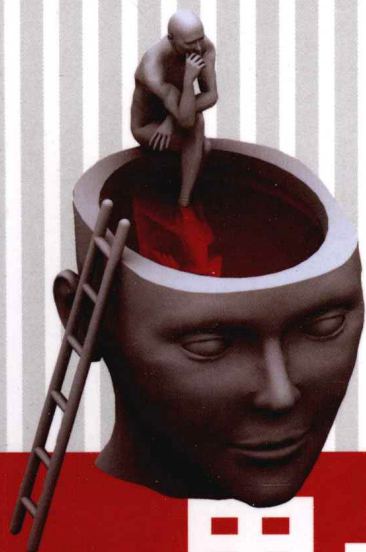


理查德·保罗 (Richard W. Paul) 琳达·埃尔德 (Linda Elder) 著
丁薇 译

PEARSON
Prentice
Hall



Critical Thinking
Tools for Taking Charge
of Your Professional and Personal Life

思考的力量

批判性思考成就卓越人生

批判性思考助你成为生活的智者
使思维更清晰、决策更有效
运用有效的思考达到你的目的，提升你的生活质量

格致出版社  上海人民出版社

理查德·保罗 (Richard W. Paul) 琳达·埃尔德 (Linda Elder) 著
丁薇译

Critical Thinking

Tools for Taking Charge
of Your Professional and Personal Life

思考的力量

批判性思考成就卓越人生

图书在版编目(CIP)数据

思考的力量:批判性思考成就卓越人生/(美)保罗(Paul, R. W.), (美)埃尔德(Elder, L.)著;丁薇译.
—上海:格致出版社:上海人民出版社,2010
ISBN 978-7-5432-1845-1

I. ①思… II. ①保…②埃…③丁… III. ①思维方法—研究 IV. ①B804

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第203043号

责任编辑 顾悦
美术编辑 路静

思考的力量

——批判性思考成就卓越人生

[美]理查德·保罗 琳达·埃尔德 著
丁薇译

出版 世纪出版集团 格致出版社
www.ewen.cc www.hibooks.cn
上海人民出版社
(200001 上海福建中路193号24层)



编辑部热线 021-63914988

市场部热线 021-63914081

发行 世纪出版集团发行中心
印刷 上海图宇印刷有限公司
开本 640×960毫米 1/16
印张 24
插页 1
字数 346,000
版次 2010年11月第1版
印次 2010年11月第1次印刷
ISBN 978-7-5432-1845-1/F·336
定价 38.00元

献给那些不仅愿意为提升个人生活，
而且愿意为创造美丽新世界而工作的人们。

在那里，

正义和理性是规范而非个案，

权力服从于理智，

而非理智服从于权力。

思考的力量

Critical Thinking

中文版序

亲爱的中国读者：

很高兴能够与你们分享在这个世界上其重要性日益增长的一个理念——批判性思考。

批判性思考的本质非常简单。所有的人都是思考者。人所作出的所有决定都基于人类的思考。但是，大部分人的思考却瑕疵斑斑：偏见、错误、傲慢、自欺和荒诞。在认识到这一事实的基础之上，批判性思考为我们提供了一些概念，用以帮助我们进行自我分析、自我评价和自我纠正。作为批判性思考者，我们学习如何思考，并使思考的质量更上一层楼。

问题是，非批判性思考正在全世界蔓延开来，且来势汹汹。而不幸的是，人类思维却是一种近乎完美的自欺工具。无论我们相信什么，无论我们如何相信，我们的非批判性思维（甚至其错误性显而易见）的真实存在都是不言而喻的。非批判性思考既真实，又具有破坏性，在中国如此，在其他国家亦如此。

批判性思考的工具能够为那些吸收利用它的国家和文化作出特别的贡献。但时至今日，尚未有一个国家或一种文化能够取其精华——当然，这是从一种宽泛的、普适的角度来考虑的。批判性思考的理念仍仅为世界上一小部分思考者所重视。

也许，中国将以一种有组织的、重要的形式，成为第一个从批判性思考中获益的国家。机不可失。只有未来能够告知我们，中国是否将对之加以利用，抑或像其他国家一样，忽略了它的光彩。

理查德·保罗
琳达·埃尔德
2006年2月

思考的力量

Critical Thinking

致 谢

藉此机会向杰拉德·诺希克(Gerald Nosich)表示衷心的感谢,他是睿智、思想深邃的楷模。同时,也要感谢我们之间亘古不变的深厚友情。他致力于批判性思考研究领域已逾二十年。他的存在,向世人证明了一点:在人的一生中,是可以集推理、怜悯和公正于一身的。

思考的力量

Critical Thinking

前言

一念天堂，一念地狱。

——约翰·弥尔顿《失乐园》

应该把独立思考和综合判断的能力放在首位，而非获得特定知识的能力。

——阿尔伯特·爱因斯坦

思考决定命运。无论你在做什么，无论你感受到了什么，无论你需要什么——这一切都取决于你的思考质量。不切实际的思考将会给你带来很多的失望。假如过于悲观的话，它会使你无法认识到许多你本应为之感到喜悦的事情。

就这个观点做一次自测。举出几个关于你最强烈的情感或者情绪的例子，然后联想你在当时的相关思想。例如，假如你对工作感到很兴奋，这是因为你认为在工作期间会发生一些积极的事情，或者你认为你将完成一项重要的任务。假如你惧怕工作，这是因为你认为工作将给你带来消极的影响。

依此类推，如果你的生活质量不能如你所愿，这很可能与你对你的人生的思考方式有关。假如思考是积极的，那么你的人生将变得积极向上。反之，你的人生也将随之变得消极。

例如，假设你最近在一个新的城市获得一份工作。出于很多原因，你接受了这份工作，比如你认为自己准备改变现状，或者你希望能体会不同城市的生活经历，或者你想结识新的朋友等等，总之，你想开启新的生活篇章。接着我们再假设，你的新工作并没有如你所愿般地实现你的期望，如果这些期望是你的思考重点，那么，现在你将感到失望甚至失落（这取决于你的思想对这些经历进行诠释的消极程度）。

对多数人而言，他们的思考基本上是在下意识的，即从未付诸言辞。例如，多数思想消极的人不会对自己说：“很大程度上，我对我个人和我的经历采取了消极的想法，我宁愿自己越来越不幸。”

问题在于，当你还没有意识到自己的思想的时候，就无法去“纠正”它。当思考还处于下意识的状态时，你就无法发现其中的任何问题。并且，假如你没有从中发现问题，那么，相应的改变也无从谈起了。

事实上，由于仅有少数人意识到思考在其人生中所扮演角色的威力，因而，也只有少数人对其思考拥有绝对的控制能力。因此，多数人在很多情况下沦为自身思考的“牺牲品”，思考给他们带来更多的是受损而非获益。而他们最大的敌人就是他们自己。他们的思考带来的是无穷无尽的问题，这使他们无法发现机会，无法在能够为自身带来益处的事情上努力，恶化各种关系，一步一步地走入人生低谷。

如果你愿意的话，本书将帮你提高思考的质量，从而助你实现你的目标和雄心壮志，令你做出更明智的决定，同时理解到他人是如何努力企图影响你的思想的。本书也将助你把握你的职业生涯和人生，例如如何与人相处，乃至把握自己的各种情绪。现在，是到了该发现自己对人生的思考的能力及其角色的时候了。你有能力实现更有意义的职业目标，成为一个更加出色的解惑者，更明智地运用自己的能力，逐渐不被他人所左右，并获得更加充实、幸福和安全的生活。选择就摆在你面前。我们诚邀你阅读本书，并循序渐进地在日常生活中运用书中的步骤，逐步形成个人控制力及能力。

阅读指南：阅读本书可以采用两种方法：按顺序阅读或凭感觉阅读，两种均可。读者完全可以凭个人喜好任选后面的章节开始阅读。因为每个章节（大致上）独立成章，便于理解。当然，章节和章节之间也是相互联系的，因此，如果读者选择逐章阅读，则便于充分理解各章节之间的逻辑关联，而不至于感到迷惑。假如希望从后面的章节开始阅读，我们建议读者先熟悉前六章的内容，快速地浏览这些章节能为你从后面开始阅读提供参考框架。并且，在你理解了本书的巨大价值后，希望你能回顾前面章节的内容并深入学习。各章节的内容相得益彰，并且都围绕同一系列的课题深刻阐述。我们也强烈建议读者能投入一些时间来参与书中的“思考练习”，这能帮助你消化本书的重要思想并为己所用。

目 录

中文版序 / 1

致谢 / 1

前言 / 1

1

在一个日新月异和危机四伏的世界中思考 / 1

后工业世界的本质 / 1

一个日新月异且错综复杂的世界 / 1

一个危机四伏的世界 / 3

变革、危机与错综复杂密切交织 / 4

成为批判性思考者所面临的挑战 / 6

2

成为你自身思考方式的批判者 / 7

你(目前)的思考能力如何? / 7

良性思考与恶性思考一样容易 / 9

冷酷而严峻的现实世界 / 13

成为你自身思考方式的批判者 / 14

3

成为一名公正的思考者 / 17

批判性思考意识的强弱对比 / 17

公正思考的要求是什么? / 21

理性的谦恭:对无知的认识 / 22

理性的勇气:愿意挑战信念 / 24

理性的换位思考:包容对立的观念 / 27

理性的真诚:以要求他人的标准来要求自己 / 28

理性的执著:穿越复杂与挫败前行 / 29

坚信推理:认识到有效推理的价值 / 31

理性的自主:成为一名独立思考者 / 33

对各种理性的美德的相互依赖性的认知 / 34

4

自我理解 / 38

- 监督你思想和生活中的利己主义 / 39
- 对公正做出承诺 / 40
- 大脑的三个基本功能 / 41
- 理解你与你大脑之间的特殊关系 / 44

5

你属于哪一个阶段的思考者? / 47

- 第一阶段:鲁莽的思考者 / 48
- 第二阶段:初具挑战意识的思考者 / 50
- 第三阶段:入门级的思考者 / 53
- 第四阶段:锻炼中的思考者 / 57
- 制定一份“游戏计划” / 58

6

思考的组成部分 / 65

- 推理在人类生活中随处可见 / 65
- 推理也有组成部分吗? / 67
- 开始思考你自己的推理 / 68
- 思考元素初探 / 69
- 日常案例:杰克与吉尔 / 73
- 思考元素之间的关系 / 75
- 有意图地思考 / 76
- 用概念思考 / 78
- 用信息思考 / 81
- 辨别情性信息、活性无知以及活性知识 / 82
- 评价信息时需要提出的几个关键问题 / 85
- 推论与假设的区别 / 86
- 场景的暗示 / 92
- 在观点之中和观点之间思考 / 95
- 用批判性思考的方式去观察事物 / 96

7

理性思考的标准 / 99

- 理性思考的标准有哪些? / 101
- 推理元素和理性标准的整合 / 113
- 利用理性标准来评价你的思维 / 122

8

设计你的人生 / 136

- 命运或自由:你的选择是什么? / 136
- 认识到经验的双重逻辑 / 138
- 面对矛盾和不一致性 / 139
- 社会力量、大众媒体以及我们的经验 / 141
- 文献回顾 / 143
- 设计你的人生意味着什么 / 149

9

理性决策的艺术 / 150

- 全面思考你的人生 / 151
- 对决策模式的评价 / 152
- “重大”决策 / 153
- 决策的逻辑 / 154
- 对重要决策必要性的认识 / 154
- 正确认识可替代项 / 155
- 在决策时投入更多时间 / 155
- 要有系统性 / 156
- 每次只做一个主要决定 / 156
- 形成对无知的认识 / 156
- 决策的各方面 / 157
- 定期重复阐明并重新评价你的目标、目的和需要 / 158
- 儿童期的决策(2—11岁) / 159
- 青春期的决策(12—17岁) / 160
- 初入成年期的决策(18—35岁) / 162

10

控制你的非理性倾向 / 164

- 利己性的思考 / 164
- 对利己性思考的理解 / 166
- 意识到利己主义是一种思想 / 168
- “成功的”利己主义 / 170
- “失败的”利己主义 / 172
- 理性的思考 / 175
- 利己主义的两种模式 / 179
- 控制性的利己主义 / 181
- 服从性的利己主义 / 184
- 人类思维的病态倾向 / 189

挑战人类思维的病态倾向 / 190

理性的挑战 / 192

11

监督你的社会中心主义倾向 / 193

社会中心主义的本质 / 193

作为病理学的社会中心主义的思考 / 195

社会分层 / 199

社会中心主义的思考是无意识的并暗藏危机 / 200

社会中心主义的语言在集体中的运用 / 201

通过概念分析揭示社会中心主义的思考 / 202

通过概念分析揭示运作中的意识形态 / 203

大众媒体培养了社会中心主义的思考 / 204

大众媒体掩盖对本国不利的负面信息 / 210

良知的开始:逃离社会中心主义的思考方式 / 211

12

成为一名有道德的推理者 / 213

我们为什么会对道德感到困惑? / 214

道德推理的基本原理 / 217

道德概念及原理 / 218

道德原理的一般本质 / 222

道德与宗教、文化、社会习俗、性及法律 / 224

自私是我们的天性 / 236

13

对在企业和组织生活中的思考的分析与评价 / 238

批判性思考的障碍与增量式改进 / 239

具有欺骗性的成功 / 245

商业组织与批判性思考 / 247

分析组织情况 / 248

日常案例:组织生活中的非理性思考 / 250

理性思考的力量 / 256

对个人的影响 / 258

14

专业知识(及学科)的力量及局限 / 262

专业人员的不可靠性及信息过剩 / 262

专业知识的理想状态 / 263

我们应该相信谁? / 264

- 对专业的真正忠诚与错误忠诚 / 266
- 事实和理想之间的差距 / 267
- 评价一个专业或对专业人员进行总结 / 269
- 思想与现实的比较 / 273
- 基于数学和抽象量化的专业 / 274
- 失败者的痛苦和煎熬 / 275
- 丧失自尊与接受高等教育的机会 / 275
- 通过学校考试的那些数学低能者 / 276
- 理想的自然科学 / 277
- 理想的社会科学 / 280
- 经传授和实践的社会科学 / 284
- 理想的艺术和人文科学 / 285

15

战略性思考(I) / 290

- 理解并运用战略性思考 / 290
- 战略性思考的组成部分 / 292
- 战略性思考的开端 / 293
- 重要观点 1: 思考、感觉及欲望相互依赖 / 294
- 重要观点 2: 你能够发现战略性思考的逻辑 / 298
- 重要观点 3: 日省其身, 提高思考质量 / 303

16

战略性思考(II) / 307

- 重要观点 4: 我们的利己主义本性是默认的机制 / 307
- 重要观点 5: 我们必须对周围存在的利己主义变得敏感 / 311
- 重要观点 6: 思想趋向于对原始经验之外的方面进行概括 / 314
- 重要观点 7: 利己性思考披着理性的外衣 / 316
- 重要观点 8: 利己性思考与生俱来 / 318
- 重要观点 9: 避免通过控制或服从行为来追求权力 / 320
- 重要观点 10: 人天生就是社会性的动物 / 322
- 重要观点 11: 理性的形成离不开努力实践 / 324

术语表: 批判性思考术语和概念指南 / 327

参考文献 / 365

Chapter 1

在一个日新月异和 危机四伏的世界中 思考

后工业世界的本质

这个世界日新月异,生活的脚步和变化每天都在悄然加速,应对的压力也随之增加。新兴的全球现状正快速地渗入我们生活的深层结构:经济、社会、文化、政治以及环境——乃至思考和学习、商业和政治、人权及人类冲突。这些现状正日趋复杂,暗藏严重的危机和威胁,同时也大力推动并加速了变革。

一个日新月异且错综复杂的世界

假如我们不对自己的思想进行革命,试问如何去面对并处理持续不断的快速变更?传统思维是为日常生活、习惯、自控和固定流程而设计的。我们学习了如何干好本职工作,并将自己的所学重复运用其中。但是,我们目前所面临的,包括将来所要面临的,需要的是一种完全不同的思考方式,这种思考方式更为复杂,适应性更强,对