

YISHI BUYUAN GONGKAI DE LIAOFA

医师不愿公开的 疗法 (白金版)

罗正武◎编著



本书应该值得一读；
嗅出书中的无限商机；
学着如何从败招中求出胜招，

重新立足于社会；

如果你是慢性病患者，应该可以把本书当做求生手册；

.....



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

YISHI BUYUAN GONGKAI DE LIAOFA

医师不愿公开 的疗法 (白金版)

罗正式◎编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

罗正武：医生不愿公开的疗法

Copyright © 2007 by YuenChiJai, Ltd.

All rights reserved.

Copyright © 2008 Chinese simplified edition published by Publishing House of Electronics Industry.

本书中文简体字版由 YuenChiJai, Ltd 授权电子工业出版社独家出版发行。未经书面许可，不得以任何方式抄袭、复制或节录本书中的任何内容。

版权贸易合同登记号 图字：01-2007-4586

图书在版编目（CIP）数据

医师不愿公开的疗法：白金版 / 罗正武编著. —北京：电子工业出版社，2011.5
ISBN 978-7-121-13100-4

I. ①医… II. ①罗… III. ①慢性病—治疗 IV. ①R442.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 041916 号

责任编辑：晋 晶

印 刷：北京机工印刷厂

装 订：三河市鹏成印业有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

开 本：720×1000 1/16 印张：11.5 字数：184 千字

印 次：2011 年 5 月第 1 次印刷

定 价：29.00 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zltz@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线：(010) 88258888。

“如果有件事值得做
开始时再困难也值得!”
——博恩·崔西

如果你正在翻阅本书，恭喜你，
你正在阅读医学的真理，请拥有它，
让它来照顾你家人的健康。

请买一本送给你最亲爱的朋友，
帮助他学习照顾家人的健康；
请再买一本送给你最信任的医师，
你将拥有一位贵人，
永远守护着全家人的健康。

让我们一起来推动
优良的医药环境，
把爱传出去！

序

我的家族是心脏病的多发族群，家族中三位长辈都曾做过心脏血管搭桥手术，加上我的硕士论文正是探讨心血管方面的主题，自然对心血管药物的发展或相关信息，都会特别留意。2003 年经由朋友介绍，认识了细胞疗法产品，经过多日上网搜寻资料、研究临床报告及了解其作用机理之后，我一口气订购了 20 多套的心脏病营养套餐，并引进到我经营的药店售卖，因为此产品的完整配方中有心血管疾病所需的几种关键成分（营养素），若以此配方作为基础，加減其他营养素，还可以防治多种疾病，因此这是我梦寐以求的营养配方。

由于此机缘，让研究中、西医药多年的我萌生一个念头，希望以自身的医药专业，能对许多慢性病患者有所帮助，所以有了出书的想法。然而因自己平时教学、演讲等外务实在繁杂，想法始终未曾落实。不久前，一位朋友因急性感染症意外死亡，震惊之余，我知道不能再等了，必须尽快将各种疾病的特效疗法公诸于世。

本书找出过去尘封已久的医学文献，结合诸位医学大师的精华，帮助大家现实的医疗环境中做好自我保健的工作，为慢性病患者找到生存之路。以心脏病来说，导致心脏病的因素与维生素缺乏有很密切的关系，有关缺乏维生素导致心脏病的临床研究报告于 60 多年前就发表了，可惜这些救命的信息被搁置在一旁，原因是当时维生素无法申请专利，没有商业利益，药厂自然不愿投入经费研究和生产，因此发生了许多悲剧。现在情形不同了，消灭心脏病已经成了我们向前迈进的一个目标，有兴趣及有需要的朋友可在本书中找到答案。书中所介绍的每一种疾病，皆有相应的市场产品可资应用，并且有科学根据，绝非愚众之作。我本身并没有中、西医学门派之见，将其原

理加以综合阐述，目的是希望将医学发展导入正轨，教育准医师们未来能用最有效的方法为大众治病，以此造福人类。

我常自问能为社会做些什么？多年的市场经验，深觉医药界必须改革，电视剧上播出许多因病造成天人永隔的场景，都深深地撼动你我的心灵。如果站在另一个角度看，那是一个自我医疗的无知及医学骗局所交织成的结果。多年以前，一位妇女到我工作的药店购买白血病新药，当说到因巨额医药费拖垮家中经济的种种，妇女眼泪不禁夺眶而出，此情此景，令人为之鼻酸。人类对营养的无知所导致的疾病很多，已付出相当大的代价，但还是无所警惕，目前很多病症西医仅能治标而不能治本，因为没有人去研讨发生疾病的真正原因，其实大部分的疾病都是由于缺乏营养所造成的。

古人以文会友，我则以智慧和读者为友。本书的价值要看读者从什么角度去看它。如果你是常规医学的信徒，应该值得一读；如果你是生意人，应可嗅出书里的无限商机；如果你是抑郁症患者，应学着如何从败招当中求出胜招，重新立足于社会；如果你是慢性病患者，可以把它当做求生手册；如果你是传统文化工作者，那更好，你一定看得出中国的传统文化结合了西方的科技文明，淬炼出新的火花，那就是观念。观念决定自己是否容易生病，生病会不会好，以及如何健康长寿。

本书的完成包含了一位农业化学家 40 年的经验传承和一位医药工作者 20 年的努力，期望未来会有不同领域的专家加入我们的行列，参与这一知识整合与文化传承的工作，把智慧传播到地球村的每一个角落。

罗正武

备注：读者如果想了解本书中提到的具体内容，可通过 E-mail 与作者罗先生联系，地址为 lojhonson99@yahoo.com.tw。

根据世界卫生组织最近的统计数据显示,20世纪最严重的流行病是心血管疾病,每年有超过2 000万人死于心血管疾病,心血管疾病俨然成为20世纪的瘟疫。20世纪70年代之前的美国人心脏病死亡率一直稳居前三名,美国和世界其他工业化国家,每两个死亡的人中就有一人死于心脏病、中风和其他心血管疾病。令人好奇的是,70年代以后美国人的心脏病死亡率骤降30%,这在世界上是绝无仅有的。为什么会有如此戏剧性的转变呢?心血管疾病真的是无可救药的瘟疫吗?为什么居住于法国、希腊和一些南欧国家的人,心血管疾病发生率却相对较低呢?另外,动物为什么不会得心脏病和中风呢?一定有其奥秘之处!

顺便告诉各位,真正的慢性病特效药早就上市了,只因民众对自我保健的漠视、无知,才会给予医药行业者可乘之机,予取予求。如同爱因斯坦提出统一论一般,“人类心脏病(冠心病)统一论”在1991年被提出;“癌症统一论”也在2000年年初就提出来了;于2005年6月南非传来捷报,艾滋病也得到控制。既然病已形成,光靠蔬菜、水果远水救不了近火,那么,利用生物科技的方法将食物提升至医药级,赋予它功能性,其实不失为高效救急的方法,假如未能抢得先机,则痊愈之路必然变得漫长又崎岖。

读者在阅读本书的过程中,可能会遇到许多的疑问和怀疑,甚至和自己以前所知、所学的知识有截然不同的观点。但是通过阅读本书,可以预防心血管疾病,也可以帮助那些患有冠心病和其他慢性疾病的人逆转这些疾病而获得健康。书中所谈及治疗的配方大多是统一的,只有在某些关键成分或原理上有所不同,所以心血管疾病的特效药同时也可以用来治疗癌症、关节炎或艾滋病等,真的是跌破专家的眼镜!因此本书又可以称为“人类疾病统一论”。接下来让我们一起来发掘这不为人知的秘密吧。

第 1 篇 营养素

第 1 章 重症感染的特效药——维生素 C

维生素 C 的重要性·····	3
维生素 C 与疾病的关系·····	3
保林博士与维生素 C·····	6
维生素 C 治疗剂量的订立·····	7
维生素 C 疗法可降低全民保健赤字·····	9

第 2 章 性命攸关的胶原蛋白

什么是胶原蛋白·····	13
胶原蛋白是阻挡病毒、细菌、癌细胞扩散的最佳利器·····	13
胶原蛋白崩解是疾病致命的关键·····	15

第 3 章 斗志的源泉——胆固醇

胆固醇的重要性·····	20
胆固醇的标准·····	20
对胆固醇的迷惑·····	22
胆固醇与动脉硬化的关系·····	24
缺乏胆固醇易产生的疾病·····	26
适当地补充胆固醇有助于延年益寿·····	27

第 4 章 降低胆固醇的利器——膳食纤维与酶

什么是膳食纤维·····	31
--------------	----

水溶性纤维可有效解决胆固醇过高的问题	32
荷叶原理	32
水溶性纤维营养饮品的优点	33
液晶理论和胆固醇的关系	36

第 2 篇 常见疾病

第 5 章 心血管疾病

心血管疾病是一种遗传性疾病	45
维生素 C 与心血管疾病的关系	45
心血管疾病发生的原因	46
不须手术解决心血管疾病的专利方法	48
心血管疾病的自然疗法	48

第 6 章 大脑疾病

意志力决定神经连结的方向	62
不正常的连结是可以改变的	63
思想走到哪里, 神经元就连结到哪里	64
重复的积极思考可以刺激额叶的发达	64
坚强的意志力可以治疗脑外伤	65
中风可以不药而愈	66

第 7 章 老化

什么是老化	70
不良的环境因素会使器官提早老化	71
人类生长激素可以修复五脏六腑的萎缩	72
把老化当做疾病看待, 人类可以长寿	73
人类生长激素与第二青春期	75

第 8 章 远离痛苦

轻度躁郁并非坏事	79
为什么会恐慌	80

心灵疗法·····	81
营养素可以解除痛苦·····	82
第 9 章 精神疾病	
从见鬼的现象来看幻觉·····	85
额叶萎缩导致性格异常·····	85
治疗精神疾病常用的特效药·····	87
其他有关抑郁症所需的营养素·····	90
第 10 章 癌症	
癌症的成因及发展·····	93
目前癌症的西医疗法·····	95
找寻癌症治疗的新希望·····	97
饮食营养与癌症·····	101
晚期癌症患者的救星·····	107
第 11 章 肝炎	
维生素 C 可以治肝病·····	110
合成药物找不到肝病特效药的原因·····	110
肝硬化的病理和中药的治疗方向·····	111
肝病特效药理·····	112
肝硬化的修复·····	113
人类生长激素有助于肝脏的修复·····	114
第 12 章 过敏症	
自体免疫性疾病的由来·····	117
慢性发炎的自然疗法·····	117
过敏症为慢性发炎的一种症状·····	118
中药治过敏有一套·····	120
第 13 章 几种极易送命或造成医疗纠纷的疾病	
热中暑、热衰竭·····	124

毒蛇咬伤、蜂毒、毒虫咬伤.....	124
手术后并发症.....	124
新生儿猝死症.....	124

第 3 篇 典型疗法

第 14 章 自然疗法简介

近代自然疗法的推手.....	129
细胞必需营养素的概念.....	130
细胞必需营养素和常规医学药物的异同.....	130
正分子疗法和细胞疗法的区别.....	131

第 15 章 氨基酸疗法的应用

智力不足和学习障碍.....	134
拒绝毒品.....	135
氨基酸对心智的影响.....	136
解决神经性药毒的根本治疗法.....	138
胃溃疡的治疗.....	139
骨质疏松的特效疗法.....	142

附录 A 心脏病免开刀营养疗法的临床 Q&A	147
------------------------------	-----

附录 B 大剂量维生素 C 疗法 Q&A.....	152
---------------------------	-----

附录 C 细胞必需营养素介绍.....	156
---------------------	-----

第 1 篇 营 养 素

第 1 章

重症感染的特效药——维生素 C

本章开宗名义就是要从感染症中抢救患者的生命，书中不用晦涩的医学专有名词困扰各位，希望患者及家属们不要慌乱，通过本章内容的阅读，也许能在最短的时间内，帮助你找到一条抢救患者的途径。请与医师沟通能否注射维生素 C。

●● 维生素 C 的重要性

几个世纪以前，在漫长的航行中，有高达 90% 的水手死于坏血病。令人惊讶的是，在大部分水手死亡之际，船上的猫和龟等其他动物却仍然存活，而且健康，这个现象曾困扰了海权国家好几个世纪。

美国的爱文·史东博士（Dr. Irwin Stone）在长期研究维生素 C 的过程中，兴趣转移到了坏血病。他发现主流医学界所发表关于坏血病的论文中有许多瑕疵。以前的基本健康教育常识告诉我们，坏血病是由于缺乏维生素 C 所致，且一般医学教育的重点多在如何治疗及预防疾病，因此大家对于维生素 C，多半是一知半解，就连美国官方所定的每日推荐量也只有 60mg，仅足够“预防”坏血病而已，忽略了维生素 C 还有许多其他重要的功效。

维生素 C 本身是由葡萄糖转化而来的，是一种碳水化合物，具有多种功能，这里举出最重要的三项：

- 合成蛋白质，特别是合成数量最多的胶原蛋白。
- 维持良好的免疫功能。
- 参加体内氧化还原反应。

如果这三项功能不佳将会导致许多种病变。爱文·史东博士指出，过去的治疗都忽略了慢性、隐性的坏血病其实无所不在，原因在于人体内根本无法合成维生素 C，只能仰赖食物补充，即使表面上把坏血病的症状掩盖住了，一旦外源性的维生素 C 补充不足或缺乏，坏血病的“并发症”就会随时随地静悄悄地在进行着，我们称之为“低抗坏血酸症”。爱文·史东博士告诉医师，在治疗任何疾病的同时，不要忘了同时也要治疗低抗坏血酸症，其所需要的剂量远大于美国官方的标准，从每天数 10 克到 200 克不等，在生病时只要服用或注射如此高剂量的维生素 C，就可以推动它的生化功能，及时抢救重症患者，这是医学上重大的秘密，但是这个秘密被封锁了 50 多年。

●● 维生素 C 与疾病的关系

一般的医师只知道维生素 C 不足会得坏血病，却不知道船上的猫和其他

动物未死于坏血病的原因是动物体内会自行合成维生素 C，医学教材并没有真实地记录下这一段，反倒是兽医学教材写得清清楚楚。

假如医师把治疗“低抗坏血酸症”当做一种辅助治疗法，那会是怎样的光景呢？可惜的是，多年来有关大剂量维生素 C 用在临床的案例极少，但是如果彻底地研究维生素 C 时，可以发现一些极其珍贵的医学史料。首先介绍的是 1930~1950 年美国的柯兰纳博士（Fred R.Klenner, M.D.），他是首位以大剂量维生素 C 治疗重症病患的医师。对于流行性感、麻疹、带状疱疹、烧烫伤、脑炎、脊髓灰质炎（即小儿麻痹症）、病毒性肺炎（SARS 也是属于这一类肺炎）、破伤风等及其他重症，通常的处理方式是静脉注射大量的维生素 C（2 克至 4 克），再加上 1 克的葡萄糖酸钙（另一种营养解毒剂）。柯兰纳医师以此方法救了许多人，只要能及时送到他手上，几乎都可捡回一条命。

一个被剧毒蜘蛛咬伤的男人，打了解毒药无效而昏死过去，柯兰纳医师改以注射 50 克的维生素 C，患者的呼吸立即缓和下来，几分钟后患者可下床行走，剧毒竟然解除了。如果他没有找上柯兰纳医师，没有维生素 C，患者可能早就一命呜呼了！另一个可怜的妈妈抱着一个患有急性脊髓灰质炎的婴儿来找柯兰纳医师，孩子全身僵硬、发紫而且冰凉，连心跳、脉搏都摸不着，但是有经验的他，拿了一面镜子，放在孩子的嘴前，观察到镜面上的湿气，断定这小孩还有气息，于是立即给这小孩注射 6 克的维生素 C。不久，奇迹出现了，孩子有了反应，4 小时后，孩子开始活动，脸上出现了笑容，医师决定注射第二剂。不久后，全身僵硬的现象改善了，小孩的双手可以捧着奶瓶喝奶了！

许多因流感造成脑膜炎的患者，在柯兰纳医师的治疗下，解除了生命危机。3 年前引起全球恐慌的 SARS，在他手中的患者一个一个活过来了；破伤风的患者不用注射类毒素；被毒蛇咬伤的人不用注射抗毒蛇血清都可以被救起来。他曾拯救过的感染症患者的数目，超过了任何一位美国医师，他在晚年时曾如此坚定地告诉家人，在他行医的这一个小区，治好了成千上万的急症患者。

柯兰纳医师行医数十年，在抢救中毒、烧烫伤患者和小儿麻痹症方面积累了丰富的经验，他利用 3% 抗坏血酸溶液喷敷创面处理烧伤患者的方法，早

已被各医院急诊室采用。1935年哥伦比亚大学的麦克米科(Dr. McCormick),证实了大剂量维生素C可让病毒失去活性,其后柯兰纳医师进行了大量临床应用研究,同样证实了这一点。柯兰纳医师的常规用药中,维生素C一定是口服和肌肉注射并用,绝不单独使用一种投药方式,其目的是要让全身的组织随时充满维生素C。多年的临床经验告诉他,一个人生病时特别需要维生素C,特别是感染重症。

有个年轻的妈妈把发烧的女儿送到医院治疗,原本以为是感冒,没想到经过9小时急救,竟然不治死亡,伤心的妈妈难以承受,在博客里提供小女孩急救时的病历和照片,希望在热心的医药界人士协助下找出医院的医疗疏忽之处,以了解真相。从小女孩的病况和院方的就医记录来看,极有可能是感冒病毒所造成的病毒性脑膜炎,目前病毒性脑膜炎仍是令西医束手无策的疾病,我相信每位医师都尽了全力施救,但仍然无法挽回小女孩的生命。

小女孩的命该绝吗?不!我认为医药教材没有把真正有效的特效疗法告知未来的准医师。这才是罪魁祸首。目前的医学教材概括了各种救人的知识与技术,独漏了大剂量维生素C治疗法。根据柯兰纳医师的经验,流感病毒、疱疹病毒及肺炎病毒都可能导致脑膜炎或脑脊髓炎,所以不要小看反复发作的感冒症状,即使是流鼻涕都有可能转移成脑膜炎。曾经有6个并发脑膜炎的案例,分别是疱疹、麻疹、腮腺炎、水痘、病毒性肺炎(SARS)等转移成脑膜炎,经过维生素C治疗后效果良好。以下疾病亦可通过维生素C进行治疗,并曾有不错的成效:

Pneumonia 肺炎(含SARS)	Encephalitis 脑膜炎
Herpes Zoster (Shingles) 带状疱疹	Herpes Simplex 单纯性疱疹
Mononucleosis 单核细胞增多症	Pancreatitis 胰腺炎
Hepatitis 急性肝炎	Rocky Mountain Spotted Fever 落基山斑点热
Bladder Infection 膀胱炎	Arthritis 关节炎
Alcoholism 酒精中毒	Ruptured Intervertebral Disc 腰椎间盘突出
Leukemia 白血病	Diabetes 糖尿病
High Cholesterol 高胆固醇	Schizophrenia 精神分裂
Corneal Ulcer 角膜溃疡	
Glaucoma 青光眼	

Burns and Secondary Infections 烧伤及二次感染	Heat Stroke 中暑
Heavy Metal Poisoning (Mercury, Lead) 重金属中毒(汞、铅)	Radiation Burns 放射性灼伤
Multiple Sclerosis 多发性硬化症	Venomous Bites (Insects, Snakes) 昆虫、蛇咬伤
Complications of Surgery 手术并发症	Chronic Fatigue 慢性疲劳
	Some Cancers、Atherosclerosis 癌症及动脉硬化

柯兰纳医师的临床案例让我想到日本漫画大师手冢治虫画笔下的怪医黑杰克是真实地存活在这世界上的。可喜的是,柯兰纳医师的各种治疗方法是可行的,每一个开业医师、住院医师均可以学习得到,只要虚心学习,每个人都可以是黑杰克。

●●● 保林博士与维生素 C

说到维生素 C 一定要提到莱纳士·保林博士(Dr.Linus Pauling),他是20世纪最伟大的科学家之一,对蛋白质分子结构分析的贡献很大,曾独得两项诺贝尔奖——1954年的化学奖和1962年的和平奖,并在晚年时投入到维生素C的推广。在他65岁时,在纽约的一次颁奖表彰典礼后,接受了爱文·史东博士的建议,每天服用8~10克的维生素C而成为维生素C主义者。本来体弱多病的他,由于体验到了维生素C的好处,于是着手整理了维生素C治疗感冒的相关文献数据及自己的使用心得,于1970年出版了一本名叫《维生素C与普通感冒》的书,该书一出版立刻受到大众读者的瞩目,上市前一版再版,成为当年最佳图书,并获菲贝塔·卡柏奖,这本书先后被翻译成8国文字,风靡全球。

自此以后,维生素C进入了每一个家庭的橱柜,每天服用,不再只是为了治疗坏血病而已,维生素C的消耗量大增,药品市场上供不应求。由于该书销路出奇的好,又再版两次,同时带动了美国人服用维生素C保健的风气。1970年之后,美国人因心脏病死亡的几率显著下降,而同样是发达国家的西欧诸国和日本人的心脏病死亡率却持平,许多人认为这是维生素C预防心脏病