

「跟名医做临床」

内科难病(三)

名医的学术思想和临床经验是一个时代医学成就的典型体现。中医临床贵在实践，读经典是师法古人，跟名医是师法今人。上海开埠至今，沪上名医流派之多、人数之广、成就之高一直居于江南乃至全国前列，影响远达海外。本书通过沪上名医学术继承人的讲述，真实再现名医的临床思辨过程。

传承名医临证秘诀 体悟行医真知

上海市中医文献馆〔编〕

- ◎ 陈苏生
- ◎ 乔仰先
- ◎ 颜德馨
- ◎ 王翹楚

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



跟名医做临床

——内科难病(三)

◎上海市中医文献馆编

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

跟名医做临床·内科难病 (三)/上海市中医文献馆编. —北京: 中国中医药出版社, 2011. 1

(跟名医做临床丛书)

ISBN 978-7-5132-0207-7

I. ①内… II. ①上… III. ①中医内科-疑难病-中医学临床 IV. ①R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 218530 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京时代华都印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 787×1092 1/16 印张 19.5 字数 297 千字

2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-0207-7

*

定价 37.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

《跟名医做临床》

· 专家指导委员会 ·

顾 问 袁沛然 颜德馨

名誉主任 沈远东

执行主任 方松春 黄素英

执行委员 (按姓氏笔画排序)

王春艳 王海丽 毕丽娟 苏丽娜

张 进 张 利

《跟名医做临床·内科难病(三)》

编委会

主 审 夏 翔

主 编 陈 熠 潘永福 颜乾麟 盛昭园

编 委 (按姓氏笔画排序)

陈明华 陈 熠 盛昭园 韩 力

韩天雄 颜乾麟 潘永福

傳名醫
術承中
醫魂

施杞
己丑夏



傳承創新
鑄就華章



為跟名醫做臨床書題
己丑年夏張明書



裘序

QIU XU

中医学是一个广泛集结历代医家的学说、经验而形成理论体系的伟大宝库，是一门实践性很强的医学科学，为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献。然而，中医学发展到今天，也存在不少问题，如中医治疗范围、临床阵地逐渐缩小；中医人才队伍的素质在降低；甘于寂寞、潜心中医科研的人不多……因此，中医学必须要加快发展的步伐，培养更多优秀的中医临床人才，其中中医传承最为重要。首先，要继承前人的经验，继承名老中医临证思辨的思路与方法、经验特色、用药技巧等。近年来，上海市中医文献馆在中医师承教育方面做了较多的工作，今天又组织编撰《跟名医做临床》丛书，力争真实地反映名老中医诊疗的过程，提炼名老中医的学术思想及临床经验，对传承名老中医学术经验、培养中医临床人才具有一定的意义。

医学是一门应用科学，疗效是否确切是衡量其价值的标准。中医事业的发展，任重而道远，希望能对更多的名老中医经验进行整理、研究，同时希望在有选择的继承基础上以更多的创新形式来研究名老中医经验，把中医传承工作做得更好，由此来推进中医事业的发展。

裘序然

2009年9月

颜序

YAN XU

在中医学发展的长河中，历代名医辈出，促进了中医药学的发展。然而，当今中医药事业发展的瓶颈正是高层次中医临床人才的缺乏，名老中医学术传承则是造就新一代中医人才的重要途径。

上海市中医文献馆长期以来在中医师承、中医人才培养方面做了大量的工作，积累了丰富的经验。这次组织编写的《跟名医做临床》源于临床，高于临床，充分体现名老中医的学术观点、临床思路、临床技能、临床特色优势，注重临床诊疗中的热点、重点、难点，为培养中医临床人才做了件大好事。

希望广大中医工作者在中医理论的指导下，弘扬中医的特色和优势，运用中医独特的诊疗技术和手段，不断提高救治疑难危重疾病的信心和能力。

颜德友

2009年9月

前言

QIAN YAN

名老中医是一个时期中医药学术和临床水平的主要体现者、继承者和发扬者，是将中医药学基本理论、前人经验与当今实践相结合，解决临床疑难问题的典范，代表着当前中医学术和临床发展的最高水平，是当代中医药学术发展的杰出代表。他们的学术思想和临证经验是中医药学伟大宝库中的一笔宝贵财富，学习、研究和传承他们的学术思想和临证经验是时代赋予我们的责任。

近几年我们做过一些探索，总结出不同的传承形式，长期的临床实践使我们感到最直接、最有效的传承方法是亲身侍诊抄方，“跟名医做临床”是传承中医的一种较好的形式。然而，有限的师资无法满足每一位年轻医生跟名医侍诊的需求。因此，我们组织上海市各科名老中医的高徒编写了本系列丛书。

本丛书以专科分册，在同一科中重点选取具有不同特色和优势的医家。每册包括四五位专家，分别由名医简介、学术思想、经验特色、跟师临床四部分组成。“名医简介”介绍名医简历与主要学术成果；“学术思想”主要反映名医独特的学术见解、学术思想、临证思路、思辨方法和最具个人特点的辨证心得；“经验特色”主要反映名医最具优势、特色的临床经验，包括验方、配伍、用药经验、疑难杂症诊疗体会；“跟师临床”采取学生问、老师答的形式，原汁原味地再现继承人随师抄方的过程，再现名医的临证思辨过程。书中重点体现“跟”和“做”。以医案为切入点，但对医案选择不求面面俱到，而是着重挑选名医在临床上最具心得及临床疗效最突出的病案。采取问答形式，使读者仿佛身临其境，

聆听名医的讲解，以充分体悟其思辨过程、思辨特点及用药技巧。

本丛书的撰写者均为长期跟随名医临证，对名医的学术思想和临床经验有深入研究和体悟的名老中医学术继承人。

希望本丛书的出版能为中医学术传承作出一定的贡献。

《跟名医做临床丛书》编委会

2009年9月

陈苏生

名医简介

学术思想

- 一、首倡理法方药的整体性 /8
- 二、病多参郁，调气为要 /12
- 三、重视温阳，善用附子 /17

经验特色

- 一、哮喘病的诊治经验 /27
- 二、肝病的诊治经验 /35

跟师临床

- 一、冠心病 /48
- 二、风心病 /51
- 三、肺心病 /53
- 四、中风 /55
- 五、情志失调 /57
- 六、白塞病 /60
- 七、慢性肾病 /63
- 八、糖尿病 /66
- 九、胆结石 /68

乔仰先

名医简介

学术思想

- 一、杂病治疗，重视治肝 /76
- 二、疾病调理，注重脾肾 /78

三、补泻同用，邪去正安	/80
-------------	-----

经验特色

一、血液病的诊治经验	/82
二、肝病的诊治经验	/90
三、老年病的诊治经验	/96
四、冠心病的诊治经验	/100

跟师临床

一、再生障碍性贫血	/103
二、慢性粒细胞性白血病	/108
三、红细胞增多症	/111
四、血友病	/112
五、肝病	/114
六、老年病	/123
七、冠心病	/125
八、心肌炎后遗症	/127
九、慢性支气管炎	/128
十、中风后遗症	/131
十一、郁证	/133
十二、水肿	/134
十三、泄泻	/136
十四、口舌溃疡	/137
十五、高热	/139
十六、汗证	/141

颜德馨

名医简介

学术思想

- 一、气血病变是临床辨证的基础 /148
- 二、气血不和，百病乃变化而生 /149
- 三、久病必有瘀，怪病必有瘀 /150
- 四、“衡法”的具体运用 /150

经验特色

- 一、喘证的诊治经验 /155
- 二、胸痹的诊治经验 /160
- 三、失眠的诊治经验 /165
- 四、眩晕的诊治经验 /171
- 五、脾胃病的诊治经验 /175
- 六、血证的诊治经验 /178

跟师临床

- 一、肺源性心脏病 /183
- 二、冠心病心绞痛 /185
- 三、高血压病 /187
- 四、偏头痛 /189
- 五、老年性痴呆症 /191
- 六、帕金森病 /193
- 七、失眠 /195
- 八、慢性胃炎 /198
- 九、乙型肝炎 /200
- 十、肝硬化合并腹水 /203
- 十一、慢性结肠炎 /204

十二、血管瘤	/207
十三、慢性白血病	/209
十四、梅尼埃病	/211
十五、遗尿	/213
十六、弱智	/215

王翹楚

名医简介

学术思想

一、精研经典，古为今用	/226
二、临证运用，与时俱进	/229
三、提出“五脏皆有不寐”，立从肝论治法	/232
四、横向思维，探索“昼开夜合”之“共同物质基础”	/235

经验特色

一、不寐的诊治经验	/237
二、焦虑症的诊治经验	/245
三、抑郁症的诊治经验	/247
四、小儿夜啼的诊治经验	/248
五、高血压病的诊治经验	/249
六、荨麻疹的诊治经验	/251
七、常用药对解析	/252

跟师临床

一、不寐	/257
二、他症合并不寐	/266
三、郁证	/273
四、嗜睡	/278

五、眩晕	/280
六、遗溺	/282
七、喘证	/284
八、胸痹	/286
九、便秘	/288
十、瘾疹	/289
十一、痤疮	/291
十二、口疮	/293

陈苏生

·
名
矢
·