

教你看透 65个爱情盲点

(台) 王乾任/著

为何总是爱上同一种人？
为何总是因为差不多的原因分手？



L

O 爱情， 原来是这样的

先拥有完整的自己与自己的生活，再寻找能够适合这样的恋人，
才会是两个完整的生命的结合，也才会是完整而成熟的恋爱。

(台) 王乾任/著

台湾两性
畅销书作家王乾任，
立场
爱情盲点。

V

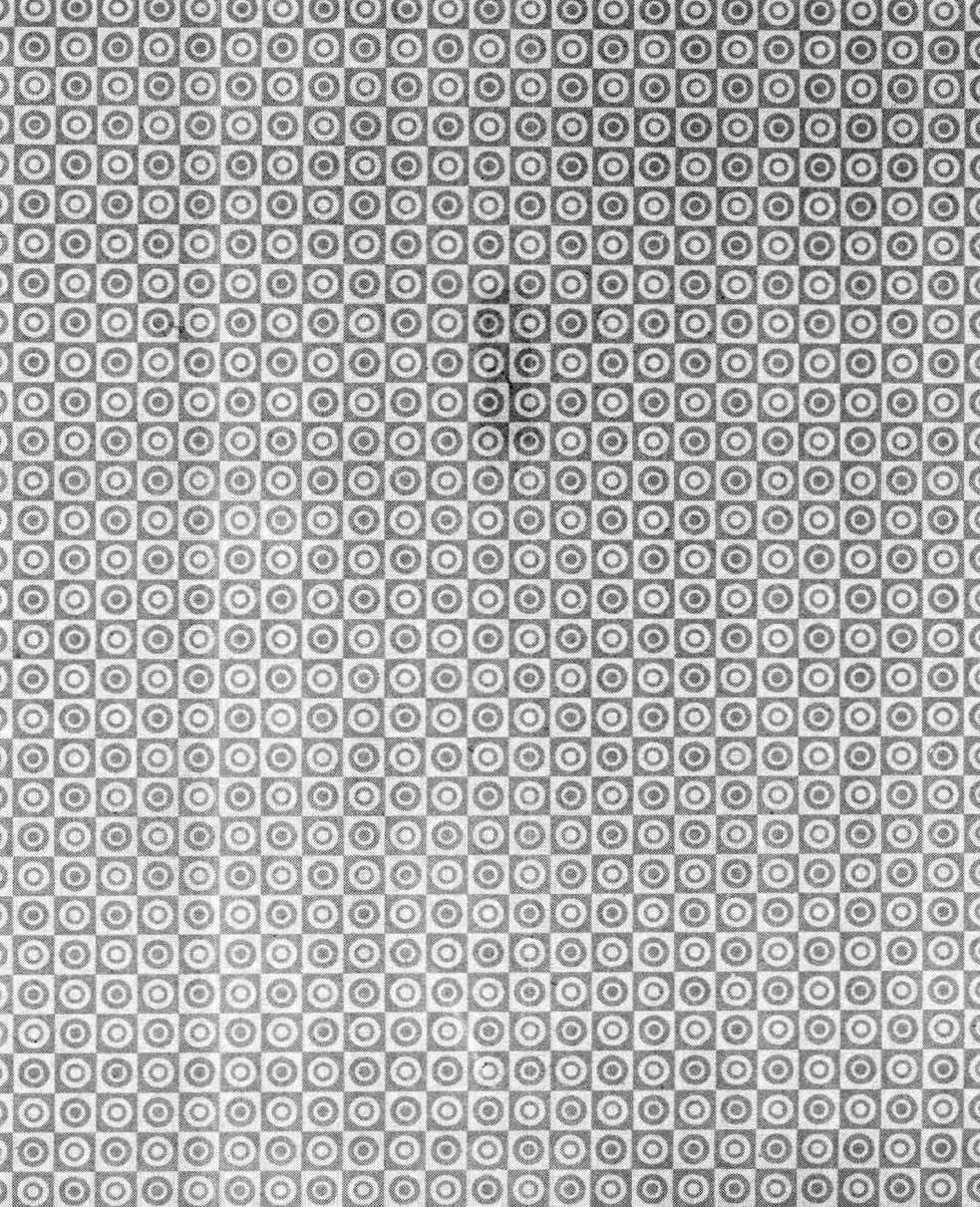
六个切入点精彩诠释爱情的迷人与迷惘之处。

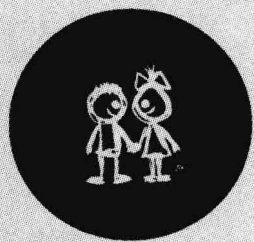
E



◎ 朝華出版社







爱情， 原来是这样的

(台)王乾任/著

 朝華出版社

图书在版编目(CIP)数据

爱情, 原来是这样的 / 王乾任著. ——北京: 朝华出版社, 2011.4
ISBN 978-7-5054-2645-0

I. ①爱… II. ①王… III. ①爱情—通俗读物
IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第052208号

著作权合同登记图字: 01-2011-1202

本书简体中文版通过四川一览文化传播广告有限公司代理
经台湾凯信出版事业有限公司
授权朝华出版社在中國大陸地区独家出版

爱情, 原来是这样的

作 者 (台) 王乾任

选题策划 杨 彬 王 磊
责任编辑 李 磊
特约编辑 吴 芳
责任印制 张文东
封面设计 门乃婷装帧设计

出版发行	朝华出版社		
社 址	北京市西城区百万庄大街24号	邮政编码	100037
订购电话	(010) 68413840 68996050		
传 真	(010) 88415258 (发行部)		
联系版权	j-yn@163.com		
网 址	www.mgpublishers.com		
印 刷	北京市朝阳印刷厂有限责任公司		
经 销	全国新华书店		
开 本	889mm × 1194mm 1/32	字 数	150千字
印 张	7.75		
版 次	2011年5月第1版 2011年5月第1次印刷		
装 别	平		
书 号	ISBN 978-7-5054-2645-0		
定 价	25.00元		



为何老是爱上同一种人？ 因为同样的原因分手？

读研究生的时候，同学阿圣跟我提起一件有趣的事。他们一群周末经常一起打球的高中同学之中，有几个男生，乍看之下好像和女朋友很稳定，一直都没换人。但实际上，每隔一段时间，就换了一个女朋友。只是，历任女友的样貌、性格几乎都是同一个模子刻出来的，所以每次都要等到打完球有空一起聊天时，才会发现换女朋友的事情。不单历任女友都很像，连分手的原因也都差不多。

如果，你身边有朋友老是爱上同样类型的人，而且因为同样原因分手，迟迟无法修成正果，千万要告诉他，问题绝对是因为“他”，而不是那些一再结束的情人身上（不过，要注意的是，有恋爱问题不代表谁对谁错，不需要以定罪的方式控诉问题）。

为何老是爱上同一种人？因为同样的原因分手？

不论这段恋情分手的原因是什么，一定都是爱上同类型情人。在爱情的认知上出现问题的人，即使老是因为情人劈腿而被迫分手，也是一样。毕竟，为何别人不会老是爱上会劈腿的人，而自己却会，这就是问题所在。重复因为同样的理由和情人分手的人，一定是自己的恋爱性格或择偶心态出了某种问题，才会不由自主地一再爱上不合适自己的情人。

举例来说，嫉妒心很强的人，就不适合爱上太过于追求自由奔放的人。如果明明知道自己忌妒心很强却又老是要爱那像风一样无法捉摸、崇尚自由的人，简直是自讨苦吃。

关于对象的选择，有时候不是靠着事后反省就能解决问题的。一个会不断在同样的错误上跌倒的人，代表自己有着某种执着或习惯。执着不是说改就改，说变就变的，特别是自己性格上的盲点。最要命的就是不认为自己需要调整，或者因为屡屡失败而沉溺在自我控诉的负面情绪里。

如果真的有心想要改掉属于自己的性格盲点，或对不适合之择偶条件执着，最好的方法，就是先不要谈恋爱，学着一个人生活，建立一套自己一个人生活也能过得很愉



快、幸福的生活方式。

老是爱上同样类型的人，或者因为同样原因而分手，这的确是自己有问题。不过，不要因为老是犯同样的错误就指控自己，性格的形成必然有其原因，可以深入了解自己的性格弱点，设法改变。

只是“江山易改，本性难移”，短时间内与其改变自己的个性，不如改变择偶条件比较快。在重新认识自己之后，学着建立一套寻找对象的标准，避开不合适对象可能造成的伤害，未尝不是解决问题的办法。例如，爱忌妒的人，不如选个对爱情专一、人际关系简单的对象，不要再爱上崇尚自由或人际关系丰富的人。

太过执着于寻找爱情，希望以爱情填满生活，或认为拥有爱情才是拥有圆满生活的人，往往会把情人当做理想生活不可或缺的元素，因而会执着于某些自己看不见的盲点，将自己的理想投射到情人身上，造成情人不必要的负担不说，当情人的言行举止不合乎自己的想象时，就会不自觉地想改造情人，于是出现口角。把自己的理想投射到情人身上，根本不是真正的爱情，而是自恋欲望的投射。

当一个人学会和自己相处，且能感到愉快时，才能更加了解自己的性格，知道自己想要过什么样的生活，才会知道什么样的情人适合纳入自己的生活里来。

爱情，原来是这样的

先拥有完整的自我与独立生活，再寻找适合的情人，
才会是两个完整生命的结合，也才会是完整而成熟的恋
爱。





自 序	为何老是爱上同一种人？ 因为同样的原因分手？	/005
第一章	看似完美的爱情，原来只是被沙迷了眼	
	01. 默默奉献，无法赢得爱情	/014
	02. 别把爱情当救生圈	/017
	03. 嫉妒男女的夺命连环call	/021
	04. 进不了亲友圈的爱情	/025
	05. 万人迷，情路太坎坷	/029
	06. 怦然心动不算恋爱	/033
	07. 同情不是爱	/036
	08. 越反对，越要在一起	/039
	09. 难忘初恋情人	/043
	10. 男人的校花情结	/047

第二章 用心，逃离爱情困惑的困扰

- 11. 态度，决定爱情的长度 /052
- 12. 深化关系，接纳恋人的孩子气 /056
- 13. 细心呵护在一起的每一天 /059
- 14. 爱情里最重要的事，是小事 /062
- 15. 经营关系胜过找对恋人 /065
- 16. 不要老想改造恋人 /068
- 17. 自信从容，轻松抓紧男人心 /071
- 18. 与恋人的缺点共处而非消灭 /076
- 19. 爱是以性命相托的神圣约定 /079
- 20. 真爱不讲条件 /083

第三章 沟通，道破爱情困惑的秘诀

- 21. 了解的渴望比称赞重要 /088
- 22. 听你千遍也不厌倦 /091
- 23. 将“请、谢谢、对不起”挂在爱情里 /095
- 24. 爱他，就开口要求 /098
- 25. 爱你在心，口要开 /102
- 26. 男人不是不想说，而是不会说 /106
- 27. 男人说谎，因为懒得解释 /109
- 28. 爱他，就别让他猜 /112



29. 坦承，不该溯及既往	/115
30. 当恋人发飙时	/118
31. 吵架十诫	/122

第四章	互动，解开爱情困惑的谜底	
	32. 承诺恋人的事，请务必兑现	/128
	33. 爱情简讯保温瓶	/131
	34. 家务事，男人少装白痴	/134
	35. 守护爱情的小细节	/138
	36. 小游戏替恋情加温	/141
	37. 男人一定要小心伺候的 P M S	/144
	38. 营造让男人当家作主的感觉	/147
	39. 以初心珍惜每一次互动	/151
	40. 对恋人，永远心存感谢	/154
	41. 同吃一碗阳春面的爱情	/158
第五章	分手，困惑不再蒙住爱情	
	42. 忙是分手的征兆	/162
	43. 狠心说分手，别耽误彼此	/165
	44. 优雅地分手，爱就让他走	/169
	45. 让旅行撇开失恋情绪	/173

- 46. 封锁过去，就能忘记曾经？ /177
- 47. 不信任的爱难成 /180
- 48. 不平等的关系难长久 /184
- 49. 有技无心，维系不了爱情 /189
- 50. 崇拜恋人的爱情，难修成正果 /192
- 51. 狐狸精长什么样？ /195

第六章 想要遇见爱情，可以这样做

- 52. 小心爱摆阔追女孩子的男人 /200
- 53. 挑对象，男女都有“大”迷思？ /203
- 54. 挑恋人，从观察对方的原生家庭入手 /207
- 55. 明列条件，才会找对方向 /211
- 56. 忙到没时间找对象？ /215
- 57. 空手等待真爱需要勇气 /220
- 58. 男人的狩猎性格 /224
- 59. 丑，不是追不到女朋友的原因 /227
- 60. 不解风情的理工男，先培养社交能力 /230
- 61. 如何寻找理想情人 /233
- 62. 表白，时机很重要 /237





第一章

看似完美的爱情，
原来只是被沙迷
了眼

真正的爱情像一碗清汤
荞麦面。简单、纯粹，清爽
得令人心旷神怡。爱情里若
只看见身份、金钱、成就、
工作、学历、身高、体重，
那就好像一碗作料丰富的料
理，但你的胃未必承受得
了。

01. 默默奉献，无法赢得爱情

永远别在爱情里放弃自主权，千万不要。当对方要你做出放弃自己的决定时，一定要说不。这样才会赢得另一半的尊敬和信任。傻傻说好的人，等着被吃干抹净吧！

小婷一谈起恋爱，就会突然换了性。单身的时候，十分独立，从求学时代开始，就独自北上在外租屋，衣食住行样样打点得很好。然而，一谈起恋爱，却马上变成小女人，衣食住行一样打点得很好，只是打点的对象不再是自己，而是男朋友。

问小婷为什么要对男朋友这么好？她认为，“真正的爱情，只求付出，不问回报。”只要自己能把男朋友照顾得好好的，相信男朋友一定能够了解她对她的爱，也会给予同等回报。

结果，每次小婷谈恋爱，就完全从朋友圈中消失，



成天形影不离地跟在男朋友身后，他丢她就捡，好像老妈子。

只是，小婷没想到的是，自己认同的爱情观，在爱情里无怨无悔地奉献付出，对方不一定领情，甚至不一定受得了。

果然，蜜月期过了之后，小婷的男朋友开始嫌她烦，完全没办法做自己的事情。希望小婷也去找自己的朋友，不要老是粘着他。小婷听了自然很难过，认为男朋友不爱她了。其实，根本不是如此，只是“奉献型”的情人，一旦认定对方是自己的真命天子，往往就会掏心掏肺，无怨无悔地付出。

然而，小婷还算幸运的，只是碰到对自己的无私奉献感到厌烦的男朋友而已。有一种情场骗子，专挑这种“奉献型”情人下手，起初殷勤热切地追求，等追到手后，开始花言巧语地骗取金钱。男生最常以创业为借口，要女方拿钱出来资助；女生则最常装可怜，骗男人说自己家里亲人生病急需开刀费，男生哪里想那么多，傻傻地就把钱掏出来给女朋友了。

其实，真爱根本不是“无怨无悔、不求回报的付出”，真正的爱情是两情相悦，彼此感情成熟度近似，思想观念和行为举止也近似，最重要的是彼此付出的程度相

近，而且有来有往，形成一组正向循环。透过在爱情生活里的互动，建立更稳固扎实的爱情。

只有一方拼命付出，一方则默默接受而不知反馈，这样的爱情供需极不平衡，即使“奉献型情人”认为无所谓，愿意持续无悔地付出，接受者有一天也会受不了，因为，他若爱你，就不会只默默地接受而不回馈。

渴望觅得真爱，千万得抛弃“无怨无悔、不求回报的付出”的想法，别当默默奉献型傻瓜，找个能够以对等方式响应你付出的情人，爱情才能地久天长。

爱情箴言：

只有无条件的爱，却没有无条件的付出。因为爱本来就来得莫名其妙，但付出者心里都有最后的停损点，当爱的对象离开，爱或许仍在，但付出终将停止。当然，傻瓜也可以继续付出，但只会让你失去邂逅真爱的机会。

