

THE HAND GESTURE (SHOUYIN) OF  
NUMERICAL INFORMATION ON HUMAN LIFE

# 人體生命 上册

# 數字信息

石鳳芝 著

# 手印



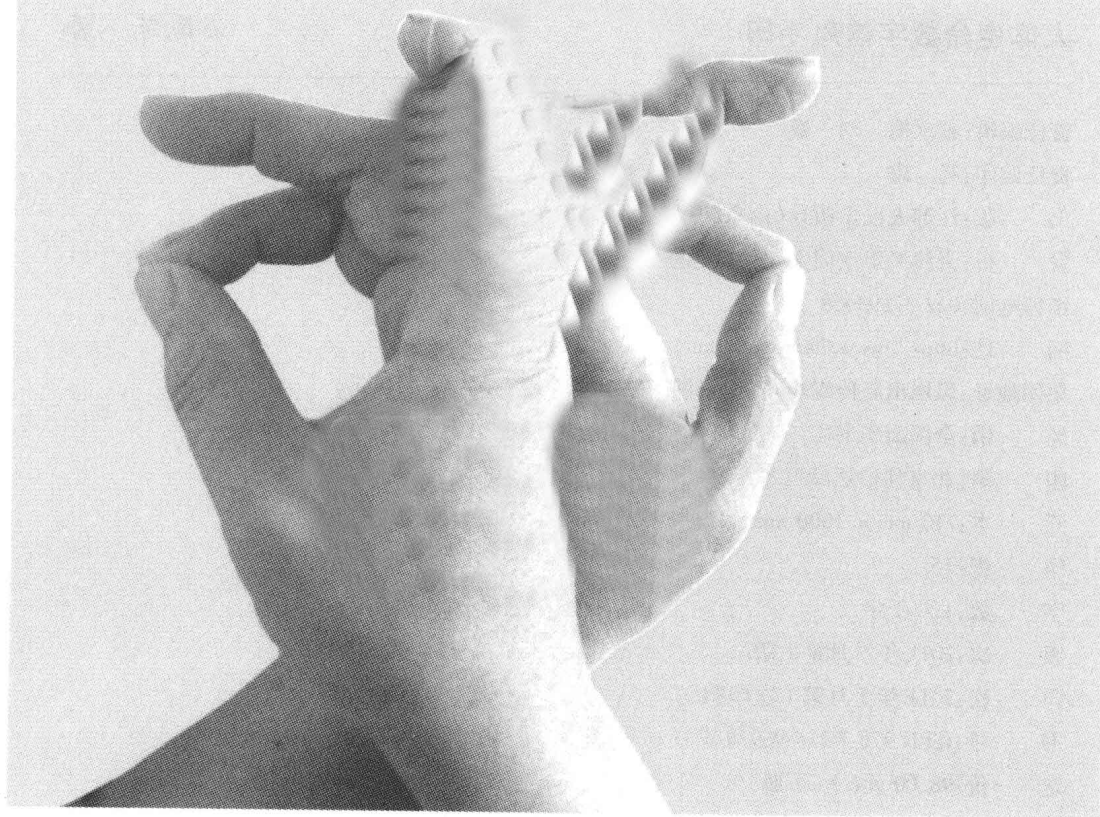
THE HAND GESTURE (SHOUYIN) OF  
NUMERICAL INFORMATION ON HUMAN LIFE

# 人體生命 上册

# 數字信息

石鳳芝 著

# 手印



## 图书在版编目(CIP)数据

人体生命数字信息手印/石凤芝 著.

—南京:江苏人民出版社,2011.4

ISBN 978-7-214-06970-2

I. ①人… II. ①石… III. ①掌纹-望诊(中医) ②养生(中医)-基本知识  
IV. ①R241.29 ②R212

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 055795 号

## 人体生命数字信息手印

石凤芝 著

责任编辑:翟永梅 刘 焱

责任监印:马 琳

出 版:江苏人民出版社(南京湖南路1号A楼·邮编:210009)

发 行:天津凤凰空间文化传媒有限公司

销售电话:022-87893668

网 址:<http://www.ifengspace.cn>

集团地址:凤凰出版传媒集团(南京湖南路1号A楼 邮编:210009)

经 销:全国新华书店

印 刷:北京佳信达欣艺术印刷有限公司

开 本:710 mm × 1000 mm 1/16

印 张:15

字 数:120千字

版 次:2011年5月第1版

印 次:2011年5月第1次印刷

书 号:ISBN 978-7-214-06970-2

定 价:98.00元(上、下册)

(本书若有印装质量问题,请向出版社发行部调换)

## 内 容 提 要

手印与数字相结是一种新奇的人体生命疗法。书中给出各种手印配以特定的数字密码,不但可以强身健体、祛病延年,还可以激发人体的潜能并增长智慧。全书图文并茂,简单易学,是广大健身爱好者和体弱患病者的良师益友。

## 前 言

这里奉献给读者的，是一种新奇的人体生命疗法。它通过不断变化的手印和默念数字，不但可以强身健体，而且还可以强化思维，激发聪明才智。无论是精神焕发、生龙活虎的青年，还是百病缠身、气息孱弱的老者，只要对应练习此法，皆能受益。癌症、高血压、心脏病、关节炎、胃病等患者，只要按要求去做，都会有不同程度的麻、胀、热、凉等感受，病症都会逐渐缓解或消失，实在妙不可言。

手印本是佛家的修持方法，本疗法给以总结，并赋予了新的内容。手印，就是用十指结出的种种形状。佛家密宗认为，双手十指对外与天地宇宙相通，对内与五脏六腑相通，因此宇宙的能量可以经由手印导入自身，而自身的能量也可经由手印向外输送。不同的手势配以特定的声音和数字密码，就有不同的内涵，产生不同的功效。

双手结印之所以对身体有特殊的功效，一方面是它作为一种密码，起着沟通宇宙与人体信息交换的作用；另一方面，双手作为人体电场、磁场的两极和手三阳、手三阴六条经络的起止点，有调整人体自身生命功能的作用。《灵枢》说：“手之三阴，从脏走手，手之三阳，从手走头；足之三阳，从头走足，足之三阴，从足走腹。”手三阴经从胸腔走向手指末端，交于三阳经；手三阳经从头面部走向足趾末端，交足三阴经，足三阴经从足趾走向腹腔、胸腔，交手三阴经，这样就构成一个“阴阳相贯，如环无端”的循环经路。所以，十指末端是手三阴经和手三阳经的交

接处,对调整自身生命功能有着重要作用。事实上,大部分疾病是自身调节功能失效和紊乱的结果。手印和数字密码融合,使宇宙能量与人体产生共鸣,既可直接调整病位,又能修复人体自身本能。

对于当今世人而言,生命数字密码也许显得陌生又玄妙,但人类运用数字解读生命密码的历史,却可追溯到几千年前。不仅中国易经如此,被后世尊为数字之父的古希腊数学家毕达哥拉斯也认为所有数字都有特殊意义,而每个人也都有自己的生命数字密码存在。

本功法不排斥中西医治疗,而是根据现代人体调节自愈功能的医学理念,创造出的一种简单实用、操作方便、见效快的养生法、自疗法,以期为患病体弱者祛病强身。

石鳳芝

2011年4月

# 目 录

人体生命数字学机理 .....	(1)
练习须知 .....	(3)
要领口诀 .....	(4)
人体穴位图 .....	(5)
【一】 内科适应证 .....	(7)
动脉硬化 .....	(8)
脑血栓 .....	(9)
高血压 .....	(10)
再生障碍性贫血 .....	(11)
眩晕 .....	(12)
白血病 .....	(13)
感冒发烧 .....	(14)
气管炎 .....	(15)
肺结核 .....	(16)
肋膜炎 .....	(17)
慢性肾炎 .....	(18)
肾盂肾炎 .....	(19)
清火明目 .....	(20)
心脏病 .....	(21)
心律不齐 .....	(22)
心律过缓 .....	(23)
慢性肝炎 .....	(24)
血液病 .....	(25)
心肌梗死 .....	(26)
乳腺炎 .....	(27)
乳房囊性增生 .....	(28)
热伤风 .....	(29)
败血症(初期) .....	(30)



美尼尔综合征 .....	(31)
肾小球肾炎 .....	(32)
小儿惊风 .....	(33)
上呼吸道感染 .....	(34)
气胸 .....	(35)
房间隔缺损 .....	(36)
脾周围炎 .....	(37)
冠状动脉供血不足 .....	(38)
甲状腺功能亢进 .....	(39)
肾衰竭 .....	(40)
肝郁气滞 .....	(41)
肺心病 .....	(42)
结核性腹膜炎 .....	(43)
心包炎 .....	(44)
霉浆菌肺炎 .....	(45)
贲门失弛缓症 .....	(46)
高脂血症 .....	(47)
脓胸 .....	(48)
腹膜炎 .....	(49)
心肌缺血 .....	(50)
心肌病 .....	(51)
脂肪肝 .....	(52)
脾大 .....	(53)
心功能不全 .....	(54)
溃疡病出血 .....	(55)
肾性水肿 .....	(56)
肾功能不全 .....	(57)
梅核气 .....	(58)
肺部真菌感染 .....	(59)
心房颤动 .....	(60)
胆管炎 .....	(61)
房室传导阻滞 .....	(62)
胃下垂 .....	(63)



低血压 .....	(64)
支气管哮喘 .....	(65)
肝囊肿 .....	(66)
胆汁淤滞 .....	(67)
主动脉狭窄 .....	(68)
低血糖综合征 .....	(69)
过敏性支气管哮喘 .....	(70)
肾石病 .....	(71)
肺不张 .....	(72)
肾盂积水 .....	(73)
脾脓肿 .....	(74)
胆道功能障碍 .....	(75)
慢性肠炎 .....	(76)
自发性气胸 .....	(77)
风湿热 .....	(78)
脾功能亢进 .....	(79)
肾下垂 .....	(80)
肾病综合征 .....	(81)
血栓性闭塞性脉管炎 .....	(82)
心房间隔缺损 .....	(83)
缺血性心脏病 .....	(84)
慢性心力衰竭 .....	(85)
二尖瓣关闭不全 .....	(86)
上消化道出血 .....	(87)
急性胃炎 .....	(88)
慢性胆囊炎 .....	(89)
慢性心功能不全 .....	(90)
胃与十二指肠溃疡 .....	(91)
窦性心动过速 .....	(92)
糖尿病 .....	(93)
胰腺炎 .....	(94)
肺气肿 .....	(95)

<b>【二】 妇产科适应证</b> .....	(97)
子宫内膜异位 .....	(98)
慢性宫颈炎 .....	(99)
子宫发育畸形 .....	(100)
月经失调 .....	(101)
阴道炎 .....	(102)
子宫肌瘤 .....	(103)
卵巢囊肿 .....	(104)
附件炎 .....	(105)
盆腔炎 .....	(106)
妊娠剧吐 .....	(107)
卵巢肿瘤 .....	(108)
痛经 .....	(109)
生殖道结核 .....	(110)
慢性宫颈炎 .....	(111)
高危险妊娠 .....	(112)
<b>【三】 外科适应证</b> .....	(113)
痔疮 .....	(114)
慢性阑尾炎 .....	(115)
乳腺增生 .....	(116)
小肠疝气(幼儿) .....	(117)
小肠疝气(成人) .....	(118)
胆囊炎 .....	(119)
骶椎裂 .....	(120)
驼背 .....	(121)
脉管炎 .....	(122)
痼偻病 .....	(123)
脚鸡眼 .....	(124)
脱肛 .....	(125)
淋巴结 .....	(126)
前列腺炎 .....	(127)
痔瘘 .....	(128)
慢性膀胱炎 .....	(129)

水肿 .....	(130)
肠痉挛 .....	(131)
急性尿路感染 .....	(132)
血管瘤 .....	(133)
膀胱结石病 .....	(134)
肠息肉 .....	(135)
乳腺结核 .....	(136)
乳房结核 .....	(137)
肛旁脓肿 .....	(138)
肛裂 .....	(139)
腹股沟疝 .....	(140)
蔓状血管瘤 .....	(141)
胆石症 .....	(142)
咽部脓肿 .....	(143)
软组织肉瘤 .....	(144)
手部急性化脓性感染 .....	(145)
腰大肌脓肿 .....	(146)
下肢静脉曲张 .....	(147)
<b>【四】 骨科适应证 .....</b>	<b>(149)</b>
骨质增生 .....	(150)
脊柱弯曲 .....	(151)
背痛 .....	(152)
腱鞘炎 .....	(153)
肘关节脱位 .....	(154)
颈椎间盘突出 .....	(155)
半月板损伤 .....	(156)
腰椎间盘突出 .....	(157)
网球肘 .....	(158)
肋软骨炎 .....	(159)
脊髓缺血 .....	(160)
髌骨软化症 .....	(161)
滑膜炎 .....	(162)
尾骨痛 .....	(163)

骨髓炎 .....	(164)
膝关节结核 .....	(165)
<b>【五】 皮肤科适应证 .....</b>	<b>(167)</b>
脚气 .....	(168)
皮肤干燥、发痒、皲裂 .....	(169)
皮肤病 .....	(170)
雀斑 .....	(171)
风疹 .....	(172)
风湿热 .....	(173)
斑秃 .....	(174)
紫癜 .....	(175)
黑色素瘤 .....	(176)
皮炎 .....	(177)
神经性皮炎 .....	(178)
毛囊炎 .....	(179)
足癣 .....	(180)
搔痒症 .....	(181)
荨麻疹 .....	(182)
头癣 .....	(183)
带状疱疹 .....	(184)
接触性皮炎 .....	(185)
<b>【六】 脑科适应证 .....</b>	<b>(187)</b>
短暂脑缺血发作 .....	(188)
小脑萎缩 .....	(189)
轻微脑功能失调 .....	(190)
脑震荡 .....	(191)
结核性脑膜炎 .....	(192)
脑胶质瘤 .....	(193)
脑出血 .....	(194)
第四脑室脑膜瘤 .....	(195)
癫痫 .....	(196)
血管性头痛 .....	(197)
脑血管痉挛 .....	(198)

脑血栓 .....	(199)
脑动脉硬化 .....	(200)
脑囊虫病 .....	(201)
震颤麻痹 .....	(202)
<b>【七】 癌症适应证 .....</b>	<b>(203)</b>
骨癌 .....	(204)
喉癌 .....	(205)
肺癌 .....	(206)
胃癌 .....	(207)
胰腺癌 .....	(208)
鼻咽癌 .....	(209)
大肠癌 .....	(210)
食道癌 .....	(211)
淋巴癌 .....	(212)
<b>【八】 其他科适应证 .....</b>	<b>(213)</b>
红斑狼疮 .....	(214)
血吸虫病 .....	(215)
风湿结节 .....	(216)
内分泌失调 .....	(217)
甲状腺炎 .....	(218)
肌肉萎缩 .....	(219)
多汗症 .....	(220)
血小板减少症 .....	(221)
硅肺病 .....	(222)
更年期综合征 .....	(223)

## 人体生命数字学机理

在人类文化生活和物质生活中,为了传递和交流信息,曾借助于各种类型的符号,如民族语言、宗教经文、海陆空交通符号、电报密码及电脑语言符号等等。而数字是一种具有特定意义的、用途最为广泛的信息符号。

从古至今,人们一直不断探索用数字概括自然规律和社会规律,如哲学上的一元论、二分法,中医的阴阳学说,逻辑学上的三段论,易经的八卦等。

人体生命数字学是吸取这些传统文化和现代科学的精华,创造出的借助数字建立宇宙信息和人体信息的联系,激发和调整人体生命功能的一种自我疗法。

人体犹如一部复杂的、多功能的信息发送和接收机,无时无刻不在与宇宙交换信息和能量。人体的信息是以生物脉冲形式向外界发送的,这可以用二进制的数码反映,如假设人体脉冲的二进制数是10101010、10101010、10101010,这是适合电脑使用的。把它换算成十进制数,即是170、170、170,这是健康人的一种人体数字密码。

人体产生疾病,病位的脉冲就会由有序化变为无序化。如:二进制为10010101、00001010、00101010、00100010,换算成十进制数是149、10、42、34,这是一组无序化的人体数字密码。

人体生命密码的十个基数字1、2、3、4、5、6、7、8、9、0,每个数都有多种特定的意义和内涵,作用于人体并产生特定的效应。下面介绍每个数码最普通的一种意义:“1”(音幺)——平衡阴阳;“2”——平行波动(颠簸,微颤,波起);“3”——平稳;“4”——大型波动(波大,冲激,速度快);“5”——缓慢,湿润;“6”——激动,突变(波动更大而急,急缓交替);“7”——激发、返动(险恶,突出,向上,破裂,影幻);“8”——还原(往返,还原);“9”——突破(直上);“0”(音洞)——通,疏通经络。

这些特定的意义和内涵不是任何人能主观随意赋予的,而是对客观世界(人体和宇宙规律)的反映。如“5”是二进制数“0101”的转换,后者即表示缓慢的脉冲;“6”是二进制数“0110”的转换,后者乃表示激动突变的脉冲。

用特定意义的数字按一定排列组成特定密码,乃传递特定的信息,起到特定的作用。同时,读念人体数字密码的音响不同,效果也不同,这一点在练功治病中也应注意。如士兵或学生操练时喊的口令“一、二、一”,短促而有力,才能指挥人们精神抖擞、步伐整齐。治疗心动过速的密码“5-5-3-3- - -1-1- -1-”,读的时候要节奏缓慢,声音平柔,才能使心脏跳动趋缓;而治疗胆结石的密码,则用一连串的

“0-0-0”(“0”念洞),读的时候节奏要快,声音要有力,才能把结石打下。“99”能使赛跑运动员最后冲刺有力。

10个数字的另一个特性是各有其特定的颜色:“1”——浅蓝色;“2”——浅红色;“3”——草绿色;“4”——褐色;“5”——浅黄色;“6”——深黄色;“7”——深绿色;“8”——紫色;“9”——深红色;“0”——正黄色。这些数的颜色如同光波中的光谱一样,是宇宙和人体特定信息的表征。颜色是数的一个属性,数与颜色并存。

人体健康时,人体场的数字密码呈有序排列,形象和颜色正常。当某个部位发生病变,则密码的排列紊乱,数字形象或大或小,或歪或偏,或粗或细;数字颜色或浅或变色。如能把这些密码调整好,也就治好了病。

数字密码是由声波、光波和意念波(人体生物场的一种非常重要的存在形式)作为介质来传递的。即通过声波、形象和意念来发送,通过听觉、视觉和意念来感知和接受的。一般说来,二者或三者结合,如默念数字密码时看着或想着数字形象及其颜色,则会加强传递效果。因为,意念在信息的传递交流中,具有重要的作用。例如读“0-0-0”密码,意念中就应该想着“通-通-通”,想着病变部位,才能达到最佳的康复效果。因为只有意念想着病变部位,气才能畅通地随意、数行到患处。这就是“气随意走,数随意行”。

各个数字密码内含的信息(能量)能输入人体。这种能量会将人体中沉寂的、被压制的或已趋退化的相应的信息(功能)激活,从而提高人体功能(如大脑的思维能力、记忆力、消化功能、内分泌调节功能等等)。

当外界环境发生变化时,人体自身的调节功能,如体温调节功能、免疫功能,多能维持自身阴阳平衡,适应各种变化。人体产生疾病,多半是调节功能出现问题之故。数字密码乃是借助宇宙能量和信息,一方面直接对病位功能予以调整,一方面不断修正人体的调节系统。因此,在平时的练功、治病中,自己默念人体数字密码,不必出声,只在心中默念即可,但必须要在注意以上事项的同时,把遍数读够。如果时间允许,多默念一些时间更好,一天多次也可。如果次数少,则时间要相应长些,总的要求是积累足够的信息量和能量,才能达到治病强身的目的。



## 练习须知

1. 此法与其他方法可以同时练习。
2. 数字密码后面的符号“-”与音乐符号一样起节拍作用。
3. 练习时要心静、闭目,数字配合手印。在心中默念数字[“0”念“洞”,“1”念“幺”(yao)]。
4. 默念数字的遍数可以用时间计。
5. 颜色和数字配合,手印准确,效果才佳。
6. 练习地点不限。练习结束时心中默念1- -1- -1- - -。
7. 按本人的身体素质决定练习的次数。但每天不超过5次。
8. 有多种疾病者可先择选一种主要疾病治疗,痊愈后方可练习治第二种疾病的手印。
9. 精神病、神经病、癔症的患者不宜使用此法。

## 要 领 口 诀

信息手印	来自佛门	吾今凝炼	奉献此法
医治百病	健体强身	冷热麻胀	经络贯通
安神补气	抑火生津	谙练此法	妙乐无穷
切记要领	规则不冗	空气新鲜	方位一定
十指结印	压准穴位	默念密码	周身放松
脑海存色	一体归元	秒中定时	升华而越
静中求空	万法归己	归元大捷	数印皆晓
心印相通	窍开生智	归己归心	天柱接通