

2011



事业运——鱼跃龙门还是……

感情运——佳偶天成还是……

钱财运——财运亨通还是……

健康运——心宽体胖还是……

李宇阳(编著)



大势命理揭示2011流年秘密，识破精妙玄机直击兔年运势起伏。

民主与建设出版社

2011 兔年运势



李宇阳 编著

民主与建设出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

2011 兔年运势 / 李宇阳编著. —北京: 民主与建设出版社, 2010. 10

ISBN 978 - 7 - 5139 - 0026 - 3

I. ①2… II. ①李… III. ①十二生肖 - 通俗读物
IV. ①K892. 21 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 184405 号

©民主与建设出版社, 2010

责任编辑 闵 建

封面设计 紫 郁

出版发行 民主与建设出版社

电 话 (010) 85698040 85698062

社 址 北京市朝阳区朝外大街吉祥里 208 号

邮 编 100020

印 刷 北京东海印刷有限公司

成品尺寸 170mm × 240mm

印 张 16

字 数 215 千字

版 次 2010 年 11 月第 1 版 2010 年 11 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5139 - 0026 - 3

定 价 25.00 元

注: 如有印、装质量问题, 请与出版社联系。

前言

人类对命运的迷惑已有数千年历史，然而至今人们仍然无法理解命运的真谛。千百年来，无数先哲圣贤，都曾试图寻找解读命运的密匙，探究人类命运的规律。

伟大的经典《易经》有云：“积善之家，必有余庆；积不善之家，必有余殃。”是说做好事会有好运，做坏事会有厄运。一个人的运势是可以通过自身的努力去改变的。正所谓：一命二运三风水四积阴德五读书。

人生在世，有很多事影响其一生，而运则占主导地位，如果想改运，就要自行创造。“命”是不变的种子，而“运”却是可变的土壤；命中有时终须有，命里无时运里求。让命中注定的事情因选择而发生改变，调整运程，把脉运势，成就幸福人生！

运，其实就在每个人的手掌心中。学会体察运势的走向，顺天意，从人事，转逆为顺。内，改变人性格特点、气质风度；外，改变人生际遇，最终达到事业兴旺、婚姻美满、仕途得意、财运亨通。

本书分为八卷，一一揭示 2011 年的大势命理，综述 2011 年运势，详解 2011 年流年生肖星座运势，提出 2011 年居家、饮食、旅游的行运秘诀，细数 2011 年禁忌，记录十二生肖出生运势。揭示命理、运势，为人解惑，给予指点，使人从容面对命运；道出实用的改运锦囊，简便易行的风水诀窍，结合方位知识，利用相应的吉祥物来催吉避凶；细数禁忌，能让人避开不祥的刑、冲、犯，纳福开运。

本书道出未来一年的趋势，让读者了解命理；人不是只能当“命运”的奴隶，人是有足够的主观能动性去应对命运的安排，把幸福握在自己的手中。本书通过对未来一年运势的变化预测，告诉读者如何避开灾祸，



开运纳祥，引导读者用积极乐观的心态面对未来，自信从容地把握属于自己的人生幸福，获取人生智慧与财富！

当然，人生是一个跌宕起伏、盛衰交替的过程，此中的机缘与际遇必须要靠每个人自己去感知与把握，才能实现自己的生命价值。

编 者



目 录

第一卷 2011 年大势命理一一揭示

一、2011 运程大势	2
二、2011 方位吉凶	5
三、2011 文昌方位	12
四、2011 年九星大势判断	20

第二卷 2011 年运势综述

一、2011 财运运势	26
二、2011 事业运势	30
三、2011 爱情运势	36
四、2011 健康运势	42

第三卷 2011 年流年详解

一、兔——年逢太岁吉有凶，贵人相助事业旺	48
二、龙——年逢相克事多舛，自强不息时运转	54
三、蛇——运势稳中亦见旺，岁末鸿运不要忘	60
四、马——福星照命一年顺，小有口舌慎处事	65
五、羊——年刑太岁运平凡，冷静忍让终化吉	70
六、猴——紫藏高照多利禄，无病无灾一年安	75
七、鸡——年初有利来偏财，艰苦守成业难败	80
八、狗——年里大吉又大利，积蓄之家有余庆	85



- 九、猪——偏财不利正财利，心宽体胖一年吉 90
- 十、鼠——本年吉凶互相见，多行善缘一切顺 95
- 十一、牛——静心忍性此年安，财运小吉莫乱花 100
- 十二、虎——大吉之年时机好，行善之家泽流远 105

第四卷 2011 年星座运势

- 一、白羊座：不宜冒进 112
- 二、金牛座：能者多劳 117
- 三、双子座：求新求变 122
- 四、巨蟹座：桃花运来 127
- 五、狮子座：休养生息 132
- 六、处女座：生活适意 137
- 七、天秤座：收获众多 142
- 八、天蝎座：发挥自我 147
- 九、射手座：随遇而安 151
- 十、摩羯座：能力提升 155
- 十一、水瓶座：厄而后顺 160
- 十二、双鱼座：另开新局 164

第五卷 2011 年居家饮食旅游

- 一、2011 年居家开运 170
- 二、2011 年饮食养生开运 179
- 三、2011 年旅游开运 185

第六卷 2011 年四季行运锦囊

- 一、太岁自救 190
- 二、饿命食补 195
- 三、用神化煞 200

四、幸运诀窍	206
--------------	-----

第七卷 2011 年禁忌细数

一、办公室禁忌	216
二、家居风水禁忌	219
三、装饰摆设禁忌	224
四、节日禁忌	227

附录 出生日运势全记录

一、命理	230
二、八字排定	231
三、出生日天干地支性质	236
四、十二生肖逐日运程	239

2011

年

大

勢

命

理

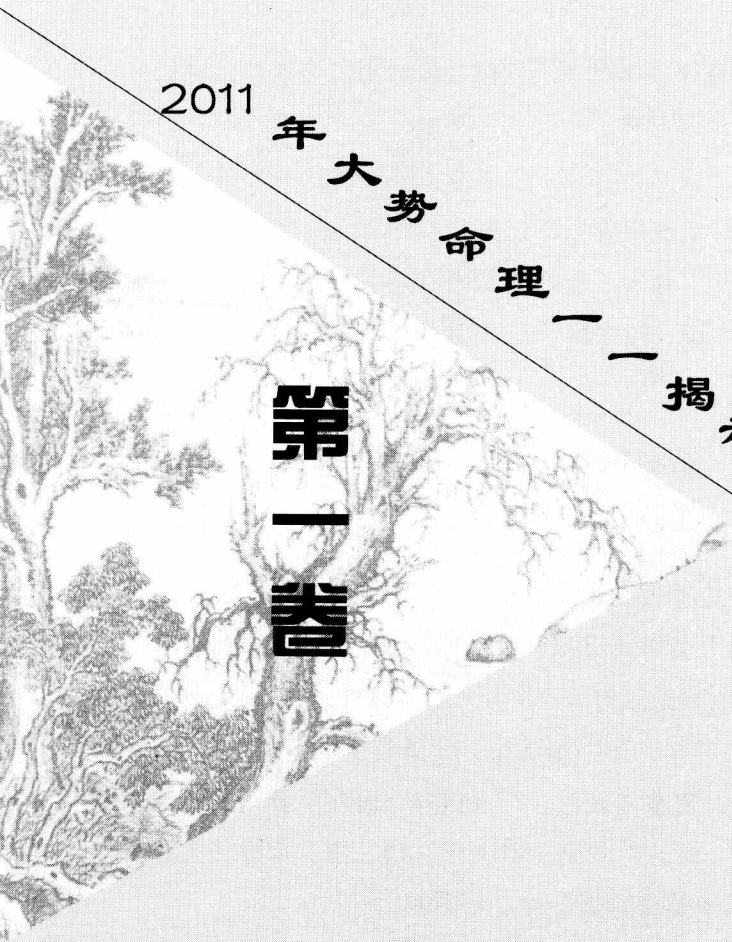
一

一

揭

示

第一卷





一、2011 运程大势

2011 年，是传统历法中的辛卯年，全球的政治格局会在整体稳定的基础上，呈现多极化的发展趋势。中国的经济增长尤其明显，并进而带来政治地位的迅速上升。而另一方面，大多数人关心的经济形势依然会比较严峻。一场全球金融危机让危机意识深入人心，虽然在 2010 年，经济形势总体上会有所缓和，但是一年之中依然有许多值得我们关注的民生问题，对于每一个人来说，在 2011 年求财晋升都要面对一些问题。

1. 世界政治形势，相对稳定

2011 年冲淡了之前虎年庚寅的阳刚煞气，因此国际的政治形势相对稳定，中国的国际影响力会迅速升级，在国际舞台上发挥更大的作用，并在未来的几年逐步拥有在东亚的话语权。

2011 年是农历中的卯年，十二地支中，卯具有生发、条达的特征；性阴为偶数，位属东方，掌东方太白，行入白穴，因此亚洲，尤其是东亚的经济会进一步腾飞。而另一方面，2011 年三碧二黑，这样的态势会继续延续至 2012 年，世界整体运势会有较大变动。

2. 世界经济，“V”字复苏

辛属于阴金，卯属于阴木，两者同属阴，丁属阴火，因此天干丁辛相冲，地支之中，卯戌化合火，亥卯未三合化木局，寅卯辰会木局。春

季天地转杀辛卯，桃花煞、妨碍煞以日干支辛卯为主。

因而到 2011 年，尤其是在 2011 年的前段，世界经济还会继续延续萧条的状态。届时世界经济形势非常类似日本在 20 世纪 90 年代的情形，人们将看到的是零利息、通货膨胀和无复苏迹象，这种情况还将延续很长时间。总体上，世界经济会呈现“V”字形复苏，而中国经济则会显得一枝独秀，是整体低迷的经济格局中难得的一丝亮色。在经历了漫长的经济严冬之后，无论是对于世界经济还是中国经济，2011 年的总体市场形势都是“V”形复苏，正是在这个主流判断之下，才有关于货币财政刺激政策退出的讨论。

（1）处在一个时代的终点。

在政府的强力干预下，金融市场已经稳定，股市在 2010 年缓慢回升，经济显示复苏迹象。但遗憾的是，在 2011 年复苏的势头可能会暂缓，因此也不要对经济形势的迅速回升抱有太大的希望。

经济复苏的时间越长，就会有更多的人相信复苏；但是这种主导情绪与实际情况相去甚远。多数人还没有意识到这一次危机不同于以往——我们是处在一个时代的终点。

（2）“被增长”经济。

当前美国的经济复苏事实上处于“被增长”的状态。美国的官方数据显然高估了经济增长水平，事实上美国 2009 年的第三季度 GDP 增长只有 2%，并不是官方公布的 3.5%。

2011 年是传统年历中的卯年，自寅年的阳木转阴木，在经济迅速发展的祥和背景之后，中国也会继续受到世界宏观经济的影响，要小心应对，经济形势虽然不错也不能过分乐观，美国和全球经济危机会在两年之后重新回归，而中国当前要警惕“第三次乐观”。但是并不是说 2011 年的经济会全面低迷，在某些领域还是会有一定起色。卯年，利“木”局，尤其是农业经济，会得到显著发展，很多国家的政策都会向农业、农村倾斜，并进一步推进农业经济的发展。

2011 年，煞西方申酉戌。申为劫煞，酉为灾煞，戌为岁煞，为三煞。



2011 兔年运势

伴随一生的运程密码

因此，2011 年是多极化世界形成的重要一年，多个经济增长极的崛起会打破以往的以美国为代表的西方经济垄断，整体的全球经济会逐步走向平衡。

二、2011 方位吉凶

1. 2011 年八方凶吉卦象

有住宅自然就有住宅方位。《易经》上认为：太极生两仪，两仪生四象，四象生八卦，继而在八卦的基础上演变出各种卦象，而八卦所主的八方，即东、南、西、北、东北、西北、东南、西南，这八个方向是风水上最基本的八个方向。每个方向对居家的影响都至关重要。成语说“事随时易”，每年的时间变换对人的方位吉凶也有着莫大的影响。

中国古代，有关八卦的论述甚多，其中就有诸如先天八卦、后天八卦等说法。而 2011 年风水上的八方位分别是：

(1) 正北方位。

北方是八卦上“坎”的方位，象征着地面上的坑洼和洞穴，暗示着运气低落，有冷、忧、病、暗等不好的意义。在五行中，北方位代表水。所以，这个方位如果被不干净的东西污染，就会表现出很明显的凶相。北方代表一天当中寂静的深夜，季节上代表冬，在植物中代表的是地里的种子。因此，2011 年里，北方也隐藏着世代交替、力量再生的方位意义。

(2) 西北方位。

西北方是八卦上“乾”的方位，代表天，代表家中父辈，属金，俗称寿山，主贵气、旺气、寿运。西北之风，冷冽刺骨，所以如果此山不高不实，则不挡风雨，不御寒气，不利生机，不利家道发展。因此，西北位置一定要高，不可以低陷，不可以有路冲，河冲或凶杀侵犯。2011 年里，西北是蟾宫困玉兔之位。



(3) 东北方位。

东北方是八卦上“艮”的方位，东北方是太阳诞生的神圣方位。在一天当中代表黎明，在季节中代表初春，在植物方面代表的是刚刚开始发芽的种子。象征着高山。代表少男，属土，俗称子孙山，主管人丁后代的发展，同样影响长久运势，要高大充实，不可以低陷，这个方位如果有凸出或是凹陷，就会扰乱运气。东北方位禁止被不干净的物品污染。不要有厕所或者粪池之类不净的东西，忌道路、河流冲击。此外，东北方是阴阳二气交替进入的方位，所以具有新陈代谢的意义。这个方位如果是吉相，就会得到意外的援助，能够逢凶化吉。

2011年里，西北、正北及东北三方为北面，代表家宅靠山，喜高大怕低陷，气聚大吉，气散破败。

(4) 正东方位。

东方是八卦上“震”的方位，代表“震动”的意思，表示所有活动的开始；同时，因为东方是植物生长所依赖的方位，所以也象征着“前进”。代表长男，属木，又称青龙之位。东方的好坏可影响到家人的学业发展及财运，东方最好略高，谓之青龙抬头，进财进禄。但又不可过高，所谓物极必反，东方是阳光洒射之方，过高则遮阳。2011年，如东方低陷，见水也吉，谓之青龙得水，但是如果低陷无水或者有臭水污水，则会影响到家人运气，不利健康与事业。

(5) 正西方位。

西方是八卦上“兑”的方位，代表泽。又称白虎之位，白虎为凶星，但又主武将与威严，可厚不可高，低陷则没有威严，容易受人欺压，男丁不得志；过高则白虎抬头，主招惹事非，如果西面高起，风水学上称之为“白虎篡堂”，会带来疾病厄难，运道不佳。古人云：“情愿青龙高万丈，不让白虎高一尺。”2011年，西方之地宜平厚，如伏虎之势最佳，最好有路。

(6) 东南方位。

东南方是八卦上“巽”的方位，代表风，暗示着各种各样的“情报

运”。因为风可以呼唤阳气，所以东南方又是“吉报降临”的方位。如果这个方位是吉相，那么在商业、交际、事业、婚姻等方面就会取得良好的结果；相反，如果是凶相，就容易迷茫，在工作和人际关系上也会遭受失败。此外，东南方还是吸收能量、整理形态的最好方位，隐藏着“整顿事物”的运气。代表长女，属木，与东方同属青龙的方位，旺文昌，利于见水，宜于做出水口，但不要过高，应该平淡宽敞。2011年里，东南方在时间上代表的是上午8点到10点，在季节中代表的是爽朗的初夏，在植物方面代表的是嫩叶，在人生方面代表的是体力、智力最充实的青年期。

（7）正南方位。

南方是八卦上“离”的方位，代表火。南面不要有高山、高地、高建筑等。高物挡光，万物不长，草芽不发，无生机，不利于家运事业。因此，2011年里，南面应平，如果有流水的话更好，水为财源，可聚财；有路更佳，旺财旺运。

（8）西南方位。

西南方是八卦上“坤”的方位，代表老母，东南方属土，可生育万物。2011年里，这个方位上的布局吉凶会影响到家中女性运程及夫妻关系，同样也关系到家人的健康，宜宽敞明亮，忌阴暗及高物遮挡。

在后面的章节中，还会结合具体情况展开分析。

2. 2011年八卦吉祥增运

针对八方卦象的不同五行特质，自古及今，产生了许多增加运势的理论，这其中就有文殊八卦阵。文殊八卦阵是按九宫八卦原理，将居室分成八卦的9个区域，分别为乾、坤、震、巽、坎、离、艮、兑、中，每一个区域分别代表家庭中的每一成员所对应方位。在国外，科学家做过实验，在一个房间的8个不同位置，用仪器测量的磁场能是不同的，



中国五千年传统文化的易经八卦也表明了每个方位的性质。在相应的位置摆放风水物有助缘作用，能得到吉祥的结果。当然，这个方位不是长久不变的，阴阳界分于二至，一阳生于冬至，盛于春分，衰于小满；一阴生于夏至，盛于秋分，衰于小雪；人命禀阳气于初阳初阴。可见天地万物，都会随着阴阳二气的变化，此消彼长，相生相克，所以吉凶方位也是不断变化的。

按照九宫八卦原理，人与周围物体共同组成一个系统，因此人、事、物都会相互影响，吉祥物摆放在相应位置都会对人产生相应的影响。

(1) 东南（长女位）。

此位是巽位，2011年，土过旺而金弱，乃厚土埋金之局，故代表长女，代表年轻女性，在这个位置可以摆放“鹤膝蜂腰葫芦”，可使女性身材苗条，皮肤白细，身如美玉，此葫芦也有防病、治病功能，利于身体健康，自古葫芦就是医生“悬壶济世”的法宝，可化解不祥灾难。

古堪輿学认为：“鹤之膝头，蜂之腰”，就是吉祥之形，会萌生世代，兴旺家族子孙，此形也是招财之形，是曲则有情之形，其周围摆放“摩尼宝瓶”，瓶中放水晶，可以平安，化煞挡灾。

很多人知葫芦是治病、化病的，不知它可增加夫妻缘和感情缘的妙用。若夫妻缘薄，可摆放床头，增进恩爱。摆放窗台，可化外来各煞。

(2) 南方（次女位）。

南方位代表离卦，2011年，三碧星入主离宫，三碧属木，离属火，有木火相生之象，故代表次女，或者是家族中较近的年幼女性。在这个位置可以摆放“珍宝运到”马，马是五行属火，此马是绀马宝，也称马王云凤，是运输财宝的最快宝马，马背上的火焰宝珠代表如意宝珠，头顶宝瓶象征着平安，此马也是马头观音化身，可化解一切灾难，起到辟邪制煞的作用。同时利于升迁、健康，保佑出行，公关可马到成功。

马车后的珍宝是由经书上说的各种珍宝组成，象征一切美好的财宝都会运到，促成吉祥缘起。摆放此类的物品可使眼睛明亮、心脏功能增强，对胃病也有疗效。

(3) 西南（女主人位）。

西南方位是坤位，申酉戌会西方金局，代表母亲、女主人，对家庭影响极大，可摆放“八管吸财宝瓶”和围绕着“八吉祥”，瓶内可放水晶，可以保佑2011年内走财运。此宝瓶可吸财，守住和增加家庭财产，此方位属土，用玉瓶可增土运。此方位如果缺角，可以在边上放此瓶助运补缺。周围吉祥八宝是世间最吉祥的八种象征物，分别是莲花、吉祥结、宝伞、宝瓶、海螺、金鱼、金轮、宝幢，可使女主人吉祥平安，顺心如意，圆满幸福降临。

(4) 东（长子位）。

此方位是震位，一阳在上，阴盛而阳孤；高山附于地，代表是长子位，代表生机勃勃和行动活跃，紫气东升。震有动的意思，常动意味着生长，所以此位摆放“时来运转八卦轮”，对长子和全家成员都有好处，此吉祥物外圈是十二生肖，我们每人都有一属相，往往与其他属相相生或相克，如果有此“时来运转八卦轮”，则相当于拥有了十二属相，则天、地、时、日、月、星辰，都会相生相合，万事顺意，也代表宇宙间事物相生相合，此轮中间又有九宫八卦图，可改善气场，增加人脉。此吉祥物可放横梁之下，化解公司或家中横梁灾星。

(5) 中宫（全家成员）。

中宫五行为土，地高于泽，泽容于地。喻上下融洽，全家安宁。很多房屋由于建筑原因，内部缺角，内部相冲，有横梁等，外部各种路冲、刀斩煞、无情水、高架桥、穿心煞、反弓煞，等等，影响房屋内部的气场，因此在房厅内、电视机旁或沙发旁摆放“八方镇宅转经轮”，可以化解这些问题。此轮是转经轮，内有大量吉祥经咒，外有设计的天人地和八卦图可起吉祥作用。使用此轮时，先将底座八卦方位对正。

如果新房搬家，先摆放“八方镇宅轮”并放音乐清场加持。

(6) 西方（三女位）。

此方位是兑卦，阳气上升，阴气下降，天地不交，万物不通，代表三女或者家族中较远的女性成员。兑也是口，是防小人和是非之处，这