

成长的阶梯

机遇是人生的伴侣，
机遇在我们成功之前是一种准备、
一种期待、一种希冀！
机遇就在我们身边，
我们在默默耕耘之时，
常常不经意地发现它……

路华
—
著

清心

成长的阶梯，
心灵的蜡烛，
燃烧我们的热情，
照亮人们前进的阶梯

……

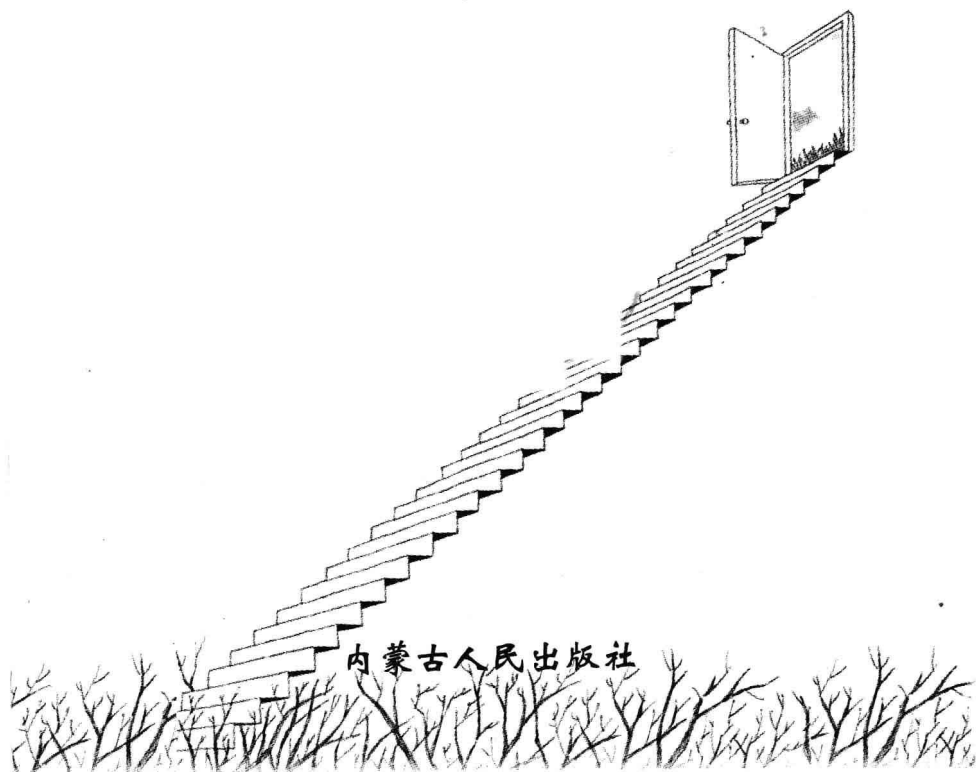


成长的阶梯，心灵的蜡烛……

内蒙古人民出版社

清 心

路华 著



图书在版编目(CIP)数据

成长的阶梯/路华著. —呼和浩特:内蒙古人民出版社, 2006.1

ISBN 7-204-08194-3

I. 成… II. 路… III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 153261 号

成长的阶梯

路 华 著

内蒙古人民出版社出版发行
(呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦)

三河市燕春印务有限公司印刷

开本:850×1168 1/32 印张:140 字数:2400 千

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

印数:1-5000 套

直销热线:010-67708934

ISBN7-204-08194-3/G·2050 定价:596.00 元(共 20 册)

如发现印装质量问题,请与我社联系。

联系电话:(0471)4971562 4971659

前 言

其实,无论是成年人还是孩子,我们干涸疲惫的心灵都需要爱与智的浇灌。我们听惯了太多的大道理,喊惯了太多的口号,见惯了太多的道貌岸然,我们真正需要的是这似故事,又似艺术,百读而不乏味的作品,感触到积极健康的生活。小中见大,折射人生百态,是希望能促进青年一代成长的阶梯。

《成长的阶梯》是我们专为青少年奉献的一系列相伴成长的读物,它涵盖了多部现代文学精品,以及历史名人名著、科技、立志等体裁,体裁也极其广泛,有诗歌,散文,文集,小故事,历史名人传记等。

还为少年儿童奉献了精彩寓言、童话等,倡导富有教育意义的少年儿童的文学创作。

青少年学生可以把此书作为课外读物,喜爱文学的青年朋友也可以把它作为枕边书。书的类形体裁各异便于读者据己喜好选择阅读。

我们热忠服务于青少年朋友,我们所能做的是努力成为你们心灵里的一支蜡烛,燃烧我们的热情,照亮你们前进的阶梯。



目 录

有那样一个下午	1
生命的力量	4
平 常 心	6
你踢开的不只是一只罐头盒	8
儿子的雕像	11
生命的药方	13
与众不同的奇迹	15
铁匠教子	17
爱是无条件的	20
情是根	23
与人为善	25
良 心	29
五分钟的投资	31
永抱“必胜”之心	33
人的耐性	35
活着是美好的	38

自己的钥匙	41
随时清扫自己	42
无形的刀	45
楼兰的忧郁	46
不同的声音	48
平常有心	51
别问太多	52
在 门 口	54
都是“坏人”	56
正是故人	58
坐看云起	60
话 理	62
由表及里的快乐	64
人生精言	66
非常创意	68
高贵的施舍	70
信任无敌	75
萨耶的布料	76
记住恩惠 洗去怨恨	78
边缘的思维	79
总有可爱之处	84
调整自己	85
独立的精神	88





说理只需三分	93
思想的包袱	95
平淡是真	97
小 街 口	99
放弃的智慧	101
宽容地活着	103
忍耐的价值	105
桔 子	107
无需跟着流行走	108
诗 人	112
一只特别的抽屉	113
刘永好的“符号”	114
猫脖子上的一道红圈	116
亲情熔筑的港湾	117
到另一个镇去	121
三 种 人	122
名利的火焰	123
用人之道	128
心存祝福	130
诱 饵	131
“钻石”就在你身边	132
信用是一笔财富	135
共同的秘密	137

两块石头	139
经营自己的长处	141
自己的位置	142
该低头时就低头	144
多点信心	145
激 励	148
心灵的钉子	150
15 美分的教益	153
心中自有天地	154
大树与小树	156
失望即是失败	157
一个人与一棵树	158
徒劳无功	159
风和火柴	162
放松一下你的心	163
感谢伤口	168
自 己	170
大 和 小	173
语言的艺术	174
最后一课	176
助人为乐, 为人向善	178
最珍贵的一粒种	182
道歉也是美德	184





再添一把柴	186
莫着急	187
请不要开错窗	189
真正的平等	190
自己的观音	193
驴身上的钻石	194
大师的学生	195
饮食中的大道理	197
触摸繁星	199
说“对不起”	201
百足蜈蚣	203
成功的基石	204
丛林探险	207
男孩和蛇	208
人生不等待弱者	209
面对耻辱	211
自己的立场	212



有那样一个下午

不知为什么，这些天来，我常常想起那样一个下午。

那是一个夏日的午后，母亲要去给玉米喷药，喊我去，我不情愿地说：“我又不会喷药，让我去干什么？再说我还要看书呢！”

“不是让你喷药。因为喷壶太沉，我背不上肩，让你去帮我往肩上送送喷壶。”母亲小心地说，“你可以带书去，坐在井边的树阴下看书。”

我满脸不高兴，又实在想不出搪塞的理由，只好去了。

没有一丝风，天热得正狠，玉米长得还不及膝，一脚便可以踩折一棵，所以走在田间需要分外地小心。我帮母亲背上喷壶之后，便坐在树阴下，毫无意识地看着她缓缓地在玉米的隙地间移动。

喷药是玉米生长期间必需的一道劳动工序，就是用定量的药兑上定量的水装在喷壶里，然后左手操作压杆，右手挥动喷嘴，均匀而细致地为每一棵玉米镀上一层“保护衣”。喷壶灌满至少要有三四十斤重，每次回来，母亲的背都湿得透透的，不知是汗水还是药水。“下次不要背这么多了！”我说。

“傻丫头，好不容易来回跑一趟，太少了不值得。”母亲说。

“我也试试吧。”我的语气明显缺乏诚意——我实在畏惧喷壶这种充满了怪味的重物，可是我已经18岁了，目睹母亲的劳累而无动于衷，我又感到愧疚。

“不用了。你不会。再说我已经沾了手，就别染上你了。”母亲说，“你看你的书吧。”

我在心底暗暗长吁了一口气，居然觉得如释重负。最后一壶药喷完的时候，已经夕阳西下了。

“怎么样？热不热？”母亲边洗手边问。

“还好。就是井边的蚊子太多。”我很随意地说。

“咬出疙瘩了吗？回家赶紧用清凉油抹抹。”母亲说。

我们就这样有一句没一句地聊着闲话回了家。回家后的情形我已经记得不太清楚了，只知道母亲吃过饭后就躺在了竹椅上，一睡一整夜，而我“搂”着电视机一直看到“再见”。

一晃多年过去了，母亲患脑溢血去世也已多年。冥冥之中，我一直清晰地记着这件我们母女生活中最平凡最微不足道的小事。

其实，这不是一件小事。

大千世界，父母对儿女的溺爱有各种各样的方式：富贵人家让儿女一掷千金，小康门户让儿女精吃细咽，而我的母亲，一个拙辞讷言的农妇，一位年过半百的人





母，对我最常见的溺爱就是那个盛夏午后田边井旁的清凉绿阴。

18岁的我，身体懒惰，心灵肤浅，矫情地谦让之后便是坦然地享受。然而，即便是矫情地谦让，也让母亲感到满足，而我坦然地享受，更使她觉得安慰。

天底下还有哪一种爱，和母亲的爱是一样的呢？

“世上只有妈妈好，有妈的孩子像块宝，投进妈妈的怀抱，幸福享不了……”一向喜好咬文嚼字的我，曾经在多种场合对这首歌里“享不了”三个字的用法提出质疑，认为用得实在不规范，意思也实在表达得不到位。

“怎么不到位？享不了就是享受不完的意思嘛！”一次，一位朋友对我反驳道。

我蓦然怔住了，为自己的迂和愚感到无地自容。如此明白的话，我居然一直愚钝不解，就像那个下午，我坐在树下读一本早已忘记了名字的闲书，而母亲，却背着沉重的喷壶，一步一步缓缓地行走在玉米的缝隙中，竟然问我“热不热”！

我的眼泪涌了出来。我明白：对我的爱，母亲是一条奔腾不息的大河；对母亲的爱，我则是一条喧嚣浮躁的小溪，永远永远只能是她的支流。



有人说，当我们对岁月有所感觉时，一定是在非常沉重的回忆中，而对母亲的付出真正

有所体会时，我们也一定步入了付出的季节。这篇文章作者用朴实、自然的笔触记录了夏日骄阳下劳作的母亲对女儿的爱：自己背着几十斤重的喷壶忙碌于玉米地，却询问井边树阴下乘凉的女儿“热不热”，这是一位农家妇女对女儿的最纯粹、最本色的爱。

世上没有别的爱能比得上母亲的爱，若天下为人子女者能早些明白这一点，他（她）日后会少一些沉重的回忆，少一些难以弥补的遗憾和愧疚。

生命的力量

1999年7月25日，美国洛杉矶市。一名持枪抢劫银行行的劫犯被赶到的警察包围了。仓皇出逃的一瞬，劫犯本能地从人群中抓过一人充当人质。不料，他用枪指着的这名人质竟是一个孕妇，而且，由于受到惊吓的缘故，孕妇开始了痛苦的呻吟。

在场的人连同劫犯本人几乎同时发现，孕妇的衣裤正一点一点地被鲜血染红。突然，歹徒不再叫嚣，而是用一种温和的目光打量这位头被枪顶着的人质。

四处散开的警察开始紧张起来，他们不知劫犯将干





什么。就在警察们想着进一步采取措施时，劫犯却出人意料地把枪扔在地上，而后缓缓举起双手。警察一拥而上。

就在警察押着劫犯准备离开时，孕妇却坚持不住了。这时，只听束手就擒的劫犯说：“等等好吗？我是医生，只有我能帮助她。”怕警察不信，他又补充说：“她随时都有生命危险，根本无法坚持到医院。”

警察破天荒地松开了手铐。

不多久，一声洪亮的啼哭声响彻大厅，人们情不自禁地欢呼雀跃起来，不少人因此竟感动得热泪能盈眶。

劫犯事后告诉警察，是那个即将出世的小生征服了他。他当时便想，生命于每个人而言只有一次。我有什么权利掠夺他人最为珍贵的东西呢？

征服歹徒不是靠警察黑洞洞的枪口，而是凭借着幼小的生命的力量。

其实，查阅人类的辞典，生命的力量不仅仅是能征服歹徒；在许多时候，生命的力量简直就是所向披靡。

我有位朋友，突然间查出患了癌症。当他最终明白，生命于他只以小时计算时，他才由衷地感到生命对于他的重要。一种求生的本能终于让他拿出令他自己也吃惊的勇气。他不再自暴自弃，每每唱着歌接受化疗。

奇迹出现了，他不仅在医生宣判“死刑”后还活了整整20年，而且，他至今仍好好地活着。

朋友便这么战胜了病魔，与其说这是医学的奇迹，

还不如说是生命力量创造的神话。

生命于人而言只有一次，且十分短暂。因此，没有人会轻易舍弃，人们总是尽可能去发掘这种来自本身的力量，去战胜一切不可战胜的厄运与灾难。

在常人眼里，生命无疑是弱小的。在哲人的眼里，生命却有着一种惊人的力量。而且，这种力量是世间一切巨大了力量均无法比拟的。



感知

在常人眼里，生命无疑是弱小的。在哲人的眼里，生命却有着一种惊人的力量。而且，这种力量是世间一切巨大了力量均无法比拟的。

平 常 心

三伏天，禅院的草地枯黄了一大片。

“快撒些草籽吧，好难看啊。”徒弟说。

“等天凉了。”师傅挥挥手，“随时。”

中秋，师父买了一大包草籽，叫弟子去播种。

秋风突起，草籽飘舞，“不好，许多草籽被吹飞了。”小和尚喊。“没关系，吹去者多半中空。散下来也不会发芽，”师父说，“随性。”





撒完草籽，几只小鸟即来啄食，小和尚又急。

“没关系，草籽本就多准备了，吃不完，”师父继续翻着经书，“随遇。”

半夜一阵大雨，弟子冲进禅房：“这下完了，草籽被冲走了。”

“冲到哪儿，就在哪儿发芽，”师父正在打坐，眼皮都没有抬：“随缘。”

半个多月过去了，光秃秃的禅院长出青苗，一些未播种之院角也泛出绿意，弟子高兴地直拍手。

师父负手站在禅房前，点点头：“随喜。”

人，以及一群人组成的公司等组织，在这个世界上面临的根本威胁，不是自身能力或机遇上的不足，而是因无法抵御各种刺激（特别是诱惑）而导致的情绪失控（Our of control）、以至于他（它）不顾自然之道，采取了非理性的行动。

禅师的这份平常心，看似随意，其实却是洞察了世间玄机后的豁然开朗。为什么我们在心境上，会反复振荡于浮躁、得意、狂喜、傲慢、迷茫、不安、沮丧、焦虑、恐惧甚至绝望之间？恐怕是因为当我们还是一张白纸时，被灌输了过于狭隘的价值观，树立了急功近利的成就导向。

怀雄心壮志，当然能做事；但怀平常心，有时能把事做得更多更好，因为他心无滞碍，自然能发挥出全部潜力。

综观古今中外，真正的高手，都是那些能以平常心之缰牢牢地驾驭雄心壮志这匹烈马的人。所谓“像一个凡人那样活着，像一个诗人那样体验，像一个哲人那样思考。”

如果一个人，真的能放下急功近利的浮躁，顺应自然之道，以关心服务他人为己任，认认真真地做好力所能及的事，抱着互惠互利的原则、与周边环境协调发展，而不是片面地急于从别人那里索取利益和关注，他还会在快速多变的竞争环境中，动辄患得患失，以致如秋雨中瑟缩的叶子般，宠辱“皆”惊，阵脚纷乱吗？



综观古今中外，真正的高手，都是那些能以平常心之缰牢牢地驾驭雄心壮志这匹烈马的人。所谓“像一个凡人那样活着，像一个诗人那样体验，像一个哲人那样思考。”

你踢开的不只是一只罐头盒

我的童年，是在乡下度过的。我可以尽情地感受与自然相处的种种乐趣。那时我只有四五岁，整天漫山遍野地游荡，和小鸟、青蛙、蜗牛、蝴蝶和蚂蚁一起度过

