

IELTS

7周轻松 突破雅思听力

拿7分!

雅思听力预测12连中神话的缔结者 赵雪
雅思第一人 中国教授雅思时间最长的名师 杨凡 编著

最权威的 实战听力真题
最有效的 听力训练方法
最快捷的 雅思突破捷径

Crack IELTS in 7 Weeks!

- 带你最真实地走近、了解雅思听力考试
- 为你最完整地剖析各类题型的应试技巧
- 帮你揭开不可不看的雅思机经神奇之处
- 给你提供最系统、科学的讲练实战体验

石油工业出版社

7周轻松 突破雅思听力 拿7分!

雅思听力预测12连中神话的缔结者 赵雪
雅思第一人 中国教授雅思时间最长的名师 杨凡 编著

最权威的 最有效的 最快捷的
实战听力真题 听力训练方法 雅思突破捷径

Crack IELTS in 7 Weeks!

- 带你最真实地走近、了解雅思听力考试
- 为你最完整地剖析各类题型的应试技巧
- 帮你揭开不可不看的雅思机经神奇之处
- 给你提供最系统、科学的讲练实战体验

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

7周轻松突破雅思听力 拿7分!/赵雪 杨凡 编著.
北京:石油工业出版社, 2011.4
ISBN 978-7-5021-8353-0

I. 7...

II. ①赵...②杨...

III. IELTS-听力-自学参考资料

IV. H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第046424号

7周轻松突破雅思听力 拿7分!
赵 雪 杨 凡 编著

出版发行:石油工业出版社
(北京安定门外安华西里3区18号 100011)
网址: www.petropub.com.cn
发行部: (010) 64522978 编辑部: (010) 64253667
经 销: 全国新华书店
印 刷: 北京晨旭印刷厂

2011年5月第1版 2011年5月第1次印刷
787×1092毫米 开本: 1/16 印张: 14
字数: 340千字

定 价: 35.00元
(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)
版权所有, 翻印必究

编 委 会

主 任： 赵 雪 杨 凡

委 员： 李铁戎 刘 浩 田 礼 杨开宇 王 格 王 效
汪海静 杨文达 刘 虎 邓菲菲 刘孟媛 胡 珺
牟恒瀚 闫 曦 李帅亚 张忱欣 许 韧 赵 佳
赤云杰 赵姗姗 万汶林 胡文燕 曹玉倩 王 伟
唐艺绮 高莉钧 周 喆 朱海澎 杨恬甜 白小禾
郭 洋 董洪峰 葛 栗 张洁琳 董祥翔 莎日娜
赖奕萌 曹志强 康俊杰 舒 欣 钟 湉 汤书婷
张丹默 焦 杨 罗 翔 张 蝶 曲雅菊 梁 源
李雪竹 毛志诚 杨 坤 于思佳 许征冠 吴岱玲
张洁琳 堵格格 刘 沫 崔严文 王 丹 王 宏
李 轩 董易承 周修研 杨韵展 黎琳欣 马鹏飞
张 众 杨振华 左一飞 顾玮玮 叶 晶 龙 晴
王 菁 胡 然 云 牧 杨 凯 李 笑 张美林
周 嵘 张 妍 黄琴琴 范令瑶 尹鹏辉

前言 Preface

雅思，不只是一个分数！

打开这本书的读者们，你们好！在一个讲究数字的世界里可能很少有作者会在前言第一句写上这个标题，特别是一本备考书。但是，从我站在雅思讲台的第一天到现在，我始终觉得雅思不只是一个成绩，对你来说更是一个未来的开始！

当你选择出国读书或海外生活，都是一个非常勇敢的决定，亦是一次历险。我亲身经历过这个过程，更加深知这一切的不易。所以我想陪你们一段旅程，以我所知提供最实用的信息和最捷径的方法，帮你们迈好这第一步。希望你们也能像我教过的那些学生一样，从5到6，从7到8，在最短的时间内提高分数，甚至实现由5到8的飞跃——不用觉得惊奇，我教过的学生中有很多都将“不可能”变成了“可能”，并一举获得了学校提供的高分奖学金。

这本书既可以作为考试入门书，也可以作为考试最后冲刺的书。它系统地介绍了雅思听力考试的构成、评分方法和注意事项，并详细讲解了每一种题型的解题特点和高分技巧。我们还设置了专门的章节，告诉你如何使用听力机经及现在听力考试的核心考点。

在这本书里，没有长篇累牍的套话与术语解释，一切均以实战为主，告诉你最有效的做题方法和你必须要知道的高分技巧！

中国有句古语：“工欲善其事，必先利其器”。当你开始准备雅思考试的时候，重要的不是你已经掌握了多少单词，你是否考过四六级。关键是：

你了解雅思考试吗？

你知道它的得分要求吗？

你熟悉它的考点和出题方式吗？

你能在一遍录音中找出重点并正确记录吗？

当你没有读懂文章的时候，你有办法猜出答案吗？

——这些，就是我们要学习的东西。

本书以7周的时间为限，每周各有一个重点。

第1周 雅思考试介绍和高分技巧总说。

第2周至第5周 是对听力考试中3种大题型、11种小题型的逐一讲解。从读题指导到听时技巧，再到做题方法都会为同学们详细展开。特别值得一提的是，在本书的第2周，我为大家介绍了独创的“无词听力法”，掌握好这个方法就能最大限度地规避单词基础和背景不熟悉对听力的影响。

同时，在第6周我也为大家介绍了雅思听力非常重要的复习资料——“机经”。关于机经有很多不同的说法和误区。这一周我会为大家讲解该怎样使用机经，并带领同学们用正确的方法——“机经场景学习法”有效地对机经进行学习，充分利用这一宝贵资源。

第7周是我们的模拟考试，供同学们总结测试。

这本书适合自学，也适合作为课堂的配套练习，适合初学者，也适合老“烤鸭”。因为这里包含了获得高分的考查内容、技巧、注意事项。掌握好这些才有可能取得7分甚至更高分数！

像我之前所说的，雅思考试不只是一个分数，也是一个体验，是即将开启的未来的第一道考验。我是带着这样的心意写完本书的。

在这里，非常感谢我的家人对我工作的大力支持和理解，也感谢广大学生们的喜爱和关心，同时也感谢编辑人员的辛勤工作！

我衷心地希望广大考生能通过对这本书的学习获得满意的成绩！前途似锦！

赵雪

2010年12月于北京

目 录 Contents

第1周·

→ 雅思听力考试介绍及高分备考策略

第1周 雅思听力考试介绍及高分备考策略	1
什么是雅思听力考试	2
雅思听力考试如何打分	3
雅思听力考试“潜规则”	4
雅思听力7分秘笈!	8

第2周·

→ 第3周 直击高分填空题!

第2周 第3周 直击高分填空题!	12
填空题题型分类	13

个人信息表高分技巧及真题演练·····	14
表格填空题高分技巧及真题演练·····	24
单句填空题高分技巧及真题演练·····	32
小结填空题高分技巧及真题演练·····	40
笔记填空题高分技巧及真题演练·····	42
简答题高分技巧及真题演练·····	49

第4周

→ 破解梦魇选择题和配对题

第4周 破解梦魇选择题和配对题 ·····	57
选择题解题技巧和真题演练·····	58
配对题解题技巧和真题演练·····	69

第5周

→ 轻松玩转图示题

第5周 轻松玩转图示题 ·····	78
地图题解题技巧和真题演练·····	79
流程图解题技巧和真题演练·····	81
标签题解题技巧和真题演练·····	83

第6周

→ 不可不看的雅思“听力机经”

第6周 不可不看的雅思“听力机经” 86

什么是雅思听力机经? 87

听力旧题出现几率有多高? 87

机经场景学习法 87

第7周

→ 模拟考试

第7周 模拟考试 133

雅思听力考试模拟试题一 134

雅思听力考试模拟试题二 138

雅思听力考试模拟试题三 144

雅思听力考试模拟试题四 147

雅思听力考试模拟试题五 152

雅思听力考试模拟试题六 157

附录 163

附录一：模拟题答案和听力原文 163

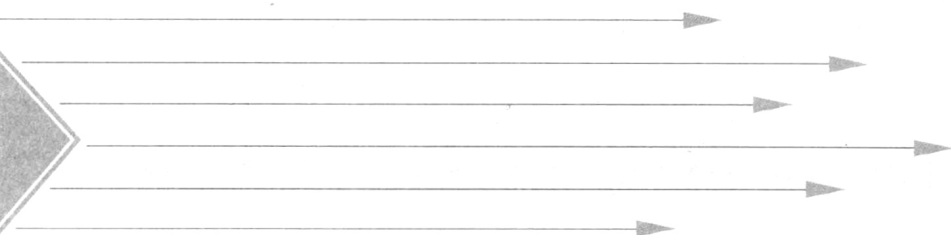
附录二：机经高频词汇表 208

7 轻松突破
周 雅思听力 拿7分!



第1周 ·

→ 雅思听力考试介绍及
高分备考策略



什么是雅思听力考试

雅思考试的全称为International English Language Testing System（国际英语语言测试系统），简称为IELTS，是对听、说、读、写四项英语交流能力的测试。听力（Listening）是雅思考试的第一科。顺利通过了听力考试，就是为后面的考试打下了坚实的基础。那么雅思听力考什么？有什么要注意的地方呢？和一般的考试又有什么区别呢？下面我们以Q&A的形式，为大家全面介绍一下雅思听力考试。

【Question 1：听力考试考什么？】

每场雅思听力考试由4段录音组成，一段录音称为一个section。其中Section 1和Section 2主要考查social English，内容涵盖我们生活中的衣食住行。Section 3以师生讨论课业为主，Section 4模拟海外真实课堂讲座的形式。难度随考试的进行依次递增，Section 1最简单，Section 4最难。

从录音形式上，Section 1和Section 3多为对话（conversation），Section 2和Section 4多为独白（monologue）。

每段录音开始前会给同学们一定的看题时间，每段录音结束后会有30秒钟的检查时间。整场考试录音只能听一遍。

【Questions 2：听力考试考多久？】

雅思听力考试分为两部分：30分钟听录音时间和10分钟誊写答案的时间。在听录音时间内，所有答案均写在听力试卷上；录音结束后，考生会有10分钟的时间将卷面上的答案誊写到答题纸上。整场听力考试总共40分钟。

【Questions 3：什么叫做版本号？】

每场雅思听力考试都有一个自己的编码，代表本场考试，这个编码叫做Version，即中文说的“版本号”。其中前两位数是考试年份，后面是随机生成的数字，如2010年1月9日的考试代码为：Version 10117。

【Question 4：A类和G类考生使用的卷子和评分标准有区别吗？】

A类（学术类）雅思考生和G类（培训类）雅思考生使用同一份听力试卷，适用同样的听力评分标准。

【Question 5：听说听力爱出旧题，是什么意思？】

雅思考试是以题库的形式出题。每次考试会从题库中抽取一部分历年考题，搭

配当年新题组合出现。虽然每年都会有4个section是新题的情况，但是绝大多数的考试仍是有大量旧题反复出现。所以考生很有可能在雅思考试中遇到曾经考过的题目，即我们所说的“旧题”。

【Question.6: 什么是机经，该怎么看机经？】

雅思听力的官方题库是不公开的。我们所说的“机经”可以比喻为“民间的雅思听力题库”，由考生对考题和答案的回忆组成。虽然“机经”没有完整的听力原文和套题，但是“机经”是获取考试信息最直接的渠道！里面涉及的单词和考题帮助了很多同学迅速提高成绩，也是我们获知官方出题动向的主要途径之一。所以，机经是备考听力的重要方面。关于机经的详细介绍和学习方法，同学们可见本书“第6周 不可不看的雅思‘听力机经’”！

雅思听力考试如何打分

考试成绩记录在成绩单上，包括一个总分，及听力、阅读、写作和口语四个单项分，考生的考试成绩采用1~9分的评分制来测评，四个项目独立记分，最后总分是取四项成绩的平均值。总分和四个单项分均允许出现半分。

9分级别说明如下

9分 专家水平

具有完全的英语运用能力，做到适当、精确、流利并能完全理解语言。

8分 优秀水平

能将英语运用自如，只有零星的错误或用词不当。在不熟悉的语境下可能出现误解，可将复杂细节的讨论掌握得相当好。

7分 良好水平

能有效运用英语，虽然偶尔出现不准确、不适当和误解。大致可将复杂的英语掌握得不错，也能理解详细的推理。

6分 合格水平

大致能有效运用英语，虽然有不准确、不适当和误解发生，但能使用并理解比较复杂的英语，特别是在熟悉的语境下。

5分 基础水平

可部分运用英语，在大多数情况下可明白大致的意思，虽然经常出现错误，但在经

常涉及的领域内可应付基本的沟通。

4分 有限水平

只限在熟悉的状况下有基本的理解力，在理解与表达上常发生问题，无法使用复杂英语。

3分 极有限水平

在极熟悉的情况下也只能进行一般的沟通，频繁发生沟通障碍。

2分 初学水平

除非在熟悉的语境下，否则几乎只能使用孤立单词或短句表达最基本的信息，不能达成有效沟通。难以听懂或者看懂英语。

1分 不懂英语

最多能说出个别单词，根本无法用英语沟通。

0分 考生缺席

缺乏评分依据。

虽然听、说、读、写四科都是9分制，但是每科的评分标准并不相同。下面我们就来看看雅思听力考试的计分方法。

听力考试每个Section10道题，总共40道题，听力成绩根据做对题目的数量来计算。做错不减分。

IELTS Band Score	9.0	8.5	8.0	7.5	7.0	6.5	6.0	5.5	5.0
	40	38-39	36-37	34-35	30-33	26-29	23-25	19-22	16-19
IELTS Band Score	4.5	4.0	3.5	3.0	2.5	2.0	1	0	
	13-15	10-14	6-9	4-5	3	2	1	Absent	

雅思听力考试“潜规则”

雅思听力考试不仅仅是考同学们对文章的理解和反应，还涉及到很多需要注意的细小问题。如果没有注意到，很有可能以为写对了答案，但是因为不符合考试要求而痛失

分数，事后还不清楚自己错在了什么地方。所以我们有必要把这些听力考试最容易出错的地方掌握好！下面就让我们一一了解听力考试的“潜规则”！

1 答案你变复数了吗？

雅思听力考试填空题居多，填空题的答案中又以名词为主，所以势必会涉及名词单复数的问题。如果录音中名词读的是复数，但是我们的答案写成单数了，就无法得分！经常有同学懊悔地说“哎呀，我忘了变复数了！”或者“哎？我怎么又没有听出来是复数呢！”

“没注意”和“没听到”是我们听名词单复数时最常见的问题。为了顺利迈过这个“陷阱”，我们就来学习一下考试中哪些情况常出现复数吧。

A. 雅思听力考试名词单复数特殊变化

1) 答案本身就常以复数形式出现

有些答案本身就是常以复数形式出现的名词，一旦听到，必然是复数，所以我们听到这些词时，应该毫不犹豫地写成复数形式。

trousers 裤子
pajamas 睡衣
shoes 鞋
walking boots 行军靴
sunglasses 太阳镜
contents 内容

jeans 牛仔裤
pants 短裤，内裤
socks 袜子
scissors 剪刀
spectacles 眼镜
wages 工资

2) 单复数相同，无需额外改变

cattle 牛，牲口
fish 鱼
police 警察

sheep 绵羊
deer 鹿
people 人

3) 单数复数形式不同，意思改变

cloth 布料
current 现在
direction 方向
sand 沙子
custom 习惯，风俗
ruin (v.) 破坏

clothes 服装
ocean currents 洋流
directions 指南
sands 沙漠
customs 海关
ruins (n.) 废墟

4) 以o结尾单词变复数的特例

以o结尾的单词，一般结尾会加-es，但是在雅思考试中有些单词是特例，结尾会加-s，它们是：

studio——studios 小户型
piano——pianos 钢琴
kangaroo——kangaroos 袋鼠

photo——photos 照片
video——videos 录像带

B. 名词单复数常规变化

- 1) 绝大多数的可数名词的复数形式，是在该词末尾加-s。
如：friend→friends; cat→cats; style→styles
- 2) 凡是以s、z、x、ch、sh结尾的词，在该词末尾加-es构成复数。
如：bus-buses; quiz-quizzes; box-boxes; match-matches; church-churches
- 3) 以“辅音字母+y”结尾的名词，将y改变为i，再加-es。
如：activity-activities; lady-ladies; story-stories
- 4) 以o结尾的名词，加-es，但有些加-s，如上述特例。
如：tomato-tomatoes; potato-potatoes; hero-heroes
- 5) 以f或fe结尾的名词，多为将f或fe改变为ve，再加-s，但有例外。
如：knife-knives; life-lives; leaf-leaves
特例：roof-roofs

2 什么时候大写？什么时候小写？

雅思听力的考试答案是区分大小写的。如果没有按照考试格式的要求进行大小写，比如应该大写的专有名词写成了小写，是会丢分的。那么什么时候应该大写？什么时候应该小写呢？

简而言之，一般答案小写即可，专有名词需要大写。那么具体什么样的词才算是专有名词呢？让我们一起学习以下这些种类吧：

——姓	名：	John Lee; Jenny; Kevin Jacobs
——地	点：	Green Street; 11 Bridge Street; City Council (市议会) Sydney Opera House (悉尼歌剧院); Junction 6 (6号路口)
——国	籍：	British; Australian; Chinese
——称	谓：	Dr.; Pro.; Mr.
——星期、月份：		Monday; Tuesday; January; September
——节	日：	Children's Day; Christmas
——名	称：	书名/章节名 <i>Baked Earth</i> 杂志名/出版商名字 Australia Museum 电影名/剧名 <i>Three Lives</i> 光盘名等 Plastics 剧院店铺名 Drama Theater
——行	星：	Sun; Earth; Moon; Mars (火星); Jupiter(木星); Venus (金星); Mercury(水星)
——和文章上下文给出的例子保持一致		

Tip: 如果同学们觉得区分大小写比较麻烦, 可以把所有听力答案的每个字母都大写, 这不会影响分数。如: 题目询问学什么专业。Major: EDUCATION (可以把每个字母都大写。)

3 你注意word和number了吗?

在我们的雅思考试中, 会对答案有具体的文字说明, 经常见到的有这样几句话:

Write no more than three words

Write no more than three words or a number

Write no more than three words and/or a number

它们具体是什么意思呢? 为什么有些时候我们写的和录音中听到的一样, 但是却沒有给分呢? 下面我给大家一组测试, 请根据你的认识, 选出你觉得符合要求的写法, 注意可以多选啊。

Exercise

答案写法:

A \$15

B 15 dollars

C fifteen dollars

1) 答案要求: *Write no more than three words*

可 选: _____

2) 答案要求: *Write no more than three words or a number*

可 选: _____

3) 答案要求: *Write no more than three words and/or a number*

可 选: _____

选完后, 让我们看看这三项到底有什么区别吧:

写法要求	内容解释
<i>Write no more than three words</i>	答案不超过3个英文单词
<i>Write no more than three words or a number</i>	答案不超过3个英文单词 或者答案不能超过1个数字
<i>Write no more than three words and/or a number</i>	答案不超过3个英文单词 答案不超过1个数字 答案不超过3个英文单词拼写和1个数字

所以, 刚才练习的正确答案是:

1) C 2) A/C 3) A/B/C

你选对了吗?

这里,同学们一定要注意word在雅思听力考试中指的是单词,number是纯数字;同时还要注意两者之间是“and”还是“or”的关系。

另外,有些涉及数字的情况很容易写错,同学们要格外注意!如:

1) 答案是年月日都全的时间时:

答案要求: *No more than three words and/or a number*

录音: my birthday is twenty-first, August, nineteen seventy nine

答案要怎么写呢?

如果写成: 21st August, 1979, 就错了! 因为题目要求的是“a number”。所以,当年月日都全的情况下,以下三种方式是正确的: date/month/year, date-month-year, date.month.year。所以具体到这道题,应写为: 21/8/2010, 21-8-2010或者21.8.2010。

另,日期或月份哪个在前,哪个在后?英国和美国的写法有差异,但是考试答案两种顺序都接受,所以月份和日期写颠倒不会算错。

2) 答案是时间段时:

答案要求: *Write no more than three words and/or a number*

录音: the class starts from four o'clock in the morning to six o'clock in the afternoon

错误答案写法: 4:00am to 6:00pm (属于2个数字,不符合考试要求)

正确答案写法: 4:00am - 6:00pm (属于“a number”)

雅思听力7分秘笈!

在我教的学生中,快速突破7分的很多。有的同学经过8个小时的VIP课程中从5分提高到7.5分,也有同学从6分考到了8.5分,还有的同学达到了听力满分9分!在为这些同学感到高兴的同时,我也希望能系统地为同学们讲讲该怎样学习才能获得高分。因为有些时候,不是我们的单词背得不够多,也不是基础不够好或是努力得还不够,而是方法没有用对!所以浪费了大量的时间、精力,最后越考越灰心……

中国有句话叫做:“工欲善其事,必先利其器”。掌握正确的方法就是我们攻克雅思考试最有效的武器。下面的几点是我对多年一线教学经验的总结,希望能够帮助同学们快速、轻松地提高成绩!下面我们就来一起学习雅思听力7分的独家秘笈吧!

雅思听力考试7分的得分标准是40题中做对30~33个题目。也就是说要将错误率控制在10个以内!做到这点,需要同学们做好以下五个方面: