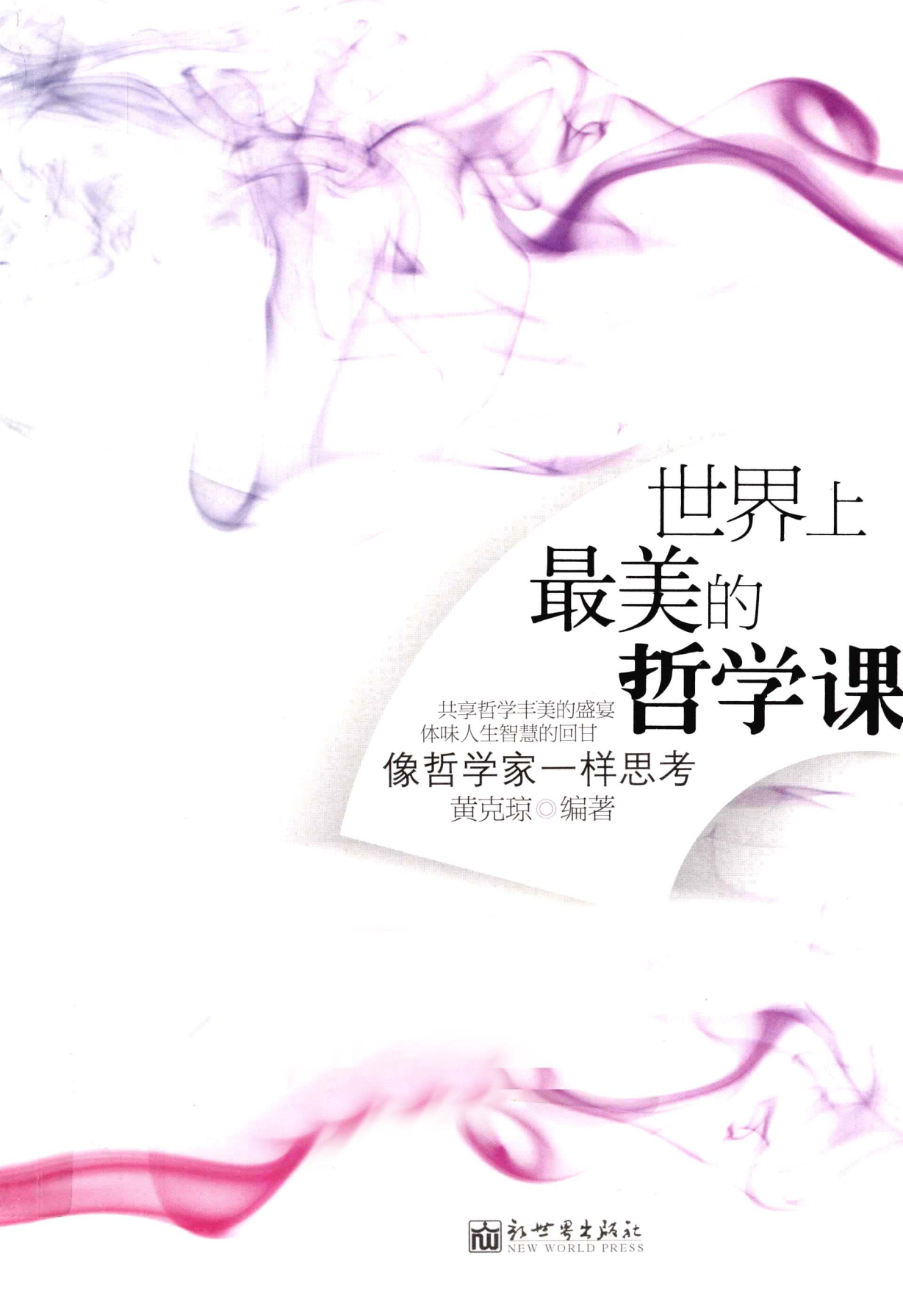




世界上 最美的 哲学课

共享哲学丰美的盛宴
体味人生智慧的回甘

像哲学家一样思考

黄克琼◎编著

共享哲学丰美的盛宴
体味人生智慧的回甘

世界上 最美的哲学课

像哲学家一样思考
黄克琼◎编著

图书在版编目 (CIP) 数据

世界上最美的哲学课 / 黄克琼编著. —北京: 新世界出版社, 2011.3

ISBN 978-7-5104-1660-6

I. ①世… II. ①黄… III. ①哲学—通俗读物 IV. ①B-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第019581号

世界上最美的哲学课

作 者: 黄克琼

责任编辑: 杨艳丽 梁素娟

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京市西城区百万庄大街24号 (100037)

发行部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总编室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部: +86 10 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印刷: 北京亚通印刷有限责任公司

经销: 新华书店

开本: 710×1000 1/16

字数: 280千字 **印张:** 18

版次: 2011年3月第1版 2011年3月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5104-1660-6

定价: 29.80元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

前言

哲学不是一门可以直接用来养家糊口的技术，但它是人类最高智慧的结晶，是智慧之王。哲学知识的欠缺与不足，将会影响我们命运的航道。

我们曾经很自信地以为自己可以掌握命运，以为自己命中注定福祿寿，但经历了人世的悲欢离合之后，才发现最初的天真。我们曾经很相信某个人的话或者某个人的观点，以为那是宝藏图，能指引我们挖掘到人生中的宝藏，拥有无尽的财富与荣耀。但是等我们碰得鼻青脸肿的时候，等我们在无数挫折与坎坷中摸爬滚打出来之后，才发现，那些观点是偏颇的，甚至是错误的，让我们吃尽了苦头。

尽信书，不如无书，完全不假思索地听信某一种观点就像盲人开着急速的车在高速公路上奔驰。多读一些哲学理论，了解各位哲学家的观点，不同的哲学观点在我们头脑中相互碰撞的时候，我们会悟出许多不同的道理。哲学最基本的观点就是辩证，如果我们以辩证的眼光去看待一切，我们看到的将是一个开阔的世界。

现在我们苦苦思索的东西，在上百年、上千年、上万年前也许就已经由智慧的哲学家们得出了结论，他们那些闪烁着智慧光芒的天才观点，有的也是建立在前人智慧思索的基础上的。人类的智慧就这么一代代地通过文化延续下来。这些宝贵的经验、天才的思索，将会指

引我们得到幸福、快乐和自由。

像哲学家那样思考，我们会避免很多不必要的挫折与痛苦，少走很多的弯路。即使不能完全掌控自己的命运，也能明确自己的出路。

这本书精选了尼采、叔本华、罗素等众多哲学家的经典哲学美文。有的文章有些深奥，但是对智慧的探寻原本就是一个曲径通幽的过程，而其乐趣就在于它的高深莫测。我们需要一层层地揭开面纱，才能看到美女的真面目，才能知道真理得来不易。希望大家能从这些哲学美文中得到启示，找到自己需要的东西。



目 录

第一章 我们都只是茫茫宇宙中的一粒沙

喜爱宇宙创造的事物 [古罗马]马可·奥勒留	002
因果编织着你和与你相关事物的线 [古罗马]马可·奥勒留...	003
生命的钥匙藏在哪儿 [日本]福冈伸一	004
每个人的禀赋不同 [德国]叔本华	007
按照本性生活，是自然赋予的力量 [古罗马]马可·奥勒留	010
那一轮月 席慕容	012

第二章 微笑着，轻唱生命的歌谣

我为何而生 [英国]罗素	015
生命的召唤 [美国]惠特曼	016
不完满才是人生 季羡林	017
凡事一无所知，人生最幸福 [荷兰]伊拉斯谟	019
生命的诞生 [俄国]列夫·托尔斯泰	022
热爱生命 [法国]蒙田	024
用岁月在莲上写诗 林清玄	025
我是怎样决定了自己的一生 王蒙	027

第三章 人生的真相

人生就是追求幸福 《马太福音》	031
人生自然的节奏 林语堂	032
人生旅途 [印度]泰戈尔	033
认清苦难 [德国]尼采	036
幸福只是假象，不幸才是真实的人生 [德国]叔本华	038
最幸福的人，不必问人生意义 吴淡如	040

第四章 人的价值，在遭受诱惑的一瞬间被决定

成功 季羡林	043
为什么有人不停地追求财富和地位 [英国]亚当·斯密	045
缺乏自我价值感的迷惘 [美国]塔拉·布莱克	047
心田上的百合花 林清玄	050
品格与个性的力量 [美国]奥里森·马登	051
异端行为更有价值 [德国]尼采	053
人生的价值取决于我们自身 [古罗马]马可·奥勒留	054

第五章 当你知道自己想要什么时， 整个世界将为你让路

超越自卑 刘心武	057
论自助 [美国]爱默生	058

欠缺是积极奋起的力量 [德国]叔本华.....	059
真性情 周国平	063
对意义的焦虑 [比利时]以马内利修女.....	065
放下心中的“怕” 星云大师	067
生活中美好的鱼 林清玄	069
深入剖析内心的评判标准 [古罗马]马可·奥勒留.....	071

第六章 在理性与感性的平衡中得到和谐

致现实主义者 [德国]尼采.....	074
接受理性和感性的事实 圣严法师	075
追求不可能的事物，是发疯的行为 [古罗马]马可·奥勒留...	076
骄傲和大意造成判断错误 [日本]池田大作.....	077
整合头脑、心和灵魂 [印度]奥修.....	080
恰当地说话，让生活井然有序 [古罗马]马可·奥勒留.....	082

第七章 辩证地看待问题，人生会豁然开朗

努力与放弃 [英国]罗素.....	085
走运与倒霉 季羡林	087
论欢乐与悲哀 [黎巴嫩]纪伯伦.....	089
贫富之间 [印度]泰戈尔.....	090
信心与谨慎 [古罗马]爱比克泰.....	091
厌烦与兴奋 [英国]罗素.....	095
不一样的角度，不一样的发现 [古罗马]马可·奥勒留.....	098
论人世的痛苦 [德国]叔本华.....	099

第八章 宽心自在，给自己和他人回旋的空间

我们很难被理解 [德国]尼采·····	103
不比较，不计较 星云大师 ·····	104
风中跌倒不为风 林清玄 ·····	105
推己及人 [英国]毛姆·····	107
对生活的平常心 and 朴素的态度 [古罗马]马可·奥勒留·····	108
接受上天的赐予，体验生命的过程与美丽[古罗马]马可·奥勒留···	109

第九章 在纷乱复杂中安顿自己的灵魂

拥有的一刻 罗兰 ·····	112
追求出人头地的利弊 [德国]尼采·····	113
真正了解自己的内心 [古罗马]马可·奥勒留·····	115
论焦虑 [古罗马]爱比克泰·····	117
人最难摆脱的便是名利欲 [德国]叔本华·····	120
可怕的不是钱，是贪欲 周国平 ·····	123

第十章 洞悉人性，改善自己的生存环境

人类是欲望和需求的化身 [德国]叔本华·····	126
帮助别人，是为了成就自我 [德国]尼采·····	128
论良心 [法国]蒙田·····	130

论猜疑 [英国]培根·····	132
虚荣 [英国]培根·····	134
论自命不凡 [法国]蒙田·····	135

第十一章 顺应天时、地利、人和， 掌控命运的走向

反达尔文 [德国]尼采·····	138
论命运 [德国]叔本华·····	139
缘分与命运 季羡林 ·····	143
关于习惯 [英国]培根·····	144
关于幸运 [英国]培根·····	146
热爱既定的命运 [古罗马]马可·奥勒留·····	148
从不幸中解脱 [法国]卢梭·····	149

第十二章 处世是一种生存能力

第一重要的是做人 周国平 ·····	154
同理心 [意大利]皮耶罗·费鲁奇·····	156
诚实是最好的策略 冯友兰 ·····	158
在与人交往中，爱是必不可少的 [俄国]列夫·托尔斯泰·····	159
德行 [法国]伏尔泰·····	161
相互同情的愉悦 [英国]亚当·斯密·····	162
坦然走过乞丐 毕淑敏 ·····	164

第十三章 心中充满爱时，刹那即是永恒

说爱 [法国]拉罗什福科·····	168
男女对爱情的偏见 [德国]尼采·····	169
爱的矛盾 [印度]奥修·····	171
不能承诺的爱 [德国]尼采·····	172
爱要勇敢 [印度]泰戈尔·····	173
学会爱 [奥地利]里尔克·····	174
完美的恋爱 [日本]池田大作·····	175
爱情的艺术 [法国]安德烈·莫洛亚·····	177

第十四章 立足当下，发现未知的幸福

准备生活是一种邪念 [俄国]列夫·托尔斯泰·····	180
如何看待“只在乎曾经拥有” 圣严法师 ·····	181
真正的生活只存在于现在之中 [俄国]列夫·托尔斯泰 ·····	183
安住当下 [越南]一行禅师·····	184
我们拥有的和唯一可能失去的只有现在[古罗马]马可·奥勒留·····	185
过好现在，不要将幸福完全寄托于未来[俄国]列夫·托尔斯泰·····	186

第十五章 细心体会，幸福只在低头处

幸福在爱中 [俄国]列夫·托尔斯泰·····	189
幸福与满足 [法国]卢梭·····	190

什么是真正的幸福 [俄国]列夫·托尔斯泰·····	191
快感离幸福有多远 周国平 ·····	192
如何才能获得幸福 [俄国]列夫·托尔斯泰·····	194
真正的幸福来源于自己 [法国]卢梭 ·····	197
生活是人所能获得的至高之福 [俄国]列夫·托尔斯泰·····	200
只有爱赋予人真正的幸福 [俄国]列夫·托尔斯泰 ·····	201

第十六章 走向快乐的彼岸

什么使人不快乐 [英国]罗素·····	204
拜伦式的不快乐 [英国]罗素 ·····	206
快乐是一种选择 [美国]阿戴尔·拉腊·····	208
把吹口哨的心情找回来 [美国]爱默生·····	209
疲劳 [英国]罗素·····	212
给予本身就是一种强烈的快乐 [美国]弗洛姆·····	214

第十七章 简单生活，只取你所需的

简单 周国平 ·····	217
简单生活 [美国]丽莎·普兰特·····	219
单纯 [法国]弗朗索瓦·费奈隆·····	221
花未眠 [日本]川端康成·····	222
情爱 [英国]罗素·····	225
别为俗事过度操劳 [德国]叔本华·····	228

第十八章 神的最大礼物，就是给你完全的自由

自制 [德国]尼采.....	232
放空 [科威特]阿玛斯.....	232
自由与爱 [印度]克利希那穆尔提.....	234
闲暇与优游 [德国]尼采	235
友好的环境 [英国]罗素.....	237
走自己的路，让别人去说吧 [俄国]屠格涅夫.....	242
超脱 周国平	243
不要挡住我的阳光 周国平	246

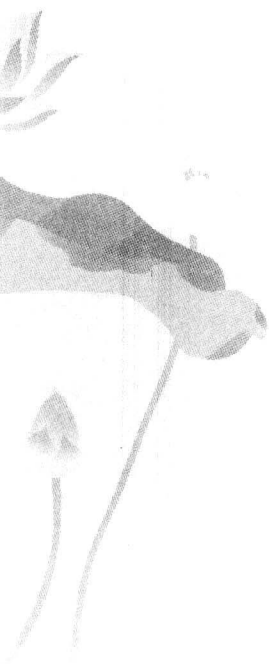
第十九章 生活本身就是一种享受

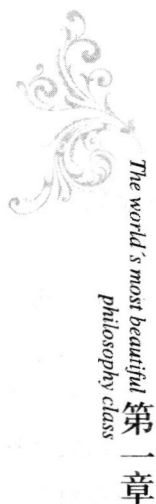
我为什么生活 [英国]罗素.....	250
懂得生活 [法国]卢梭.....	251
要生活得写意 [法国]蒙田.....	252
在我的生活里，我就是主角 三毛	253
生活是美好的 契诃夫	254
生活在大自然的怀抱里 [法国]卢梭.....	256

第二十章 释然面对生死

死之默想 周作人	259
真正的幸福就在现在 [俄国]列夫·托尔斯泰.....	261

死亡不是一件可怕的事情 [古罗马]马可·奥勒留·····	262
在短暂的生命里，自然地旅行 [古罗马]马可·奥勒留·····	263
死亡并不可怕 [古罗马]马可·奥勒留·····	266
学会死亡，才能学会活着 [美国]莫里·施瓦茨·····	268
我们来自何处？我们将去往何方？ [越南]一行禅师·····	271





我们都只是茫茫宇宙中的一粒沙

站在茫茫的宇宙中，我们每个人都是那么的渺小，仿佛只是宇宙中的一个过客，茫然无助。仰望着星空，我们会有很多的疑惑：我是谁，我来自哪里，我将要去往哪里……

喜爱宇宙创造的事物

[古罗马] 马可·奥勒留

宇宙的本性所赋予你的，都是对你有利的，而且会在有利于你的时候带给你。

“大地是和霖雨相恋爱，庄严的天空也是在恋爱中。”无论宇宙赋予我什么，我都会欣然接受，这就是所谓的因爱而生。

要想继续活在世上，那么就习惯如此；否则就自己寻找办法摆脱；再则只能尽完责，然后离开这个世界。除此之外，别无他法。

无论你住在哪里，山顶也好，海边也罢，还是任何你所喜欢的地方，都是一样的。因为你会发现，柏拉图已经为你做了概括：“居于城墙之内，和在山里的羊圈中挤羊奶并无不同。”我的理性是什么？我把它变成了什么样？目的是什么？它缺少智慧吗？它背离本性了吗？它是不是已经被肉体所控制？

就像逃离主人变成了逃亡者，违反法律也是逃亡者。同样的，那悲叹、愤怒或者畏惧的人也是逃亡者，因为他们希望神灵可以让所有的事情都不发生，包括将来的。

男人将精子给了女人的子宫，然后由另外一种本原来完成这件事情，使得婴儿出世。在本原的作用下，婴儿吃下食物，制造动作与感觉，即被赋予了生命与力量。虽然眼睛看不见，但我们可以想到是什么力量使得一系列事情发生。

要不断地告诉自己，现在的和将来的一切都不会有太大的差别。无论你是依据经验还是历史，你要记住，所有的戏剧都是一样，只是演员不同而已。比如哈德里安的整个宫廷，安东尼的整个宫廷，还有腓力、亚历山大、克罗索斯的整个宫廷。

想象一下，对遭遇的事情发出抱怨的人，和那些在祭祀时用作牺牲而挣扎嘶叫的一只猪是一样的，就像一个人躺在床上，独自哀叹命运的枷

锁。自愿地接受命运的安排，只有理性的动物才会这么做，而盲目服从则是世间万物都会做的。

做每一件事的时候停下来问问自己，是否由于死亡剥夺了你做这事的机会，它就成了了一件可怕的事情。



哲·思·录

宇宙创造的万事万物，无论它以何种方式出现、何时何地出现，那都是对我们整体有利的。如果你说讨厌某样事物，那你可知道，这事物是宇宙创造出来的。宇宙是你生活在大环境，你讨厌自己生活的环境，就不会全身心地投入生活中，这样的人生是不完整的。

因果编织着你和与你相关事物的线

[古罗马] 马可·奥勒留

你现在所经历的任何事情都是从永恒起便为你安排好的，那些盘根错节的前因后果，也是早就安排好的，把你的命运在合适的时间与某件事组织在一起。

无论宇宙是原子的集合还是自然的统一，你只要记住，首先，你是宇宙的一部分，受控于宇宙。其次，你与你同性质的部分有着密切的联系，那么，你就不会抱怨或是不满整体分配给你的事物。因为对整体有利的东西不会对部分有害，这是事物的通性。此外，宇宙不会让任何外物对自己有害，这也是宇宙的一个特征。如果记住这些，你就能愉快地生活。因为我是整体的一部分，与同类各部分有着密切的关联，那么我就不会损人利己，而会关心他们，做对他们有益的事情。就像那些为大众谋福的公民，欣然接受国家给予的任务。

只要是宇宙的一部分，就必然会消亡。这里所指的消亡是说所经历的变化。假如这个过程对他们而言是不可避免的坏事，那么整体就不会以好