

中医临床丛书

总主编◆王永炎 张伯礼 张允岭

今日中医内科·上卷

『十一五』国家重点图书

第2版

主编●晁恩祥 孙塑伦 鲁兆麟



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

今日中国农村——卷一

李锐口述 李锐、李维宁整理

· 1 ·

总主编 王永炎 张伯礼 张允岭

主 编 晁恩祥 孙塑伦 鲁兆麟

人民卫生出版社

今日中医内科·上卷

中医临床丛书

第2版

图书在版编目 (CIP) 数据

今日中医内科·上卷/晁恩祥等主编.—2版.—北京:
人民卫生出版社, 2011.5

(中医临床丛书)

ISBN 978-7-117-13865-9

I. ①今… II. ①晁… III. ①中医内科学 IV. ①R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 008293 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医 师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

今日中医内科·上卷 (第2版)

主 编: 晁恩祥 孙塑伦 鲁兆麟

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 48

字 数: 1165 千字

版 次: 2000 年 1 月第 1 版 2011 年 5 月第 2 版第 2 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-13865-9/R·13866

定 价: 96.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

《今日中医内科·上卷》(第2版)

编委会名单



顾问 (以姓氏笔画为序)

千祖望 王子瑜 王玉川 邓铁涛 巫君玉 李克光
李振华 陈可冀 周仲瑛 施汉章 唐由之 程莘农
路志正 颜正华 颜德馨

总主编	王永炎	中国中医科学院临床医学基础研究所	院士	教授	主任医师
	张伯礼	天津中医药大学	院士	教授	主任医师
	张允岭	北京中医药大学东方医院		教授	主任医师

主 编	晁恩祥	卫生部中日友好医院		教授	主任医师
	孙塑伦	国家中医药管理局		教授	主任医师
	鲁兆麟	北京中医药大学基础医学院		教授	主任医师

副主编	唐启盛	北京中医药大学第三附属医院教授			主任医师
	邹忆怀	北京中医药大学东直门医院		教授	主任医师
	刘金民	北京中医药大学东方医院		教授	主任医师

编 委 (以姓氏笔画为序)

王新志	河南中医学院第一附属医院	教授	主任医师
刘金民	北京中医药大学东方医院	教授	主任医师
花宝金	中国中医科学院广安门医院	教授	主任医师
李 全	北京中医药大学第三附属医院		主任医师
李建生	河南中医学院老年医学研究所	教授	主任医师
邹忆怀	北京中医药大学东直门医院	教授	主任医师
张允岭	北京中医药大学东方医院	教授	主任医师
张纾难	卫生部中日友好医院	教授	主任医师
张洪春	卫生部中日友好医院	教授	主任医师
林 琳	广州中医药大学附属广东省中医院	教授	主任医师
姜良铎	北京中医药大学东直门医院	教授	主任医师
秦克力	黑龙江中医药大学附属第一医院	教授	主任医师
贾春华	北京中医药大学基础医学院	教授	主任医师

晁恩祥	卫生部中日友好医院	教授	主任医师
高尔鑫	安徽中医学院第一附属医院	教授	主任医师
郭蓉娟	北京中医药大学东方医院	教授	主任医师
唐启盛	北京中医药大学第三附属医院	教授	主任医师
涂晋文	湖北省中医院	教授	主任医师
曹晓岚	山东中医药大学附属医院	教授	主任医师
常富业	煤炭总医院		主任医师
彭 勃	河南省科学技术协会	教授	主任医师

编写者 (以姓氏笔画为序)

丁晓娟 王成祥 王雪京 王嘉麟 邢 佳 曲 森
 刘 轲 刘 健 刘宝山 刘恩顺 刘静霞 孙增涛
 李丛煌 李华伟 李焕芹 李淑芳 杨道文 吴晓丽
 张 锦 陆学超 陈 燕 邵 卫 金香兰 周兆山
 周红霞 庞宗然 郑香春 姜 玥 秦 英 曹克刚
 董梦久 韩 宁 韩 辉

统审组成员 (以姓氏笔画为序)

于智敏 刘 超 李 岩 宋莹莹 张允岭 张年顺
 张志辰 张志斌 张綦慧 陈宝鑫 赵宜军 赵晶晶
 侯小兵 高 芳 高铭坚 郭子宁 郭蓉娟 陶 冶
 康立源 葛纫华 靳 琦 路广林 薛晓娟

《今日中医内科》(第1版)上卷

编写人员名单



顾问 (以姓氏笔画为序)

干祖望	王子瑜	王玉川	王玉章	王绵之	方和谦	邓铁涛
石晶华	朱仁康	刘渡舟	刘弼臣	关幼波	江育仁	巫君玉
李克光	李振华	陈可冀	张镜人	欧阳锜	杨甲三	尚天裕
周仲瑛	赵绍琴	施汉章	施奠邦	祝湛予	高辉远	郭霭春
唐由之	黄星垣	韩百灵	董建华	程莘农	焦树德	路志正
裘沛然	颜正华	颜德馨				

主审 任继学 长春中医学院附属医院

教授 主任医师

主编 王永炎 中国中医研究院 中国工程院院士
沈绍功 中国中医研究院

教授 主任医师
研究员

副主编 鲁兆麟 北京中医药大学
孙塑伦 国家中医药管理局
许正宇 杭州正大青春宝药业有限公司制药分公司
曾兆山 吉林力源药业股份有限公司

教授 主任医师
教授 主任医师
主管药师
经济师

编写者 (按书中出现顺序为序)

刘金民	北京中医药大学
韩群英	河南郑州管城中医院
王中男	长春中医学院
韩明向	安徽中医学院
刘健	安徽中医学院
程皖	安徽中医学院
王新志	河南中医学院第一附属医院
马云枝	河南中医学院第一附属医院
李燕梅	河南中医学院
王彦恒	首都医科大学附属北京安定医院
冯秀杰	首都医科大学附属北京安定医院
马良	首都医科大学附属北京安定医院

副主任医师	医学博士
	主治医师
副教授	副主任医师
教授	主任医师
	副主任医师
讲师	主治医师
	主任医师
	副主任医师
	副教授
	主任医师
	副主任医师
	主治医师



唐启盛	北京中医药大学东方医院	主任医师	医学博士后
裴清华	北京中医药大学		医学硕士
张国庆	河南鹤壁矿务局总医院		副主任医师
李喜顺	河南鹤壁矿务局总医院		住院医师
高峰	中国中医研究院望京医院	主治医师	医学硕士
张页	中国中医研究院基础理论研究所		医学硕士
黄永生	长春中医学院附属医院	教授	主任医师
姜丽红	长春中医学院附属医院	副教授	副主任医师
栾杰男	长春中医学院附属医院	讲师	主治医师
郑梅生	安徽省芜湖市中医院		副主任医师
李春华	长春中医学院附属医院	副教授	副主任医师
高尔鑫	安徽中医学院		教授
雷磊	安徽中医学院		讲师
李庆海	河南安阳市中医院		副主任医师
叶蜀晖	河南安阳市中医院		主治医师
朴炳奎	中国中医研究院广安门医院		主任医师
南征	长春中医学院中医研究所		教授
何萍	长春中医学院附属医院		医学博士
张凤瑞	长春中医学院		副教授

统 审 王永炎 沈绍功 白永波 鲁兆麟

(以下第一行人员按姓氏笔画为序)

马 迁 李澎涛 张 页 张家玮 高峰 唐启盛 彭建中 雷 燕
张 虹 吴武兰 呼素华 董亚红 柳彩环 徐 毅 葛勿华

《今日中医内科》(第1版)中卷 编写人员名单



顾问 (以姓氏笔画为序)

干祖望	王子瑜	王玉川	王玉章	王绵之	方和谦	邓铁涛
石晶华	朱仁康	刘渡舟	刘弼臣	关幼波	江育仁	巫君玉
李克光	李振华	陈可冀	张镜人	欧阳锜	杨甲三	尚天裕
周仲瑛	赵绍琴	施汉章	施奠邦	祝湛予	高辉远	郭霁春
唐由之	黄星垣	韩百灵	董建华	程莘农	焦树德	路志正
裘沛然	颜正华	颜德馨				

主 审 任继学 长春中医学院附属医院 教授 主任医师

主 编 王永炎 中国中医研究院 中国工程院院士 教授 主任医师
晁恩祥 中日友好医院 教授 主任医师

副主编 鲁兆麟 北京中医药大学 教授 主任医师
李乾构 北京中医医院 主任医师
王承德 中国中医研究院广安门医院 副主任医师
曾兆山 吉林力源药业股份有限公司 经济师

编写者 (按书中出现顺序为序)

罗 侃	中国中医研究院望京医院	教授	主任医师
张荣利	中国中医研究院望京医院		医学硕士
刘 雄	中国中医研究院望京医院	主治医师	医学硕士
姜良铎	北京中医药大学东直门医院	教授	主任医师
王成祥	北京中医药大学东直门医院	主治医师	医学博士
秦 英	北京中医药大学东直门医院		医学博士生
武维屏	北京中医药大学东直门医院	教授	主任医师
罗 慧	北京中医药大学东直门医院		医学博士生
张立山	北京中医药大学东直门医院		医学博士生
冯淬灵	北京中医药大学东直门医院		医学硕士生
张贻芳	中国中医研究院西苑医院		主任医师
苗 青	中国中医研究院西苑医院		主治医师

李春生	中国中医研究院西苑医院	主任医师
高 鹏	河北省南宫市中医院	主治医师
唐玲华	中国中医研究院西苑医院	主治医师
张洪春	中日友好医院	副主任医师 医学博士
尹英杰	中日友好医院	副主任医师 医学硕士生
晁恩祥	中日友好医院	教授 主任医师
杨道文	中日友好医院	主治医师 医学博士
韩春生	中日友好医院	主治医师 医学硕士
程 皖	安徽中医学院附属医院	主治医师
刘 健	安徽中医学院附属医院	副主任医师
韩明向	安徽中医学院附属医院	教授 主任医师
张纾难	中日友好医院	主治医师 医学硕士
李兰群	中日友好医院	主治医师 医学硕士
高尔鑫	安徽中医学院	教授
王 茎	安徽中医学院	讲师
曾永蕾	安徽中医学院附属针灸医院	主治医师
张声生	北京中医医院	副主任医师 医学硕士
张晓明	北京复兴医院	副主任医师
李乾构	北京中医医院	主任医师
周 斌	北京中医医院	主治医师 医学硕士
唐旭东	中国中医研究院广安门医院	副主任医师 医学博士
段鲜红	河南中医学院	副教授
单兆伟	江苏省中医院	教授 主任医师
陆为民	南京中医药大学	医学博士生
沈 洪	南京中医药大学	副教授 医学博士
梁继红	南京中医药大学	主治医师 医学硕士
史锁芳	南京中医药大学	主治医师 医学硕士
李涯松	南京中医药大学	医学博士生
吴 静	江苏省中医院	主治医师 医学硕士
李佩文	中日友好医院	教授 主任医师
朱世杰	中日友好医院	医学博士生
李小兵	河南安阳市中医院	主治医师
樊茂蓉	中国中医研究院针灸研究所	住院医师
周学文	辽宁中医学院附属医院	教授 主任医师
倪力强	辽宁中医学院	医学博士
王希利	辽宁中医学院附属医院	主治医师
柳月冬	辽宁中医学院	医学硕士
周 奇	辽宁中医学院	医学硕士
田德禄	北京中医药大学东直门医院	教授 主任医师

李军祥 北京中医药大学东直门医院
 刘 敏 北京中医药大学东直门医院
 李振华 中国中医研究院西苑医院
 周乐年 中国中医研究院西苑医院
 葛文津 中国中医研究院西苑医院
 李玉波 中国中医研究院西苑医院
 吴丹明 中国中医研究院西苑医院
 纪太军 中国中医研究院西苑医院
 秦克力 黑龙江中医药大学附属医院
 刘静霞 黑龙江中医药大学附属医院

主治医师 医学博士
 副教授
 副主任医师
 主任医师
 主任医师
 主任医师
 副主任医师
 主治医师
 副主任医师
 副主任医师 医学硕士

统 审 王永炎 晁恩祥 白永波 鲁兆麟 李乾构

(以下前两行人员按姓氏笔画为序)

尹英杰 张声生 张洪春 张家玮 张晓明 周 斌
 秦 英 唐启盛
 张 虹 吴武兰 呼素华 董亚红 柳彩环
 徐 毅 葛纫华

编写人员名单

《今日中医内科》(第1版)下卷 编写人员名单



顾问 (以姓氏笔画为序)

干祖望	王子瑜	王玉川	王玉章	王绵之	方和谦	邓铁涛
石晶华	朱仁康	刘渡舟	刘弼臣	关幼波	江育仁	巫君玉
李克光	李振华	陈可冀	张镜人	欧阳锜	杨甲三	尚天裕
周仲瑛	赵绍琴	施汉章	施奠邦	祝谌予	高辉远	郭霭春
唐由之	黄星垣	韩百灵	董建华	程莘农	焦树德	路志正
裘沛然	颜正华	颜德馨				

主 审 任继学 长春中医学院附属医院 教授 主任医师

主 编 王永炎 中国中医研究院 中国工程院院士 教授 主任医师
栗德林 黑龙江中医药大学 教授 主任医师

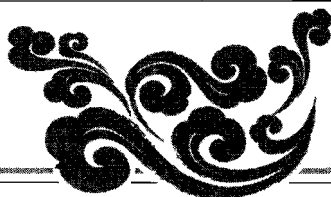
副主编 鲁兆麟 北京中医药大学 教授 主任医师
宋福印 黑龙江中医药大学 医学博士
唐 巍 黑龙江中医药大学附属医院 副主任医师 医学博士
曾兆山 吉林力源药业股份有限公司 经济师

编写者 (按书中出现顺序为序)

范东明	黑龙江中医药大学	医学博士
段凤丽	黑龙江中医药大学附属医院	主治医师
苏春桃	黑龙江中医药大学附属医院	主治医师
唐 巍	黑龙江中医药大学附属医院	副主任医师 医学博士
徐京育	黑龙江中医药大学附属医院	副主任医师 医学硕士
韩学杰	中国中医研究院基础理论研究所	医学硕士
张 页	中国中医研究院基础理论研究所	医学硕士
刘小康	深圳罗湖区中医院	医学硕士
尹 艳	黑龙江中医药大学附属医院	主治医师 医学硕士
耿乃志	黑龙江中医药大学附属医院	主治医师 医学硕士
孙 凤	黑龙江中医药大学附属医院	副主任医师 医学硕士
谢晶日	黑龙江中医药大学附属医院	副主任医师



出版者的话



中医学源远流长,绵延数千载,为中华民族的繁衍和昌盛作出了重大的贡献,至今仍发挥着重要作用,其理论和临床发展也体现了与时俱进的特点。为了充分并及时展示我国中医临床各学科的发展水平,为广大中医临床工作者提供最新的研究成果,我社于2000年组织出版了旨在反映当代中医主要临床学科现状的《中医临床丛书》,包括了《今日中医内科》(上、中、下)、《今日中医外科》、《今日中医妇科》、《今日中医儿科》、《今日中医眼科》,并希望在学界的支持下,每隔5~10年修订一次,不断加以充实、完善、传承、创新,成为一套学术价值较高,赋有时代特征的长版书,创出“今日”品牌。丛书出版后受到广大读者的欢迎和业内的高度评价,并于2001年获得国家新闻出版总署第十届全国优秀科技图书奖三等奖,为促进中医事业的发展作出了贡献。

该丛书问世至今已有10年。10年来,科学技术日新月异,中医临床各学科也得到了长足发展,一大批新理论、新方法脱颖而出,得到了学界的认可,并在中医临床实践中显示出了蓬勃的生命力,有必要及时研究整理,同时随着时间的推移,上一版中存在的一些问题也逐渐显露。基于上述考虑,在与学界专家充分沟通的基础上,2007年,经我社研究决定,启动《中医临床丛书》的修订工作。

本次修订工作,是在王永炎院士、张伯礼院士主持下进行的,充分研究了当前中医临床各科发展现状,在第1版内科、外科、妇科、儿科、眼科5个学科的基础上,增补了骨伤、耳鼻喉、针灸、推拿4个学科,使丛书所收临床学科更加完整。其中,内科分两卷,其他学科各一卷。修订过程中,多次召开编写讨论会,各书参编专家一致认为,修订图书一定要写精写好,体现出与时俱进的创新性、紧密结合临床的实用性及具有学科特征的高级性等三个特点,处理好继承与发扬的关系,全面总结现代中医临床各科的理论与临床研究成果,充分体现各临床学科的特色与优势,充分展示新的理论与方法。

丛书的修订工作,历时三载,各位参编专家教授以高度的事业心、责任感,本着求实创新的理念,投入到丛书的编撰修订工作中,奉献心力,以求完善。借此,谨向参与丛书编撰修订工作的所有人员,表达谢意。

目前,我国中医事业的发展正面临着难得的机遇,党和政府大力支持,人民群众迫切需要。希望新版《中医临床丛书》,能继续得到读者的欢迎,对提高中医、中西医结合临床医师的诊疗水平,繁荣中医学术,起到积极的作用。

人民卫生出版社

2010年10月

序



《中医临床丛书》包括《今日中医内科》三卷,《今日中医外科》、《今日中医妇科》、《今日中医儿科》、《今日中医眼科》各一卷,已经面世十余年。一版编著者群体希望该丛书能成为赋有时代特征的长版书,约定每隔5~10年修订一次。承蒙读者厚爱和人民卫生出版社的鼓励,我们启动了对原有几卷的修订工作,新增了《今日中医骨伤科》、《今日中医耳鼻喉科》、《今日中医针灸》、《今日中医推拿》等4卷。

每卷选择若干常见病证逐一撰著,均独立成篇。每个病证均按【病证诊断】、【病因病机】、【临床治疗】、【古训今释】与【现代研究】5个要目编写。【病证诊断】反映当今权威、公认的中医病证及相关西医疾病诊断标准。【病因病机】反映当今对中医病证的发生原因以及演化发展机理的认识。【临床治疗】反映当前中医临床的实际防治水平和治疗效果。【古训今释】反映历代医籍与前贤们有关该病证的理论观点与学术见解,重在今释。【现代研究】反映近10年来理论、临床及实验研究的成果与水平。读者对象进一步扩充,兼顾各级各类医师、教师、科研人员以及学者,对上一版侧重科学研究立项设计和临床观察报告本底资料的提供这一编写初衷做出重要调整,从体例与内容上更强调体现今日中医临床诊疗实践,力图把鲜活的临床经验和基于经验的方法加以系统总结。有鉴于长版书的设想,邀请了一些中青年学科带头人参加了丛书的编撰修订工作。

联系本丛书作者志在编撰“赋有时代特征的长版书”的愿望,笔者欲就“时代特征”发表些不成熟的见解,就正于同道。

一、概念时代应重视中医学原创思维的传承与发展

随着全球化和信息化的变革,新的“概念时代”即将到来,与之相应的是人们对创新意识的要求更加强烈,原创思维得到高度重视。发展右脑,进入全新思维的呼声也日益高涨。在新的概念时代,重视中医原创思维,在传承基础上发展中医原创思维,对于中医学学科建设将具有重要意义。

概念是人类认识世界也是认知过程中所形成的一种基本模式,是反映思维对象本质属性或特有属性的思维形式,是人类知识组成的最小单元。概念被认为是思维的基础,与判断和推理并列为思维三要素。近年来,世界上许多发达国家都在发生变化,从逻辑思维、线性思维、以计算能力为基础的“信息时代”向“概念时代”转变。“概念时代”的经济和社会,是建立在创造性思维、共情能力和全局意识基础上的。信息时代标榜的“左脑”逻辑思维能力在今天仍然必要,但却不再能满足人们的全部需要;曾经被低估和忽视的具有形象思维能力的“右脑”——富于创造性、执著、快乐感和探寻意义,将越来越能决定世界的未来。随着对右半脑形象思维能力的不断重视,作为一个时代标志的概念,其内涵与外延也被赋予了更宽广的含义——“高概念”的出现,使概念具有了更为鲜明的时代特征。高概念是形象与逻辑的



结合,是概念间的复杂联系。高概念的能力包括具有美感、富有创造力和丰富的情感等。与高概念之并列的则是高感性。高感性能力包括理解别人、懂得人与人相互交往的细微之处、找到乐趣并感染别人、超越平凡、寻求生活的真谛和意义。

21 世纪追求的将是一个全新的,以创意、共情、模式识别、娱乐感和意义追寻等“右脑”能力为主导的“概念时代”。具有创造性的原创思维将会受到不同领域、不同学科的广泛重视,也必将发挥出更大的作用。所谓原创思维,是指特有的、与众不同的、创造性的思维方式。概念时代的到来,要求任何学科的发展必须具有原创思维。只有具备了原创思维的学科,才能拥有原创性的成果与原创性的优势,才会不断地发展与完善。

中医学是历代医家数千年来通过不断深入的观察与反复临床实践所总结的对健康与疾病的认识,它是真正意义上的原创思维。中医学素以形象思维和整体观念为核心,重视临床医学,其原创思维既体现了科学与人文融合,也强调天人相应、调身与调心并重。这一思维模式的形成既来源于众多医家的临床实践,又以临床疗效作为检验的证据。中医原创思维以维护健康、防治疾病为主要研究内容,它反映了人体的客观规律,属于自然科学的范畴;同时中医学植根于以人为本的中国传统文化的沃土中,含有大量的人文内容。人文因素是中医理论的特色,也是中医学原创思维的重要体现。要进行中医理论的现代研究,不能忽视人文哲学对于中医学原创思维的影响。

序

中国传统文化和中医学的原创思维多是基于形象思维,因而思维科学和形象思维的研究会为中医药现代化提供理论基础。思维科学的研究,其突破点在于形象思维的建立,形象思维被诠释了,才能去认真研究综合性的创造思维。形象思维是宏观的、整体性的。在中国传统文化中,形象思维被大量运用,中国古代哲学有不少宏观性、整体性的思想成果,中医学就是这一成果的典型代表。正是由于形象思维的集合,才使得中医学具有了鲜明的特点,形成了其独具的理论体系。

中医学强调天人相应、调心与调身并重。中医学重视自然环境与社会环境对人体的综合影响。这种影响既包括生理上的,也包括心理上的,因此中医学在认识与治疗疾病时强调要综合、整体地考虑多因素对人体的影响,从而形成了学科独有的诊疗模式。中医学重视整体观念、天人相应、形神一体与辨证论治,要求理法方药一致,中医的诊疗过程是多维的、自上而下的综合集成的过程,体现了生理与心理、感性与理性、科学与人文的高度融合。



虽然中医学与西医学诊治疾病的方法与手段不同,但两种医学体系发展的最终目的是完全一致的,即防治疾病,维护人类健康。不同医学体系间的交流与借鉴,更加有利于人类认识疾病的本质,追求健康的真谛。因此,在概念时代,更要重视对中医学原创思维的传承与发展。“只有民族的,才是世界的”,只有在保持中医学自身特色,发挥其特有优势的基础上,才能促进中医学的发展与完善。

中医学原有的概念与形象思维是中医学原创思维的基础与源泉。重视中医原创思维传承是发展中医、创新中医的主要途径,也是中医学发展的动力。

中医药是中国传统文化中最灿烂的园地之一。对于其原创思维的传承、创新,应以形象思维来阐述中医学的天人相应、形神兼备等有关学说,并联系综合集成的思想,诠释辨证论治,然后从我国首创的复杂巨系统的观点阐述中医理论。从思维科学出发,与现代系统论相结合,会为我国中医药的现代化发展奠定坚实的基础。

当前的迫切任务是基于经验,结合现代科学前沿方法学,并运用其方法系统,阐释与发

展中医学的原创思维。这种发展更应该继承中华文明的传统,融汇百川,倡导多学科交叉渗透,欢迎相关学科与前沿学科科技工作者参与中医药的学术研究。中医学人要认真学习现代自然科学与社会人文科学,特别是要认真学习系统复杂性科学。通过对中医学原创思维的传承与发展,为生命科学研究与健康事业做出贡献。

二、21 世纪的医学应以人类健康为主要研究方向

健康是人全面发展的基础,国民健康水平是一个国家经济社会发展的综合反映。为实现“人人享有基本医疗卫生服务”的目标,促进社会和谐发展,必须建立较完善的覆盖城乡居民的基本医疗卫生制度和服务网络,促进卫生服务利用的均等化,逐步缩小因经济社会发展水平差异造成的不平等现象,从而大幅度提高全民健康水平。

中医药学被世人称为整体医学,具有以辨证论治为主体的个体化诊疗模式,以“治未病”为核心的养生保健理念与实践,以“品、质、性、效、用一体化”中药可持续发展的系统工程,以及体现优秀民族文化特征的原创思维与鲜明的特色优势。在落实国家提出的医疗卫生保健工作“重点前移”和“重心下移”的发展战略中,以科学发展观为指导,将为探索与构建具有中国特色的医疗卫生体系发挥重要作用。

世界范围内科学研究的方向逐渐由重视还原分析转向对机体的系统认识。这种研究模式包括着临床医学诊疗模式的转变,与中医药学的理论与实践渐趋一致。由此看出,中医药学的原创思维将可能成为生命科学创新发展的源泉。笔者主张系统论与还原论结合,将方法技术整合为具有创造性功能的方法系统,提出了在系统复杂性科学理念指引下的还原分析,并首先在中药复方配伍研究领域渗透和应用,晚近在源自传统的复方中药研发中起到了重要的作用。可见中医药与现代科技的融合,将会促进新理论、新技术、新方法乃至新学科的产生,可望获得更多的科学发现、科学发明和技术革新成果,必将带动中医药健康产业的发展,对于开发具有我国自主知识产权的产品,推动生物医药经济的发展,加快产业调整以及提高国际竞争力,都将具有现实的意义。

当今,作为发展中国家,我国医疗卫生事业发展的合理定位,应当是以有限的卫生资源投入实现尽可能好的全民健康服务。随着疾病谱的改变,生态环境的变化,医源性、药源性、食源性疾病增加,亚健康状态人群增加,给医学界提出许多亟待解决的难题。中医药在防治现代临床流行病、慢性病、老年病如高血压病、冠心病、脑卒中、糖尿病等以及功能性疾病方面所积累的丰富的经验,在整体调节身心状态、恢复健康的养生保健方法手段方面,切合国情,应予积极推广。

世界卫生组织在《迎接 21 世纪的挑战》报告中明确提出“以治病为目标的对高科技的无限追求”转向“预防疾病与损伤,维护和提高健康”的要求。随着人类崇尚自然潮流的兴起,中医学以“人”为中心的认识论越来越受到肯定。人要顺应自然,重视躯体与心灵的均衡发展,真正落实未病先防、既病防变等预防为主的工作方针,以发掘养生保健资源为要务,以提高临床疗效为核心,不断提升中医药对全民健康的贡献度,提升中医药事业的战略地位,提高中医学学术影响力。

三、“读经典做临床”,提高临证思辨能力,培育学科领军人才

中医治学当溯本求源,古为今用,继承是基础,创新是归宿。认真继承中医经典理论和临床诊疗经验,做到中医本底不能丢,进而才是中医现代化的实施。厚积薄发、厚今薄古为治学常理。所谓勤求古训、融会新知,即是运用科学的临床思维方法,将理论与实践紧密联