

掌纹与疾病

宋海峰 著

- ◎ 一本让您一看就懂的掌纹诊病书
- ◎ 直观的图谱让你看出【脏腑疾病】
- ◎ 通俗的口诀帮你辨别【疾病征象】
- ◎ 实用的案例助你消除【疾病忧虑】



黑龙江科学技术出版社

◎ 一本让您一看就懂的掌纹诊病书

掌纹与疾病

宋海峰 著

图书在版编目(CIP)数据

掌纹与疾病 / 宋海峰著. -- 哈尔滨:黑龙江科学技术出版社, 2010.9

ISBN 978-7-5388-6446-5

I. ①掌… II. ①宋… III. ①掌纹—望诊(中医)
IV. ①R241.29

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 175986 号

责任编辑:回博

封面设计:张颖

掌纹与疾病

ZHANGWEN YU JIBING

宋海峰 著

出版 黑龙江科学技术出版社

(150001 哈尔滨市南岗区建设街 41 号)

电话(0451)53642106 电传 53642143(发行部)

印刷 北京普瑞德印刷厂

发行 黑龙江科学技术出版社

开本 787×1092 1/16

印张 12.25

字数 100 千字

版次 2010 年 9 月第一版·2010 年 9 月第一次印刷

书号 ISBN 978-7-5388-6446-5/R·1730

定价 29.80 元

前言

自我研究掌纹诊病以来，不少朋友会问我，“手诊是不是看手相算命？”“能不能通过掌纹看到财运？”诸如此类。每当听此问题，我都会心一笑。在我看来，他们对手诊的陌生，不是来自于知识的贫乏，而是来自于这门学问还普及得不够广泛、深入。著此书之目的，即是希望能将平生所学传播到普罗大众中去。

手诊，确切地说，应该称之为“掌纹诊病”或“掌部医学”，古已有之。它在世界各民族的历史中都属于最早的诊病方法之一。《黄帝内经·灵枢·本脏》中就有记载，“有诸于内，必行于外”，“视其外应，以知其内脏，则知其病矣”。意思就是说，因脏腑通过经脉、络脉、皮肤和体表建立了联系，所以脏腑的功能活动和气血盛衰，均可以从皮肤表面反映出来，而皮肤中的一个重要“出口”就是手掌。《灵枢·经脉篇》亦载，“胃中寒，手鱼之络青矣；胃中有热，鱼际络赤；其暴黑者，留久痹也”。中医理论强调，人体是一个有机的整体，局部与整体是辩证统一的关系。所以当人体局部发生疾患时，往往会在其他器官有所反映。

前言

PREFACE 2

掌纹诊病的方法十分简单,只需运用视觉和触觉,对手掌上的征象进行有规律地观察,便可以知晓人体的健康状况。听起来玄妙,实际上道理很简单。用中国人的理解方式说,就是“五指连心”,亦连其他脏器;从现代科学角度看,手掌丰富的末梢神经活动对掌纹的生成、变化有着十分重要的作用,作为末梢神经的集中区,它是可以真实地反映脏腑状况的。所以,掌纹诊病不需要被神化,更不是迷信,而是有一定科学依据的。

掌握了纹理变化的基本知识后,你可以通过观察掌纹的变化预知到自己的身体状况,这不仅可以起到早预防、早治疗的目的,更为重要的,我认为,是培养了一个人良好的生活习惯。掌纹是人体的一个警示钟,当它向你发出信号的时候,就是告诉你,应该去看医生了,希望你不要视而不见,而要做到观掌知健康。

“青筋之鱼手,掌中胃”,
“鱼刺人,则鱼刺腹中。”
“鱼刺人,则鱼刺腹中。”
“鱼刺人,则鱼刺腹中。”

知见

目录1

前 言

认识我们的手掌

- 手掌区位的划分 /3
- 三大主线与八条辅线 /4
- 主线流年图 /5
- 手掌三焦定位 /6
- 九丘一平原的划分 /7
- 掌纹诊病的产生与发展 /9

解开掌纹诊病的秘密

掌形诊病 /13

- 掌形三字诀 /16

掌色诊病 /17

- 红 色 /17
- 青 色 /18
- 黄 色 /19
- 白 色 /20
- 黑 色 /20
- 丑 色(暗斑)/21

- 掌色三字诀 /22

十条病理纹 /24

- 干扰纹 /25
- 十字纹 /26

目录2

三角纹 /27

米字纹 /28

井字纹 /29

方形纹 /30

菱形纹 /31

星 纹 /32

岛形纹 /33

组合纹 /34

病理纹三字诀 /35

掌丘诊病 /36

九丘一平原与干扰纹 /36

九丘一平原与十字纹 /37

九丘一平原与三角纹 /37

九丘一平原与米字纹 /38

九丘一平原与井字纹 /38

九丘一平原与方形纹 /39

九丘一平原与菱形纹 /39

九丘一平原与星纹 /40

九丘一平原与岛形纹 /40

九丘一平原与组合纹 /41

掌丘三字诀 /41

三大主线的病理意义 /42

生命线及其病理意义 /42

智慧线及其病理意义 /58

感情线及其病理意义 /64

主线三字诀 /67

八条辅线的病理意义 /68

玉柱线的病理意义 /68

悉尼线的病理意义 /70

通贯线的病理意义 /71

健康线的病理意义 /72

生殖线的病理意义 /74

过敏线的病理意义 /78

变异线的病理意义 /80

手颈线的病理意义 /82

辅线三字诀 /84

手掌是人体的第二脏腑

脏腑与手掌 /87

心部疾病与掌纹 /89

肝部疾病与掌纹 /97

脾部疾病与掌纹 /102

肺部疾病与掌纹 /106

肾部疾病与掌纹 /113

胆部疾病与掌纹 /119

胰部疾病与掌纹 /122

肠部疾病与掌纹 /124

胃部疾病与掌纹 /130

目录4

生殖疾病与掌纹 /137

其他疾病与掌纹 /152

实用案例全图解

人生意外随时有 /167

第三次骨折 /168

一语说中剖腹产 /170

如何判断多次流产 /171

有关不孕症的打油诗 /172

伟大的母亲 /172

人间最美是亲情 /174

见义勇为,处处都有 /175

被狗咬伤的故事 /176

阑尾手术的特征 /177

马凡氏病的征兆 /178

怀孕是人生大事 /178

左侧卵巢手术 /179

甲状腺肿大的掌纹特征 /180

腺体瘤摘除 /180

肿瘤家族史 /181

可怕的尿毒症 /182

后 记

掌纹诊病训练图本

认识我们的手掌



母亲十月怀胎，婴孩呱呱坠地，我们听到的是他们的第一声啼哭，看到的是他们握紧的小拳头。很多人会问，婴儿出生后手为何会紧紧攥住？从传统中医理论看来，手代表着人体的第二脏腑，握紧的双手，代表着人体肝气的充盈，更代表着新生命的活力与健康。而智慧的先人根据掌形、掌色、掌纹的特点和人的一生经历，创造出了伟大的观掌诊病的医学理论。时至今日，其仍具有强大的生命力，为后人所用。

人一生的身体状况，都会真实地印刻在手掌之上。生命的年轮只要清晰，我们会保持健康。现在，亲爱的朋友，翻开这本书，用最简便的方式去为身体做个检查吧。

手掌区位的划分

要想了解掌纹诊病,首先要了解手掌的区位划分。我国古代先民将阴阳八卦和五行学说的理论精华融为一体,研究出了一套自成体系的手掌八卦区位划分方法。这种划分方法内涵深刻,意指每一个卦位代表一个脏器的功能,脏器的变化可以直接反映在手掌的相应位置上,并以此来判断脏腑的虚实、盛衰,为历代医家所认可。

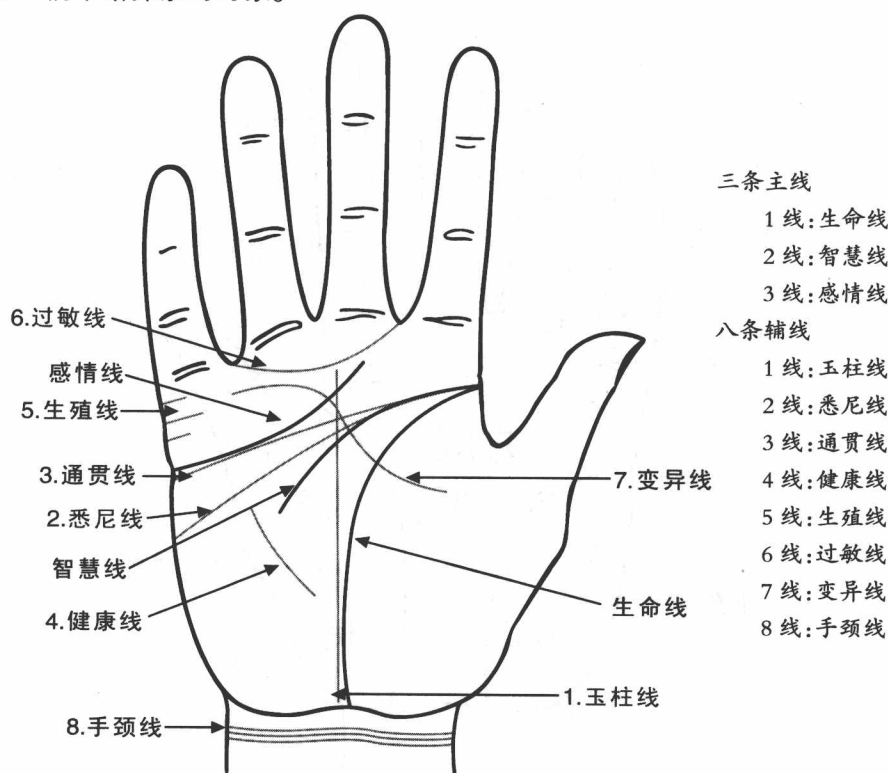
本书中所指的手掌,是指从手指尖到手颈线的区域。需要特别指出的是,中医中手掌的方位,是以拇指方向为左,小指方向为右;以左手为先天,右手为后天的。



三大主线与八条辅线

现在,摊开你的手掌,你会看到长短、粗细、深浅不一的线,这就是手掌的纹路,它们是手掌诊病的重要基础。不论健康状况如何,每个人都会有不同形态的三大主线,即生命线、智慧线、感情线。如果人体有疾病发展的趋势或遗传的特征,那么,其还会以辅线的形式出现。

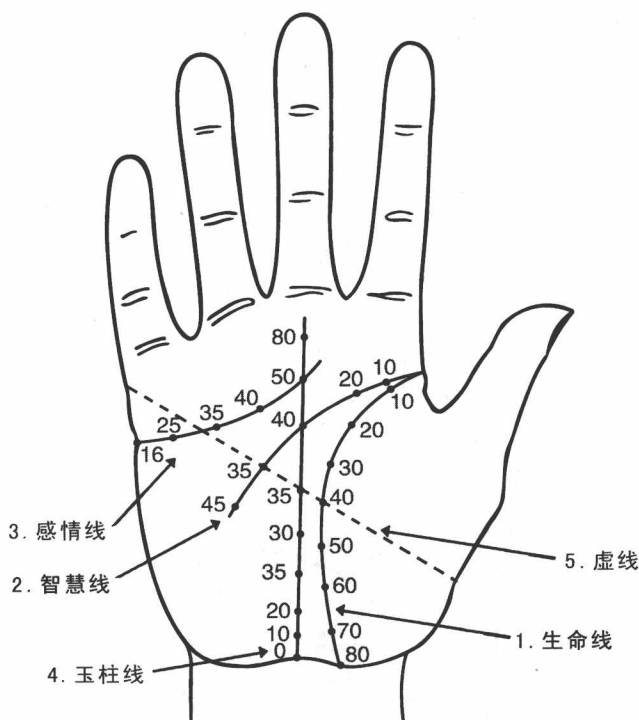
肤纹专家张海国经过科学研究证实,掌纹是只有灵长类动物才有的特征,比如猴子、猩猩和人类。它足以代表高等动物的发达程度,也体现着人体的各种征象,如遗传特征、运动天赋等。作为诊病的辅助手段,掌纹已经成为了人们不断探索的对象。



主线流年图

观手掌测命运,古已有之。中国古人观手算命,被视为常事;喜欢流浪的吉卜赛人亦以钟爱看相而闻名。其实,不论手相测命真实与否,都只是古人的一种“手掌崇拜”和精神寄托罢了。

本书不会涉及命理之术,所指流年也是指一个人反映在手掌上的相应年龄情况,以此来辅助手掌诊病。



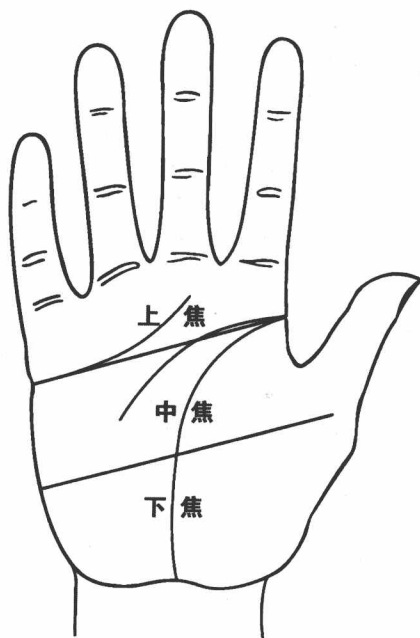
1 线:生命线 2 线:智慧线 3 线:感情线 4 线:玉柱线 5 线:虚线
1,2,3,4 线的长度可以反映一个人全身生命的信息,起端至末端
可以反映一个人的年龄情况和代表疾病的流年征兆。

手掌三焦定位

《难经·三十八难》记载：“三焦者，主持诸气，有名而无形。”《灵枢》上说，三焦经“主气所生病者”，而这种气用中医理论来解释，就是我们人体的通道。古人把心、肺归于上焦，脾、胃、肝、胆、小肠归于中焦，肾、大肠、膀胱归于下焦。三焦用现代西医理论解释则为内分泌功能。

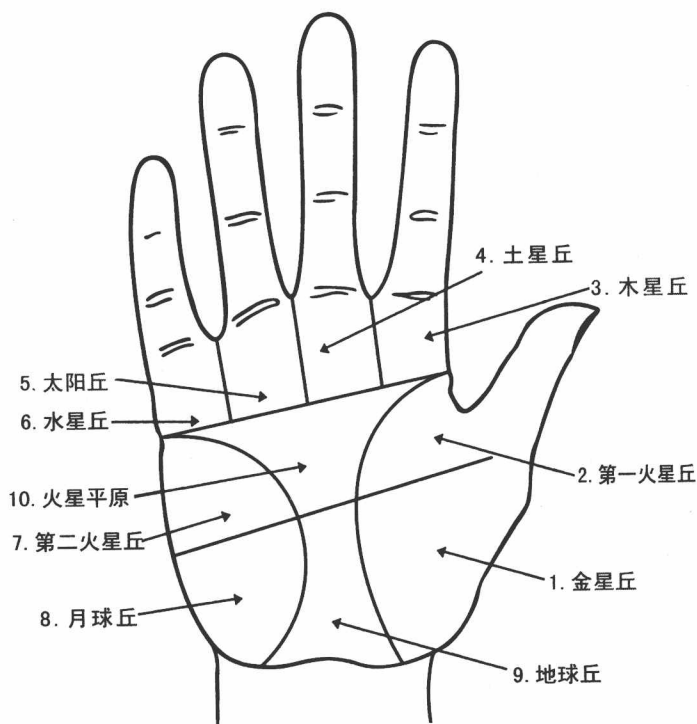
表现在手掌上，智慧线与感情线起端的连线为上焦区，主心、肺、头面、五官疾病；拇指根部至打击缘的连线以上至上焦线为中焦区，主肝、胆、脾、胃、肠等消化系统疾病；中焦线以下的部分至腕横纹之间的区域为下焦区，主泌尿、生殖、内分泌及腰腿疾病。

通过手掌三焦的定位可以更好地了解脏腑的变化，以更直观的方式来达到预防疾病的目的。



九丘一平原的划分

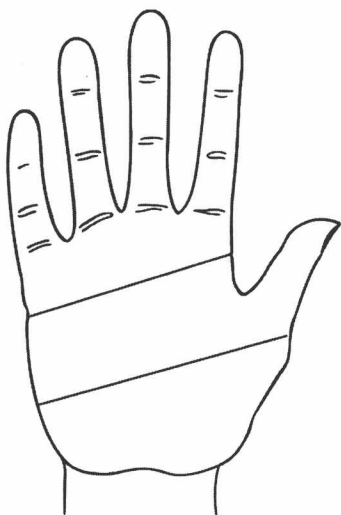
九丘一平原的划分是外国学者根据太阳系星体的位置及运动规律，总结出来的一种划分方法。其与中国的“八卦划分法”不谋而合，有异曲同工之妙。它们互相对应（如月球丘对应乾位、水星丘代表坤位），每一丘同样代表着相应脏器的变化情况，共同指导着掌纹诊病的基础理论。



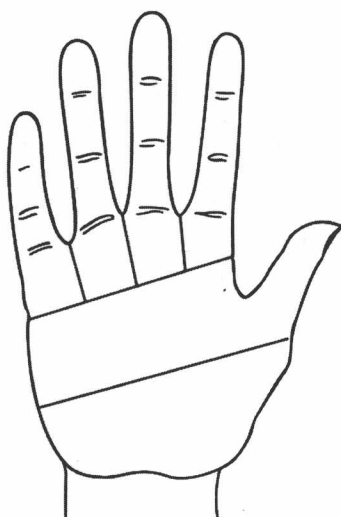
- | | |
|--------------------|--------------------------|
| 1. 金星丘(脾、胃、肾、肠、卵巢) | 2. 第一火星丘(神经、胃、胸、生殖、心脏) |
| 3. 木星丘(肝、胆) | 4. 土星丘(鼻、咽、心、脑、肺) |
| 5. 太阳丘(感觉神经、心、肝、肺) | 6. 水星丘(肾、生殖) |
| 7. 第二火星丘(肺、大肠) | 8. 月球丘(膀胱、胰腺、肾、小肠、大肠、阑尾) |
| 9. 地球丘(内分泌、生殖、腰、肾) | 10. 火星平原(心、胃) |

8 掌纹与疾病

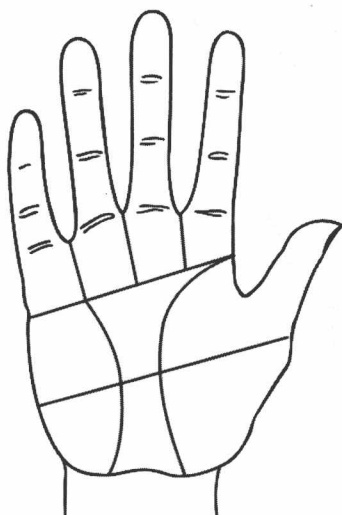
看到此图后,你一定会问,九丘一平原是怎样划分出来的呢?下面,我们来详解一下它的划分原理。



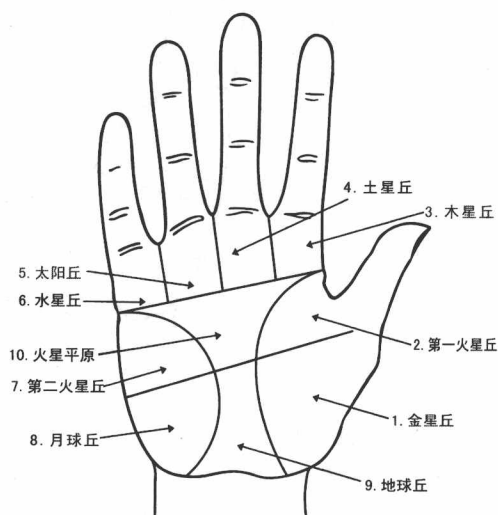
首先找到三焦的定位。



在各指缝处画一条线走向上焦线,形成的4个丘即为指丘。



划分大鱼际和小鱼际。



最终会形成10个空格,各代表九丘一平原。