



女孩 “嫁”值连城的 11个锦囊

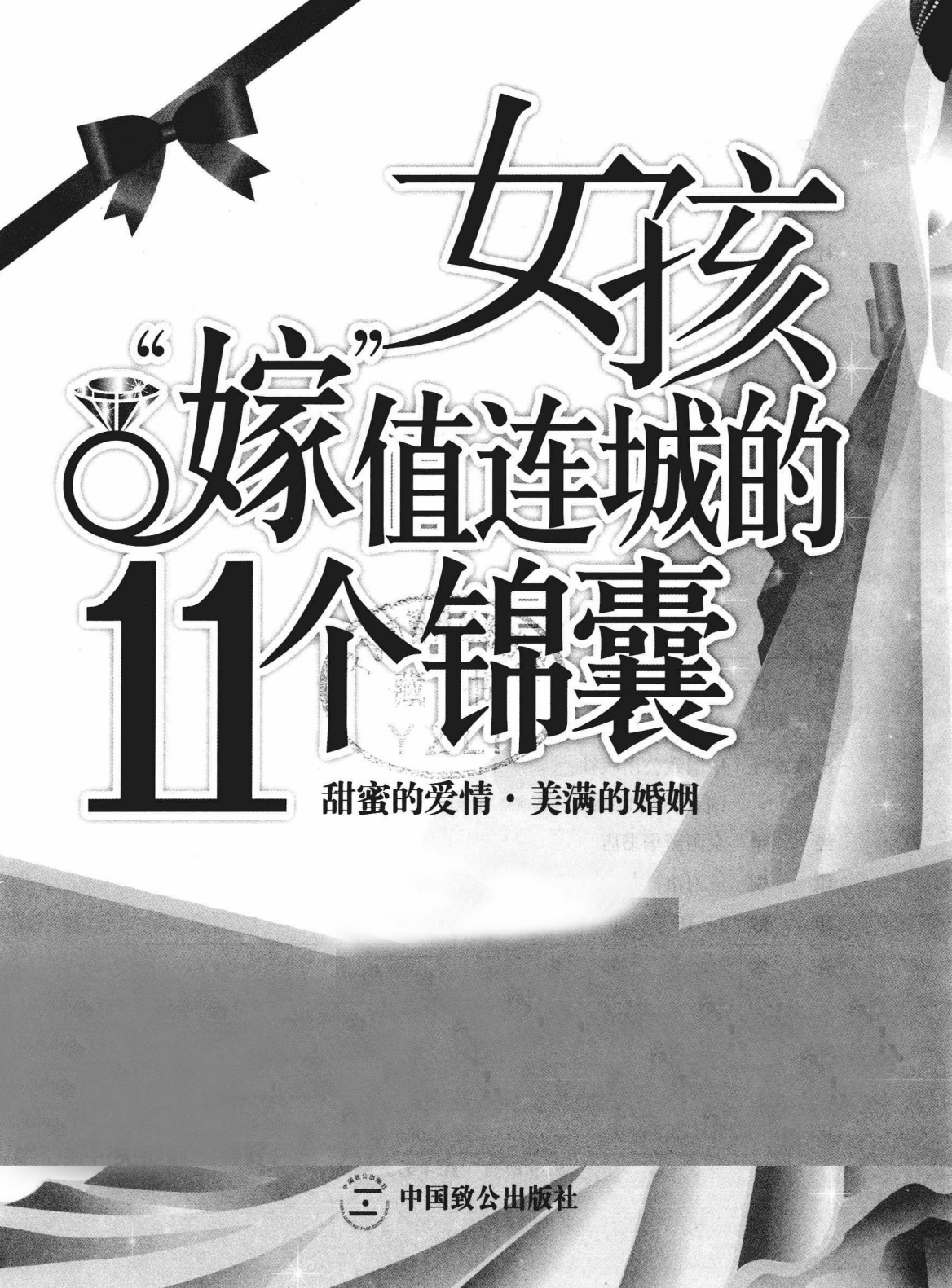
甜蜜的爱情·美满的婚姻

刘欣 编著

现在年轻漂亮、条件优秀的时尚美眉，都想找一个好老公，
但打铁也须自身硬。女孩活得好，凭本领；
嫁得好，凭提前准备！



中国致公出版社



女孩 “嫁”值连城的 11个锦囊

甜蜜的爱情·美满的婚姻



中国致公出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

女孩“嫁”值连城的 11 个锦囊/刘欣编著. —北京: 中国致公出版社, 2010. 11

ISBN 978-7-80179-989-0

I. ①女… II. ①刘… III. ①女性—婚姻—通俗读物
IV. ①C913. 13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 207170 号

女孩“嫁”值连城的 11 个锦囊

编 著 刘 欣

责任编辑 恩 涛

出版发行 中国致公出版社

(北京市西城区德胜门东滨河路 11 号西门 电话 66168543 邮编 100120)

经 销 全国新华书店

印 刷 三河市祥达印装厂

印 数 1—10000 册

开 本 880×1230 毫米 1/24 开

印 张 12

字 数 180 千字

版 次 2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80179-989-0

定 价 26.00 元

版权所有 翻印必究

你不优秀，凭什么嫁到好男人？

（代前言）

婚姻对没有结婚的男女，永远都是一个未知的世界，也只有置身于这个世界，才会知道有多么的精彩就有多么的无奈。在婚恋旖旎的世界里，恋爱容易相处难，嫁人可是件严肃的大事儿。

常言说，男怕入错行，女怕嫁错郎。有人说女人一生有三条命，一条是父母给的，一条是爱人给的，一条是孩子给的。有人说选对朋友快乐一生，选对伴侣幸福一生。婚姻对女性是生命中的第二次投胎，不管什么样的女性，她的生活少不了婚姻这一项，女性一辈子最大的幸福就是拥有甜蜜的爱情、美满的婚姻。

借用《红楼梦》里宝二爷的话说，女人生来是水做的。女性本身就是诗，但生活是诗的源头，要怎样的生活就选择什么样的婚姻，从一定程度上说，婚姻是女人半生的筹码，婚姻能使人变好也能使人变坏。在婚姻殿堂的大熔炉里，不少女性被炼成了香水，有的沦为浑水，有的成了白开水，有的则被酿成了好酒，历久而弥香，越久越醇。可见，女孩能嫁一个好老公，是一辈子的福气。

“女怕嫁错郎”从另一层面上看，女性一生后半生 50 年以上时光幸福与否，多半取决于你婚前对一个男人的正确选择；姑娘属于莱籽命，后半



生幸福与否取决于你撒落的土壤是肥沃还是贫瘠，而选择正确与否主要看你本身是不是个善于识人的“伯乐”。张爱玲说：“女人选择丈夫远不及选择帽子一般聚精会神，慎重考虑。”可见，婚姻是一种很大的风险投资，一次婚姻足以颠覆你一生的性格、心理、生活方式、思想、事业。在婚姻天平上，男人越折腾越沧桑，含金量越高，女人呢，女人的情感往往像玻璃一样脆弱，再加上红颜易老，怎禁得起几回折腾？

正因为嫁人有风险，所以投入需谨慎。为了规避风险，在选择对象前要做周密的计划与考虑。你不妨先问一下身边已婚女同胞，当初你凭什么下决心嫁给那个男人？别人的答案仅供你参考。对于你来说，要嫁好，观念先行，结婚前你该嫁他什么？在物质与精神两者不可兼得的前提下，你愿意选择金钱（包括房子）？还是嫁给爱情？

第二个问题：他什么地方吸引了你？嫁人过日子就该嫁老实、可靠、事业心强的？你选择的意向不同，选择的渠道也就不同。

第三个问题：你什么地方吸引了他？你的性格好，外貌漂亮？抛去外在硬件条件不说，单从自身容貌性情衡量，也许你属于那种“比漂亮的聪明，比聪明的漂亮”女孩——尴尬地夹在聪明与漂亮中间，优势不是很明显，那么，该凭什么嫁到一个心仪的好老公呢？

凭身材相貌？凭气质修养？那是自然！但是，光有这些还远远不够。你需要眼光与运气，需要聪明，需要勇气，需要用谋略来俘获男人，还得善于经营感情，情商、智商哪一样也不能少！

嫁个好男人，就要凭你在爱情里的聪明智慧——这是嫁个好老公幸福一生的前提；

凭你的眼光——看得准拿捏得住，不浮躁，不为眼前看到的东西所迷惑；

凭你对自身的优势——凭自身的魅力，绝妙的策略；

凭婚前对婚姻的认识——凭你对男人的了解；

凭你对男人的清醒认知——认清男人、知己知彼，感情质量有保障；

找老公，对女人来说如买股票，炒好股票需要买股票的人具有相当高的鉴别能力，能未雨绸缪提前分清哪是绩优股哪是垃圾股。婚姻里有太多的风险，现实生活中，只有少数幸运的女人与精明的女人满载而归。

嫁人有技巧，你得绕开一些常见的思想误区，如果你能慧眼识金，从茫茫人海中有幸找到了属于你生命中的那棵“树”，你后半生的生命之树会因此而福延百年、溢满精彩。

编 者

2010年9月



锦囊 1：观念先行，结婚前你该嫁他什么

男大当婚，女大当嫁。生长在物质充裕年代的 80 后 MM 们，对爱情婚姻有着太多的“高质量”的心理需求，面对越来越飞涨的物价与房价，你也变得越来越现实，你也许不得不发出这样尴尬的心声：男孩，你没有房子没有车子，我凭什么嫁给你？你一定要做好心理准备，不要认为有了房子才会有爱情，结婚前你该嫁他什么，你嫁的是人还是他的房子？嫁给金钱还是嫁给爱情？女孩，你到底应该嫁给谁？

如今嫁人先谈房子，房子比男人可靠吗 /2

结婚嫁给房子还是嫁给爱情 /7

女孩，结婚前弄清你到底应该嫁给谁 /10

嫁人当嫁爱，不可嫁给金钱 /13

嫁人当嫁人本身，房子面包都会有的 /16



锦囊 2：设定标本，你嫁男友有什么标准

浮华世界，爱情是什么？虽说爱情总是要感觉的，也许达标的爱情只是一幅唯美的画面，它漂浮在空中，一旦落地现实世界，每个未婚女孩无一例外地期盼着，自己能嫁个温柔多情、善解人意、宽厚从容、感情专一的男子，当然，有一定经济基础，再英俊潇洒就更好了。女孩，什么是你心目中“极品男人”的标准呢？你嫁男友有什么标准？

女孩嫁人前选择男朋友的九条古训七大事项 /22

80 后 MM 选老公的二十条标准 /26

女孩心中当嫁的五大极品男友标准 /33

80 后 MM 眼中的标准是像个男人样的男人 /38

锦囊 3：忠诚唯上，嫁什么样的男人才不会吃亏

生活中的男人有好多类，你只能选择其中的一类和你同奏锅碗瓢盆交响曲。弱水三千，你只能取一瓢饮，但在人性这张餐桌上，你尝了红苹果之后还想尝青苹果。嫁有钱的？有德的？爱你的？你爱的？如果嫁有钱的风险太高，那么嫁对你好的看着舒服就行？也许嫁给哪一类男人你都会觉得自己不满足。那么，天底下的那么多女人就会因害怕吃亏而不嫁了吗？女孩，到底嫁什么样男人才不会吃亏？要嫁什么人才得到幸福？

嫁个安全系数高的“三低”男 /44

透过灰太狼看为何嫁优秀男人 /50

女孩要嫁给哪类男人才不后悔 /55

锦囊 4：慧眼识主，什么样的男人值得放心去嫁

如果说你的出身决定人生命运的起跑线，那么，结婚算得上决定女性一生的最重要事情了。古语说“男怕入错行，女怕嫁错郎”，一个人如果“入错行”倒还可以改行，女人嫁错了郎虽然可以离婚，但谈何容易！在这个离婚率居高不下的年头，什么样的男人才值得放心去嫁？茫茫人海，何人是你生命中的真命天子？好男人满大街都是，只看你是不是有一双发现的慧眼。

具备优质性格特征的男人可以考虑嫁 /62

外冷内热不会表达爱情的男人可以放心去嫁 /68

有福气面相的男人最值得放心去爱 /70

嫁给一个真正爱你的男人 /72

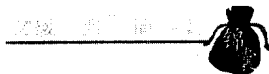
五类男人可嫁性分析 /79

锦囊 5：风险规避，问题男人凭什么要嫁

在现实生活里，大多数女性都是带着美好的愿望嫁给男人的，可是在她们美好的愿望真正得到印证的时候，才发现先前那种把婚姻看做比天堂还美丽的想法很幼稚，突然感到自己的思维全部被残酷的现实击破，原来地狱离自己就是那么近，近得就是那么简单，简单到就是一个男人变成了地狱的代名词。嫁人有风险，什么样的男人嫁了你会痛苦一辈子？未雨才能绸缪，问题男人凭什么要嫁？如何识别 N 种坏男人？

让女孩子倒追倒贴的男人不可嫁 /86

素质品质问题成堆的男人坚决不能嫁 /91



被别人挑剩下的“四无”剩男不可嫁 /102

离过婚的男人须慎嫁 /106

哪些失败男人不能碰 /111

锦囊 6：嫁人要趁早，谁最易风光嫁出去

人开窍要趁早。张爱玲说过：“出名要趁早。”嫁人要嫁早，择偶要趁早。希望你嫁人的年纪不要太大。25岁前嫁人最合适，再宽容地讲，30岁靠前的比较好。过了30岁，估计再矜持的女性也绷不住了，你不得不挥泪跳楼甩嫁了，随便找个人把自己草草嫁了。嫁人说到底是大事，万事开头难。一场姻缘，一段感情，定位很重要。谁说爱情不能设计？让设计好的科学性婚姻一次到位，把自己风光嫁出去，时间不等人啊！

嫁人要嫁早，择偶要趁早 /116

靓女先嫁，年轻漂亮是女孩最大的资本 /121

花样女孩嫁给多大的男人才最好 /126

越早从童话中醒来，越能早得到幸福 /129

婚前全盘规划，“嫁出去”才有保障 /133

锦囊 7：嫁好有技巧，你凭什么嫁对人

“女怕嫁错郎”从反面意思上去说，女性一生后半生50年以上时光幸福与否，多半取决于你婚前对一个男人的正确选择；姑娘属于莱籽命，后半生幸福与否取决于你撒落的土壤是肥沃还是贫瘠，而选择正确与否主要看你本身是不是个“伯乐”。嫁人有技巧，如果你能慧眼识金，从茫茫人海中有幸找到了属于你生命中的那棵“树”，你后半生的生命之树因此而

福延百年、溢满精彩。

选择最佳对象采用相对选择搜寻策略 /144

缘分不是靠求得来的，多给自己制造机会 /149

找能为自己带来“加分”效果的准老公 /156

好眼力读懂好坏男人，会观察才能做到正确选择 /160

锦囊 8：都市女白领，你凭什么嫁入豪门

现代灰姑娘变公主的故事，让许多工作压力大的都市女白领们，纷纷开始做起玫瑰梦，希望自己有一天能有幸风光嫁入豪门，从此过上贵族般姻雅优厚的贵妇生活。碰到一个好男人，靠的是运气；抓紧一个好男人，却要靠资质与实力。想要嫁入豪门？你有“三高”资质与实力吗？嫁个好人家凭身材相貌好、气质修养佳就可以吗？事实上光有这些还远远不够，你还需要用智慧、勇气去收获自己的幸福。

要想嫁入豪门，须遵循豪门苛刻的择偶标准 /166

嫁入豪门的前提是，有机会与富豪零距离接触 /173

嫁入豪门的综合“三高”特质，你具备吗 /180

高门槛高素质，不凡才识才能胜任角色 /187

嫁入豪门难，能在豪门幸福地生活下去更难 /194

锦囊 9：嫁给有钱人，你准备充分吗

嫁给有钱人，这里的有钱人不专指富豪，而是指一切事业成功的钻石男人。不管女白领还是条件优秀的时尚 MM，都想找到一个钻石老公，只



有让自己也变得足以与他相配，才能让你有底气，打铁须得自身硬。现在这种社会，王子与灰姑娘的童话故事是没了。嫁给有钱人前，你心理准备充分吗？嫁给有钱人是否幸福指数与金钱成正比呢？

究竟谁是有钱人，从细节一眼看准你的准老公 /200

打铁须得自身硬，练就能刚能柔聪明能干的本领 /204

抓紧钻石男人心，靠秀外慧中打造出来的实力 /212

嫁给有钱人，幸福与金钱成正比吗 /219

锦囊 10：投资“潜力股”，你准备好了吗

选择一个男人，就如买股票。如果这个男人是潜力股，或者绩优股，女人一生就有丰厚的回报。如果这个男人是垃圾股，就会血本无归，还会被深深套牢。

如何选对潜力股，找个好男人？选婚姻就像选股票，你得有一双慧眼，找寻最有价值、最有潜力的绩优股。要嫁就嫁“绩优股”，对于准备投资婚姻的年轻女孩子而言，最佳选择就是那些有成长空间的潜力股。投资潜力股，你准备好了吗？

选择“潜力股”，还是“现成男” /226

选夫如选股，选择未来有成长空间的潜力股 /229

看人不走眼，你青睐的“潜力股”应是什么样 /233

驾驭“潜力股”男人，你准备好了吗 /240

“牛奋男”好好培养，他日也是一支“绩优股” /243

锦囊 11：“经济适用男”，你嫁了吗

曾几何时“要嫁就嫁大款”是很多女性的追求，想找个有钱的老公没错，但是老公有钱，还要愿意给你花才行，光有钱是靠不住的。相比之下，“经济适用男”身上没有坏毛病，经济条件不算特别差，还很顾家，也不失为当代女性的首要选择对象。金龟婿和精英男已经 OUT 了，不少女性的择偶目标也纷纷瞄准了“经济适用男”，现在最抢手的是“经济适用男”。

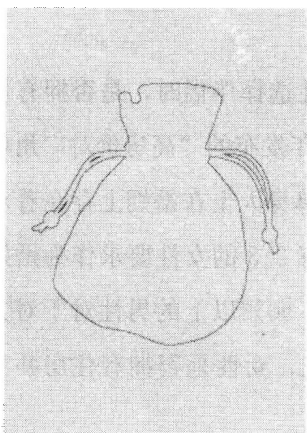
从生活细节看他是否为货真价实的“经济适用男” /248

邂逅“经济适用男”的八大地点 /251

从生活细节成功搞定“经济适用男” /255

看他是否是安全可靠的“经济适用男” /258

找到你的“经济适用男”了吗 /266



锦囊 ①

观念先行，结婚前你该嫁他什么

男大当婚，女大当嫁。生长在物质充裕年代的80后MM们，对爱情婚姻有着太多的“高质量”的心理需求，面对越来越飞涨的物价与房价，你也变得越来越现实，你也许不得不发出这样尴尬的心声：男孩，你没有房子没有车子，我凭什么嫁给你？你一定要做好心理准备，不要认为有了房子才会有爱情，结婚前你该嫁他什么，你嫁的是人还是他的房子？嫁给金钱还是嫁给爱情？女孩，你到底应该嫁给谁？



如今嫁人先谈房子，房子比男人可靠吗

房子在婚恋关系中，有多重要？大部分女性选择伴侣时，是否拥有住房已成为重要指标。根据广州青年婚介所2009年发布的“高房价对广州单身青年婚姻的影响”的调查显示，超过54%的单身人士在婚姻上存在着对房屋需求的考虑，并且集中体现在女性身上。有2/3的女性要求作为婚姻对象的男性需拥有购房能力或者已经拥有住房。90%以上的男性对于对方是否拥有住房的选项是选择了“不介意”。可见，女性是否拥有住房并不影响其在异性眼中的吸引力。

如今的商业社会，是一个很功利、很现实的社会，因而，女人比男人变得更实际。上个世纪六七十年代，看对象主要看家庭成分；八九十年代，主要看小伙长得标不标致，家庭条件好不好；现在主要就是看有没有房。在2008年年底网易的一项《中国婚姻状况调查》中，86%的人认为结婚准备房子是应该的，不管是由男方准备，还是由男女共同准备。只有14%的人认为，女人并不是嫁给房子，为什么一定要有房子呢？

不断走高的房价已经严重影响着都市人的“终身大事”。很多女孩在婚嫁问题上认为房子很重要，有没有房，有多大的房，将直接决定今后婚姻和生活的质量。生活是现实的，感情也需要基础，女方都希望有个幸福

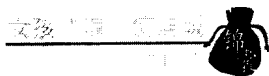
的港湾，有个温暖的家，自然都希望男方能购买。女方认为买房是男方的事情，看着身边的朋友有房有车，结婚时都住进了亮堂的新房，而自己却没有房子或租住狭小的房子，当男方不能提供一套让女方满意的房子时，在这种情况下，女方会因为没有房子而不结婚。

现实中有不少 80 后就因为没有房子而被阻挡在了婚姻殿堂之外。所谓“80 后”指的是出生于 1980 年—1989 年之间的年轻人。80 后本是时代的幸运儿，但因为遭遇到了高房价，而显得生不逢时。徐小姐已经和男友恋爱了两年，在两年的时间里，她拒绝了男友三次求婚，原因只有一个：没房子。80 后的徐小姐对于男方没房子一事认为：“不是我虚荣，要求高。有房子才是自己有了家，没有房子租房子住，那结不结婚和我现在的生活有什么区别。”因此，徐小姐宁愿恋爱，也不愿意没房子结婚的生活理念，在 80 后当中相当流行，更是 80 后父母们的共识。

徐小姐与三名大学室友是闺蜜。其中一位杨小姐早已经结婚生子，并拥有小夫妻独住的三室两厅。杨小姐是闺蜜们甚至她们的父母都羡慕的生活榜样。室友程小姐的第一个男友是徐小姐同学，程小姐的第一个男友来自贫困地区，家庭负担重。程小姐父母知道对方底细后，立马就把小情侣给拆散了。徐小姐说，闺蜜们的父母没有一个认为程小姐父母“棒打鸳鸯”是做错了的。现代人谁会把自己的女儿嫁给一个连五年、十年都买不起房子的人。

女人也好面子，也不想寄人篱下，谈恋爱时就已经考虑到了这方面，开出的择偶条件，第一条便是要求“结婚有房”，否则也不会跟你这 80 后穷小子，她们的理由似乎也挺“合情合理”：出嫁之后没房住，总不能带着老公回娘家住吧？房子成了 80 后结婚的硬性条件。

女方有这种想法也很正常。中国人的传统思想就是先立业后成家，而



这个立业，除了指事业之外，还应当包含实实在在的产业；这种观念是如此的根深蒂固——房子几乎是女人在社交圈子中必谈的话题，虽然男女平等的口号喊了很多年了，但作为男人，有责任为女人提供一个安全可靠的家庭。而如果没有房子，家庭只是一个浮萍，缺乏实实在在的让它茁壮成长的土壤。站在女人的角度想想，如果在结婚前不乘机提出，那么婚后主动权就更加不在自己手中了。

如今在农村要娶媳妇，人家首先要看你的房子是不是楼房，抑或在街上有没有房子，如若还是土墙木屋，姑娘会对小伙儿不见一眼，就头也不回地立马走人了。因为有了新房，很多单身汉的终身大事很快就迎刃而解了，条件稍好的单身汉家相亲的一拨接一拨，门庭若市。有房真好！

生长在物质充裕年代的80后，婚姻幸福感并没有随着越来越富裕的物质、越来越现代化的城市生活而得到提高。在相亲之前谈房子、在结婚之时谈彩礼、在婚姻之中找爱情，80后对爱情婚姻有着太多的“高质量”的心理暗示与需求。虽然说的很势利，但很多时候，事实就是那么残酷——25岁前你可以幻想纯真，你女友也可以大方地表示“哪怕租房一辈子也行”；但过了25岁之后，女人是很难抵挡住来自四面八方的压力的，而男人也要做好承担这种压力的准备！

在80后女孩的眼里，房子是其情感的保护地，是心灵的避难所，房子是婚姻最基本的条件，没有房子何谈婚姻。现实生活中，购房压力已经让一部分人的感情生活发生了影响，房子与婚姻、面包与玫瑰成为这部分人两难的选择。在爱情和房子面前，很多女孩选择了后者，嫁给了有房、有车男人。80后女孩认为，有了房子才会有爱情，没有房子空谈爱情，一点都不现实。

在这个爱情如玻璃一样脆弱、如泡沫一样虚幻的年代，女孩们觉得房