

旅行 + 摄影 | 这才是最美的内蒙古

行摄中国丛书

内蒙古 行摄无疆

- 图解内蒙古58个黄金摄影点
- 50多位专业摄影师倾情奉献
- 近200张精美片子的赏析+摄影攻略
- 最美摄影场口+行摄提示
- 最实用的交通、食宿指南



周国宝 主编

内蒙古出版集团
内蒙古人民出版社

旅行 + 摄影

这才是最美的内蒙古

内蒙古 行摄无疆



周国宝 主编

广东省出版集团
广东人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

内蒙古行摄无疆 / 周国宝主编. — 广州: 广东经济出版社, 2010.7

(行摄中国丛书)

ISBN 978-7-5454-0530-9

I. ①内… II. ①周… III. ①风光摄影—中国—现代—摄影集②内蒙古—摄影集 IV. ①J424

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第123449号

丛书策划 **时代光华**

丛书制作 **知路图书**

责任编辑 翟晓侃

特约编辑 梅哲坤

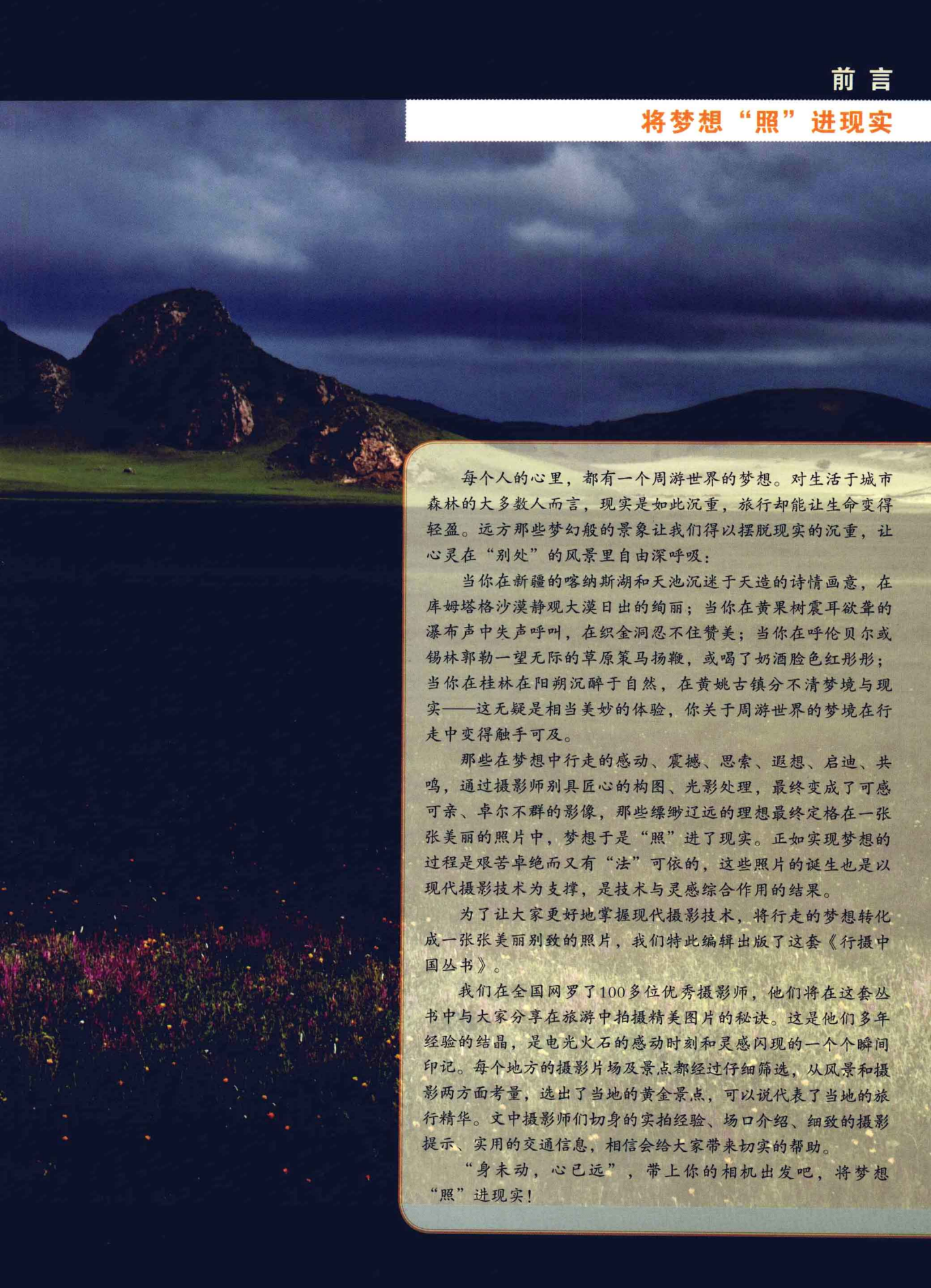
出版	广东经济出版社
发行	(广州市环市东路水荫路11号11~12楼)
经销	广东新华发行集团图书发行有限公司
印刷	美航快速彩色印刷公司 (北京市通州区永顺镇西马庄甲6号)
开本	889mm × 1194mm 1/16
印张	15
字数	304.8千字
版次	2010年9月第1版
印次	2010年9月第1次
书号	ISBN 978-7-5454-0530-9
定价	58.00元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与承印厂联系调换。

广东经济出版社常年法律顾问:何剑桥律师

版权所有 翻印必究





每个人的心里，都有一个周游世界的梦想。对生活于城市森林的大多数人而言，现实是如此沉重，旅行却能让生命变得轻盈。远方那些梦幻般的景象让我们得以摆脱现实的沉重，让心灵在“别处”的风景里自由深呼吸：

当你在新疆的喀纳斯湖和天池沉迷于天造的诗情画意，在库姆塔格沙漠静观大漠日出的绚丽；当你在黄果树震耳欲聋的瀑布声中失声呼叫，在织金洞忍不住赞美；当你在呼伦贝尔或锡林郭勒一望无际的草原策马扬鞭，或喝了奶酒脸色红彤彤；当你在桂林在阳朔沉醉于自然，在黄姚古镇分不清梦境与现实——这无疑是相当美妙的体验，你关于周游世界的梦境在行走中变得触手可及。

那些在梦想中行走的感动、震撼、思索、遐想、启迪、共鸣，通过摄影师别具匠心的构图、光影处理，最终变成了可感可亲、卓尔不群的影像，那些缥缈辽远的理想最终定格在一张张美丽的照片中，梦想于是“照”进了现实。正如实现梦想的过程是艰苦卓绝而又有“法”可依的，这些照片的诞生也是以现代摄影技术为支撑，是技术与灵感综合作用的结果。

为了让大家更好地掌握现代摄影技术，将行走的梦想转化成一一张张美丽别致的照片，我们特此编辑出版了这套《行摄中国丛书》。

我们在全国网罗了100多位优秀摄影师，他们将在这套丛书中与大家分享在旅游中拍摄精美图片的秘诀。这是他们多年经验的结晶，是电光火石的感动时刻和灵感闪现的一个个瞬间印记。每个地方的摄影片场及景点都经过仔细筛选，从风景和摄影两方面考量，选出了当地的黄金景点，可以说代表了当地的旅行精华。文中摄影师们切身的实拍经验、场口介绍、细致的摄影提示、实用的交通信息，相信会给大家带来切实的帮助。

“身未动，心已远”，带上你的相机出发吧，将梦想“照”进现实！

行摄内蒙古的N个理由

辽阔的草原、神奇的沙漠、苍劲的树木——内蒙古这一片曾经诞生过一代天骄成吉思汗的土地，歌声苍凉，风景秀美。在蒙古包里听着马头琴，在广阔的草原上观赏着那达慕，在大漠里静观着壮丽日出，历史和自然便在你的镜头下如水一般流淌，莫名的感动会浸入你的内心。

A 天堂大草原。成吉思汗说：“马踏过的地方就是我的疆土。”从呼伦贝尔到锡林郭勒，内蒙古每一个草原都有着美丽的传说和无敌的风景。驰骋在无边无际的大草原上，你的镜头无法逃避美景，骏马、羊群、蒙古包，风车、湿地、原始林，无处不是极景。

B 那达慕盛况。每年农历六月初开始的那达慕，是草原一年一度的盛会。届时人们盛装欢庆，节目繁多，欢呼声和歌声响彻草原的上空，燃烧的篝火犹如蒙古族人跃动的心，热情而粗犷的蒙古汉子还会对着你的镜头开怀大笑。

C 奇幻大沙漠。“大漠孤烟直，长河落日圆。”弧形的沙丘犹如上帝画下的优美曲线，在蒙古你能捕捉到最美的光影画面。恩格贝及巴丹吉林的沙漠景观最美，壮丽日出、大漠神光、海市蜃楼……你的相机有福了。胡杨是大漠最为奇特的树，每年10月的额济纳金秋胡杨林摄影节，额济纳就成了色之盛宴。

D 广袤大兴安岭。大兴安岭纵贯内蒙古东北部，覆盖着广袤无垠的森林。从神奇的圣泉雪城阿尔山到秀丽的扎兰屯，从莫尔道嘎奇幻森林到边陲小镇室韦，从嘎仙洞奇观到世外桃源奇乾，无数摄影人往返于这条经典摄影线。

E 遥望一代天骄。走进成吉思汗陵，雄伟的大殿仿佛让我们走入了那段壮阔的历史，铁门金帐阵让我们似乎听到蒙古骑兵的呐喊。

.....

这里是行摄的圣地、英雄的故乡，是你策马扬鞭、纵声高歌的地方，听着雄壮、苍凉的马头琴声，踏着成吉思汗的脚步深入，深入，再深入……













■ 额济纳胡杨林 摄影人：西部老马



■ 成吉思汗陵 摄影人：通拉嘎



1~36 第一片场

河套平原

Sai bei jiang nan wu bian mei

◆行摄概说.....2

●银佛映泉大召庙.....4

精彩大召庙 / 摄影大召庙 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南

●青冢拥黛昭君墓.....8

精彩昭君墓 / 摄影昭君墓 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南

◎行摄匆匆——华严经塔..... 12

精彩华严经塔 / 摄影略说 / 行游指南

●格根塔拉草原那达慕..... 14

精彩格根塔拉草原 / 摄影格根塔拉草原 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南

●层层叠叠五当召..... 18

精彩五当召 / 摄影五当召 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南

●林海寻幽乌拉山..... 22

精彩乌拉山 / 摄影乌拉山 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南

●珍禽家园乌梁素海..... 28

精彩乌梁素海 / 摄影乌梁素海 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南

◎行摄匆匆——哈素秋色..... 32

精彩哈素海 / 摄影略说 / 行游指南

◎行摄匆匆——辉腾锡勒草原..... 34

精彩辉腾锡勒草原 / 摄影略说 / 行游指南





◆行摄概说·····	38
●生态绿洲恩格贝·····	40
精彩恩格贝 / 摄影恩格贝 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南	
●大漠奇观响沙湾·····	43
精彩响沙湾 / 摄影响沙湾 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南	
◎行摄匆匆——世珍园·····	48
精彩世珍园 / 摄影略说 / 行游指南	
◎行摄匆匆——鄂尔多斯高原沙漠公园	50
精彩鄂尔多斯高原沙漠公园 / 摄影略说 / 行游指南	
●拜谒成吉思汗陵·····	54
精彩成吉思汗陵 / 摄影成吉思汗陵 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南	
●沙漠明珠红碱淖·····	58
精彩红碱淖 / 摄影红碱淖 / 摄影场口 / 摄影提示	
◎行摄匆匆——百眼窟·····	62
精彩百眼窟 / 摄影略说 / 行游指南	

鄂尔多斯

Bian huan me ce gao yuan mei

37~62 第二片场

阿拉善

大漠深处有奇景

Da mo shen chu you qi jing



- ◆行摄概说…………… 64
- 额济纳金秋胡杨林…………… 66
精彩额济纳胡杨林 / 摄影额济纳胡杨林 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- 怪树林和黑城遗址…………… 71
精彩怪树林和黑城遗址 / 摄影怪树林和黑城遗址 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- 弱水流沙居延海…………… 76
精彩居延海 / 摄影居延海 / 摄影场口 / 行游指南
- ◎行摄匆匆——策克口岸… 79
精彩策克口岸 / 摄影略说 / 行游指南
- 绿色巴丹吉林沙漠…………… 80
精彩巴丹吉林沙漠 / 摄影巴丹吉林沙漠 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- ◎行摄匆匆——海森楚鲁怪石城86
精彩海森楚鲁怪石城 / 摄影略说 / 行游指南
- 大漠深处月亮湖…………… 88
精彩月亮湖 / 摄影月亮湖 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- ◎行摄匆匆——广宗寺…… 94
精彩广宗寺 / 摄影略说 / 行游指南
- ◎行摄匆匆——天鹅湖…… 96
精彩天鹅湖 / 摄影略说 / 行游指南

锡林郭勒

世界一流草原
Shi jie yu liu cao yuan

- ◆行摄概说·····100
- 乌珠穆沁草原之美·····102
精彩乌珠穆沁草原 / 摄影乌珠穆沁草原 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- 水草丰美白音锡勒·····106
精彩白音锡勒 / 摄影白音锡勒 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- 植物王国灰腾梁·····110
精彩灰腾梁 / 摄影灰腾梁 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- ◎行摄匆匆——贝子庙·····114
精彩贝子庙 / 摄影略说 / 行游指南
- ◎行摄匆匆——平顶山日落115
精彩平顶山日落 / 摄影略说 / 行游指南
- ◎行摄匆匆——锡林九曲··116
精彩锡林九曲 / 摄影略说 / 行游指南
- 乌和尔沁敖包林场·····118
精彩乌和尔沁敖包林场 / 摄影乌和尔沁敖包林场 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- 祈求安康查干敖包·····123
精彩查干敖包 / 摄影查干敖包 / 行游指南 / 摄影场口 / 摄影提示
- ◎行摄匆匆——二连浩特··127
精彩二连浩特 / 摄影略说 / 行游指南



- ◆行摄概说····· 130
- 露天影棚乌兰布统····· 132
精彩乌兰布统 / 摄影乌兰布统 / 摄影场口 /
摄影提示 / 行游指南
- 阿斯哈图花岗岩石林····· 138
精彩阿斯哈图花岗岩石林 / 摄影阿斯哈图花
岗岩石林 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- 百鸟乐园达里诺尔湖····· 142
精彩达里诺尔湖 / 摄影达里诺尔湖 / 摄影场
口 / 摄影提示 / 行游指南
- ◎行摄匆匆——白音敖包····· 148
精彩白音敖包 / 摄影略说 / 行游指南
- ◎行摄匆匆——喀喇沁亲王府····· 150
精彩喀喇沁亲王府 / 摄影略说 / 行游指南
- ◎行摄匆匆——红山国家森林公园 ··· 152
精彩红山国家森林公园 / 摄影略说 / 行游指南
- 生态胜地罕山林场····· 154
精彩罕山林场 / 摄影罕山林场 / 摄影场口 /
行游指南 / 摄影提示
- ◎行摄匆匆——赛罕乌拉自然保护区 160
精彩赛罕乌拉 / 摄影略说 / 行游指南
- 沙漠绿龙大青沟····· 162
精彩大青沟 / 摄影大青沟 / 摄影场口 / 摄影
提示 / 行游指南
- ◎行摄匆匆——科尔沁安代舞····· 166
精彩科尔沁安代舞 / 摄影略说 / 行游指南



赤通地区

五彩旗上多妖桃

Wu cai ba shang duo yao tao

呼伦贝尔

绿波千里林涛激荡

Lǜ bō qiān lǐ lín tāo jī dòng

- ◆行摄概说····· 168
- 金帐汗曲水草原····· 170
精彩金帐汗旅游部落 / 摄影金帐汗旅游部落 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- ◎行摄匆匆——呼和诺尔草原····· 174
精彩呼和诺尔草原 / 摄影略说 / 行游指南
- 北国大泽呼伦湖····· 176
精彩呼伦湖 / 摄影呼伦湖 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- 满洲里守望边境····· 180
精彩满洲里 / 摄影满洲里 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- 原生态额尔古纳根河湿地····· 184
精彩额尔古纳根河湿地 / 摄影额尔古纳根河湿地 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- ◎行摄匆匆——边城室韦镇····· 192
精彩室韦 / 摄影略说 / 行游指南
- 莫尔道嘎落叶松之美····· 194
精彩莫尔道嘎 / 摄影莫尔道嘎 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- ◎行摄匆匆——奇乾村····· 200
精彩奇乾村 / 摄影略说 / 行游指南
- 巴彦呼硕鄂温克风情····· 202
精彩巴彦呼硕 / 摄影巴彦呼硕 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- ◎行摄匆匆——红花尔基森林公园····· 208
精彩红花尔基森林公园 / 摄影略说 / 行游指南
- 塞外苏杭扎兰屯····· 210
精彩扎兰屯 / 摄影扎兰屯 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- ◎行摄匆匆——凤凰山庄····· 214
精彩凤凰山庄 / 摄影略说 / 行游指南
- ◎行摄匆匆——成吉思汗庙····· 216
精彩成吉思汗庙 / 摄影略说 / 行游指南
- 圣泉雪城阿尔山····· 218
精彩阿尔山 / 摄影阿尔山 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南

