

(日) 藤田智 / 文 (日) Nakakoji mutsuyo / 插图 烟雨 / 译

在阳台上 种菜

浙江科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

在阳台上种菜 / (日) 藤田智著; 烟雨译. — 杭州:
浙江科学技术出版社, 2011.4
ISBN 978-7-5341-4072-3

I. ①在… II. ①藤… ②烟… III. ①蔬菜园艺
IV. ①S63

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第042633号
著作权合同登记号 图字: 11-2011-31号

原书名: 楽ラク野菜づくり

RAKU RAKU YASAIKURI©2009 by Omegasha

All rights reserved.

First published in Japan in 2009 by Futabasha Publishers Ltd., Tokyo.

Chinese translation rights arranged with Futabasha Publishers Ltd.

Through Beijing kareka consultation center.

在阳台上种菜

作 者 (日) 藤田智

译 者 烟 雨

责任编辑 宋 东 王巧玲

封面设计 烟雨

出版发行 浙江科学技术出版社

地 址 杭州市体育场路347号

电子信箱 E-mail:sd@zkpress.com

邮 编 310006

经 销 全国各地新华书店

印 刷 北京佳信达欣艺术印刷有限公司

开 本 787 × 1092 1/32

印 张 4.5

字 数 100千

版 次 2011年5月第1版

印 次 2011年5月第1次

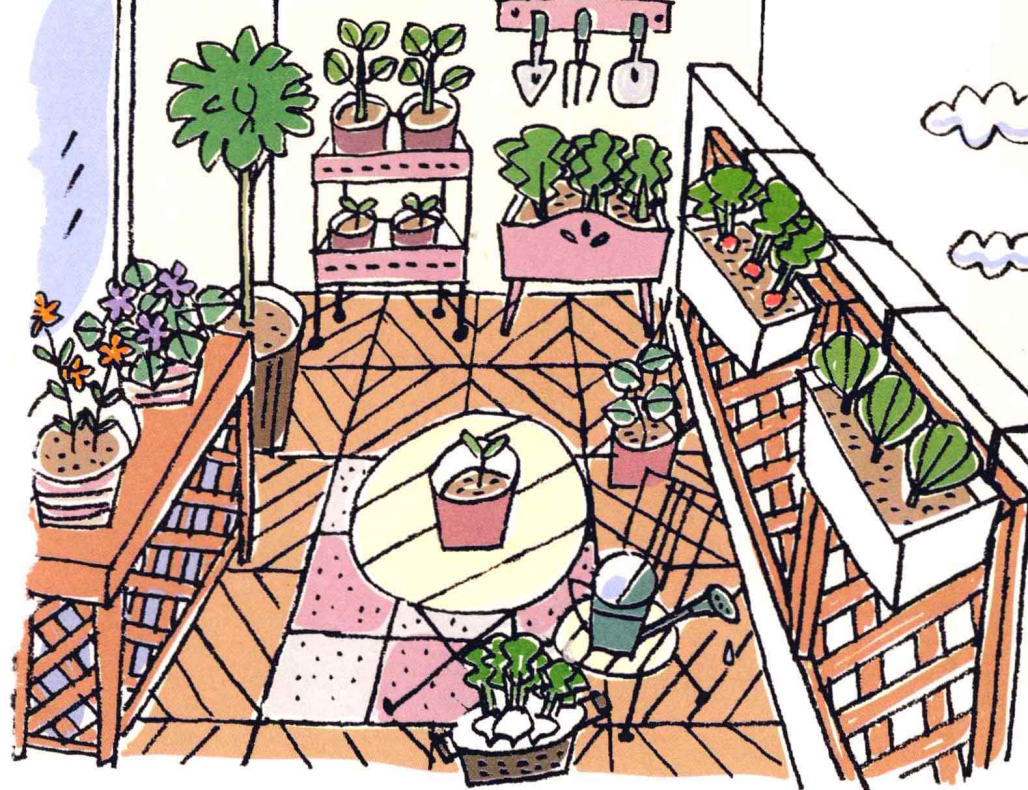
印 数 7000

定 价 28.00元

书 号 ISBN 978-7-5341-4072-3

版权所有 翻版必究

(本书出现倒装、缺页等印装质量问题, 本社负责调换)



(日) 藤田智 / 文 (日) Nakakoji-mutsuho / 插图 烟雨 / 译

在阳台上 种菜

浙江科学技术出版社

前 言

你有没有品尝过自己亲手种的菜？虽然没有超市里包装好的漂亮，但口味绝对是不可比拟的。而每天看着阳台上自己种的菜不断长高、变大，又是一份不可言喻的喜悦与激动。

不需要庭院，不需要天地，只需要几个容器，你的阳台就会成为一片充满生机的绿色海洋。有人觉得自己种菜太难而懒于尝试，殊不知，你很可能失去一种非常珍贵的体验。本书针对初学者畏难的心理，专门介绍比较容易的蔬菜栽培法，让你在实践中体会到无穷的乐趣。

虽说是亲手种菜，但其实种菜的不是我们自己，而是大自然神奇的力量，我们人类只是打个下手而已。请一定要尝试一下，你的餐桌上将会增添别有风味的菜肴。



藤田智 教授

在阳台上种菜 目录

前言 2

本书的使用方法 8

Part 1 在家体验种菜的乐趣

盆栽蔬菜 10

从种植简单的蔬菜开始 12

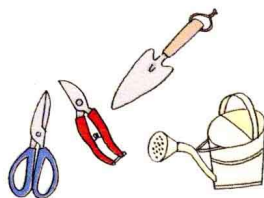
我家的阳台可以吗? 14

选择合适的容器 16

栽种蔬菜的工具 18

掌握种植时间 20

打造漂亮阳台 22



Part② 快乐种菜的要点

从选土开始	24
认识肥料	26
装土	28
选苗、种子	30
浇水的要点	32
疾病、害虫的处理	34
认识疾病、害虫	36
土的循环利用	38
体验混作	40



Part③ 快乐种菜·果实类

● 茄子	42
● 青椒·辣椒	46



● 大西红柿·小西红柿	50
● 黄瓜	54
● 小南瓜	58
● 蚕豆	62
● 扁豆	66
● 毛豆	70
● 草莓	74
快乐厨房·芽苗菜	78



Part 4 快乐种菜·叶类蔬菜

● 生菜	82
● 茼蒿	86
● 青梗菜	90
● 油菜	94
● 苦菊	98
● 长茎西兰花	102

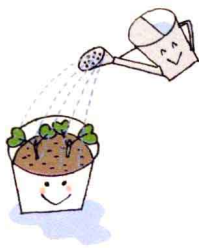


● 菠菜	106
● 洋葱	110
用阳台收获香料植物	114



Part ⑤ 快乐种菜·根菜类

● 胡萝卜	118
● 土豆	122
● 白萝卜	126
● 小萝卜	130
● 大头菜	134
● 生姜	138



本书的使用方法

1. 本书介绍的是盆栽蔬菜，
要根据所种蔬菜选择合适的容器。
2. 书中的栽培日历仅供参考，
不同的区域要根据具体情况而定。
3. 根据从栽种到收获的过程，
将难易度分成3个等级：容易、中等、稍难。
★越多，难度越大。



菜菜子：

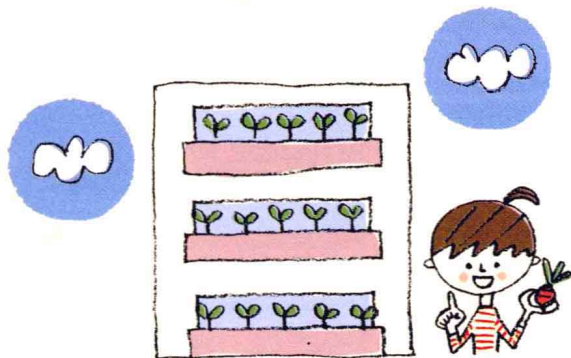
喜欢美食，
喜欢在厨房里大显身手，
对亲手种菜非常感兴趣。



藤田先生：

喜欢种菜，
在指导菜菜子栽种蔬菜。



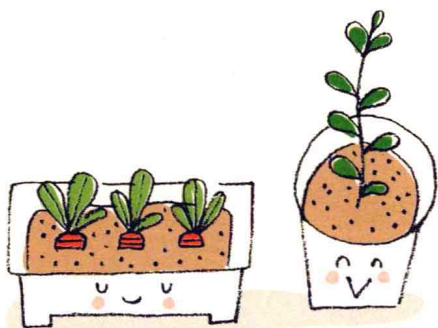


没有院子、田地也可以

没有院子、田地也可以种菜，只要把相应的容器放在阳台上，这里就是你的田地。

培育简单

在院子里或是田地里种菜，需要松土、拔草等，但是盆栽蔬菜会省去许多麻烦。



离厨房近

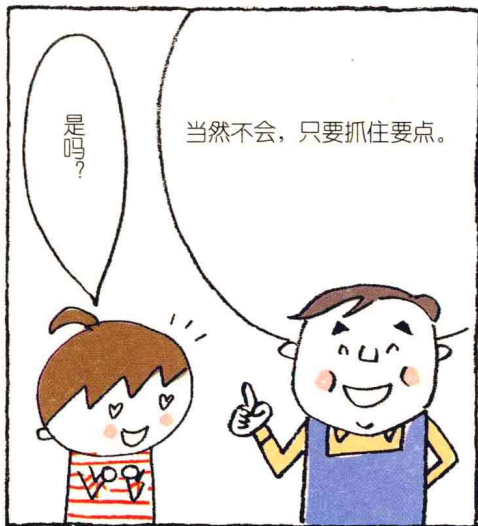
厨房距离你的阳台有多远？不需10秒就可走到吧？做菜时觉得需要再配个小菜或是需要调个味什么的，只需要走到阳台上就可以了，而且还是最新鲜的。

风景好

阳台上绿色的风景会让人心情舒畅，看着自己培育的东西一天天长大，成就感和满足感也会油然而生。



从种植简单的蔬菜开始

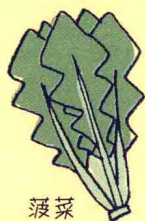


盆栽蔬菜难易度

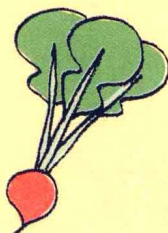
小萝卜好可爱啊！

简单的

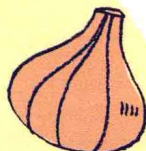
栽培时间较短，工序较少，所用容器的型号为标准型号即可。



菠菜



小萝卜



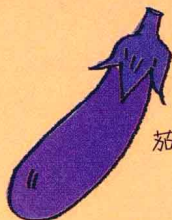
洋葱



苦菊

中等和稍难的

栽培时间较长，要好好浇水、追肥，要掌握一定的技巧，容器要大型或深型的。



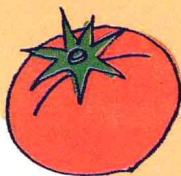
茄子



小白萝卜



青椒



西红柿



挑战稍难等级的蔬菜时，可以买菜苗而不是种子，从菜苗开始栽培会比较容易一点。

我家的阳台可以吗？

这些蔬菜有



不是朝南的阳台可以吗？

朝南或朝东的阳台阳光充足，对植物来说比较理想，但是，朝北的阳台怎么办呢？没关系，一些蔬菜没有充足阳光也可以茁壮成长。

噢！



需要充足阳光的植物

西红柿

黄瓜

茄子

南瓜

没有充足阳光也可以茁壮成长的蔬菜

姜

茼蒿

油菜

菠菜

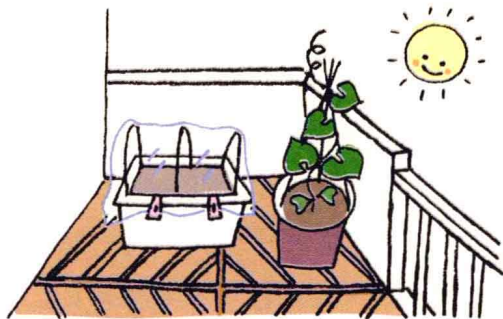
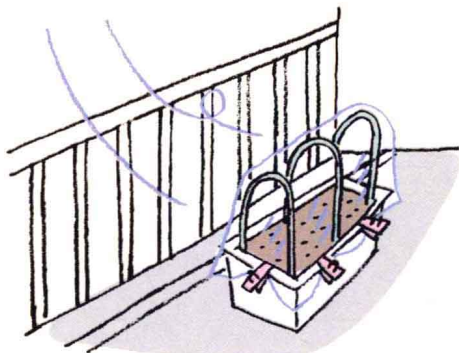


Q 墙壁式阳台

栽培喜阳蔬菜但阳台是墙壁式的，光照时间较短，可以将容器放在台子上。墙壁式阳台通风较差，可在菜盆下垫竹板，防止湿气，以预防害虫和疾病。

Q 栅栏式阳台

光照和通风都较好，但若是高层公寓之类风会过大，可在植物受风侧立板，也可罩纱布。



Q 夏季阳台过热

夏季光照强烈，阳光经混凝土反射，阳台里过热，植物会受不了，可在菜盆下垫竹板。阳光过强，可罩纱布防止过度照射。

和田地里种植不同，盆栽的蔬菜可以移动。根据不同的季节、天气移动菜盆，趋阳避阳，选择自由。

