



英语词汇 长效记忆丛书

深入浅出，突破听说读写
循环应用，倍增记忆效率
内容翔实，兼顾应试应用
十年思索，作者倾心独创
资深教师，教学成果展现



新概念英语4

词汇长效记忆

马良 贾黎明 金岩 杨琳琳 编著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

英语词汇长效记忆丛书

新概念英语 4

词汇长效记忆

马良 贾黎明 金岩 杨琳琳 编著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内 容 提 要

本书以“词汇循环应用记忆法”为基础,把《新概念英语》教材与日常应用相结合,将日常交际与专业交流场景中数千个高频词汇的构词方式与核心用法进行了梳理、分类、比较,通过“应用频度”、“交流妙用”、“词汇进阶”等环节介绍了各单词的核心用法及延展用法,并将近义词的用法差异进行了详细比对。更为引人注目的是,本书借助“融会贯通·轻松复习”、“顺利阅读·畅快背诵”两个环节对重点单词进行了集中归纳,以期使读者能够在最短的时间内通过“词汇循环应用记忆法”取得最佳的学习效果。

本书适合《新概念英语4》的学习者配套教材学习使用,也可供广大英语爱好者参考学习。

图书在版编目(CIP)数据

新概念英语4词汇长效记忆 / 马良等编著. — 北京:
中国水利水电出版社, 2011.1
(英语词汇长效记忆丛书)
ISBN 978-7-5084-8318-4

I. ①新… II. ①马… III. ①英语—词汇—记忆术—
自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第007039号

书 名	英语词汇长效记忆丛书 新概念英语4 词汇长效记忆
作 者	马良 贾黎明 金岩 杨琳琳 编著
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网址: www.waterpub.com.cn E-mail: sales@waterpub.com.cn
经 售	电话: (010) 68367658 (营销中心) 北京科水图书销售中心(零售) 电话: (010) 88383994、63202643 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	贵艺图文设计中心
印 刷	北京市地矿印刷厂
规 格	145mm×210mm 32开本 8.375印张 295千字
版 次	2011年1月第1版 2011年1月第1次印刷
印 数	0001—5000册
定 价	18.80元

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社营销中心负责调换

版权所有·侵权必究

自序

《新概念英语》作为中国最早引入的全系列英语教材之一，在过去的几十年中帮助不计其数的中国学生在词汇、语法、听力、阅读、写作、口语、翻译等技能上获得了巨大提升。同时，这套教材也得到了众多国内英语教育工作者乃至英语教育大家的推崇。

许久以前，作为英语专业的学生，我首次接触到了《新概念英语》，并且立即被它精美的装帧、合理的编排、丰富翔实的讲解，以及精炼实用的内容所吸引。在随后一年中，我将本套教程1~4册的全部课文进行了背诵，英语综合能力也因此得到了巨大提升。直至今日，*A Private Conversation*, *A Puma at Large* 等经典文章仍不时出现在我的脑海当中。英文之美，因卿浅尝。

不觉间，数载已过。今回想我与《新概念英语》之间的因缘，又不得不提到它对我教学工作的巨大帮助。众所周知，外语学习应该把握好语法与文化、词汇与篇章等众多关系。因此，语言学习者能否在输入上学得地道、语法上用得正确、词汇上选得体将直接决定其能否娴熟地应用一种语言。可以说，《新概念英语》教程提供了非常多的宝贵语料，使我能够将纯正的英语传授给莘莘学子。

然而，在日常教学工作中，我经常发现这样一种现象，众多学生仅仅将《新概念英语》看作了一套基础学习读物，等到备考大学英语、雅思、托福、GRE、GMAT考试时便将其束之高阁了。事实上，这是一个误区。认真分析《新概念英语》的文章编排，我们可以非常惊喜地发现，这套教材与各类考试之间存在着若干交集。例如，雅思与托福考试中所涉及的交通类、家庭类、环境类、科技类内容均可在其中找到相关词汇、句式、素材。鉴于此，《新概念英语》的指导性可见一斑。

出于对《新概念英语》的由衷喜爱，最近几年，我一直在对其深层次内容，尤其是词汇应用方面的内容，进行研究、总结、整理，希望能以《新概念英语》为平台，向各层次英语学习者系统介绍词汇构成的内在规律、近义词汇的使用区别，以及高效扎实的记忆方法，并最终达到流利应用英语、顺利通过考试之目的。

2009年末，受中国水利水电出版社闫翔编辑之托，我将过往的些许成果整理成册、付梓出版。

在此，我由衷希望本套丛书能够助力诸位的英语学习。

马良

2010年8月

前 言

词汇学习是一个兼顾“选词”、“记忆”、“比较”等步骤的系统过程，它的目标直指地道与流利地应用。基于上述习得规律，由马良老师首创的“词汇循环应用记忆法”向广大英语学习者提供了一种科学人性、纵横结合、用考兼顾的普适方案。

从科学人性的角度来说，在遵循英语习得规律的基础上，“词汇循环应用记忆法”通过“语音辨析”、“词义解释”、“派生比较”、“实际应用”四种方式帮助学习者建立了针对某一单词的、音形用并举的小循环记忆。同时，以“艾宾浩斯记忆曲线”为依据，该方法力求帮助英语学习者建立符合个人学习习惯的大记忆循环。将“小循环”与“大循环”二者进行有机结合，“词汇循环应用记忆法”摆脱了“词根词缀法”只求细节、不求整体的弊端，解决了“篇章记忆法”偏向整体、忽略细节的问题，并继而帮助学习者在准确掌握词汇语义的前提下，实现词汇记忆效率的倍增。

从纵横结合的角度来说，与以往或纵向发展而不求广度、或横向发展而不求深度的两类极端学习方式有所区别的是，“词汇循环应用记忆法”力求引导英语学习者发现基础词汇的高端用法、不同词汇的类似用法以及类似词汇的近似用法，并进而帮助学习者发展出立体的词汇认知能力、准确的词汇选择能力与快速的词汇反应能力。

从用考兼顾的角度来说，“词汇循环应用记忆法”以“用得出才值得学”为核心原则，鼓励学习者基于真实的交际场景，在纵向上把握适用于所有语境的动词与形容词、在横向上攻克适用于特殊语境的名词与代词，并且以“习语（文气用法）”和“俚

语（民间用法）”为组句依据，根据交流对象的不同，选择合适的词汇进行表达。这种以“实用英语”为切入点的学习方式不仅可以帮助英语学习者迅速摆脱“中式英文教学”的束缚，而且成功地结合了“语言能力教学法”与“文化背景教学法”，在实践中赢得了学习者的交口称赞。

可以说，“词汇循环应用记忆法”不仅弥补了以往各类学习法或薄应试而厚应用、或薄应用而厚应试的教学误区，而且向学习者提供了一整套兼顾科学性与个性化的记忆方案。更难能可贵的是，“词汇循环应用记忆法”整合了ABC（American, British, Canadian）英语的共性与差异化结构，使得学习者不仅能够用得出，而且能够用得准。

以“词汇循环应用记忆法”为主线编写的《英语词汇长效记忆丛书》将日常交际与专业交流场景中数千个高频词汇的构词方式与核心用法进行了梳理、分类、比较，并最终形成了一整套适合各层次英语学习者的高效方案。

在学习本套丛书时，读者便可领悟到“词汇循环应用记忆法”的精妙。

首先，基于词频统计软件的科学分析，作者按照最高五星、最低一星的标准为每个词条标注了“应用频度”。根据不同单词的星级提示，学习者可以科学安排符合个人能力与需求的记忆次序，学习重点自然明确。

此外，由“交流妙用”、“词汇进阶”、“构词辨析”、“派生词”等部分组成的单词讲解环节深入浅出地对核心单词的日常用法、习语用法、俚语用法、词义差别等知识点进行了翔实介绍。在掌握了这些内容后，英语学习者不仅可以在单词使用上做到举一反三，而且可以在单词使用的精准性上获得大幅提升。

另外，作者通过“词汇贯通”、“词汇连连看”、“词汇串串烧”、“顺利阅读·畅快背诵”对之前讲解过的核心词汇进行了系统梳理，力求帮助学习者在整合记忆、英文理解、词形拓展、篇章理解的过程中循环加深记忆、提升学习效率、迅速突破交流瓶颈。

根据上述介绍，各位读者可以发现，根据“词汇循环应用记

忆法”编写的本套丛书实现了词汇学习、词汇记忆、词汇应用、句式应用四位一体的统一。可以说，本书将原有的循环记忆法提升到了一个新的高度。通过教学实践，作者发现“词汇循环应用记忆法”效果显著。学生普遍反映这种方法不仅可以在短时间内帮助他们大幅提升词汇记忆效率、而且能够迅速培养他们的语感。更难能可贵的是，在与外籍人士的交流过程中，越来越多的学生发现自己已经形成了中国英语学习者梦寐以求的“直线思维”，与外籍人士的交流效果越来越好、障碍越来越少。

此外，本套丛书在词条讲解中所介绍的词组、结构、例句等内容全部基于专业级语料库。这种近似苛刻的编写标准不仅可以保证学习者远离中式英文，而且可以帮助学习者实现语言与文化学习之间的平衡。

可以说，《英语词汇长效记忆丛书》是一套不可多得的精品力作。如果说它严谨的内容编排为该类图书竖起了一个更高标杆的话，那么它所介绍的“词汇循环应用记忆法”则为英语学习提供了一种新的、立竿见影的方法。

最后，希望各位读者能够从本书中受益！在应用和应试上实现更大突破！

作者

2010年9月

本书使用说明

(1) 科学选词：为了帮助学习者在短时间内掌握英语高频词汇的重点用法，本书并没有对所有单词进行讲解，而是采取了“重点词条详细讲解、重复词条合并讲解、罕见用法注释（忽略）讲解”的编写原则。这种编写方式不仅使本书的内容结构看起来主次分明，而且减轻了读者的阅读压力，在不影响学习效果的前提下节省了学习者的宝贵时间。

(2) 应用频度：本书以词频软件的统计结果为依据，按照最高五星、最低一星的“应用频度”标准确定了各单词的实际应用价值。读者可依此确定个人的记忆重点。

(3) 精讲环节：在“交流妙用”、“构词辨析”、“派生词”等精讲环节中，本书系统介绍了各个单词的日常用法、习语用法、俚语用法、词汇差异。读者可根据个人的应试与应用需要，通过大量的例句应用实现词汇记忆的目的。

(4) 词汇进阶：作为对核心词的补充讲解，“词汇进阶”环节采取了难度逐渐提升的编写方式。读者在学习过程中可按照个人实际能力进行选择记忆（书中已标注为“选记”）。同时，鉴于该部分单词在中高端交际场合中的应用价值，建议能力较强或要求较高的读者采取全部记忆的方式完成本部分学习。

(5) 融会贯通·轻松复习：本部分为课后复习内容。在本部分中，读者可通过“词汇贯通”、“词汇连连看”、“词汇串串烧”等寓教于乐的环节对之前课程的核心词汇进行循环应用记忆，既简单又实用。

(6) 顺利阅读·畅快背诵：本部分为单元复习内容。本书将每单元的重点词汇进行了梳理，并最大限度地将它们整合为一篇短文。在精读的过程中，读者可以对之前学习过的单词进行再回顾、再加强、再记忆。

Contents 目录

自序

前言

本书使用说明

Lesson 1 Finding fossil man / 1

Lesson 2 Spare that spider / 6

Lesson 3 Matterhorn man / 9

Lesson 4 Seeing hands / 15

Lesson 5 Youth / 18

Lesson 6 The sporting spirit / 24

Lesson 7 Bats / 30

Lesson 8 Trading standards / 35

Lesson 9 Royal espionage / 41

Lesson 10 Silicon valley / 47

Lesson 11 How to grow old / 52

Lesson 12 Banks and their customers / 57

Lesson 13 The search for oil / 62

Lesson 14 The Butterfly Effect / 66

Lesson 15 Secrecy in industry / 71

Lesson 16 The modern city / 75

Lesson 17 A man-made disease / 83

Lesson 18 Porpoises / 90

Lesson 19 The stuff of dreams / 95

Lesson 20 Snake poison / 100

- Lesson 21 William S. Hart and the
early 'Western' film / 105
- Lesson 22 Knowledge and progress / 111
- Lesson 23 Bird flight / 116
- Lesson 24 Beauty / 121
- Lesson 25 Non-auditory effects of noise / 127
- Lesson 26 The past life of the earth / 132
- Lesson 27 The 'Vasa' / 136
- Lesson 28 Patients and doctors / 143
- Lesson 29 The hovercraft / 147
- Lesson 30 Exploring the sea-floor / 150
- Lesson 31 The sculptor speaks / 155
- Lesson 32 Galileo reborn / 159
- Lesson 33 Education / 166
- Lesson 34 Adolescence / 171
- Lesson 35 Space odyssey / 176
- Lesson 36 The cost of government / 180
- Lesson 37 The process of ageing / 185
- Lesson 38 Water and the traveler / 190
- Lesson 39 What every writer wants / 194
- Lesson 40 Waves / 199
- Lesson 41 Training elephants / 205
- Lesson 42 Recording an earthquake / 211
- Lesson 43 Are there strangers in space? / 214
- Lesson 44 Patterns of culture / 218
- Lesson 45 Of men and galaxies / 225

Lesson 46 Hobbies / 229

Lesson 47 The great escape / 235

Lesson 48 Planning a share portfolio / 241

附录 词汇连连看答案 / 246

Lesson 1 Finding fossil man

核心词回放

fossil /'fɒsl/ *n.* 化石, 过时的事物 (理论) *adj.* 顽固不化的

► 应用频度 ★★☆☆☆

【交流妙用】

1. Fish fossils abound in this area. 这个地区盛产鱼化石。
2. The fossil politician is inconceivably stubborn.
那名食古不化的政客异常顽固。
3. Human beings must avoid excessive use of fossil fuels.
人类应该避免过分消耗化石能源。
4. The fossil bones are the convincing evidence of his hypothesis.
这些化石骨骼为他的假说提供了令人信服的证据。

【词汇进阶】(选记)

词汇	释义	例句
belemnite	箭石 (乌贼化石)	The biologist is studying the belemnite. 这名生物学家正在研究这块箭石。
ammonite	鹦鹉石 (鹦鹉螺化石)	The ammonite used to be an adornment of my family. 这块鹦鹉石曾经是我家的摆件。

recount /ˌriːˈkaʊnt/ *v.* 叙述, 详述, 重新计算 *n.* 重新计算

► 应用频度 ★★★★★

【交流妙用】

1. He recounted his adventure to me. 他向我讲述了他的传奇经历。
注: A recount B to C A向C讲述B
2. All the ballots are going to be recounted. 所有选票都将重新计算。
3. The candidate demanded a recount (of ballots).
那名候选人要求重新计算 (选票)。

【词汇进阶】(选记)

词 汇	释 义	例 句
calculate	推算	Let's calculate how much water we need. 我们推算一下需要多少水吧。
estimate	估算	It is pretty hard for us to estimate the length. 我们很难估算出长度。
numerate	运算	Anyone can be trained to numerate. 通过训练, 每个人都能够进行运算。

saga /'sɑ:gə/ *n.* 英雄故事, 冒险故事

▶ 应用频度 ★★☆☆☆

【交流妙用】

1. The sagas of the emperor are prevalent.
那位君主的英雄故事广为流传。
2. The entrepreneur is fond of telling the sagas of his business.
那位企业家愿意(向他人)讲述其公司的(冒险)创业史。
3. The blockbusters based on sagas are invariably top-grossing.
根据传奇故事改编的电影往往都会成为票房冠军。

legend /'ledʒənd/ *n.* 传说, 传奇

▶ 应用频度 ★★★★★

【交流妙用】

1. The Beatles used to be a legend. 披头士乐队曾经独领风骚。
2. His story sounded like a legend.
他的经历听起来好似传奇故事一般。
3. Legend remains victorious despite history.
历史无法磨灭传奇者的功绩。

migration /maɪ'greɪʃən/ *n.* 迁移, 移居

▶ 应用频度 ★★★★★

【交流妙用】

1. New residents come in an endless migration.
新移民者们不断到来, 并在此定居。
2. The blockade could not stop the migration from the left bank to the right. 那条屏障无法阻止迁移者从左岸到达右岸。

3. The migration made the country a multicultural society.

那股移民潮使该国变成了一个多元文化社会。

【词汇进阶】(选记)

词汇	释义	例句
immigration	(入境) 移民	The new immigration policy is universally criticized. 新的移民政策备受批评。
emigration	(出境) 移民	The first burst of emigration emerged in 1980s. 第一波移民潮出现于 20 世纪 80 年代。

anthropologist /ˌænrəˈpɒlədʒɪst/ *n.* 人类学家 ▶ 应用频率 ★★☆☆☆

【构词辨析】

anthro = andro 人类

词汇	释义	例句
anthropology	人类学	Anthropology is based on the theory of evolution to some extent. 从某种程度上说来, 人类学是以进化论作为基础的。
android	机器人	The first android was produced in 1950s. 第一台机器人生产于 20 世纪 50 年代。

【交流妙用】

1. He is an anthropologist of international repute.
他是一名享有国际声誉的人类学家。
2. The anthropologist mainly studies the origin of man.
这名人类学家主要研究人类的起源。

ancestor /ˈænsɪstə/ *n.* 祖宗, 祖先, 基础 ▶ 应用频率 ★★☆☆☆

【交流妙用】

1. Our ancestors formerly inhabited in this area.
我们祖先曾经生活在这个地区。
2. They still abide by the family regulations handed down from their ancestors.
他们仍然遵守着其祖先世代传下来的家规。

3. Morse Code has been being regarded as the ancestor of programming language.

莫尔斯密码一直被认为是编程语言的基础。

rot /rɒt/ *v.* 烂掉, 腐蚀, 败坏 *n.* 败坏 ▶ 应用频度 ★★☆☆☆

【交流妙用】

1. We must stop the rot immediately. 我们必须立刻阻止事态恶化。
注: A stop the rot A 防止事态恶化
2. The door frame is about to rot off.
那个被腐蚀坏的门框就快要掉下来了。
注: A rot off A 因腐烂过度而掉落
3. The wooden structure had rotted away when I saw it.
我看到那栋木建筑时, 它已腐坏了。

融会贯通·轻松复习

【词汇贯通】(流利背诵、流畅应用)

- After studying a rotted temple of our ancestors, the anthropologist and archaeologist recounted the sagas and legends they learnt to us.

【词汇连连看】(尝试匹配表格左侧的核心词与右侧的释义)

核心词	释义
1. fossil	A. the scientist studying human beings
2. recount	B. a story telling the adventures of a hero
3. saga	C. the professional studying past human life
4. legend	D. the remains of ancient organism
5. migration	E. a stuff for striking fire
6. anthropologist	F. a forefather or predecessor
7. ancestor	G. tell the story or details of
8. archaeologist	H. undergo decomposition
9. flint	I. a romanticized or popularized myth
10. rot	J. the act of moving to another place

【词汇串串烧】(标注下划线词请选记)

- fossil (化石)—foster (养育)—falseness (虚伪)—fuscous (暗褐色)
- recount (复述)—recourse (求助)—recoup (收回)—coupon (联排折扣券)
- saga (传说)—sage (圣人)—sago (西米)—flamingo (火烈鸟)
- legend (传奇)—legacy (遗产)—legitimate (合法的)—intimate (亲密的)
- migration (移民)—integration (集合)—aggregation (聚集)—aggression (侵略)
- anthropologist (人类学家)—archaeology (考古学)—architect (建筑师)—archaism (古体)
- ancestor (祖先)—ancestral (祖先的)—ancestry (门第)—tapestry (挂毯)
- flint (燧石)—flinch (畏惧)—fling (投掷)—flimsy (复写纸)
- rot (腐烂)—rotate (旋转)—rotor (转轴)—rotary (旋转的)