

国际炎黄文化出版社

# 濟世中醫海外談

李世富  
著



# 談海外中醫世濟

李世富博士 著

國際炎黃文化出版社

# 濟世中醫海外談

作 者：李世富 著

特約編審：周偉信

出 版：國際炎黃文化出版社

開 本：大32開 850×1168mm

印 數：1000冊

印 張：8.75印張

字 數：168千字

書 號：ISBN 978-962-8839-31-5

定 價：36.00元

## 作者簡歷

李世富博士，滿族（正黃旗）。落籍廣東省新會縣，1922年出生於澳門。廣州香港嶺南大學中學分校畢業，上海國立交通大學航空系學士，美國哥倫比亞大學電機工程碩士，美國密西根大學電子控制工程博士，英國聖奧利大學電機工程博士，美國加州中國鍼灸醫藥研究院畢業，臺灣中醫學院畢業。

五十年代移民來美。曾任職於：

CALTECH (C·I·T·加州理工學院) 航天天文等學科；

JPL (暨附屬於 Jet propulsion caboratory “噴射推進實驗室”，也受 NASA 美國航空和航天局管理)；

TRW (國防等工業、民用信用系統、汽車零件等工業)；

HUGES AIRCRAFT CO (火箭、軍用、民用直昇機、導航、衛星系統等工業)；

MCDONNELL AIRCRAFT CORP (國防工業、軍用、民用飛機製造廠)；

BECHTEL CORP (電能，核能，煉油，生化等能源工程與工業)；

擔任過航空導航、電子、中子、原子、核子控制工程與研究工作。

曾應祖國兩岸大學有關單位聘請講學多次。

曾發表過若干科技、中醫、周易、曆法方面的論文。

大多數科技論文受美國國防保密限制，不能公開發表。

“油燈”是我成名與發明大作，傳聞中外。以中國古時“油燈”原理應用於現代火箭爆發燃燒理論。論文曾多次獲得科技獎狀。我曾作為封面人物登上《美國槍械雜誌》(AMERICAN RIFLE MAN)。

另一發明是將飛機頭前之導航天線 (ANTENNA) 移到着陸輪子 (LANDING GEAR) 上，使任何飛機在任何天氣、環境、任何地點、任何機場都能安全降落，是個很先進的技術。得到了廣泛的應用。也曾在中國航天專版上發表過《任何天氣與機場安全降落》英文版論文。

在醫學與治療方面，有多年臨床經驗。

無論在工作單位或公共場所，曾幫助與搶救過不少朋友。

在美國加州持有世界紅十字會急救證明書 (APR)，及加州警察局所頒中醫推拿按摩等執照。

## 前 言

關於本書：

1. 中醫理論以陰陽、天干、地支、五行相生相剋為基礎。俗傳下九流醫、星、卜、相者，均習用陰陽、天干、地支、五行相生相剋之說，雖然緣起樸素唯物論，但玄學、輿地、風水流於玄虛，故不在本書討論範圍內。

陰陽、天干、地支五行相生相剋之說，為什麼能應用於中醫呢？

這是本書要討論的。

2. 關於中醫與西醫的概念

中醫雖較為抽象，但採用“四診”望、聞、問、切加以診斷，大致從整體上把握人體疾病的一些基本規律，有可取之處。

西醫通過各種實驗與儀器之分析，重瞭解實質性的器官組織。沒有瞭解前無從治療。

中西醫分屬兩種不同性質的醫學體系，理論和臨床亦不同。各有所長。

3. 我怎麼會研究起中醫？

我在從事高科技工作之餘瀏覽群書。發現中醫理論對人類頗有價值。

這個發現引起了我研究中醫的興趣，並鍥而不捨。細想起來，還有三件事對我研究中醫也產生了影響：

### 一是家庭背景

我出生於清末民初的書香世家。少時入私塾，讀的是四書五經，念的是孔、孟、老、莊。

在二三十年代，中國軍閥盤據全國。廣東省在陳濟棠治下，中小學強迫男生剪短髮着陸軍裝，女生只能剪直髮。念的是三字經、孝經。

### 二是宗教背景

宗教信仰自由，是世人公認的，任何人皆有宗教自由，不管是佛教、藏教、道教、回教、基督教或天主教。

有宗教信仰的人在某個吉祥喜慶節日，與全家人向上天共同祈求，目的是希望家庭平平安安，每一個家庭成員身體健康。

不能說這是迷信封建啊！

我全家篤信佛教，少時母親便教兒女如何看懂習俗之“通勝”，如何辨別選擇吉凶、時日、兇煞、青龍、白虎、文昌、玄武、驛馬。如何占卜來年之兇吉，如何化兇為吉，祛邪扶正，以防護或改變自己未來的

命運。

所以，那些陰陽天干地支五行等概念，很早就深植我腦中了。

這也是我後來之所以自號爲“五行山人”的一個源頭。

### 三是家中藏書閣

我父親是光緒年的翰林。家中有“藏書閣”，內藏豐富。還有畫、醫學、本草及各種奇難雜奇症之類的醫書。藏書中最珍貴的是四庫全書全套手鈔本。民初時，商務印書局曾借去翻印。後捐給香港大學圖書館。

出於好奇，我常常去藏書閣翻閱那些有關奇難雜奇症的書籍，所以也，多多少少，瞭解了一點中醫中藥的知識。

兒女們害病時，父母會用中醫爲我們醫治諸如感冒、咳嗽、刀火傷等小疾病。因此，從小我也懂一點簡單的中醫治療法與簡單的中草藥的性能。

如水蛭可治毒瘡，嘔吐可食藕粉，桂花蟬可治小兒夜哭、夜尿等。

最奇特的跌打、刀傷、出血等症的治法，用的是“茵陳”（非中醫本草之藥名），是腐樹根，狀若小狗，長有黃毛，故曰“狗仔毛”。

恰巧，我來美後，在中國城（CHINA OWN）一間中藥店發現有類似的“狗仔毛”，亦名“茵陳”，產

於“印第安人（俗稱紅番）區”，也是醫治跌打、刀傷、出血的良藥。

茵陳原來是 INDIANA，即“印第安人”（紅番）之譯音。

這種藥物與療治法，是否來自中國人？紅番是我們祖宗的傳人嗎？

以上是我學中醫之源頭。

#### 4. 寫這本書的目的

1948年，我從上海國立交通大學畢業後，考入上海聯合國善後救濟總署（聯總）屬下之“中國農業機械公司”。真幸運，能找到一份如此優越的工作，生活安定了。

1949年，我結婚了。隨着政權更迭，工作單位被解散。

1950年7月，我與嫩伴（新婚不能稱老伴）由上海南下回老家。

當時港、澳同胞對大陸的政權亦存有戒心與恐懼，所以當我再回到香港找工作時，遇到的回答全部是：NO！

李家的子弟，怎會找不到工作呢！對不起，大陸學生，不敢當，不敢聘用！天啊！找工作到處碰壁，生活開始徬徨。

柳暗花明，天無絕人之路！幸遇見一個老交大學長，幫我找了一點電工活及家電、音響維修工作。雖

然收入不多，總可以應付房租與每日兩餐，生活清苦。

1951年7月22日，星期日。10級颱風襲港。救護車、救火車、警車尖銳可怕的鳴叫聲不絕於耳。

這天，1951年7月22日，星期日。上午11時左右，懷孕已七個多月的太太下體突然出血。我以為是早產，打999求救，但等了一個多小時，還未見救護車來。只好送到附近的接生診療所，醫生說，胎兒將胎盤踢破，必須開刀。

直至下午3時左右，救護車纔來。隨即送到全港最好的馬麗醫院。因是星期日，休假的醫生很多，加之因風災而受傷的患者亦很多。直至下午5時左右，才由一個男軍醫代為開刀。醫生說，胎兒因為缺氧太久，生存機會太少，只能救大人。術後，我抱着已毫無生存希望的兒子。看着他眼睛微微張開，看着他面色、口唇逐漸變為灰黑。約半小時，他去了。

當時我的苦水只能向肚裏流，但是沒有人可以體會。

當時，我的生活清苦，兒子的“入土為安”只得任由醫院安排，慘啊！

老天為何對我如此不公平，這是我永遠不能忘記的！

醫生後來對我說，胎盤先出，大人的生存機會只有百分之一，我太太是百分之一的幸運兒！能够闖過這道鬼門關，我又要謝謝上天！

從這次悲慘的教訓，我自問，為什麼我無能、無

力救回我的兒子？

這也是促使我學醫之初衷，懸壺濟世。

中醫在中國已有數千年歷史，有關典籍如恒河沙數，數不勝數。雖然我在中醫學院進修過並畢業，亦有多年臨床與急救經驗，然而在這裏對中醫理論高談闊論，未免不自量力，哪敢班門弄斧？但我也極願將平生所積累的經驗、教訓毫無保留地貢獻給世人。故本書與其它類似讀物相比還是有點特色。比如，書中的“自我保健法”即“救命法”，就是專為老年人而寫的。年紀大了，哪有時間慢慢滋補調養身體，逢急發症，有什麼人能馬上來搶救你呢？自己搶救自己罷！

為方便讀者使用本書，輔以圖表。

書中不乏我個人臨床之“偏見”，信不信由你，一笑。

謹以本書怀念在我懷中夭折的兒子。

# 目 錄

|                                |      |
|--------------------------------|------|
| 作者簡歷 .....                     | (1)  |
| 前言 .....                       | (1)  |
| 第一章 人生之生、病、老、死及其與身體健康之關係 ..... | (2)  |
| 第一節 生 .....                    | (2)  |
| 第二節 病 .....                    | (3)  |
| 第三節 老 .....                    | (6)  |
| 第四節 死 .....                    | (10) |
| 第二章 中醫理論與陰陽、五行、干支學說 ...        | (14) |
| 第一節 陰陽學說 .....                 | (15) |
| 第二節 五行學說 .....                 | (19) |
| 第三節 天干地支學說 .....               | (25) |
| 第三章 身體健康（自保救命法） .....          | (32) |
| 第一節 人生最堪憂者：健康 .....            | (32) |
| 第二節 保健法（救命法） .....             | (32) |
| 第三節 保健應注意的幾點 .....             | (33) |
| 第四節 健康與快樂 .....                | (34) |
| 第五節 不要太固執於自我飲食習慣 .....         | (36) |
| 第六節 真人真事：一個感人的例子 .....         | (36) |

|                   |       |
|-------------------|-------|
| <b>第四章 醫療法</b>    | (38)  |
| 第一節 病程            | (38)  |
| 第二節 入境隨俗          | (39)  |
| 第三節 醫療保險問題        | (41)  |
| 第四節 美國幾個奇怪的例子     | (45)  |
| 第五節 急救室           | (47)  |
| <b>第五章 中醫病因學</b>  | (50)  |
| 第一節 疾病的發生         | (50)  |
| 第二節 致病因素          | (51)  |
| 第三節 病因分類          | (53)  |
| <b>第六章 診法 四診</b>  | (71)  |
| 第一節 診法            | (71)  |
| 第二節 四診            | (71)  |
| 第三節 常見脈象          | (77)  |
| <b>第七章 五臟六腑學說</b> | (79)  |
| 第一節 臟腑            | (79)  |
| 第二節 五臟            | (79)  |
| 第三節 六腑            | (83)  |
| 第四節 臟腑之虛實証        | (85)  |
| 第五節 天人哲學與臟腑五行之關係  | (86)  |
| <b>第八章 辨証</b>     | (87)  |
| 第一節 辨証與其內容        | (87)  |
| 第二節 八綱辨証          | (88)  |
| 第三節 臟腑辨証          | (96)  |
| 第四節 六經辨証          | (109) |

|                                      |              |
|--------------------------------------|--------------|
| 第五節 衛氣營血辨證 .....                     | (112)        |
| 第六節 三焦辨證—溫熱病辨證法 .....                | (115)        |
| <b>第九章 按摩保健法指壓與推拿法 .....</b>         | <b>(117)</b> |
| 第一節 按摩自保 .....                       | (117)        |
| 第二節 指壓與推拿手法 .....                    | (118)        |
| 第三節 美國加州考試推拿執照的標準十種基本<br>手法 .....    | (119)        |
| <b>第十章 急法——自我保命法之藥物與穴位<br/>.....</b> | <b>(122)</b> |
| 第一節 常用、常見急救（自我保命）之藥物<br>.....        | (122)        |
| 第二節 常用常見的急救（自我保命）穴位 ...<br>.....     | (123)        |
| 第三節 幾個奇特的療治法 .....                   | (126)        |
| 第四節 常用穴位 .....                       | (131)        |
| 第五節 八總穴歌 .....                       | (132)        |
| <b>第十一章 中藥與藥物 .....</b>              | <b>(133)</b> |
| 第一節 藥物 .....                         | (133)        |
| 第二節 中藥治病的基本作用 .....                  | (134)        |
| 第三節 中藥製作 .....                       | (137)        |
| 第四節 常用習俗中藥物 .....                    | (140)        |
| 第五節 食物療法與健康 .....                    | (147)        |
| <b>第十二章 中醫藥物與藥性分類 .....</b>          | <b>(149)</b> |
| <b>第十三章 治法概述與方劑理論 .....</b>          | <b>(160)</b> |
| 第一節 治法與方劑八陣 .....                    | (160)        |

|                                                    |       |
|----------------------------------------------------|-------|
| 第二節    常用治法 .....                                  | (161) |
| 第三節    方劑性能與其組成 .....                              | (171) |
| 第十四章    中醫方劑湯頭與加減 .....                            | (176) |
| 第一節    常見常用之方劑湯頭 .....                             | (176) |
| 第十五章    中醫方劑與其加減法 .....                            | (191) |
| 第一節    第一節    常見常用方劑與其加減法 .....                    | (191) |
| 第十六章    自保預防法 .....                                | (225) |
| 第一節    預防 .....                                    | (225) |
| 第二節    治則 .....                                    | (226) |
| 第三節    治療法 .....                                   | (226) |
| 第十七章    總結 .....                                   | (232) |
| 第一節    中西醫學理論之區別 .....                             | (232) |
| 第二節    中醫學說之平衡法 .....                              | (235) |
| 第三節    身體保健法 - (自我救命法), 應是自<br>我們基本的理想與學習的目標 ..... | (237) |
| 第四節    人生哲學論; 人生不外兩方面看法 .....                      | (239) |
| 第五節    小結 .....                                    | (241) |
| 附表及附圖 .....                                        | (243) |

懷 念

死在我手上的兒子

# 第一章 人生之生、病、老、死 及其與身體健康之關係

生命，就是生物體所具有的無限活動能力，既神聖又神秘。

中醫認為，生命源於宇宙運動，從而產生陰陽變化，進而產生陰陽相互作用。

## 第一節 生

嬰兒健康、聰明、活潑，是我們的願望。

中醫對胎教、遺傳與優生極為重視。

### 一、胎教：

進行胎教愈早效果愈好。

### 二、遺傳：

遺傳是物質運動的一種形式，道德、智慧也應對下一代負責，是世世代代的責任。