

智慧
经典处世

为人处世

厚黑学

李宗吾 著 高慧芳 编著

厚黑为人，刚柔并济，容人防人，左右逢源。

厚黑处世，灵活变通，屈伸有度，游刃有余。

为人处世是人生的第一大事，

而「厚黑学」则是可以帮你游刃社会的通赢的智慧。

华文出版社

智慧
经典处世

为人处世

李宗吾 著 高慧芳 编著

厚黑学

其书始言厚黑，中散为万事，末复合为厚黑，故之则弥六合，卷之则退藏于面与心，其味无穷，皆实学也。善读者玩索而有得焉，则终身用之，有不能尽者矣。天命之谓厚黑，率厚黑之谓道，修厚黑之谓教，厚黑也。可寓非厚黑也。是故君子戒慎其所不厚，恐其所不黑，莫险于薄，莫危乎白。是以君子必厚黑也。喜怒哀乐皆不发谓之厚，发而无顾忌谓之黑也。厚也者，天下之大本也；黑也者，天下之达理也。天地畏之，鬼神惧之。一朕躬，而厚黑即在其中，从表面上大不盈抱，好像了无奇，但知道它的厚是无量的，它的黑是无量的。凡人的地名富贵，车马，无一不从此区区之地出来，真是不可思议。天下之大，色、白、黑、分而寸，曹操就是这种人，他招揽光亮，有够到第二步，固然同第一步有天渊之别，但露出了迹象，有形有色，所以曹操的本意，我们就看出来了。第三步是厚而无形，黑而无色。至厚至黑，天上后世，皆以为不厚不黑，这个境界，不容易达到，只好在古之大圣大贤中去寻求。有人问：这种学问，哪有这样难学？我说：儒家的中庸，要讲到无声无臭，方能终止，学佛的人，要讲一菩提无树，明镜非台，才算正果，何况厚黑，算是千古不传之秘，当然要做到无形无色，才算止境。总之，由三代以至于今，一侯将相，豪杰圣贤，不可胜数，药其事，无一不出于此，书册

华文出版社

图书在版编目(CIP)数据

为人处世厚黑学/李宗吾著;高慧芳编著. —北京:华文出版社,2010.9

ISBN 978-7-5075-3256-2

I. ①为… II. ①李… ②高… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 172094 号

书 名: 为人处世厚黑学

标准书号: 978-7-5075-3256-2

作 者: 李宗吾 著 高慧芳 编著

责任编辑: 潘 婕

出版发行: 华文出版社

地 址: 北京市宣武区广外大街 305 号 8 区 2 号楼

邮政编码: 100055

网 址: <http://www.hwbs.com.cn>

电子信箱: hwbs@263.net

电 话: 总编室 010-58336255 编辑部 010-58336223

经 销: 新华书店

印 刷: 北京佳明伟业印务有限公司

开 本: 1020mm×1200mm 1/10

印 张: 44

字 数: 600 千字

版 次: 2010 年 10 月第 1 版 2010 年 10 月第 1 次印刷

定 价: 48.00 元

未经允许,不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有,侵权必究

本书如有质量问题,请与发行部联系调换

前言

“近人有个李宗吾，四川富顺自流井地方人，看穿世态，明察现实，先后发布《厚黑学》、《厚黑经》、《厚黑传习录》，著书立说，其言最为诙诡，其意最为沉痛。千古大奸大诈之徒，为鬼为蜮者，在李宗吾笔下卒破其隐。李先生之《厚黑学》，有益于世道人心，岂浅显哉！读过中外古今书籍，而没有读过李宗吾《厚黑学》者，实人生憾事也！”可见，厚黑学是为人处世之根本。

“厚黑学”乃“厚黑教主”李宗吾所创，他是在目睹人间的冷暖、看透宦海浮沉、分析历史上著名人物的成败得失的基础上总结出的智慧结晶，在李宗吾看来，“厚黑”二字就是千古不传的成功秘诀。李宗吾本人也因为创造了“厚黑学”而被誉为“影响20世纪中国的20位奇才怪杰之一”。

李宗吾先生曾言：“我自读书识字以来，就想为英雄豪杰，求之《四书》《五经》，茫无所得，求之诸子百家，与夫二十四史，仍无所得，以为古之为英雄豪杰者，必有不传之秘，不过吾人生性愚鲁，寻他不出罢了。穷索冥搜，忘寝废食，如是者有年，一日偶然想起三国时几个人物，不觉恍然大悟曰：得之矣，得之矣，古之为英雄豪杰者，不过面厚心黑而已。”“一部二十四史，可一以贯之：‘厚黑而已。’”

可见，“厚黑”是成事之关键，是英雄豪杰的成名之诀窍，那么，何谓“厚黑”呢？

“厚黑”，简而言之，指的就是“脸厚心黑”。详细来说，“厚”所指的就是喜怒哀乐的情绪都不表现出来，但若是将这些情绪无所顾忌地发泄出来，就叫做“黑”。若是从互训的角度来看“厚黑”，其意思就成了：厚者，黑也；黑者，厚也。厚黑之人，厚者，脸皮厚也；黑者，黑心黑肠黑肝黑肺是了。

表面看来，“厚黑”之人都是坏人，但是也有一些明君也曾运用过厚黑之法，成就了一代霸业，可见，厚黑之法好坏的权衡，不在其表面的东西，而在于厚黑之道的具体运用上。

为人处世乃是一种艺术，更是一门学问，该学问的难易程度完全取决于你是否真正掌握了“厚黑”之道。对于今天的我们，如果想让自己在为人处世的过程中游刃有余，就要将厚黑智慧之精髓与当今社会之形势进行融会贯通。而在本书中，读者看到的“厚黑处世智慧”就是这种意义上的经典之经典。

在本书中，读者您看到的为人处世之道中的“厚”不是表面意义上的厚颜无耻、恬

不知耻、不知羞耻，而是宽厚、仁厚、忠厚、淳厚；“黑”也不单单是诡计多端、狡诈阴险，它包容更多的则是聪明、智慧、谋略与高瞻远瞩的深刻内涵。

全书共分为两部分，即为人处世厚黑学和李宗吾《厚黑学》全本珍藏，第一部分主要论述了为人处世的一些策略，体现的是本书的实用价值；而第二部分则是为了让读者进一步去接触李宗吾先生，也是为了增强本书的收藏价值。

总之，这是一本实用价值与收藏价值都很高的为人处世工具书。它不仅可以教您如何做人做事，帮您扫除为人处世过程中的各种障碍，还告诉您如何才能求官、做官，如何才能做一个好的领导，可以说，本书看似平实的语言道出的却是智慧的经典。最后，希望您能从本书中提取出更多于您有利的经典智慧。



第一部分 为人处世厚黑学

第一章 厚黑学智慧之精髓

“厚黑”之人因其脸厚心黑的特性，而被人定性为坏人，但却有一些明君伟人曾运用厚黑之法，成就过一代霸业，打下过一片江山。因此，我们可以说，厚黑学是一种智慧，其好坏不在其表面的东西，而在于厚黑之术的具体运用上。

第一节 “厚黑”是一种通赢的智慧

李宗吾曾言：“厚黑学这种学问，法子很简单，用起来却很神妙，小用小效，大用大效……可见厚黑学终不负人。”因此，我们可以说，厚黑学是一种难得的有效学问，尤其在今天这个竞争激烈的社会中，更是一种通赢的智慧。

1. “厚黑”乃英雄豪杰们的不传之秘..... 004
2. 两面地看待“厚黑” 006
3. 做脸厚心黑最忠诚的实践者 008

第二节 “厚”之所谓

“不薄谓之厚”、“厚者天下之厚脸皮”，简言之，“厚”即“脸皮要厚”，不要只顾面子。面子，着实让那些酷爱之者尝尽了苦头。而厚黑学中的“厚”恰恰点中了现实中那些爱面子之人的要害，同时也给他们指出了一条幸福大道。

1. 表里不一，谓之厚 011
2. 忍一时之气，谓之厚 013
3. 喜怒哀乐不发，谓之厚 015
4. 聪明之中装糊涂，谓之厚 018
5. 大丈夫能屈能伸，谓之厚 021

第三节 “黑”之所指

李宗吾言：“不白谓之黑……黑者天下之黑心子”、“喜怒哀乐……发而无顾忌，谓之黑……黑也者，天下之达道也。”其意即告诫我们，为人处世心不要太白，不要太受清规戒

律的束缚，否则，受伤的总是“你”。

1. “黑”是指不顾仁义道德..... 024
2. “黑”是指不要心慈手软..... 026
3. “黑”是指置敌于万劫不复..... 028
4. “黑”是指笑里藏刀口蜜腹剑..... 030
5. “黑”是指仁者行凶狠之道..... 032

第四节 厚黑之三步功夫

上天生人，给我们每人一张脸，而厚就在其中，给我们每人一颗心，而黑即在其中，可见，厚黑之因素随我们的出生而到来，但是若想将厚黑之智慧真正掌握，真正指导我们的实践，则是需要时间，需要步骤，需要功夫的。

1. 厚如城墙，黑如煤炭 036
2. 厚而硬，黑而亮 038
3. 厚而无形，黑而无色 041

第二章 厚黑为人处世之根本

为人处世是人生之第一要事，是人生成功与否的关键，而其根本则是重中之重。厚黑学强调，为人要智愚兼具，要灵活变通，要能屈能伸，要诡计多端，要容人更要防人，因为只有这样，你才能成为一个左右逢源的人。

第一节 厚黑妙用，义字当先

在李宗吾先生的《厚黑学》中，“义”字是获取人缘、因事成人的前提。处世之时，能够把“义”字铭记在脑中，并用于实践之中，定能博得声誉、赢取人缘、为自己的成功处世提供充分的保障。

1. 你敬他一尺，他会还你一丈 046
2. 诚信是含金量最高的名片 047
3. 得容人处且容人 048
4. 己所不欲，勿施于人 049
5. 谦谦君子，温润如玉 051
6. 与人为善，与己为善 052
7. 尊重别人，也能让人尊重 054

第二节 多用脑子，少耍性子

无论生活曾经给予了你什么，还是让你失去了什么，抑或是外界给了你多大的诱惑，你都应该以博大的胸怀和豁达的心灵，去容纳痛苦、辨别善恶、洞察快乐，否则，你轻则丢财，重则丢命。所以，为人，一定要多用脑子，少耍性子。

1. 喜怒不宜形于色	056
2. 忍住一份甜，成为伟大人	057
3. 操之过急，自毁前程	059
4. 深谋远虑，三思而后行	060
5. 过头饭不吃，过头话不讲	061
6. 莫与他人发生正面冲突	062
7. 得理也要让三分	064

第三节 巧结人缘，因人成事

事，是人做的；世，是与人有关的。成功不是无缘无故的，也不是空穴来风的。纵观古今中外，那些成大事者莫不拥有丰富的入缘，正所谓，一流的人才通常最注重人缘。因此，一定要用心巧结人缘网，谨记因人成事的道理。

1. 宽容似海，心胸大度	066
2. 滴水之恩，涌泉相报	067
3. 懂分享也要懂分担	069
4. 广结朋友，朋友多了路好走	070
5. 提前放贷人情债	071
6. 套近乎也要有诀窍	072
7. 送人情也要掌握时机	074

第四节 能忍则忍，灵活变通

只有当你学会忍耐世间的多种不平衡，把抱怨别人和环境的心情，转化为上进的力量时，你才真正掌握了成功的为人处世之道，这就是厚黑妙用中所强调的“能忍则忍，在忍中求变通，寻求机遇，到达成功的彼岸”。

1. 心静自然凉	076
2. 三十六计，走为上策	077
3. 可以失去自尊，但绝不可以失去智商	078
4. 失败不过是从头再来	080
5. 凡事不必太较真	081
6. 忍一时风平浪静，退一步海阔天空	082
7. 夹着尾巴做人也无伤大雅	084

第五节 大智若愚，以退求进

“大智若愚”一词，可谓是浓缩了中国儒家与道家为人处世之经典智慧。大智若愚，外为糊涂之状，实则是一种高明的为人之道。它不但给自己减少无谓的烦恼，还可以使自己最大限度地避免伤害，帮助自己以退为进，成就自己的人生。

1. 好汉也吃眼前亏	085
------------------	-----

2. 隐忍不争也是真豪杰	086
3. 小不忍则乱大谋	087
4. 能屈能伸，蓄势后发	089
5. 难得糊涂是真清醒	090
6. 傻瓜最容易生存	091
7. 装聋作哑，内心清醒	093

第六节 加厚脸皮，左右逢源

人太要面子就等于是活受罪。与其天天受罪，不如放下面子。所以，处世讲点“厚黑”，只要脸厚点，心黑点，做人就能做得完善，做事就能做得完美，即“脸皮厚，吃四方”。所以，做人就要加厚脸皮，学会左右逢源。

1. 做做鳄鱼，流点眼泪	095
2. 竿木随身，逢场作戏	096
3. 死皮赖脸有饭吃	097
4. 学会一点乞丐精神	098
5. 用热脸去迎冷屁股	100
6. 自嘲自贬，消灾弭祸	101
7. “红脸”“白脸”都会唱	103

第三章 官场厚黑学

普天之下，恐怕没有几个人不想有权有势，有名有利，受人敬仰。而要做到这一点，最为直接有效的方式就是当官。当官之后，功名利禄自然会随之而来。但如何才能当上官，做好官呢？厚黑学给我们提供了答案。

第一节 六字真言，求官不难

如何求官，厚黑教主李宗吾在《厚黑学》中为我们总结了求官六字真言：“空、贡、冲、捧、恐、送。”并曰：“这六个字做到了，包管字字发生奇效。”因此，我们后人不妨借鉴一下。

1. 心外无物，官场若木鸡的大“空”境界	106
2. 有孔必钻，让“贡”给求官开道	107
3. 吹捧自己，“冲”进官场	108
4. 给亲信“捧”场，博主子恩宠	110
5. 轻点要害，让其“恐”中让你	111
6. “送”人玫瑰，手有余香	113

第二节 做官为官，也有六字真言

如何做官，厚黑教主李宗吾在《厚黑学》中继求官六字真言之后，又为我们总结了做官六字真言：“空、恭、绷、凶、聾、弄。”每个身居官职的人，如果想更好地做好这个官，不妨对这几个字加以研究。

1. 空以进退：凡事给自己留下退路 115
2. 卑躬折节，“恭”心还要“恭”左右 116
3. 圆滑处世，“绷”紧官腔 118
4. 不要撕去遮“凶”的面纱 119
5. 装“聾”作哑，随他笑骂 121
6. “弄”点小钱才是做官之“结穴” 123

第四章 商场厚黑学

当今社会，每个人都想做大生意，赚大钱。但有些人总是认为那些在商海里纵情游弋的富豪巨贾们是天生的奇才，而自己相距甚远。其实，只要在现实生活中活学活用商场厚黑学，你也可以成为一代豪富。

第一节 厚黑经商，赚钱有术

恐怕这个世界上没有人不喜欢钱，但如何才能够赚到更多的钱，古今中外很多人为此伤透脑筋，用尽劳力，还有很多人为此卑躬屈膝。商道的基本准则就是赚钱第一，但厚黑学认为，经商、赚钱也应该讲究厚黑的方法，如此方能成功。

1. 选对赚钱的方向 126
2. 抓住机遇不放手 127
3. 善用情感促生意 128
4. 举债经营，无钱也能走遍天下 130
5. 用他人的钱，发自己的财 131
6. 信息之中蕴藏财富 133
7. 放手一搏，敢“赌”才会赢 134
8. 善于借势，青云直上 135

第二节 出奇制胜，广开财路

商场厚黑学中，既讲究找对方向，选好商机，更讲究出奇制胜。要想赚钱，沿着别人的老路是万万行不通的，最好的办法就是不断出新招、出奇招。也只有创出新路，才能够走上奇路。

1. 独辟蹊径，乃能挣钱 137
2. 逆向思维，出奇才能制胜 138

3. 商机因灵机一动而到来	139
4. 细节之中有财富	141
5. 留心观察，处处皆有商机	142
6. 幽默一用，财路自通	143
7. 做别人都不齿的事情	145
8. 巧用顾客的好奇心	146

第三节 诚信至上，大振名声

不可否认，很多人做生意的目的就是要赚钱，但前提是你所赚的钱应该是合情、合理、合法的。如果你在做生意的过程中根本没有诚信可言，那么你做的可能是一锤子买卖，你的事业永远也不可能发展起来。

1. 永远信奉“顾客就是上帝”	148
2. 诚信是经商之本	149
3. 创造机会，才能抓住机会	151
4. 以自己的真诚换取客户的真诚	152
5. 笑脸迎向顾客的抱怨	154
6. 让消费者感到自己很重要	155
7. 成交从引发客户的共鸣开始	156

第五章 职场厚黑学

现代社会，每个人都不可能脱离职场。要想在职场中求得发展，除了自身要具备一定的实力外，还应该深谙与领导、同事等相处之道。否则，一不小心就可能马失前蹄。但如何处上，如何处下，如何与同事相处呢？了解了职场厚黑学，这些都将不再是问题。

第一节 号上级脉，“摸爬”前行

厚黑学中讲到一个“恭”字，即对上司卑躬屈膝之类。众所周知，上司掌握着下属的生死大权，一旦惹他不高兴，恐怕就会大祸临头。因此说，没有“媚上”的功夫是不行的，但“媚上”应该注意分寸，千万不能过火。

1. 领导尤其爱面子	160
2. 不失自我地对上级巧妙恭维	161
3. 善给上级满意答复	162
4. 巧给上级出谋划策	164
5. 领导不喜欢锋芒太露的下属	165
6. 对上级，恭敬不如从命	166
7. 搞懂上司的“弦外之音”	167

8. 必要时也可为上级背黑锅	169
----------------------	-----

第二节 和谐同事，互助共赢

一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。良好的同事关系是事业顺利所必不可缺的根基。如果经营不好这片根基，个人发展纯粹是奢谈。很难想象一个在同事中间孤立无援的人能够把工作做得很出色，得人心者得天下，得同事者得事业。

1. 同事之间保持最美的距离	171
2. 不要动不动就嫉妒同事	173
3. 如何应对“烦人”的同事	174
4. 三人行，必有我师	176
5. 与人纷争，己先让步	177
6. 升职后，也要与昔日同事相处好	178
7. 不要总希望“鹤立鸡群”	180

第三节 把握前途，绝不妥协

职场中，自己的命运多数时候还是掌握在自己手里的。领导的指点，同事的帮助，这些都仅仅是外在因素，如果自己不努力，这些都是无用功。因此说，想要拥有一个好的前途，就需要作坚持不懈的奋斗和努力。

1. 安分守己，兢兢业业	182
2. 让敬业成为一种习惯	183
3. 敢于做只出头鸟	184
4. 工作中没有“不关我的事”	185
5. 好酒也怕巷子深	187
6. 面壁不如破壁	188

第六章 求人厚黑学

俗话说：“做人难，求人更难。”那么，求人难在什么地方呢？归根结底，难就难在放不下面子，难就难在脸皮不够厚。求人办事，脸皮薄不行，心不黑不行，方法技巧不精更不行，即，若想求人办成事一定要软硬兼施。

第一节 委婉周全，捧人求人

爱被“捧”是人的天性。求人之前，如果你能给予对方恰当的、委婉周全的恭维，对方的心理就会得到满足，此时你再提出相应的请求，他定会为了表现自己的能力而痛快地答应，所以，求人一定要学会捧人。

1. 求人办事，先放下架子	192
2. 谦虚厚道，求人不难	193

3. 合乎逻辑，捧人求人	194
4. 表达意愿要委婉	195
5. 用眼泪告诉对方，他是心慈的人	196

第二节 死缠烂打，厚黑求人

当你用尽了一切解数仍然不能获得对方的帮助时，你不妨试试死缠烂打、软磨硬泡的方法，让其无奈又无理地帮你做事。这种方法获得的帮助往往更坚实，更稳准，更迅速，因为对方确实是怕了你的坚韧不拔的毅力，怕了你的厚黑之功。

1. 与所求之人套近乎	198
2. 软磨硬泡，和对方比耐心	199
3. 灵活变通，绕弯求人	200
4. 请将帮忙，激将也可用一用	201
5. 走其老人孩子路线	203
6. 点中阿喀琉斯的后脚跟	204

第七章 管理厚黑学

一个成功的领导者，必定有很多甘心追随自己的下属，但是如何利用这些下属，如何管理这些下属，则是每个领导者都会遇到的问题。管理厚黑学在这里会为领导者提供一些厚黑方法。当然，这里的“黑”不是简单的诡计多端、狡诈阴险，它更包容了睿智、谋略与高瞻远瞩的深刻内涵。

第一节 带人带心，拉拢人心

要想用好下属，最为关键的一点是一定要得到他的心，如此，他才能够心悦诚服地为你服务。这就要求领导者在与他们相处的过程中，一定要懂得尊重他们，信任他们，关心他们。

1. 敬人者，人恒敬之	208
2. 宽容是金，仁者得人心	209
3. 做个会倾听的领导	210
4. 学会关心下属	212
5. 沟通，是管人成功的基础	213
6. 施恩惠不如施仁爱	214
7. 增强自身的亲和力	215
8. 真正的猛士是赏出来的	217
9. 为下属施展才能提供舞台	218
10. 人才不问出处	220

第二节 以身示范，以身作则

作为领导者，不管在什么方面，只要是在下属面前都应该以身示范，以身作则，这样才能起到表率 and 榜样的作用。试想，在事情面前，领导尚且做不好，又如何去要求你的下属呢？

1. 当领导要实事求是	221
2. 做领导一定要有雅量	222
3. 公平对待，不分亲疏	223
4. 做个无私的管理者	224
5. 务实的态度造就成功的管理	225
6. 给团队树立抱团打天下的心理模范	227
7. 厚道的领导才会有厚道的下属	228
8. 上行下效，以身作则	229

第三节 立威造势，维护权威

作为领导，就要有个领导的样子，因此就一定要立威造势。权势不立不重，架子不端不大。做了领导之后，一定要敢于表现自己的领导身份，否则下属就会不知道你姓甚名谁。到这时，管理他们恐怕就很困难了。

1. 新官上任的三把火一定要点旺	231
2. 无规矩，不成方圆	233
3. 犯错当罚，并要重罚	234
4. 宁让人畏，不让人敬	236
5. 一言重如九鼎	237
6. 该发威时一定要发威	238
7. 以其人之道，还治其人之身	239
8. 敲敲出头的钉子	240
9. 要从小事上立大威信	242
10. 除强铲恶才是好领导	243

第四节 恩威并用，善其后矣

真正聪明的领导，在管理下属的过程中，绝对懂得恩威并用。因为他们知道，一味地用恩，只会助长下属的贪婪心理；而一味地用威，只会让下属对你望而却步。只有能柔能刚、能屈能伸，亦宽亦严，亦恩亦威，才能达到有效的管理效果。

1. 给人一个台阶下	245
2. 宰相肚里能撑船	246
3. 左手拿鞭，右手拿糖	247
4. 变批评为激励	249

5. 树立威严，不要丢了人情味儿	251
6. 打了他，还要让他知道是为他好	252

第二部分 李宗吾《厚黑学》全本珍藏

第一章 李宗吾其人其书

近人有个李宗吾，四川富顺自流井地方人，看穿世态，明察现实，先后发布《厚黑学》、《厚黑经》、《厚黑传习录》，著书立说，其言最为诙诡，其意最为沉痛。千古大奸大诈之徒，为鬼为蜮者，在李宗吾笔下烛破其隐。李先生之《厚黑学》，有益于世道人心，岂浅显哉！读过中外古今书籍，而没有读过李宗吾《厚黑学》者，实人生憾事也！

一、被忽略的大师 柏杨	258
二、蜀中楚狂人 南怀瑾	262
三、赤诚相见之独尊 林语堂	265
四、狂狷嘲世一教主 许倬云	266
五、孤傲寂寥李宗吾 寒燭	267

第二章 厚黑学

我读中国历史，发现了许多罅漏，觉得一部《二十四史》的成败兴衰，和史臣的论断，是完全相反的；律以圣贤所说的道理，也不符合。我很为诧异，心想古来成功的人，必定有特别的秘诀，出于史臣圣贤之外。我要寻它这个秘诀，苦求不得，后来偶然推想三国时候的人物，不觉恍然大悟，古人成功的秘诀，不过是脸厚心黑罢了。

自序	270
一、绪论	271
二、厚黑学论	272
三、厚黑经	275
四、厚黑传习录	278
（一）求官六字真言	278
（二）做官六字真言	279
（三）办事二妙法	280
五、结论	282
附：古文体之《厚黑学》	283

第三章 厚黑原理（心理与力学）

将古今人说法尽行扫去，另用物理学的规律来研究心理学，觉得人心之变化，处处是跟着力学规律走的。从古人事迹上、今日政治上，日用琐事上、自己心坎上，理化数学上、中国古书上，西洋学说上、四面八方，印证起来，处处可通，乃创一臆说：“心理依力学规律而变化。”

自序一..... 288

自序二..... 289

一、性灵与磁电..... 290

二、孟荀言性争点..... 294

三、宋儒言性误点..... 298

四、告子言性正确..... 303

五、心理依力学规律而变化..... 310

六、人事变化之轨道..... 314

七、世界进化之轨道..... 319

八、达尔文学说之修正..... 322

九、克鲁泡特金学说之修正..... 326

十、我国古哲学说含有力学原理..... 330

十一、经济、政治、外交三者应采用合力主义..... 336

第四章 厚黑随笔

我当日对这两种名称，深恶痛绝，而今才知“迂夫子”和“老好人”，是最好的称呼，无奈一般人不这样喊了，于是自作一联曰：皇考赐嘉名曰迂夫子；良友赠徽号为老好人。与朋友写信，自称“迂老”，生以为号，死以为谥，故此次所写文字，题曰：《迂老随笔》。

自序..... 340

厚黑随笔（1）..... 341

厚黑随笔（2）..... 343

厚黑随笔（3）..... 345

厚黑随笔（4）..... 347

厚黑随笔（5）..... 349

厚黑随笔（6）..... 351

厚黑随笔（7）..... 353

厚黑随笔（8）..... 355

厚黑随笔（9）..... 357

厚黑随笔（10）	359
厚黑随笔（11）	361
厚黑随笔（12）	363
厚黑随笔（13）	365
厚黑随笔（14）	367
厚黑随笔（15）	369
厚黑随笔（16）	371
厚黑随笔（17）	373
厚黑随笔（18）	375
厚黑随笔（19）	377

第五章 李宗吾自述

传者“传”也，谓其传诸当世，传诸后世也。传不传，听诸他人，而自己岂能认为可传？你们的孔子，和吾家聃大公，俱是千古传人，而自己却“述”而不作。所以鄙人只写“自述”，而不写“自传”。

一、迁老自述	380
二、我的思想统系	393
三、我对于圣人之怀疑	414
四、怕老婆的哲学	419
五、六十晋一妙文	423