

THE LIFE OF WOMEN IS ALL ABOUT MARRIAGE

婚姻是女人 一辈子的事

陆琪 著

 吉林出版集团

 北方妇女儿童出版社

婚姻是女人 一辈子的事

陆琪 著



吉林出版集团



北方妇女儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

婚姻是女人一辈子的事 / 陆琪著. —长春: 北方妇女儿童出版社, 2011. 4

ISBN 978-7-5385-5395-6

I. ①婚… II. ①陆… III. ①女性—婚姻—通俗读物
IV. ①C913. 13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 032055 号

婚姻是女人一辈子的事

作 者 陆 琪

出 版 人 李文学

责任编辑 王天明

版式设计 刘碧微

开 本 700mm × 1000mm 1/16

字 数 220 千字

印 张 16

版 次 2011 年 4 月第 1 版

印 次 2011 年 4 月第 1 次印刷

出 版 吉林出版集团

北方妇女儿童出版社

发 行 北方妇女儿童出版社

地 址 长春市人民大街 4646 号(130021)

电 话 总编办: 0431-85644803

发行科: 0431-85640624

网 址 <http://www.bfes.cn>

印 刷 三河市文通印刷包装有限公司

ISBN 978-7-5385-5395-6

定 价: 26.80 元

版权所有 侵权必究 举报电话: 0431-85644803

目 录 Contents

前言：你是红颜，并不薄命.....001

第一部分 选对好男人的万能公式

第一章 一句话告诉你，女人幸福的秘密.....007

第二章 女人相信爱情，但爱情相信你吗.....011

- 1.婚姻就是让一个好男人爱上你.....011
- 2.男人是怎样利用爱情欺骗你的.....015
- 3.怎么用爱情来选一辈子的好男人.....018

第三章 “习惯”让你们永远在一起.....023

- 1.男人不是爱情家，而是生活家.....023
- 2.一眼就选中“生活优质男”的方法.....028
- 3.天啊！遇到坏习惯男人怎么办.....031

第四章 懂得“性格”，一辈子锁住好男人.....035

- 1.为什么爱人和你天生犯冲.....035
- 2.好脾气不等于好男人，坏脾气一定是坏老公.....038

- 3.三分钟测出谁最适合你.....040
- 4.难道你是上天派来整我的吗.....042

第五章 “责任感”让你挑到绩优股.....046

- 1.这种男人一定没有未来，赶紧躲开.....047
- 2.相信我，他一定能给你幸福.....050
- 3.天生好男人就长这个模样，赶紧下手抢.....054

第六章 没有钱的爱情是纯洁的， 没有钱的婚姻是万万不能的.....058

- 1.结婚是女人的第二次重生.....059
- 2.到底要不要裸婚.....063
- 3.女人宁可好色也不要贪财，否则你会失去更多.....067

附 录 果断不能嫁的十种劣质男.....069

- 1.自私男——你到底有没有考虑过别人.....069
- 2.软饭王子——你爱的是我还是我的钱.....070
- 3.梦想家——为了梦想你会牺牲我吗.....071
- 4.裸婚男——我不介意裸婚，
但我真的很介意你完全无所谓的样子.....072
- 5.暴力男——打老婆的男人快去死.....072
- 6.愚孝男——他就爱听妈妈的话.....073
- 7.花心男——出轨是一种病，他总是不断复发.....074
- 8.“富二代”——愿意做寄生虫身上的寄生虫吗.....075
- 9.颓废者——他不会带给你任何光荣.....076
- 10.不良嗜好男人——他要的可能是你的命.....076

第二部分 怎么把自己嫁出去

第一章 你从来都不是剩女.....083

- 1.敢叫我“剩女”？跟你拼了.....083
- 2.你不是剩女而是你的爱点太高.....087
- 3.扳指头数数，你的恋爱机会会有多少.....091
- 4.女人嫁出去的最完美时间.....095

第二章 嫁不出去的五大原因.....099

- 1.死宅.....100
- 2.忘不掉前男友.....103
- 3.事业心强.....108
- 4.完美主义.....112
- 5.恨嫁.....114

第三章 怎么把自己嫁出去.....117

- 1.男人一定会爱上你的秘诀.....118
- 2.三大法宝五大绝技一定找到Mr Right.....124
- 3.男人在等着被你征服吗.....128
- 4.网恋好不好.....134
- 5.你适合相亲吗.....137

第四章 你懂谈恋爱的技巧吗.....147

- 1.暗恋应该怎么办.....148
- 2.你爱的其实不是男人，而是幻想.....154
- 3.不要用耳朵谈恋爱.....160

4. 你不是男人的终结者.....	167
5. 怎么把男人掌握在手中.....	169
6. 不想空窗就请储备男人.....	175
7. 男人到底爱不爱你.....	179

第三部分 结婚是女人新生活的开始

第一章 老公的家人，该怎么相处.....	187
----------------------	-----

1. 相处易，同住难.....	187
2. 不要指望男人端平一碗水.....	195
3. 不要让亲戚成为一种包袱.....	202

第二章 怎么管好老公，放养还是圈养.....	209
------------------------	-----

1. 老公到底要不要管.....	209
2. 老公出轨怎么办.....	213
3. 放养好还是圈养好.....	222

第三章 要家庭还是要事业.....	229
-------------------	-----

1. 家庭和事业，女人永远两难的选择.....	229
2. 事业和小孩哪个重要.....	237
3. 生完小孩后还要不要工作.....	240

后记 一个未完成的故事.....	246
------------------	-----

前言



你是红颜，并不薄命

以“红颜”打头的成语，往往不太好。

譬如“红颜祸水”。我极讨厌“红颜祸水”这四个字，什么破事儿都往红颜头上栽，人家女孩子长得漂亮一点关你屁事，非得招人嫉妒，非得招人流言，非得把所有责任栽赃过去。日子过不好是自己的责任，国家治不好是皇帝的责任，恋爱谈不好是男人的责任，非扯上“红颜祸水”，都是没胆量承担推卸责任的懦夫。

再譬如“红颜薄命”。的确，全世界的女孩子中，绝大部分都受到过感情的伤害，所以许多人就哀叹红颜薄命，但实际上，这不过是男人们推卸责任的法门。几乎所有的情伤都是因为男人使坏，为什么要推说红颜薄命啊？难道一定硬要女孩子相信，她们的人生就注定会有这种伤害，因为她们是红颜吗？

最坏的词语，莫过于“红颜知己”。这是个多么让女人高兴的字眼啊，你是红颜很漂亮，而且你还是我的知己，女人们会理解成，我是你最漂亮的好朋友。但在男人看来呢？红颜知己不过是个召唤口令，能让女孩子招之即来挥之即去，想要你的时候就叫你，嫌麻烦的时候就让你走，有便宜就占，反正你是知己又不是爱人。

男人的不负责任，在“红颜知己”这个词汇中毕露无遗，这种男人连最基本的爱都不愿意付出，更不用提责任心了。只是想占便宜不用负责，吃东西不用擦嘴，才会创造出这种词语来忽悠女人。

但最大的问题是，女人很希望自己是红颜，所以也承认自己会薄命，也愿意去做知己，甚至还哀叹自己是祸水。

为什么呢？

因为在感情的世界里，男女是不平等的。

这种不平等，是男女对感情的看法造成的。用最简单的话来说，女人太重感情，而男人太重现实。最后重感情的人，总归会被现实主义者欺负。

我们经常听到女孩子有多拜金啊，男人被谁谁甩了啊，仿佛现在的舆论已经是女人在做主了，但实际上，这依然是男人的阴谋。因为当我们放眼周围，真正能看到的，依然是女人在受伤，女人被甩，女人嫁不出去。

红颜薄命，从不是女人的问题，而是因为女人看不懂男人。

你有可能深爱着一个男人，你有可能非常了解自己的男人，你有可能经历过许多个男人，但你真的了解男人这个种群吗？你真的知道男人是怎么看待感情的吗？你真的能分辨男人是否爱你吗？你真的能预测男人可以爱你一辈子吗？

你不了解男人，就不可能得出这一系列问题的答案。

但真正的问题是，女人不可能了解男人，因为她们看待问题，都是使用自己的评判标准，也就是感情。

但女人是感情动物，男人是食肉动物。

用在女人身上可行的标准，放在男人身上却谬之千里。

譬如女人说“我爱你”这三个字时，是非常慎重的，唯有真的想好了、深爱上了，才会说出口，并轻易不会改变。

但男人却可以对任何陌生女人说这三个字，因为“我爱你”对男人来说，无非是一句口头禅，无非是哄女人的武器，根本不会用心

去想，也不会用心去体会。

再譬如大部分女人只会跟相爱的男人上床，这代表着女人把全部都托付给爱人了。但对男人来说，上床不过是件满足欲望的事情，与爱情基本没什么关系，和恋人可以上床，和陌生女人同样也可以。

再譬如女人觉得替男人省钱是一种恋爱的方式，是对男人好的方式。但对男人来说，省钱是不爱对方的表现，他们不会对无所谓的女人花一分钱，只有在爱之深的情况下，才会花费更多的成本。女人的爱是纯感情，而男人的爱是有成本的。

总而言之，女人的爱和男人的爱，是处于两个平行世界中的，你不懂我，我不懂你。

而这本书的目的，就是让女人知道，男人的爱是怎样的，如何分辨，如何掌握，如何让自己不再受伤。

我这几年里，遇到很多朋友来讲自己的故事，也有许多读者将亲身经历写Email给我，而她们的故事，都是完全真实的，曾经发生过，也会继续发生在别人身上。

这本书里所有案例，都来自于真实的倾诉，真人真事，只是为了保护她们，而修改了名字以及大致的生活环境。

废话少说，开始吧！

婚姻是女人一生的事



| 第一部分 |



选对好男人的 万能公式

THE LIFE OF
WOMEN
ALL ABOUT MARRIAGE

什么样的女人才幸福
怎么选择一个完美的男人
爱情是怎么欺骗你的
到底要不要裸婚
你绝对不能嫁的十种男人

| 第一章 |

一句话告诉你，女人幸福的秘密

女人一定要有钱才幸福吗？当然不是！对女人来说，LV永远比不过LOVE更重要。

这几年，我始终在帮身边的女孩子做情感咨询，发现大家经常问的一个问题就是：什么样的女人才幸福？

女人一定要有钱才幸福吗？当然不是！对女人来说，LV永远比不过LOVE更重要。

女人一定要有事业才幸福吗？当然不是！就算最风光的办公室女王，也期待着一段甜美的爱情。

几乎所有女人的幸福，都是和婚姻有关的。一个小小的家，深爱自己的老公，可以买些想要的东西，并不用多富庶，只要温暖即可。有天会有自己的孩子，婴儿的哭声充满屋子，显得更加拥挤而充实。

许多男人都有错误的观点，觉得让女人幸福，就要给她多么好多么豪华的生活条件。真的不是这样，对女人来说，爱人和家庭，永远是比物质重要的，就算再拜金的女人，心里也有牢不可破的爱情梦。

所以女人幸福的根源，就是爱情，就是婚姻，就是家庭。

但是，是不是有了爱情，就可以有一切，就可以延续一生的幸福呢？

有个女孩，我们不指名是谁，她的婚姻是如何开始的呢？她遇到自己的Mr Right，然后不可避免地爱上对方。

这种爱当然是超越金钱物质，超越了阶层的，纯粹是两个人炽烈的爱情。然后女孩儿会为Mr Right作出一点牺牲，或者牺牲事业，或者和家人闹矛盾，或者去别的城市，总而言之，是作出了很多的改变，女孩儿觉得自己为了爱情，总是值得的。

他们当然是结婚了，婚后很长一段时间都是幸福的。接着女孩子发现，Mr Right不像从前那样关心自己了，冬天不会来捂脚，下雨不会来接下班了，甚至连回家的拥抱亲吻都可有可无。

随后呢，Mr Right经常晚回家，或者一回家就抱着电脑上网，再也不理会老婆的情绪了。女孩子感觉到曾经浓浓的爱在一点点削弱，虽然不至于没有，可这种淡去更令人绝望。

然后有各种家庭的琐事，Mr Right的家人们也陆续烦人起来，会对女孩子有各种的要求，各种的压力。当初对女孩子牺牲而产生的感激，已经荡然无存。

女孩子希望老公可以帮助自己，可以维护自己的尊严，最差的结果也可以搬出去独立住。但当初的Mr Right却完全不敢承担责任，他只会一味地逃避，更加沉迷于网络，任由老婆和母亲吵架斗嘴。

女孩子感觉老公靠不住，她很伤心，却没有别的办法，所以最后选择了生孩子。

生完孩子之后，婚姻生活就好了吗？当然没有。公婆因为孩子的照顾，不断和女孩子吵架，而老公的爱完全地转移到孩子身上，对女孩儿更加不理睬。

这个女孩子经历了一段很常见的婚姻关系，当初她因为相爱而嫁给了Mr Right，但随后的生活给了她一个教训：女孩子并不幸福，

而不幸福的原因是什么呢？

因为她选错了男人。

许多女人觉得，结婚嘛，只要自己足够爱对方就可以幸福了。事实当然不是这样。

因为婚姻不是一个人，而是两个人的，许多结过婚的女人都发现，两个人组成的家庭，自己作什么改变什么都很简单，可是要靠男人来维持家庭，要男人爱情如一，要他担负起责任，却是很难的。

几乎所有的女人知道，让男人改变性格，难于上青天。那如何才能给自己幸福的生活呢？怎样的爱情、婚姻和家庭才会幸福呢？

一切的根源，就在于怎么选男人。

所以，怎么选择一个完美的男人，才是未来幸福生活的钥匙！只有男人选对了，才能两人同心协力地相爱下去，而男人选错了，一切都是空中楼阁，什么美好都会崩塌。

但在很多女孩子看来，婚姻就是一场冒险。虽然你爱一个男人，最后和他结婚，但这个人是不是真的如你所料，可以爱你一辈子呢？这个男人能不能带给你稳定美满的生活？这个男人会不会出轨？这个男人十年后会是个好男人吗？

这么多问题，如果要在结婚前，甚至是热恋中探究出来，对女孩子来说，无疑是个非常难的事情。但如果放任不管，盲婚哑嫁，那么婚姻就真的成了一个开大开小的赌博了，有的人赢，有的人输。

■ 如何才能选一个完美的男人呢

几乎每个女孩子都会来问我这个问题。因为在大家看来，这个问题很难回答，当你去问身边的闺蜜，去问那些已经结了婚的人，什么样的男人才能嫁？什么样的男人可以好一辈子？好男人有哪些特征？

十有八九人家是回答不出来的，而且更好玩的是，生活幸福的

女人，不知道自己男人为什么会好。而婚姻不幸福的女人，也不知道当初选男人时错在哪儿了。

怎么选择一个好男人？

这其实是有个简单公式可以分享的。这个世界上的事情往往都是这样，当你觉得问题简单时，它会有千万种变化。当你觉得问题复杂时，一句话就能说清楚。

爱情+生活习惯+性格+责任感+物质基础=好男人

没错，一个好男人必须具有五方面的素质。任何一个方面的缺失，都是不可弥补的，最终在漫长的生活里，会带来很多问题。

我们并不能因为感情到达一百分，就平均分配到其他方面，但每一项二十分，却可以组成一百分的男人。

爱情、生活习惯、性格、责任感、物质，这五个方面缺一不可，但要好到什么程度，则可根据你自身条件和需求来选择。

也就是说，当你遇到一个完整具有这五个条件的男人，即使没有那么完美也是可以嫁的，他将会给你带来持之以恒的幸福。而如果男人缺少了其中一环或者几环，即使短期内能有很好的表现，也会在未来凸显缺失。

我们把这个公式拆开来说，一个环节一个环节地分析，男人的某方面素质将会给你的未来带来什么样的影响。