

军医畅销书

第4版

# 施今墨

# 对药

施今墨 (1881 ~ 1969)

著名中医教育家

北京“四大名医”之一

原中华医学会副会长

原北京医院中医顾问

吕景山

名医施今墨得意门生

第三批全国老中医药专家

学术经验继承工作指导老师

山西省中医管理局高级顾问

SHI JINMO DUYIAO

吕景山◎著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

# 施今墨对药

SHI JINMO DUIYAO

(第4版)



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

---

**图书在版编目(CIP)数据**

施今墨对药/吕景山著. —4版. —北京:人民军医出版社,  
2010.12

ISBN 978-7-5091-4052-9

I. ①施… II. ①吕… III. ①中药配伍 IV. ①R289.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 201772 号

---

策划编辑:杨磊石 文字编辑:赵晶辉 责任审读:杨磊石

出 版 人:石 虹

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927292

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:14 字数:348千字

版、印次:2010年12月第4版第1次印刷

印数:87501~93500

定价:35.00元

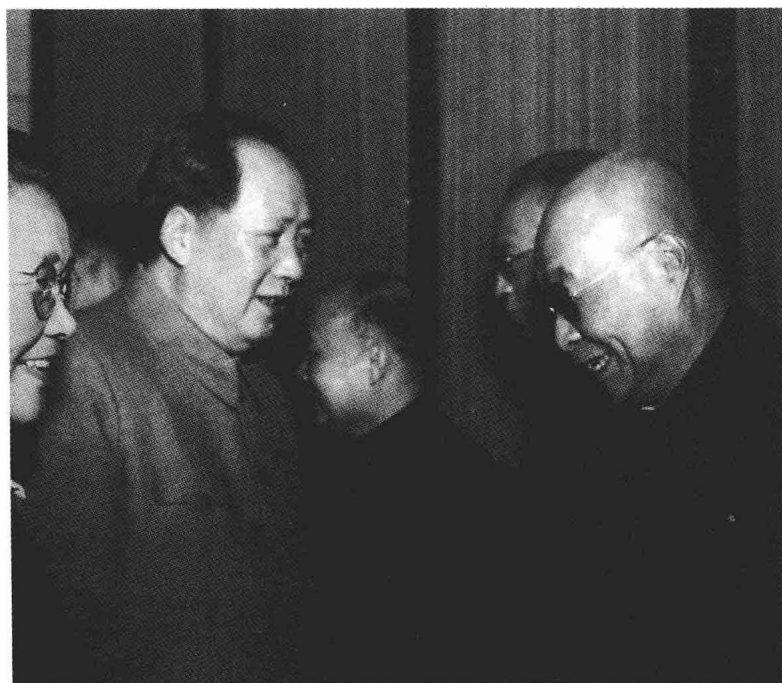
---

**版权所有 侵权必究**

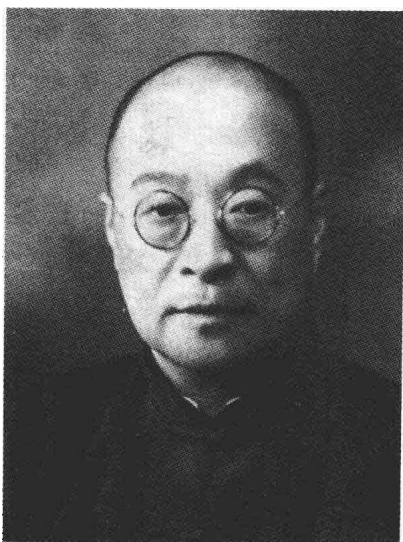
购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

## 内 容 提 要

对药又称药对,系用相互依赖、相互制约,以增强疗效的两味药组方治病。本书由著名老中医施今墨的得意门生吕景山编写,在第3版的基础上修订而成。较详细地介绍了施今墨临床常用对药370余对,包括每对药的组成、药物图像、单味功用、伍用功能、主治病症、常用剂量及临证经验。组方简便,疗效确切,按其功效分类编排,是学习、应用中药和方剂颇有价值的参考书,为军医版畅销书之一,日本、韩国已先后译成本国文字出版;台湾省已用繁体字出版。本书适于各级临床医师、基层医务人员和医药院校师生阅读参考。



1956年2月毛泽东主席接见施今墨先生。左一为冯玉祥将军夫人、原卫生部部长李德全，右一为施金墨。



施师今墨(1881~1969)



师生合影(中为施今墨,左起吕景山、祝谔予、吕仁和)

古今中外治病有奇效之方劑必不違  
年辨。証法的規律即是。以言觀能動性  
符合於客觀事實。什士斌智的法定學  
據一切証據使之。其後由。到。經。質。及  
沒有到。事。而已。

一九六二年  
初九日  
今早隨筆

外為中用古為合  
用不對羊新為發  
揚祖國與有學共同  
努力

閔幼波題





对敌作用以辩证认识中

相互依类相互制约

的客观

合是

尤相生相起之谓

北齊徐子才曾有《藥對》一書之作，惜已  
亡佚。呂景山同志整理施師及前人經驗，  
編寫為《施今墨對藥》一書，根據藥物  
作用分為廿四類。這樣，不僅填補了自南  
北朝迄今一千四百多年以來藥物配伍  
書籍的空白，而且將對該種化學，指導  
臨床起着重要的作用；對豐富祖國醫  
學內容，是一個有意義的貢獻。

周鳳梧  於山東中醫學院

一九九六年十二月廿五日

## 施今墨先生生平简介

施今墨，浙江萧山县人，生于1881年3月28日，卒于1969年8月22日。原名施毓黔，行医后改名为施今墨。

施今墨幼年时期，因其母多病，遂立志学医，曾从其舅父——河南安阳名医李可亭先生学中医。

因其父在山西任职，他于1902年进入山西大学就读。因故，于1903年转入山西法政学堂，1906年又转入北京京师法政学堂学习。他在学校虽然攻读法律，但仍孜孜不倦地钻研中医。于1911年毕业于京师法政学堂。

1913年，他返回山西行医，决心以医作为自己的终身职业。1921年重返北京，挂牌行医，专心医业，精研医术，此时，施的医术誉满全国，成为北京四大名医之一，是我国近代著名中医学家。

施今墨先生一方面行医，一方面从事中医教育改革。于1932年，他在北平用自己行医的收入创办了华北国医学院，并任院长。

学院除开设中医基础和临床课程外，还设有西医解剖、生理病理、细菌学、内科、外科及日、德文等课程。这在当时的医学界，还是一个创举。施今墨先生亲自授课，并指导学生实习。该院在成立后十余年间，共培养出学员六七百人。数十年以来，他除办学外，还收有生徒多人，培养训练了很多中医人才。此外，他于1931年出任中央国医馆副馆长，1941年担任上海复兴中医专科学校董事长，并在北京、上海、山西、察哈尔等地协助创办中医院校、讲习所及研究班等，为培养中医后继人才，作出了突出的贡献。

解放后，他加入农工民主党，被推选为中国人民政治协商会议第二、第三和第四届全国委员会委员，并担任中华医学会副会长及中医研究院（中国中医科学院前身）学术委员会委员、北京医院中

医顾问等职。

施今墨先生在学术上提倡中西医结合，早在 20 世纪 30 年代他就明确指出：“吾以为中医之改进方法，舍借用西学之生理、病理以相互佐证，实无别途。”他认为中西医病名应该统一，他诊病就应用西医病名，结合中医辨证；并应用血压计、听诊器、体温表等协助诊断，这在当时确属罕见。他所配制的成药，也打破千百年的传统，采用现代医学名称，如气管炎丸、神经衰弱丸等。均疗效显著，深受国内外患者欢迎。

施今墨先生对祖国医学理论造诣很深，如《内经》、《难经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《本草》以及金、元、明、清各家，均有深刻钻研，尤其擅用《伤寒论》、《金匱要略》诸方，临证灵活运用，往往效若桴鼓。他反对把中医分为“温补派”、“寒凉派”等门派。也不存中西门户之见，一切以治疗病人为主，为提高疗效融汇各家之长，结合自己经验，提出己见，创立新说。如在学说上，施今墨先生有其独到见解，他认为：气、血为人身之物质基础，实属重要，因此提出辨证时阴阳为总纲，表、里、虚、实、寒、热、气、血为辨证时之八纲。这是施先生对祖国医学基础理论八纲辨证的新发展，为祖国的医疗事业作出突出的贡献。为此，1981 年，中华全国中医学会和农工民主党举行了施今墨先生诞辰百年纪念会，对其生平事迹做了高度的评价。

施今墨先生是近现代中国中医学学术发展史上的重要人物。他的一生，是为中医事业奋斗的一生。生前曾受到毛泽东主席的亲切接见，并合影留念。他的业绩已载入高中一年级历史教科书和“神州纪事”文献纪录片内。

## 第 4 版序

吕景山教授是我们在北京中医学院(今北京中医药大学前身)读书时的同学。1956年北京、上海、广州、成都四所中医学院成立,也就是建国后第一批由国家投资创办的中医高等学府。当时北京中医学院借住在北京市中医进修学校,学生加老师及工作人员也不过200人。由于学校小,人数少,大家都很熟悉。说来也巧,1962年秋,我们同时被分配到山西省中医研究所(今山西省中医药研究院前身)工作,20世纪80年代后期又同时调到正在建设中的山西中医学院,屈指一算,半个世纪已经过去,我们也都是古稀之年了,虽然不是“同吃一锅饭,同点一灯油”的亲兄弟,然则同学、同事,能如是者几何!

吕兄是个有心人,学习努力。1958年我们在北京门头沟煤矿进行教学实习,当时的教务长祝谌予老师将其老师、北京四大名医之一的施今墨先生习用“对药”百余对,整理编辑后油印成一小本,分发给我们学习。祝教务长是施老先生的高足,也是老先生的门婿,曾留学于日本的金泽大学医学部,是中西医兼通的学者。1961年毕业实习时,祝教务长又是吕兄的指导老师,并引荐添列施门,侍诊于左右,在施、祝二老的指导下,在那本油印小册子的基础上,又增加百余对,整理成《施今墨临床常用药物配伍经验集》,出版后颇受好评,行销全国;尔后再经修订整理,名曰《施今墨对药临床经验集》,由山西人民出版社出版。1996年版的整理是为便于对施老“对药”的理解和使用,在引证前人经验的基础上,着重阐释施老的经验,并尽量结合吕氏自己的心得、体会,再作修订、增辑而成。由此可以看出,该书不仅是施老宝贵经验的总结,也融入了施门弟子的心血,弥足珍贵。全书共收录对药290余对,按照功能、主治

分为 24 类，一一详加说明，书末还增加了药名索引，按简化汉字笔画之多少排序，便于检索和使用。定名为《施今墨对药》，由人民军医出版社出版发行。此后经两次修订再版，内容不断完善，成为军医版畅销书。此次修订，新增了药物插图 200 余帧，图文并茂，更加实用，此为第 4 版，以飨读者。

1962 年我们毕业参加工作后，圈外的人把我们这批第一届中医学院毕业生誉称为中医“黄埔一期”，我们自己则戏称是“试制品”。我国真正的“黄埔一期”军人多英雄好汉，中医学院的第一期“试制品”也有佼佼者，吕兄即是其一。他先在山西省中医研究所内科，后因工作需要，改修针灸，成为我国第一批援外医疗队中的一员，赴非洲为当地的群众服务，撒播中医药学的种子，宣扬中医药学威力，由于工作出色，获得赞誉。为了弘扬施门医术，吕兄就施氏对药做了五十多年的研究探索，笔耕不辍，几次修订，多次引发“洛阳纸贵”，受到广大读者的欢迎和好评，不少专家学者为该书的出版题词评述，赞扬其对丰富祖国医学的内容作出了贡献。“对药经验”出版后，似乎还引发了“对药”研究热，如《中医临床常用对药配伍》、《张仲景对药集》等先后出版，由此可见影响之一斑。不仅如此，施门对药经验的总结出版，也受到了党和政府的重视，获得了很多的荣誉和奖励。先后被评为 1982 年度全国优秀科技图书一等奖，山西省 1983 年科技成果二等奖，中华人民共和国 35 周年，被中国革命博物馆列为重大成果进行展出；在国外，日本和韩国已先后译成日文和朝鲜文出版，可见其影响之深远。此乃吕兄之荣，吾辈之幸事，吕兄之功大矣！

王世民

2010 年五一劳动节  
于山西中医学院

## 原序

先师施今墨精于辨证,善于用药。尝云:“临证如临阵,用药如用兵。必须明辨证候,详慎组方,灵活用药。不知医理,即难辨证;辨证不明,无从立法;遂致堆砌药味,杂乱无章。”

古人原以单味药立方,即谓之单方,后来体会出药物之配合运用,较之单味药增强疗效,所以后世才有七方之分类,充分体现药物配伍的功效。

施今墨先生处方时,常常双药并书,寓意两药之配伍应用。其间有起到协同作用者,有互消其副作用专取所长者,有相互作用产生特殊效果者,皆称之为对药。余曾于施先生临床用药中积累上百数对药,讲授于北京中医学院。景山同志当时在学,后又为我助手,也曾侍诊于施今墨先生。经其潜心研究,重新整理,加以注释,说明对药之功用,在临床使用颇为方便。北齐徐之才在前人《雷公药对》一书基础上,增修撰成《药对》一书(已佚),其寓意亦是药物配伍之运用。景山同志之作,亦可谓今之《药对》矣!

现因索要此对药之人甚多,遂交付出版,以适应广大医务人员之需要。

祝谌予

1981年3月于北京

## 第 4 版前言

《施今墨对药》自 1996 年 10 月初版、2001 和 2005 年两次修订再版以来，因特色突出、内容翔实、显效实用而得到读者的厚爱，多次印刷，累计发行 87 000 余册，成为军医出版社长销、畅销书之一。

一代宗师施今墨，毕生致力于中医药事业的传承与创新。他说振兴中医有三大重点：编书（著书立说）、办医院、建学校，三位一体，不可分割。

名医必有名医的特色，有特色才有魅力。施老的临床经验、学术思想的特色就是“对药”（药对）。“对药”的真谛是什么？祝谌予老师说：“世人只知施老善用对药，而不知施老不但善用于药，更精用于方。施老的对药表面看是一一对一的药物，实际上是许多小方和名方的精华，故施老之对药，名为用药，实为用方。”

为与时俱进，不断充实、提高，我们对《施今墨对药》再次进行修订。本版增加不少新内容，诸如药物的插图近 250 幅，职是图文并茂，更切实用。尤其是老学长王世民教授专门作序，特此表示感谢。

为本书付出辛勤劳动的还有吕玉娥、吕运权、吕运东、李毅、田佩州、黄安、郝重耀、文雅、吕京生、白小丁、邵玉京、周永琴、张良、张清波、余明、姚伟、倪淑琴、陈雅如等同志，在此一并致谢。

吕景山

2010 年 8 月 28 日



## 第 1 版前言

对药又叫药对。起源于何时，尚无确切定论。从历史唯物主义和辩证唯物主义的观点出发，自汉以前就积累了丰富的经验。《中药概论》云：“药物从单味到复合，从复合而成为方剂，这是一个发展过程。”从文字记载立论，始见于《内经》半夏秫米汤治疗胃不和则卧不安症；首创于东汉·张仲景《伤寒杂病论》，据统计有 147 对。后世逐渐发展成为一门专著，据考证其专著有《雷公药对》、《徐之才雷公药对》、《新广药对》、《施今墨药对》。

《雷公药对》一书，《汉书·艺文志》无有记载，在梁《七录》中，所载《本经集注》陶弘景序中说：“至于桐（桐君）、雷（雷公），乃著在编简……《药对》四卷，论其佐使相须。”《制药总诀》陶氏序中又说：“……其后雷公、桐君，更增《本草》，二家《药对》，广其主治，繁其类族。”可惜早已亡佚，目下所能见者，仅存药对岁物药品五首：“立冬之日，菊、卷柏先生，为阳起石、桑螵蛸使，凡十物使，主二百草为之长。”“立春之日，木兰、射干先生，为柴胡、半夏使。主头痛四十五节。”立夏之日，蜚蠊先生，为人参、茯苓使。主腹中七节，保神守中。“夏至之日，豕首、茱萸先生，为牡蛎、乌喙使。主四肢三十二节。”禹锡曰：五条出《药对》中，义旨渊深，非俗所究，而是主流之本，故载之。“立秋之日，白芷、防风先生，为细辛、蜀漆使。主胸背二十四节。”

《徐之才雷公药对》，新唐志二卷已佚。掌禹锡曰：《药对》，北齐尚书令西阳王徐之才撰。以众药名品，君臣佐使，性毒相反，及所主疾病，分类而记之。凡二卷，旧本草多引以为据，其言治病用药最详。

《新广药对》，仅于宋朝《崇文总目辑释》卷三载有《新广药对》