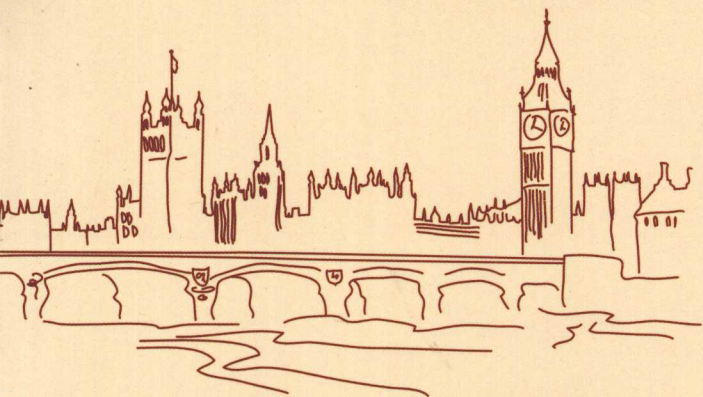




建议上架：人文 游记

ISBN 978-7-313-06632-9



9 787313 066329 >

定价：39.80 元



“新出国主义”系列

逃婚去英国

黄彦瑜 著



上海交通大学出版社
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY PRESS



最难能可贵的是，从英国回来即拥有两个硕士学位的玛德琳，在书中自我剖析，现在面对婚姻与工作，她还是有焦虑，出国跨领域的历练，对现在的工作并未立即产生作用，她自己人生的答案，在出国的那一年依旧没有找到，但她相信这些历练会在未来的生命里慢慢发酵。

看到这里，我借赫曼赫塞的诗，为也同样热爱文学与生命的玛德琳，做个关于这段心情的注解与结尾。赫曼赫塞在诗中曾说：“望着排成一圈的月亮和星星，猜想着它们的运行，觉得自己也到了其中，正在走的旅程，到哪里都行。”他还说得很清楚：“我的许多生活欲望都实现过；想做诗人，我做了；想有一所房子，我建造了；想有妻儿，我有了；想对大众说话影响他们，我说了。每一桩实现都是一种满足；但满足正是我所不能忍受的事；诗对我变成可疑，房子对我显得狭小，没有目标是我要达到的目标，每条路都不过是临时便道，每次休息都产生新的渴求。”

我相信，玛德琳会以一次比一次更成熟的态度迎接未来，并永远追寻下去。

《时报旅游》常务董事

林婉美



推荐序2

做个旅者,而非观光客

认识玛德琳已经好一阵子了,终于盼到她完成这本亲朋好友都期待的书。这本书与我的牵连是因为我有跟她故事中类似的生活体验,只是男女主角的性别互换……

每当有朋友或是咨询的学生来找我,为了要不要出国而踌躇不定,我都会请他们问自己:“是否以后还有机会让自己离开熟悉已久的生活环境去追逐梦想?如果答案是否定的,那就放手去冒险吧!”可能十年、二十年后你会累积更多的财富,但是我相信那时你的心境和想法已经改变,旅途的过程也会变得不一样!

或许工作、爱情或平静的生活让你想暂时逃离,如果刚好手边有些余钱,那就出走吧!钱还可以再赚,难忘的生活体验才是一辈子的宝贝。

Discovery 旅游生活频道“波登不设限”(Anthony Bourdain: No Reservation)的主持人名厨安东尼·波登告诉我们说:“Be a traveler,





not a tourist!”（做个旅者，而非观光客）波登以当地的食物及文化教大家去体验一个国家，而玛德琳的书教大家用一个游学的主题，去成为一个暂时的英国人，深入当地的文化。当旅程结束时，请你带回大量的照片及满满的回忆，而不是一件件印有国旗的廉价T恤。

这绝对是一本值得推荐的书，不但有丰富的信息，更有精彩的图片。不论你现在的身份是什么、出发的动机是什么，都可以在书中找到帮你出走的工具。

本书清楚地为大家区分出三种旅游类型：纯自助旅行、短期游学+自助旅行、留学+旅行。同时拥有这三种旅游经验的玛德琳，大方地在书中分享她的故事；也针对三种旅游类型，分别提出实用的建议及信息，举凡各式各样不同类别的游学课程、如何调适国外文化的差异及碰撞、学生机票/住宿/火车票/当地巴士旅行团等旅游相关产品、签证申请的须知及帮助旅者省钱的旅游讯息。

玛德琳的书，挑起了我过去的海外回忆及共鸣，书中不论是提到如何跟身旁其他国籍的学生互动，讨论每个人不同的出走原因及各国的文化差异；或是通过住宿家庭成员与校内教职员的互动，了解英国当地人的想法。最重要的是，玛德琳要传递的是“看待旅程的态度”，不管是路途中的错误与尝试，或是遇到不开心的状况，只要心念一转，就可以豁然开朗，并获得自我学习及成长的机会。

请你先看玛德琳的故事，让她挑起你出走的动力；接着，请参考玛德琳提供的旅游方式去完成自己的梦想。个人的旅程，一周不短，一年不长，只要你开始行动！

STAGE 欧洲语言咨询有限公司经理

蔡欣怡

Part 3 出国，原来如此 / 139

重新思考 出走的十个理由 / 140

好好在国外住一年 酸甜苦辣都是体验 / 140

一年一个硕士 辛苦不断压缩 / 144

一个人在异乡 痛苦和感动都最深刻 / 147

体会非美式经验 英国丰富文化看不完 / 149

前进欧洲 认识更多元的世界 / 153

认识外国朋友 培养包容异国文化的能力 / 157

学英文 就看你够不够主动 / 160

MBA为自己加分 来场真实世界的脑袋改造 / 162

三十恐慌 年龄不是绝对的关键 / 164

逃婚出走 我们结婚啦！ / 166

后记 / 168



Part 1

我的英伦梦





前进英伦 梦想实现的开始



利物浦的公共艺术

递辞呈说要出国念书，我的主管笑着问我，你是要逃婚吗？

哈哈。我不置可否。逃婚，有这么一点吧！

害怕婚姻，不是因为男友不好，而是女人的三十恐惧作祟。向当时的男友汤尼（现在的老公）提了想出国的念头，没想到体贴成熟的他竟然赞成，甚至开始逼迫我完成这个想法。

其实，想出国是每年都有的念头。做旅游记者四年半，尽管吃香喝辣，搭乘商务舱，与西装笔挺的异国人士往来，但说着蹩脚英文的我，经常有那么点诚惶诚恐，总想好好在国外住一年了解异乡的语言与文

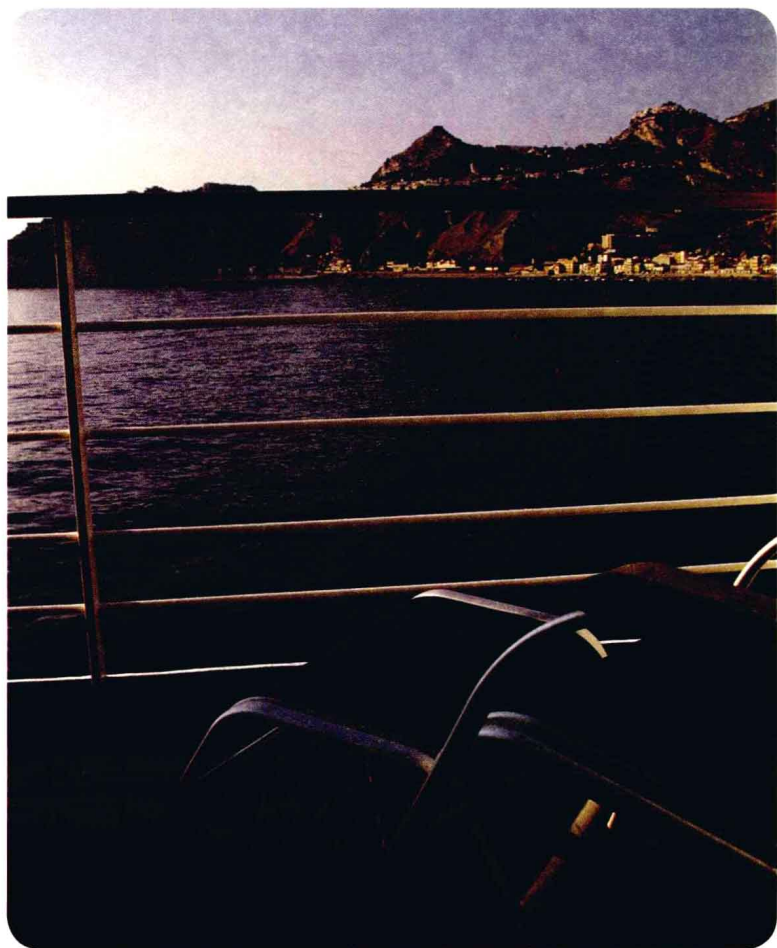


伦敦一隅



自己一段时间，在一个国家住上至少一年，慢慢地思考、体验。

单身旅游记者的日子确实美好，不过我也担心，这样的生活究竟能过多久？当年，我误打误撞进入这个圈子，交硕士论文前夕不经意投出的一张履历，让我一头栽入旅游记者生涯。记得刚进公司，朋友笑我可能不会待太久吧！但旅游记者的生活让我觉得世界广大，即使工作上碰到不愉快，每次出国前夕，总还是会燃起无限希望。一个资深的同行说：“出差只是不断换地方，转换游览车窗



搭上豪华邮轮，我思索着未来



牛津校园

福 (TOEFL) 和 GRE 或 GMAT, 虽然坊间有不少补习班教你考试技巧, 但忙碌的工作与生活, 让我对重新准备考试有点懒散。到留学代办和英国文化协会搜集资料时, 发现留学英国居然只要考 IELTS, 考试内容包括听、说、读、写。我自忖工作时常采访外国人, 口试应该我的强项, 再看看 IELTS 的考题, 似乎不是那么艰涩, 正好符合我不想花时间准备考试的心态。

英国的全名是大不列颠及北爱尔兰联合王国 (The United Kingdom of Great Britain and Northern Ireland), 由大不列颠 (包括英格兰、威尔士及苏格兰) 及北爱尔兰组成。虽然我无计划造访北爱尔兰, 但光是大不列颠就有多元的丰富面貌。

印象里的苏格兰, 是梅尔吉布森 (Mel Gibson) 主演的《英雄本色》(Brave Heart 大陆通译《勇敢的心》) 场景, 古老的城堡、悠扬的风笛声、穿着格纹苏格兰裙的勇士们, 还有壮丽的高地 (Highland) 风景。

至于英格兰的印象, 则来自摇滚乐团披头士 (The Beatles)、足球金童贝克汉姆 (David Beckham)、坏小子罗比·威廉斯 (Robbie Williams)、黛安娜王妃及两个帅气的王子。印象里, 到英国一定要学学充满贵族气息的正统英式英语, 优雅地喝个下午茶, 到美丽的英式花园里闲逛。而我是念英国文学的, 当然也要造访文学大师莎士比亚 (William Shakespeare)、英国诗歌之父乔叟 (Geoffrey Chaucer) 及桂冠诗人华兹华斯 (William Wordsworth) 的故乡啰!

在英国, 不仅有文学朝圣之旅, 也有有趣的童话世界。可爱的“彼得兔” (Peter Rabbit) 就出生在英国最著名的景点——湖区 (Lake District); 而散发着人文气息的牛津 (Oxford), 不仅有严谨的学术面貌, 更有充满奇幻的轻松一面。想象力十足的《爱丽丝梦游仙境》(Alice's Adventures in Wonderland) 正是以牛津为背景, 而牛津大学基督教会学院那片绿草如茵的大草坪, 就是故事的起源。

至于时尚之都伦敦, 有逛不完的博物馆, 更有精彩的音乐剧。在中国台湾要看到这些世界级演出谈何容易, 海外团体难得来台, 不仅票价高, 而且机会不多, 趁着到伦敦的机会, 当然要好好把握, 多多欣



湖区的漂亮房子



斯特拉斯福的莎翁故居



保存完好的古建筑

自助旅行的确需要有点勇气和能力，如果不知如何踏出第一步，坊间也有许多进阶产品，从全自助到有人带领的半自助团，所以，英文不好、没有出国经验，不再是无法自助旅行的借口。

行前定心丸 网络订房解决住宿

住宿是这趟英国行的一大难题。虽然不少朋友说，到当地再找并不困难，但汤尼和我总有点不放心。冲着爱丁堡艺术季（Edinburgh Arts Festival）的名号，世界各地的观光客蜂拥而至，尤其欧美旅客流行计划旅游，我们这些最后一刻才订房的怎能比得上人家。



伦敦塔前三卫士

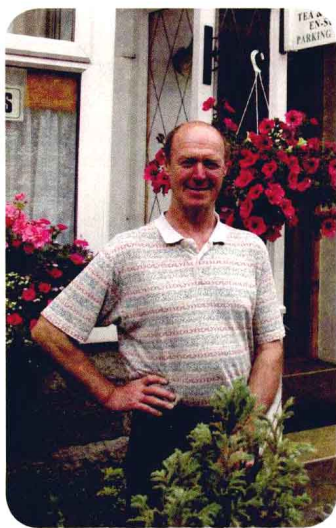


乔伊经营的B&B

乔伊在湖区开的B&B

由于贪图舒适，年轻人爱住的青年旅馆不在我们的考虑范围，因此英国最负盛名的B&B就是我们的目标。可惜网上的B&B回复太慢，让我颇为心急，有些价位还真令我们受不了。于是焦虑的我决定打越洋电话一探究竟。

深怕自己英文太烂而会错意，我总是要求对方寄E-mail给我。不论确认函或是交通信息，有个书面数据总让我心安不少。不过英国的网络通信不如台湾发达，在湖区开B&B的乔伊是刚买电脑的新手，总被我催促着寄E-mail。所以当乔伊见到我时，着实对我这个猛要



B&B主人乔伊，还挺帅吧



B&B多数都有美丽的花园

B&B, 我反问是否可以在他那里打工换取免费住宿呢? 乔伊允诺, 只要我能帮他打理B&B的杂事、做些清扫工作, 当然没问题。不过, 因为我后来有其他计划, 所以也就没能成行。

Hostel享受隐私又省钱

至于爱丁堡的住宿, 因为举办艺术季而订房不易, 于是我们把脑筋动到隔壁城市、距离50分钟车程的格拉斯哥, 从网上搜寻到EURO Hostel的数据, 地理位置就在火车站旁, 而且还附设卫浴的两人房, 价位约19.95英镑。对于想拥有隐私空间, 但又不想住一般青年旅馆和大家共睡一间房的我们, 的确是个好选择。另外, 这里有免费早餐, 还提供微波炉设备, 偶尔想省钱吃超市餐也十分方便, 事后证明这里确实是玩爱丁堡艺术季的不错选择!

以前采访时住的都是星级饭店, 这回英国之旅我们选的不是



B&B的卫浴设备



B&B提供的房间，挺温馨的



★ B&B体验地道英式民家风情

想要悠闲地体验英国之美，小巧精致的B&B是不错的选择。美丽的小花园、舒适的床铺、丰盛的早餐，以及一位对当地景点熟稔的主人，总能让你的旅程留下美丽而温馨的回忆。更重要的是，钱包也不会失血太多。

所谓的B&B，指的是一夜的住宿（Bed）与次日的早餐（Breakfast）。早餐是英国人最引以为傲的英式食物，除了各种玉米脆片及烤吐司之外，还有煎培根、荷包蛋、香肠、烤蘑菇、煮黄豆、煮西红柿等，再配上一杯英国早餐茶，可真是丰盛极了。吃得满意，一天都精力充沛。

在各个广受欢迎的度假胜地，随处可见B&B的招牌。小巧精致的花园总让人忍不住想敲门拜访。许多B&B都在玄关处摆放各式各样的旅游信息，是计划旅游行程的最佳参考。或者你也可以练练英文，与老板聊天，问一下推荐行程，说不定他会告诉你当地人的秘密花园喔！

B&B，就是Hostel，朋友问我：“为何不住饭店呢？”实在是英国物价这么高，一个三星级饭店一晚就要120英镑，住宿的钱当然要省下来看表演、参观城堡或博物馆！对我们这些盘缠有限的人来说，英国的宝藏就是它美丽的自然景致和文化资产，况且B&B及Hostel的质量也不差，想住豪华饭店，等到东南亚度假时再说。

把住宿地点搞定后，对我们而言就像吃了颗定心丸，即使没有周密的旅游计划，至少不会露宿街头，如此一来苏格兰之旅就有点轮廓了。

懒人玩法 火车通行证+露天观光巴士

由于带着大包小包行李，再加上实在厌恶不断地换住宿地点，我们决定采取定点旅游计划。除了在爱丁堡的B&B住个四天，体验爱丁堡艺术季的重头戏军乐队表演（Tattoo），并参观当地景点，其余时间就住在格拉斯哥的EURO Hostel，以格拉斯哥为中心点，再利用火车通行证（Pass）四处游荡。

火车通行证

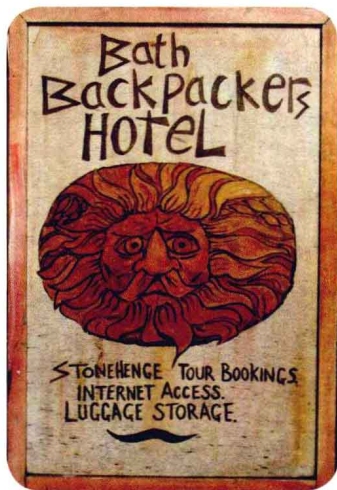
火车通行证时间弹性，随时跳上火车就可以开始探险，实在方便极了。利用这种方式，我们走访了苏格兰小镇珀斯（Perth）、斯特灵（Stirling）、洛蒙德湖（Loch Lomond），并到苏格兰的小城镇欣赏高地运动会（Highland Games）。另外，声名远播的“彼得兔”故乡湖区，虽然不是在苏格兰，但因位置邻近，也列入两周的旅游计划中。

英国的火车票种多元，挑对时间或提早购买都有优惠。身为观光客的我们，没有时间搞定这些复杂的程序，也想为自己保留点弹性，因此出发前就先买了专为海外旅客设计的火车通行证。此行我们选的是苏格兰区的火车通行证，而湖区位于英格兰，必须在当地的火车站补买一段车票。

B&B的价位从15 ~ 65英镑不等，视地点和设备而定。除了通过旅游指南、旅客服务中心或网站订房之外，沿路寻找也是一种方法。只不过旺季时，没有房间的风险相当大，有时连最偏僻的路段，也纷纷挂起“No Vacancies”的招牌。



格拉斯哥的Euro Hostel



巴斯街头的背包客旅馆招牌



英式早餐丰富而营养



★到伦敦住青年旅社，每床不到人民币80元

英国物价高，住宿当然能省则省。想找便宜又安全的住宿，“独立青年旅馆廉价住宿网”是个不错的选择，网站提供各种语言，甚至也有中文网页，进入网址：<http://www.tradchinese.hostelworld.com/>，就可以直接用中文订房看数据，贴心的服务真是令人感动。我上网找到的伦敦住宿，最便宜的居然只要5.99英镑，甚至也曾听过有人找到每床2英镑的好地方。网站提供青年旅馆、廉价旅馆、公寓和露营等住宿方式。面对琳琅满目的住宿方式不知如何选择？网站上除了提供图片之外，也根据特质、位置、安全、娱乐、清洁及员工等项目打分数，好坏高低一目了然。值得注意的是，每笔订房费要2美金，规划预算时可别忽略这点。

利用火车通行证，我们省去了赶行程的焦虑，当天想到哪里去玩，看好班次就跳上火车，一晃眼就到了另一个景致截然不同的小镇。英国乡间的景致优美，绿草如茵、牛羊成群，像极了童话故事的场景；坐在火车上欣赏窗外的风光，本身就是一种享受。使用火车通行证，即使坐错车、下错站也不怕，因为不论到哪里都不再额外收费，临时更改行程也可以。

不过，火车通行证划不划算，其实还是得看行程安排。一般是搭乘超过两个以上的长途景点才划算，而且玩得越多越值得！至于我们的行程，因为多是短距离旅程，虽然赚到便利性，但在成本上并没有省钱。所以，若要买火车通行证，还是建议多安排几趟长途旅行。



湖区的YH