

现代中西医结合

A MODERN PRACTICAL
HANDBOOK OF OBSTETICS
OF THE INTEGRATION OF
TRADITIONAL CHINESE
AND WESTERN MEDICINE



【第三版】

实用妇产科 手册

HUNAN SCIENCE & TECHNOLOGY PRESS

□主 编·尤昭玲
□湖南科学技术出版社

现代中西医结合



〔第三版〕



实用 妇产科 手册

图书在版编目(CIP)数据

现代中西医结合实用妇产科手册/尤绍玲主编. —3 版.

长沙: 湖南科学技术出版社, 2007. 11

ISBN 978-7-5357-2004-7

I. 现… II. 尤… III. 妇产科病-中西医结合疗法-手册 IV. R710.5-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 169923 号

现代中西医结合

实用妇产科手册 (第三版)

主 编: 尤绍玲

责任编辑: 黄一九

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-4375808

印 刷: 衡阳博艺印务有限责任公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 湖南省衡阳市黄茶岭光明路 21 号

邮 编: 421008

出版日期: 2007 年 11 月第 3 版第 18 次

开 本: 850mm×1168mm 1/32

印 张: 18.5

插 页: 4

字 数: 664000

书 号: ISBN 978-7-5357-2004-7

定 价: 25.00 元

(版权所有·翻印必究)

三版前言

中西医结合扬长避短、融会贯通，在诊断及防治妇产科疾病、提高临床疗效、保障广大妇女身心健康方面所取得的成就及进展，已日益受到中、西医妇产科医务人员的重视。本书初版于1996年，时至今日已有9年，先后共印刷17次，发行7万余册，受到中、西医妇产科医务人员的重视与欢迎。鉴于医学科学的迅猛发展，尤其是中西医结合妇产科临床新方法、新技术、新药物、新成果的不断出现，原书内容已不能反映时代的进步和临床诊疗的需求，因此，我们在原有版本基础上作了全面修订。本次修订的原则本着面向基层，强调实用；立足成熟技术，体现最新进展；力求规范标准，兼顾习惯用法。除“重点突出、内容丰富、取材新颖、简明实用”的优点外，主要做了如下的调整：

1. 疾病的归类进行合理调整，以更加规范及符合临床诊疗思路与实际。例如：妊娠滋养细胞疾病从妊娠病中调出、盆腔瘀血综合征从月经病中调出分别另立章节；胎儿发育异常调入妊娠病类；外阴尖锐湿疣调入外阴炎类；各章节中凡涉及妊娠者全部调入常见妊娠合并症并按科分类等。

2. 病症名称按全国自然科学名词审定委员会审定的妇产科专用名称及国家标准《中医临床诊疗术语》修订。如更年期综合征修订为围绝经期综合征；崩漏修订为崩漏病等。

3. 各类医疗文书的书写、举例均遵照卫生部与国家中医药管理局的《中医、中西医结合病历书写基本规范（试行）》要求书写。

4. 对原章节的内容进行适当的增减。增加了宫环出血、细菌性阴道病、外阴上皮内瘤样病变、胎头高直位、经皮脐静脉穿刺取血、妊娠早期绒毛膜检查、羊水检查等内容。

5. 选录了卫生部部分妇产科病症中药、新药临床研究指导原则中诊疗标准供临床使用时参考。

修订后全书共 18 章，约 68 万字，体现了全面、新颖、规范、实用的特点，适合于中、西医基层广大妇产科医务人员临床参考，亦可供中西医高等院校师生教学之借鉴。

由于编者水平所限，书中不足之处在所难免，敬祈广大读者批评指正。

尤昭玲

2005 年 10 月于长沙

目 录

第一章 月经病	(1)
功能失调性子宫出血.....	(1)
无排卵性功能失调性子宫出血.....	(1)
排卵性功能失调性子宫出血.....	(7)
黄体功能不足.....	(7)
黄体萎缩不全.....	(9)
排卵型月经过多.....	(10)
排卵期出血.....	(11)
闭经.....	(13)
多囊卵巢综合征.....	(18)
痛经.....	(21)
宫环出血.....	(25)
经前期紧张综合征.....	(27)
围绝经期综合征.....	(30)
绝经后出血.....	(34)
第二章 妊娠病	(37)
自然流产.....	(37)
早产.....	(44)
妊娠剧吐.....	(46)
异位妊娠.....	(50)
妊娠高血压综合征.....	(54)
前置胎盘.....	(60)
胎盘早剥.....	(64)
胎儿宫内发育迟缓.....	(67)
羊水量异常.....	(70)
羊水过多.....	(71)
羊水过少.....	(73)
双胎妊娠.....	(75)

过期妊娠	(78)
胎膜早破	(81)
死胎	(83)
第三章 常见妊娠合并症	(87)
妊娠合并心脏病	(87)
妊娠合并高血压	(93)
妊娠合并急性病毒性肝炎	(95)
妊娠合并贫血	(100)
缺铁性贫血	(100)
巨幼红细胞性贫血	(102)
再生障碍性贫血	(104)
妊娠合并糖尿病	(106)
妊娠合并甲状腺疾病	(109)
甲状腺功能亢进	(109)
甲状腺功能减退	(112)
妊娠合并肺结核	(114)
妊娠合并急性肾盂肾炎	(116)
妊娠合并肝内胆汁淤积症	(119)
妊娠合并外科疾病	(121)
急性阑尾炎	(121)
急性胆囊炎与胆石病	(123)
妊娠合并性传播疾病	(125)
梅毒	(125)
淋病	(128)
尖锐湿疣	(129)
巨细胞病毒感染	(130)
生殖器疱疹	(131)
沙眼衣原体感染	(133)
获得性免疫缺陷综合征	(134)
妊娠合并肿瘤	(137)
子宫肌瘤	(137)
宫颈癌	(139)
卵巢肿瘤	(140)
第四章 产时病	(142)
产力异常	(142)

子宫收缩力异常·····	(142)
子宫收缩乏力·····	(142)
子宫收缩过强·····	(144)
腹肌收缩异常·····	(145)
产道异常·····	(145)
骨产道异常·····	(146)
软产道异常·····	(148)
胎位异常·····	(150)
持续性枕横位及枕后位·····	(150)
胎头高直位·····	(152)
前不均倾位·····	(152)
面位（面先露）·····	(153)
臀位（臀先露）·····	(153)
横位（肩先露）·····	(155)
复合先露·····	(155)
胎儿发育异常·····	(156)
巨大胎儿·····	(156)
胎儿畸形·····	(157)
脑积水·····	(157)
联体双胎·····	(158)
无脑儿·····	(159)
附 异常产程的诊断和处理·····	(159)
第五章 常见产时并发症 ·····	(162)
产后出血（早期）·····	(162)
子宫收缩乏力·····	(162)
胎盘滞留或残留·····	(164)
软产道损伤·····	(166)
凝血功能障碍·····	(167)
子宫破裂·····	(169)
子宫内翻·····	(171)
羊水栓塞·····	(172)
脐带先露与脐带脱垂·····	(176)
胎儿宫内窘迫·····	(177)
第六章 新生儿异常及处理 ·····	(179)
新生儿窒息·····	(179)

新生儿呼吸窘迫综合征·····	(180)
颅内出血·····	(182)
吸入性肺炎·····	(183)
新生儿硬肿病·····	(184)
新生儿败血症·····	(186)
破伤风·····	(186)
鹅口疮·····	(188)
新生儿黄疸·····	(189)
第七章 产后病·····	(191)
产褥感染·····	(191)
晚期产后出血·····	(196)
产褥期抑郁症·····	(200)
产褥中暑·····	(201)
产后缺乳·····	(204)
产后乳汁自出·····	(205)
产后急性乳腺炎·····	(207)
产后腹痛·····	(210)
产后大便难·····	(212)
产后小便疼痛·····	(213)
产后尿潴留·····	(216)
产后关节痛·····	(218)
第八章 女性生殖系统炎症·····	(221)
外阴炎·····	(221)
非特异性外阴炎·····	(221)
假丝酵母菌外阴炎·····	(223)
外阴溃疡·····	(224)
外阴象皮病·····	(226)
眼、口、生殖器综合征·····	(228)
前庭大腺炎及前庭大腺囊肿·····	(231)
前庭大腺炎·····	(231)
前庭大腺囊肿·····	(233)
阴道炎·····	(235)
滴虫性阴道炎·····	(236)
假丝酵母菌阴道炎·····	(239)
老年性阴道炎·····	(242)

阿米巴性阴道炎·····	(244)
细菌性阴道病·····	(246)
宫颈炎·····	(249)
急性宫颈炎·····	(249)
慢性宫颈炎·····	(252)
病毒性宫颈炎·····	(256)
结核性宫颈炎·····	(258)
阿米巴性宫颈炎·····	(260)
放线菌性宫颈炎·····	(260)
盆腔炎·····	(262)
子宫内膜炎·····	(262)
急性子宫内膜炎·····	(263)
慢性子宫内膜炎·····	(266)
宫腔积液·····	(268)
输卵管卵巢炎、盆腔腹膜炎·····	(270)
急性输卵管卵巢炎、盆腔腹膜炎·····	(270)
慢性输卵管卵巢炎、盆腔腹膜炎·····	(273)
盆腔结缔组织炎·····	(276)
急性盆腔结缔组织炎·····	(276)
慢性盆腔结缔组织炎·····	(278)
盆腔脓肿·····	(279)
生殖器结核·····	(282)
第九章 外阴皮肤病·····	(287)
外阴色素减退疾病·····	(287)
硬化性苔癣·····	(287)
硬化性苔癣合并鳞状上皮细胞增生·····	(291)
外阴鳞状上皮细胞增生·····	(294)
湿疹·····	(296)
神经性皮炎·····	(299)
白癜风·····	(302)
外阴瘙痒·····	(302)
第十章 女性生殖系统肿瘤·····	(306)
宫颈肿瘤·····	(306)
宫颈良性肿瘤·····	(306)
宫颈鳞状上皮乳头状瘤·····	(306)

宫颈肌瘤·····	(307)
宫颈血管瘤·····	(308)
宫颈恶性肿瘤·····	(310)
宫颈癌·····	(310)
宫颈残端癌·····	(318)
宫颈葡萄状肉瘤·····	(319)
子宫肿瘤·····	(321)
子宫良性肿瘤·····	(321)
子宫肌瘤·····	(321)
子宫恶性肿瘤·····	(325)
子宫内膜癌·····	(325)
子宫肉瘤·····	(330)
卵巢肿瘤·····	(333)
卵巢上皮肿瘤·····	(333)
浆液性囊腺瘤·····	(334)
黏液性囊腺瘤·····	(350)
卵巢内膜样肿瘤·····	(352)
卵巢性索间质肿瘤·····	(353)
颗粒细胞瘤·····	(353)
卵泡膜细胞瘤·····	(355)
纤维瘤·····	(355)
支持细胞-间质细胞瘤·····	(356)
卵巢生殖细胞肿瘤·····	(357)
无性细胞瘤·····	(357)
内胚窦瘤·····	(358)
畸胎瘤·····	(360)
卵巢性腺母细胞瘤·····	(362)
卵巢转移性肿瘤·····	(363)
常见卵巢瘤样病变·····	(365)
功能性卵巢囊肿·····	(365)
炎症性卵巢囊肿·····	(366)
输卵管肿瘤·····	(367)
输卵管良性肿瘤·····	(367)
输卵管恶性肿瘤·····	(368)
阔韧带肿瘤·····	(370)

阔韧带良性肿瘤·····	(370)
阔韧带恶性肿瘤·····	(371)
第十一章 妊娠滋养细胞疾病·····	(375)
妊娠滋养细胞疾病·····	(375)
葡萄胎·····	(375)
侵蚀性葡萄胎·····	(379)
绒毛膜癌·····	(381)
第十二章 子宫内膜异位症及腺肌症·····	(387)
子宫内膜异位症·····	(387)
子宫腺肌病·····	(393)
第十三章 女性生殖器官损伤性疾病·····	(396)
外生殖器损伤·····	(396)
膀胱、直肠膨出·····	(397)
膀胱膨出·····	(397)
直肠膨出·····	(398)
子宫脱垂·····	(398)
子宫穿孔·····	(402)
宫颈裂伤·····	(403)
尿瘘·····	(404)
粪瘘·····	(407)
子宫内翻·····	(408)
异物残留·····	(409)
第十四章 女性生殖器官发育异常·····	(411)
女阴发育异常·····	(411)
处女膜闭锁·····	(411)
阴道发育异常·····	(413)
先天性无阴道·····	(413)
阴道闭锁或狭窄·····	(416)
阴道横膈·····	(416)
阴道纵膈·····	(418)
子宫发育异常·····	(419)
第十五章 女性性功能失调·····	(423)
性厌恶·····	(423)
性欲减退症·····	(425)
性欲亢进症·····	(428)

性交疼痛·····	(430)
阴道痉挛·····	(432)
性交出血·····	(435)
性功能失调的心理治疗·····	(437)
第十六章 不孕症 ·····	(440)
第十七章 盆腔瘀血综合征 ·····	(448)
第十八章 小儿妇科疾病 ·····	(452)
性早熟·····	(452)
婴幼儿外阴炎·····	(455)
婴幼儿阴道炎·····	(456)
阴道异物·····	(458)
两性畸形·····	(459)
真两性畸形·····	(460)
假两性畸形·····	(460)
男性假两性畸形·····	(460)
女性假两性畸形·····	(461)
阴唇粘连·····	(462)
附录 ·····	(464)
附一 计划生育 ·····	(464)
避孕·····	(464)
药物避孕·····	(464)
器具避孕·····	(467)
宫内节育器·····	(467)
阴道隔膜·····	(472)
输卵管绝育及复通术·····	(472)
输卵管结扎术·····	(472)
输卵管黏堵术·····	(473)
输卵管复通术·····	(476)
人工流产·····	(479)
人工流产负压吸引术·····	(479)
药物流产(药物抗早孕)·····	(481)
米非司酮配伍前列腺素制剂·····	(481)
中药人工流产法·····	(482)
人工流产并发症的诊断及防治·····	(483)
人工流产综合征·····	(483)

子宫穿孔·····	(483)
人工流产不全·····	(484)
宫腔或颈管内口粘连·····	(486)
人工流产后感染·····	(487)
人工流产后闭经·····	(488)
中期妊娠引产术·····	(489)
依沙吖啶羊膜腔内注射引产·····	(489)
卡孕栓引产·····	(490)
水囊引产术·····	(491)
中药在中期引产中的应用·····	(492)
中期引产并发症的诊断及防治·····	(492)
引产感染·····	(492)
子宫破裂·····	(493)
胎盘残留·····	(494)
附二 妇产科特殊诊断与检查·····	(495)
妊娠试验·····	(495)
免疫试验·····	(495)
放射免疫测定法·····	(497)
酶免疫测定法·····	(497)
阴道及宫颈脱落细胞检查·····	(497)
宫颈黏液检查·····	(502)
基础体温测定·····	(503)
常用激素测定·····	(504)
垂体促性腺激素测定·····	(504)
垂体催乳素测定·····	(505)
胎盘催乳素测定·····	(505)
雌激素的测定·····	(506)
尿雌激素总量测定·····	(506)
雌酮、雌二醇、雌三醇的测定·····	(507)
孕激素测定·····	(508)
尿孕二醇测定·····	(508)
孕酮的测定·····	(508)
睾酮的测定·····	(509)
超声检查·····	(517)
X线诊断·····	(520)

X线平片检查·····	(520)
子宫、输卵管造影术·····	(521)
盆腔充气造影·····	(523)
盆腔淋巴结造影·····	(523)
活体组织检查·····	(523)
外阴活体组织检查·····	(523)
宫颈活体组织检查·····	(524)
子宫内膜活体组织检查·····	(525)
诊断性刮宫·····	(526)
输卵管通畅试验·····	(526)
输卵管通气术·····	(526)
输卵管通液术·····	(528)
常用穿刺检查·····	(529)
腹腔穿刺·····	(529)
阴道后穹窿穿刺·····	(530)
羊膜囊穿刺·····	(531)
经皮脐静脉穿刺取血术·····	(532)
阴道镜检查·····	(533)
腹腔镜检查·····	(536)
宫腔镜检查·····	(538)
羊膜镜检查·····	(541)
胎心监测·····	(543)
胎儿成熟度检查·····	(546)
胎儿血气分析·····	(547)
染色体检查·····	(548)
附三 妇科文书书写示例·····	(551)
中医妇科病案书写示例·····	(551)
西医妇科病历书写示例·····	(560)
附四 妇产科部分常见病疗效标准·····	(565)

第一章 月经病

功能失调性子宫出血

功能失调性子宫出血（简称功血）是神经内分泌系统功能障碍所引起的子宫异常出血。为妇科常见疾病，分为无排卵性和排卵性两种类型。

无排卵性功能失调性子宫出血

无排卵性功能失调性子宫出血占功血的 80%~90%，由于排卵障碍，无黄体形成，子宫内膜增生过长，临床表现不规则子宫出血，经期长短不一，出血量时多时少，甚至大量出血。妇科检查：出血时宫颈充血、较软，宫口松，子宫亦较软，有时伴有一侧或双侧卵巢囊性增大。基础体温单相型，阴道脱落细胞涂片无排卵周期性改变，出血前 1~2 日宫颈黏液呈现羊齿植物叶状结晶，内膜病理检查可见增生期变化或增生过长，无分泌期变化。本病属中医“崩漏病”的范畴。常见病因有瘀、热、虚。瘀则经血离经，热则经血妄行，虚则经血失统。但其发病并非单一，常见因果相干，气血同病，虚实夹杂，多脏受累，易于反复，属中医妇科之疑难重症。

【诊断要点】

1. 月经周期紊乱，经期长短不一，血量多少不定，或时有时无，经前常有乳房胀痛，出血期无下腹痛或其他不适，出血过久者常伴贫血。
2. 无生殖器官器质性病变和妊娠并发症或全身性及血液系统疾病。
3. 卵巢功能检查：经前子宫内膜活体组织检查显示增殖期或各种类型的增生，少数可见萎缩性变。阴道涂片有雌激素作用，但无周期性变化。经前宫颈黏液呈羊齿状植物叶结晶。基础体温为单相。

诊断时除详细询问病史、年龄、胎产次、月经史及分娩史外，需注意是否服用性激素类药物或其他影响内分泌功能的药物。

【鉴别诊断】

1. 全身性疾病：血液病、肝脏疾患、甲状腺功能减退等均可引起子宫出血，通过体格检查及实验室检查可鉴别。

2. 异常妊娠及其并发症：如流产、胎盘残留、宫外孕、滋养细胞疾病等，妊娠试验、B超检查可助鉴别。

3. 生殖器肿瘤：子宫内膜息肉和黏膜下肌瘤、子宫内膜癌、卵巢颗粒细胞瘤等，可通过妇科检查及B超检查、活体组织检查相鉴别。

【中医治疗】

1. 辨证论治：

(1) 血热：

1) 虚热：

〔证候〕经血非时而下，量多势急或量少淋漓，血色鲜红而质稠；头晕耳鸣，心烦潮热，舌红，苔薄黄，脉细数。

〔治法〕滋阴清热止血。

〔方药〕保阴煎加减：生地 12g 白芍 12g 山药 15g 续断 12g 黄芩 6g 黄柏 9g 沙参 15g 麦冬 15g 五味子 6g 阿胶 12g 甘草 6g

血下如崩者，加仙鹤草 15g、益母草 10g、乌贼骨 15g；出血日久，加蚤休 15g、金银花 12g；若烦躁口渴，血量多者，加西洋参 6g、熟地 12g、山茱萸 12g。

2) 实热：

〔证候〕经血非时忽然大下，或淋漓日久，血色深红而稠；口渴烦热，小便黄或大便干结，舌红，苔黄，脉弦数或洪数。

〔治法〕清热凉血止血。

〔方药〕清热固经汤加减：生地 12g 地骨皮 12g 炙龟甲 15g 牡蛎 15g 阿胶 12g 黄芩 9g 藕节炭 15g 棕榈炭 15g 栀子 12g 地榆 15g 沙参 15g 麦冬 15g 甘草 6g

(2) 脾虚：

〔证候〕经血非时而下，量多，血色淡而质稀；气短神疲，面色㿔白，舌质淡，苔薄白，脉弱无力。

〔治法〕健脾益气止血。

〔方药〕固本止崩汤加减：熟地 12g 白术 12g 炙黄芪 15g 炮姜 6g 西洋参 6g 阿胶 12g 升麻 6g 山药 30g 乌贼骨 15g 枸杞子 15g 炙甘草 6g

(3) 肾虚：

1) 肾阳虚：