

大师思想品悟丛书

品
悟

南怀瑾

肖悦
编著

做人与处世



世间上的道理，
最平实的即是最伟大的；
最伟大必然平实，
有什么花样就都不是了。

——南怀瑾

延边大学出版社

品悟 南怀瑾 肖悦 编著
做人与处世

延边大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

品悟南怀瑾. 做人与处世 / 肖悦编著. —延吉: 延边大学出版社,
2011. 1

ISBN 978-7-5634-3464-0

I. ①品… II. ①肖… III. ①南怀瑾—人生哲学 IV. ①B26 ②B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 213737 号

品悟南怀瑾. 做人与处世

编著: 肖悦

责任编辑: 贾锐

出版发行: 延边大学出版社

社址: 吉林省延吉市公园路 977 号

网址: <http://www.ydcbs.com>

E-mail: ydcbs@ydcbs.com

电话: 0433-2732435

传真: 0433-2732434

发行部电话: 0433-2133001

传真: 0433-2733266

印刷: 北京凯达印务有限公司

开本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印张: 17

字数: 250 千字

版次: 2011 年 1 月第 1 版

印次: 2011 年 1 月第 1 次

ISBN 978-7-5634-3464-0

定价: 35.00 元



子曰：吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩。





世间的道理，
最平实的即是最伟大的；
最伟大必然平实，
有什么花样就都不是了。

——南怀瑾

前言

南怀瑾，著名的国学大师、诗人，长期致力于中国文化的传播，是中国传统文化的积极传播者。他的著作多以演讲整理为主，内容往往是将儒、释、道等思想进行比对，别具一格，形成自己的独特体系。

南怀瑾的著述大都是研习中国的传统文化，他的著作对想要了解典籍的人是一个重要的引导，南怀瑾的言谈生动有趣、知识渊博，可以说是中国传统文化的忠实代言人，对中国传统文化复兴与普及有推进作用。被人们尊称为“教授”、“大居士”、“宗教家”、“哲学家”、“禅宗大师”和“国学大师”，曾经名列“台湾十大最有影响的人物”。

南怀瑾在谈到人生的时候，对人生有深刻的认识。他并没有把人生局限于一时的生老病死，也没有固定在一定的区域，而是从大处着眼，从身边及四周的情况谈起，不但有事业还有生活，不仅有修身养性还有学问与成就。南怀瑾在人生的生存和生活方面都有自己独特的见解。看淡人生苦与乐、成就千秋万代的大事业、君子固穷……都是南怀瑾对人生的要求和追求。

人生一世，草木一秋。人生是短暂的，人生的厚度是用生命来衡量的。有人选择痛苦活着，有人选择不屈地抗争，有人选择淡泊地看淡人生的得失。人生要如何地活着就要看人是如何选择的。有人选择为自己而奋斗一生，有人选择为了社会和国家而贡献一生。有人成就的是自己的事业，有人成就的是利国利民的千秋大业。人不同，人生便不同。但是想要功成名就、名垂千古，那就应该如南怀瑾所说的那样，成就真正的人生，为了国家或者他人而成就一番事业。人生想要成功，首先应该懂得的第一件事情就是人情世故，然后才会懂得修身养性进而蓄势待发。



本书从《南怀瑾谈生活与生存》作为出发点，根据南怀瑾的《论语别裁》《孟子旁通》《老子他说》《易经杂说》《易经系传别讲》等著作将人生分为“人生的价值”、“事业的真义”、“圣人与英雄”、“君子与小人”、“读书与学问”、“修身养性”、“人情世故”、“时位与贵贱”、“烦恼”等，从这些主题入手，在南怀瑾先生的人生哲学基础上加以理论，使读者有机会在南怀瑾先生的人生哲学里获取更多的为人处世、安顿身心的人生智慧。

南怀瑾主要研习中国的传统文化，尤其是对《易经》的研习更是颇有自己的心得，对人生的看法也是独树一帜。本书的主要特点就是从南怀瑾先生对于人生的看法出发，与他一起去品读人生。

品悟南怀瑾——做人与处世



目录

第一章

找到立脚点，心安方有所立

- ◎ 先安身，后立命 003
- ◎ 没有立脚点，浮沉于世间 005
- ◎ 做人就应有自己的风格 008
- ◎ 天文、地理与人伦 010
- ◎ 顺其自然，乐天知命 012
- ◎ 人定胜天，命运是自己改造的 015
- ◎ 人生永远只有明天 017
- ◎ 乐观看待生活，生生之谓易 019
- ◎ 起步要平凡，目标要高远 021
- ◎ 靠自己，上天助自助者 024
- ◎ 刚柔要相济，恩威皆并用 026
- ◎ 人生的价值，在于参赞不足 029
- ◎ 反省自察，善于补过 031
- ◎ 做人要发挥出能动性 034
- ◎ 任何事物都是相对而出的 036
- ◎ 人世万物，没有真正的结果 038

第二章

真正的伟大是付出，而不是据为己有

- ◎ 人生的可贵之处在于付出 043
- ◎ 做有益于人的事，才是真正的事业 046



- ◎ 事业“但在流传不多” 048
- ◎ 现在的成功与千秋的成功 051
- ◎ 贫穷源于占有，富有源于布施 053
- ◎ 孔子的人生价值观 056

第三章

施劳的英雄与受累的圣贤

- ◎ 英雄征服天下，圣人征服自己 061
- ◎ 撒下为后人开花结果的种子 063
- ◎ 学问越深的人越懂得低调 066
- ◎ 做人要宠辱不惊，毁誉不动摇 069
- ◎ 圣人常明知不可为而为之 071
- ◎ 人不怕没地位，就怕没本领 074
- ◎ 自古凡夫与圣人的分野 076
- ◎ 君子常扪心自问、推己及人 078
- ◎ 权力欲是社会动荡的祸源 081

第四章

君子坦荡荡，小人长戚戚

- ◎ 做人要少空话、多实事 085
- ◎ 君子周而不比，小人比而不周 087
- ◎ 君子风骨：可逝也，不可陷也 090
- ◎ 反省自我，不怨天尤人 093
- ◎ 乐观坦荡为君子，长戚满腹是小人 095
- ◎ 内心光明磊落，做人不忧不惧 097
- ◎ 君子和而不同，小人同而不和 099
- ◎ 易事难说与难事易说 102
- ◎ 仁者不忧，智者不惑，勇者不惧 104
- ◎ 做人要修己安人 106
- ◎ 求名当求万世名 109

- ◎ 谋道而不谋食，忧道而不忧贫111
- ◎ 从大处看君子，从小处看小人113
- ◎ 做人要常怀敬畏之心116
- ◎ 君子喻于义，小人喻于利118

第五章 读书，是为了知命而自立

- ◎ 读书与做学问的区别123
- ◎ 做学问，要注重内心的修养125
- ◎ 读书，是为了会做人做事127
- ◎ 学问越多，修养越高130
- ◎ 学问，一是要学，二是要问132
- ◎ 如何让理智战胜欲望134
- ◎ 学习要掌握规律，一以贯之136
- ◎ 活到老，学到老138
- ◎ 学无止境，要无所不学140

第六章 修身养性，最难莫过于改变自己

- ◎ 无欲则刚，无求品自高145
- ◎ 不受外界影响，走好第一步147
- ◎ 人生最难的，就是认识自己149
- ◎ 淡化人生中的痛苦152
- ◎ 做人不止任劳，还要任怨154
- ◎ 时常检讨自己，更新自己156
- ◎ 建立事业要靠自己158
- ◎ 淡泊人生、知足常乐难160
- ◎ 学会静养：忙易生乱，乱易出错163
- ◎ 做人做事都要有个准则165
- ◎ 做人，首先要耐得住寂寞167



◎ 将贫穷与愁苦分开	170
◎ 摆脱虚荣，富贵如浮云	172
◎ 忠与信：人生的两大修为	174
◎ 坦荡之人能消弭怨言	176
◎ 由《诫子书》想到的	179
◎ 君子以正道成名，小人以旁门入世	182
◎ 安贫乐道，不被物欲俘虏	184
◎ 清以自守，善于用世	187
◎ 成不自喜，败不自悲	189
◎ 做人要善于舍弃，由舍而得	192
◎ 贫贱而不移，富贵而不淫	194
◎ 不在其位则不谋其政	195
◎ 贫穷是人生最好的考验	197
◎ 做事不苛求，做人懂迂回	199

第七章

人情练达即文章，世事洞明皆学问

◎ 要懂得人，也要懂得事	203
◎ 不以自我为中心，不苛求他人	204
◎ 不迁怒，不贰过	206
◎ 做有本事没脾气的上等人	208
◎ 不被流言扰，日久见人心	210
◎ 积累经验，遵循经验	212
◎ 名与利，虚与实	214
◎ 与人相处要找到合适的距离和方式	216
◎ 头脑清醒，控制自己的情绪	218
◎ 欲而不贪，做人有节制	220
◎ 人生如浮萍，得失付之一梦	222
◎ 人际圈子，被排斥是难免的	223
◎ 人情的真正内涵	225

- ◎ 没有规矩，不能成方圆 227
- ◎ 贪欲是生死轮回的根本 229
- ◎ 人之患在好为人师 231
- ◎ 人应该懂得人情世故 233

第八章 天时、地利与人和

- ◎ 把握时位很重要 237
- ◎ 成大事，要得时间和空间之势 239
- ◎ 运气、位置与贵贱 241
- ◎ 通晓实事，把握机会 243
- ◎ 人的荣誉，存于际遇之间 245

第九章 不能忘情，烦恼则如影随形

- ◎ 烦恼是罪恶的源泉 249
- ◎ 人生最难的事是忘记 251
- ◎ 愁由爱生，寻愁觅恨非无故 253
- ◎ 苦海无涯，人生多福祸 255
- ◎ 安于现状，不存非分之念 258

做
人
處
世

第一章

找到立脚点 心安方有所立

中国有句俗话说：“安居乐业”，意思就是说人只有住得安稳了，才能够有更多的心思去思考事业。人也只有先要找到人生的道理，找到安身的目的和道理，然后才会心里安稳，就如南怀瑾说的那样，心安必有所立。

人生于世，孤独一人。想要在世界里找到属于自己的事业是很不容易的，在人生的路上遇到困难或挫折也是在所难免的，所以人应该先树立目标，这样也就树立了人生的立脚点。心里稳当了，也就有了人生的方向。

品 悟 南 怀 瑾 一 做 人 与 处 世
品 悟 南 怀 瑾 一 一 与 世
品 悟 南 怀 瑾 一 做 人 与 处 世



品悟南怀瑾——做人与处世



先安身，后立命

南怀瑾认为人要做一番事业，做一件事情，要进行某种行动，必须先求安身，身安而后动。这句话总结起来就是人要先找到自己的立脚点，然后再提高自己的修养，塑造自己的素质和精神境界。

在《景德传灯录》这本书上，曾经记载过一段对话。僧问：“学人不据地时如何？”师云：“汝向什么处安身立命？”

实际上，在儒家的价值体系中，安身立命是一项重要的思想内容。古代的文人士大夫们在不断地对自然、社会以及自身的内在关系进行体察和阐释的同时，也在苦苦搜寻着自己精神家园的最终归宿。

东晋的陶渊明少时既有大志，史载其“猛志逸四海，骞翮思远翥”。然而，当时等级森严的门阀制度使庶族出身的陶渊明备受轻蔑。在多次的宦海沉浮之中，他看到了世事的污浊、官场的腐化。于是，不肯因五斗米而折腰向“乡里小儿”的陶渊明最终挂印去职，结束了他长达十多年的仕宦生活。

在那个社会动荡、政权更迭的混乱时期，抱有济世安民之志的陶渊明最终没能实现自己的愿望。他辞去官职，回归乡里，与家人过起了“躬耕自资”的悠闲生活。“方宅十余亩，草屋八九间”，“采菊东篱下，悠然见南山”，这样的生活虽然有些清苦，但是他那曾经壮怀激烈、忧心忡忡的激烈心情得到了片刻的安息。

陶渊明不用再和黑暗势力为伍，可以过着让自己心灵安静的生活。“欢会酌春酒，摘我园中蔬”，如此闲适安逸的生活在他看来才是自己真正的心灵家园。

陶渊明确实是一个隐士，他的诗和他的人生哲学对后世产生的影响是巨大的，以至于儒家的士人一旦难以在政治上、精神上安身时就会想起这位隐



第一章

找到立脚点，心安方有所立。

逸大宗师，于是群起而效之。

但是陶渊明安身立命的方法毕竟是在社会大环境难以改变之下的无奈之举，不免给人诸多非议。儒家给人的信条就是要积极仕进，在这方面晚清重臣曾国藩的安身立命之道更值得我们深思和借鉴。

曾国藩出生于一个家境宽裕的地主家庭，自幼便勤奋好学，虚心向人请教，20多岁便考取了秀才。此后虽然多次会试不中，但其始终坚守祖辈的教诲，好学上进，从而一步一步踏上了仕途之路。

在官场中，他“倡廉正之风，行礼治之仁政”，不为当时腐败的官场所同化。他宽人律己，甚至不畏龙颜之怒而直言上谏。众所周知，清末官员贪污成风，武备松弛，列强侵略国土，人民生活困苦不堪。面对当时清朝衰落的趋势，曾国藩不与时同，始终站在儒家的正统观念上，力陈时弊，意图挽救摇摇欲坠的清王朝。当然，他更深谙中国历史，对升官保官有着深刻的领悟，所以才能升官最快，保官最稳。

在持家教子、处世交友上，曾国藩一直“推诚守正，委曲含宏，而无私意猜疑之弊”，故而培养的儿女无纨绔之习，荐举的同僚、学生多为栋梁之材。

曾国藩严格地遵守着儒家思想影响下的价值观、道德观，这些对其日后编练湘军，“绞杀”太平军也起到了不可磨灭的作用。“先自治，后制敌”，“扎硬寨，打死仗”等便是其军事思想的重要精髓。

曾国藩的为人、为官、交友、治军，虽有诸多争议之处，但不可否认的是他在数十年为官以及戎马生涯中，自始至终以儒家的思想来严格要求自己，从小事做起，谨慎处之，同时又不乏果断之举，所以才在文学上、军事上取得了时人难以比拟的成就，最终成为清朝的军事家、政治家、文学家，成了显赫一时的封疆大吏。

曾国藩给我们的启示就是要找准自己的目标，并付诸于实际行动，坚持不懈，然后我们就会离目标越来越近。

而在现代物欲横流的社会，我们所要追求的生活方式和精神状态也在工业化的滚滚浪潮中不断摸索，不断定位。有的人心浮气躁，难以找到自己正