

《誰搬走了我的乳酪？》、《禮物》、《一分鐘經理人》、《給自己一分鐘》

享譽全球的經營企管和心靈勵志暢銷作家，出版超過40種語言版本

史賓賽·強森 成功者的

Spencer Johnson
The winner's
seven major personalities



大性格

張春貴◎編譯

你夠迷人嗎？真正迷人的魅力不在外表美醜，
而在性格魅力性格為你帶來好人緣、好機運，更重要的是成功

國家圖書館出版品預行編目資料

史賓賽·強森成功的七大性格 / 史賓賽·強森
原著；張春貴編著。-- 初版。-- 臺北市：
羚羊文化，2005[民94]
面：公分
ISBN 986-81537-4-3(平裝)
1. 成功法
177.2 94018196

Vast 07

史賓賽·強森成功者的七大性格



羚羊文化

原作／史賓賽·強森

編著／張春貴

編輯／謝八達

美術設計／泫工作室

出版製作／羚羊文化有限公司

地址／台北市文山區木柵路三段117號

電話／(02)2937-7206

傳真／(02)2936-3170

E-mail /ocean-book@umail.hinet.net

印刷／普林特斯資訊有限公司

總經銷／旭昇圖書有限公司

地址／台北縣中和市中山路二段352號2樓

電話／(02)2245-1480

傳真／(02)2245-1479

香港總代理／全力圖書有限公司

地址／香港新界葵涌打磚坪街58-76號和豐工業中心一樓8室

電話／(852)24219438

傳真／(852)24947609

出版日期／2005年10月初版一刷

定價／200元

尊重智慧財產權未經同意請勿翻印

ISBN 986-81537-4-3

Printed in Taiwan

《誰搬走了我的乳酪？》、《禮物》、《一分鐘經理人》、《給自己一分鐘》

享譽全球的經營企管和心靈勵志暢銷作家，出版超過40種語言版本

史賓賽·強森 成功者的

Spencer Johnson
The winner's
seven major personalities

大性格

張春貴◎編譯

你夠迷人嗎？真正迷人的魅力不在外表美醜，
而在性格魅力性格為你帶來好人緣、好機運，更重要的是成功！

前言

哲人的智慧在於獨到的思想，而智慧的思想在於其所蘊含的哲理。

這幾年一股席捲大陸的「乳酪」旋風，成千上萬的中國讀者結識了一位對現代人生頗具研究、深富思想的美國作家：史賓賽·強森。

這位美國思想家以《誰搬走了我的乳酪？》(Who Moved My Cheese?)一書而聞名於世。他曾是一位醫學博士，如今卻是一位飲譽全球的暢銷書作家。除了《誰搬走了我的乳酪？》之外，其他著作還有：《禮物》、《道德故事》、《一分鐘經理》、《一分鐘老師》、《一分鐘父親》、《一分鐘母親》和《給自己一分鐘》等等。其眾多作品持續出現在全美、乃至全球暢銷書排行榜上，被譯成數十種文字，在全球廣泛傳播。

史賓賽·強森，憑藉近似卡通、但卻包含著深刻哲理的精彩觀點，看似簡單、但卻浸潤著精闢思想的寓言故事，讓所有讀過他作品的中外名人和一般讀者，都受到了不同程度的感染、衝擊甚至震撼。

凡是閱讀過史賓賽・強森博士著作的人，都會感受到其作品的獨特魅力：通俗的語言包含著豐富深邃的思想內涵，讓讀者在複雜多變的人生世界中，尋找到最簡單有效的解決方法。「複雜的問題簡單化，解決的方法靠自己。」這便是史賓賽・強森的著作的魅力所在。

我們依據史賓賽・強森眾多著作中所包涵的理念、觀點和方法，萃取其中教益人生、指導現代人如何生存的思想精華，編寫了本書，內容集結了史賓賽・強森博士關於成功者魅力性格的觀察，並指出人人均可學習仿效的方向。本書也濃縮了他對生存價值及人生意義的研究成果。集成精髓，希望能夠對廣大讀者的事業與生活，有所幫助，有所啓迪。

本書共分七個單元，從基本的熱忱態度，到創新開拓、寬容合作、積極情緒、擁抱失敗等等，條分縷析地介紹了史賓賽・強森富有遠見的人生奮鬥方向；從魅力塑造到心態健康，視野獨特地總結了史賓賽・強森對於成功者的魅力性格解析。在全書每個單元中，也摘選了史賓賽・強森博士最具代表性的哲理名言，以及讀者們需要瞭解和參照的案例，本書可稱爲是一部富有啓迪意義，且極富可讀性的魅力性

格自我培養讀本。

儘管有人說過這樣的話：「人類一思考，上帝就發笑。」但每天都要面對新生活的我們，仍然需要進行思考。需要在向他人學習中，思考生存的現狀；需要在向哲人請教中，思考人生的未來。惟有如此，生命才會偉大，思想才能深邃，人生才能更有希望。

感謝史賓賽·強森博士，為我們送來了思考的火種，送來了生存的智慧。

期望本書能幫助廣大的讀者，發揮自信魅力的積極性格，打開未來人生的成功之門，創造卓越人生。

目錄

魅力性格一

擁有一顆熱忱的心，就會創造出奇蹟 13

熱忱是一種意識狀態，它能夠鼓舞和激勵每個人對手中的工作，採取非常積極的行動。

——史賓賽·強森

熱忱是吸附成功的強力磁石	14
熱忱的態度，做任何事必需的條件	22
以滿腔熱忱對付難解的問題	26
用熱忱讓他人覺得自己「很重要」	32
充滿熱忱，敢於向自己挑戰	34

魅力性格二

只有智慧，才是你人生的舟楫 37

如果能夠發掘和利用人的智慧潛能，人們就會走出憂鬱和苦悶的泥淖，至少會大大地幫助他清除人生道路上的困難與阻力，使他能夠實現自己的夢想，成為他所想成為的人。

——史賓賽·強森

智慧是人生成功路上的明燈 38

人生要不斷獲取成功的智慧動力 41

及早組建孕育成功的智囊團 46

組裝「外腦」助你實現成功目標 51

以智慧打造成功的人生 55

魅力性格三

創新：力量、自由及幸福的泉源 59

創新對於成功者的意義，如同新鮮的空氣之於生命。創新，是力量、自由及幸

福的泉源。

創新，並不一定需要天才 60

創新來自於創造性思維 65

突破慣性思維的桎梏 69

開發與眾不同的創新意識 73

多方培養自己的創造力 76

充分發揮自己的創造性 81

管理和開拓你的每個創意 88

魅力性格四

用迷人的個性魅力征服別人 91

要想把別人吸引到你的身邊，你就要塑造你迷人的個性。

——史賓賽·強森

——史賓賽·強森

美麗的人性：個性中最燦爛的東西 92

塑造迷人的個性必須具備的要素 96

慷慨地讚美吧：學會稱讚別人 98

傾注你的真誠：傾聽他人說話 104

富於同情：高尚情操的魅力 112

表情真誠：征服他人的藝術 114

勇於挑戰：性格剛強的魅力 120

勇於認錯：品格真誠的魅力 124

魅力性格五

學會寬容，善於忍耐

129

誰都一定會遇到這樣或那樣的嚴峻考驗，一定會遭遇或大或小的挫折，這個時候，只需你具有兩種寶貴的個性品質，便可突破艱難險阻，那就是寬容與忍耐。

寬容忍耐是文明人的標誌

130

爲了大目標，一切都可以忍

133

用諒解之水熄滅爭鬥的烈火

138

及時地給尷尬之人一個台階下

142

魅力性格六

別讓消極情緒毀掉自己

147

一個人除非先控制了自己，否則他將無法控制別人。請記住這句警句：「上帝要毀滅一個人，必先使他瘋狂。」

——史賓賽・強森

情緒化：困擾現代人的通病

148

別讓消極情緒打敗你

153

「今天，我要學會控制情緒。」

157

——史賓賽・強森

化消極為積極，擺脫抑鬱情緒

164

將焦慮和憂鬱轉化為進取的動力

171

學會為自己選擇無害的發洩方式

173

看開一切，快樂地面對人生

177

魅力性格七

不怕失敗比渴望成功更可貴

181

有些通常被視為失敗的事，其實不過是暫時的挫折而已，這種暫時的挫折實際
上是一種幸福。因為它可以使我們振作起來，使我們向著正確的方向前進。

——史賓賽·強森

失敗與成功永遠風雨同行

182

挫折與失敗是成功的先導

186

害怕失敗是注定失敗的可怕心態

189

找出失敗原因：走向成功的保證

192



屢敗屢戰：走向成功的頑強毅力

想像成功：走出失敗的心理魔法

學會擺脫失望，恢復必勝的鬥志

戰勝導致失敗的心理大敵：「我不能」

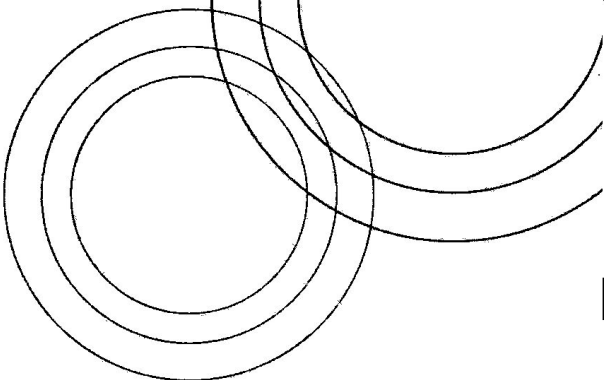
做命運的主宰，在艱難中尋找突破

做人生的強者，在逆境中磨練自己

201 198 195

212 208

205



魅力性格一

擁有一顆熱忱的心，就會創造出奇蹟

熱忱是一種意識狀態，它能夠鼓舞和激勵每個人對手中的工作，採取非常積極的行動。

—— 史賓賽·強森

你若能恆久保持一顆熱忱的心，那麼奇蹟總有一天會在你的身上發生。

—— 史賓賽·強森



熱忱是吸附成功的強力磁石

有人問史賓賽・強森，他是如何獲得成功的？他微笑著說：

「我除了掌握了大量的知識和技巧以外，最重要的是，我熱愛我的聽眾。」

史賓賽・強森表現了他的熱忱。

熱忱是發自內心的激情，如果一個人激情洋溢，那麼他就是最有魅力的。史賓賽・強森的成功來自對熱忱的追求，史賓賽・強森的課程也把熱忱作為最基本的一課。他用他的熱忱感染著學生。史賓賽・強森在課堂上比較喜歡這樣一句名言：

我愈老愈能感覺到熱忱的感染力，成功的人和失敗的人在能力上差別並不大，但正是由於各方面條件相近，熱忱就顯得尤為重要了。

熱忱的人有信心和勇氣去克服困難。史賓賽・強森在他的備忘錄中這樣寫道：

「我說熱忱，是一種內在的精神本質，它深入到人的內心，任何不是發自內心的熱情，都是虛偽的表現……只要你充滿了對別人的愛，你就會興奮，你的眼睛、你的大腦、甚至你的靈魂都充滿了激情，這種激情可以感染別人、鼓舞別人。」

史賓賽·強森是這樣說的，也是這樣講授他的課程。

維利是一家公司的職員，雖然他是個精力充沛的人，卻讓人無法喜歡他。為此，維利非常苦惱，所以他向史賓賽·強森請教。

「史賓賽·強森先生，我在演講中也喜歡來點小幽默，雖然能博取聽眾發笑，卻不能得到很好的效果，我該怎麼做呢？」

「問題就在這裡，」史賓賽·強森深沈地說：「你應該表現出你的熱忱，這樣你就可以得到好的效果了。如果你做不到這一點，你的那些小笑話只能讓人覺得你很滑稽。不要再講你的小笑話了，拿出你的真誠和熱情來，你會成功的。真情比技巧更加管用，請記住這一點。」

維利在以後的演講中果然有了很大的進步和提升。

史賓賽·強森把這件事當作一個很好的例子運用在他的課堂上，最後他總結道：

記得維也納著名心理學家阿爾弗雷德·艾德勒寫了一本書，書名叫做《哪種生活對你最有意義》，我對其中一段話有很深的印象。請記住這幾句話：