



上帝的公式

心灵大师被封禁的哲理书

[印度] 安东尼·德·梅勒 著
孙张静 译

传媒集团
出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

上帝的公式 / (印) 梅勒 (Mello, A.D.) 著 ; 孙张静译. — 长沙 : 湖南人民出版社, 2010. 4

ISBN 978-7-5438-6515-0

I. ①上… II. ①梅… ②孙… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第062804号

湖南省版权局著作权合同登记

图字 : 18-2010-102号

The Song of the Bird by Anthony De Mello

Copyright © 1987 by Gujarat Sahitya Prakash, Anand, India.

Published by arrangement with Gujarat Sahitya Prakash through Shanghai All One Culture Diffusion Co., LTD.

Simplified Chinese translation Copyright © 2010 Hunan People's Publishing House.

All rights reserved.

出版发行 : 中南出版传媒集团·湖南人民出版社

(地址 : 长沙市营盘东路3号 410005)

经销者 : 全国新华书店

印刷者 : 北京中科印刷有限公司

幅面尺寸 : 850 × 1168 1/32

字数 : 100000

印张 : 6

出版时间 : 2011年1月第1版

印次 : 2011年1月第1次印刷

出版人 : 李建国

责任编辑 : 胡如虹

特约编辑 : 金浩 吴庆

封面设计 : 主语设计

ISBN 978-7-5438-6515-0

定价 : 25.00元

联系电话 : 010-64426679

邮购热线 : 010-64421558转837

传真 : 010-64427328

公司网址 : www.yongsibook.net

投稿邮箱 : tougao_qc@yongsibook.net

目录

1	自己品尝果实的味道.....	2
2	重要区别.....	4
3	鸟之歌.....	6
4	触角.....	8
5	大象和老鼠.....	10
6	皇家鸽子.....	11
7	猴子对鱼的拯救.....	12
8	河中的盐和棉花.....	14
9	寻找毛驴.....	16
10	找错了地方.....	17
11	真正的灵修.....	18
12	小鱼.....	20
13	你听到鸟儿的歌唱了吗?.....	22
14	伐木歌.....	24
15	竹林.....	26
16	恒久的觉性.....	28
17	活在当下的圣人.....	30
18	寺院铃声.....	32
19	道成肉身.....	34
20	人形偶像.....	36
21	问题.....	38
22	标签.....	40
23	吃痛的托钵僧.....	41

24	上帝的公式	42
25	探险者	44
26	托马斯·阿奎那封笔	46
27	睿智之音	48
28	你在说什么?	50
29	阿凡提死了	52
30	测验忠诚的骨头	54
31	魔鬼和他的朋友	55
32	好人为何会死	56
33	大师不知	58
34	凝视他的双眼	60
35	埃及古墓中的麦种	62
36	修改《圣经》	64
37	盲人之妻	66
38	专业人士	68
39	专家	70
40	河中怪兽	71
41	鸭子汤的汤	72
42	毒箭	74
43	孩子不再啼哭	76
44	鸡蛋	78
45	为了确保安全而呐喊	79
46	贩卖河水	80

47	一枚徽章.....	82
48	导师的猫.....	84
49	蒲公英.....	86
50	别改变.....	88
51	我们是三个人，你们也是三个.....	90
52	祈祷可能是危险的事.....	92
53	那罗达.....	94
54	抛硬币，定命运.....	96
55	戴奥真尼斯.....	97
56	祈雨.....	98
57	食神.....	100
58	五个僧人.....	102
59	工作.....	104
60	站起来，露露脸.....	105
61	真理商店.....	106
62	小路.....	108
63	骗子.....	110
64	梦中死去的儿子.....	111
65	梦中的合同.....	112
66	好的，好的.....	114
67	命运是一只沦落在鸡窝里的鹰.....	116
68	小鸭.....	118
69	盐偶.....	120

70	我是谁.....	122
71	健谈的爱人.....	123
72	丢弃空空如也.....	124
73	丢掉“我”.....	126
74	睡觉比中伤别人好.....	127
75	禅师和基督徒.....	128
76	给魔鬼的慰藉.....	130
77	认识基督.....	132
78	琼伊德和乞丐.....	133
79	精神上的心脏病.....	134
80	耶稣的样子.....	136
81	好消息.....	138
82	隐士的愤怒.....	140
83	老妇人的宗教.....	142
84	爱的健忘.....	143
85	荷花.....	144
86	乌龟.....	146
87	快乐的过错.....	148
88	有条纹的人.....	149
89	聋人的音乐.....	150
90	富人.....	151
91	满足的渔夫.....	152
92	七罐金子.....	154

93	现代生活寓言.....	156
94	赫福兹·查姆.....	157
95	天空和乌鸦.....	158
96	谁能偷走明月.....	160
97	宝石.....	161
98	祈求知足.....	162
99	上帝观看足球赛.....	163
100	宗教仇恨.....	164
101	进攻和防守的祈祷.....	165
102	意识形态.....	166
103	改变自己，改变世界.....	168
104	归化的叛逆者.....	169
105	迷路的羊.....	170
106	完美的苹果.....	172
107	孔圣人.....	173
108	女奴.....	174
109	椰子.....	176
110	歌声响彻大厅.....	178
111	感谢和点头称是.....	180
112	撒马利亚女人.....	182
113	伊格纳丢·罗耀拉.....	184
114	西蒙·彼得.....	186

上帝的公式

[印度] 安东尼·德·梅勒 著
孙张静 译

中南出版传媒集团
湖南人民出版社

1 自己品尝果实的味道

一位弟子向大师抱怨：“你给我们讲故事，却从不向我们揭示故事的寓意。”

大师回答：“如果有人给你奉上果实，却将它嚼烂后再让你吃，你还愿意吃吗？”



2 重要区别

有人问伊斯兰神秘教派苏非派的大师维斯：“道对你有何启迪？”

他答道：“清晨，我苏醒后，感觉自己是一个不知能否活到黄昏的人。”

提问者说：“可是，这是众人皆知的事实啊？”

维斯说：“话虽如此，可并不是每个人都能有此感受。”



没有人是因为“酒”这个字而醉倒的。

3 鸟之歌

弟子们内心充满了对神的疑问。

大师说：“神是不可知，不为人知的。有关他的一切，还有你们问题的各种答案都是对真相的歪曲。”

弟子们糊涂了，问：“那么你究竟为何还要谈论神呢？”

大师反问：“鸟儿为何歌唱呢？”



不是因为鸟儿有话要说，而是因为它心中有需要歌颂的东西。

学者的话可解，大师的话不可解。他的话只是供人倾听的，犹如人们倾听风过树梢，静水深流，鸟鸣啁啾。这些声音会唤醒人们超然物外的灵性之心。

4 触角

一位圣人有通晓蚁语的天赋。他凑近一只蚂蚁，这只蚂蚁看起来像个学者，他问蚂蚁：“万能的主长得什么模样？他和蚂蚁有相似之处吗？”

这位蚂蚁学者回答：“万能的主？当然和我们不同了！你瞧，我们蚂蚁只长了两根触角，可是，万能的主却有三根！”



有人又问蚂蚁学者天堂是什么样的，它严肃地回答：
“在天堂里我们就长得和主相像了，都有三根触角，只不过我们的比他的小一点。”

随后，各个宗教教派之间展开了激烈的论战，讨论天堂里蚂蚁头上的第三根触角到底该长在什么地方。

5 大象和老鼠

一头大象正在丛林中的水潭里洗澡，一只老鼠跑过来，坚持要让大象从水潭里出来。

“不行。”大象说。

“我要你立刻就出来。”老鼠说。

“为什么？”

“只有等你出来后，我才会告诉你原因。”

“那我还是不出去。”

可是，它最终晃动着庞大的身躯走出了水潭，站在了老鼠面前。

大象说：“快说吧，你为什么要我走出水潭？”

“我想看看你是不是穿了我的泳裤。”

老鼠回答道。

大象能被塞进老鼠的泳裤里，而上帝的教诲却不见得能进入我们的内心。