

杰洛米的 赌注

JEROME BECOMES A GENIUS

吉尼斯记忆王世界纪录保持者
国际著名记忆力训练大师

[以] 艾朗·卡茨 (Eran Katz) ◎ 著
陈美瑛 ◎ 译

犹太小子的
**成功
全记录**

犹太人

仅占世界人口的0.25%

而诺贝尔奖获得者中犹太人竟占了45%!

爱因斯坦、马克思、毕加索、斯皮尔伯格、伍迪·艾伦、大卫·李嘉图、
萨缪尔森、弗洛伊德、马斯洛、索罗斯，甚至耶稣都是犹太人!

犹太民族为什么人才辈出? 犹太人为什么如此优秀?

犹太本土著名作家诚挚奉上最正宗的犹太成功法则

本书席卷以色列各类畅销书排行榜，风行日本、韩国、意大利等国家



中国人民大学出版社
China Renmin University Press

杰洛米的 赌注

JEROME BECOMES A GENIUS

[以]艾朗·卡茨 (Eran Katz) ◎ 著

犹太小子的
成功
全记录

中国人民大学出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

杰洛米的赌注：犹太小子的成功全记录 / (以) 卡茨著；陈美瑛译.

北京：中国人民大学出版社，2010

ISBN 978-7-300-13111-5

I. ①杰…

II. ①卡…②陈…

III. ①犹太人-民族文化-研究

IV. ①K18

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 247024 号

杰洛米的赌注：犹太小子的成功全记录

[以] 艾朗·卡茨 著

陈美瑛 译

Jieluomi de Duzhu: Youtai xiaozi de Chenggong Quanjilu

出版发行 中国人民大学出版社

社 址 北京中关村大街31号

邮政编码 100080

电 话 010-62511242 (总编室)

010-62511398 (质管部)

010-82501766 (邮购部)

010-62514148 (门市部)

010-62515195 (发行公司)

010-62515275 (盗版举报)

网 址 <http://www.crup.com.cn>

<http://www.ttrnet.com> (人大教研网)

经 销 新华书店

印 刷 北京京北印刷有限公司

规 格 170 mm×230 mm 16开本

版 次 2010年12月第1版

印 张 13.5 插页2

印 次 2010年12月第1次印刷

字 数 183 000

定 价 36.00元

版权所有

侵权必究

印装差错

负责调换



湛庐文化·出品

Cheers Publishing

一切为了您的阅读价值

常常阅读我们图书的读者一定都记忆犹新，2008年前出版的图书中，都放置了一篇题为“一切为了您的阅读体验”的文章，文中所谈，如今都得到了读者的广泛认同，也得到了出版业内同行的追随。

在我们2008年以后的新书以及重印书中，读者会看到这篇“一切为了您的阅读价值”；而对于我们图书的新读者，我们特别在整本书的最后几页，放置了“一切为了您的阅读体验”的精编版。今后，我们将在每年推出崭新的针对读者阅读生活的不同设计和思考。

★ 您知道自己为阅读付出的最大成本是什么吗？

★ 您是否常常在阅读过一本书籍后，才发现不是自己要看的那一本？

★ 您是否常常发现书架上很多书籍都是一时冲动买下，直到现在一字未读？

★ 您是否常常感慨书籍的价格太贵，两百多页的书，值三十多元钱吗？

一 阅读的最大成本

读者在选购图书的时候，往往把成本支出的焦点放在书价上，其实不然。**时间才是读者付出的最大阅读成本。**

阅读的时间成本=选择图书所花费的时间+阅读图书所花费的时间+误读图书所浪费的时间

二 选择合适的图书类别

目前市场上的**图书来源**可以分为**两大类，五小类**：

1. 引进图书：引进图书来源于国外的出版公司，多为从其他语种翻译成中文而出版，反映国际发展现状，但与中国的实际结合较弱，这其中包括三小类：

a) 教科书：这类书理论性较强，体系完整，但多为学科的基础知识，适合初入门的、需要系统了解一门学问的读者。



b) 专业书：这类书理论性、专业性均较强，需要读者拥有比较深厚的专业背景，阅读的目的是加深对一门学问的理解和认识。



c) 大众书：这类书理论性、专业性均不强，但普及性较强，贴近现实，实用可操作，适合一门学问的普通爱好者或实际操作者。

2. 本土图书：本土图书来源于中国的作者，反映中国的发展现状，与中国的实际结合较强，但国际视野和领先性与引进版相比较弱，这其中包括两小类，可通过封面的作者署名来辨别：



a) “著”作：这类图书大多为作者亲笔写就，请读者认真阅读“作者简介”，并上网查询、验证其真实程度，一旦发现优秀的适合自己的作者，可以在今后的阅读生活中，多加留意。系统地了解几位优秀作者的作品，是非常有益的。

b) “编著”图书：这类图书汇编了大量图书中的内容，拼凑的痕迹较明显，建议读者仔细分辨，谨慎购买。

七 阅读的收益

阅读图书最大的收益，来自于获取知识后，**应用于自己的工作**和**生活**，获得品质的**改善和提升**，由此，油然而生一种无限的**满足感**。

业绩的增长



职位的晋升



工资的晋级



更好的生活条件



收益



花费

一本书



一张电影票



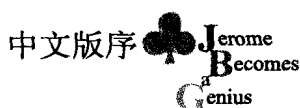
一顿麦当劳



一次打车费



两公斤肉



成功的中国人与犹太人

我的书《杰洛米的赌注》即将在中国出版了，我相信中国读者会比其他国家的读者更能从这本书中受益。因为从我的经历中，我了解到中华民族与犹太民族的相通性。

我是在美国加利福尼亚上的小学。我家隔壁住着一对在斯坦福大学求学的中国夫妇，他们有一个4岁大的儿子。碰巧的是，我的父亲也是在斯坦福获得了博士学位。于是，我们两家人成为了好朋友。我记得他们经常谈论犹太文化和中国文化所具有的许多共同点，其中就包括两种文化对于教育和智慧的重视。

实际上，在各大古文明中，只有犹太和中华文明绵延不绝，保持着本色。这两种文明依然具有强盛的生命力，许许多多想从古代先贤那里得到启示的教育家、学生和智者都会从中得到灵感和启迪。

为什么只有犹太和中华文明顽强地生存了下来？两大文明的绵延缘于我们对于长者和智者的尊敬，缘于我们对祖先和传统的尊重。犹太和中国文化都不允许我们忘记过去。无论进行怎样的比较，如将犹太律法和儒家传统、将阿吉巴拉比和孔子，或是将犹太教义和中国礼学逐一进行比较，我们都能从中找到两大文明的许多共同点。

所以，我为本书能有机会在中国出版、和中国读者见面而倍感荣幸。

《杰洛米的赌注》所讲述的故事旨在帮助大家了解一整套能够帮助平凡

人培养杰出智慧的犹太方法和技巧。多年来，旨在帮助读者提高成功概率的书籍层出不穷。本书将向大家介绍犹太人世代沿用至今的成功法则，帮助大家实现目标，获得更大的成就。

《杰洛米的赌注》一书最早是在以色列出版的，并很快成为了当地的畅销书。后来，该书被译成多种语言，售出了近 50 万册，广受各国读者欢迎。

我每天都会收到来自世界各地的大量读者来信。每当听到读者从中获益的消息我都会感到十分高兴。中国人常说“兴趣是最好的老师”，我想，只有让人感到开心的事物才会让人感兴趣。所以，无论你是否打算运用本书提及的技巧，我都真心希望你能在阅读的过程中收获快乐。

非常感谢你能拨出时间阅读本书，我很愿意倾听你的心声。欢迎浏览我的网站 www.erankatz.com，并分享你的心得。

2010 年于耶路撒冷



无神论的董事长为什么爱看《圣经》

我在以前的公司上班时，公司为了奖励员工，曾经组织我们到北方旅游。在旅游大巴上，我和公司的董事并肩而坐。他是一个内敛而安静的人，一上车就开始阅读报纸以及专业的论文文章。

令我惊讶的是，董事像是做日常功课般把每天该看的报纸看完后，从包里拿出一本袖珍《圣经》，打开书签所夹的那一页开始阅读。

据我所知，这位董事并没有皈依任何宗教，也没有谨守犹太教的传统戒律或法规，讲白了就是一个完完全全的世俗人。他以前也说过，他自己的想法与宗教的观念相当不一样。

我对眼前与董事的既有形象完全颠倒的景象感到困惑，很想知道究竟是怎么一回事。“您开始接近宗教了吗？”明知道这问题很笨，但我还是轻声询问。

他放下《圣经》，惊讶地看着我。

“为什么这么问？是因为我在读《圣经》吗？”

“是呀。”我的语气充满疑惑。

“我喜欢《圣经》里的故事。而且，《圣经》如果只是给信教的人看就太可惜了。这是一个了不起的资产。”

说完，他又回到《圣经》的世界里。而他所说的话则深深地刻印在我的记忆中。

两年后，我开始举办与记忆力有关的演讲与课程讲座。某日，我正在看电视时，电话铃声响起，是耶路撒冷某所具有权威性的神学院的拉比^①打来的。

“我们想邀请您来我们的神学院演讲。”对方提出邀约，而我的回答却很愚蠢。

“恐怕您有所不知，我并不信教。”我不假思索地脱口而出。

“没关系，”拉比的回答令人佩服，“我们不会把您抓来吃掉的。”

我从这两件事学到一个重要的观念——所谓的知识或智慧是全世界共有的财产，并非特定的宗教、民族、团体或个人所能独占。

问题是，许多人一开始就只在限定的范围内吸收知识，而不愿意接近“远方”的知识泉源，在旅游车上与我并肩而坐的公司董事或神学院的拉比则是例外。他们把自己抽离现世所处的世界，从一些以自己的角度来看是例外、“打破常规”之处吸取新知识。他们的行事充分呈现出柔软而开放的思考方式。

当我对友人提起本书的内容时，对犹太教没兴趣的朋友告诉我“内容太过于犹太”，不容易理解；信教的朋友却担心会不会“太过于通俗”了。所以说，本书适合不是我朋友的各位阅读。事实上，本书设定的阅读对象是那些不会因为本书引用《圣经》或犹太教贤者的话语而心生排斥的人，以及那些对于将先人智慧应用在一般教养或商业创意上不会感到担心害怕的人。

希望本书能跨越宗教、思想或族群的隔阂，得到众人的关注。同时愿每个人都能对彼此敞开胸怀，更接近自我的内心世界。

本书的诞生是源自于我对世人的爱，同时我也将此书献给愿意以理智和爱包容世界的各位。

① 犹太人对师长的尊称，后专指犹太教内负责执行教规、教律和主持宗教仪式的人。——译者注

1 咖啡馆里的聚会 / 1

♣ 为什么大家都觉得犹太人很优秀？

♥ 杰洛米是个有趣的犹太小子，他总穿着稀奇古怪的T恤，一副不着调的德行。

2 犹太人的神话 / 10

♣ 犹太人仅占世界人口的0.25%，却有45%的诺贝尔获奖者是犹太人！

♥ 杰洛米只对球员的身价感兴趣，他想，犹太人优不优秀关我什么事？

3 创造性的想象，威力无比 / 25

♣ 爱因斯坦16岁的时候，有一天他想：假如以光的速度追逐一道光的话，会看到什么？以此为开端，相对论诞生了。

♥ 杰洛米好不容易混了个大学文凭。让他在三年内取得经营管理博士学位，存款达到50万美元，这个赌看似必输无疑。

4 脱离熟悉与安逸，让自己动起来 / 40

♣ 颠沛流离的生活让犹太人时刻保持警觉，他们永远不会感到安逸。

♥ 杰洛米做的是T恤的小生意，饿不死也发不了财，但他似乎很安于现状，离开熟悉的耶路撒冷真能改变他吗？

5 《塔木德》里的秘密 / 52

♣ 《塔木德》是犹太人的圣典，但它对很多事情都没有提出最终答案。任何人都可以质疑《塔木德》中的“结论”。

✦ 杰洛米的手机响了，他找遍各个衣袋，终于在铃声停止时找到了手机。很奇怪，手机上没有显示号码，没想到这竟是杰洛米转变的开端。

6 成功源于模仿与改良 / 61

♣ 无论何时，犹太人都能屈能伸，开放性地思考问题。他们可以不去发明，但一定会充分利用并改良已有的事物，让它更好用。

✦ 杰洛米的T恤目前只有他妈妈和几个朋友捧场，如何改良才能让他的产品热销？

7 成为拉比，成为商业明星 / 67

♣ 拉比是犹太人对老师的尊称，学生通过观察拉比的一言一行获得教导和灵感。

✦ 杰洛米终于找到了能给他灵感和干劲的人——维珍的创始人，理查德·布兰森。他要像布兰森那样营销自己的T恤。

8 信赖记忆，下定决心要记住 / 82

♣ 犹太人通过口口相传记录着本民族的历史，他们必须相信自己的记忆，并发展出集体记忆术。

✦ 新学期马上就要开始了，杰洛米决定到神学院取经，探寻能让他获得好成绩的秘诀。

9 犹太圣典中的笔记法 / 96

- ♣ 犹太经书《托拉》是用黑色墨水工整地写在白色羊皮纸上的。《塔木德》的文字则根据不同的分类被巧妙地排列。
- 🍷 杰洛米用新学来的方法记经济学笔记，理解力、记忆力果然倍增。

10 犹太人的智慧发源地 / 109

- ♣ 在神学院里，学习《托拉》的学生们站着、坐着、来来往往走动，甚至大声争吵，真正的学习来自让血液沸腾、燃烧。
- 🍷 神学院里的情景让杰洛米茅塞顿开，他要用记荷兰足球队球员名单的劲头记课程内容。

11 犹太人的高效学习秘诀 / 127

- ♣ 犹太典籍告诉我们，读书场所应该是圣地——能带来灵感的地方；烦恼不安时不要读书；身体不清洁时不要读书……
- 🍷 杰洛米发现咖啡馆是最适合他的学习场所，还知道怎么能让让自己不会看了半页书后就无聊得睡去。

12 杰洛米的记忆实验 / 147

- ♣ 犹太人一直谨守着逾越节的传统，当手边没有《哈加达》的时候，该如何记住这些复杂的仪式呢？
- 🍷 面对堆积如山的复习资料和论文，杰洛米只好试试犹太人传统的记忆法了。

13 数字与字母的记忆 / 167

♣ 在犹太典籍《亚利耶之心》中，亚利耶拉比建议我们先联想与数字1类似的图像。

♥ 机灵的杰洛米把5联想成面粉，把9联想成孕妇。

14 人名与面孔的记忆 / 174

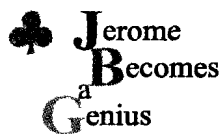
♣ 所罗门王有上千名妻子，他是怎么记住妻子们的名字和面孔的呢？

♥ 杰洛米顺利通过了期末考试，生意也越做越大，但苦于记不住商业伙伴的名字和面孔。这回，犹太民族的智慧又救了他。

15 胜利的赌注 / 188

♣ 《塔木德》说：“最重要的智慧，要在最合宜的时刻证明。”

♥ 犹太人的成功法则让杰洛米在打赌中大获全胜，他不仅学业事业成功，还抱得美人归。



1 咖啡馆里的聚会

美国俄克拉何马州塔贝萨市万豪酒店，我在14楼的电梯口等着下楼的电梯。怀着些许兴奋的心情，我在脑子里把当天上午预定演讲的重点又重新过一遍。

“叮咚”一声，电梯门打开，里面有一位高大的男子，穿着时尚的白上衣，配上牛仔帽以及晶晶亮亮的马靴，脖子上还挂着一条金色的十字架项链——一个亮眼又壮硕的牛仔。只可惜身边没有牵着一匹马，不过，搞不好饭店的停车场里还真的拴着一匹马也说不定呢。牛仔的衣领上别着每位出席者都会拿到的名片，名片上写着：“吉姆·布朗，得州休斯顿。”

我一走进电梯便向对方打招呼：“早安。”

“早，早。”对方展露满脸的笑容，以浓浓的南部腔调回答。然后他盯着我的名片并念出来：

“艾朗·卡茨，耶路撒冷，以色列，演讲者。”友善的微笑之外多了一点惊讶，“你是从那个货真价实的耶路撒冷来的？”

我知道，他所说的货真价实的耶路撒冷指的是以色列的“和平之都”耶路撒冷，而非美国境内散布各处的同名小镇。

“没错，独一无二的。”我以自豪的语气回答。

“我一直梦想着有一天能去一趟耶路撒冷。”

“只要付 900 美元，飞上 12 个小时，你马上就可以实现梦想。”我教他用最简单的方式圆梦。布朗露出笑容，表示他懂我的意思。

“你是今天上午的演讲者？”

“是的。”刚才内心的不安与兴奋又被唤醒，我顺便向他解说今天的演讲主题。

“这场演讲一定会很有趣。”布朗显示出佩服的样子。

“谢谢你。真心希望如此。”说到这，电梯刚好抵达一楼大厅。

“没问题的啦，”布朗一边走出电梯，一边毫不犹豫地说，“因为你们犹太人都很优秀啊。”

我们相互微笑着道别。从他的话语中应该可以挑出种族偏见的把柄，不过，布朗看起来是充满善意且毫无心机的老好人。

而且，我既不是第一次，也不是唯一一个听过那种说法的犹太人。

我在饭店大厅里来回踱步，内心升起一种奇妙的感觉，就像是被模糊的云团笼罩着。既不是乌云也不是白云，就是被某种透明而无法言喻的感觉包围着。我不停地思索，才发现我的思绪被两件事缠住了。

♣ 为什么犹太人会被贴上“优秀”的标签？

♣ 有什么地方可以让我在 20 分钟之内解决早餐？

没有什么比吃饭更重要的了，关于犹太人的智慧就晚点再说吧。在早上七点半的这个时刻，比起解开哲学的种种疑问，一杯咖啡和一份牛角面包对于集中精神演讲更有帮助。



在遇到布朗的一周之后，我和伊塔麦、杰洛米按照惯例又在拉迪诺咖啡馆碰面。每周五上午十点，我们都会在位于纳哈拉欧德窄巷里的这家气氛很好的小咖啡馆碰面。

极少有人知道这家风格奇特的咖啡馆，这还是杰洛米送晚报时发现的。咖啡馆内流淌着拉迪诺语^①的哈西德派^②音乐，加上暗暗的具有催眠作用

① 西班牙系犹太人所使用的掺杂希伯来语的西班牙语。——译者注

② 犹太教神秘主义信仰复兴运动。——译者注

的橙色灯光，正是这样的气氛吸引了杰洛米。从巷子往下走四个阶梯会看到一个洞穴，洞穴口利用火把照明。咖啡馆的地板铺着波斯地毯，摆放着数张圆桌。湿润茂盛的绿色植物营造出凉爽的气氛。店长法比欧是个拉迪诺迷。大概就是因为这个原因，所以藏在隐秘处的喇叭所播放的音乐都是拉迪诺语的曲子，从传奇叙事诗到拉迪诺流行乐曲等，都是市面上不常见的唱片。法比欧在咖啡店的后方另辟一个出口通到中庭花园。花园里种植着许多散发芳香的果树，还有一尊据说是出自他堂哥之手的铜像。中庭花园给人的感觉很舒服。

每个周五上午十点聚会时，我们会根据当时的天气或心情，决定坐在“匚”字形的洞穴中还是中庭花园里。咖啡馆里的客人中还有一些情侣，或偶然经过店门口进来光顾的旅人。



我们三人的相识其实很偶然。

我和伊塔麦·弗尔曼是大学校友，我所撰写的论文大都是跟他“合作”完成的。事实上，我们就是因为论文才相识的。伊塔麦伸出援手时，我也很乐意接受。伊塔麦是学习型的天才，你身边如果有这样一位朋友，就不必总是一个人搞得焦头烂额。而且，我自己还有一堆必须独立完成的课程。当我没空的时候，例如1990年意大利举办世界杯足球赛的那个夏天，我就会支付适当的报酬换来几篇论文。对我而言，这时荷兰队的范·巴斯滕和古利特两人的关系，远比“从英国委任统治时代到如今犹太与阿拉伯的关系变迁”一类的课程更为重要。

后来伊塔麦当上了政治系教授，与学生时代就相恋的姐丽亚结婚并育有一对双胞胎儿子，欧姆力和诺亚。

我会与杰洛米·佐麦尔相识则完全是个意外，是他的小型菲亚特127惹的祸。杰洛米在停车场倒车时，跟我的斯巴鲁撞个正着。当时我在车里死命按喇叭警告却一点用也没有，因为杰洛米正专心听着收音机转播的荷兰与巴西的对决，连后视镜都没看就直接倒车。撞上我的车的那一刹那，

荷兰队的里杰卡尔德正好踢进一球，领先一分。杰洛米坚称没有人能兼顾听到决定性一球时的兴奋和小心地倒车这两种完全相反的举动。我自己也是疯狂的足球迷，所以接受了他的说词。下车检查车子损伤情况的杰洛米瘦瘦高高，一头卷曲的长发，加上类似摇滚先驱巴迪·霍利的大黑框眼镜，服装也很醒目——那是一件印着以色列第一位女总理梅尔夫人肖像的衬衫。在那一瞬间我立刻明白，这是一个奇怪的家伙。说到底，这世上有多少人会穿着印有梅尔夫人肖像的衬衫到处乱逛？

但是不管怎么说，后来我们就成为好朋友了。

杰洛米是一个很奇特的人。他出生于澳大利亚，所以到现在说话都还带着一点英语腔。他离开澳大利亚、移民到以色列已经 25 年，还是改不掉原有的口音。杰洛米最喜欢从夏威夷和加勒比群岛进口的色彩鲜艳、风格迷幻的衬衫，有时还会穿上一些印着我们做梦也不会想到的人物肖像的衬衫上街。杰洛米不印摇滚老将邦·乔维、枪炮与玫瑰的主唱艾索·罗斯或其他重量级摇滚巨星，反而搜集卡扎菲、克林顿时期的美国国务卿奥尔布赖特，甚至连装扮成蝙蝠侠的南非首位黑人总统曼德拉也在他的收藏名单之列。杰洛米现在就靠贩卖这些特制的衬衫维生。

杰洛米是个有趣的男人，不仅说话幽默，全身也充满活泼的欢乐气氛。只要待在他身边你就觉得很开心。由于他交游广泛，所以经常有参加不完的派对聚会。我和伊塔麦是他的“文人”朋友——几次参加他跟朋友的聚会，他都是这样介绍我们的。这天，我们三人跟往常一样在咖啡馆碰面，没想到从此我们的人生开始有了转变……



一开始，我们聊起杰洛米的工作以及我最近到美国出差的话题。当话题快要结束时，我忽然想起布朗，于是提起在电梯里的那段对话。

“为什么大家都说犹太人是优秀的民族，是谁决定的？”我看着伊塔麦，提出这个疑问，“这只是个传说，还是带有几分真实性？”

伊塔麦将双手交叉枕在后脑勺，望着天空思索起来。