的经验效方。

以往出版的不少书籍，均是文献“汇编”式。由于编著者对所引用文献并无实际应用体会，所引用处方到底疗效如何，编著者本人可能并不清楚。试想，这样的效验方书籍，到底能对医师和患者有多大的指导意义？鉴于此，本书效验方的列选，均以临床实用、有效为标准，绝大部分都是作者亲自应用过或见证过疗效的处方，以使本书能够成为医师和患者均真正实用的效验方集。

本书按照统一体例编写，但有的处方缺少“方解”等项目，为了保持原貌，我们不加解释，以防误解。当然，有效的方剂，也没必要强解，疗效便是最好的“方解”。

应该特别指出：本书所有处方，均应在医师的指导下应用。

由于编写人员较多，加之水平有限，书中可能有不尽如人意之处，敬请同道和读者不吝指正。

中国中医科学院望京医院皮肤科 李广瑞

2010 年冬至

目 录

第一章 病毒性皮肤病	1
第一节 带状疱疹	1
一、治疗方	1
(一) 内治处方	1
1. 龙胆泻肝汤	1
2. 毒瘀并解方	2
3. 排毒活血汤	2
4. 加味三黄汤	3
5. 升降散加味	3
6. 瓜蒌红花甘草汤	4
7. 当归饮子加味	4
8. 黄精秦艽汤	5
9. 芍甘通络汤	5
10. 全蝎粉	6
11. 重镇止痛法	6
12. 止痛汤	6
(二) 外治处方	7
1. 地龙糖浆	7
2. 马齿苋膏	7
3. 紫草油	8
4. 青黛外敷	8

5. 蜈蚣败毒散	8
6. 解毒止痛膏	8
7. 红升丹	9
8. 雄黄冰片酊	9
(三) 针灸处方	9
1. 针刺配合棉花灸	9
2. 芦荟汁外擦配合火针	10
3. 盘龙三头针	10
4. 刺络拔罐法	11
5. 电针	11
6. 刺血拔罐加耳穴点刺	12
二、调理方	12
1. 胡青粥	12
2. 柴归陈皮蛋	13
3. 马齿苋薏苡仁汤	13
4. 解毒饮	13
第二节 寻常疣	13
一、治疗方	14
(一) 内治处方	14
1. 陆氏消疣方	14
2. 祛疣汤	14
3. 杨氏治疣汤	14
4. 马齿苋合剂	15
5. 除疣汤	15
6. 治瘰汤	16
(二) 外治处方	16
1. 去疣煎	16
2. 范氏祛疣汤	16

3. 消疣方	17
4. 苍耳子酊	17
(三) 针灸处方	17
1. 毫针处方	17
2. 小针刀	18
3. 艾炷灸	18
4. 线香点灸法	19
二、调理方	19
1. 薏苡仁粥	19
2. 醋鸡蛋	19
3. 苦瓜薏苡仁粥	20
4. 苡仁蓝根饮	20
第三节 跖疣	20
一、治疗方	21
(一) 内治处方	21
1. 刘氏治疣汤	21
2. 汪氏消疣汤	21
3. 跖疣方	22
(二) 外治处方	22
1. 外洗方	22
2. 泡足法	22
3. 烫洗法	23
4. 地红油膏	23
5. 蚀疣方	23
6. 汪氏外治消疣汤	24
7. 热水浸泡法	24
(三) 针灸处方	24
1. 毫针处方	24

2. 艾灸处方	25
3. 耳穴处方	25
二、调理方	26
1. 凉拌蒲公英	26
2. 香附鸡蛋	26
3. 红花茶	26
第四节 扁平疣	26
一、治疗方	27
（一）内治处方	27
1. 扁平疣方	27
2. 平疣方	27
3. 三仁汤加味	27
4. 欧阳氏祛疣汤	28
5. 祛疣汤 1 号	28
6. 祛疣汤 2 号	29
7. 疣净汤	30
8. 四物汤加味方	30
9. 兰红汤	31
（二）外治处方	32
1. 扁平疣洗方	32
2. 陈氏消疣汤	32
3. 鸦胆子煎液	33
4. 扁平疣外洗方	33
5. 外涂方	33
6. 复方洗疣汤	33
7. 木贼草酊	34
（三）针灸处方	34
1. 围刺法	34

2. 毫针处方一	35
3. 毫针处方二	35
4. 毫针处方三	35
5. 耳针处方	36
二、调理方	36
1. 绿豆薏苡仁粥	36
2. 板蓝齿苋饮	36

第二章 细菌性皮肤病 37

第一节 脓疱病 37

一、治疗方 37

(一) 内治方 37

1. 蜂房银菊汤	37
2. 加味五味消毒饮	38
3. 连翘清暑汤	38
4. 萆薢渗湿汤	39
5. 四君消风汤	39

(二) 外治处方 39

1. 自拟青硼膏	39
2. 复方二黄散	39
3. 二妙散加味	40
4. 复黄散	40
5. 玉容膏	40
6. 脓疱疮洗方	41

二、调理方 41

1. 绿豆冰糖粥	41
2. 山药苡仁田鸡粥	41
3. 二豆饮	41

4. 蜜糖金银花露	41
第二节 毛囊炎	42
一、治疗方	42
(一) 内治处方	42
1. 清疔汤	42
2. 消疮饮	43
3. 扶正消毒饮	44
(二) 外治处方	44
1. 一黄三白膏	44
2. 黄连搽剂	44
3. 青黛散	45
4. 苍耳子洗剂	45
5. 芫花洗方	45
(三) 针灸处方	45
1. 毫针处方	45
2. 拔罐	46
二、调理方	47
1. 二花饮	47
2. 大枣山药粥	47
第三节 丹毒	47
一、治疗方	48
(一) 内治处方	48
1. 三妙活血汤加味	48
2. 普济消毒饮加味	48
3. 清解汤	49
4. 二陈汤加味	50
5. 牛公凉血方	50
6. 神妙汤	51

7. 茵陈赤小豆汤	51
8. 香附散	51
9. 阳和汤加味	52
10. 苍术燥湿膏	52
(二) 外治处方	53
1. 三黄消斑洗剂	53
2. 黄连膏合冰石散	53
3. 徐氏青黛散	54
4. 紫草油膏	54
5. 消炎软膏	55
(三) 针灸处方	55
1. 刺络拔罐法	55
2. 毫针处方	55
3. 火针刺络放血法	56
4. 粗针	57
5. 砭镰法	57
二、调理方	58
1. 鲜芦根汁	58
2. 马齿苋菊花粥	58
3. 赤小豆苡仁汤	58
4. 丝瓜金银花藤饮	58

第三章 真菌性皮肤病

第一节 体癣和股癣	59
治疗方	59
(一) 内治处方	59
1. 体癣内服方	59
2. 皮康饮	60

(二) 外治处方	61
1. 白花丹	61
2. 百冰消癣酊	61
3. 苦柏洗剂	62
4. 治癣 2 号洗剂	62
5. 海马酊	63
6. 体癣酊	63
(三) 针灸处方	64
蒜泥灸	64
第二节 手癣和足癣	64
一、治疗方	65
外治处方	65
1. 苦参汤加味	65
2. 手足癣外洗方	65
3. 中药浸泡法	66
4. 鹅掌风验方	66
5. 鹅掌风浸泡方	67
6. 手足癣外洗方	67
7. 足癣洗方	68
8. 足癣感染洗方	68
9. 复方二矾汤	68
10. 藿黄浸剂	69
11. 足癣粉	69
12. 手癣验方	69
13. 鸦胆百部液	70
二、调理方	70
1. 花生豆枣饮	70
2. 皂荚猪肚	70

第四章 寄生虫及动物引起的皮肤病 71

第一节 疥疮 71

治疗方 71

(一) 内治处方 71

内服方 71

(二) 外治处方 72

1. 外洗处方一 72

2. 外洗处方二 72

3. 疥疮散 72

4. 疥癣散 73

5. 双黄百部酊 73

6. 复方硫黄软膏 73

第二节 虫咬皮炎 73

治疗方 74

(一) 内治处方 74

1. 除湿止痒汤 74

2. 虫咬性皮炎经验方 75

3. 银花公英饮 75

(二) 外治处方 76

1. 苦黄止痒酊 76

2. 七叶一枝花方 76

3. 毛牵牛叶方 76

4. 蜈蚣樟酊方 77

5. 苍百防虫袋 77

第三节 虱病 78

治疗方 78

外治处方 78

1. 百部酊	78
2. 阴虱外洗方一	78
3. 阴虱外洗方二	79
4. 阴虱外洗方三	79
5. 阴虱外洗方四	80
6. 百部汤	80

第五章 过敏性或变应性皮肤病 82

第一节 接触性皮炎 82

一、治疗方 82

(一) 内治处方 82

1. 李氏龙胆泻肝汤加减	82
2. 林氏越婢汤加味	83
3. 清热利湿解毒汤	83
4. 复方紫草汤	83
5. 清热解毒汤	84
6. 荆白合剂	84

(二) 外治处方 85

1. 大黄甘草汤加味	85
2. 外洗验方	85
3. 苦柏汤洗剂	85
4. 急性接触性皮炎外洗方	86
5. 慢性接触性皮炎外洗方	86

(三) 针灸处方 86

1. 毫针处方一	86
2. 毫针处方二	87
3. 刺络放血、拔罐	87

二、调理方 88

1. 马齿苋饮	88
2. 鱼腥豆带汤	88
3. 绿豆百合薏苡仁粥	88
第二节 湿疹	88
一、治疗方	89
（一）内治处方	89
1. 白龙薏苡仁汤方	89
2. 茵陈蒿汤加减	89
3. 首乌归地汤	90
4. 湿疹汤Ⅱ	91
5. 四物清疹汤	91
6. 桃核承气汤加味	92
7. 大承气汤加味	92
8. 全蝎汤	92
9. 消疹汤	93
（二）外治处方	93
1. 燥湿解毒方	93
2. 王氏苦参洗剂	94
3. 活血止痒汤	95
4. 湿疹熏洗方	95
5. 顾氏青黛散	96
6. 金蝉膏	96
7. 泻心汤外用	96
8. 李氏苦参洗剂	97
9. 1号中药洗方	97
10. 2号中药洗方	97
11. 慢性湿疹方	97
12. 急性、亚急性湿疹洗方	98

13. 止痒膏	98
(三) 针灸处方	98
1. 毫针处方	98
2. 头火针围刺处方	99
3. 三棱针点刺合刺络拔罐	99
4. 点刺放血	100
二、调理方	100
1. 湿疹食疗方	100
2. 慢性湿疹食疗方	100
3. 婴儿湿疹食疗方	100
第三节 特应性皮炎	101
一、治疗方	101
(一) 内治处方	101
1. 龙蚤清渗汤加减	101
2. 参归煎剂	102
3. 健脾润肤汤	102
4. 沈氏犀角地黄汤加味	103
(二) 外治处方	104
1. 湿敷方	104
2. 中药熏洗方	104
3. 甘草油	104
4. 卢氏外用湿敷汤	105
(三) 针灸处方	105
1. 毫针处方	105
2. 隔饼灸处方	106
3. 穴位注射方	106
二、调理方	106
1. 食疗方	106