

**成功**不仅是与别人相比，更重要的是要了解自己，唤醒你心目中的巨人，努力不懈地追求梦想，追求进步，让自己的每一天都比昨天更好。作者希望通过此书让读者更加了解自己，离成功更近一步。

## 决定成功的**14**个关键词

# 成功的关键词



王杰 编著

成功的关键词你拥有几个？

**目标 自信 行动 交际 细节 ……**

成功需要的不仅仅是简单去做

！如何抓住关键去努力

成功的关键词

成功或失败，只在一念之间。成功的内涵是由每一个人透过自己的认知所下的注脚，所以，成功是人人皆可获得的，但是，成功绝对不是“想”来的，成功是经由方法和步骤实现而得到的。也许你正处在进退维艰的境地或是心海迷茫的当口，也许你正在为自己屡次错过成功的机会而懊恼不已，也许你正在为跌入低谷看不到希望而苦苦挣扎，也许你正在为不知如何激发自己的潜能而冥思苦想，也许你正在为找不到自己的目标而左顾右盼……

华文出版社

那么，《成功的关键词》也许真的会给你一些帮助。

# 成功的关键词



决定成功的14个关键词

华文出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

成功的关键词 / 王杰编著. —北京: 华文出版社, 2011. 5

ISBN 978-7-5075-3400-9

I. ①成… II. ①王… III. ①成功心理学—通俗读物  
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第004552号

## 成功的关键词

---

**作 者:** 王 杰  
**责任编辑:** 谭 笑  
**出版发行:** 华文出版社  
**社 址:** 北京市西城区广外大街 305 号 8 区 2 号楼  
**邮政编码:** 100055  
**网 址:** <http://www.hwbs.com.cn>  
**投稿邮箱:** [xiaotianxiaotan11@126.com](mailto:xiaotianxiaotan11@126.com)  
**电 话:** 总编室 010-58336255 发行部 010-58336277 58336265  
          责任编辑 010-58336239  
**经 销:** 新华书店  
**印 刷:** 北京画中画印刷有限公司  
**开 本:** 170×240 1/16  
**印 张:** 16  
**字 数:** 185 千字  
**版 次:** 2011 年 5 月第 1 版  
**印 次:** 2011 年 5 月第 1 次印刷  
**印 数:** 00001—12000 册  
**标准书号:** ISBN 978-7-5075-3400-9  
**定 价:** 29.80 元

---

版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与发行部联系调换

# 前言

## preface



成功，是一个古老的话题，更是无所不在的常新的事实。成败交替，构成了历史演进最精彩的情节。

正因为成功者，人才迭出，长江后浪推前浪；

正因为成功者，独领风骚，春兰秋菊各当时。

古老的中华民族，是一个造就英雄、敬爱英雄的民族。人们之所以敬爱英雄，是因为他们创造了令人景仰的成功业绩，尤其推崇智能型英雄，比如姜太公、诸葛亮、刘伯温等，这些人神机妙算，料事如神，失败几乎和他们无缘，即使暂时失利了，他们也能当机立断，转败为胜。

神秘的传说已成为历史，科学的解释才是今天。人们固然向往诸葛亮等神机妙算、稳操胜券的智慧；但是社会学、行为学表明：只要是人的行为，都是可以分析、可以了解的。成功必有成功的原因，失败也有失败的根由。找出成功的关键，认清失败的根由；说明道理，指导实践，这便是我们编写本书的目的所在。

成功或失败，只在一念之间。成功的内涵是由每一个人透过自己的认知所下的注脚，所以，成功是人人皆可获得的，但是，成功绝对不是“想”来的，而是通过正确的方法和步骤的实现来得到的。



“并非总是跑得最快的人，才能在比赛中得标；也并不是最强壮的人，才能在竞技中获奖。”换句话说，成功并非遥不可及，只要你愿意，成功就属于你。成功在每个人的心中都有着不同的定义，但毋庸置疑的是，每一个人都渴望成功，追求成功。在许多人看来，成功或许遥不可及，但实际上，成功的主动权就掌握在我们自己手中。大多数人总是临渊羡鱼，羡慕别人的成功，眼热别人的幸福，而自己总是站在成功的山脚下观望，从不去探究和学习成功人士成功的经验和秘诀。

成功不仅是与别人相比，更重要的是要了解自己，唤醒自己心中的巨人，努力不懈地追求梦想，追求进步，让自己的每一天都比昨天更好。其实生活对于我们每个人来讲都是很公平的，命运对谁都没有一副完美的笑脸，幸福与痛苦、成功与失败都时常伴随在我们左右。

没有一种成功是必须要实现的，但是只有你敢于攀登你所选择的山峰，成功才会离你越来越近。成功并非一场竞赛，也不是一座难以逾越的高山，它其实只是你与生俱来的权利，它是你生活的本来面目。我们往往把成功看得太神秘、太遥远、高不可攀，其实，成功的大门只是虚掩着，根本没有对我们关闭，只要我们轻轻一推，就可以打开。可惜的是，很多人总是徘徊在成功的大门之外，没有信心和勇气去推开那扇大门。

也许你正处在进退维艰的境地或是心海迷茫的当口；也许你正在为自己屡次错过成功的机会而懊恼不已；也许你正在为跌入低谷看不到希望而苦苦挣扎；也许你正在为不知如何激发自己的潜能而冥思苦想；也许你正在为找不到自己的目标而左顾右盼……那么，《成功的关键词》也许真的会给你一些帮助。

编者

2010年8月

# 目录

CONTENTS



## 成功的关键词①

### 目 标

- 目标引领你的人生航向 1
- 选择目标要“量体裁衣” 4
- 盯住一个目标不放 8
- 找到自己的最佳着力点 12
- 先实现“次目标”，再完成“主目标” 15

## 成功的关键词②

### 自 信

- 有了自信，就有了成功的可能 19
- 重新建立你的自信 22
- 自信是人生有力的加油站 26
- 永远不要失去信心 30



## 成功的关键词③

### 行动

- 有梦想，先从行动开始 35
- 从现在开始行动 40
- 决定了就马上去做 45
- 积极行动让你不平凡 50

## 成功的关键词④

### 专注

- 每次只关注一件事 54
- 坚持意味着成功 58
- 把工作当成一项事业 61
- 将行动进行到底 64

## 成功的关键词⑤

### 潜能

- 步入激发潜能的气氛中 68
- 潜力能将“不可能”改写为“可能” 73

不是做不到，是我们在给自己设限 76

生存就要对抗挑战 80

## 成功的关键词⑥

### 惜时

积少成多地利用零碎时间 85

珍惜时间就是珍惜生命 89

按重要性办事，更能有效利用时间 95

一寸光阴一寸金 98

## 成功的关键词⑦

### 机遇

你不理机遇，机遇是不会理你的 105

机会偏爱有准备的人 110

机不可失，时不再来 113

机遇是自己创造出来的 118





## 成功的关键词 ⑧

### 勤 奋

- 努力多一些，机会就多一些 125
- 天道酬勤 129
- 种瓜得瓜，种豆得豆 134
- 学无止境，切勿自满 137

## 成功的关键词 ⑨

### 智 慧

- 利用你的逆向思维 141
- 思考会让你不平凡 145
- 思路决定财路 149
- 思考让你告别平庸，走向卓越 153

## 成功的关键词 ⑩

### 创 新

- 别让思维定势困住了你 159
- 去掉思维的枷锁 164

创新，走出自己的路 169

不要让你的天分睡着了 173

## 成功的关键词 ⑪

### 交 际

构建自己的人际关系网 177

魅力，像磁铁一样吸引人 181

朋友是一生的财富 185

诚实：人生永远的绩优股 191

## 成功的关键词 ⑫

### 合 作

合作——取人之长，补己之短 194

善于与人“牵手” 197

他山之石，可以攻玉 201

你好、我好、大家好 205



## 成功的关键词 13

### 细节

- 小事成就大事 209
- 大处着眼，小处着手 213
- 成也细节，败也细节 218
- 小细节体现一个人的修养 223

## 成功的关键词 14

### 习惯

- 习惯的力量 226
- 好习惯，好人生 230
- 用心理暗示培养好习惯 235
- 培养让自己快乐的习惯 238
- 培养敬业的习惯 242



# 成功的关键词 1

## 目 标



没有目标，就做不成任何事情；目标渺小，就做不成任何大事。

——狄德罗

## 目标引领你的人生航向

有明确目标的人生活更有激情，行动起来更有力量，成功的希望也更大。鼠目寸光是不行的，不能看见树叶就忽略了整片森林。辛勤地工作和一颗善良的心，尚不足以使一个人获得成功，因为，如果一个人并未在他心中确定他所期望的明确目标，那么，他又怎能知道他是否获得了成功呢？

在一个人选好工作上的一项明确目标之前，如果把精力和思想浪费在很多项目





## 成功的关键词

The key word of success

上，这不但使他无法获得任何帮助，而且会使他变得优柔寡断；只有当他把所有能力组合起来，向着生命中一项明确目标前进时，那么他才能充分利用合作或凝聚的方法，产生巨大的力量。

正如空气对于生命是不可或缺的一样，目标对于成大事者也有绝对的必要。如果没有空气，没有人能够生存；如果没有目标，没有人能够成功。

罗马纳·巴纽埃洛斯是一位年轻的墨西哥姑娘，16岁就结婚了。在婚后两年当中她生了两个儿子，丈夫不久后离家出走，罗马纳只好独自支撑家庭。但是，她决心谋求一种令她自己及两个儿子感到体面和自豪的生活。

她带着一块普通披巾包起家里的全部财产，跨过里奥兰德河，在得克萨斯州的埃尔帕索安顿下来，并在一家洗衣店工作，一天仅赚一美元。但她从没忘记自己的梦想，即要在贫困的阴影中创建一种受人尊敬的生活。于是，口袋里只有7美元的她，带着两个儿子乘公共汽车来到洛杉矶寻求更好的发展。

她从开始做洗碗的工作，到后来找到什么活就做什么，不舍昼夜地拼命攒钱。当她拥有了一笔较为可观的积蓄时，便和她的姨母共同买下一家拥有一台烙饼机及一台烙小玉米饼机的店铺。

她和姨母共同制作的玉米饼非常成功，后来陆续开了几家分店。后来，姨母感觉工作太辛苦了，这位年轻妇女便买下了她姨母的股份。

不久后，她成为全国最大的墨西哥食品批发商，拥有员工300多人。

她和两个儿子在经济上有了保障之后，这位勇敢的年轻妇女便决定将精力转移到提高她美籍墨西哥同胞的地位上。



“我们需要自己的银行。”她想。后来她便和许多朋友在东洛杉矶创建了“泛美国银行”，这家银行主要是为美籍墨西哥人所居住的社区服务。

她与伙伴们在一个小拖车里创办起他们的银行。可是，当他们到社区销售股票时，却遇到了麻烦：因为人们对他们毫无信心，于是她向人们兜售股票时遭到了拒绝。

人们问她：“你怎么可能办得起银行呢？”“我们已经努力了10多年，总是失败，你知道吗？墨西哥人不是银行家呀！”

但是，她始终不放弃自己的梦想，努力不懈，如今，她的银行资产已增长到2200多万美元，她取得伟大成功的故事在东洛杉矶已经传为佳话。后来她的签名出现在无数的美国货币上，她由此成为美国第34任财政部长。

这位年轻妇女的成功确实得之不易。你能想象到这一切吗？一名默默无闻的墨西哥移民，却胸怀大志，后来竟成为世界上最大经济实体的财政部长。

人生不能没有目标。一个没有目标的人不仅没有内涵，也没有成功的欲望和动力。一辈子都碌碌无为，糊糊涂涂。

所以，人要想发展自己，取得成功，就要有自己的目标，目标是你前进时的动力，爱迪生曾说过：“一心向着自己目标前进的人，整个世界都给他让路。”古今中外，无一例外，那些名留青史、成就大业的人都是有目标的人，目标会给人带来希望，带来成功。

事实上，世间万物都在轮回中寻求目标，也正因为有了对目标的追求，世界才能变得多姿多彩！即便沧海桑田、物是人非，目标也是不会变的，目标永存才会有走向成功的可能。





# 选择目标要“量体裁衣”

对于真正能够冲破人生难关的人而言，他所依靠的目标不是别人的，而是自己的。认识到这一点很重要。人生是个不断探索的过程，失败有时并不是由于你的能力、学识的不足，而是由于你选择了错误的目标，而失败正给予了你一个重新思考并从错误中解脱的良机，和从错误中得到冲破人生难关的条件。

有位叫安小鲁的年轻人，他的第一份工作是当一名葡萄酒推销员，因为他不知道自己还能干什么，于是他认为自己的目标就是“卖葡萄酒”。起初他是为一个卖葡萄酒的朋友干活，接着为一名葡萄酒进口商工作，最后同另外两个人合作办起了自己的进口业务。尽管生意越来越糟，可安小鲁还是拼命抓住最后一根稻草。直到公司倒闭，他仍不改行，因为他不知道自己还能干什么。

事业的失败迫使安小鲁去参加了社会上所谓的“创业”培训。他的同学有网络专家、艺术家、汽车修理工等，他逐渐认识到这些人并不认为自己是个“卖葡萄酒的”，反而认为自己是个有才能的人，甚至叫自己“多面手”。他们对安小鲁的看法使他抛弃了原来的目标。

于是他开始猛醒，仔细分析、探索其他行业，思索自己到底能干什么。最后，他选择了和爱人一起发展房地产业务，而这使他取得了“推销葡萄酒”永远不能为他带来的成功。

许多职业专家认为，一个人一生中至少要经过两三次转变，才能最终找到适合自己特长的事业，而确定自己合理的目标，则需要同样长的一段时间。

无法付诸实现的事物，是不值得我们去追求的。在这个世界上，若是经过了解





以及正确追求而仍然无法得到的东西，那么这种东西对我们毫无益处可言。

日复一日，年复一年，永远要有目标——属于你自己的目标，而不是别人强加在你身上的目标。否则的话，你的努力便对你没有好处了。你，必须澄清思想，除去不相干的事件，并深入内心，看清自己要达到的目标是什么。

一个目标是否正确，是否恰当，往往需要在实践中不断完善。对能把握的东西，进行仔细地分析；对还不能把握的东西，就必须先尝试实践，再不断完善。

社会工作千百万种，人的素质与才能千差万别，任何人都不能成为样样都行、包打天下的英雄，因此每个人都必须能确立自己的优势目标。在你确定自己的优势目标时，可参考以下几点经验：

#### (1)要全面衡量。

设立目标，是走向成功的重大起步，必须在配合行动计划作充分地思考上舍得花时间，因为目标是你行动的指南，否则，你就会走错路，做无用功，浪费你的宝贵时间和生命。因此，无论如何，你不能在设立目标时草率。

设定目标，要在自己的阅历、气质与社会环境条件等方面反复琢磨，论证比较，仔细推敲，一定要把它作为人生最重要的事情来做，切勿草率，否则会贻害自己。

#### (2)中短期目标要有挑战性、可行性。

心理学实验证明，太难或是太容易的事，都不容易激起人的兴趣和热情；只有具备一定的挑战性的工作，才会使人有冲动的激情。

中短期的目标是现实行动的指南，如果这个目标大大地低于自己的实际水平，根本不能发挥自己的能力的，那么是没有人愿意去做的，即使勉强地做，也不会有很好的成绩，说不定还不如普通的人做得好。







但是反过来，如果要做的事要求太高，远远超过了自己的能力，望尘莫及，不能在一定时间内显出成效，也会大大挫伤自己的积极性。

那么适度掌握便成为一个关键，情况因人而异，个人经验、素质水平和现实环境的许可，是决定你中短期目标的依据。

玛丽女士曾用一个比喻来说明这个问题：就好像修建房屋，经验不足时，就先建简单的平房，有了经验的累积后，便可以建摩天大楼了。如果连平房也建不好，就更不要说摩天大楼了；反之，如果有了建大楼的能力，却只是去建平房，这项工作便变得乏味、缺乏挑战性。

### (3)中短期目标要有明确性、限时性。

中短期目标，或者三五年，或者一二年，有的甚至可以短至几个月。这种短期目标，如果还不明确、具体的话，那就等于是没有任何目标。

只有具体、明确而有时限的目标才具有行动指导的激励的价值。你强迫自己在一定的时限内完成一定的任务，就会集中精力，发掘潜能，调动自己和他人的积极性，为实现目标而奋斗。

如果整日只是懒懒散散地去做一些工作，将一个月能够完成的事拖到两个月后完成，或者想的只是完成工作就行，时间无所谓，那么这样的人永远谈不上成功。

### (4)目标需要作必要的调整。

不管是远大目标，还是中短期目标，你把它们设立起来，是为了指导规划自己走向成功。所以，如果你设立的目标已经不太符合实际情况，就必须迅速对其做出调整和修改，千万不能将自己定出的目标作为一成不变的教条，以僵化保守的心态来对待。

