



致 谢

与本人教学相长的各位客户、家人及朋友们，为回答你们提出的诸多问题，我写下此书。因为你们各自不同的人生际遇，我得到了一个绝佳的学习与成长之机会，不胜感激！

在这里尤其要感谢我的父母，如果没有他们的支持，我不会有今天这样精彩的事业。因为他们，我得以通过研究占星术与数字命理学，使成百上千的人找到了他们独特的人生道路并从此过上富足的生活。

这里要向汉斯·德库兹及马修·古德温致谢，是你们的杰作让我对数字命理学有了更深刻的理解。

说在前面的话

《时间的力量》不是一本完全意义上的数字命理学教科书，相反，它介绍的是一套与你出生日期有关的数字组合。在数字命理学的复杂研究中，本名、现用名及昵称的字数，连同出生日期等数字都会被用到。尽管对此学说的研究颇引人入胜，但许多人一旦真正面对这些急待你做出分析的数字，还是会立马头大。

那些花费许多宝贵时间来为自己的事业及生活做计划、设目标并企图了解生活本质的朋友们，这本书就是为你而写的。我知道，你们中一定有很多人，一直力图做到事业与家庭并重，却没有时间或者说没有兴趣来系统学习我们的数字命理学。

《时间的力量》专注于研究那些基于你出生日期的一些数字，不仅是因为它们计算简便且上手容易，还因为它们能像长途旅行中给我们指明方向的地图一样，让你的人生道路走向简约。这本书很大篇幅讲的都是你的个人年度数字，不要小看它，它们很可能是帮你进行计划的一个极简单又极强大的工具。同时，贯穿本书的练习题将帮助你用最简单有效的办法完善你的学习。当对这些数字的学习完毕，你会豁然发现，你对一些自然规律从未如此明了过，而之前存在于你生活当中的压力和忧虑，不知不觉间，都消失得无影无踪了。

这本书能给你带来什么样的改变?



本书适用于那些生活节奏快且尚未读过数字命理学书籍的朋友们。想了解隐藏在那些普通数字背后的强大力量、并借它们来为自己指明生活方向的朋友们，都可以来读这本书。如果你符合以下几条，这本书会更值得你一看。

- 你对数字有小小的迷信，能理解对数字命理学的简单介绍。
- 你对数字命理学一无所知。
- 你对数字命理学有一些了解，或者说有过相关经验，并乐意学习更多。
- 你不会执迷于向数字命理师咨询些什么，但仍对此学说有好奇心。
- 你乐意尝试所有新鲜事物。
- 身边有人向你介绍过此书，并深深激起了你的好奇。
- 你不相信那些无法为科学所解释的事情，所以你试图证明对这些数字的研究是无稽之谈。尽管在你的潜意识中，你总试图相信些什么。

大部分情况下，如果你符合这几条，这本书更值得你一看。

- 你急需早日明确自己的生活目标，并迅速走上正轨。
- 你想对自己有更好的控制感。
- 你想为自己的生活或工作设置更高更好更现实的目标。

- 你已经做出了某些决定，却不知如何正式实施。
- 你总是日程满满，你想更好的提高自己的时间利用率。
- 当机会来临时，你希望自己能够牢牢抓住。
- 你想对自己现在所处的团队有更好的了解。
- 你正处于人生的十字路口，已经做好了开始新生活的准备。

通过阅读本书，你将会：

- 对人生目标有更深刻的认识。
- 学习到如何清楚认识到哪些对你才是真正重要的。
- 学习到如何专注于你的需要，如何抓住机会。
- 学习到如何让你的行动计划更积极有效。
- 识别并学会如何处理生活中的“定时炸弹”。
- 获得为达到目标所必需的知识和自信。

总而言之，读完这本书，你会更明白你的心理规律，更自信，并从中获得更大的成功和满足感！

警告：此书将会改变你未来的人生计划哦！

完美计划，完美人生

聚会的时候，我们的谈话内容越来越多围绕自己的生活节奏。我们分享着自己如何的不堪重负，如何去寻找自己在生活与工作间的平衡。并且，这种趋势绝不会在短期内消除。尽管越是艰难险阻，人类越能奋勇前进，我们的抗压能力总是能超越自己的想象，但现在还是有越来越

多的人痛苦焦虑、失眠、离婚、患上与压力有关的疾病等等。以上种种情形都说明，我们的心理应对机制还是有很多不足之处的。

好在解压方式不少：我们所能碰到的身体、心理、情感、社交、经济等方面的所有问题，似乎都能在书店的架子上找到解答。我们阅读如何平衡工作与生活；如何做出正确的选择；如何培养良好生活习惯；如何找寻人生目标；如何更有效的去设定目标；如何去爱、去建立良好关系；认识工作满意度与健康间的关系；如何展现自

己的想法、资历、能力。条目还可以列出更多。许许多多绝妙的计划、制度、办法什么的都很适用于我们，仅仅是与二十年前比，我们所拥有的解决办法都可以说是数量惊人。

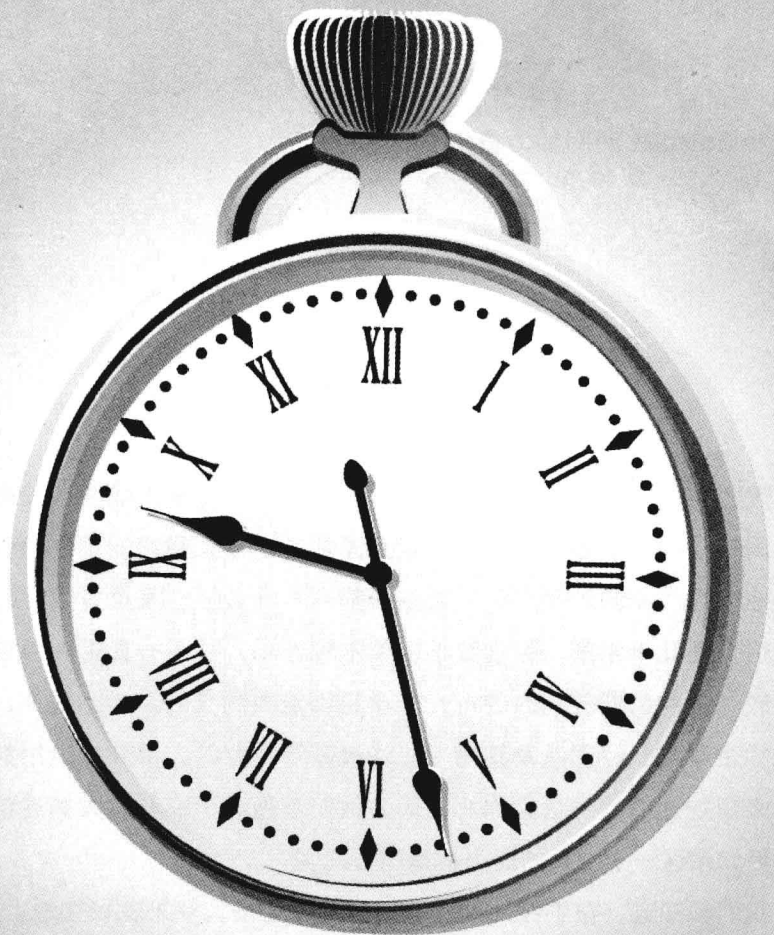
未雨绸缪（兵马未动，粮草先行）。
——理查德·C·库什

糟糕的是，我们对生活所表现出的控制欲已经到了令人发指的地步。现代社会的主流思潮就是：自己的生活，自己负责。我们总被教育说：成功不光是靠先天智慧或者个人能力，它还与我们的思维、信仰体系，以及集中注意力的能力有紧密联系。现代社会，压力日增，没有耕耘，哪有收获？未来只掌握在我们自己手中。假如目标愿望没有实现，我们想的肯定要么是走错了哪步棋，要么是没有全力以赴，或者没有对目标或者对自己有足够信心。对很多人来说，生活再不如意，自己也已无法去责怪父母、责怪所受过的教育、责怪社会经济和政治因素等等，一切都只能怪自己。自己决策失误、能力有限，只好自作自受。自己的行为自己负责，这实在是个难以面对的沉重负担，于是很多人会害怕迈出第一步，免得日后一旦失败，还得不辞辛劳去收拾残局。

假设你已经在很努力的追求自己的人生目标，尽可能的在培养自己

更健康的生活习惯。你甚至聘请了老师，成立了一个支持团队，大量阅读并拟定了一个必然会造成轰动效果的计划，然后你十分积极且我行我素的执行着计划，一丝不苟记录着你的奋斗足迹，并被大家广泛关注着。然而，尽管有着最佳的计划和执行方案，但你成功路上的一些不可预见的情况越来越多，事情的发展趋势也在不断变化，这让你很头疼。你的自信心开始下降，你想知道到底是哪里出了错。看上去凭你一己之力也很难让事情好转。到底是怎么了？为什么一切不能按你的计划进行，是什么力量在阻止你顺风顺水地达成自己的目标呢？

你有没有停下来认真想过。如果自己的做事方法是对的，它是否也很合时宜呢？有时候，你失败的原因并不是市场激荡、季节有误，或者其他的一些外部因素，而仅仅是你做事的时机不对。你能指望雪地里长出西红柿么？当然不能。试想一下，如果你能按自己的运程来制定一个科学的进度表，那它一定比你那些毫无根据、盲目设定的人生目标有意义多了！想象一下这个工具的威力吧！通过阅读此书，你将会越来越深刻地意识到这些跟你出生日期有关的数字们的强大力量。还有什么比亲身经历更能直观呢？



★ 第一章 ★ 数字人生
——了解你身边的数字



Pauline Edward 时间的力量
了解你人生道路的周期

数字在生活中一向是个无所循形的玩意儿。从早上醒来，关掉烦死人的闹钟且不得不睁开双眼，一直到睡觉之前百无聊赖的不停换台，追看各地的晚间新闻，我们每天的生活都离不开数字。人类对数字的研究可以追溯到几千年前，包括数学、美术和音乐，甚至一直带有神秘色彩的宗教和精神信仰等在内的每一个学科都能找到它的踪影。现在，越来越多的企业家、经理以及其他一些受过高等教育的人都开始运用数字命理学来规划他们的生活。你八成认为他们被愚弄了或者在大搞迷信活动吧？但如果这一学说真的能为你指引方向呢？

我们都知道，在牛顿发现万有引力定律之前，苹果就只往地上掉的。我们数字命理学也一样，即使越来越多的宇宙秘密被科学家们解读出来了，它也会一直产生作用。那么在这同时，我们为何不好好利用下这门你尚觉神秘的学科呢？

很多人都有自己最喜欢的数字、幸运数字甚至是“黑色数字”，而几乎所有的人都有的一些诸如密码一类的保密数字。我有位叫肯的顾客，在我某次指点他说 57 岁将是他人生一大转折点的时候，他兴奋异常。此后很多年，一旦 57 这个数字在他的生活中多次出现，比如在支票上，在电话号码里等等，他都会视为这是对他的某种暗示。我跟他解释说，因为 57 是他的一个数字命理长线周期的结束数字，所以他的退休年龄很可能是 57 岁，而不是他计划中的 55 岁。一般来说，一个数字合理周期的结束表明的也是某阶段某活动的圆满结束，比如工作、人际关系或者某课

题等等。几个月后，肯告诉我说，现在的财务预算和国家金融形势确实让他修改了自己的计划，如今，他将开始自己全新的人生旅程，步步为营，圆满完成自己健康工作到 57 岁的人生计划。

相信直觉，抓住机遇

像很多企业家一样，肯的直觉敏锐。尽管对数字命理学一无所知，他还是能在他的合理周期中捕捉到他的人生重要转折点。在他的例子中，看上去一切都只是偶然。其实很多人都是这样，即使不知道什么是命理周期，也会对他们行事的时机有某种预感。我就经常碰到这种情况：每当我按图表所示，向顾客们指出其人生转折点的时候，他们就会说：“我其实早就有预感了，我就知道我 42 岁的时候会这样！”

当你了解自己的命理周期以后，无论是做出决策还是面对意想不到的结果，你都不会再惊讶了。

举个例子吧，你一定有过这样的体验：在人生的某些关键时刻，直觉会告诉你应该怎么做。也许是在你通过猎头认识了某人，而此人日后给你提供了一个重要工作机会的时候；或者在你经过一番积极申请，终于得到你想要的那个职位的时候；又或者，当你在大学里选修了某课程，而最后就是它改变了你的生活的时候！很多人总是不善于聆听自己内心的声音，他们总是会抱怨自己运气欠佳，他们总是说：“倒霉啊！当机会来临的时候，我应该那么做的啊！但是我总是错过了，唉！”

而当你了解自己的命理周期的以后，无论是做出决策还是面对那些意想不到的结果，你都不会再惊讶了。数学命理学会清楚的显示出



Pauline Edward 时间的力量
了解你人生道路的周期

你的运程和所有可能的后果。同样的道理，我们的生活正是受个人运程的影响，有起有落。不管你的成事愿望有多强烈，无论你多么努力，时机不对，就是不可能成功。就像谚语里说的，“冻土中长不出西红柿”。尽管个人的命理周期不可违背，但它所提供的讯息，一样可以为我们所用。

潮起潮落皆有时

我们人类由生到死都在经受着种种周期的影响，有些是内部的，有些是外部的，从自然界的四季更迭，到日常生活中的金

融和政治规律，其他诸如音乐、电影、贸易、时尚，以及健康、饮食、自救和思想方面的各种潮流。然而，如果每个人所受的影响是一样的，那为什么你的朋友出双人对而你却依然孑然一身？为什么你的同事得到了提拔而你却原地踏步？为什么你的搭档能打破当月销售记录，而你却总是垫底？

为什么邻居在周游世界的时候，你却只能待在家里修水管？

尽管我们经历着同样的春夏秋冬和同样的社会思潮，但世界上没有完全相同的两片叶子，我们每个人的生活也是不一样的。你将会发现，我们的出生日期也暗示了我们每个人独特的人生轨迹。一旦你能熟练解读这些数字，你的生活模式将会被赋予全新的意义！你将能更好的理解为什么事情会发展成你现在看到的这样，你将不再是“当局者迷”，并且能为自己的将来做出个好打算！数字命理周期就是这么个东西，能帮助你看清方向，能帮助你坚定向目标靠拢的决心。最后，你终将知道：

栽种有时，拔除亦有时；
哭有时，笑有时；
哀悼有时，舞蹈有时；
寻找有时，遗失有时；
保存有时，舍弃有时；
缄默有时，言谈有时。

出生日期背后的秘密

数字命理学，说到底就是将数值与日期、人名、地点或者某物体相配对的一种测试。这本书就着重于解读你的出生日期这组数字背后所能反映出的人生奥秘。正是这列数字组合，勾勒着你的人生地图，描绘着你所要面临的艰难险阻和机遇挑战。

跟数字打交道，简单又有趣，如何运用数字技巧也非常直观。数字们就如同你的路标，不光能指出某一人生阶段的起点和终点，还能反映出那个阶段的起伏。哪些年份适合不断地成长与提升，哪些年份适合韬光养晦，哪些年份有利于你的职业生涯发展，而哪些年份你最好将目光转回家庭，它都能一一显示出来。在某个特殊年份来临的时候，专注去做与当年运程相符的事，你一定能事半功倍。

正如你将会发现的一样，数字知识有着无以伦比的价值。如果旅行不带地图，麻烦们必定是“不尽长江滚滚来”。而人生也一样，这些数字

哪些年份有利于
你的职业生涯发展，
而哪些年份你最好将
目光转回家庭。



Pauline Edward 时间的力量
了解你人生道路的周期

知识就是你的地图，一旦你掌握了个中奥秘，它就能帮助你节约很多时间，避免很多不必要的麻烦。你的出生日期，显示的就是影响你人生的重要数字和人生周期。

人生道路数字

你的一组出生日期数字中，最重要的就是人生道路数字。它在某种程度上反映的是你的主要人生轨迹，比如你的性格特质、你将面临的机遇与挑战等。熟练运用这个数字，能帮助你在职业生涯和人生方向等方面做出正确决策。你的人生道路数字将阐明为什么你比别人更适合某种职业生涯。

生日数字

即你出生的具体日期数字。此数字与你的个性相对应，除能表明哪种工作与你的天性最相符外，还能表明在你的人生第二阶段，即你人到中年时的品性。与人生道路数字配合测算时，它能更好的帮助你做出正确决策。

九年周期

这个重要的周期，包括个人年份、个人月份和个人日期数字，它描绘的是你从起步到人生中期的际遇，以及你曾经、现在以及将来的生活状况。这本书主要就是聚焦于这个周期，尤其是个人年度部分，因为它将为你如何做人生计划提供最全面的知识体系。当你在年度基础上选择做什么事以及设定哪些目标时，个人年度数字将会是你最常用到的数字。因为它描述的是你全年的运程，比如你将会面临的挑战、困难，或者是成长、学习或成功的机遇等等。

人生道路三时期

人生道路上的三个漫长时代——启蒙阶段的孩提时代、年富力强的中年时代和人生已成定局的老年时代，都是我们所研究的几个短线周期的参考资料。尽管它的影响力远不及人生道路数字及个人年度数字，但这三个时期还是有其特殊的运程走向的。尤其是人生道路的第一时期，非常有助于发掘我们出生就已存在的潜能。

困难及挑战

它是指我们人生道路上的运程起伏、机会、以及所有需要我们去学习以使自己成长的那些东西。当你用它与人生道路数字及其他数字一道进行综合运算的时候，你会发现，它们能在一个特定的时候显示出你运程的大的走向，能帮助你认清时局，好在机会来临的时候，将它牢牢掌握在自己的手中。

认识数字

每个数字都有它各自的属性，并蕴涵着它独特的能量。当数字与我们的人生旅途有了一定的关联，即我们拥有了人生道路数字。

当你了解到数字们也会对你的生活产生影响后，你就可以利用它们的神秘能量，对那些充斥于我们生活的诸多选择做出相应判断了。你将不再指望一个人生道路数字是5的人去做一份朝九晚五的工作，事实让他日日端坐于办公桌前，着实是限制了他的个性发展，必然导致他的辞工。而另一方面，人生道路数字是4的人，巴不得有份循规蹈矩按部就



Pauline Edward 时间的力量
了解你人生道路的周期

人生道路数字揭露的是我们一生的奥秘。

班的工作呢！一旦失去这样的工作机会，你都想象不出他们会有多么沮丧不安。4型的人，需要的是日出而做日落而栖的有规律的生活，而5型的人，追求的从来都是那种精彩多变充满未知的人生！

数字运算

在数字命理学中，数字都被降到了最低的位数，你只需要用到数字1至9就可以进行运算。如果你的生日是12月18日，那我们就要将18分解为1和8，然后相加得到数字9。12月呢，分解成1和2，再相加即得到数字3。在进行生日数字的运算时，最重要的是你要按照本书指定的运算顺序进行运算，否则从这些数字中所推算出的一些信息将会被遗漏。在进行运算时，务必要将年月日的数字一直加到它变为个位数为止。

重要数字

在进行上述减法运算时，有两个数字要除外：数字11和22。它们永远不能被减成个位数。例如生日在11月的某人，你就得用11这个数字。再比如你的生日在11月22日，那么不能用 $1+1$ 和 $2+2$ 来运行运算，应直接用11和22。11和22被称为大师数字。这两个数字出现的频率通常高过利用它们简单相加所得到的2和4，而它们所暗示的东西也远远超过了2和4所能预言到的。在我经手的案例中，核心数字（即从出生日期和姓名中所推算出的主要数字）中包括了数字11的差不多有25%，包括数字22的，差不多有15%。在本书中，大师数字的习惯性写法是： $11/2$ ， $22/4$ 。

因果数字

数字 13、14、16 和 19 构成了另一个特殊数字组合，它们被称为因果数字，通常写成 $13/4$ 、 $14/5$ 、 $16/7$ 和 $19/1$ 。尽管在所有的运算中，它们都被简化为个位数——13 被减为了 4，14 被减为了 5，16 被减为了 7，19 被减为了 1——但是，这些两位数后面还是会被用来做最后的分析的。例如，人生道路总数为 13 的被减为了 4，但数字 13 仍然要被放在数字 4 后面进行分析。最后的结果可以写成 $13/4$ ，也可以写成 134。因果数字显示的是：在数字以一种一目了然的方式表达了某些东西以外，你还需要额外去学习一些东西。在我经手的案例，核心数字中包括了 1 个因果数字的概率是三分之一，包含了 2 个在其中的概率是四分之一，出现 3 个或者 4 个因果数字的概率则更小。

数字的语言

当你开始运用数字的时候，你会发现他们都拥有自己特有的语言。每个数字都如同一个角色，用自己的方式展现出鲜明的个性特点。它们有的积极，有的消极，有的富建设性，有的极具破坏性。可能你的核心数字中没有明确显示出来，但每个人都与这些数字有着一种特殊（或消极、或积极）的联系。事实上，每一个数字都是一个极其重要的因素，它让我们生活多了一种可能。花点时间来熟悉每个数字的特点吧，这能帮助你更轻松地从数字来解决生活难题。

当你从下面开始阅读数字关键字，请注意这些数字是如何按各自的特点和属性发展、到最后组成一个复杂系统的。就像自然界的现象一样，一脉溪水顺流而下，途中不断有新的溪流与之汇合，慢慢形成一条大河，



最后一同流入大海。人类世界也一样，随着经验的积累和人生历练，人性由单纯的 1 发展成为稍显两面性的 2。加上一点创造力，即成为了 3。为了不让爆棚的创造力打乱我们的生活，3 需要加上一点 1 来增加些稳定因素，于是 4 即含有了一定的秩序性和结构感。物极必反，为了让 5 显得不那么沉闷，我们需要刺激刺激它，所以稍稳重的 4 加上 1 便构成了 5 的特质。而 6 的特性就相对比较复杂了，它包括了三对 2，或者二对 3，这就需要它为周边的平衡与和谐负些责任。预示着责任心的 6 加上 1 便有了 7。8 是由两对 4 或者四对 2 构成，它寓意最终的结果或者成就。9 是 8 加上 1 的结果，它表示一种完成和结束，已经在为我们新的开端做准备了，新一轮的周期开始了。你会发现，我们的个人年度数字，对应的正是我们从出生、成长到生命结束的这个周期。

接下来的数字关键字列表显示的是普通数字 1 至 9、大师数字 11 和 12 以及因果数字 13、14、15、16 和 19 所代表的数字特性。将你的个性与这些数字先配个对吧！在后面的表格中算出你的个人数字后，请再回头来参考这个列表，它将帮助你更轻松地获得对某个特定生活阶段的合理解释。

要想达到人生目标，你必须对自己的实力有个客观的认识，知道在什么时候要做什么事。对数字有个基本了解，你就能获得这种成功者必备的能力。

关键数字

1

重新开始，主动性，个性，精力，再生能力，创造力，独创性，冒

险精神，勇气，自信，意志，有决心，骄傲，领导能力，企业家精神，启发，自主，自立，独立，创新，进取，开放，视野，调整方向，自我感受，动力，权威性，执行力，先进性，突破过去，建立新模式，创造新习惯，制定新计划并付诸实践。

消极方面：自私、粗线条、易冲动，咄咄逼人，专制，固执，嚣张，以自我为中心，懒惰，冷漠，贪婪，狭隘，急躁，自卑，羞怯，孤僻，妄自菲薄，没安全感，懦弱，无助，过于温柔，意志薄弱。

2

关系，合作，灵敏度，调解能力，接受能力，反应能力，和解能力，合作，为他人着想，团队合作，能关注他人的需求，伙伴关系，充分信任他人，服务，灵活，爱，感情，真诚，善意，集中注意力，善良，好客，大度，同情心，机智，宽容，敬业，忠诚。

消极方面：富依赖性，优柔寡断，羞怯，总是穷困，过于敏感，冷漠，势利，粗鲁，固执，恐惧，自我，敌我不分，盲目信赖他人，缺乏自信，喜怒无常，消极，意志薄弱。

3

沟通，创造力，乐观，大脑活跃，社交，风趣，参与精神，浪漫，娱乐，享受生活，享乐，乐于表现自我，戏剧，随意，艺术感，会生活，运气，轻松，热情，情感，想象力，善良，爱的能力，魅力和智慧，创意，热情好客，有自己的风格，形象好，幽默，有颗年轻的心。

消极方面：混乱，肤浅，八卦，言而无信，浪费，轻率，幼稚，木讷，刻薄，小肚鸡肠，嫉妒，悲观，拖拖拉拉，过于戏剧化，虚荣，注