

AB型是四大血型中最令人捉摸不透的血型。本书从AB型人的神秘个性入手，解密AB型人在生活中的独特表现、职场中的另类作风、社交中的多面风格、恋爱中的神秘莫测以及在健康养生方面的小绝招，让AB型人彻底了解自己，让其他人读懂AB型人，不再困惑，并且从职场命运、恋爱密码等多角度剖析AB型12星座人的性格，是一本全面时尚的AB型人使用说明书。

张云 编著

AB

血型与星座

X_{YU} UEXING XINGZUO

AB型：双重人格，最冷漠绝情，令人难以捉摸

最神、最精准的血型与星座（AB）解码书

将为你剖析AB型12星座人的个性差异

教AB型人洞悉性格的奥秘



经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE



血型与星座

X_{YU} UEXING XINGZUO

张云 编著

图书在版编目 (CIP) 数据

血型与星座 (AB) / 张云编著. —北京: 经济管理出版社, 2010.12

ISBN 978-7-5096-1187-6

I. ①血… II. ①张… III. ①血型—关系—性格—通俗读物 ②星座—关系—性格—通俗读物
IV. ①B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 237696 号

出版发行: **经济管理出版社**

北京市海淀区北蜂窝 8 号中雅大厦 11 层

电话: (010)51915602 邮编: 100038

印刷: 北京银祥印刷厂

经销: 新华书店

组稿编辑: 勇 生

责任编辑: 王 琼

技术编辑: 杨国强

责任校对: 郭 佳

880mm×1230mm/32

6.375 印张 149 千字

2011 年 1 月第 1 版

2011 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1—6000 册

定价: 25.00 元

书号: ISBN 978-7-5096-1187-6

·版权所有 翻印必究·

凡购本社图书, 如有印装错误, 由本社读者服务部
负责调换。联系地址: 北京阜外月坛北小街 2 号

电话: (010)68022974 邮编: 100836



对于血型与星座，人们有两种截然不同的态度：一种是极度痴迷；另一种是嗤之以鼻。也许你会奇怪，为什么他言必谈血型与星座，着装、饮食、出行参照星座血型书，甚至连升学、升迁、择偶也以星座血型书的标准为标准？又为什么他对血型与星座不屑一顾，甚至大加批判？一种事物引起人们的喜欢和厌恶的感情达到极端时，这种事物就具备了被探究的价值。目前血型与星座已经成为许多专业人士和业余爱好研究者极为感兴趣的话题。那么星座、血型究竟是什么，它们之间有什么关系呢？研究星座与血型有科学道理吗？带着一系列的疑问，我们开启了星座与血型书阅读之旅，本书将带您了解“AB型人”的奥秘。

许多年轻人在选择书籍时，会顺手翻翻市面上畅销的血型或星座书，然后找到自己的血型和星座去看，结果多会发现书中所说的性格行为等和自己简直一模一样，甚至连自己没有觉察到的性格特质都被作者说出来了。如果顺便再翻翻自己朋友的血型与星座，发现也是八九不离十。于是年轻人对血型与星座的兴趣就

逐渐产生了，这就是血型与星座的独特魅力。

每个人都有自己与生俱来的不会更改的血型，血型中有一种遗传物质按照遗传规律遗传给后代。日本血型研究学者古川竹二先生对 1245 名对象进行研究认为，血型决定一个人的性格气质。虽然这个观点遭到一些人的反驳，但有一点是肯定的，血型影响着人的性格与气质。同一血型的人非常多，性格也各不相同，但他们身上有许多相似的地方。

通常可以从四种血型判断人的性格气质，即知道一个人的血型，脑海中对他的个性就会有大概的印象；但反过来通过一个人的性格气质去判断他的血型，是行不通的。如一个人性格十分暴躁、容易动怒，我们可以猜测他是 O 型人的可能性要大一些，但是他也可能是其他三种血型中的一种，因为每类血型的人中都会有脾气暴躁的人出现。因此，从血型推断一个人的性格有一定的科学道理，但从性格推断血型就推不回来了。了解了这一点，读者就可以避免陷入血型主义的泥沼里，做出荒谬的事情。

以日本学者研究为代表的血型研究理论不仅在血型与性格上有比较深入的研究，且现在已经将血型研究的对象推广到国家、民族、企业与集团及社会生活、科技发展等各个范畴和领域，对现实有重要的指导意义。星座虽然是比较粗线条的理论，但是将血型与星座搭配起来，缩小研究的范畴，对了解同一血型不同星座人的性格又具有十分重大的意义。

AB 型是四大血型中最晚出现的血型，是人类大迁徙时代的产物。人类从亚洲向西欧迁徙时，在西欧的东部地区出现了这一血型的人，如德国和奥地利等地。这些地方开始出现特殊的 AB 血型。为什么说 AB 血型特殊呢？因为根据遗传定律，如果夫妻双方为 A 型或 B 型，且都为显性，那么他们的后代一定是 A 型

或者 B 型，很少出现混合的情况。

AB 型是 A 型和 B 型的混合，所以 AB 型人的个性十分矛盾，令人难以捉摸。他们有时很温柔平静，有时却很暴躁难耐，是矛盾的结合体，但这正是 AB 型人的独特魅力所在，也是他们在其他人眼中的神秘之处。AB 型人表面心思细腻，实际上作风大胆，常常做出令人刮目相看的惊人事迹。如比尔·盖茨和巴菲特都是 AB 型人。那么，这类血型的人是天生的理财专家吗？与 AB 型人有过密切接触的人可能深有体会，你常常会觉得很难掌控 AB 型人的心理，而与他们进行异性交往的人肯定也煞费苦心。那么，如何应对变幻莫测的 AB 型上级，如何与深沉内敛的 AB 型恋人相处，如何教育冷静早熟的 AB 型孩子，你都可以在本书中找到答案。

本书是一本提供给 AB 型人或关心 AB 型人的血型与星座说明书，书中详细分析了 AB 型人的性格特征以及其关心的一系列问题，如 AB 型人怎样与人交际，AB 型人怎样玩转职场，AB 型人在健康养生方面应注意什么问题等，在书中都一一做出了解答。同时本书还把 AB 型与星座排列组合，更为细致地剖析不同星座的 AB 型人的性格特征、人生运势、职场命运、恋爱攻略、财富密码和健康驿站等，让 AB 型人更加了解自己，并向大家说清楚自己；让关心 AB 型人的人读懂 AB 型人，与 AB 型人和谐共处。



第一章 AB 型概述 / 1

- 第一节 血型的起源与发展 / 1
- 第二节 血型与性格，你相信吗 / 3
- 第三节 日本人迷信“血型说” / 4
- 第四节 十二星座的性格分析 / 9
- 第五节 十二星座的爱情总则 / 18

第二章 AB 型人性格奥妙剖析 / 37

- 第一节 AB 型人，你所不知道的秘密 / 37
- 第二节 AB 型人之性格解读——女性篇 / 39
- 第三节 AB 型人之性格解读——男性篇 / 40
- 第四节 AB 型人性格弱点及对策 / 41
- 第五节 七点看 AB 型人 / 42
- 第六节 难以捉摸的 AB 型人 / 43
- 第七节 AB 型人的爱情像戏剧 / 46

第八节 给 AB 型人的建议 / 47

第三章 AB 型人轻松玩转职场 / 51

第一节 AB 型人在职场中的特质 / 51

第二节 凡事追求高效率的 AB 型人 / 52

第三节 AB 型人与不同上司的交际攻略 / 54

第四节 AB 型 + AB 型是最佳职场搭档吗 / 56

第五节 AB 型人有着怎样的创业精神 / 57

第六节 如何与 AB 型同事“合作愉快” / 58

第七节 如何赢得 AB 型客户 / 60

第八节 AB 型人的就业指南 / 62

第四章 AB 型社交达人的实战技巧 / 65

第一节 AB 型人给人留下的第一印象 / 65

第二节 AB 型人说话习惯与待人方式 / 66

第三节 AB 型人如何对待朋友 / 67

第四节 AB 型人如何处理人际关系 / 68

第五节 与 AB 型人交谈的技巧 / 70

第六节 如何与 AB 型异性相处 / 71

第五章 AB 型人养生大揭秘 / 77

第一节 AB 型人有着怎样的体质特征 / 77

第二节 AB 型人如何减轻身心压力 / 78

第三节 AB 型人在健康方面容易出什么问题 / 80

第四节 AB 型人养生建议食谱 / 82

第五节 AB 型女生美容养颜攻略 / 84

第六节 AB 型人减肥大法 / 85

第六章 AB 型人家庭生活小贴士 / 87

- 第一节 AB 型人对待家庭的态度 / 87
- 第二节 AB 型人如何处理夫妻关系 / 88
- 第三节 AB 型男人为什么会出轨 / 93
- 第四节 AB 型媳妇如何与婆婆和睦相处 / 94
- 第五节 AB 型妈妈如何教育孩子 / 97
- 第六节 AB 型人在生活中的奇异表现 / 99
- 第七节 AB 型人的理财方式和消费习惯 / 101

第七章 AB 型名人大印证 / 103

- 第一节 幽默大师林语堂 / 103
- 第二节 性感女神玛丽莲·梦露 / 104
- 第三节 微软大亨比尔·盖茨 / 106
- 第四节 股神沃伦·巴菲特 / 107
- 第五节 功夫巨星李连杰 / 108

第八章 AB 型人之黄道十二宫 / 111

- 第一节 AB 型 × 白羊座 / 111
- 第二节 AB 型 × 金牛座 / 119
- 第三节 AB 型 × 双子座 / 127
- 第四节 AB 型 × 巨蟹座 / 133
- 第五节 AB 型 × 狮子座 / 139
- 第六节 AB 型 × 处女座 / 146
- 第七节 AB 型 × 天秤座 / 153

第八节 AB 型 × 天蝎座 / 159

第九节 AB 型 × 射手座 / 166

第十节 AB 型 × 摩羯座 / 173

第十一节 AB 型 × 水瓶座 / 181

第十二节 AB 型 × 双鱼座 / 188



AB 型概述

第一节 血型的起源与发展

血型的概念源自医学。血型被发现依赖于医学的进步，尤其是手术的兴起。人们发现输血可以挽救生命，同时也出现了新的问题，有的人输血能够存活，有的人输血反而加速了死亡。因此人们开始注意到虽然同是血液，但也存在着差别。

血型的确定是在 20 世纪初。1901 年，奥地利威恩大学的一名年轻助手卡尔·兰德施泰，读到一篇关于血球的论文后（英国病理学者谢塔克在伦敦病理学会上的题目为《肺炎患者的血球和血清混合后的血球凝聚》的论文），产生了浓厚的兴趣，于是他

在实验室中做了一个看似重复却意义重大的实验——将从 22 个人身上抽取血液分离出的血球与血清分别进行排列组合。在实验的过程中，他发现有些血液之间会产生凝血块（输血过程中发生红细胞凝集现象是一个危险的信号），而有些却不会，并且这种凝集现象不是由于病症引起的，而是一种正常的生理现象。

于是卡尔·兰德施泰对实验的数据进行整理，把这 22 个人的血型归类为 A、B、C 三类血型，C 型即我们现在所称的 O 型。第二年，他的两位同事——泰卡斯特和斯塔利在其研究基础上发现了 AB 型，到此形成了完整的血型系统。

由于血型最开始的研究出现在医学范畴，所以人文血型的研究一直处于不被重视的阶段，直到 20 世纪，人们才开始重新审视血型在人文领域的影响。其中比较早进行研究的是日本人，但因为环境等条件的制约，他们的研究结果无法被科学所论证，所以没有得到广泛的认识和重视。

后来，日本一些研究人员开始对血型 and 性格之间的关系进行研究，取得了重大的进展。同时也使血型的概念蔓延到学术界，让很多人对血型产生了浓厚的兴趣，甚至为此着迷。

日本血型理论研究家对血型的研究不仅仅局限于性格，还把眼光抛向了社会，研究血型与国家、民族等诸多领域的关系，其中一些研究数据对后来的研究具有重要的意义。人们逐渐发现，日常生活中的一些问题可以归结为血型逻辑，这个观点不断地被实验和论证，使血型的概念更加融入到社会生活。

自此，血型开始逐渐融入到人们的社会生活中，它既可以运用到国际关系的领域，也可以运用到婚姻和家庭。血型分析可以在各种领域被适用，其理论随着实践的不断前进，逐渐成为生活中不可或缺的一部分；其发展和研究将向着科学化、专业化的方向发展。

第二节 血型与性格，你相信吗

血型与性格的研究已经进行了很多年，在亚洲尤其是在日本和韩国，“血型性格论”深入人心，人们经常拿血型来衡量工作和恋爱。但是不少严肃的日本心理学家研究过血型和性格的关系，发现两者并没有关联，或者有微弱的关联，或者被认为是因为受试者由于受血型影响导致的自我实现，即由于相信自己所属的血型应该有什么样的性格，不知不觉地以这样的标准要求自己。

韩国心理学教授孙荣宇和研究员刘圣益撰写的《血型类型学研究概况》中写道：A 型血的人较内向，但是他们的逻辑性较强；相对而言 O 型血的人则突出为外向性格；B 型血的人理性居高；而 AB 型血的人则没有什么突出的特点。

虽然由血型来判断性格未得到科学性的验证，但韩国的记者们已经开始运用了。他们分析前总统金大中慎重、追求完美和诚实，属于典型的 A 型血性格；另一位前总统卢武铉社交能力强、性格开朗和有较强的目标性，应该属于 O 型血性格。

韩国影视界也掀起了血型潮，如电影《我的 B 型血男友》纵横银幕，演绎了一段与血型有关的爱情故事。该片男主人公迎彬（李东健饰）是个对爱情十分随意、玩世不恭的 B 型血男人，他任性、自私、风趣和大大咧咧，很受异性欢迎。而女主人公夏美（韩智慧饰）是个 A 型血女孩，温柔、善解人意、内敛，但是错过了很多认识优秀男性的机会。一天，夏美巧遇迎彬，于是开始了一段自私任性的 B 型血男友和胆小羞涩的 A 型血女友的恋爱经

历。该片反映出血型已成为人们择偶的标准之一。韩国某网站调查发现近一半的女性表示，她们不会嫁给 B 型血的男人，因为 B 型血男人被认为是约会的最差对象，这大约是由于 B 型人的任性而为了让女性没有安全感。

虽然血型是由西方人发现的，但是却很少有西方人注意血型与性格的联系，他们很少关心自己的血型，除非是在输血等方面。

事实上，西方科学家也曾做过类似的研究，对人群做抽样测试，得出 B 型血是最温顺的一类人，可是当发表结论遭到质疑后，他们拒绝提供自己的原始数据进行核查，最后自己推翻了自己的研究结论。自此，西方鲜少有人研究血型与性格的关系，血型研究在西方也没有流行起来。

如果血型能够决定性格，那么说明性格也是由于先天遗传的，因为血型是由遗传决定的。但科学研究发现，人的性格并不能全部来自遗传，很多与后天的环境有关系，如一对同卵双胞胎在不同环境下成长，虽为同一血型但性格却可能有很大的差别。

但是我们不能否定血型与性格的关系，从血型入手来研究人类的性格，也是研究人文科学的重要组成部分。

第三节 日本人迷信“血型说”

一、日本“迷信风潮”，血型决定一切

近年来，在日本掀起了前所未有的疯狂的血型迷信潮。血型，俨然成了现代日本人的流行通行证。

血型书受到追捧，销量惊人。2008 年，在日本十大畅销书中，关于血型的书就占了 4 种。它们一上市就备受青睐，在不到两个月内，销量就超过了 500 万册。

血型影响日常交往和就业。工厂、公司录用员工，都会事先了解应聘者的血型，血型相合才能被录用；婚介公司为征婚人安排交往对象，也是以血型的匹配度为依据的，他们坚信，匹配度高则交往成功的概率高，婚后也才能幸福；同一血型的人总是有着他们的共性，所以，为了方便照看，幼儿园的小朋友都按血型分组；不但如此，女子棒球队的训练方案，也是根据队员的血型单独制定的。

不仅如此，血型的影响甚至渗透到了政党竞选、商业招标等重大活动中。据说，日本前首相麻生太郎在竞选中，为了打败政治对手、民主党党首小泽一郎，竟然在其个人官方网站上公开标明了自己的血型，血型的影响力由此可见一斑。

血型更是现代日本年轻人爱情的流行通行证。他们毫无疑问地认为，流淌在他们血管中的血液，不仅能够决定他们能否更好地把握生活、赚到钱、家庭幸福和事业成功，而且能决定他们的爱情和婚姻。不信，你可以看看下面的故事。

二、只嫁 AB 型

20 岁的美智子甜美可人，追她的人排着队，然而不是他们表现太差，就是不符合她的择偶标准。不过，美智子倒不觉得惋惜，毕竟自己还年轻，有的是大把时间去挥霍和等待！

一天，美智子从电脑前抬起头来时，一张面孔势不可当地闯了进来。美智子定睛一看，不觉有些恍惚，这是一张多么富有朝气、多么英俊的面孔啊！而且，这张面孔的主人，正柔情蜜意地

注视着她们。“不是吧？我是不是眼花了？”没等美智子回过神来，他已经消失得无影无踪了。

“不得了，美智子你被董事长的公子看上了耶！你瞧他刚才看你的眼神，真的是好温柔、好温柔呢！”办公室里顿时骚动起来。

“原来是董事长的公子，这怎么可能呢？”美智子暗自嘀咕道。起初，美智子并未将此事放在心上，但是很快，这位叫反町的公子哥就展开了攻势，又是送花，又是假借出差带她出外旅行……原来他早就在一次公司舞会上对她一见钟情，这次来父亲公司见习才得以有机会追求她。

接下来的日子，美智子真切地感受到了幸福的滋味，反町的温柔与细心、英俊与绅士，如一阵春风叩开了她的心扉。然而当反町含情脉脉地向她表白时，她却犹豫了。

“怎么啦？是我做得不够好吗？”反町的语气有些焦急。在他的注视下，美智子低下了头，迟疑地说道：“不，不是的，只是，你能告诉我，你是什么血型吗？”

“AB 型。这有什么关系吗？”

“真的吗？”美智子有些欣喜若狂，她相信，一定是上苍把这样的男子带到我身边的！

看着前后判若两人的美智子，反町有一瞬间的纳闷，但很快就被追求成功的喜悦替代了。

多年后，一位曾经的情敌见到反町夫妇时，不无艳羡地说：“美智子只嫁 AB 型的，我当时就是因为这个被挡在了门外，您的运气还真不错呢！”

原来，美智子一直坚持的择偶标准竟然是：只嫁 AB 型！

三、非 B 型不嫁

长得清纯靓丽的由奈美，同样拥有众多的爱慕者。然而，眼看就要步入中年的她却丝毫不动心，迟迟不肯开启她的爱之门。长辈们都看在眼里，急在心头。

其实，由奈美的情感世界也并非一片空白。她也曾有过一段美好的过往，一段若不是触动心扉她绝不肯开启的记忆。他叫川田，是一家网络公司的职员。那是三年前一个深秋的黄昏，他们在街心公园相遇了。

同样寂寞的他们相恋了，一起逛商场、游公园、泡咖啡厅、出外旅行……在他们各自的朋友看来，他们是幸福的一对，这段恋情应该有个完美的结局。精明而体贴的川田，也认为两人的爱已水到渠成，于是，他决定借着咖啡厅里缠绵的灯光，向由奈美表白自己的心迹。

“由奈美小姐，你愿意给个理由让我照顾你一生吗？”川田温柔地说道。

“川田君，我……我不能！”

“为什么？是不值得你爱吗？是我做得不够好吗？”

“不，不是的，川田君，请你不要逼问我，我很感谢你留给我这么多值得珍藏的记忆……对不起，我先走一步！”说完，由奈美黯然地离开了咖啡厅。

对于这次求婚的结局，川田在心中设想了 N 种，但没有一种是这样的，这让川田不知所措。之后，由奈美对他避而不见，他只好去找她的好友静子小姐帮忙，然而，静子小姐的话彻底粉碎了他的幻梦。

“川田君，对于你们俩的结果，我真的很痛心。那天，当由