

宿春君◎编著

# 瞬间 读懂人心

快速参透男人、  
女人的心理

 新浪文化·读书  
book.sina.com.cn

世界其实很简单，但是，人心却很复杂

一本让你透彻认识自我、深入了解他人的实用手册

◎ 运用科学、有趣的检测方法，解析最真实的心理状态 ◎

华夏出版社

# 瞬间 读懂人心

宿春君◎编著

华夏出版社

图书在版编目 ( CIP ) 数据

瞬间读懂人心 / 宿春君编著. —北京: 华夏出版社, 2011.5

( MBook随身读 )

ISBN 978-7-5080-6281-5

I. ①瞬… II. ①宿… III. ①心理学—通俗读物  
IV. ①B84-49

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2011 ) 第019270号



出品策划:

网 址: <http://www.xinhua bookstore.com>

## 瞬间读懂人心

---

编 著 宿春君

责任编辑 陈文龙

封面设计 思想工社

排版制作 思想工社

出版发行 华夏出版社

( 北京东直门外香河园北里4号 邮编: 100028 )

总 经 销 新华文轩出版传媒股份有限公司

印 刷 北京尚唐印刷包装有限公司

开 本 720mm × 1020mm 1/32

印 张 10

字 数 140千字

版 次 2011年5月第1版 2011年5月第1次印刷

定 价 18.00元

书 号 ISBN 978-7-5080-6281-5

---

本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向我社发行部调换

## 洞悉内心玄机 尽享顺畅生活

男人和女人的话题，永远也说不清、道不明。有人说过，在男人和女人之间，存在着场永恒的对话：男人不可能百分之百地了解女人，女人也不可能百分之百地了解男人，这是永恒的真理。男女双方感情如何，不取决于对方是否完美，即使他们各自有很多缺点，但仍然可以和睦相处，一生幸福，这也是真理。

其实男女之所以能够和谐相处，共同进步和成功，都源于双方能互相了解、理解和支持，可见了解永远是第一位的。如果在工作和生活中我们不能了解对方，不能看透对方是什么样的人，会出现什么状况呢？

领导如果不能慧眼识强人，用错了人将会给公司带来灭顶之灾；恋爱中的男孩如果不懂女孩的心思，最后两个

人只能分道扬镳；婚姻中的男女双方如果不了解对方真正的需要，结果只能会误解重重、战火不消；交际应酬中如果不了解对方的为人，就与之建立很好的关系，最后只会被其伤害……

为了更和谐、更幸福地相处，更完美、更成功地合作，我们需要了解男人和女人的心理，而这种心理又是玄妙莫测、不好估量的，怎样才能在最短时间了解他人，参透其心理呢？心理游戏，即心理测试是一种途径，这种心理游戏能帮你很快了解一个男人或一个女人的心理，是解析他人心理状态的直观而轻松的一种方式。

本书将向你揭示男人和女人到底有什么不同，如何看透男人和女人的心理，男人和女人到底应该如何相处才能更和谐、更幸福、更成功。本书语言平实而略带幽默，内容丰富而不乏细致，选材精致而注重实际，融科学、丰富、有趣、实际为一体，真正有助于帮助读者解决问题。

第 1 篇

测试男人的心理游戏



第一章

你了解一个完整的自己吗

- 你做人做事的态度如何 004
- 你的心理年龄有多大 007
- 你的自信来自哪里 011
- 从燃烧的篝火看精神状态 012
- 找出自己的缺点 013

第二章

你有做过心理CT吗

- 你的心理有没有障碍 020
- 你的心胸开阔吗 023

- 你是否患上了强迫症 026
- 你骨子里是否自卑 029
- 你有自恋倾向吗 033

### 第三章

## 你是什么样的性格

- 朋友不还钱你怎么办 038
- 从喜爱的别墅看性格特点 040
- 从小故事中看性格 043
- 性格障碍大检测 045

### 第四章

## 你的心思谁能猜得出

- 通过倒可乐看一个人 050
- 走路姿势透露他的个性 051
- 看清他是怎样的心思 054
- 从鞋子就可以看透他 057
- 通过吸烟方式就能透视他的心 059

## 第五章

### 恋爱中的你“运气”如何

- 是痴情还是花心 064
- 测试你的恋爱观 066
- 在恋爱中你扮演什么角色 067
- 你受异性欢迎吗 069
- 你能否交到女朋友 072

## 第六章

### 你有发展事业的潜力吗

- 你有多大的发展潜能 078
- 你能否成为人生的大赢家 080
- 你的成功动机有多强 083
- 你是否掌握了成功的密码 084
- 你成功的几率有多大 088



## 第七章

### 你的职业前景如何

- 从第一天上上班所带物品看职业发展 094
- 你会被公司“炒”吗 096
- 你会在职场中如鱼得水吗 098
- 测测你的能力和适合的职业 099
- 你的跳槽理由会是什么 103

## 第八章

### 你的综合能力怎么样

- 你的领导能力如何 106
- 你的变革能力如何 109
- 你的决策能力如何 111
- 你的赚钱能力如何 115
- 你的公关能力如何 117

## 你有抗压能力吗

- 测测你处理危机的能力 122
- 你有多强的忍耐性 123
- 面对逆境，你将如何选择 126
- 你有坚强的意志力吗 129
- 失败，你会如何面对 133

### 第 2 篇

## 测试女人的心理游戏



## 你了解一个完整的自己吗

- 香水帮你了解自己身上的缺陷 138
- 不舒服时你会怎么办 139
- 测试你的独立性 143
- 你是个小气鬼吗 145

## 第二章

### 你的性格是什么样的

- 你的反应透露你的个性 148
- 看透你的真实性格 150
- 在沐浴之旅中发现性格特点 157
- 你最不喜欢哪种颜色 160
- 从喜欢的树木类型看性格 162

## 第三章

### 你的心思谁能猜得出

- 她用怎样的姿势下车 166
- 现在的你想得到什么 169
- 测测女人是否在撒谎 171
- 幽默方式显露小心思 173
- 喜爱的电视节目可以体现真实心理 175

## 第四章

### 你的魅力潜质如何

- 你是怎样的魅力女人 178
- 你的女人味有多少 183
- 你的魅力从何而来 189
- 你是哪种美人坯子 193
- 你给人怎样的第一印象 197

## 第五章

### 你是否了解自己的爱情密码

- 测测你的恋爱观 204
- 哪种男人会爱上你 206
- 喜爱的鲜花可以预示爱情类型 212
- 哪种男人最适合你 214
- 你能否交到男朋友 218

## 第六章

### 你的智慧程度如何

- 测测你的逻辑细胞 224
- 探秘你的左脑和右脑 226
- 你善于运用自己的大脑吗 237
- 你的直觉力如何 246
- 测测你的潜能开发程度 249

## 第七章

### 你会成为一个交际高手吗

- 一杯水测测你的人际防御程度 252
- 你对朋友有几分真心 253
- 寻找你的交际弱点 256
- 通过陌生人测测你的人际交往态度 258
- 你是个容易得罪人的人吗 261

## 你会理财吗

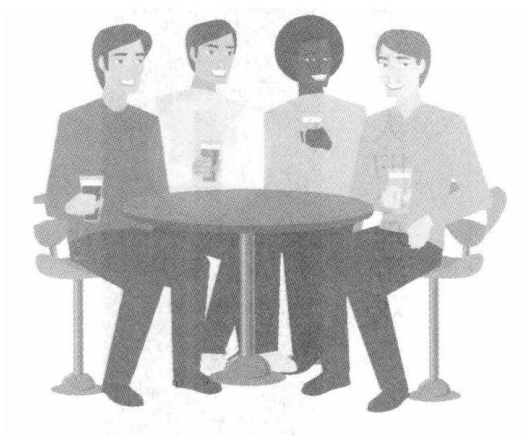
- 你是个会理财的女人吗 266
- 怎样的致富模式最适合你 270
- 你为什么总是缺钱 274
- 你会实现发财梦想吗 277
- 什么阻碍了你发财 279

## 你的“运气”如何

- 幸运女神会眷顾你吗 284
- 财神何时家中坐 290
- 你是一个旺夫女子吗 295
- 你将来是否会幸福 300
- 你是天生的富贵命吗 302

测试男人的心理游戏

# 第1篇





# 你了解一个完整的自己吗

外表与人的本质往往有很大的差别，甚至有的人会把内心世界隐藏得很深，让人捉摸不透。然而，我们仍然可以从日常生活中的一些关键的细节上一窥究竟。