

名家临证
医著重刊

第二辑

陆瘦燕 朱汝功

主●编

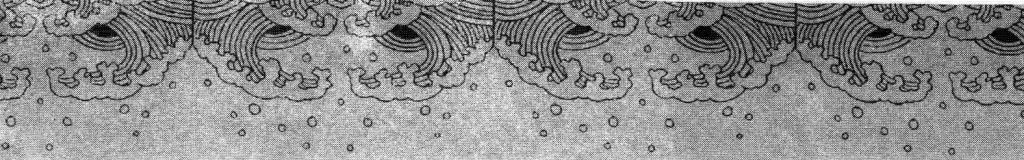
「经络学图说」

JINGLUOXUE

TUSHUO



上海科学技术出版社



名家临证医著重刊

(第二辑)

主编 陆瘦燕 朱汝功

经络学图说

上海科学技术出版社



图书在版编目 (C I P) 数据

经络学图说 / 陆瘦燕, 朱汝功主编. —上海: 上海科学技术出版社, 2010. 10

(名家临证医著重刊. 第2辑)

ISBN 978 - 7 - 5478 - 0460 - 5

I. ①经… II. ①陆… ②朱… III. ①经络 - 图解
IV. ①R224. 1 - 64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 167210 号

上海世纪出版股份有限公司
上海科学技术出版社 出版、发行
(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

常熟市兴达印刷有限公司印刷

开本 889 × 1194 1/32 印张: 5.875

字数: 130 千字

2010 年 10 月第 1 版 2010 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5478 - 0460 - 5/R · 169

定价: 18.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向工厂联系调换

内 容 提 要

经络学说是中医学的基础理论，它的应用，在生理、病理、诊断、治疗等各方面，都占着重要的地位。

本书分六章。第一章为绪论，叙述经络学说的重要性及其学习方法，替读者作了入门导引。从第二章至第五章，论述经络学的主体，计十二正经、十二经别、奇经八脉、络脉，对于各经循行部位和经过腧穴，以及生理、病理、临床应用提示等，都作了扼要的介绍。每一经络并附有循行示意图，图文对照，颇便学习。第六章为十二经筋，它是经络的附属部分，在人体生理、病理上有着重要的关系，在这里也同样作了逐经的叙述、附图。书末附录经脉交会腧穴表，人体重要部位经络分布表，以及有关经络的重要歌诀，以便检查和诵习之需。

本书对经络学说作了比较全面的介绍，适宜于一般学习针灸、西医学习中医及中医带徒的教学参考，并可供针灸医师作为临床参考用书。

第二辑重刊说明

上海科学技术出版社曾于20世纪50年代开始,相继出版了一大批中医临床医论医著。这些著作的撰写者,当时在中医临床理论研究或临床实践方面即是学验颇丰,建树颇多,如今看来,更是堪称为临证大家、中医泰斗,如秦伯未、任应秋、刘渡舟、邱茂良、何任、陆瘦燕、姜春华、顾伯华、郭子光等诸老。而这些著作中的内容,或阐微经典,或整理经验,或杂论他家,均是密切联系临床实际,具有较好的实用性。

近年来,一些忠实读者不断以各种方式向我们咨询这些著作的情况,其中绝大多数是求购者,甚至许以重金,因为年代久远,现在这些图书几无在书架上销售,我们只能让读者一时失望。

有鉴于此,同时也是为了更好地留存、传承这些饱含中医临床精华之医论医著,让中医后学者能更好地领略或重温诸位名家在治学、临证、教研等各方面的方法、思路和经验,我们决定将这些名家医论医著合为“名家临证医著重刊”丛书分辑出版,以飨广大读者。第一辑10种医著整理出版后,广受读者欢迎。此次我们又甄选了7种名家临证医论医著,分为6个分册,作为“名家临证医著重刊”第二

辑编辑出版。

本次重刊这些医论医著，我们除对原著中少数字词错误或体例不当之处给予一一修正，使质量更臻优良之外，均保持了原书的内容特色，因为我们深知，广大的读者真正需要的，就是这些名家原汁原味的临证经验和朴实凝练的语言风格。本丛书中所载犀角、虎骨，根据国发（1993）39号、卫药发（1993）59号文，属于禁用之列，书中所述相关内容仅作文献参考，希冀读者在临证时使用相应的代用品。

我们殷切地希望各位读者在阅读本丛书之后，对我们的不足之处给予批评、指点，也请继续给我们鼓励和支持，我们将在此基础上，加倍努力地将更多、更好的名家医论医著编辑整理出来，奉献给广大读者。

上海科学技术出版社

2010年6月

序

中医学是一个伟大的宝库，而针灸学术是其中极为重要的一部分，数千年来，在人类保健事业中，一直起着巨大的作用。针灸疗法的治病优点，是不用汤药，仅仅通过或针或灸的措施，作用于人体，就能激发自然的抗病能力，从而发挥治疗效能。在临床上，往往很多久治不愈、百药罔效的疾病，施以针灸，得能霍然而起。因此，古人有“一针，二灸，三汤药”的议论，其治病疗效，于此可见了。时至今日，这种简捷而可靠的医疗方法，已是举世皆知的事实，一致认为我们祖先伟大的创造，是一门独特的医学技术，我们应该担负起继承和发扬的责任。

有关研究针灸的文献，现存的书籍以内经为最早。历代以来，属于专科性的文献有《甲乙经》《铜人腧穴针灸图经》《十四经发挥》《针灸大成》……综合性的有《千金方》《外台秘要》《圣济总录》《医学入门》《东医宝鉴》……各类众多，不下数百余种。这些典籍，都不同程度地记述了古代针灸医学的经验成就和理论体系，起了承先启后的作用。近代著作，在党和政府的提倡下，更如雨后春笋，推陈出新，在针灸医学的学术理论和临床实践上都有了进一步的提高。从这些古今著作的成就中来继承和发扬针灸

医学，是我们应负的艰巨而光荣的任务。

1958 年底，我们接受上海科学技术出版社的委托，编写本书，要求能够系统地介绍针灸医学的理论和临床经验，作为学习针灸者和一般针灸临床医师的专科读物。我们接受这一任务的时候，正值中共中央发布对卫生部党组关于西医离职学习中医班总结报告的批示，在全国各地掀起学习中医学高潮之际，因而这一工作，是具有重大意义的，也是十分光荣的。为此，我们下了最大的决心，一定要鼓足干劲，把本书写好，做到既能切合实用，又能系统地介绍中医学的针灸理论知识，以符合读者的需要。虽然如此，要做到这一点，实在不是一件容易的事。由于能力所限，本书内容一定会有疏漏和不够正确的地方，谨就正于海内同道，希望不吝指教，以便不断修改和提高，不胜感佩。

陆瘦燕 叙于沪上燕庐
朱汝功

1959 年 9 月

凡 例

(1) 本书以由浅入深，能够比较全面地介绍整个经络学说体系为宗旨，故在每一经络文字说明之外，再将《灵枢》《素问》《难经》中有关病候经文，引注于同页之末，并在书末附有循行示意图，以便于读者参考或对照。

(2) 全书计分六章，第一章为绪论，第二章到第五章论述经络学的主体，第六章所论是经络的附属部分，其中十二经皮部区域，由于古人没有记载，所以本书亦未予论述。

(3) 各经病候，本书参考各家注解，在病理方面，试作解释，目的在使读者能够理解，是否适当，请大家指正。

(4) 在各经经脉循行路线中，我们从《黄帝内经》原文语译的基础上，插入了各经所属的腧穴和交会腧穴，并且在每一交会穴后面，注明了交会经名，这样可使读者一目了然，不必一一去检视附表。虽然在写作上，有了重复的地方，但是可以便利读者，我们认为还是有必要的。

(5) 本书对全身的交会腧穴，作了一次比较完全的整理，当然由于我们的能力限制，不免还有疏漏的地方。所有注在会穴后的交会经名，都是根据杨继洲《针灸大成》为主体，也有采用其他文献的，均可在后面附表中检得。

(6) 本书在每章之前，首叙一般概念，次论各别内容，

既具每一章节的独立性，也有章节之间的系统性。

(7) 为使读者能够独立地了解人体各重要部位的经络分布情况，我们试对全身的经络、经筋作了分部整理，并附表在后，以便读者查阅。

(8) 在本书的后面还附列了有关经络的重要歌诀，便于初学者背诵之用。

附注：本书的编写，承老友顾坤一医师热情指导，并由周剑卿先生协助绘图，特此表示谢意。

目 录

第一章 绪论	1
一、经络学说的起源	1
二、经络学说的内容	2
三、经络学说是不能否定的	3
四、经络学说在中医学术上的地位	4
五、经络学说是指导针灸实践的基础	5
六、怎样研究经络学	5
(一) 必须明白经络循行的部位	5
(二) 必须明白经络的生理和病理作用	6
(三) 必须熟记脏腑经络阴阳五行的属性	6
第二章 十二经脉	8
一、一般概念	8
(一) 十二经脉的命名	8
(二) 十二经脉的分布	8
(三) 十二经脉的走向和相接	10
(四) 十二经脉表里相配和五行的关系	12
(五) 十二经脉在生理上的作用	14
(六) 十二经脉的病理	20
(七) 十二经脉在临床上应用的价值	23
(八) 经脉的交叉和交会——会穴的意义	25
(九) 十二经脉的根结和标本	26
(十) 六腑之合	29
(十一) 经络和腧穴的主治关系	30

二、各论	32
(一) 手太阴肺经	32
(二) 手阳明大肠经	35
(三) 足阳明胃经	37
(四) 足太阴脾经	41
(五) 手少阴心经	44
(六) 手太阳小肠经	46
(七) 足太阳膀胱经	48
(八) 足少阴肾经	51
(九) 手厥阴心包经	54
(十) 手少阳三焦经	56
(十一) 足少阳胆经	59
(十二) 足厥阴肝经	62
第三章 十二经别	65
一、一般概念	65
二、各论	66
(一) 足太阳、足少阴之经别	66
(二) 足少阳、足厥阴之经别	66
(三) 足阳明、足太阴之经别	68
(四) 手太阳、手少阴之经别	70
(五) 手少阳、手厥阴之经别	70
(六) 手阳明、手太阴之经别	71
第四章 奇经八脉	73
一、一般概念	73
二、各论	74
(一) 任脉	74
(二) 督脉	76
(三) 冲脉	78

(四) 带脉	80
(五) 阳维脉	82
(六) 阴维脉	84
(七) 阳跷脉	85
(八) 阴跷脉	87
第五章 络脉	89
一、一般概念	89
二、十五络脉各论	91
(一) 手太阴之别	91
(二) 手少阴之别	92
(三) 手厥阴之别	93
(四) 手太阳之别	94
(五) 手阳明之别	95
(六) 手少阳之别	96
(七) 足太阳之别	97
(八) 足少阳之别	98
(九) 足阳明之别	99
(十) 足太阴之别	100
(十一) 足少阴之别	101
(十二) 足厥阴之别	102
(十三) 任脉之别	103
(十四) 督脉之别	104
(十五) 脾之大络	105
第六章 十二经筋	107
一、一般概念	107
二、各论	108
(一) 足太阳之筋	108
(二) 足少阳之筋	110

(三) 足阳明之筋	111
(四) 足太阴之筋	112
(五) 足少阴之筋	115
(六) 足厥阴之筋	116
(七) 手太阳之筋	117
(八) 手少阳之筋	119
(九) 手阳明之筋	120
(十) 手太阴之筋	121
(十一) 手厥阴之筋	121
(十二) 手少阴之筋	123
〔附〕十二经皮部的概念	124
附录	126
一、经脉交会腧穴表	126
二、人体重要部位经络分布表	139
三、各经经穴歌	155
(一) 手太阴肺经	155
(二) 手阳明大肠经	155
(三) 足阳明胃经	155
(四) 足太阴脾经	155
(五) 手少阴心经	156
(六) 手太阳小肠经	156
(七) 足太阳膀胱经	156
(八) 足少阴肾经	157
(九) 手厥阴心包经	157
(十) 手少阳三焦经	157
(十一) 足少阳胆经	157
(十二) 足厥阴肝经	158
(十三) 任脉	158
(十四) 督脉	158

(十五) 冲脉	158
(十六) 带脉	158
(十七) 阳维脉	159
(十八) 阴维脉	159
(十九) 阳跷脉	159
(二十) 阴跷脉	159
四、各经经脉循行主病歌	159
(一) 手太阴肺经	159
(二) 手阳明大肠经	160
(三) 足阳明胃经	160
(四) 足太阴脾经	161
(五) 手少阴心经	161
(六) 手太阳小肠经	161
(七) 足太阳膀胱经	162
(八) 足少阴肾经	162
(九) 手厥阴心包经	163
(十) 手少阳三焦经	163
(十一) 足少阳胆经	164
(十二) 足厥阴肝经	164
(十三) 任脉	165
(十四) 督脉	165
(十五) 冲脉	165
(十六) 带脉	165
(十七) 阳维脉	165
(十八) 阴维脉	166
(十九) 阳跷脉	166
(二十) 阴跷脉	166
五、十二经脉起止歌	166
六、周身经络部位歌	167

第一章 绪 论

一、经络学说的起源

经络学说是中医学所独创的一种学术理论。我们祖先,远在数十万年以前,随着生产斗争的发展,同疾病作斗争的医学就开始萌芽了。通过不断地实践、观察、思考和推求,从点滴的经验体会,逐渐提高而发展为完整的中医学理论体系。经络学说就是其中的一部分,它形成于何时,目前尚无正确的考证,有文字记载的大概要算《黄帝内经》最早了。打开《黄帝内经》来一看,《灵枢》第一篇《九针十二原》开头就说:“欲以微针通其经脉,调其血气,营其逆顺出入之会。”又说:“经脉十二,络脉十五,凡二十七气。”检视全书,其中《灵枢》经脉、经别、经筋、经水,《素问》骨空论篇、太阴阳明论篇、阳明脉解篇等等,对经络皆有详尽地记载。从《黄帝内经》中,我们可以知道,那时经络学说早已发展成为中医学中一种比较成熟的学术理论了,并且在指导临床上也起了巨大的作用。据此推想,若《黄帝内经》成书在秦汉以前,则经络学说的创始和形成可能在青铜器时代或者还要早些。因为那时的社会条件已比较进步,除砭石以外,同时出现了金属针具,由于九针的发明,给针灸技术的发展创造了有利的条件。过去用砭石不能治疗的疾病,用九针可以治愈了,随着治疗范围的扩大和疗效的提高,实践机会自然也就增多。当时的情况,在《灵枢·九针十二原》黄帝对歧伯的问话中可以看出:“黄帝问于歧伯曰:余子万民,养百姓而收其租税,余哀其不给而属有疾病,余欲勿使被毒药,无用砭石,欲以微针通其经脉……”可

见那时针术已很盛行。针灸技术发展的结果,在无数次实践中总结出了腧穴的主治性能,把同类性能的腧穴归纳在一起,结合对脏腑的主治和反应影响,以及医者在施术过程中所发现的感觉通传径路及其方向,逐渐奠定了经络学说的基础。所以也可这样假定,经络学说的形成可能要比腧穴的确定晚些时候,这种见解目前国内很多针灸专家均有相同的看法,但是还有待于考古学家从历史文物中去进一步加以证实。

二、经络学说的内容

经和络在一般人们的口头上往往联名并称,其实是有区别的。血气在人体经脉中周布流行,和自然界江河流淌相似,

表1 经络学说体系表

