

驾车用车养车 一本就够

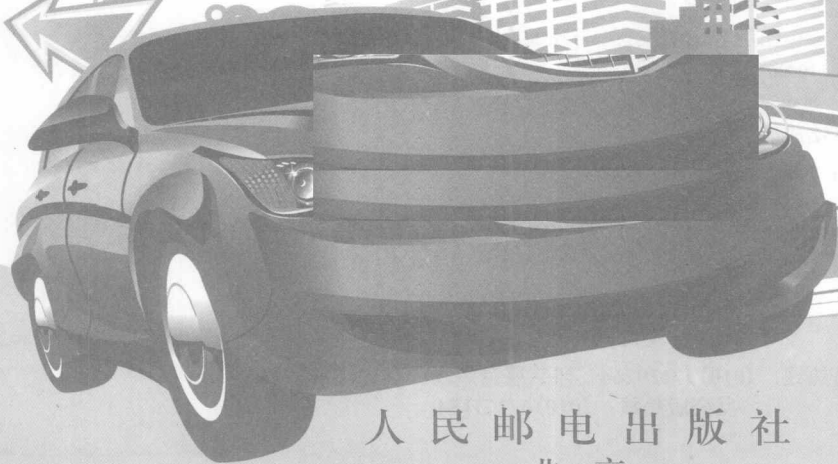
田志刚 编著



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

驾车用车养车 一本就够

田志刚 编著



人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (CIP) 数据

驾车用车养车一本就够 / 田志刚编著. — 北京 :
人民邮电出版社, 2010. 11
ISBN 978-7-115-23919-8

I. ①驾… II. ①田… III. ①汽车—驾驶术②汽车—
车辆保养 IV. ①U471.1②U472

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第176749号

内 容 提 要

本书是一本汽车驾驶者必备的技巧手册。

书中详细介绍了驾驶基本知识、安全驾驶规则、汽车维护保养方法、应对紧急情况的策略以及各种天气和路况条件下驾驶的禁忌等内容。

本书是老司机解决日常驾车难题的经验总结, 适合广大私家车主阅读参考。

驾车用车养车一本就够

-
- ◆ 编 著 田志刚
责任编辑 毕 颖
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京铭成印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 700×1000 1/16
印张: 16.75
字数: 298 千字
印数: 1—4 000 册

2010 年 11 月第 1 版
2010 年 11 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-115-23919-8

定价: 35.00 元

读者服务热线: (010)67129264 印装质量热线: (010)67129223
反盗版热线: (010)67171154



前言

随着我国汽车工业的高速发展和人民生活水平的不断提高，汽车进入家庭的梦想已逐渐变为现实。为帮助新、老司机安全驾驶汽车，使汽车保持良好的状态及靓丽的外观，我们编写了本书。

本书是众多老司机多年驾驶经验的总结，旨在使汽车驾驶者掌握驾驶基本知识、安全驾驶规则、汽车维护保养方法、应对紧急情况的策略、各种天气和各种路况条件下驾驶的技巧和禁忌等，成为一名汽车驾驶高手。

本书由田志刚、侯玉坤、吴春辉、丁红军、曹爱丽、李建明、许媛媛、赵继春、张永乐、陈海琴等编写。本书在编写过程中参阅了国内外大量的技术资料，在此谨向其作者表示衷心感谢！

由于本书作者水平有限，书中难免有不足和错误之处，敬请读者批评指正。



第一章 驾驶的基本要领	1
第一节 上下车与坐姿.....	1
第二节 驾车时的视觉特点.....	3
第三节 座椅、后视镜和安全带.....	5
第四节 起步.....	8
第五节 操作转向盘.....	9
第六节 制动.....	11
第七节 换挡.....	13
第八节 倒车.....	16
第九节 停车入位.....	18
第二章 上路的技巧	21
第一节 超车和让超车	21
第二节 并线	23
第三节 会车	25
第四节 跟车	27
第五节 观察行人	29
第六节 通过路口	32
第七节 通过桥梁	34
第八节 通过隧道	36
第九节 掉头	38
第十节 通过铁路	40
第三章 各种路况的应对	43
第一节 在城区道路上行驶.....	43
第二节 在高速路上行驶.....	45



第三节	在乡村土路上行驶	47
第四节	过积水路面与涉水行驶	49
第五节	在弯路中行驶	51
第六节	在冰雪道路上行驶	53
第七节	在坡道上行驶	55
第八节	在曲狭路上行驶	57
第九节	在拥堵路段的行驶	59
第四章	不同时间段的驾车技巧	63
第一节	春季如何驾驶	63
第二节	夏季如何驾驶	65
第三节	秋季如何驾驶	67
第四节	冬季如何驾驶	69
第五节	中午如何驾驶	72
第六节	黄昏如何驾驶	73
第七节	夜晚如何驾驶	75
第八节	大风天如何驾驶	78
第九节	雾天如何驾驶	80
第十节	阴雨天如何驾驶	82
第十一节	冰雪天如何驾驶	84
第五章	安全行车的基本要素	87
第一节	礼貌行车和防御型驾驶	87
第二节	公路边停车	90
第三节	带儿童或宠物驾车	92
第四节	独自驾车时的安全防护	94
第五节	驾车女士的自我防护	96
第六节	驾车误区	97
第六章	意外情况的应急处理	99
第一节	制动失灵	99
第二节	方向失灵	101
第三节	行驶中爆胎	102
第四节	行驶中熄火	105



第五节 风窗玻璃破碎	108
第六节 漏水漏油	109
第七节 陷车和车轮腾空	111
第八节 学会应对交通事故	113
第七章 外观与内饰的保养	116
第一节 漆面的保护	116
第二节 关于洗车	119
第三节 车蜡的选择	121
第四节 轮毂的保护	125
第五节 风窗玻璃上废旧车标的清理	126
第六节 汽车座椅的清洁	127
第七节 车内卫生的保持	128
第八节 车内静电的去除	130
第九节 车载音响的使用和保养	132
第十节 空调的保养	134
第十一节 电动车窗的保养	136
第八章 油品选用和机件保养	137
第一节 合理用油	137
第二节 加油的学问	138
第三节 关于润滑油	139
第四节 助力转向系统的保养	143
第五节 自动变速箱的保养	145
第六节 安全气囊的保养	147
第七节 制动系统的保养	148
第八节 关于制动液	151
第九节 手刹的保养	155
第十节 天窗的保养	157
第十一节 “三滤”的保养	158
第十二节 水泵的保养	159
第十三节 蓄电池的保养	160
第十四节 关于熔断器	161



第十五节 轮胎的保养	163
第十六节 备胎的保养	168
第十七节 关于补胎	169
第十八节 减少积炭形成	170
第十九节 尾气颜色与故障	172
第二十节 随车携带的必要用品	173
第二十一节 闲置前的保养	176
第九章 春季用车的保养重点	178
第一节 漆面：防沙尘、防酸雨	178
第二节 内饰：除污和消毒	179
第三节 空气滤清器：当心堵塞	181
第四节 散热器：清洁和防冻液的使用	182
第十章 夏季用车的保养重点	184
第一节 漆面：防紫外线、防树脂	184
第二节 空调：正确地检查和使用	186
第三节 音响：防潮、防高温	189
第四节 雨刷：防硬化和变形	190
第五节 蓄电池：防过充电、防缺水	192
第六节 轮胎：防爆胎	194
第七节 电动车窗：防水、防卡	195
第八节 操控台面板：防紫外线	196
第九节 防自燃：查找易燃点	197
第十节 防锈：从小处做起	201
第十一节 雨后养车：防水防潮是重点	203
第十一章 秋季用车的保养重点	205
第一节 驾驶室：清洁和消毒	205
第二节 轮胎：注意胎压和老化痕迹	207
第三节 空调：别放“长假”	209
第四节 发动机：更换冬季型润滑油	209
第五节 防冻液和玻璃水：换成冬季型	211



第十二章 冬季用车的保养重点	213
第一节 轮胎：胎压和磨损	213
第二节 空调：寒冷天气保养的学问	216
第三节 发动机：预热和预防积炭	217
第四节 蓄电池：防低温	218
第五节 火花塞：积炭和点火间隙	220
第六节 风窗玻璃：除冰和防炸裂	222
第十三章 保养与升级	225
第一节 火花塞	225
第二节 供油系统	227
第三节 进气系统	230
第四节 排气系统	233
第五节 轮胎和轮毂	236
第六节 制动系统	238
第七节 悬挂系统	241
第八节 照明系统	244
第九节 音响	247
第十节 座椅	250
第十一节 后视镜	251
附录	253
附录一 随车必备工具	253
附录二 自驾车出游的准备事项	254
附录三 定期常规保养项目	256



第一章 驾驶的基本要领

第一节 上下车与坐姿

一、基本要求

1. 上下车时手和脚的动作要领

上车时，先巡视四周，见图 1-1，确认安全后，用左手打开左前车门，再将左手换到车门内侧的把手上，身体左转，右手握于转向盘右侧，右脚置于车内，放在油门踏板的后方，身体随着进入车内，收回左脚，放在离合器踏板后方，左手带上车门。

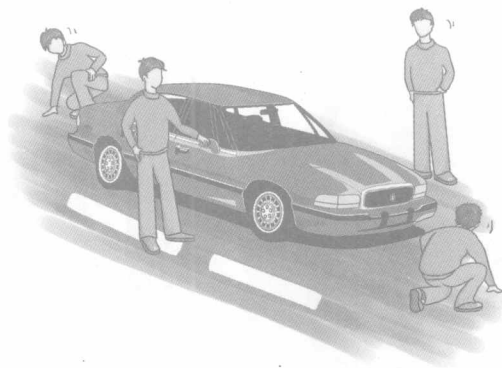


图 1-1

下车时，观察左侧和后方，确认安全后，迅速下车。

2. 坐姿

正确的坐姿，就是要让自己深陷在座椅中。坐进驾驶座之后，首先应该深深地



坐在座椅后部，使腰部和肩部靠在椅背上，感受一下座椅的前后距离和靠背角度是否合适，然后把手臂伸向前方，自然握住转向盘的两侧。这时，必须使手腕能自由地弯曲，活动自如。腿部要有一定的活动空间（见图 1-2），用脚踩离合器踏板、制动踏板或油门踏板时不觉得费力，此时的位置就基本合适了。如果不合适，可以前后滑动一下座椅的位置，或调整一下椅背倾斜的角度，以便达到上述要求，如图 1-3 所示。



图 1-2



图 1-3

二、错误与纠正

很多新驾驶员驾车上路后，往往因为坐姿不正确，时间一久就感到腰酸背痛，



主要就是由于过度紧张全身僵直所致。

其实，驾驶时全身放松是避免出现腰酸背痛现象的关键。另外，行车过程中也不要始终保持一个姿势开车，适当调整一下身体的重心，或者改变一下双手在转向盘上的位置，都可以起到消除疲劳的作用。

另外，驾驶员在调整好驾驶坐姿之后，一定记住要系好安全带，以免在行驶途中突然想起未系安全带，导致紧张情绪和不安全因素的产生。

第二节 驾车时的视觉特点

驾驶汽车前进时，驾驶员的视线会移到车前较远的地方，速度越快，视线前移的距离越远，这时，近物会显得模糊。随着车速的提高，行车视野会进一步变窄，驾驶员对道路两侧情况来不及看清，感觉就像在隧道内行驶一样。这也是许多新驾驶员驾车时感到紧张的原因之一。

另一方面，驾驶员坐在车里视野有限，单凭眼睛通常只能看清前方的情况，对于左、右和后方的情况，只能借助车内后视镜和两个车外后视镜观察。

一、容易犯的错误和纠正方法

1. 目视范围过窄

刚刚坐在驾驶座上的新驾驶员，最容易犯的错误就是两眼紧盯着前方，却忽略了左、右、后、上和下5个方位。

2. 纠正方法

首先，驾驶员要放松心情，控制好方向，将视野放宽一些，用眼睛的余光分别观察3个后视镜、路面及车辆前上方，保证视野能顾及到前、后、左、右、上、下等各个方位。

其次，驾驶员对前方观察要尽可能远，从路的最左到最右，包括对面来车、路边的停车、行人和路口里正要驶出的车辆；对后方观察要靠中、左和右3个后视镜，能看到后方所有车道上的来车（见图1-4），并能判断其与自己车辆的距离，以及后面车辆的速度；往上要能看到路牌和信号灯；往下要能看到路面标志线和路面障碍。

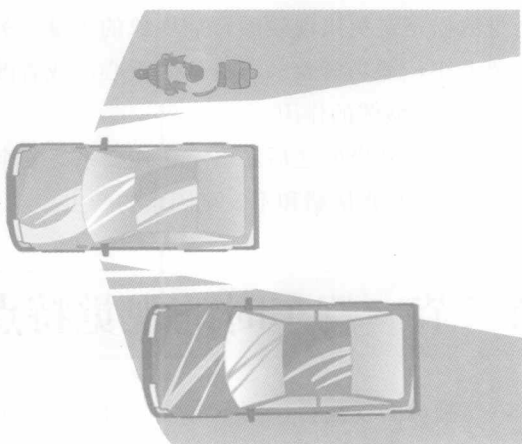


图 1-4

二、练好眼神的诀窍

1. 控制好车速

驾驶员在扩大视野的同时，注意车速不宜过快，要在保证安全的前提下逐步扩大观察的范围。

2. 注意观察后方路况

车辆并线或超车前，驾驶员要经常探视反光镜，避免视域盲区的影响，随时掌握汽车后面的情况，见图 1-5。



图 1-5

3. 学会“走马观花”

驾驶员开车长时间凝视一个物体很危险，因此要注意自己的目光移动范围，不要太专注于某辆车或其他事物，注意在“浏览”中及时发现那些与自己行车有关的路况信息。



第三节 座椅、后视镜和安全带

一、座椅的调整

1. 前后移动

座椅的前后移动可以让驾驶员的腿部有合适的活动空间。驾驶员可以扳动座椅前方（也有在外侧下方的）的调整杆，借助身体的力量带动座椅前后滑动，见图 1-6。



图 1-6

2. 靠背角度

靠背角度的调整可以让驾驶员保持合适的视角。通过座椅外侧的调整旋钮或扳手，可以调整靠背的倾角，一般以身体正常坐端正后，靠背能轻微贴在腰、背部为宜，见图 1-7。

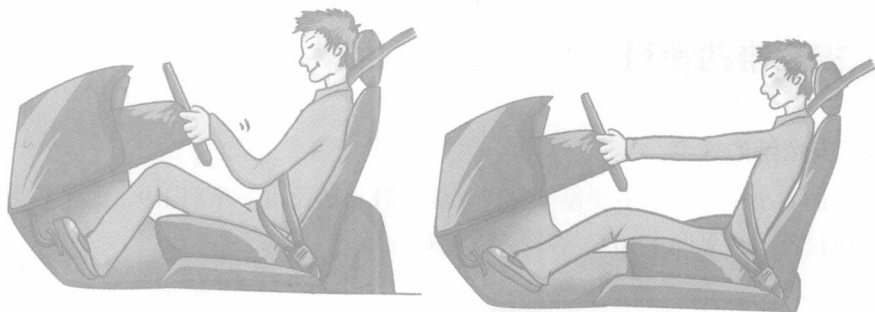


图 1-7



二、后视镜的调整

调整车辆左右两侧后视镜的视角，在左侧后视镜里，车后道路约占镜面的 $\frac{2}{3}$ 比较合适；在右侧后视镜里，车后道路约占镜面的 $\frac{3}{4}$ 比较合适。夜间行车时，为防止后车灯光炫目，可以扳动室内后视镜下方的调节钮，使其处于防炫位置，如图 1-8 所示。



图 1-8

三、安全带的使用

1. 安全带的检查

完好的安全带，当用手缓慢下拉时，应能顺利地拉出，见图 1-9。如果猛力往前拉出，应拉不动（见图 1-10），否则为安全带失效。

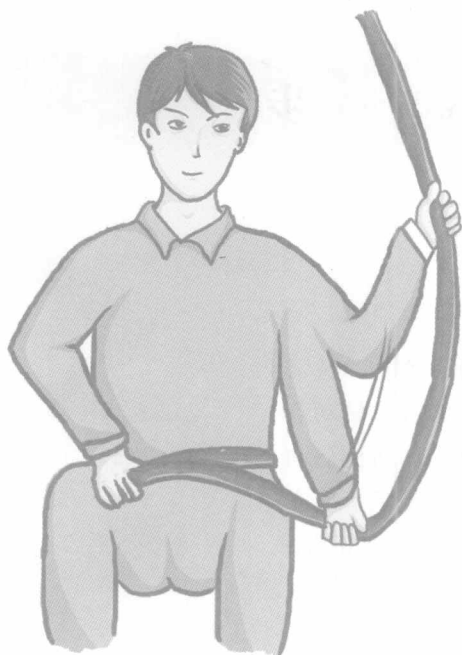


图 1-9



图 1-10

2. 锁上安全带

驾驶员在使用安全带时，用手拉着安全带锁舌一头，从身前经过，把锁舌插入座位另一侧的锁座内；松开安全带时，按下锁座上的释放按钮（一般为红色），解开安全带（见图 1-11），用手送回，不要任其自动弹回。

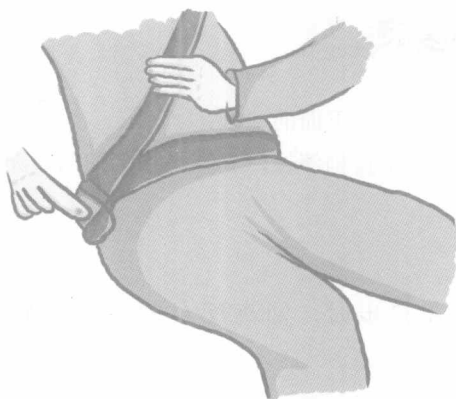


图 1-11



第四节 起 步

一、基本操作

1. 启动发动机

起步前, 首先启动发动机。变挡杆挂入空挡, 拉紧手制动, 如图 1-12(a) 所示。踩下离合器踏板, 转动点火开关钥匙到启动位置, 如图 1-12(b) 所示, 听到启动机启动的声音, 即可启动发动机。发动机启动后, 应立即放松钥匙, 放松离合器踏板, 观察仪表操作是否正常。

发动机每次的启动时间不宜超过 5s; 启动失败后, 应在 15s 后重新操作。

2. 起步

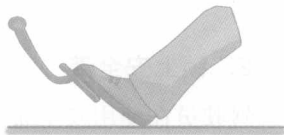
车辆起步时踩下离合器踏板, 如图 1-12(c) 所示。挂上一挡, 打开左转向灯, 按喇叭(驾校规定, 实际行车时要注意是否是在禁鸣区), 释放手制动, 观察后视镜和前方情况, 抬起离合器踏板, 同时缓慢踩下油门踏板, 平稳起步。



(a)



(b)



(c)

图 1-12

二、平稳起步的要领

要做到平稳起步, 可以牢记下面的要领:

左脚抬半听声音, 音变车抖稍停顿, 右脚平稳踏油门, 左脚慢抬车前进。

三、新手难题

驾驶员在操作车辆起步时, 油离配合的各种问题与解决方法如表 1-1 所示。