

高中生作文必备参考书

麦坚 / 主编

LUNDIAN LUNJU LUNZHENG

高中生议论文 论点论据论证

李广元 本册主编

大全



百个论题 千则论据 拓展素材视野
经典示范 素材导用 突破临场应试

出版单位 山西教育出版社

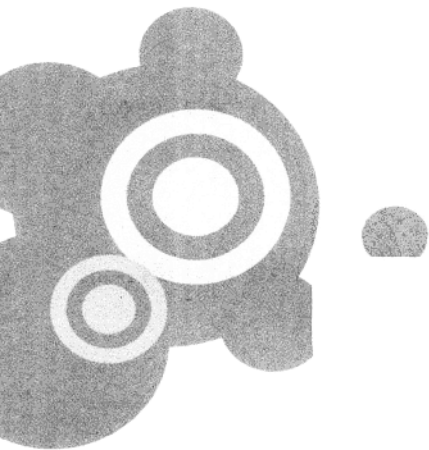
高中生作文必备参考书

麦坚 / 主编

高中生议论文 论点论据论证

李广元 本册主编

大全



山西出版集团
山西教育出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

高中生议论文论点、论据、论证大全/麦坚主编;李广元等编.
—太原:山西教育出版社,2010.8

ISBN 978-7-5440-4503-2

I. ①高… II. ①麦…②李… III. ①议论文-写作-高中-
教学参考资料 IV. ①G634.343

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 144070 号

高中生议论文论点、论据、论证大全

责任编辑 赵 峰

助理编辑 李嘉春

复 审 康 健

终 审 刘立平

装帧设计 薛 菲

印装监制 贾永胜

出版发行 山西出版集团·山西教育出版社

(太原市水西门街馒头巷7号 电话:4035711 邮编:030002)

印 装 山西人民印刷有限责任公司

开 本 890×1240 1/32

印 张 11.25

字 数 343千字

版 次 2010年8月第1版 2010年8月山西第1次印刷

印 数 1—6000册

书 号 ISBN 978-7-5440-4503-2

定 价 21.00元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。电话:0358-7641044



目录

▶ 第一章 [社会之相] \

和谐 \	1
财富 \	8
双赢 \	13
感动 \	18
网络 \	23
偶像 \	28
时尚 \	33
和平 \	37
文化 \	41
节日 \	46

▶ 第二章 [处世之道] \

修养 \	53
正直 \	58
善良 \	63
孝顺 \	68
宽容 \	73
信任 \	78

奉献 \	83
责任 \	88
自尊 \	93
个性 \	98

▶ 第三章 [求学之术] \

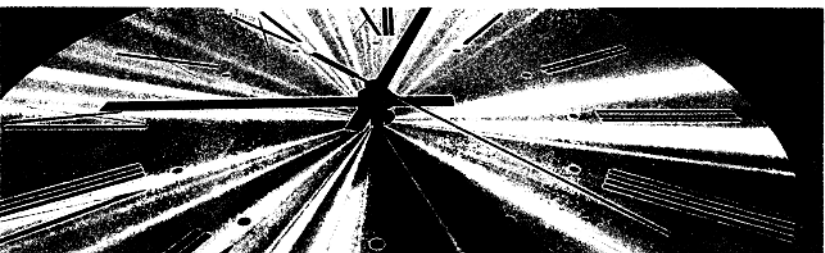
方法 \	105
专注 \	110
思考 \	115
坚持 \	120
勤奋 \	125
兴趣 \	130
谦虚 \	135
博学 \	140
尊师 \	145

▶ 第四章 [为商之理] \

信息 \	153
合作 \	158
技术 \	163



创新 \	168	习惯 \	275
竞争 \	173	教育 \	280
团队 \	178	代沟 \	285
诚信 \	183	▶ 第七章 [自然之爱] \	
服务 \	188	环境 \	291
▶ 第五章 [成功之源] \		高山 \	296
毅力 \	195	河流 \	300
挫折 \	200	草木 \	304
机遇 \	205	动物 \	309
自信 \	210	▶ 第八章 [辩证之理] \	
执著 \	215	大与小 \	317
信念 \	220	强与弱 \	321
内省 \	225	进与退 \	325
选择 \	230	得与失 \	329
梦想 \	234	美与丑 \	334
▶ 第六章 [生活之真] \		必然与偶然 \	339
幸福 \	241	过程与结果 \	344
正义 \	246	现象与本质 \	349
情感 \	251	传统与时尚 \	353
礼貌 \	256		
健康 \	261		
荣誉 \	266		
缺陷 \	271		



第一章 |

社会之相 |





I 和谐

论点看台

1. 关注民生，推动和谐。
2. 只有和谐才能促进可持续发展。
3. 善待自然，创造人与自然的和谐。
4. 科学发展观是构建和谐社会的灵魂。
5. 创造和谐要从身边之事做起。

论点释义

和谐：配合得适当。和谐是世界的本质，也是一切事物的原则，工作、学习、生活、文章、条例，它们的内在必须是和谐的，和其他事物的关系必须是和谐的，如果不和谐就不可能存在。一点的变化，必然引起其他的变化，是不可阻挡的，因为它们有内在的联系，有和谐的本质。当然，和谐也包含着斗争、妥协；和谐包含着严格、宽容；和谐包含着一分为二，也包含着合二为一。

道理论据

1. 君子和而不同，小人同而不和。——孔子
2. 美的真谛应该是和谐。这种和谐体现在人身上，就造就了人的美；表现在物上，就造就了物的美；融会在环境中，就造就了环境的美。——冰心
3. 和为贵，谐为美。和谐是人生的一种境界。当人情和人理充满和谐的时候，才是真正的和谐。——南周缘
4. 看不见的和谐比看得见的和谐更美。——赫拉克利特
5. 友谊不是别的，而是一种以善意和爱心去连接世上一切事物的和谐。——西塞罗



6. 亲善产生幸福, 文明带来和谐。——雨果

7. 世界就是一座供奉不和谐之神的巨大神庙。——伏尔泰

8. 只有劳动才能使人变得幸福, 使他们的心灵变得和谐、心满意足。
——别林斯基

事实论据

1. “环保卫士”杰桑·索南达杰

杰桑·索南达杰是我国著名的“环保卫士”, 是可可西里野生动物保护“第一人”, 他为保护濒临灭绝的藏羚羊, 为可可西里生态保护事业献出了宝贵的生命。

他先后十二次率领工作组进入可可西里无人区, 进行了野生动植物资源的调查, 从事以藏羚羊命运为主题的野生动物保护工作。他在可可西里工作期间, 组织成立了可可西里野生动物保护办公室和可可西里高山草地保护办公室, 并向有关部门申请成立了西部林业公安分局和可可西里国家级自然保护区。1994年1月18日, 索南达杰和4名队员在可可西里抓获了20名盗猎分子, 缴获了7辆汽车和1800多张藏羚羊皮, 在押送歹徒行至太阳湖附近时, 遭歹徒袭击, 索南达杰与18名持枪偷猎者对峙, 流尽了最后一滴血, 成为藏民心中和所有热爱生命的人们心中的英雄。

2. 爱心铸造“世界奇观”

老虎本为食肉动物, 小兔本为老虎的“可口美餐”, 两者很难相处一笼, 就像猫与老鼠不能为友一样。可是, 人工饲养的小老虎, 由于从小跟小白兔混在一起长大, 两者便“化敌为友”了。这是出现在海南三亚爱心大世界“谐趣园”的奇观。该园中放养着一批小老虎及小白兔, 小老虎与小白兔和谐相处, 相互为友, 嬉戏同乐, 构成了大自然中和睦有趣的一幕, 令游客们惊奇不已。爱心大世界精心打造的这一“世界奇观”, 目的在于倡导“爱心与和谐, 自然与发展”的新境界, 动物和谐相处的场面, 必将唤起游客对保护动物、保护自然的共同爱心。

3. 珠海动物保护协会

2003年, 我国“非典”肆虐的时候, 很多无辜动物被主人抛弃, 流离失所, 甚至惨死街头, 很多人对此不以为然。珠海市吴俊先生组



织成立了旨在善待动物、关爱生命的动物保护协会。协会虽然是民间社团，然而首批会员主动领养了一批街头“野族”。协会曾组织会员在情侣路携宠物狗联欢，将人和动物和谐相处的动人画面公之于众。面对眼前这些欢快的“小身影”，旁观者很难将它们同流浪、虐待、屠戮联系起来。现在这些动物“重获新生”后，成了主人的无价之宝。

4. 人与动物和谐相处

德国心理学家安得里·比茨发表了一份研究报告，他认为人们对不同类型宠物的选择正好反映出他们个性的不同。研究表明，养犬人更强调有序和整洁，对生活采取较为理性和自律的态度。他们在与人和谐相处时也显得更加成熟，并更善于享受良好的社交生活。而爱猫的人则较具竞争意识，同时也更富创造性，热衷于艺术。据说，爱猫的人更倾向于冒险，不如爱犬的人那样有强烈的权力欲。

5. 与动物相亲相爱

在美国西部内华达高山地区的森林中，布伦·彼得森从小就将林中的动物视为亲人，这种亲情决定了她今后的一生。从蒙大拿山区的野生灰熊到南部乔治亚的马，从纽约城和科罗拉多的西伯利亚狗到西雅图的猫，从亚里桑那沙漠、黄石公园和阿拉斯加的野狼到夏威夷等地的野生鲸豚，都展现了人与动物之间爱的故事。动物的亲情丰富了彼得森的生活，引导她渐渐大彻大悟：人作为一个物种，不能离开其他动物而生存；为了人与动物的和谐相处，我们必须再造方舟。

6. 为老人守灵的海鸥

云南昆明的翠湖，流传着一个动人的故事。一位名叫吴庆恒的老人在湖畔偶遇一群从北方飞到昆明越冬的红嘴鸥。从此，老人与海鸥结下了不解之缘。每逢冬季来临，海鸥便成群结队地来到翠湖之畔，老人也像赶赴约会似的，每天到翠湖之畔去喂海鸥，风雨无阻。他视海鸥为儿女，给它们起名字，喂饼干，照顾伤病的海鸥。久而久之，海鸥与老人结下了深厚的情谊。然而有一天，老人去世了，海鸥们在老人的遗像前翻飞盘旋，连声鸣叫，后又肃立不动，像是为老人守灵的“儿女”，不忍离开自己的亲人。

7. 美大学生烤鱼受罚

2004年5月20日，加利福尼亚大学三年级学生马修·考克斯和凯茜·卢普闲来无事，一起到校园的池塘边捞鱼解闷儿，结果“初战告



捷”：只用铁钩就钓上一条45厘米长的大鱼。这种鱼的外号叫“富翁鱼”，较为名贵。事后有人向校方报告说，他们看到考克斯和卢普将此鱼烤熟了。6月7日，校方发言人说，校方对两名学生的行为“感到恶心”。他说，在大学接受了三年教育的学生仍不知保护自然环境，也不懂得人要与动物和谐相处，简直是“不可原谅的行为”。为了教训这两个学生，校方当即对他们实施了经济处罚。随后，学校董事会开会研究决定，开除两名学生的学籍，并以“蓄意破坏自然”和“虐杀无辜动物”的罪名，把他们送上了法庭。

8. 请善待农民工的子女

张治泰一家四口13年前来到北京，张治泰租了一个铺面修车，顺带配钥匙。他的生意不错，感到在北京比在家乡的日子好太多了。但他却发愁女儿的上学问题。从去年秋季起，北京的公办学校取消了农民工子弟的借读费，但是女儿春蕊不愿意到公办学校上学。“北京的学生瞧不起我们。”春蕊说，有一次，他们参加一个活动，那些公办学校的学生一直对他们指指点点，这让她很难受。在一次“农民工子弟教育巡展”上，张春蕊在留言板上写道：“希望能得到更多人支持。”当被问到希望得到怎样的支持时，她说：“就是不要看不起农民工子弟学校同学。”

9. 席慕蓉眼中的和谐

身为蒙古族人，席慕蓉因为看透了其生活背后的文化本质，她对自己的根脉有着更深层次的理解。草原文化真正的内涵在哪里呢？她认为很明确，那便是和谐、朴素。

“和谐不是驯服，而是依然有野性。比如放养的蒙古马，我曾问过蒙古族朋友布赫鄂尔顿先生，我说500匹马养在外面你不担心吗？他说你放心，生人是靠不近马群的，只有主人才能进来。它们每天回来喝两次水，如果在冬天雪水够多的时候要一个星期才回来一次。有一年冬天，电视台的人问他在做什么，他说我要找找我的马群，我还不知道它们在哪儿呢。相信什么东西都有灵魂，我不是独大的，在这个草原里面，我要生活。植物也要生活，动物也要生活。对着这个天地，战战兢兢地、互相想办法和谐相处地过日子，这就是和谐。”

运用片断

1. 我国传统文化的一大特色在于注重和谐，即强调人与物之间的



融和，人与人之间的“和洽”。古人解释，“和”是“以他平他”，即人与人、人与物、物与物之间的和谐，包括“和生”“和处”“和顺”“和洽”等。人们常说的“和为贵”“政通人和”“家和万事兴”等，就是这一人文精神的具体表述。千百年来，中华文明虽屡遭摧折而不绝，中华民族虽历经磨难而不衰，这无疑是一个重要原因。音律和谐，必能弹奏出优美动人的乐章；社会和谐，必将带来政通人和、国泰民安的大好局面。

2. 和谐，不仅指人们的社会生活，人与人之间的政治、经济关系，比如我们这些年来强调的“人文关怀”，而且事关人与自然之间的和谐相处。近些年提出“可持续发展”，实在是极为重要的。因为人们已经越来越清醒地认识到，工业革命以来，以掠夺性开发破坏人类生存的大小环境，已经到了触目惊心的程度，如再不加以扭转，子孙后代就难以为继了。

人们离不开和谐，社会离不开安定。我们从小就应该树立爱国主义、集体主义和诚实守信的观念，要明是非、知荣辱、辨善恶、鉴美丑，自觉做到“知荣而行，知耻而止”。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。只有人与人之间变得友好，变得有爱心，我们这个社会才能变得更加安定和谐。



财富

论点看台

1. 君子爱财，取之有道。获得财富要靠正当的渠道和方式。
2. 好的品格是人生的一大财富。
3. 时间是最宝贵的财富。
4. 知识给世界带来光明，知识给人类增长财富。
5. 磨难，是人生的一笔宝贵财富。

论点释义

“财富”是指一切有价值的东西。“财富”既可以是有形的物质财富，也可以是无形的精神财富。我们不能把“财富”完全等同于有形的财产、金钱。有形的财产只是物质财富；除了金钱、财产之类有形的物质财富外，我们人类还有许许多多无形的精神财富：亲情、友情、爱情、健康、美德……所以说，我们每个人都是富有的，关键是你以怎样的心态去对待自己的这些财富，不能成为财富的奴仆。我们可以失掉金钱，但不可以失掉自己的人格。

道理论据

1. 我觉得人生在世，只有勤劳，发奋图强，用自己的双手创造财富，为人类的解放事业贡献自己的一切，这才是最幸福的。——雷锋
2. 财富可以分为两种，一种是口袋里的“财”，另一种是脑子里的“才”，我更看中脑子里的“才”。——网易创始人丁磊
3. 人的幸运不在于可见的财产的富足，而在于内在的不可见的思想的完美与丰富。——普鲁塔克
4. 金钱和时间是人生两种最沉重的负担，最不快乐的就是那些拥



有这两种东西太多，却不知怎样使用的人。

——约翰生

5. 财富应当用正当的手段去谋求，应当慎重地使用，应当慷慨地用以济世，而到临死时应当无留恋地与之分手，当然也不必对财富故作蔑视。

——培根

事实论据

1. 富翁用财富回报社会

2006年8月24日，香港首富李嘉诚表示，他将把个人财产的三分之一（约480亿港元）捐赠出来用于慈善事业。就在两个月前，世界第二大富豪、75岁的美国投资家巴菲特签署捐款意向书，正式决定向比尔·盖茨夫妇创立并掌管的慈善基金会捐出其85%以上的财富——约375亿美元，创下世界上个人慈善捐款额之最。至于盖茨夫妇，目前已捐献出了300多亿美元，并且已签署好遗嘱，除给子女留下几百万美元外，其余财产都将毫无保留地捐给社会。

2. 谁更有资格

许多成功人士出席一个慈善酒会，参加的每一个人都是千万富翁。有一位在报社写专栏的作家捐了5万元，也作为特邀嘉宾出席了酒会。千万富翁中的每一个名字都是这个城市的荣耀，而且他们之间都十分熟悉，他们手中端着红酒，面带笑意地交流着。只有专栏作家一个人静静地坐着，没有人理睬他。

一位骄傲的先生来到他的面前，问：“请问你是……”他说：“我是一个专栏作家。”

骄傲的先生听了，问：“那么，你捐了多少钱？”专栏作家说：“5万元。”这位先生听了哈哈大笑：“你可能走错了地方，这里是千万富翁的俱乐部，我们都捐了100万元，而且我们都是成功人士。”专栏作家说：“我捐了我所有财富的25%，而你们只捐了1%，请问谁更有资格在这里呢？”

3. 白芳礼老人的财富人生

白芳礼，天津市一位平凡的老人，在生命的最后18年，省吃俭用、顶风冒雨奔波在街头，把蹬三轮车积攒的近35万元钱，捐给了天津的多所中小学，资助了近300名贫困学生，而他的个人生活几近乞丐，私有财产账单上是一个零。他把物质生活压到最低点，却把能



量释放到最大。一年 365 天，他没歇过一天。如果按每蹬 1 公里三轮车收 5 角钱计算，老人奉献的是相当于绕地球赤道 18 周的奔波劳累。这不是神话，白芳礼倾尽所能地把他的光和热洒向了众多需要帮助的学生。2005 年 9 月 23 日早晨，93 岁的白芳礼静静地走了。无数活着的人在口口相传中记住了他——蹬三轮车的老人。

4. 所罗门的选择

上帝让所罗门从金钱、权力、聪明中选择一样，所罗门毫不犹豫地选择了聪明。他认为，金钱不是万能的，金钱不能买来聪明，但是聪明却可以产生金钱。于是，他凭着聪明来生产、经商，使自己家的财产富可敌国。同时他又乐善好施，急公好义，深得民心。当老国王因病去世时，国内的百姓都推举所罗门做希伯来的国王。他凭着聪明使人民安居乐业，使得他在位的时期成了希伯来历史上最辉煌的时期。

5. 卡耐基的财富观

美国钢铁巨头、公认的私人慈善事业奠基者之一安德鲁·卡耐基 1889 年说过，致富的目的应该是把多余财富回报给同胞，以便为社会带来最大、最长久的价值。100 多年后的今天，卡耐基的理念在 5 位美国百万富翁的生活中得到了完美体现。他们或出身豪门，或赚钱有方，却都追求“金钱的价值在于你能用它做些什么，除此之外则毫无价值”的信条。他们乐于助人，甚至不惜生命。他们因为施舍而变得更加富有。

6. 瑞士人的小气

瑞士是最富有的国家之一，但是瑞士人在花钱上却小气得很。瑞士有家公司举办了一次由全球十几个国家参加的高层学术会议。会议筹备阶段，他们处处精打细算，周详编制最节省的经费方案。在选择开会地点时，既要考虑到会议厅租金的低廉、交通的方便，又要考虑是否代办午餐，以便节省伙食开支。开会三天，每天的一日三餐都是固定的，非常简便。另外，给与会者每人发一枝铅笔、一个记事本。瑞士人这样“小气”，其他国家的人却赞誉他们善于理财。

7. 五元钱

马来西亚有位华人企业家谢英福，当时马来西亚有一家国营钢铁厂经营不景气，亏损高达 1.5 亿元。首相马哈迪找到他，请他担任公司总裁，他不假思索地答应了。在别人看来，这是一个错误的决定，



因为钢铁厂“债重难还”，生产设备落后，员工凝聚力涣散，这是一个巨大的、根本无法填平的洞。但谢英福却坦然对媒体说：“当年我来到马来西亚时，口袋里只有5元钱，这个国家令我成功，现在我要报效这个国家，假如我失败了，那就等于损失了5元钱。”年近六旬的谢英福从别墅里搬出来，住进了那家破败的钢铁厂，三年后，工厂起死回生，开始创造大量的财富。5元钱每个人都拥有，但当你拥有1万元、1百万元、1千万元的时候，还会以5元钱的标准衡量自己的成功与失败吗？

8. 信誉是财富

美国信誉研究院院长、美国信誉论坛组委会主席福伯恩博士说，信誉很重要，如果有好的信誉，一个国家会吸引很多投资、很多的旅游者和商机，这个国家就很容易发展起来。福伯恩博士认为，信誉代表机会。比如中国的地方企业，先要想办法扩大这个企业，然后的挑战就是信誉问题，需要一个好的信誉进入别的市场，从地方企业发展为区域性的乃至全球性的企业。市场机会会有很多，信誉就是可以让你得到机会的准备。信誉不是你想让世界如何看待你，而是世界怎么看待你。良好的信誉是一种持久的竞争优势，福伯恩博士用很多例子来说明这一点。美国的安然公司、安达信公司等著名企业的衰败过程表明，一旦企业的信誉被破坏了之后，那些曾经十分成功的企业也会在一夜之间陷入信用危机的泥潭。

运用片断

1. 如果以金钱来衡量人生价值的话，那么人生价值的体现倒不在于这个人一生挣了多少钱，而是他这一生花了多少钱。由此我们自然而然会想到：盖茨这一生会花掉多少钱，是他所创造财产的十万分之一、万分之一，还是会更多？其余的钱是属于谁的？和许多富豪一样，盖茨和巴菲特等人的生活是俭朴的，巨大的财富对于他们而言只是一个符号。巴菲特最喜爱的饮料亦是和普通百姓一样的百事可乐。盖茨更是声称，他将在未来捐献出个人的全部财产，造福社会。实际上，这类事件并非无先例可循，上世纪20年代的美国钢铁大王卡耐基在其遗嘱中确定其所有财富都将成为公益事业的基金。迄今遍布美国各地的以卡耐基命名的图书馆、慈善机构、基金会仍在发挥着相当重要的民间救助和公益作用。



2. 人生往往不是一帆风顺的，失望、痛苦、伤心、泪水谁都会经历，但是它让我们更加冷静地思考人生，有时对生命苦难的思索比对生命成就的赞扬更加动人心魄。巴尔扎克说过“苦难是老师”，不错，苦难是一种无形的能够磨练人的意志的精神财富。“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”正是种种磨难，磨练了人们的意志。“文王拘而演《周易》；仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，厥有《国语》；孙子膑脚，兵法修列；不韦迁蜀，世传《吕览》……”苦难造就了这些志士仁人坚强的意志，于其本人是笔人生财富，于后人，于世界又何尝不是一笔可贵的精神财富？让我们感谢苦难吧！