

哈佛

精英实战课



HARVARD
JINGYINGSHIZHANKE

★ ★ ★ 哈佛精英是怎样炼成的 ★ ★ ★



哈佛 精英实战课

★★★ 哈佛精英是怎样炼成的 ★★★

图书在版编目(CIP)数据

哈佛精英实战课——哈佛精英是怎样炼成的 / 穆达著.
—重庆:重庆出版社,2011.3
ISBN 978-7-229-03454-2

I. ①哈… II. ①穆… III. ①哈佛大学—概况 IV.
①G649.712.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 002194 号

哈佛精英实战课——哈佛精英是怎样炼成的

HAFO JINGYING SHIZHANKE——HAFO JINGYING SHI ZENYANG LIANCHENGDE
穆 达 著

出版人:罗小卫

策 划:  支大朋

责任编辑:王 梅 杜 莎

责任校对:谭荷芳

装帧设计:天之赋设计工作室



重庆出版集团 出版
重庆出版社

重庆长江二路205号 邮政编码:400016 <http://www.cqph.com>

北京中印联印务有限公司

重庆出版集团图书发行有限公司发行

E-MAIL: fxchu@cqph.com 邮购电话:023-68809452

全国新华书店经销

开本:710×1000mm 1/16 印张:16.5 字数:235千字

2011年3月第1版 2011年3月第1次印刷

ISBN 978-7-229-03454-2

定价:29.80元

如有印装质量问题,请向本集团图书发行有限公司调换:023-68706683

版权所有 侵权必究

前 言

哈佛大学是一所世界顶级名牌大学，它建立于1638年，比美国作为独立国家的建立还要早上一个半世纪。自建校起至今，它共培养了8位美国总统、34位诺贝尔奖获得者和32位普利策奖获得者。此外，微软、IBM等大部分商业成功人士皆出自哈佛，他们的出现使得世界为之改变。

哈佛大学为什么能够培养出如此众多、如此优秀的政界领袖和商业巨子呢？这是因为哈佛有着独特的人格魅力和独特的学习生活方法。

本书是一本“揭露”哈佛成功秘诀的书籍。我们精心挑选了哈佛大学传承数百年的教学经典案例、经典智慧箴言，以睿智、精练的文字逐一呈现在读者的面前，并用颇具独特又句句在理的话语，从多个角度进行全面的分析，以满足读者多层次的要求。为了启发读者的学习动力，我们在每个小节后面添加一个“哈佛精英箴言”小栏目，让读者有阅读快感的同时，能在本质上发自内心地叩问：我是这样的吗？我能做到这样吗？只要按照本书中说的去做我就可以成功吗？

是的，没有错。本书呈现给读者的就是一个人生的再次训导。它应该如你的恩师一样，无微不至地关怀着你的成长。但前提是，你要百分之百地相信哈佛人的智慧，这样你才能领略到那些智慧的结晶。当然，本书为了不辜负广大读者的期待，我们在撰写前翻阅了大量哈佛的经典案例，并仔细推敲提炼，最后呈现给大家的，是精品中的精品。

本书分为11课，每堂课又分为若干个小课题。真正模仿哈佛的上课习惯，做到了“一书在手，包揽全校课堂”的目的。

有人提出疑问，如果本书功能这么强大，为何还要去哈佛上课？在这里有必要解释一下。我们认为，一本好书不仅要具备丰富的文化知识，更要具备思想智慧的力量。本书的主要目的是开发、训导读者的心智，帮助建立健康的人格。因为我们一直认为，人的思想才是至关重要的，拥有正确的思考习惯和学习智慧，这是一个人获得科学文化知识的前提。而教给读者这种智慧，就是本书所要努力的方向。

希望书中讲述的这些智慧所折射出的哈佛人思想的光辉和人格的魅力，能让每一个上进的读者在成长的过程中汲取自己所需要的养分，获得一些心灵上的启发和精神上的滋养。

目录

CONTENTS

第一课 思考——开启智慧人生的钥匙

- 不可随波逐流，学会独立思考 / 3
- 思维方式决定事情成败 / 6
- 思考能够拯救一个人的命运 / 10
- 思考，是你前进的助力器 / 12
- 经过思考的行动，才能有所突破 / 15
- 思考，开启智慧人生的钥匙 / 18
- 思维的花朵，久开不谢 / 20
- 思考无处不在 / 23

第二课 行动——实现梦想的唯一途径

- 你的行动力就是你成功的宣言 / 29
- 梦想需要付诸行动，而不是守株待兔 / 32
- 不再迟疑，马上行动 / 36
- 行动是实现梦想的唯一途径 / 39
- 把压力变成前进的动力 / 42
- 积极采取措施，用行动见证你的梦想 / 45
- 用行动去争取成功的机会 / 48
- 行动是最好的语言 / 51
- 不要为你的等待找任何借口 / 54
- 不愿付出行动的梦想，只能成为梦想 / 57

第三课 勤奋——通往成功的必经之路

- 勤奋是成功的基石 / 63
- 尝试在心底种下一粒勤奋的种子 / 65
- 自己给自己一个目标 / 68
- 懒惰难逃厄运的摧残 / 70
- 勤奋、律己、守分，才能通往成功 / 73
- 勤奋，生命中不可缺少的色彩 / 75
- 一份劳动，一份收获 / 77
- 勤能补拙是良训 / 80
- 坚韧不拔，勇往直前 / 83
- 依靠勤奋，方能实现梦想 / 85

第四课 宽容——美德与智慧的合成品

- 为自己创造一个融洽的人际关系 / 89
- 原谅别人的同时，也是在救赎自己 / 92
- 宽容，既是一种美德，也是一种智慧 / 95
- 多一点宽容，难得糊涂 / 97
- 换位思考，方显智慧 / 100
- 把对手变成朋友，你便消灭了对手 / 103
- 不要让仇恨的种子在心中生根发芽 / 106
- 大度，是一种智慧的体现 / 109
- 盲目地宽容是不理智的做法 / 112

第五课 知识——给予人智慧的成功法典

- 知识给人以力量 / 117
- 知识的摄取可以获得精神上的愉悦 / 120
- 知识是成功的源泉 / 123
- 知识的价值远远大于财富的价值 / 126

知识越多，离不可知的事物越近 / 128

无知的人只能在黑暗中行走 / 131

第六课 挫折——擦出希望之火的坚韧之石

没有永远的失败，只有成功的垫脚石 / 137

困难只不过是纸老虎 / 140

生命需要不断地自我挑战 / 142

你还有战胜对手的机会 / 145

学会在逆境中寻找光亮 / 147

困难像弹簧，你弱它就强 / 149

世上没有征服不了的困难 / 151

第七课 真诚——检验人格的试金石

释放激情，感受真诚 / 155

时刻坚守住内心的这份真诚 / 158

一颗诚挚的心，一份真实的情 / 160

真诚是生活中不可或缺的爱 / 162

诚实是人类最宝贵的品格 / 164

在无人知晓的情况下，你做了什么 / 167

言必信，行必果 / 170

诚实，可以让你活得轻松 / 172

第八课 自信——成功的第一秘诀

自信与能力是齐头并进的 / 177

相信自己的人，方能使人信服 / 180

没有做不到，只有想不到 / 182

挖掘自身的独特眼光 / 184

决心是力量，信心是成功 / 187

只有相信自己是优秀的，你才是优秀的 / 190

命运要靠自己来争取 / 193

自信中透露着智慧 / 196

第九课 快乐——决定幸福的敲门砖

送人玫瑰，手留余香 / 201

培养快乐的习惯，拥有幸福的人生 / 204

寻找快乐，挖掘快乐 / 207

善良是快乐和幸福的根源 / 210

及时调节情绪，释放快乐本能 / 213

第十课 协作——力量与智慧的最高境界

懂得合作，才会领悟到成功的真谛 / 217

团结合作才最有力量 / 219

没有强大的个体，只有强大的集体 / 221

融洽的关系，需要用团结来维系 / 224

合作可以营造一个互惠互存的生存环境 / 226

第十一课 友谊——治疗伤痛的特效药

拥有真诚友谊的人，比百万富翁还富有 / 231

友谊是催人奋进的一盏明灯 / 234

你有没有真正的朋友 / 237

朋友，是在你危难时伸出援助之手的人 / 239

宽容是获得友谊的最好方法 / 242

朋友，只会记得你的好 / 245

请信赖和依靠你的朋友 / 248

朋友是懂你、欣赏你的人 / 250

朋友间最重要的东西，莫过于信任 / 253

第一课

思考——开启智慧人生的钥匙

人类之所以是万灵之王，是因为人类懂得思考。思考使人类快速进步，并自我提高。积极思考的人，能在最短的时间内解决最大的问题，反之，一个人不懂得去思考，只是一味地去蛮干，往往会事倍功半，得不到成果。一个会思考的人，是充满智慧的，是走在智慧的殿堂里的，只要你拿着智慧的钥匙，你会在各个成功的大门内外穿梭自如。思考的方式是多种多样的，我们将提炼精华，用最科学的习惯去制造思考的方式。只要我们的思考方式正确了，我们就可以更好地找到成功的钥匙。当你矗立在困难的面前时，请积极思考吧，思考会帮你解决问题，找到答案。



不可随波逐流，学会独立思考

在今天这个到处讲究个体发展的时代里，我们要做到独立思考，不被旁人左右自己的思维。一味地随波逐流，往往会使我们流于一般，自身潜能得不到更好地发挥。学会独立思考，才有机会发挥自己的潜能，做一个真正的自己。

独立思考能给人独立认识世界的机会。因为思考的同时会让人结合自身对世界的认知展开想象力，从而，主观世界的认知将在你的脑海里得到体现，并加深或者修正了你的世界观。

一味地随波逐流，往往使你的脑子处于“休克”状态，得不到提升与发展。依赖于外界给予的信息，不加思考地吸收，往往使你的脑子成了社会垃圾的回收站。反之，如果你对外界信息加以处理或者加工，形成自己独有的信息，那你对事物的认识程度将比外界的信息更上一层楼。

独立思考要有怀疑的精神，如果没有怀疑的精神，那思考就没有意义了。只有在怀疑的情况下，才能启发你的大脑对事物进行思考，最后作出判断。

思考，就是加工，对外来信息的加工。独立思考，就是独立对外来信息的加工。在这里要强调的是“独立”二字。因为思维永远是主观的，行为依靠内部思想来指挥，一个不好的主观思维，将有可能导致你一个不科



学的行为，所以思维独立加工是至关重要的。

汤姆斯毕业于哈佛大学医学院，现是某家医院的主治医生，同时也是电视台某医学栏目的主讲师，著有《医学方法论》等书籍，并在医学界有自己独创的治疗方法。当他回忆起他的成功时，他讲了这样一个故事。

汤姆斯很小的时候就对医学产生了兴趣。一看见医生的药箱就觉得里面很神秘，老是想打开那个药箱看看里面到底装的是些什么东西。

终于有一天，有一位医生来到他家里做客，好奇的小汤姆斯便偷偷地把医生的药箱拿到了后花园，打开看看个究竟。汤姆斯从药箱里拿出了一个听诊器，但他怎么想也不知道这个东西是用来干什么的，于是他向医生借了听诊器。

汤姆斯开始拿着听诊器到处问身边的小朋友：“这是干什么用的？”他得到的答案千差万别，他觉得很疑惑，于是干脆拿着听诊器去商店，叫人卖给他跟他手上拿着一样的东西，他再查看上面的说明，很快，通过汤姆斯的思考，汤姆斯终于知道了那是用来听取人体内部发出的细微的声音的，通过声音判断病人的病情。

从那以后，汤姆斯保持着乐于思考的习惯，并持有严谨的研究态度，最后汤姆斯成为了全国著名的医学家。

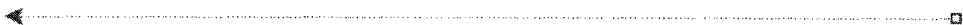
思考能使你更加深刻地认识到事物的实质。没有思考便加以运用，往往会导致你在利用的过程中与你的行为发生混乱，最终失败。独立思考更是能让人对事情有充分的认识，以意识来指挥行为从而更好地去完成某一件事情。

当然，也不要随波逐流，不要盲目地跟在别人的后面走，要学会独立思考每一个问题，遇到自己不能认同的事物，要用理智的思维认真地思考每一个细节，从而得出你独有的见解。

所以，我们在日常生活中，应该处处独立思考，得出方法，那么成功的道路也就顺利多了。

**哈佛精英箴言**

1. 遇到问题时，不要着急去问别人，先主动思考。
2. 细心是思考的催化剂，细心的你会在思考的同时注意到许多细节，所以思考时要细心。





思维方式决定事情成败

思维是行为的指导师，你的思维将决定着你的行为，好的思维能瞬间焕发出好的结果，因为思想能控制行动。一个人能否成功，在很大程度上，是看他的思维方法是否正确。

你拥有怎样的思维方式，你就会怎样去行动，这也就决定了你的命运之路。所以成功者与失败者之间最大的差别就是思维方式不同。

阿尔伯特·爱因斯坦曾这样说过：“人们解决世界上的问题，靠的是大脑的智慧和创造性思维，而不是照搬书本。”

是的，正如爱因斯坦所说的那样，人们解决世界上的问题是靠大脑的智慧和创造性思维，那么我们就可以说，思维方式决定了你的行为习惯。所以，一个好的思维习惯是成功的谋事方式。思维与行为习惯是相通相连的，它们有着割舍不断的联系，因为行为靠动作支持，而动作则由思维来引导，所以思维方式可以直接影响人的做事方式，而做事的方式又直接决定做事的成果。一连串地相互连接，相互干涉，注定了人的思维占重要的地位。

思维的方式，这里讲究的是方式，也就是说习惯。比如有人说我习惯晚上写作，那是由他的思维方式决定的；有人说他习惯白天写作，也是思维决定的，但这样的方式肯定有好与坏的区别。有人研究发现，白天写

作，晚上睡觉才是最好的工作分配方式，所以思维方式可以决定一个人是否用好的习惯去做出行为，更决定了事情的成败。

哈佛商学院的詹姆斯教授常常用一些发生在身边的故事来教导学生，强调勤于思考的重要性和学会变通处事的能力，这次詹姆斯教授讲的是大小威廉的故事。

大小威廉同时应聘到一家公司上班，大威廉进入公司后，受到大家的好评，不久便升职为经理助理，再不久又升职为部门经理，而小威廉一直默默无闻，仿佛被人遗忘了一样。

一天，小威廉不服气地问上司：“大威廉跟我同一天进入公司工作，为什么他能节节高升，而我却被你们遗忘了？我感觉这样不公平。”

上司细心地听取小威廉的意见后，平静地跟小威廉说：“嗯，大威廉得到重用是有原因的。这样吧，你去集市上看看现在有什么卖的。你回来告诉我，我再给你们答案。”





于是小威廉跑去集市看了看，跑回来跟上司说：“集市上只有一个农民在卖土豆。”

上司问：“多少钱每千克？”

小威廉又跑回集市看一遍，回来说：“0.3美元每千克。”

上司继续问：“土豆是从哪里拉过来的？”

小威廉又跑回集市，一会儿又跑回来，气喘吁吁地如实回答他看到的。上司看了看小威廉，微笑地说：“好了，我知道了，这样吧，我叫大威廉再去集市看一遍。”

于是小威廉叫来大威廉，上司跟大威廉说：“你去集市看看现在有什么卖的。”

于是大威廉跑到集市，全面了解集市的情况，并对现在正在交易的产品做了调查、分析。大威廉跑回来报告上司：“集市现在只有一个农民在卖土豆，价格是0.3美元每千克，这些土豆都是从某某批发市场进货的，质量不是很好，所以价格比我们的低。另外，卖土豆的农民也不打算再卖土豆了，过几天转换为卖西红柿。”

上司听了满意地点点头，跟小威廉说：“你现在知道了吗？别人跑一趟就知道集市的全部情况，你要跑好几遍才能了解清楚，他效率明显比你高。”

小威廉佩服地点了点头，也佩服大威廉的思维方式和行动方式。

哈佛一直教导学生：思维是行动的根本。而且哈佛人一向重视思考的重要性，因为不经过思考的行动总是会吃亏的。是的，一个人的成功与失败并不仅仅在于知识与经验，而在于思维方式。对于故事中的大威廉和小威廉来说，思考方式的不同成了他们的最大区别。大威廉习惯于全面了解后作出分析，而小威廉只听任别人下达的命令，根据别人的话去做事情，所以小威廉失败了。

人生也是如此，好的思维方式，可以成就一个人的梦想，也可以提高办事效率以及适应能力。