

郑芸◎编著



UNDERSTANDS MENS

懂男人的女人 会幸福

WOMEN
IS HAPPY

❖ 聪明女人的爱情公开课 ❖

进修“男人”这门学问，
是幸福女人的必修学分。



中国华侨出版社



UNDERSTANDS MENS

懂男人的女人 会幸福

⇒ 聪明女人的爱情公开课 ◀

进修“男人”这门学问，
是幸福女人的必修学分。



中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

懂男人的女人会幸福 / 郑沅编著. —北京:
中国华侨出版社, 2011.3
ISBN 978-7-5113-1235-8

I. ①懂… II. ①郑… III. ①男性-心理学-通俗
读物 IV. ①B844.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 021944 号

懂男人的女人会幸福

编 著 / 郑 沅

责任编辑 / 文 心

责任校对 / 王京燕

经 销 / 新华书店

开 本 / 787×1092 毫米 1/16 开 印张/17 字数/236 千字

印 刷 / 北京建泰印刷有限公司

版 次 / 2011 年 6 月第 1 版 2011 年 6 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-1235-8

定 价 / 29.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com



前 言

我写这本书的初衷最先来自于一个人，确切地说，是一句话。我至今还记得她说这句话时那信誓旦旦的语气：“直到今天，我依然相信爱情，但我将不再相信男人。”眼神依然是那样决绝，一如半年前，她满怀憧憬地向我描述她以后的美好生活：“我就想过电视剧里向南和杨晓芸那样的日子：我们不需要有太多钱，也不要大房子，只要两个人安静地靠在一起，就够了。”但就是这种最简单的幸福，却因某种不可知的原因与她擦肩而过。

在那之前，我一直对“读懂男人”等类似的话嗤之以鼻，并坚信那都是胸无大志的小女人给自己找出来的堕落借口，我也一直坚信她会找到幸福。但很不幸，我的直觉都很不准。

这个城市每天都上演着无数场的分分合合，换做另外一个人可能根本不会给我这么大的感触，但偏偏是她——一个在我心目中，最接近完美的女人，她正直坚强又体贴温柔，一直被视为我御用的正面教材。但她唯一的缺点就是：不懂男人，她所有的痛苦，也是因此产生，所以，在感情上，即使她付出了自己的全部，但得到的却永远不及她付出的十分之一。

而我在后面的工作中更加慢慢意识到：不光是她，还有很多女孩看似成熟，其实对男人的世界根本是一无所知。人们常说：“女人心海底针。”其实男人的心更看不清，或许我们可以叫他“深海针”，因为我们根本对他没有设防！相对于女人，男人更习惯于将自己的想法和欲望掩饰起来，显然他们成功了。社会角色的定位也使得他们在这方面的能力，远远强于女人，他们简直就是伪饰专家，用“口是心非”或“心是口非”来形容他们，都不为过。

而看似聪明的女孩们，却总是在受到伤害以后，才会埋怨上天没能借给她一双慧眼，不能早一点看清男人外表下的“绝对事实”。很多女孩还在像当初的她一样，因为无知而在爱情里挣扎。而这些问题本来就是可以解决的

啊！如果一开始她们就掌握这些知识，哪怕只知道一部分，肯定也会比现在做得好上千百倍，而不会在眼泪中浪费宝贵的青春。

可能有人会说：“至于这么大惊小怪的吗？”我只能说，这不是大惊小怪，而是形势所逼。在现在的中国，不管开放到什么程度，主流思想还仍然是“男大当婚，女大当嫁”，能够坚持独身的人真的是少之又少。而面对这个占据我们生活 1/2 的男人“族种群”，有很多东西都要求我们提前学习。如果非要拖到出了问题以后再来补课，你不觉得有点太晚了吗？

很显然的一件事情是，我们在学校呆了这么多年，从小到大，什么都学了，就是没有学过如何恋爱，如何选择爱情，如何经营爱情。过去几十年，传统婚姻可以无师自通，很简单，不需要多少学习。幸福也好不幸福也罢，都要把婚姻进行到底。但今天的爱情比过去传统爱情更复杂、更虚假、更模糊，也更脆弱。

所以，我才想到：既然婚姻跟天体运行一样，是有规律可循的，那有没有一本书，可以将这些经验汇集成册，让那些为这些问题困扰的女孩迅速了解男人，或者在感情出现问题的时候，可以像解方程式一样，在书里找到答案，迅速调整自己，那不是太好了吗！所以，我自然而然地想到了做这项工作，整理出这本《懂男人的女人会幸福》。

现实生活中，很多人都说女人是一本书，其实男人也是一本书。虽然爱读书的女人很多，但并不是都能读懂男人这本书，因为男人和女人本来就是两套截然不同的体系，如果不特意学习的话，是永远不会无师自通的。就像电影里的一句台词：“找一个爱你百分之百，而你爱他 99% 的男人结婚吧。”女人少的那 1% 的精力，可以用来读懂爱她 100% 的男人。读懂男人，可以让你在感情路上少走一些弯路，更早地找到幸福。

所以，不管你是已经坠入爱河还是正在慢慢寻找，亦或者你已经与他走入婚姻，都有必要重新认识一下你身边的这个他，给自己的爱情加上一档强保险。这样，无论你在以后的生活中遇到什么问题，都有饱满的身心去解决，而不是在一旁自怨自艾。

最后希望姐妹们能够通过这本书，顺利地在读懂男人这门课中毕业，纠正以前的错误认知，也许，你的一生会就此而改变。



目 录

第1章 男人是火山，女人是冰山 ——如何演好这一场水火演义

男人就像火山一样渴望喷发冲击，女人则如冰山一样含蓄收敛。对于一个女人来说，要想和一个男人安静平和地共度一生，无异于让水火相融，冷热同存。一堆火与一滩水，要想永久呆在一起，其难度不言而喻。那么，男人和女人间的所有纠纷不断、矛盾缠绵都可以理解了。

然而，不可否认，依然有不少男女互敬互爱，厮守一世。这是为什么呢？所有的秘密将在这一章揭晓。很快你会明白，水火相处的奥秘，其实就那么简单。

★ 男人是火山，女人是冰山	2
★ 对于爱情，男女各有需求	5
★ 对异性的爱，男女各有计分法则	8
★ 男人是橡皮筋，女人是波浪线	10
★ 男人是女人的衣服，女人是男人的面子	13
★ 给男人的最好礼物是信任，给女人的最好礼物是宠爱	16
★ 男人需要性，女人需要爱	19
★ 理想婚姻的模式：以互相独立为基础，以差异共存为结构	21



第2章 男人和你看到的不一样 ——如何看穿男人的包装术

若论起这世上哪种动物善于伪装，恐怕最佳人选莫过于“男人”。他可以装得风光伟大，也可以装得“楚楚可怜”，无论哪种都可能令你“为之一动”。不过，单纯的女人啊，不要被他们这些外在包装所骗，真相往往只有一个。

★ 浪漫是一种最常见的伪装

男人的所有情调，其实都是谋求欲望的手段 26

★ 沉默发呆只是男人的外部神情，他们的真正内涵是表达

自己当时的情绪或者保持彼此的距离 28

★ 逞强是男人的一贯作风，没有一个男人会坦诚自己的脆弱，

即使他们是真正如此 31

★ 男人的财务状况，也是他们最看重的个人包装，

也是他们隐藏最深的个人秘密 35

★ 承诺是男人心中的枷锁，

他不断给女人承诺，心里却只想着怎样逃跑 38

★ 男人的“可靠”是最容易伪装的，

任何人都可能在你紧紧依靠的时候突然抽身而去 40

★ 男人都喜欢充当永不出错的死硬派，

其实他们只是害怕权威的丧失 43

★ 说谎是男人最残忍的包装，但在你“定罪”之前，

弄清他的动机非常必要 45

★ 不爱要包装，爱也要包装

揭秘男人的隐形温柔 48

第3章 男人都是语言家

——如何听懂他的言里意,话外音

你可以回想一下,世上最经典的情话、最令女人缠绵悱恻的诺言,多是出自男人之口。这一点很容易理解,男人是“目的性动物”,为了达到目的,他们“什么话都说得出来”,“什么事都做得出来”。

一个女人够不够聪明,关键就在于她能否从男人的花言巧语中“明其本质”、“懂其真理”,却又能做到“置若罔闻”、“聪明装作糊涂”。

那么,不妨来看一看,男人为什么这么说,男人的这些话究竟掩盖了什么?

- ★ 我很忙——这句话简直就是一个分手的信号或借口 54
- ★ 他为什么不给我打电话? 不可不知的“男人电话法则” 57
- ★ 别相信男人承诺的永远,这是个虚词,能见度不足五米 60
- ★ 不要相信“我不在乎你的外貌”,男人都是靠直觉判断女人的 63
- ★ 女人说“讨厌”表明她喜欢你,
 男人说“讨厌”表明他真的讨厌你 66
- ★ 甜蜜的话,听听就好——揭秘恋爱中男人的“故弄玄虚” 68
- ★ 男人说“我娶你”的次数越多,娶你的几率就越小 71
- ★ 男人在分手问题上拖泥带水,其实是想把难题丢给女人,
 以减少自己的内疚感 75
- ★ 有时候男人不是不想结婚,
 只是他想与之结婚的人不是你 78



第4章 男人是面子动物

——如何让男人有面子，女人有尊严

或许你永远搞不懂，面子对于男人有时比命都重要，其实，这就如男人的不理解：为什么女人爱衣服、爱漂亮，而且终生乐此不疲？

其实，男人就是这么一种面子动物，自古皆然。

因为女人爱衣服、爱漂亮，所以所有男人都在围绕女人的这些癖好“前后奔忙”，以获其芳心。

那么，对于男人这一种“面子动物”，女人们该如何做呢？

- ★ 面子之与男人，就如衣服之与女人 82
- ★ 男人都有爱当英雄的自大心态，
 所以很容易爱上向他诉苦的女人 85
- ★ 女人需要男人告诉她：我愿意为你做任何牺牲；
 男人则需要女人告诉他：你很能干！ 88
- ★ 让男人在“外面”有面子，女人在家里才有尊严 91
- ★ 接受他的付出，甚至主动提出请求，
 这会让他“很有面子” 94
- ★ 你不会想象到，你的崇拜对于男人来说
 是多么重要的事 97
- ★ 在感情的王国里，男人绝对是个昏君，
 只要你肯奉承，他什么都答应 100
- ★ 你把他当宇宙的核心，他就拿你当宇宙的废品 102



第5章 这些事男人永远不会对你说

——揭秘男人们不可告人的“爱情法则”

女人的爱总是很单纯，而男人的爱则总是不可避免地“夹杂着一些别的东西”。当然，在男人与女人的感情世界中，不存在真假对错，但无疑却有一些“无人言语却真实存在并起到很大作用”的法则，男人有男人的爱情法则，女人有女人的恋爱公式。

那么，怎样明白男人的爱和不爱？怎么知道男人内心的取舍抉择？面对你们的感情他又究竟作何打算？这些，男人或许永远不会对你说，或是无法对你完全坦然相诉，而这里将全部告诉你。

- ★ 世上究竟有没有老实男人 108
- ★ 男人对女人的爱总是混合了生理冲动 111
- ★ 男人都希望自己是女人的第一个也是最后一个爱人，
 千万别以为他不在于 113
- ★ 没有任何男人会喜欢主动送上门的猎物，
 即使是个尤物 116
- ★ 男人心目中，女人没有最好，只有更好 118
- ★ 男人会很理性地取舍爱情，
 因为他认为恋爱和婚姻根本就是两码事 121
- ★ 女人的爱情是一次性消费，
 男人的爱情是边际效益递减的模式 124
- ★ 爱情不是男人的全部，他会追求更高的生活 126
- ★ 婚前都是你说了算，婚后你说什么都不算 129



第6章 男人是美学鉴赏师

——原来这样的女人他最爱

从古到今，男人们对女人的鉴赏就从未停止过，我始终认为并且越来越得到肯定：任何一个男人都有他的“理想女人”，而且喜欢将其跟任何一个他看到的女人互为比较。

这也是我将男人称为“美学鉴赏师”的原因所在。

而对于自己的爱人，男人们更是有一套“自己的鉴赏守则”。男人为什么会爱上女人？男人会对怎样的女人由衷地钟爱一生？其实无非这些原因而已，赢得男人的忠诚，无须日夜监守、提心吊胆，你要做的就这些而已。

- ★ 女人越通情，男人越达理 134
- ★ 善解人意是可以传递的——你懂他多少他就会懂你多少 136
- ★ 温柔是邀宠的必杀技，更是让男人宠爱你的最高原则 139
- ★ 出得厅堂，入得厨房，你想让他有外遇都难 141
- ★ 小聪明中蕴含一点“笨”，这就是做女人的最大哲学 144
- ★ 外表时尚，内心保守，这样的女人最有人疼爱 147
- ★ 懂情调也懂调情，想让男人不忠心都难 149
- ★ 保留神秘感——懂得把握黄金距离的女人最能迷死人 152
- ★ 在他出门前为他整理领带、掸掸灰尘，
会让男人有莫大的满足感 155



第7章 男人做了什么一定会“告诉”你 ——不可不知的男人行为密码学

面对男人的放荡不羁，女人该怎么办呢？左猜右想，亲自跟踪或是雇用侦探？我一向认为这是下下策，其实你只要多那么一点儿细心，男人在打什么算盘或是图谋什么不轨，都难逃你的“法眼”。

- ★ 他的身体会说话，学会破译他的肢体语言 160
- ★ 他喜欢的颜色会出卖他的品位——看看他是哪种人 163
- ★ 恶作剧，男人的求爱信号 165
- ★ 男人爱撒谎，女人怎么办 168
- ★ 男人的铁石心肠是怎么回事 171
- ★ 他离你有多远——两人的距离出卖两人的感情距离 173



第8章 男人的惯性就是男人的本性

——这些细节会暴露男人的内心

男人是最善于隐藏和伪装的动物，甚至可以毫不客气地说，一个花心大少伪装成一位彬彬君子是再容易不过的事，所以众多女人才会惊呼“我真是瞎了眼”、“我真是错嫁了你”。

古人说“江山易改，本性难移”，其实，观察一个男人的本性就要从他的不变的细节入手，也即他的惯性，男人的这些惯性无疑道出了他的真性情。

- ★ 通过与前女友的关系看男人 178
- ★ 节俭还是小气？从他的消费习惯看男人 181
- ★ 男人也爱“口是心非”
——下意识的小动作会出卖一个人 184
- ★ 物以类聚，人以群分，
通过他的朋友看他的不同侧面 187
- ★ 常把“女人懂什么”挂在嘴边，
其实是爱你的表现 190
- ★ 有机会去参观一下他的卧室吧，
你会发现不一样的“他” 193
- ★ 在他眼里，事业与你，孰轻孰重 196



第9章 男人的“原则”高于一切

——男人不可触摸的8个底线

在男人的潜意识里，某些原则是高于一切的，一些无关紧要的事他可以听之任之、毫不在乎，而一旦碰到了他认为“高于一切”的，他就会“不管不顾”地舍命保卫。这时的男人是无比认真的，如果偏又碰到个认死理的女人，其后果可想而知。

许多女人说“想不到一向温文老实的他竟然打起老婆也如此恶毒”，当你明白了男人的这些原则，你就不会对此感到惊奇了。

★ 男人最憎恶女人的一大行为就是：

老是贬损他的初恋女友 200

★ 不要带着放大镜去猜忌你的男人，

那样会令他不堪忍受 203

★ 即使对你忠心不二，

男人仍想保持若干程度上的独立 206

★ 别一边要爱情、要浪漫，

一边又要现实、要生活 208

★ 最伤男人尊严的话——“我真是错嫁你了”、

“我忍耐你很久了” 211

★ 最破坏感情的行为——公开羞辱对方、

在公开场所对他颐指气使 213

★ 瞧不起他的理想，就是瞧不起他做老公的资格 215

★ 表现出自己比他更强的样子，

无异于拿刀戳他的伤疤 217

★ 在男人的眼里，容不得一个把钱

当做草稿纸一样的女人 219



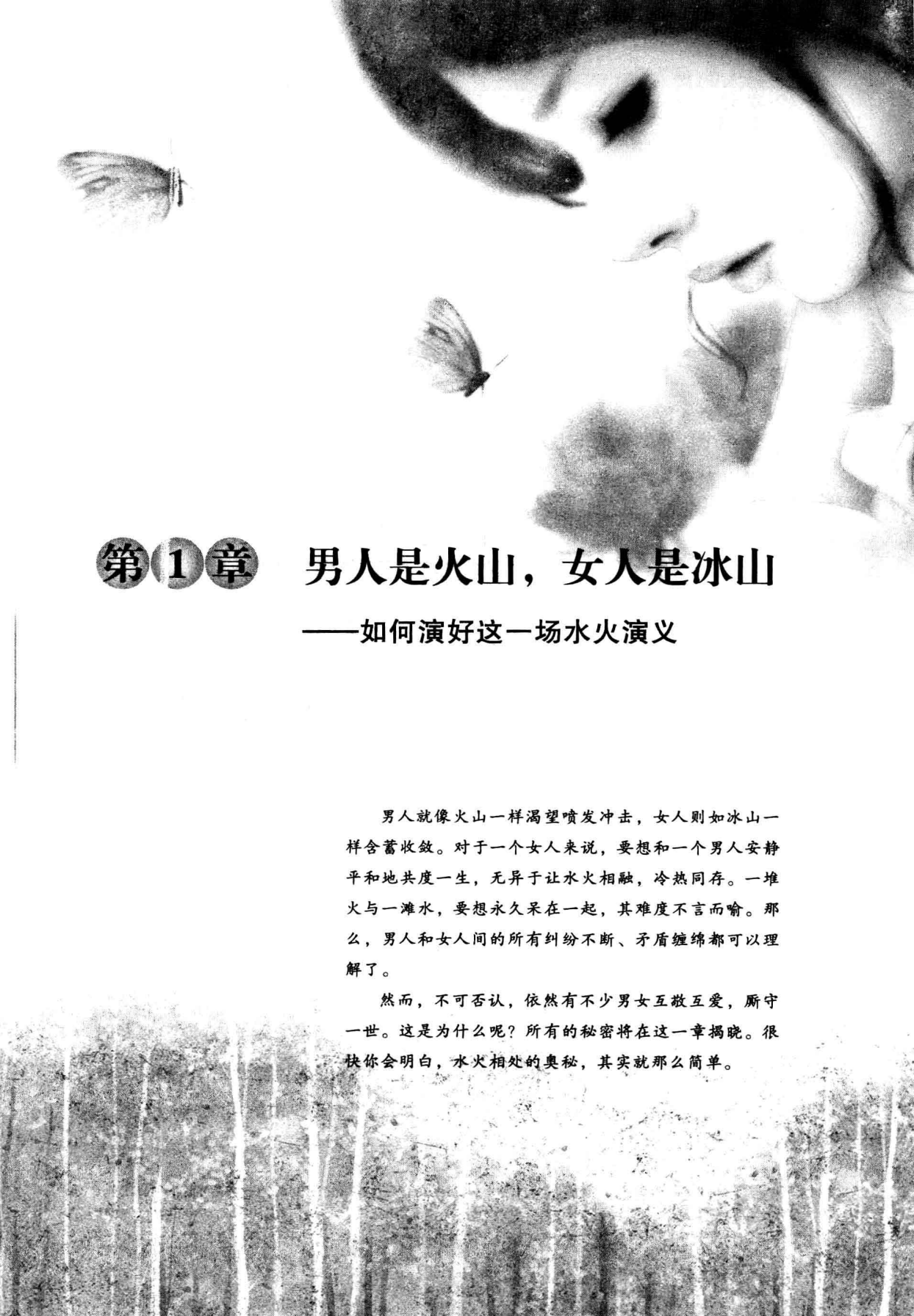
第 10 章 男人是没进化好的女人

——调控男人也可以像使用遥控器一样简单

想必不少女人都感叹过：天哪，男人竟然是这么一种“一双臭袜子都可以药得倒一头牦牛”的动物，上帝竟然造出这样一种不堪的物种？当然，相对于爱美、爱干净的女人来说，男人可以理解为“没有进化好的女人”，所有的事都不必大呼小叫。正如女人的不足需要男人弥补一般，男人也需要女人的“调控”，才能向更好的方向发展。这恐怕就是上帝的安排。

当你明白了这一点，你就会觉得，男人和女人，真是一对有意思的组合。这种组合大可一试。

- ★ 千万别梦想着“你可以改变一个男人”，
 但你可以找到一个好男人 224
- ★ 圈养不如放养，抓住他的心比抓住他的人更稳妥 227
- ★ 肯定他做的所有努力，并说一句“亲爱的，辛苦了” 230
- ★ 会做家务的男人不是天生，而要后天培养 233
- ★ 无伤大雅的癖好可以无视
 ——睁一只眼，闭一只眼对你们的关系绝对利大于弊 236
- ★ 你安心做他的保姆，他就会安心做他的“暴君” 239
- ★ 无视他的错误，就是无视自己的地位 242
- ★ 男人是喊着我要自由的鱼，你就做水里的空气 245
- ★ 跟他商议家务事“三七分”还是“五五分” 248
- ★ 用美丽让男人停下，用智慧让男人留下 250



第1章

男人是火山，女人是冰山

——如何演好这一场水火演义

男人就像火山一样渴望喷发冲击，女人则如冰山一样含蓄收敛。对于一个女人来说，要想和一个男人安静平和地共度一生，无异于让水火相融，冷热同存。一堆火与一滩水，要想永久呆在一起，其难度不言而喻。那么，男人和女人间的所有纠纷不断、矛盾缠绵都可以理解了。

然而，不可否认，依然有不少男女互敬互爱，厮守一世。这是为什么呢？所有的秘密将在这一章揭晓。很快你会明白，水火相处的奥秘，其实就那么简单。



男人是火山，女人是冰山

这个世界上有成千上万的人，但笼统分起来，却只有男人和女人。但就是这简单两种人，生出了那么多的缠绵悱恻，猜来猜去的游戏玩了几千年，中间却还隔着一道无法跨越的鸿沟，男人在这头，女人在那头。所以，有人形象地将他们比喻成两座遥遥相望的冰山和火山，虽然可以遥相对望，却永远可望而不可及。

人们经常说男人是火山，女人是冰山，而实际上，这个冰山和火山的界限并没有我们想象的那么清晰。它的存在是相对的，甚至有的时候还会有大的反转，如果掌握不好火候，火山过后就是冰山，冰山过后也会变成火山。折腾久了，爱情也就失去了它原有的温度。

素冰和他的第一次见面，是在一个朋友的聚会上。但那时，他并没有给素冰留下特别深刻的印象，聚会结束了，两个人也就再没有了联系。但故事没有到这里就结束，几个星期后，素冰接到了他打来的电话，从此开始了两个人的浪漫约会。

刚开始的时候，他的热情让素冰无力招架。但渐渐地，他的热情感染了她冰冷的心。素冰觉得自己越来越依赖他，越来越离不开他。她常常在一个人的时候慢慢回忆两个人的一点一滴，想他阳光下高高瘦瘦的影子，想他经常穿的白色衬衫，想他笑起来洁白的牙齿……但就在素冰的热情慢慢高涨的时候，他却一点点冷却了下去。因为工作调到外地的原因，他们见面的次数越来越少。

素冰担心两个人就这样变得形同陌路，就总是打电话给他，甚至有一次像疯了一样，在半夜一个人走了半个多小时的路，到他的单位去找他，仅仅为了